# AQUÍ L'Alfàs

Periódico de información local, mensual y gratuito - Síguenos a diario en www.aquienlalfas.com

«En un estado verdaderamente libre, el pensamiento y la palabra deben ser libres» Suetonio (Historiador romano)

#### **Voluntariado**



El Voluntariado Social de la localidad se renueva a fondo en un momento de enorme necesidad de su labor. Págs. 18 y 19

#### Educación

L'Alfàs arranca el curso con todos sus centros adaptados a la nueva realidad escolar. Págs. 2 y 3

#### Ciencia

Los expertos avisan que la calidad del semen humano empeora desde hace años y todavía habría caído más con la pandemia. Págs. 8 y 9

#### **Violencia**



Mujeres con Voz es un colectivo de mujeres maltratadas que ayuda a aquellas que se deciden a dar el paso de denunciar. Págs. 14 y 15

# Libres de ORA Pag. 4



2 | | AQUÍ | Septiembre 2020

# L'Alfàs arranca el curso con todos sus centros adaptados a la nueva realidad escolar

La 'vuelta al cole' más atípica está llena de retos e incógnitas debido a la pandemia

NICOLÁS VAN LOON

Cuando faltaba un mes para que miles de hogares de la Comunitat Valenciana arrancaran la 'Operación Vuelta al Cole', la nuestra era la única autonomía de España que contaba con un plan consensuado entre profesores y sindicatos para afrontar el más delicado, enigmático y potencialmente caótico regreso a las aulas en muchísimo tiempo.

Los retos a los que se enfrenta la comunidad educativa en el arranque del curso 2020-2021 son enormes. La comunidad científica augura que podría dar luz verde a la vacuna contra la COVID-19 antes de que nos comamos las uvas al son de las campanadas de la Puerta del Sol, pero eso no es, por ahora, una certeza y nadie se atreve a asegurar cómo podrá afectar la pandemia a un colectivo que no ha vuelto a pisar las aulas desde el pasado mes de marzo.

Distanciamiento social, uso de mascarillas, menos alumnos por aula, más espacio entre los pupitres, protocolos especiales para la detección y aislamiento de posibles positivos... todo son generalidades y nadie, padres, alumnos, profesores... sabe a ciencia cierta cómo se podrán afrontar los problemas que, y eso es lo único que es seguro, surgirán.

#### Existe una hoja de ruta

Pero, si se nos permite el símil, la Comunitat Valenciana parte con algo de ventaja respecto al resto de territorios españoles porque ha hecho sus deberes. A partir del 7 de septiembre será el momento de afrontar el examen y ver si ese trabajo realizado durante el verano sirve para aprobar, pero, como dice Francisco García, delegado de Educación de CCOO, "la Comunitat Valenciana es la

La Comunitat Valenciana es la única que tenía un plan consensuado a falta de un mes para el inicio de las clases



Dolores Albero, concejala de Educación.

única que tiene un plan más allá de poner hidrogeles". Y en ese mismo sentido, apunta que "la mayor parte de las comunidades autónomas están siendo irresponsables, barajando la hipótesis del 'a ver si no pasa nada'".

Así, la región cuenta con una 'hoja de ruta' desde principios del mes de julio que busca crear los 'grupos burbuja' teniendo sólo 20 alumnos por aula de primero de infantil a cuarto de primaria que, a su vez, sólo tendrá un profesor. Así mismo, ese plan contempla medidas para limitar al máximo los contactos de alumnos y profesores con personas ajenas a su 'burbuja' para, de esta forma, hacer más fácil el trabajo de rastreo en caso de producirse algún positivo.

El uso de la mascarilla será obligatorio para todo el personal y alumnos de los centros educativos –con las salvedades que marca la normativa general – siempre que no se pueda garantizar la separación mínima de 1,5 metros. En otras palabras, el caballo de batalla para garantizar una vuelta al cole segura se sustenta en el distanciamiento físico y en el largamente reivindicado descenso de ratios.

#### Falta de profesores

Sin embargo, la reducción de alumnos por aula presenta un reto monumental a nivel logístico. Por un lado –y en este punto cada colegio presenta condiciones únicas y, por lo tanto, cada caso debe ser estudiado de forma individual–, la lógica hace pensar que se necesitarán nuevos espacios para habilitar más unidades y, por otro, serán necesarios más profesores para hacerse cargo de las mismas.

En ese sentido, los sindicatos se quejan de la falta de acuerdo entre el Ministerio de Educación y las comunidades autónomas, que se han ido pasando la pelota ante la evidente necesidad de contratar más personal o, al menos, regularizar la situación de un importante número de

Durante el horario lectivo las medidas se sustentan en el distanciamiento físico y la reducción de ratios interinos que ahora podrían ser buena parte de la solución.

# El riesgo cero, una quimera

Con todo esto sobre la mesa, y existiendo un consenso casi unánime de que el regreso a las aulas de modo presencial es la mejor solución posible, todos los actores implicados en esta operación son conscientes y advierten que, desde el mismo momento en el que se abran los centros educativos, todos deben ser conscientes de que el riesgo cero no existe.

Uno de los que lo ha explicado de forma más clara ha sido Pepe Gil, secretario de enseñanza de UGT en la Comunitat Valenciana. El dirigente sindical evidencia que "la seguridad al 100% nadie la puede garantizar, pero tenemos claro que hay unas garantías sanitarias, con unos planes de contingencia, que incluyen las directrices que están marcando los profesionales de todo el mundo".

#### Cambio de rutinas

En cualquier caso, todas estas medidas serían insuficientes si no se implementasen otras normas que afectan más allá del horario estrictamente lectivo. Por ello, no sólo los alumnos y profesores deberán aprender a convivir con esa mal llamada 'nueva normalidad', sino que los padres también se verán obligados a cambiar algunas de sus rutinas.

La más evidente es la que regula la entrada y salida de los colegios. Los centros educativos tendrán que habilitar todas las puertas de acceso que tengan disponibles y se evitará la entrada de los familiares a los mismos. Además, se escalonarán los momentos de entrada y salida evitando también las tradicionales filas, siendo el tutor el que esperará a los alumnos en la puerta misma del centro.

Tampoco será igual la algarabía de los recreos ya que es-

El cambio de las rutinas diarias afectará también a los recreos, la entrada y salida de los centros y al comedor Septiembre 2020 | AQUÍ

tos se espaciarán en dos o tres turnos. Todo ello, para ahondar, todavía más, en la protección de esas 'burbujas de convivencia' que, incluso, se mantendrán en el horario del comedor. Comerán juntos y dentro del aula o, en caso de que exista la posibilidad de hacerlo de forma segura, en el propio comedor, cuyo aforo se verá reducido al 40%.

#### Colegios adaptados

Con todo esto sobre la mesa, llega el turno de que los ayuntamientos, que realmente no tienen competencias en el ámbito educativo, pero que son una pieza fundamental en todo el engranaje que permitirá la puesta en marcha del curso escolar, para que den el último empujón y que, tras medio año de silencio. las aulas vuelvan a llenarse. Su principal objetivo, al menos en las últimas semanas, fue acometer todas las mejoras necesarias para acondicionar los colegios a las nuevas normativas.

"Nosotros no tenemos competencias, pero los colegios pertenecen al Ayuntamiento y, por ello, hemos trabajado muy duro para modificar todo lo que nos han pedido los propios centros educativos", explica Dolores Albero, concejala de Educación en l'Alfàs del Pi. "Hemos tenido que hacer modificaciones en los patios, ajustes en aulas... Para ello, también hemos aprovechado las mejoras previstas en el Plan Edificant para conseguir que las aulas de los colegios y del instituto estén más adaptadas a las necesidades de la COVID".

Albero destaca, además, que "aunque los planes de contingencia pertenecen a los colegios, el apoyo del Ayuntamiento es fundamental ya que, a nivel de limpieza, se han tenido que triplicar los servicios. Lo que vamos a hacer es tener a una persona en cada centro durante toda la jornada escolar para poder garantizar esa seguridad higiénica. La exigencia es desinfectar, como mínimo, tres veces y estas es la única manera de hacerlo".

#### Arranque del curso escolar

Aunque la realidad, dada la volatilidad actual de la situación de la pandemia, puede cambiar

«Hemos trabajado muy duro para modificar todo lo que nos han pedido los centros educativos» D. Albero



También se producirán importantes cambios en el instituto



Las rutinas de entrada y salida se verán muy alteradas respecto a otros años.

de manera drástica en sólo unas horas, Dolores Albero era muy clara a la hora de despejar cualquier tipo de dudas que pudieran surgir respecto al arranque del curso escolar. En el momento de hablar con AQUÍ en l'Alfàs, "el día 7 de septiembre todos los niños y niñas de l'Alfàs del Pi volverán al colegio. Tanto en los tres CEIP como en el Instituto".

"Es verdad", prosigue la edil, "que en el Instituto, a partir de 3º de la ESO, tendrán que ir días alternos. Una semana irán lunes, miércoles y viernes y la otra irán martes y jueves. Así está marcado, ahora mismo, en los planes de contingencia del IES".

#### Distanciamiento físico

La responsable del área de educación en l'Alfàs del Pi explica que una de las principales medidas que han venido marcadas desde los gobiernos supramunicipales es la que incide en el distanciamiento físico entre los alumnos.

Por ello, recalca que "habrá los llamados grupos burbuja hasta tercero o cuarto de primaria, dependiendo de cada colegio. En el resto de aulas hemos

podido asegurar que exista una separación de metro y medio entre los alumnos. Para ello, han tenido que desdoblarse unidades en aquellas aulas en las que las medidas de las mismas no permitían garantizar esa distancia".

Para conseguirlo, y ahí es donde la colaboración del Ayuntamiento ha sido fundamental, "se han tenido que utilizar bibliotecas, laboratorios... lo que cada colegio ha tenido disponible. Eso es algo que ya se hizo en julio. Por ello, en agosto han podido dedicarlo a ajustar detalles, pero todo el trabajo ya estaba hecho".

## Las extraescolares, en el aire

Una de las grandes diferencias que nos vamos a encontrar padres y alumnos en este nuevo curso escolar en l'Alfàs del Pi radica en las actividades extraescolares. Aunque no está descartado que se puedan poner en marcha, Dolores Albero asegura que "a día de hoy, según los planes de contingencia que tenemos que aplicar, las actividades extraescolares no están previstas".

Tal y como explica la concejala de Educación, el motivo es que esos planes "tienen en cuenta el horario escolar. Por ello, tal y como están las cosas, no sabemos todavía que vamos a hacer. En el último Consejo Escolar celebrado es un tema que quedó en el aire y lo abordaremos en la primera reunión del mes de septiembre".

En esa reunión, a la que asistirán los directores de los cuatro centros, "vamos a ver cómo está la situación y, a partir de ahí, estudiaremos la viabilidad de llevarlas adelante. Es algo muy complicado porque hay que desinfectar constantemente, se intenta que no se mezclen alumnos de distintas edades...".

#### Un regreso seguro

Pese al mimo y el cuidado con el que toda la comunidad educativa ha preparado la vuelta al cole, son muchos los padres que miran con legítima preocupación el momento de dejar a sus hijos en el centro educativo. Albero manda un mensaje de tranquilidad asegurando que "tal y como se han diseñado los planes de contingencia. como

«Se ha podido asegurar que exista una separación de metro y medio entre los alumnos» D. Albero

madre, estoy muy tranquila. Evidentemente, el riesgo cero no existe, pero considero que esos planes están muy bien estudiados y he de decir que, en mi caso, llevando a mi hijo al instituto voy a estar muy tranquila".

La responsable del área de Educación en el ayuntamiento de l'Alfàs del Pi recuerda, en cualquier caso, que "la educación es obligatoria. No hay más. Si hay padres que deciden no llevar a sus hijos al colegio, imagino que la Conselleria actuará".

#### Preparados para todo

Enfrentada al que podría ser el peor de los escenarios posibles, es decir, un nuevo confinamiento en algún momento del curso escolar 2020-2021. Dolores Albero adelanta que el ayuntamiento de l'Alfàs del Pi llegaría al mismo "con los deberes hechos. Desde la concejalía de Educación pusimos en marcha una campaña para recoger dispositivos informáticos de todo tipo, adaptarlos y repartirlos a los niños que los puedan necesitar y que vamos a entregar a las Ampas en septiembre".

Más allá de esa campaña ya realizada, "hemos recibido recientemente una subvención de algo más de 27.000 euros con los que vamos a hacer cursos para apoyar a los alumnos que sufran de forma más acentuada la brecha digital".

Una de las grandes novedades en las que ha trabajado Albero y su equipo es un proyecto "en el que estamos junto con Cruz Roja para ayudar a los niños, en caso de que lo necesiten, a nivel psicológico. Ellos tienen personal muy preparado para ese tipo de situaciones y vamos a tratar de llegar a un acuerdo para que puedan realizar las intervenciones que se necesiten".

«Tal y como se han diseñado los planes de contingencia, como madre, estoy muy tranquila» D. Albero 4 | AQUÍ | Septiembre 2020

# L'Alfàs apuesta por no implantar la 'zona azul' en sus calles

El municipio cuenta con 2.842 plazas de aparcamiento público y gratuito

NICOLÁS VAN LOOY

El cambio de paradigma en la movilidad de pueblos y ciudades es una realidad. Poco a poco los medios de transporte alternativos, especialmente la bicicleta y los patinetes eléctricos, están reclamando su lugar en las calles y achicando el espacio a los coches. Es una transición cuya meta final está todavía muy lejana y que se producirá, como tantas otras cosas, de forma natural y a lo largo de muchos años.

Seguramente, el proceso conlleve un redibujo de toda la escena urbana v del paisaie de regiones enteras. Lo hará recorriendo en sentido inverso el camino que durante todo el siglo XX marcó la llegada y popularización del coche. Entonces, los caminos de tierra y adoquines dieron paso al asfalto y el centro de las ciudades cambió su fisionomía para siempre. Más allá del ámbito urbano. carreteras y autopistas aparecieron para crear grises cicatrices en el paisaie. Cien años después -v una emergencia climática de por medio-, las cosas están cam-

Pero, como decimos, los coches no van a desaparecer de la noche a la mañana. En realidad, no van a desaparecer del todo en el ciclo de vida de los actuales habitantes del planeta. Por ello, el reto es mayúsculo: hacer sitio a otros transportes alternativos a la vez que no se imposibilita el día a día de los todavía mayoritarios automovilistas.

#### El aparcamiento, clave

Peatonalizar y hacer más humano el centro de municipios y ciudades es uno de los objetivos más realistas a corto plazo. Para ello, son muchos los ayuntamientos que están creando entornos libres de coches en el corazón de sus tramas urbanas, especialmente en el caso de las grandes urbes. Para ello, crear zonas de aparcamiento que conjuguen cercanía con alta capacidad es absolutamente crucial.

El núcleo urbano de l'Alfàs cuenta con 16 aparcamientos y l'Albir suma otros seis



Vicente Arques y su equipo apuestan por evitar la implantación de la zona azul.

Ello supone, en muchos casos, el siguiente paso al de promover la rotación, algo que muchos municipios han abordado con la creación de la llamada zona azul (y sus distintas variedades cromáticas para cada tipo de usuario), una estación que l'Alfàs del Pi siempre ha ignorado para alivio del bolsillo de sus vecinos y visitantes.

Sin embargo, esa apuesta por el aparcamiento gratuito también ha conllevado que, sobre todo en los meses de más alta ocupación, algunos puntos del municipio, especialmente en la zona de l'Albir, presenten cierta dificultad para el aparcamiento. Una dificultad que, en muchos casos, llega por la propia mentalidad que tenemos los habitantes de los municipios 'pequeños' en los que siempre se ha podido aparcar, casi literalmente, en la misma puerta del destino escogido.

# Creación de nuevos espacios

Con el fin de abordar ese doble objetivo, el ayuntamiento de l'Alfàs del Pi ha ido creando nuevos espacios de aparcamiento y mejorando los ya existentes, hasta completar un total de 2.842 plazas gratuitas a lo largo y ancho de todo el municipio, repartidas en 16 aparcamientos en el núcleo urbano de l'Alfàs y otros seis en l'Albir. Si bajamos al detalle de las plazas, 1.462 se reparten en l'Alfàs y 1.380 en l'Albir. A todas ellas, evidentemente, hay que sumar las existentes en la propia vía pública.

Los dos últimos en incorporarse a este catálogo se ubican en un solar de la céntrica Avenida del País Valencià, arteria comercial del núcleo urbano, y en una parcela anexa al Polideportivo Municipal. Entre los dos han sumado 250 nuevas plazas de aparcamiento público y gratuito al municipio.

## Fomento del comercio

De ellos, el que más impacto puede tener en el día a día de los alfasinos es el que se ha creado en la Avenida del País Valencià. Este vial, que cruza el núcleo urbano de l'Alfàs, representa el centro neurálgico del comercio de la zona y, por las propias dimensiones del municipio, permite un rápido y fácil acceso a cualquier otro punto del mismo.

Esta zona, con 190 plazas, nace para descongestionar la ya existente en la intersección entre la mencionada avenida y el Camí Les Coves y, de esta manera, facilitar y fomentar el consumo local en los comercios del municipio.

El mismo criterio se ha seguido en varios de los espacios creados o reacondicionados re-

«No tener zona azul es un atractivo más para turistas y aquellos que nos eligen como su lugar de residencia» T. Such cientemente, pero no es el caso del nuevo aparcamiento anexo al Polideportivo Municipal, que viene, eso sí, a descongestionar el de 'La Bolleta' que, además de por los propios usuarios de la instalación, es utilizado de forma diaria por muchos vecinos.

#### Un atractivo más

El edil de Urbanismo, Toni Such, explica a AQUÍ en l'Alfàs que el hecho de que el municipio haya renunciado a implantar la zona azul "es un atractivo más para turistas y aquellos que nos eligen como su lugar de residencia", al no tocar el bolsillo del conductor a la hora de estacionar su vehículo.

Muchos de los aparcamientos creados o mejorados en los últimos años buscan fomentar el consumo en el comercio local

Esta circunstancia es especialmente palpable en la zona más turística del municipio: l'Albir. Muy especialmente en la época estival, cuando son muchos los visitantes y vecinos que quieren disfrutar de la playa del Racó de l'Albir, las calles más próximas a la costa se llenan y resulta muy complicado encontrar un lugar de estacionamiento 'en primera línea de playa'.

Sin embargo, las distintas inversiones realizadas a lo largo de los últimos años han permitido la consolidación de 1.380 plazas públicas y gratuitas repartidas en seis aparcamientos de entre 560 y 30 plazas. Si a estas facilidades unimos, como empezábamos relatando, la lenta mutación de costumbres de uso del coche, l'Alfàs del Pi parece tener resuelta la cuestión del aparcamiento por mucho tiempo.

#### Los aparcamientos del municipio

#### Núcleo urbano de l'Alfàs:

- 1.- Avenida Marina Baixa, frente Ayuntamiento, 30 plazas.
- 2.- Casa de Cultura, 60 plazas.
- 3.- Camí Les Coves, 80 plazas.
- 4.- Cementerio, 60 plazas.
- 5.- Carrer Gabriel Miró, 50 plazas.
- 6.- Carrer Patacos, 280 plazas.
- 7.- Avenida Constitució (IES Arabí), 120 plazas.
- 8.- Camí de la Mar (Pabellón Pau Gasol), 80 plazas.
- 9.- Avenida Corts Valencianes, 100 plazas.
- 10.- Polideportivo Municipal, 150 plazas.
- 11.- Avenida País Valencià, 200 plazas. 12.- Camí del Barranquet, 75 plazas.
- 13.- Carrer Guionista Iborra, 35 plazas.
- 14.- Carrer Pintxo, 100 plazas.
- 15.- Plaza Jaume I, 12 plazas.
- 16.- Carrer l'Hort, 30 plazas.

#### Núcleo urbano de l'Albir:

- 1.- Carrer Isaac Albéniz, mercadillo, 400 plazas.
- 2.- Camí del Faro, 100 plazas.
- 3.- Zona comercial detrás de Consum, 195 plazas.
- 4.- Carrer Andrés Segovia, 560 plazas.
- 5.- Carrer Sant Miquel, Centro Social, 40 plazas.
- 6.- Avenida Sant Pere, Centro de Salud, 30 plazas.

# DESCUBRE QUE UN GRAN VIAJE NO SE MIDE EN KMS



Descubrir de nuevo nuestras playas, nuestros paisajes increíbles, nuestra gastronomía y tradiciones... Descubrir que hay más razones que nunca para hacer este viaje.

comunitatvalenciana.com









ÁNGEL FERNÁNDEZ

Director de AQUÍ

#### El demonio vive al lado

Decía el maestro del humor Gila, en uno de sus sketches, "vi a cuatro chicos pegando una paliza a otro y me dije: me meto o no me meto, me meto o no meto... me metí y le dimos una paliza entre los cinco..."

#### Virus mental

Así es la realidad actual en España. En este virus 'mental' de algunos, que ese sí que no tiene vacuna, ahora se lincha y se buscan calificativos para desacreditar a aquel que quiera pensar o tenga otra opinión. Lo que tanto se ha defendido se ha acabado de golpe: la libertad de expresión.

Ahora porque alguien opine distinto lo criminalizan, porque parece que su opinión mata. Esto se lleva haciendo siempre que se quiere callar a aquellos que piensan de forma diferente. Los estadounidenses lo aplicaban en la década de los 50 con aquellos a los que acusaban de tener ideas comunistas, se ha llevado a cabo a lo largo de los siglos con la religión, y hasta actualmente siguen en el 'campo de concentración' de Guantánamo personas que, sin juicio alguno, están detenidas teóricamente por ser terroristas.

En todos esos casos a una gran parte de la población se la ha convencido de lo malas que son esas personas y lo buena que es su gestión. Para eso están ciertos medios que lo repiten una y otra vez machacando y calando en los ciudadanos con sus argumentos por muy precarios que sean a veces. Y siempre es más fácil ponerse de parte del grupo que lincha que del individuo al que linchan.

#### El miedo pasará

Quiero imaginar que el miedo pasará, ese que ha paralizado en tantas ocasiones de la historia a las personas y que hace que se prefiera creer lo que a uno le cuentan, aunque sea contradictorio entre sí y totalmente diferente de un día para otro, y aunque nos hayamos cargado la presumida transparencia y nadie aclare nada.



Y por lo tanto quiero imaginar que cuando todo esto pase y se quite ese miedo, las personas puedan volver a pensar y entonces se recobre el juicio. Que no valga el creerse todo cuando ni siguiera nos han sabido decir los fallecidos, que es algo contrastable, o se nos niega saber incluso a los medios de comunicación cuantas camas UCI hav ocupadas por hospital, por ejemplo, y solo se nos facilitan cifras por provincia para que sea imposible de contrastar. De hecho, muchas veces ni siquiera coincide la información que da el Estado con la de la Comunidad.

#### El ciudadano o la gestión

Puestos a imaginar, espero que cuando se regrese del letargo se vea que en España algo estaremos haciendo mal cuando somos el país con más casos por habitante, y con muchísima diferencia, con respecto al resto de Europa, donde se asombran que tengamos que llevar mascarilla incluso vendo solos por la calle cuando eso no ocurre en ningún otro país de nuestro entorno, que sí siguen los consejos de la OMS en la

D.L. AQUÍ en BENIDORM: A 410-2019

AQUÍ Benidorm

que todos estos países, incluido el nuestro. están integrados.

Se ha conseguido desviar la atención hacia los ciudadanos, que parecemos los malos de esta película de terror, y que poco o nada se hable de la gestión. Pero lo cierto es que el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC) de la UE, a fecha del cierre de esta edición, afirma que encabezamos la lista de positivos por covid con la suma de 488.513 casos en total y un acumulado de 218.3 casos por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días; el siguiente país de la lista (Francia) tiene 98,2 casos por cada 100.000 y Alemania anda por los 17,9, es decir un 82% menos.

#### Diferencia con otros países

Y entonces, si los ciudadanos de otros países no tienen las mismas obligaciones que nosotros, ¿por qué están mejor con muchísima diferencia respecto a los llamados 'rebrotes'?

Algunos de esos motivos es que en España presumimos mucho de nuestra Sanidad, pero la disponibilidad de camas UCI es de 9,7 por cada 100.000 habitantes, muy lejos de las 33,9 de Alemania. Esto implica que sea más fácil la saturación.

Otro ejemplo, aquí hacemos PCR donde se le ocurre a algún político, siendo la media de poco más de 10 en el entorno de un positivo. En Alemania los PCR se centran en el entorno de quien da positivo, con una media de más de 150 test, centrando los esfuerzos donde se descubre un posible foco.

Aquí las residencias siguen siendo caldo de cultivo, pero aun así permanecen desatendidas salvo las que utilizan para hacer la noticia en televisión, y cuando hay algún caso se tarda días en reaccionar. Tenemos testimonios de casos y datos reales sobre este tema que en breve publicaremos.

#### La culpa siempre del otro

Cifras aparte, aquí a través de los datos de positivos que se dan, gran parte de ellos asintomáticos (que todo el mundo asume como un problema sin preguntarse si por serlo ya van a contagiar de por vida), sirven para asustar y paralizar más a la población y dejar clara que la culpa no es de la gestión, si no del ciudadano, que no cumple las normas, esas mismas que en otros países no son necesarias. Y si hablamos de aquellos casos por fiestas descontroladas, ocurren en todo el mundo, incluso hemos visto imágenes de las mismas en Wuhan, foco de

Al final cada uno cree que lo hace todo como debe, las personas se ponen la mascarilla y con eso todo solucionado, aunque luego se las coloquen en el codo o la dejen sobre la mesa y luego se la vuelvan a colocar. o se crean que por llevar mascarilla están inmunizados cerca de otra persona (frente al demostrado eficaz distanciamiento social).

En las conversaciones siempre dirán: "la culpa es de los demás que lo hacen muy mal". En definitiva, el demonio siempre vive al lado.

**AQUI** 

D.L. AQUÍ en LA NUCÍA: A 412-2019



Medios de Comunicación

EDITA: AQUÍ Medios de Comunicación S.L. B54958459 Teléfono: 966 36 99 00 redaccion@agu









Fabiola Zafra VEGA BAJA





Javier Díaz MEDIO VINALOPÓ



Pablo Verdú









D.L. AQUÍ en ALTEA: A 413-2019

www.aquienaltea.com

en **A**ltea

AOUI





D.L. AQUÍ en L´ALFÀS: A 411-2019

AQUÍ en L'Alfàs

www.aguienlalfas.com













AOUÍ MEDIOS DE COMUNICACIÓN S. L. no se hace responsable de los contenidos elaborados por colaboradores y terceros. Los datos de actividades y espectáculos pueden ser modificados por los organizadores o podrían contener algún error tipográfico.

# L'ALFAS te espera



# con total COnfianza



ENTREVISTA > Carmen López (Alicante, 26-mayo-1953) y Jaime Gosálvez (Muchamiel, 26-julio-1952) / Investigadores científicos en Genética

# «En el futuro la mayoría de los niños nacerán por reproducción asistida»

Los expertos avisan que la calidad del semen humano empeora desde hace años y todavía habría caído más con la pandemia

DAVID RUBIC

Jaime y Carmen son un matrimonio de científicos alicantinos especializados en Genética, que se dedican a la investigación y la docencia en la Universidad Autónoma de Madrid. Se conocieron antes de la universidad y desde entonces han estado siempre juntos, tanto sentimental como profesionalmente.

En sus inicios empezaron estudiando el ADN de los saltamontes, utilizando técnicas de investigación hasta entonces inéditas en España. De ahí pasaron a recorrerse el mundo ayudando a ganaderos en temas de fecundación.

Han trabajado con toros en Estados Unidos, caballos en Egipto e incluso con elefantes en Tailandia y koalas en Australia. En 2005 patentaron su propia técnica para analizar la calidad del ADN de los espermatozoides y fundaron la empresa internacional Halotech DNA. Más recientemente Carmen y Jaime han puesto su atención en los humanos.

En varias ocasiones habéis comentado públicamente que la calidad del semen humano se está deteriorando mucho. ¿Qué nos está pasando a los hombres?

Jaime Gosálvez (JG) - En general esto está ocurriendo en todo el primer mundo. El espermatozoide es la célula más sensible a cualquier cambio que altere la fisiología del organismo. Y dime tú algo de la sociedad actual que no cause alteración en nuestros cuerpos.

El estrés, la mala alimentación, la polución... o incluso la ropa. El testículo no debe estar

«Si los ganaderos españoles sexaran los espermatozoides de los conejos sacarían mucha más rentabilidad en el mercado»



Jaime Gosálvez y Carmen López en su laboratorio de la UAM.

comprimido, ni sometido a altas temperaturas. Por no hablar de la radiación del móvil que nos metemos en el bolsillo, del ordenador portátil que nos ponemos encima, las redes WIFI, los microondas, etc.

Hace unos años hicimos una pre-investigación sobre la calidad del semen en pilotos, y los resultados eran terribles debido sobre todo a las altas frecuencias que utilizan. De hecho ni la propia compañía aérea nos dejó continuar investigando.

Sin embargo cada vez tenemos más esperanza de vida. ¿Por qué si ahora llegamos más sanos a la vejez, nuestros espermatozoides están más deteriorados?

Carmen López (CL) - Si ahora las personas vivimos más no es precisamente porque tengamos una buena alimentación o respiremos un aire limpio, sino más bien porque la medicina ha avanzado y actualmente hay muchos más tratamientos para las enfermedades que antes nos aniquilaban a edades más tem-

«Todo afecta a la calidad del semen. La ropa ajustada, el calor, el estrés, la polución, la abstinencia sexual...»

pranas. Pero eso no significa que los espermatozoides no sufran.

Ten cuenta que para la naturaleza, la principal misión que tenemos toda mujer es producir óvulos y la de todo hombre es producir espermatozoides. Cualquier perturbación que suframos, a lo que más va a afectar será a nuestros órganos reproductivos.

## ¿Cómo está el semen de los españoles particularmente?

JG - Bastante mal. Hace unos años hicimos un estudio comparativo con la República Checa, y descubrimos que los checos solían tener unos 150 millones de espermatozoides mientras que los españoles andábamos por 50 o 100 como mucho.

De todas formas es difícil saber si estamos en la media, dado que en algunos países, como por ejemplo en Italia, no tenemos ni siquiera datos porque debido a la influencia de la Iglesia apenas se permite investigar sobre estas cosas. Afortunadamente España es un país avanzado en este sentido pues tenemos una legislación bastante flexible, que no pone demasiadas trabas a los estudios sobre reproducción.

#### ¿Y cómo están las mujeres?

JG - Nuestras investigaciones se han centrado sobre todo en estudiar a los varones, ya que los temas de reproducción en mujeres se han investigado bastante más. De todas formas, sí te puedo asegurar que los niveles de toxicidad a los que ahora están sometidas son brutales, y por supuesto que esto afecta a sus órganos reproductivos.

Por ejemplo las pinturas, gomas o disolventes que se suelen utilizar en la industria del calzado de Elche o en Elda son bastante tóxicos para los gametos. Yo he conocido el caso de una niña que tuvo la menstruación a los 9 años, y era porque su madre pintaba los zapatos en la cocina de su casa. Eso para la chica suponía un chute hormonal tremendo.

## ¿Cómo creéis que le ha sentado esta pandemia al semen?

JG - Todavía no tenemos estudios al respecto, pero yo estoy seguro que la calidad habrá caído aún más. Primero por el nivel

«Se dice que en el futuro el sexo virtual será igual o más placentero que el sexo tradicional» Septiembre 2020 | AQUÍ CIENCIA 9

de estrés al que todos hemos estado sometidos por el miedo al contagio, más aún las personas que se han visto perjudicadas económicamente. Y además es evidente que ahora tenemos menos actividad sexual, lo cual también repercute en un empeoramiento del esperma. Aún así quiero aclarar que todo esto es un proceso reversible, tampoco hay que alterarse demasiado.

Es curioso que tradicionalmente las clínicas de reproducción aconsejaban no eyacular durante varios días antes de realizar un análisis; de hecho, algunas todavía lo hacen. Esto es un gran error, porque en realidad la actividad sexual repercute en mejorar la calidad del semen.

Hablemos de las clínicas de reproducción. Actualmente los tratamientos hormonales son muy caros y su garantía de éxito bastante baja. Algunas parejas solo pueden permitirse un intento, se gastan todos sus ahorros y no les sirve de nada. ¿Esto mejorará en el futuro?

CL - La mayoría de clínicas se centran solo en la mujer y tenemos que empezar a entender que la reproducción es cosa de dos. Incluso de tres, cuando consideramos la reproducción asistida.

Nosotros siempre recomendamos que antes de empezar un tratamiento ambas personas se hagan estudios previos, porque así es mucho más fácil conocer de antemano las posibilidades reales de éxito que tiene esa pareja y hacerse una idea del número de intentos que se necesitarán.

Además, se pueden realizar tests para saber la compatibilidad que tienen ambos entre sí. E incluso una vez que se han engendrado varios embriones, estudiar cual es el mejor de cara a disminuir el riesgo de que el futuro niño padezca enfermedades.

En sitios como Alemania este tema está totalmente prohibido, pues allí todo lo que tenga que ver con selección les suena a nazi. Es un poco absurdo, porque la ciencia va en esta dirección y en el futuro si no se hace en un país pues la gente se irá a otro

«Las clínicas de reproducción no deben centrarse solo en la mujer, pues el varón también es esencial en las posibilidades de éxito»



Según el catedrático Gosálvez los ganaderos españoles podrían rentabilizar mucho mejor la venta de conejos produciendo más machos.



donde sí esté permitido. De hecho, el turismo reproductivo está

JG - De hecho, se dice que en 2050 las pautas de reproducción habrán cambiado totalmente en el primer mundo. Probablemente el sexo deje de tener su función reproductiva, y la mayor parte de los nacimientos sean mediante métodos de fecundación asistida.

La actividad sexual quedaría entonces separada solo para el placer, aunque hay incluso quien comenta que los medios virtuales habrán evolucionado tanto, que será mucho más fácil alcanzar el orgasmo mediante la tecnología que acostándote con otra persona.

Pero volviendo a tu pregunta, en España la buena reproducción se hace en la sanidad privada, que siempre va a ser más cara que la pública. Realmente los que se están llevando el dinero aquí son los productores de hormonas, más que los propios médicos. En cierta manera también se aprovechan de la desesperación de algunas personas, porque a veces cuando se nos dispara el reloj biológico estamos dispuestos a pagar lo que sea con tal de tener hijos.

¿Qué opinión os merece la idea de que en el futuro podamos elegir el género de los niños o si son rubios, con ojos azules, etc.?

JG - Tenemos que asimilar que en un futuro esto será así. De hecho en algunos bancos de esperma sí que te dan a elegir si quieres un donante que sea caucásico, de 1,80 metros, con los ojos verdes, etc.

En España se supone que esto no se puede elegir, y que los donantes son 100% anónimos. Pero en el día a día ocurre que si la paciente conoce al médico pues le pide que a ver si puede ponerle un donante con ojos azules, porque su marido también los tiene así, por ejemplo. Esto es algo muy humano, vo lo entiendo.

De hecho, aunque legalmente no se puede elegir el sexo, todo el mundo quiere la parejita y hecha la ley hecha la trampa. Por ejemplo, en España ocurre que el médico puede prescribir que se seleccione que un embrión sea varón porque tiene menos riesgo de tener una enfermedad ligada a un cromosoma sexual. En Estados Unidos incluso es legal que cuando tie-

nes dos varones o dos mujeres, en el tercero puedas elegir el otro sexo.

Si seguimos jugando así a ser Dios... ¿Esto no podría convertirse en un problema? En algunas regiones de China, por ejemplo, hay una mujer por cada 10 varones.

JG - Si queremos mantener el orden que ha generado la naturaleza durante millones de años, tendríamos que seguir funcionando más o menos como hasta ahora. Pero metámonos en la cabeza que esto no va a ocurrir, la ciencia avanza nos guste o no y el futuro ligado al ser humano está a punto de cambiar de manera radical.

No creo que sirva de nada intentar pararlo desesperadamente poniendo puertas al campo. Más bien deberíamos tratar de adaptarnos a esta nueva realidad para no cometer errores como el que mencionas en China.

Y respecto a los que no tenemos, en principio, la intención de tener hijos en un futuro... ¿nos afecta en algo tener un semen de baja calidad?

CL - Realmente no. Los espermatozoides son células que están programadas para morir. Si se ven agredidos simplemente se suicidan y si no se utilizan también. No está demostrado que esto pueda tener relación con el cáncer testicular ni nada por el estilo.

Quiero preguntaros también por los animales. ¿Qué consejos les dais a los ganaderos de nuestra provincia para optimizar la reproducción de sus pollos, conejos, cabras, etc.?

CL - Lo mejor que les podemos aconsejar es que estudien a sus sementales, porque un ganadero puede pensar que sus varones tienen una gran calidad «Las empresas de producción de hormonas saben que muchas personas están dispuestas a pagar lo que sea por tener hijos»

espermática pero quizás la realidad no sea así.

Existen tests que son muy sencillos para conocer el porcentaje de espermatozoides que están sanos y cuantos tienen el ADN fragmentado. Así se pueden evitar pérdidas embrionarias innecesarias o fallos reproductivos.

AG - Piensa que hoy podemos comer tanta carne a buen precio gracias a que toda la reproducción es asistida. Si las vacas se tuvieran que reproducir por medios naturales, McDonalds no existiría porque las hamburguesas se encarecerían muchísimo.

De un tiempo a esta parte se está intentando mejorar la selección de los reproductores, tanto en machos como en hembras. Sin embargo se está haciendo en base a unos parámetros que no son exactos, como si los sementales eyaculan mucho, tienen muchos espermatozoides, si éstos se mueven, etc. Ahora hay técnicas más científicas que afinan mucho más si ese semental es óptimo para lo que el ganadero quiere.

En España, por ejemplo, la producción de conejos es bastante mejorable. El semen de esta especie es muy resistente, es decir su ADN aguanta bien durante un tiempo cuando sale del animal y puedes sexarlo para separar los espermatozoides con cromosomas de machos y los de hembras. En este caso a los ganaderos españoles les interesaría producir más machos, porque son bastante más grandes que las hembras y reduciría los costes de alimentación. Esto les avudaría a multiplicar por tres o por cuatro su rentabilidad de mercado, así como a reducir el nivel de grasa acumulado.

«Si prohibimos la selección de embriones, la gente se acabará yendo a otro país donde sí esté permitido. Esto es imparable» 10 SOSTENIBILIDAD AQUÍ | Septiembre 2020

Las ciudades del agua 08 Principio: AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO (OBJETIVO DESARROLLO SOSTENIBLE 06)









# Polop de la Marina, los eternos caños

#### Nísperos, fuentes y miniaturas

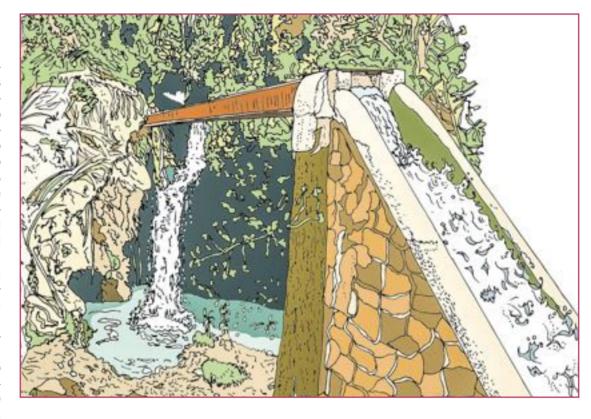
## TEXTO: FERNANDO ABAD ILUSTRACIÓN: VICENT BLANES

Las ciudades, grandes, medianas o pequeñas, a veces son capaces de dilatar los encantos hasta sus mismísimas riberas. Ocurre, en Polop de la Marina, con algo en apariencia tan pragmático como pudiera serlo el necesario camino que unía la Font dels Xorros (Fuente de los Chorros) con tres molinos harineros, visitado sendero hoy, desde el parque natural El Pont, en el llamado antiguo cauce del río, hasta el Hort de Baldó, por la partida de Torrent, entrelazada más que colindante con La Nucía.

Hasta las primeras puntadas rehabilitadoras, por 2012, lo abandonaron demasiado tiempo; mientras, Polop decrecía para luego crecer: en 1910 lo poblaban 1.630 personas, en 1960 bajó a 1.400, para llegar una década después a las 1.554; ahora tenemos 4.965 habitantes (muchos más en verano) censados en 2019 y distribuidos por 22,58 km². Hoy el camino aparece pletórico en estampas con agua, museo al aire libre de infraestructuras necesarias para regar feraces tierras calizas donde recolectar nísperos, limones y naranias; huerta rica también en almendros y olivos, por lo secano. Buen pórtico para adentrarnos en el ánima de la Marina Baja alicantina.

#### Por donde bebió Sigüenza

Cada ciudad posee también su visita que la famosea. La de Polop, bien conocida, prácticamente sirve de pórtico urbano. Los 221 caños actuales de la Fuente los Chorros, herederos de aquellos originales 11 que manaban desde 1855, patentizan la relación del municipio con el líquido elemento. La remodelación de pincelado modernista se inaugura en junio de 1976, según los azulejos que la decoran,



"costeada por el Ayuntamiento con la generosa ayuda del Gobierno Civil y Excma. Diputación Provincial. Colaboraron especialmente las Corporaciones Locales representadas y en particular el Riego Mayor de de Polop".

Aseguran incluso que el agua es "de manantial directo". En concreto, se alimenta del barranco de Gulabdar, en el monte Ponoig. Otros baldosines incluyen este párrafo de 'Años y leguas' (1928): "Agua de pueblo, de este pueblo que Sigüenza bebió hace veinte años. Tiene un dulzor de dejo amargo, pero de verdad química, que todavía es más verdad lírica...". Sigüenza es un personaje heterónimo de Gabriel Miró (1879-1931), quien tuvo estos lares como recarga vital v espiritual.

Por encima vemos el Museo Gabriel Miró, no en la casa donde vivió, sino Villa Pepita, construcción modernista con porche enrejado bajo balconada, de comienzos del XX y rehabilitada en 2012 (alberga también la oficina de Turismo). A la plaza de los Chorros la saluda, además de comercios

varios, el museo de miniaturas Pequeña Costa Mágica, creado por el especialista en tales magias Antonio Marco, que, además de permitir un recorrido a preciosista escala por los principales monumentos de Alicante, Valencia y Castellón, añade, en 700 m² de exposición, coches de época, otros edificios emblemáticos, aperos de labranza, trenes...

#### Entre sillarejo y cantería

Este Polop es puro núcleo urbano. Construcciones modernas estéticamente integradas y salpimentadas con placetas con encanto; alguna casa aparentemente con más solera, incluso ajardinada... A veces, asoman al Barranc de la Canal. Para encontrarse con el Polop más añejo, alma de piedra y tapial, ascenderemos el cerro que retrepó la ciudad, antaño baronía de Polop del Reino de Valencia baio la corona de Aragón y probable origen íbero.

La empinada calle San Francesc, patrón de la ciudad (fiestas el 1 de octubre, complementadas con las del Porrat, a San Roque, mitad de agosto), puede recorrerse en coche, pero en las Marinas es opción recomendable sólo para quienes se conocen el dédalo. Si se sube andando, el vial escalona en medio. Ascendamos entre casas pintadas en amarillos, ocres, blancos, azules... Abundan las terrazas-balconadas y las veteranas casonas ofrecidas generosamente al visitante, donde disfrutar también de rica gastronomía: 'pilotes de dacsa' (pelotas de harina de maíz), 'coques fassides' (rellenas), 'minjos' (tortas de harina de trigo), 'pebretes amb sangatxo' (pimientos con la parte del atún utilizada para elaborar la mojama)...

Toca descubrir ornamentadas residencias que constatan la existencia de una acomodada oligarquía decimonónica polopina. Antes de alcanzar la cumbre, la iglesia de San Pedro Apóstol, que sembró primera piedra el 9 de junio de 1700, anexa al santuario de la Divina Aurora, y desde allí subida zigzagueante por empedrado calvario trufado con pasos de la Pasión de Cristo, en hornacinas enrejadas. En lo alto, los restos de la fortaleza de origen muslime (XII-XIII), adaptada al collado y alma de piedra, mampostería y tapial. Parte de sus restos alimentaron una parroquia nacida del desmontaje perpetrado en 1712 y un cementerio ya abandonado, de comienzos del XIX, tras prohibirse camposantos en suelo parroquial.

## Un monte, una ermita y un molino

Vigilándolo todo aparece, casi pura roca, el monte Ponoig o Ponotx (1.181 metros de "león dormido", según Gabriel Miró), estribación de la sierra Aitana. Paisaje Protegido desde 2006, la zona acoge la ruta senderista PR-CV 17 (ruta circular al Ponoig, un tanto larga y a ratos muy resbalosa, pero con puntos donde atajar), el espectro desterronado de un castillo musulmán (en el Gulabdar) y una vía ferrata (parte desde el helipuerto) notablemente vertical, más sabinas negrales, lentiscos, brezos, pinares y carrascas para abrir pulmones en plena Zona de Especial Protección para las Aves. A las faldas, eso sí, asoma la urbanizada civilización.

Tras el cerro de Polop, en frontera va con Callosa d'Ensarrià, es posible divisar el caserío polopino de Chirles o Xirles, que pasó de una economía de cereal, vides, algarrobos, higos y pasas, y algo de moras para picar, a abrigar una tranquila población acrecentada todos los 31 de agosto: el ermitorio, en la médula urbana. calle Mayor esquina con Sant Antoni, dedicado a San Ramón Nonato, patrón de bebés y embarazadas, constituye el primero de los edificios a visitar. Pero no habrá que olvidarse de su lavadero de 1936, hoy con plaza, y el histórico molino de trigo v luz, desde 1971 imprescindible cita gastronómica. Y es que las ciudades, ya se sabe, a veces son capaces de dilatar los encantos hasta sus mismísimas riberas.

# Turismo y Gastronomía

# Una ciudad romana que se encuentra en medio de urbanizaciones

El yacimiento de Lucentum es uno de los recuerdos más completos de cómo eran las ciudades de la antigua Hispania

#### DAVID RUBIO

En plena Albufereta quizás pasa algo desapercibido al estar todo rodeado de grandes urbanizaciones residenciales, pero aquí se encuentra uno de los yacimientos arqueológicos más impresionantes del Mediterráneo español.

Sobre la pequeña montaña del Tossal de Manises hace más de dos milenios se hallaba una antigua ciudad íbera, que luego se convirtió en romana, a la que conocemos como Lucentum. Tradicionalmente se ha considerado que su primer nombre fue Akra Leuka (en griego clásico significa 'peña blanca') e incluso que podría haber sido fundada por Amílcar Barca (el padre del célebre general cartaginés Aníbal).

#### Las murallas y las casas

La mayoría de los restos que se conservan en el yacimiento son del siglo I a.C. en adelante, coincidiendo con la época de mayor apogeo de Lucentum. Todavía quedan en pie buena parte de las murallas que rodeaban la urbe, e incluso algunos trozos de estas fortificaciones son anteriores a la llegada de los romanos

El recorrido empieza por la Puerta Oriental, la cual constituía la principal entrada a la antigua ciudad. Desde este lugar salía un camino comunicante con la Vía Augusta, una de las grandes calzadas de Hispania que transcurría desde Gades (Cádiz) hasta Narbo Martius (Narbona, Francia).

Para muchos visitantes impactan las termas romanas



En el pasado los habitantes de Lucentum veían el mar desde sus casas. Hoy se ven urbanizaciones

Una vez atravesada esta puerta, empezamos a caminar por las calles de esta urbe romana. A nuestros lados vemos casas de distintas formas geométricas, fruto de las distintas modas que iban impregnando entre los arquitectos de la época. Destaca, por ejemplo, una vivienda con un patio triangular de las más antiguas que se conservan (siglo III a.C.).

#### Termas, foro y tumbas

Quizás la parte más impactante para muchos de los visitantes sean las termas romanas. Se trata de un edificio público donde los lucentinos se daban baños y masajes, practicaban gimnasia e incluso se organizaban actos sociales. Aunque las paredes ya apenas se conserven, todavía se pueden observar casi intactos los conductos subterráneos por los

cuales circulaba el aire que regulaba la temperatura.

Siguiendo nuestro camino hacia el centro de la urbe llegamos al Foro Romano, una especie de Plaza Mayor donde se ubicaban los principales edificios civiles y religiosos. Aquí podemos ver parte de las majestuosas columnas que flanqueaban este lugar e incluso la reproducción de un trozo de la gran escultura de bronce que adornaba la plaza. Se trata de una mano de bronce portando el mango de una espada, por lo que se cree que la estatua estaría dedicada a algún emperador romano de la época.

Coincidiendo con la decadencia del Imperio Romano, la ciudad de Lucentum fue cayendo en desgracia y la población se acabó trasladando hacia las faldas del monte Benacantil. Aún así, en este asombroso lugar también se han hallado restos del periodo islámico. Resulta que los habitantes de la medina alicantina convirtieron la antigua ciudad romana abandonada en una maqbara (cementerio), por lo que podemos ver diversas tumbas musulmanas (mirando en dirección a La Meca) que datan de la Edad Media.

#### Los enigmas de Lucentum

Muchos de los materiales arqueológicos que se han encontrado en Lucentum están expuestos en el Museo Arqueológico Provincial de Alicante (MARQ), donde se puede ampliar mucha más información sobre los orígenes de Alicante.

Lo cierto es que todavía a día de hoy existen bastantes discrepancias entre los historiadores acerca de todo lo que Con la decadencia del Imperio Romano, la ciudad de Lucentum fue cayendo en desgracia

rodea este lugar. Algunos expertos opinan que la antigua Akra Leuka en realidad estaba ubicada en el interior de la península, y no tendría nada que ver con esta ciudad íbero-romana.

Por otra parte, si bien es evidente que el nombre de Alicante es una evolución etimológica de Lucentum (entre medias los musulmanes la redefinieron como Al-Laquant), ciertos arqueólogos apuntan a que realmente la auténtica Lucentum no fue la urbe del Tossal de Manises, sino otro poblado romano que estaba ubicado por la zona de Benalúa y del que hoy ya no quedan ruinas visitables (aunque sí algunas piezas expuestas en el MARQ).

#### Solveig Nordström

Quizás nunca despejemos estas incógnitas, pero de lo que bien podemos estar seguros es que si hoy se nos brinda la oportunidad de seguir disfrutando de este excepcional yacimiento se lo debemos sobre todo a la arqueóloga sueca Solveig Nordström.

Fue en los años 60 cuando esta valiente escandinava hizo frente a las excavadoras que pretendían derruir las ruinas del Tossal de Manises para construir más urbanizaciones. Por eso el parque ubicado justo al costado lleva el nombre de esta heroína que ya tiene nada menos que 96 primaveras a sus espaldas.

ENTREVISTA> Jesús Tenza Ruiz / Concejal de Agricultura y Pesca del Ayuntamiento de Guardamar

# Las delicatessen de Guardamar

#### La ñora y el langostino abanderan la gastronomía del municipio costero

FABIOLA ZAFRA

La gastronomía de Guardamar se está afirmando cada vez más como un patrimonio fundamental para su desarrollo turístico. Conocer y degustar la cocina local se considera una experiencia añadida, cultural y sensorial.

El municipio cuenta con dos productos autóctonos que destacan en la zona por su excelente sabor y a los que, cada año, se dedica una semana gastronómica para que todos puedan degustarlos.

La ñora y el langostino de Guardamar son estos productos y son criados de una forma que finalmente les otorga esa excepcionalidad que Jesús Tenza, concejal de Agricultura y Pesca, nos explica.

El Langostino de Guardamar destaca como un auténtico manjar de nuestras costas. ¿Qué lo hace tan apreciado?

Es un producto autóctono que se pesca entre mediados de mayo y finales de agosto.

Criado en la playa y pescado con mucho mimo por los pescadores locales, que son los principales responsables de su mantenimiento y conservación como un producto exclusivo, y que han sabido mantener la tradición respetando las enseñanzas de sus antecesores.

#### ¿Cómo podemos distinguirlo?

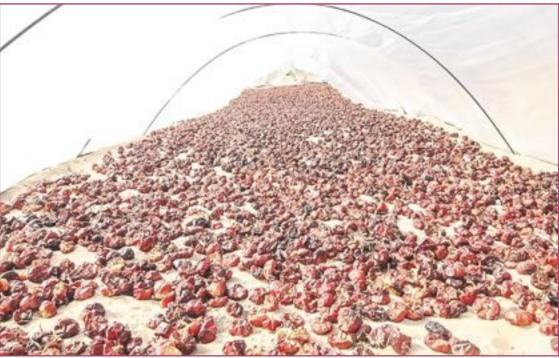
Visualmente es un langostino bonito, compacto, de carne prieta y con unos tonos azulados en la cola que los hacen fácilmente identificables.

# ¿Qué particularidad tiene su bocado?

Destacaría sin lugar a dudas su sabor: un sabor autentico, sin dobleces, agradable, suave y que deja regusto en el paladar que te invita a querer otro.

A nivel personal, ¿en qué plato o de qué manera aconseja disfrutar de uno de estos crustáceos?

«Nuestro langostino tiene unos tonos azulados en su cola que lo hace fácilmente identificable»



Secado de las ñoras en Guardamar sobre la arena de las dunas.



Yo personalmente soy partidario de no enmascarar los sabores con salsas ni cocciones muy elaboradas. Un puñado de sal en la plancha, o una olla en el fuego con el agua muy caliente, y el langostino sobre ella el tiempo necesario para que la piel cambie de color... y para dentro; acompañado a poder ser de un buen vino blanco.

Hablemos ahora de la ñora de Guardamar. ¿Cómo es su cultivo en el municipio? La ñora es un producto que se lleva cultivando en el municipio desde tiempo ancestral y que está totalmente consolidada.

Las características de nuestra huerta, condicionada por los frecuentes desbordamientos del río tiempo atrás, han creado una base de limos que la hacen especialmente apta para este cultivo.

Hay una gran cantidad de agricultores que la cultivan y que consiguen sacarle rentabilidad a base de esfuerzo y trabajo.

# ¿Con qué particularidades cuenta la ñora local?

La particularidad de la ñora de Guardamar viene por su sistema de secado. Es un secado tradicional, lento, sobre arena fina de las dunas, en un túnel de secado natural, usando como fuente de calor exclusivamente el generado con el sol y prescindiendo de cualquier fuente de calor artificial. También se le da una rotación diaria para que se vaya secando uniformemente y conserve intacto sus aromas y sabores.

Un sistema tradicional que nos permite marcar la diferencia respecto a otras ñoras secada en horno.

#### ¿Cómo podemos distinguirla?

Se distingue fácilmente por su color rojizo similar al vino tinto, con semillas de color amarillo y una piel carnosa. Es un producto realizado con mimo que conserva muchas más propiedades organolépticas y que lo hace imprescindible para arroces y calderos marineros.

## A nivel personal, ¿cuál es su forma favorita de consumir la ñora?

Vuelvo a lo de antes: poca elaboración, una vuelta por la sartén acompañada de unos huevos fritos, o en un buen fondo de caldo de pescado para arroces y guisos. Un manjar excepcional.

#### ¿En qué lugar podemos disfrutar de estos productos?

La mayoría de restaurantes de nuestro municipio son consumidores de estos productos «Secamos la ñora sobre la arena fina de las dunas y sólo con el calor del sol»

y los ofrecen a sus clientes en temporada.

También a nivel local se organizan las Jornadas Gastronómicas de la Ñora y el Langostino, de las que ya se han realizado quince ediciones, que cuentan con un gran éxito entre vecinos y visitantes. Están consolidadas ya como una de las jornadas gastronómicas más importantes de nuestra comunidad.

# ¿Son estacionales o podemos disfrutar de ellos durante todo el año?

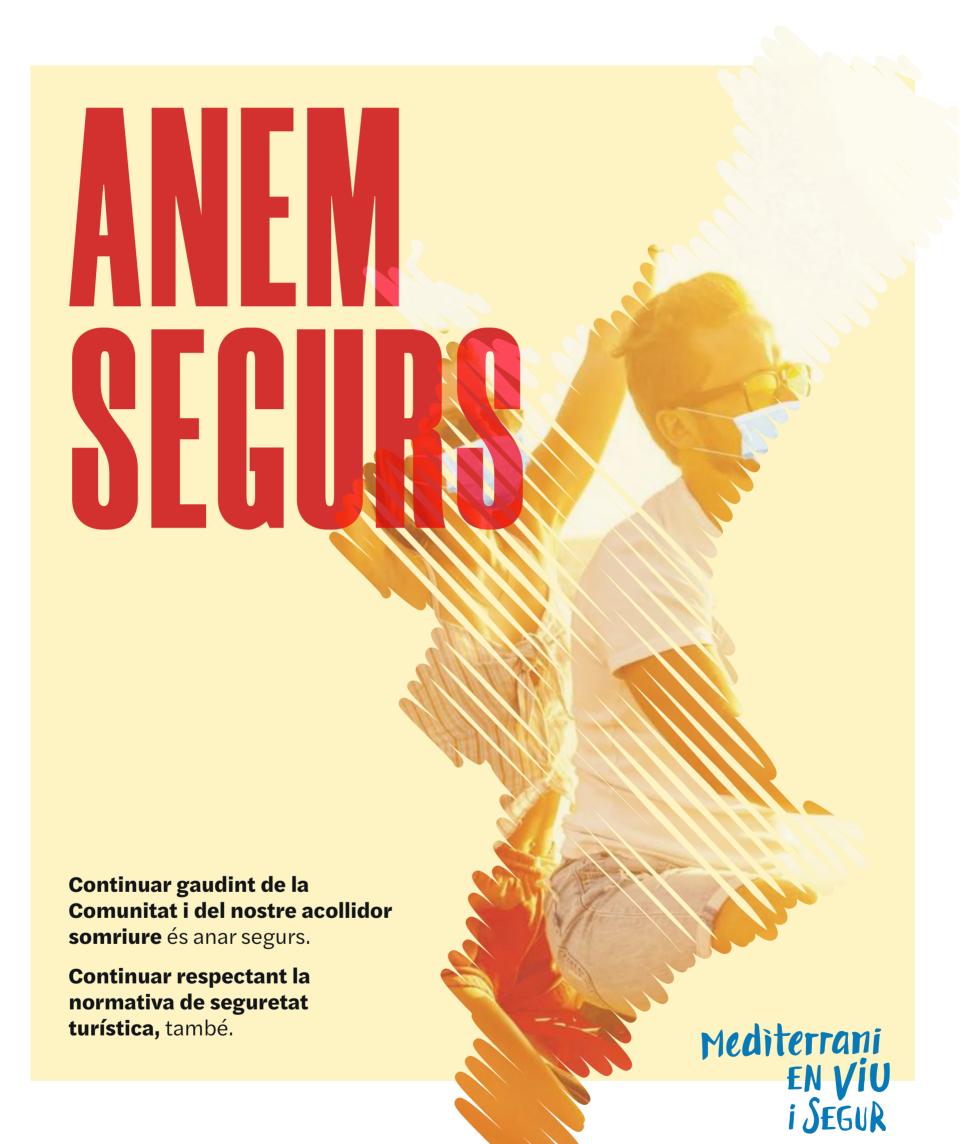
El langostino sí es estacional; al ser un producto fresco de temporada su consumo viene condicionado a esas fechas. En cuanto a la ñora, su sistema de secado permite que se pueda disfrutar de ella durante mucho más tiempo, aguantando bien conservada incluso hasta la próxima cosecha.

# ¿Quiere animar a nuestros lectores a que prueben estos manjares?

Cada vez damos más importancia el consumo de productos de temporada y de cercanía. Productos que tienen poca manipulación, fáciles de cocinar y de buen sabor. Sin duda nuestra ñora y nuestro langostino forman parte de esos productos: sencillos, pero de sabor inigualable.

Animo a todos a que se acerquen a nuestro municipio y prueben un arroz a banda o un caldero elaborado con pescado de nuestra costa y un buen sofrito de ñora de Guardamar, volverán sin duda a visitarnos.

«Las Jornadas Gastronómicas de la Ñora y el Langostino cuentan con gran éxito entre vecinos y visitantes»



Informa't:

anemsegurs.com

900 300 555









ENTREVISTA> Pilar Legua Murcia / Profesora titular en la Universidad Miguel Hernández

# Un Limoncello elaborado con limones ecológicos de la Vega Baja

La Universidad Miguel Hernández ha desarrollado la formulación del licor

#### Fabiola Zafra

La idea de un directivo de una empresa privada como es Vega Scorza, ha dado lugar a un licor con el sabor más característico de la Vega Baja como es el limón.

Gracias a la colaboración de la Universidad Miguel Hernández ha sido posible el desarrollo de este proyecto, un Limoncello hecho a base de limones ecológicos de la comarca, sin ningún tipo de aditivo y que conserva todas sus propiedades tras el embotellado.

AQUÍ medios de comunicación ha hablado con Pilar Legua, profesora y principal desarrolladora de la investigación, que ha finalizado con la producción de un licor totalmente autóctono.

# ¿De qué forma surge la idea de crear este licor?

La idea surge cuando el director de Vega Scorza se pone en contacto conmigo, porque yo soy profesora de Citricultura, y me cuenta que quiere desarrollar un licor a base de limones de aquí.

Lo más parecido que hay en el mercado es el Limoncello italiano que, en muchas ocasiones está hecho o bien con una parte química, aromas y colorantes artificiales, o bien con limones italianos pero, de aquí de esta zona, con lo habitual que es el cultivo de limones no había nada. A partir de ahí empezamos a trabajar la idea.

#### ¿Cómo ha sido ese proceso?

Empezamos a trabajar con diferentes medidas alcohólicas, con distintos niveles de azúcar y con distintos niveles de coloración, porque una de las cosas que buscábamos es que fuera un producto amarillo tirando a verde.

Hemos ido haciendo pruebas y cuando ya teníamos un producto bastante conseguido hacíamos paneles de catadores para ver cuáles eran las preferencias del consumidor. Lo dimos a probar a gente de distintas edades, de distinto sexo... para que fueran dando su opinión del producto y escucharles, si lo preferían más verde, más ácido, más dulce...

«El producto se fabrica con la corteza y la hoja del limón»



Pilar Legua junto a Ángel Carbonell, ambos partícipes en el desarrollo del Limoncello.



El desarrollo de su formulación se ha elaborado en la Universidad Miguel Hernández.

#### ¿Y cómo han conseguido esa tonalidad que buscaban?

Una de las cosas nuevas que hemos introducido y con la que conseguimos ese color tan particular, ha sido incorporar un extracto a base de la clorofila de la hoja que le añadimos al licor una vez elaborado y le da ese tono más verdoso.

# ¿Cuánto tiempo ha llevado desarrollar este proyecto?

Tardamos aproximadamente entre nueve y diez meses. Los ensayos en la universidad se desarrollaron en 2018 y en 2019 hice el informe donde detallo cómo tiene que ser su elaboración.

Luego ya a nivel empresa, Vega Scorza ha buscado dónde producirlo, embotellarlo... en fin, toda la parte ya comercial.

# ¿Ha contado con apoyo durante la etapa de investigación y elaboración del licor?

Así es, ha sido un proyecto entre la UMH, donde la persona responsable he sido yo, y por otro lado la empresa donde la

«Con la clorofila de la hoja conseguimos darle ese tono más verdoso al licor» persona responsable ha sido Javier Vidal.

Durante la investigación y para los ensayos los limones ecológicos me los he procurado yo personalmente, y para su desarrollo he contado con el equipo de Tecnología Agroalimentaria, concretamente con el profesor Ángel Carbonell y con becarios.

# ¿Qué tipo de limones se utilizan en su elaboración?

Se utilizan dos tipos de limones muy comunes en los campos españoles: el Verna y el Fino, dos variedades que permiten poder elaborar el producto durante todo el año sin necesidad de recurrir a ningún tipo de procesado ni conservación, porque la recolección del Verna se suele hacer en primavera-verano y el Fino en otoño-invierno.

El resultado final no cambia absolutamente en nada por usar un tipo u otro de limón.

# ¿Qué caracteriza el licor que se obtiene al finalizar?

Lo principal es que se utilizan limones ecológicos, es un dato importante porque para hacer el licor se utiliza la cáscara del limón, que es donde están todos los posibles fungicidas, insecticidas, etc. con lo cual, al utilizar limones ecológicos nos aseguramos que no haya ningún tipo de

contaminante en la corteza del limón. También resulta un licor muy aromático.

#### Se utiliza la corteza y la hoja, pero ¿qué pasa con la pulpa del limón?

La pulpa no se utiliza, es un subproducto. Yo ya no me encargo de esa parte, pero te puedo adelantar que desde Vega Escorza se está intentando utilizar ese producto restante y estudian otros usos en distintos ámbitos como, por ejemplo, la cosmética.

## ¿Podemos encontrar ya este producto en el mercado?

Claro, hay dos tipos de licor en el mercado con diferentes graduaciones, uno de los Limoncellos sale con 20° de alcohol y otro con 40°.

Se pueden encontrar en tiendas especializadas y también se comercializan a través de la página web de la empresa.

«Se comercializan finalmente dos licores con diferentes graduaciones alcohólicas» Septiembre 2020 | AQUÍ

# Los remanentes de la discordia

Los ayuntamientos tienen la obligación de defender los intereses de sus vecinos, sean del signo que sean

Jorge Espí Abogado y **G**raduado Social

Definición de remanente: adjetivo, nombre masculino. Que queda o se reserva para algo. Es decir, los ahorros, en este caso de los ayuntamientos.

Es el típico tecnicismo que hasta hace dos días los ciudadanos no sabían lo que era, y que de momento se puso de moda. Y es que la memoria a veces es muy traicionera, y se nos olvida que fue el ministro del PP Montoro quien creó el problema al ordenar bloquear los remanentes municipales, y es inevitable que hubiera una reivindicación masiva para que fueran disponibles por los ayuntamientos... Aprobada por un PP, galopante, que ahora reniega de sus propios principios.

#### Acuerdo precario

Quién le iba a decir al alcalde de los alcaldes el papelón que tenía que vivir. Y es que los ayuntamientos de todos los colores no están contentos y amenazan con tumbar, a través de sus grupos parlamentarios, el acuerdo que la Federación de Municipios y Provincias (FEMP) y el Ministerio de Hacienda alcanzaron para el uso de remanentes de caja.

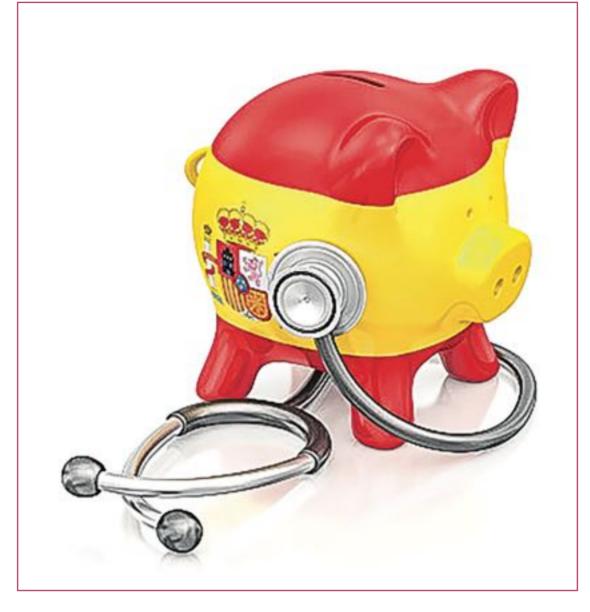
El pacto en la FEMP era precario puesto que solo lo apoyaban los alcaldes socialistas y, tras las modificaciones exprés, logró la abstención del grupo conformado por Podemos, IU y los comunes.

#### Resumen del problema

Desde la llamada ley Montoro los ayuntamientos se han visto imposibilitados para gastar su superávit en inversiones para sus vecinos, teniendo que dejar ese dinero ingresado en los bancos; en total actualmente unos 15.000 millones de euros.

Como incongruencia mayor, dichos bancos cobran intereses (no dan) a esas entidades por tener allí sus ahorros, una penalización de unos 70 millones de euros que ahora dejarían de pagar si prestan ese dinero al Gobierno central.

Desde la 'ley Montoro' los ayuntamientos no han podido gastar sus superávits



El Gobierno de España usaría prestados esos 15.000 millones de ahorro de los ayuntamientos y se los devolvería en diez o quince años, con un interés del 0%. Eso sí, se crea un nuevo fondo de 5.000 millones de euros (dinero que no tendrán que devolver) para los municipios que se acojan al plan: 2.000 millones para 2020 y 3.000 en 2021. El acuerdo permitiría a las entidades locales disponer de fondos adicionales a partir de septiembre.

#### Opiniones diversas

Y son varios los partidos, con el PP de abanderado, que amenazan con tumbar en el Congreso de los Diputados el decreto ley de la discordia. Veamos las diferentes posiciones en la provincia y en la comunidad.

Carlos González, alcalde de Elche, de forma disciplinada asumía las directrices de la FEMP. Elche prestará a Hacienda su remanente de 9 millones a cambio de 3,5 millones de euros de inversión y estos se pueden utilizar como gasto corriente.

Bascuñana, alcalde Orihuela, ha dicho "que es una cuestión que va más allá de lo económico; se trata de una agresión a los principios y dignidad del pueblo". Se olvido mencionar que fue su partido quien puso la ley de estabilidad presupuestaria sin que en ese momento se viera como un 'chantaie' por parte de Montoro.

Barcala, alcalde de Alicante, concluye que "lo único que pretende el Gobierno central es quedarse con el dinero para disponer de él... y eso no debemos permitirlo". Fue el más listo de la clase, seguramente por indicación del decano de los Interventores Francisco Guardiola, y lo que hizo fue cancelar la deuda, generada en la etapa de Sonia Castedo, de 18,9 millones de euros que aún se debían a los bancos. Así evita que ese dinero vaya al fondo estatal.

Alfaro, alcalde de Elda y presidente de la Federación Valenciana de Municipios y Provincias (FVMYP) reclama "flexibilizar el tratamiento de los remanentes y del marco de competencias de los ayuntamientos". Francés, alcalde de Alcoi, va a optar por utilizar ese remanente para amortizar su deuda y así no tener que ceder al Gobierno esa partida, tal como ha hecho Barcala en Alicante.

Grimalt, alcalde de Denia, fue el primero en desmarcarse debido a la situación económica de su municipio, que arrastra el pago de varias sentencias urbanísticas que les impide participar. Explica que el consistorio tiene 4 millones y medio de euros pendientes de pagos por estas sentencias, derivadas de las etapas previas del PP, que se han hecho firmes durante este ejercicio, además de las necesidades derivadas de la crisis sanitaria de la covid-19.

## Posición de la ejecutiva socialista

Sin embargo, a la ejecutiva socialista provincial no le queda otra que respetar los desmarques para no aportar este remanente al Estado.

Tanto el secretario provincial del PSOE, José Chulvi, alcalde de Jávea, como el portavoz sociaEl Gobierno central quiere poder usar los 15.000 millones de euros 'ahorrados' por los ayuntamientos

lista en la Diputación, Toni Francés, se han mostrado a favor de analizar de forma personalizada cada caso y de "poner a cada municipio en su contexto" a la hora de participar con su remanente local de tesorería.

#### Compromís en contra

Por su parte Compromís, con Joan Ribó desde Valencia, también se ha pronunciado y ha acusado a Pedro Sánchez de querer "apropiarse" de esos remanentes "sin una contrapartida atractiva a cambio". Y es que es el ayuntamiento que ha pagado más deuda de toda España, gracias a la gestión del recientemente desaparecido Ramón Vilar, que amortizó más de la mitad de la disparatada deuda que había dejado Rita Barberá.

María Jesús Montero, ministra de Hacienda, responde a la demanda de los ayuntamientos para usar sus recursos disponibles acumulados en los años en que se ha aplicado la norma de Montoro, que impide a las administraciones locales emplear sus superávits en cualquiera de las necesidades básicas de cualquier municipio, como dotaciones, servicios sociales, cultura, etc.

Sin embargo, y a pesar de que en primer término esto supone desbloquear fondos –un 35% de lo acumulado por ayuntamientos de forma inmediata–, y afrontar el pago que le supone al Estado mantener los ERTES, ha enfadado a muchas alcaldías que están pensando más en sus municipios, seguramente con razón, antes que en la globalidad de los españoles.

La fórmula elegida no convence a una gran parte de los alcaldes 12 DEPORTES \_\_\_\_\_\_\_AQUÍ | Septiembre 2020

ENTREVISTA > Néstor Abad Sanjuán / Gimnasta (Alcoy, 29-marzo-1993)

# «Mi objetivo es mostrar una gimnasia sólida y llamativa»

Néstor Abad participará por segunda vez en los Juegos Olímpicos

#### JONATHAN MANZANO

Con veintisiete años, el gimnasta alcoyano Néstor Abad repetirá experiencia tras clasificarse el año pasado para los Juegos Olímpicos de Tokio, que se han visto aplazados hasta el próximo verano.

Mientras tanto, retoma con entusiasmo los entrenamientos para dar todo de sí en la que será su primera cita en el calendario tras estos meses de inactividad, el Campeonato de Europa.

Tras meses de parón se retoma la actividad deportiva con el Campeonato de Europa, que se celebrará del 9 al 13 de diciembre en Bakú. ¿Cómo te encuentras?

Lo primero que estoy haciendo es volver a coger la forma que tenía antes de la cuarentena, ya que nunca había estado tanto tiempo sin hacer deporte.

Me gustaría para el campeonato europeo incorporar algunas cosas nuevas en algunos ejercicios concretos ya que todavía tenemos tiempo para poder entrenarlo. Mi objetivo es mostrar una gimnasia sólida y llamativa, más allá de cualquier resultado.

Mientras tanto, cuentas con la tranquilidad de tener garantizado tu billete olímpico para los Juegos de Tokio.

La clasificación olímpica que logré en el Campeonato del Mundo de gimnasia artística, celebrado en Stuttgart (Alemania), ha sido muy bonita. Hemos conseguido la clasificación por equipos y ha sido un resultado inmenso en comparación con los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro de 2016 en los que tan sólo me clasifiqué yo para el torneo individual, junto al gimnasta Ray Zapata.

Por ahora no tengo ningún ejercicio fijo de cara a Tokio, estoy jugando y probando un poco con diferentes variaciones para ver cómo me siento incorporando estas novedades.

Está entrenando para añadir mejoras en los ejercicios de Tokio





¿Soñabas ya de pequeño con participar en unos Juegos Olímpicos?

Empecé en la gimnasia por la influencia de mi hermana. Ella es cuatro años mayor que yo y empezó antes a practicar gimnasia. Siempre que iban mis padres a recogerla recuerdo que me ponía a llorar porque quería quedarme allí haciendo volteretas. Finalmente mis padres decidieron apuntarme a este deporte.

Una vez inscrito empecé a fijarme mucho más en la gimna-

sia que aparecía por la televisión, cuando se organizaban grandes eventos como los Juegos Olímpicos, y recuerdo que le dije a mi padre que yo quería llegar hasta esas competiciones tan importantes.

Aunque probé otros deportes como el karate o el fútbol, ninguno me llamó tanto la atención como la gimnasia. Desde pequeño lo tenía bastante claro.

Hasta que en 2007 acabas trasladándote al Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Madrid... «Empecé en la gimnasia por la influencia de mi hermana»

Hace pocos años tuviste que hacer frente a dos lesiones graves, ¿alguna vez pensaste en tirar la toalla?

Las lesiones a nivel deportivo suelen ser bastante duras porque tienes que parar, aunque no quieras. Es bastante frustrante y hay que saber manejarlo bien psicológicamente.

En mi caso, las dos lesiones que he tenido me han ayudado mucho a volver enfocarme y decidir bien cada cosa que tenía que hacer para seguir subiendo escalones. Podría incluso decir que me han venido bien.

## Tras tu paso por Tokio, ¿qué planes tienes?

Tengo algunas cosas pensadas para el futuro, pero creo que hasta que no llegue el momento preciso no voy a saber con exactitud qué hacer. En principio me gustaría formar un centro de tecnificación con un buen gimnasio en la Comunidad Valenciana. También me gustaría permanecer en el equipo nacional como entrenador. Lo importante es que siempre sea algo vinculado al mundo del deporte.

«Ser padre me ha influido mucho»

#### Palmarés deportivo

En ese momento entrenaba

en unas condiciones pésimas, no

podía seguir avanzando depor-

tivamente, y en el Centro de Alto

Rendimiento (CAR) de Madrid el

seleccionador vio que tenía buen

nivel y quería traerme cuanto an-

tes para poder exprimir el poten-

cial que tenía. La transición de

estar en casa a estar en el CAR

fue bastante dura porque dejas

a la familia atrás, cambia todo tu

ahora creo que soy una persona

totalmente diferente. Me siento

mucho más maduro que antes.

Ser padre me ha influido mucho

en este cambio psicológico por-

que me ha ayudado a sentar la

cabeza, a poner los pies en el

suelo, a hacer las cosas más por

los demás que por mí mismo y a

sacar más energía de la que creía

Desde que entré al CAR hasta

entorno...

que tenía.

2019: Decimoprimera plaza con el equipo español en el Campeonato del Mundo de Stuttgart y clasificación para los Juegos Olímpicos

2018: Undécima plaza en la final del concurso completo individual del Mundial de Doha. Sexta plaza por equipos con la selección y decimosexta posición en barra fija en el Europeo de Glasgow. Campeón por equipos con la Selección Española y medalla de bronce en barra fija en los Juegos Mediterráneos de Tarragona.

2016: Decimoséptima plaza en el ejercicio de suelo del Campeonato de Europa de Rumanía. Decimonovena plaza en el aparato de barra fija de los Juegos Olímpicos de Río 2016.

Septiembre 2020 | AQUÍ DEPORTES 13

ENTREVISTA> Javier Abínzano / Presidente del Balonmano Benidorm (Tafalla -Navarra-, 14-diciembre-1964)

# «Nosotros no vamos a Europa a pasearnos, sino a competir»

A Abínzano le gustaría llegar por lo menos hasta la fase de grupos en la European League

Pablo Verdi

Uno de los misterios mejor guardados de Benidorm es saber dónde está escondida la fuente de energía y optimismo de la que se alimenta Javier Abínzano. El presidente del Balonmano Benidorm es competitivo, emprendedor, bonachón, valiente, osado, ambicioso y exigente por naturaleza.

Tanto vigor desprende que, en ocasiones, abrasa todo lo que lo rodea. El crecimiento de la entidad, que en una década ha pasado de jugar en categorías autonómicas a competir en Europa, no se entiende sin la figura de su presidente ni del grupo de pretorianos que le acompaña. Ni la pandemia parece frenar la ambición de un club que no conoce sus límites y que sigue soñando con viajar a las estrellas.

# Arranca la temporada más ambiciosa en la historia del club. ¿Oué sensaciones tiene?

Buenas. Yo siempre soy ambicioso y creo que esta temporada tenemos la plantilla más equilibrada y flexible de nuestra historia. Tememos todas las posiciones dobladas y jugadores para actuar en varios puestos para que no se note la fatiga de disputar dos competiciones.

#### Europa era uno de sus sueños. ¿Qué espera del equipo en su primera aventura continental?

Hay que tener en cuenta que este año la competición que vamos a disputar, la European League, es más fuerte que nunca, ya que al haberse reducido la Champions han entrado en ella muchos gallos.

Será el año más bonito, pero también el más duro. Me gustaría llegar a la fase de grupos para ver en nuestra pista a muchos grandes del continente. Lo que tengo claro es que nosotros

«Esta temporada tenemos la plantilla más equilibrada y flexible de nuestra historia»



no vamos a Europa a pasearnos, sino a competir.

# A veces Europa despista y se acaba pagando en la Liga. ¿Están prevenidos?

Por supuesto. Es algo que les ha sucedido a muchos equipos desde hace años. Por eso hemos diseñado una plantilla versátil, fichando puestos más que nombres. Si nos respetan las lesiones tenemos plantilla para dar la cara en todos los frentes.

#### El club ha aceptado el desafío de Europa apostando por una gran plantilla. ¿Y las instituciones?

Seguimos trabajando, lo que pasa es que la incertidumbre del momento no ayuda. La respuesta está siendo la esperada, más o menos satisfactoria, aunque ya se sabe que sus tiempos son otros y eso genera desequilibrios

A nivel privado aún echamos de menos la ayuda empresarial, pero soy consciente de que con la que está cayendo a pocos sitios podemos llamar. El club no solo ha dado un salto de calidad en su plantilla, también ha fortalecido sus ci-

Era lo lógico. Crecen los retos y los desafíos y todo se nos hacía demasiado grande. La participación en Europa nos obligaba a reforzar áreas, como la de marketing o comunicación. Hemos realizado contrataciones internas porque el club se hace grande y necesitamos mejorar sus estructuras.

Además, la burocracia europea, en términos de normativas, pabellón y otras cosas, es compleja y necesitábamos gente que nos pudiera ayudar. Tenemos que abrirnos nuevas vías porque que Europa venga a Benidorm y que Benidorm vaya a Europa es bueno para la ciudad, la provincia, la Costa Blanca y para la Comunidad Valenciana.

#### ¿Tiene la sensación de que la pandemia les ha pillado justo en el momento en el que el club iba a desplegar sus alas para volar?

Posiblemente sí. El club ha alcanzado su mejor momento en el peor contexto nacional y mundial posible. Pero bueno, nuestra obligación es seguir trabajando sobre el plan establecido y redoblar la apuesta. Los momentos de crisis lo son también de oportunidades.

#### Uno de los pilares del Benidorm es su afición. Teniendo en cuenta lo extraordinario de la situación, ¿qué tienen pensado para la próxima temporada?

Tenemos muchas opciones, pero hay que tener en cuenta que estamos viviendo una situación atípica y que todo puede cambiar de una semana a otra. No sabemos aún si podemos jugar con todo el aforo, con la mitad o sin público. A todo esto se añade la incertidumbre del calendario, ya que cualquier nuevo brote puede provocar que todo se retrase. Vamos a mantener siempre informados a nuestros aficionados, pero ahora mismo todo es incertidumbre.

# Si al final se permite un aforo reducido, ¿qué opciones barajan?

Igual el 50% del aforo del pabellón sería una buena opción, pero para eso los asientos deben estar delimitados y sepa«Estamos en la mejor etapa del club, pero en el peor contexto social y económico posible»

rados. No es fácil y depende de una coordinación con el Ayuntamiento, propietario de la instalación. Además, nuestro pabellón es peculiar porque se entra por varios sitios y se utiliza para muchos deportes a la vez. No es fácil encontrar una solución.

#### El éxito del primer equipo masculino ha eclipsado su otro gran reto, el equipo femenino. ¿Qué objetivo marca a las chicas?

Queremos más, y para lograrlo hemos aumentado la apuesta. Hemos realizado varias incorporaciones importantes, algunas de ellas extranjeras. Que nadie se preocupe que, pese a estar en Europa, no nos vamos a olvidar del equipo femenino.

Todo el mundo sabe que mi apuesta es llevarlo a lo más alto, tal y como hicimos con el masculino. También estamos pendiente de nuestra cantera y esperando que, según evolucione la pandemia, puedan recuperar la normalidad en los entrenamientos y el trabajo de la base.

#### Por último, cumplidos los sueños de jugar la Copa y en Europa, ¿qué le pide al próximo curso?

Lo de siempre, más o menos. Una permanencia tranquila, quedar entre los seis primeros y hacer un buen papel en Europa.

«Hemos aumentado la apuesta para llevar al equipo femenino a la máxima categoría» ENTREVISTA> Marga Luján / Presidenta de la Asociación Mujeres con Voz

# «En seis meses de 2020 hemos doblado las atenciones de todo el año pasado»

Mujeres con Voz es un colectivo de mujeres maltratadas que ayuda a aquellas que se deciden a dar el paso de denunciar

NICOLÁS VAN LOOY

Mujeres con Voz es una asociación sin ánimo de lucro, basada en el principio de igualdad para todos, que surge de la necesidad de seguir avanzando hacia una construcción de una sociedad libre de violencia de género y mujeres en riesgo de exclusión social.

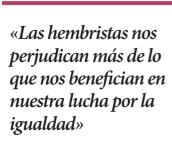
Eso es, al menos, como se define en sus propios estatutos. Pero Mujeres con Voz es mucho más que eso. Es un grupo de mujeres, víctimas de la violencia de género, que ha decidido mirarle a los ojos al miedo y enfrentarse a él. Al frente, Marga Luján, su presidenta. Víctima, sí; pero también luchadora convencida de que, entre todos, algún día, acabaremos con el monstruo.

## Ganar la batalla al monstruo

Permítame, lector, saltarme por una vez las ortodoxas reglas de la redacción periodística y darle unas instrucciones básicas antes de enfrentarse a esta dura charla con Marga Luján.

Imagine su mayor fobia, esa que le produce pesadillas aterradoras v que le hace despertarse sudado y sobresaltado en mitad de la noche. Ahora, visualícese encerrado, día tras día, en un espacio pequeño, con ese monstruo que le acecha en la oscuridad. Y, por último, hágase a la idea de que no tiene a nadie a quien acudir cuando el miedo se torna real y la pesadilla, como el dinosaurio de Augusto Monterroso, sigue ahí al despertar. Y ahora que estamos en ese mundo de tinieblas. por favor, lea con atención.

Le confieso que me aterra el que le haya costado tanto encontrar un hueco para atender mi llamada por las múltiples ocasiones





Marga Luján es la presidenta de Mujeres con Voz.



La lucha contra la violencia de género nos afecta a todos.

que no ha podido hacerlo por estar acompañando a una mujer al juzgado, a un piso de acogida... ¿hay más violencia de género de la que percibimos?

Sí, bastante más. Te puedo decir que en los primeros seis meses de este año hemos duplicado el número de víctimas de todo el año pasado. Yo siempre hablo de datos de la comarca de la Marina Baixa, aunque es la tónica general.

#### ¿Ese aumento tiene relación directa con el confinamiento?

En efecto. Han estado confinadas con su maltratador y nosotras hemos recibido en ese tiempo muchas llamadas, sobre todo de madrugada, porque su maltratador estaba ahí. Lo de la mascarilla-19, que están publicitando, el maltratador también lo sabe y la gran mayoría de las mujeres no las dejaban salir o él iba con ella a la compra.

En muchas de las ocasiones en las que nos han llamado, cuando nos hemos acercado y hemos querido llamar a la policía, no han querido por miedo. Durante el confinamiento he estado casi todos los días en el juzgado o en el cuartel atendiendo a víctimas.

Una época, además, en la que no debía resultar fácil poder salir para hacer su labor.

Yo he sido la única de la asociación que ha podido hacerlo porque no tenía personas de riesgo en mi casa. El resto de las compañeras, la que no tiene niños tiene personas mayores a su cargo.

Más allá de esa circunstancia, ¿supuso el confinamiento una problemática mayor a la hora de realizar su labor?

El principal problema que nos surgió es que no podíamos sacar a las mujeres de sus casas porque no teníamos donde llevarlas. Las casas de acogidas estaban cerradas, no había hoteles abiertos y no había ningún sitio al que ir.

# Imagino que, por fortuna, eso se ha solucionado va.

Ahora tenemos un piso de emergencia al que acudir hasta que las administraciones puedan realizar todas sus gestiones. Con eso, nos quedamos un poco más tranquilas.

Creo que la palabra clave de todo este asunto, y usted la ha utilizado ya, es 'miedo'. ¿Tiene el sistema recursos y agilidad suficientes para que, si una mujer llama ahora, se la pueda separar de su maltratador de forma inmediata?

Eso no funciona así. Efectivamente, hay una red muy amplia para darle todos esos recursos a las víctimas, pero está tan masificado que realmente las administraciones no dan abasto. «El principal problema durante el confinamiento es que no podíamos sacar a las mujeres de sus casas porque no teníamos donde llevarlas»

Ustedes son parte de esa amplia red, ¿qué es lo primero que hacen cuando una mujer se decide a dar el paso de denunciar a su maltratador?

Lo primero es dejarla descansar 24 horas. Yo me pongo en contacto con ella al día siguiente y la trasladamos al juzgado. Sobre todo, en la primera visita. Luego, poco a poco, vamos dejando que ellas vayan volando solas. El problema es que, hasta que gestionan las ayudas, pasa mínimo un mes. La burocracia nos mata. Es demasiado lenta.

¿Cuál es el perfil de un maltratador? Habiendo tantos casos como me comenta, me cuesta creer que todos respondan a ese estereotipo que el imaginario colectivo tiene en la cabeza.

Así es. El problema es que hasta hace poco la sociedad pensaba que el maltratador es el típico borracho o drogadicto que cuando va a su casa está hasta arriba y se pone a pegar a la mujer o a violarla. Eso no es así. Ahora son, como se suele decir, de guante blanco. Son personas muy normales que nos van quintando la autoestima y nos meten el miedo en el cuerpo.

«Hasta hace poco la sociedad pensaba que el maltratador es el típico borracho o drogadicto, pero eso no es así»

VIOLENCIA DE GÉNERO | 15 Septiembre 2020 | AQUÍ

#### ¿Cómo es ese proceso?

Te chantajean con los hijos o te dicen que dónde vas a ir. Ellos ya se han encargado de separarnos de las familias y las amistades. Cuando vamos a denunciar, ya no tenemos ninguna red. En mi caso no fue así porque mi familia siempre me ha apoyado, pero las familias de la gran mayoría de las mujeres no saben absolutamente

¿Cómo le explicaría todo esto a aquellos que siguen manteniendo que alguien que soporta maltratos durante un tiempo muy prolongado no estará sufriendo algo tan duro?

El problema es que creemos que el maltrato siempre es físico, pero ese tipo de maltrato llega cuando tú le dices no a él. O le llevas la contraria. O has limpiado algo que a él no le ha gustado. O te has puesto una ropa que no le ha gustado. Pero el maltrato psicológico viene de muchos años antes. Fíjate: el promedio para que una mujer denuncie es de siete años.

Son siete años en los que está soportando maltrato psicológico, sexual, económico y social. Cuando vamos con las nuevas víctimas a denunciar siempre les decimos que no cuenten solo la paliza de la noche anterior, sino que hay que hacer una cronología. No sólo se debe denunciar el hecho del día anterior, sino todo lo que te ha venido haciendo.

#### ¿Cómo funciona la mente de ese maltratador de guante blanco como lo ha definido antes?

Por lo general, son personas normales en la calle, pero en su casa son personas completamente diferentes. Son muy sutiles. En los cuatro años de existencia de Muieres con Voz hemos acompañado a un montón de mujeres y siempre son los mismos insultos. Yo siempre digo que parece que han ido al mismo colegio.

#### ¿De toda condición social?

Sí. Hay desde drogodependientes hasta gente con carrera... abogados, médicos, etc. El perfil del maltratador hoy en día puede ser una persona súper culta, con mucha educación. Manejan a las mujeres como quieren. Consiguen atemorizarlas tanto, que les aterroriza dar el paso.

¿Cómo es posible que, con la visibilidad que existe hoy en día

«Cuando voy a los institutos yo cuento mi historia y los chavales se echan las manos a la cabeza»



Imagen de una manifestación en contra de la violencia de género.

#### sobre esta problemática, las cifras sigan aumentando de esta

Vamos a ver. Si voy al juzgado y me meten un año de pena y en lugar de ir a la cárcel terminan haciendo horas de trabajos en beneficio de la comunidad, ¿quién tiene que seguir escondida? La mujer. ¿Quién sigue viviendo con miedo? La mujer. Al final, seguimos siendo víctimas.

#### Ergo, habría que endurecer la ley contra la violencia de género.

Creo que sí. Creo que los maltratadores deben entrar en prisión. Incluso, en los casos de maltrato psicológico o económico. Del hematoma te puedes recuperar más o menos rápido, pero para que una mujer se restablezca del maltrato psicológico deben pasar, al menos, dos años. No es tan fácil.

No puedo evitar preguntarle: ¿cómo les hace sentir el discurso de cierto sector político que afirma que hay que derogar la ley contra la violencia de género?

¡Vamos a ver! Si ningún maltratador entra a la cárcel salvo que sea un intento de asesinato o algo muy gordo y muy visible. ¿Qué me están contando esos señores? ¿Que yo me lo puedo estar inventando? Que miren las estadísticas, que no las hacemos nosotras sino la propia administración. Las denuncias falsas son un 0.01%

Lo que ocurre es que si no tienes suficientes pruebas, el maltratador sale absuelto y lo que hacen es contabilizar esas denuncias como denuncias falsas. Eso no quiere decir que no sea un maltratador, sino que no hay pruebas suficientes para condenarlo.

#### Y conseguir pruebas, sobre todo cuando el maltrato no es físico, no debe ser algo sencillo.

Nosotras siempre decimos que hay que ir con el teléfono en la mano. Que hay que grabar y guardar todos los audios para poder tener pruebas en el juz-

Siempre me ha llamado la atención que las campañas de educación están muy dirigidas a las niñas y jóvenes y que el mensaje suele ser que eviten las situaciones de riesgo. Sin embargo, como padre de un varón

«Siempre decimos que hay que ir con el teléfono en la mano, grabar y guardar todos los audios para tener pruebas en el juzgado»

yo mismo, me sorprende que no existan programas dirigidos a los niños. ¿Cree que esto es correcto?

Las campañas publicitarias que se hacen, efectivamente, se dirigen a las muieres. Pero las muieres no tenemos la culpa. Lo que hay que hacer es educar a los niños en que las mujeres son iguales que ellos y no tienen que pegar, violar o insultar a nadie. El problema es que las campañas están mal hechas.

#### Ustedes dan charlas en institutos. ¿Cómo reciben su mensaie?

Yo cuento mi historia v los chavales se echan las manos a la cabeza. Pero tengo que decir que las mujeres a las que atendemos últimamente son súper jóvenes. Y hemos estado en algunos institutos en los que hemos detectado víctimas de violencia de género con 16 o 17 años.

Ahora mismo no hay término medio. Están las víctimas y las feministas-hembristas o como las quieras llamar.

Ese feminismo al que usted ha hecho referencia y que algunos llaman feminismo radical, ¿ayuda en su lucha contra la violencia de género?

El feminismo nunca es radical. El feminismo es un movimiento que busca la igualdad. que es lo que nosotros buscamos. Ese feminismo radical del que la gente habla y que algunos llaman 'feminazis' es el hembrismo. Son muieres que se creen superiores a los hombres.

#### Es el mismo problema contra el que ustedes luchan.

Eso es. El problema es que, de alguna manera, se han ido colando dentro de algunos grupos feministas y nos hacen más daño que beneficio. Echan gasolina al fuego porque yo no quiero ser superior a un hombre. Yo quiero que todos seamos iguales.

#### ¿Cree que, como sociedad, le estamos ganando la batalla al monstruo?

Nos queda mucho camino por recorrer. Damos pasos muy pequeños. Debemos tener todos muy claro que esto no es una lucha de hombres contra mujeres o viceversa. Esto es una pelea de toda una sociedad contra asesinos y torturadores. Todos juntos, no sé cuándo, vamos a ganar esa batalla. Seguro que sí.

«Hemos estado en algunos institutos en los que hemos detectado víctimas de violencia de género con 16 o 17 años»

16 HISTORIA \_\_\_\_\_\_AQUÍ | Septiembre 2020

ENTREVISTA> > Irene García / Investigadora y Doctora en Estudios Escandinavos (Elche, 1984)

# «Los vikingos pasaron por nuestra provincia en el año 860 y arrasaron la zona de Orihuela»

La investigadora ilicitana acaba de publicar el libro 'La historia de los vikingos', que recoge el periplo de los vikingos por España en la edad media

#### MANUELA GUILABERT

El cine y la televisión se han encargado de convertir en atractivo todo lo que rodea el mundo vikingo, incluso en el género infantil con series como Vicky el vikingo o Asterix y Obelix.

¿Vikingos? Sí, los de los cascos con cuernos. Esto es lo que muchos hubiésemos contestado al preguntarnos si conocíamos algo de esta sociedad, pero eso era antes. Ahora la industria cinematográfica se ha ocupado de que sepamos mucho más, no sólo que sus cascos no tenían cuernos, sino tal vez incluso que Odín sólo tenía un ojo y que los barcos vikingos se conocen popularmente como drakkar.

#### Vikingos en la provincia de Alicante

Pero lo que posiblemente muchos no sabrán es que los vikingos también estuvieron por España llegados desde sus tierras, y que incluso en una ocasión estuvieron en nuestra provincia y no de visita precisamente. En el año 860 la zona de Orihuela, que ya entonces existía y se llamaba 'Hisn Awryyula', era una ciudad fortificada que los vikingos de la época se encargaron de destruir para robar, secuestrar y esclavizar a muchas de sus gentes.

Irene García es filóloga y doctora en lenguas escandinavas, y una estudiosa de la sociedad y la cultura vikinga. Una sociedad que va mucho más allá de las batallas, y este es precisamente el contenido de su libro 'La historia de los vikingos', con una lectura amena, descriptiva y muy interesante.

## ¿Qué datos existen del paso de los vikingos por estas tierras?

Según los documentos que existen de la época estuvieron

«Por la península ibérica han pasado tantas culturas que yo creo que somos un batiburrillo de todas ellas»



por nuestra provincia hacia el año 860, concretamente en la zona de Orihuela. Entraron a España por Galicia, y de allí fueron pasando por Portugal, la costa africana y después bajaron hacia el mediterráneo hasta llegar a estas tierras alicantinas.

Su llegada tenía como objetivo destruir y robar. Robos no solo de riquezas sino de personas, ya que los vikingos comerciaban con esclavos y de aquí se llevaron a gente con ese objetivo. También se dedicaban a raptar personas por las que pudieran pedir un rescate

Entraron en barcos por Guardamar y destruyeron la fortificación que defendía el territorio de Orihuela (Hisn Awryyula). Desde ahí atravesaron toda la costa levantina para llegar hasta Francia.

# ¿Qué te hizo investigar el mundo vikingo?

Yo me licencié en filología inglesa, y además siempre me ha interesado mucho la historia de las lenguas germánicas. Me fui a Escocia a hacer un master de Estudios Medievales y me especialicé en runología, que son las inscripciones de la lengua germánica. Después de acabar el doctorado decidí investigar sobre la historia de los vikingos en España, porque me parecía una historia fascinante que no estaba suficientemente documentada.

# ¿Qué papel jugaban los barcos en la vida de los vikingos?

Un papel importantísimo. Era su arma y la herramienta básica que les permitió llegar a tantos sitios como llegaron y moverse con tanta frecuencia. Solo por la Península Ibérica y sus alrededores estuvieron 200 años pasando constantemente por diferentes zonas.

Eran muy buenos construyendo barcos. Hacían barcos grandes y rápidos que les permitían llevar a un número importante de personas, así como barcos cargueros para transportar todo lo que recogían en sus viajes. Contaban también con barcos pequeños que en ocasiones los cargaban a hombros para pasar de un lado a otro de los ríos, o cruzar pequeñas extensiones de tierra.

Sus principales contrincantes eran los piratas sarracenos, que atacaban por las mismas zonas que los vikingos y con quienes mantienen encarnizadas batallas por conseguir sus botines.

# ¿La imagen del vikingo duro y agresivo y siempre dispuesto a la batalla es real?

Es cierto que su espíritu de ataque era una de sus características, pero en realidad los vikingos eran comerciantes muy inteligentes. Cuando llegaban a un sitio no solían atacar sin antes observar la situación y decidir cómo les convenía actuar. Si lo que les convenía era aliarse y llegar a un acuerdo con las personas de ese sitio, o trabajar para ellos como mercenarios, lo hacían, y si el acuerdo comercial les iba mejor que la espada no luchaban.

Era también muy importante para ellos el respeto de sus leyes, y paradójicamente uno de los peores delitos era el robo, que se castigaba con el exilio y que para ellos era un castigo solo comparable con la muerte. Tenían su sistema de corte parlamentario donde se celebraban juicios de características similares a nuestra justicia, con jueces, abogados, testigos, etc.

Tenían un poder de organización enorme para todo, y también en la batalla donde funcionaban como auténticos ejércitos militares con sus estudiadas estrategias de ataque.

#### ¿Qué función tenía la mujer vikinga?

Un papel fundamental en la jerarquía vikinga, y mucho poder administrativo en el control de la granja que era el centro familiar. Ellas se quedaban a cargo de todo cuando sus maridos se iban a vikinguear largos periodos, y también se ocupaban de la producción textil. Pero incluso cuando no estaban de viaje ellas seguían siendo las administradoras de sus bienes.

Ahora también sabemos que algunas mujeres vikingas fueron grandes guerreras y acudían con los hombres a combatir. Desde hace poco tiempo tenemos «La mujer tenía un papel fundamental en la jerarquía vikinga»

evidencias de la existencia de tumbas de guerreras que, por el tamaño y por los presentes que depositaban en ellas, debieron ser mujeres muy poderosas.

#### ¿Cómo se alimentaban para mantenerse en esas condiciones físicas?

Eran personas fuertes y guerreras y por lo tanto su alimentación era importantísima para mantener su energía para la lucha.

Existen documentos históricos que nos enseñan cómo se alimentaban, y se habla de grandes cenas de las que algunas tenemos incluso el menú y te voy a poner el ejemplo de una de ellas: Gachas en leche de cabra, corazones asados, caballo, salmón, miel, queso, frutas del bosque y por supuesto el hidromiel y la cerveza, que no podían faltar en ninguna cena de prestigio. Más tarde llegaría el vino.

Esta sería, como decía, una gran cena y los que tenían menos posibilidades también comían muy bien a base de estofados de cabra u otros animales, o simplemente huesos a los que añadían verduras y todo lo que tenían a mano, así como gachas, queso y

La cerveza formaba parte de la alimentación diaria de los vikingos y de la de los niños. También le daban mucha importancia a los lácteos.

«Entraron en barcos por Guardamar y destruyeron la fortificación que defendía el territorio de Orihuela» Septiembre 2020 | AQUÍ

# El fenómeno cosplay

Un movimiento cultural nacido en Japón que echa raíces por todo el mundo

#### FABIOLA ZAFRA

El pasado 27 de agosto se celebró el Día Internacional del Cosplay. Sus seguidores, también llamados cosplayers, son ya uno de los principales atractivos en las convenciones de anime, comics y videojuegos que se celebran

Esta actividad es aún hoy desconocida para muchos, por lo que a continuación vamos a descubrir un poco más sobre este fenómeno cultural.

#### ¿Qué es?

La denominación cosplay viene de la contracción de las palabras costume y play, jugar y disfraz en inglés, lo que podemos traducir en jugar a disfrazarse. Se trata de una actividad en la que sus participantes usan disfraces y accesorios para representar a un personaje específico.

#### Origen

El término cosplay se empezó a usar sobre 1970 en los Comic Market de Japón, donde grupos de japoneses se vestían de sus personajes favoritos de mangas, animes, cómics y videojuegos.

Con el paso de los años esta actividad se fue extendiendo hasta cruzar fronteras y se popularizó en todo el mundo, alcanzando distintos ámbitos y tipos de público.

#### Cosplayers

AQUÍ medios de comunicación ha hablado con dos cosplayers de la provincia que llevan casi diez años metidos en este mundo, para conocer el progreso que se ha vivido en esta actividad. Son Nacho Viché, diseñador de Alicante y también conocido como Bohemian Wolf y José Ramón Pérez o Jr. Nagato, profesor de Orihuela.

"Buena parte del cosplay está centrado en representar a personajes del manga y del anime, pero también existen muchos cosplayers que se visten de sus personajes preferidos de series, películas e incluso persona-

«Los cosplayers ahora invierten mucho más tiempo y dinero en la creación de los trajes» N. Viché



Jr. Nagato. cosplay Jack Skeleton, 'Pesadilla Antes de Navidad' | Cosplay Hunters

jes inventados creados por ellos mismos", concreta J. R. Pérez.

#### Desarrollo del disfraz

"Al principio el mundo del cosplay era muy de andar por casa. La gente se hacía sus trajes con lo que tenían a mano, cartones o telas baratas. Actualmente se invierte mucho más en materiales de calidad y en dedicar tiempo en escoger la tela correcta para cada parte del traje, dando lugar a disfraces muy profesionales", aprecia N. Viché.

Aunque la elaboración original no siempre es posible. "Dependiendo del personaje que sea, la dificultad, el coste y el tiempo del que dispongas, puedes optar por distintas tácticas como hacerlos tú desde cero, modificar y adaptar partes ya hechas, pedir ayuda, encargarlo o incluso comprarlo", añade Pérez

#### Cosplay en Redes Sociales

Amantes de este fenómeno cultural ven en las redes el mejor escaparate para publicar sus caracterizaciones, conocer y aprender más del mundo del cosplay.

"Hoy por hoy es una práctica que es más popular en internet que en los eventos. Muchas veces el traje es muy aparatoso y llega a ser molesto llevarlo durante todo el día, por lo que cada vez es más común realizar sesiones de fotos entre amigos, editando las fotos y compartiéndolas por redes sociales", comenta Viché.

#### **Eventos cosplay**

Los cosplayers son habituales en salones del comic, del manga, anime y cultura alternativa. J. R. Pérez nos comenta: "ante el estallido de la cultura 'Freak' cada vez se anima más la organización de este tipo de eventos, y podemos encontrar en la provincia salones como el Winter Freak de Elche, el Salón del Manga de Alicante o la ComarcOn de Torrevieja. Nuestra vecina región de Murcia también

«El estallido de la cultura 'Freak' ha provocado que cada vez se celebren más salones del manga» J.R. Pérez apuesta cada vez más por estas celebraciones con el Summer Freak de Los Alcázares, el Salón del Manga de Cartagena, el Salón del Manga de Murcia o el Salón del Manga de Molina de Segura".

"Todos estos salones poco tienen que envidiar a los grandes eventos nacionales que se celebran anualmente pero, aun así, siguen celebrándose menos de los que nos gustaría, y nuestra afición por el cosplay nos hace visitar otros salones que se organizan en grandes ciudades como Madrid o Barcelona", añade N. Viché.

#### Concursos

La mayoría de los eventos que suelen contar con cosplayers realizan concursos individuales y grupales, que provocan también que haya un cierto afán en conseguir fabricar los mejores trajes para llevarse el primer premio. "No sólo se trata de hacer el cosplay, sino que también hay que preparar una actuación y ensayarla mucho. Además, siempre es bueno hacer una coreografía para mejorar la puesta en escena", añade Viché.

"Desde hace algún tiempo me llaman como jurado para los concursos, en los cuales veo en los participantes muchísimas ganas e ilusión desempeñando el papel del personaje que representan".

#### Mensaje a cosplayers

"El Cosplay es una actividad muy creativa y provoca que te muevas en ámbitos muy diversos. Personalmente, a la vez que intentaba fabricar mis trajes aprendí a coser, tallar corcho y madera, pintar, diseñar en 3D e imprimir", nos cuenta Nacho Viché.

"Además, es una actividad que es divertida para compartir con amigos, así que animo a que la gente la disfrute, que se olvide de la vergüenza, porque no nos miran con mala intención sino por lo bien que lucimos".

«Hoy por hoy el cosplay es una práctica que es más popular en internet que en los eventos» N. Viché 18 SOLIDARIDAD \_\_\_\_\_\_\_AQUÍ | Septiembre 2020

ENTREVISTA> Dolores Álvarez / Exdirectiva y voluntaria del Voluntariado Social de l'Alfàs del Pi

# «Nunca habíamos estado en una situación económica tan inquietante»

El Voluntariado Social de l'Alfàs del Pi se renueva a fondo en un momento de enorme necesidad de su labor

#### NICOLÁS VAN LOOY

Formalizado como asociación en el año 2013, el Voluntariado Social ha cumplido sus primeros siete años de vida en este complicadísimo 2020 en el que su labor ha sido más necesaria que nunca. Coincidiendo con ese momento, y aunque ya estaba previsto que así fuese antes del estallido de la pandemia, una de las asociaciones más valoradas de l'Alfàs del Pi ha afrontado su primera gran remodelación en la junta directiva.

Carmen Soto, la que ha sido su presidenta desde su fundación, ha dejado el cargo y, con ella, otros miembros de aquella junta fundacional también han cedido su sitio a otros compañeros. Dejan los puestos de mando, pero no la asociación, donde seguirán trabajando como voluntarios.

Dolores Álvarez es una de las directivas que ha decidido descargar parte de sus responsabilidades. Lleva en el Voluntariado Social desde su arranque y su testimonio, repasando esta última década de trabajo desinteresado, debe servir como homenaje y reconocimiento a la labor que ella misma y sus compañeros han venido realizando –y seguirán haciendo – todo este tiempo.

¿Por qué han decidido, después de tantos años, dar un paso al lado y afrontar la primera gran remodelación de la junta directiva del Voluntariado Social?

En realidad, es porque consideramos que para que las cosas funcionen todo el mundo debe pasar por todos los cargos. Hemos pensado que, tras siete años, habíamos completado nuestra labor y ha llegado el

«Hemos ido creciendo en el número de beneficiarios hasta llegar a esta crisis de la pandemia en la que nos vemos desbordados»



Dolores Álvarez, exdirectiva del Voluntariado Social.

momento de ceder el testigo y dar paso a personas que están colaborando mucho y tenían esa inquietud por encargarse de la directiva.

Siete años parecen muchos, pero en realidad es muy poco tiempo si tenemos en cuenta lo mucho que ha crecido el Voluntariado Social y lo importante que se ha hecho su labor dentro del municipio. Les supongo muy orgullosos del camino recorrido.

La verdad es que sí. En realidad, llevamos un par de años más porque ya veníamos trabajando antes de constituirnos de manera oficial como asociación. Podemos decir que la presidenta saliente, Carmen Soto, llevaba ya nueve o diez años al frente del Voluntariado Social.

Pero constituidos como asociación llevan los últimos siete

Sí, dimos ese paso en 2013. Efectivamente, hemos crecido mucho. Por desgracia, porque esto se produce debido a circunstancias adversas para la sociedad, nuestro banco de alimentos ha ido creciendo de forma exponencial.

Pese a que eso no es una buena noticia, nosotros esta-

mos muy contentos por el nivel de organización que hemos podido alcanzar, por el trabajo que realizan todos los voluntarios y, sobre todo, por el servicio que hemos sido capaces de dar a los usuarios.

Luego ahondaremos en esos servicios, pero su labor es especialmente valorada por aquellos que, incluso en las circunstancias más adversas, llegan al municipio por vez primera.

Así es. Esta labor es importante para todos los beneficiarios, pero especialmente para aquellos que llegan nuevos a l'Alfàs del Pi y que, si no fuese por nuestro banco de alimentos y el ropero, se encontrarían sin ningún tipo de apoyo.

La realidad social les ha llevado a expandir su actividad mucho más allá del banco de alimentos y del ropero. Cuando empezaron, hace siete años, ¿pensaban que iban a tener que abarcar tantos frentes?

Es verdad que hacemos muchas cosas, pero nos gustaría poder hacer más. Tenemos pendiente la cuestión del acompañamiento a personas mayores. Es uno de nuestros objetivos, pero, aunque somos bastantes

personas, esta actividad no nos termina de funcionar y no sabemos muy bien porqué. Es difícil conseguir ese contacto y que las personas mayores confíen. Además, Cruz Roja está llevándolo a término muy bien.

En cualquier caso, siempre pensamos que nuestra labor iba a ser esencial y que iría desarrollándose de la manera en que lo ha hecho. Hemos ido teniendo creciendo en el número de beneficiarios hasta llegar a esta crisis de la pandemia en la que nos vemos desbordados. Nunca habíamos estado en una situación económica tan inquietante.

Luego volveré sobre esta cuestión que apunta, pero ha mencionado una palabra que me parece la clave de este proyecto: la confianza. Supongo que el hecho de que sea una asociación local y formada por gente del municipio les ha ayudado a ganarse esa confianza social de la que gozan.

La verdad es que sí. Creo que hemos sabido demostrar que realmente se funciona de manera completamente altruista, que se pone mucho trabajo y que se responde a las necesidades sociales sin ningún tipo de prejuicio. Somos una asociación a

la que cualquier persona puede pedir ayuda y en la que únicamente pedimos una baremación de cada caso que es realizada por nuestra trabajadora social.

¿Cómo ha sido su relación con la Administración que, en este caso, supongo que se habrá centrado en el Ayuntamiento?

Excelente. Es la institución que nos apoya directamente y con la que, de alguna forma, nos hemos dado a conocer con el resto de asociaciones del municipio y que tanto nos han apoyado continuamente. Además, ahora tenemos un apoyo tremendo con la concejalía de Residentes.

Cuando tenemos algún problema y nos sentimos desbordados, aunque procuramos que sean los mínimos posibles, acudi-

«La relación con el Ayuntamiento es excelente. Cuando acudimos a él nunca hemos tenido un no por respuesta» mos al Ayuntamiento y nunca hemos tenido un no por respuesta. Siempre nos han apoyado, impulsado y mimado.

Hablábamos antes de la confianza que generan en la sociedad y ahora ha nombrado a las asociaciones y a la concejalía de Residentes. Son muchos los colectivos de personas de otras nacionalidades que se han volcado con su labor. ¿Cómo ha sido el camino para labrar esa relación?

Creo que, como he dicho, el puente básico ha sido el Ayuntamiento. Dicho esto, el Voluntariado Social es una de las pocas asociaciones que presenta su memoria todos los años y uno de los actos más emotivos es, precisamente, la entrega de esa memoria a todas las asociaciones que han colaborado con nosotros. Imagino que esa confianza ha surgido y se ha afianzado gracias al trabajo conjunto de todos.

Vamos a volver sobre esa realidad que me esbozaba antes. Me ha dicho que están en el peor momento económico de su historia. Hágame un diagnóstico de la situación del Voluntariado Social en la actualidad.

Hay dos cuestiones básicas que, además, se entienden perfectamente. Por un lado, han aumentado las personas que demandan ayuda tanto de ropero como del banco de alimentos y, por otro lado, han disminuido los ingresos por dos motivos también muy obvios.

#### ¿Cuáles son?

Como sabes, tenemos un puesto en el mercadillo municipal y tuvimos que suspenderlo en marzo y todavía no lo hemos podido retomar. Es una actividad que nos genera unos recursos muy importantes todos los años. Seguramente podamos volver a empezar con este puesto en breve, pero las pérdidas desde marzo ya no las vamos a poder recuperar.

Además, todas esas asociaciones de las que ya hemos hablado y que nos apoyan con sus actividades solidarias, también han tenido que suspender todos sus actos. Por fortuna ya están retomando su actividad y hemos recibido el primer donativo tras el confinamiento; fue a cargo de 'Giving4giving'.

«A causa de la pandemia han aumentado las demandas de ayuda y han disminuido nuestros ingresos»



El apoyo del Ayuntamiento de l'Alfàs ha sido total en estos siete años



Imagen de la asamblea en la que se formalizó la renovación de la directiva

¿Y qué ha ocurrido con los alimentos que reciben por parte del Fondo Europeo de Ayuda a los Desfavorecidos (FEAD)?

Efectivamente, también nos surtimos de ellos y la primera entrega de este año ha sido más escasa. Ellos hacen tres entregas al año y cada una venía siendo de 12.000 kilos. En esta ocasión, ha sido de 6.000 kilos. Resumiendo todo, se junta el hambre con las ganas de comer.

# En este caso, y por desgracia, literalmente.

Eso es. Todo ello nos sitúa en esta situación tan perentoria en la que nos encontramos. Hemos pedido un aumento del convenio que mantenemos con el Ayuntamiento que pensamos que nos van a conceder sin ningún tipo de problema.

#### Para las personas y empresas que lean esta entrevista y quieran ayudar, ¿qué es lo que más falta les hace en estos momentos?

Por un lado, alimentos. Siempre teniendo en cuenta que se trate de comida no perecedera. También son muy importantes los productos de higiene personal y los pañales para bebés. Así mismo, también pueden hacer

un donativo económico entregándolo en mano en nuestra sede o a través de una transferencia bancaria. Todo aquel que lo desee puede ponerse en contacto con nosotros y le facilitaremos el número de cuenta para poder hacerlo.

#### ¿Esta crisis que estamos viviendo es peor que la que se desató por el estallido de la burbuja inmobiliaria?

Todavía no me atrevería a valorarla de manera global. Lo que sí puedo decir es que ha sido mucho más aguda. Ha llegado de forma más rápida. Hasta ahora, las crisis iban llegando poco a poco, pero esta ha caído de golpe y eso

«En estos últimos años nos movemos entre 250 y 300 personas y unas 110 o 120 familias beneficiarias de nuestra actividad» ha hecho que en el Voluntariado Social la hayamos sufrido más, porque el aumento de la demanda también se ha producido en muy poco tiempo.

# L'Alfàs del Pi es, estadísticamente, un municipio con un nivel de renta medio-alto. ¿Supone eso un problema a la hora de pedir ayudas a administraciones supramunicipales?

La verdad es que no nos hemos dirigido a instituciones como la Diputación o la Generalitat. Es verdad que con esta última tenemos un convenio, pero está enfocado a entretener a los niños ingresados en el Hospital Comarcal de la Marina Baixa.

Por otro lado, los alimentos del FEDA se nos hacen llegar tras rellenar un formulario en el que te piden la valoración de la trabajadora social.

#### ¿Cuántas personas se benefician de la labor del Voluntariado Social?

En estos últimos años nos movemos entre 250 y 300 personas y unas 110 o 120 familias. No sé si a nivel estadístico, como me preguntabas antes, es mucho o poco para la población que tiene l'Alfàs del Pi, pero tengo

que recalcar que nuestros beneficiarios reciben una dotación de alimentos muy completa.

## ¿Cada cuánto se realiza ese reparto y en qué consiste?

Lo hacemos cada tres semanas. Somos un banco de alimentos que proporciona comida suficiente como para solventar problemas durante bastante tiempo. También quiero decir que, además de lo que nos llega del FEDA, que son alimentos no perecederos, el Voluntariado Social entrega alimentos frescos en cada tanda.

Para ello, tenemos un acuerdo con Consum en virtud del cual los dos supermercados que tiene la cadena en nuestro municipio nos entrega diariamente los productos que retiran de sus estanterías. Nuestros voluntarios los recogen todos los días del año y la verdad es que nos ayuda a complementar perfectamente bien ese menú de alimentos que entregamos.

Hay que aclarar a los lectores que usted habla en presente porque, aunque ha dejado la directiva, sigue siendo voluntaria de la asociación. Pero, centrándonos en los últimos siete años, ¿qué le ha aportado ser parte del equipo fundacional del Voluntariado Social y todo este tiempo dedicado a él?

Han sido siete años de muchísimo trabajo, pero ha sido mucha la satisfacción de haber podido participar en la organización de una serie de proyectos que han resuelto no pocos problemas a un gran número de personas. Supongo que es algo común a cualquier voluntariado: trabajo y la satisfacción de ver esa labor reflejada en el agradecimiento de la gente.

# Además de por los usuarios, ¿sienten el agradecimiento del pueblo alfasino en su conjunto?

Sí. Estamos muy satisfechos y orgullosos por eso. Una buena muestra de ello, como ya hemos hablado, es la colaboración que recibimos por parte de todas las demás asociaciones del municipio.

Además, tenemos personas que de forma anónima colaboran, con lo poco o mucho que cada uno puede, a través de donativos económicos.

«Han sido siete años de muchísimo trabajo, pero ha sido también mucha la satisfacción obtenida»

# El taekwondo como modelo de vida

El Club Taekwondo Neptuno se ha convertido en una de las referencias en este deporte, gracias al trabajo de formación que realiza el excampeón Ximo Ródenas

#### PARLO VERDIÍ

El taekwondo ya forma parte, desde hace varios lustros, del paisaje deportivo de Alfaz del Pi. Tomás Alacid, primero, y posteriormente Ximo Ródenas se han encargado de plantar y cuidar una semilla que año tras año da sus frutos.

Y como ejemplo, el Club Taekwondo Neptuno, entidad que cuenta con más de 150 miembros y que se ha convertido, de la mano de la mano del ayuntamiento de Alfaz, en todo un referente provincial y nacional.

#### Cesión del testigo

Ródenas está a los mandos del club desde hace dos años, cuando Alacid, que llevaba dos décadas como formador y monitor, decidió dar un paso al costado y ceder el control a su discípulo y amigo. "Fue una transición tranquila porque llevábamos muchos años trabaiando iuntos. Sus alumnos eran los míos y los míos, los suyos", explica Ródenas, quien fue un notable competidor, llegando a conquistar la medalla de bronce en el Campeonato de España, además de otros trofeos y premios a nivel autonómico, y también árbitro en competiciones nacionales.

Ahora reconoce que la labor de formador es "muy diferente" a la de competidor. "Cada cosa tiene su momento. Cuando ya no sientes igual la competición es meior hacer otras cosas". explica Ródenas, quien antes de iniciar su labor docente también se aventuró en el poomsae, la versión técnica v no competitiva del taekwondo. Ródenas cuenta, además, con su propia escuela de artes marciales, el Ródenas-Sport, que complementa toda su actividad profesional.

#### Formación

El Club Taekwondo Neptuno no tiene como obsesión los resultados, sino la formación del alumno. "Nosotros no queremos ir a las competiciones por ir".

«Pretendemos inculcarle al alumno hábitos de vida saludables, no solo ganar» X. Ródenas



Ximo Ródenas junto a su hijo, alumno del club.

defiende Ródenas, para quien el taekwondo es mucho más que unos resultados "porque en realidad es un estilo de vida". "Está claro que si se trabaja muy bien y hay algún alumno con potencial para llegar muy alto e ir subjendo cinturones, meior que mejor. Pero lo que nosotros queremos inculcarle a los alumnos es pasión por el deporte, salud y buenos hábitos", argumenta.

"Este deporte te ayuda a nivel personal porque te sirve de defensa, pero también es algo que genera autoestima, bienestar y confianza, sobre todo de los más jóvenes, y que ayuda a tener una disciplina", añade Ródenas, quien anima a todas las personas a practicarlo. "Este deporte te va a aportar unos principios básicos, tanto físicos como mentales, que te van a ayudar para toda la vida", asegura con pasión el taekwondista.

#### Para todas las edades

"No hay que tener miedo a combatir, porque para eso está la parte técnica", recuerda el instructor, quien señala que se trata de un arte marcial "para todas las edades", ya que también es ideal en su versión técnica para mantener el cuerpo engrasado en personas de avanzada

Ximo Ródenas no oculta que una de sus mayores satisfacciones es comprobar cómo los alumnos van evolucionando personalmente y deportivamente en su gimnasio. "Tenemos nuestra propia cantera. Chicos que empiezan con nosotros y que están aquí toda la vida. Es una gran satisfacción ver su crecimiento paso a paso y es la mejor señal de que se están haciendo bien las cosas", asegura.

#### Futuro incierto

La pandemia de coronavirus obligó a paralizar la actividad del club, aunque solo de forma parcial. Ródenas tuvo que reinventarse para seguir en contacto con los alumnos y para ello echó mano de la tecnología. "La pandemia fue un jarro de agua fría para todos. Tuvimos que suspender toda actividad.

Durante el confinamiento mantuvo los entrenamientos de forma telemática

Al principio comenzamos a mandar vídeos de ejercicios por whatsapp a los padres y madres de los alumnos, y poco después comenzamos a dar clases en directo de forma telemática por otras plataformas", recuerda.

Con la llegada de la 'nueva normalidad', el Club Taekwondo Neptuno pudo retomar las clases presenciales, aunque bajo las estrictas medidas de seguridad e higiene marcadas por los protocolos sanitarios. Las categorías cadete, sénior y júnior han recuperado este verano parte de la actividad en el Albir, pero aún queda por normalizar la situación de los alumnos de menor edad, como los infantiles.

"Los echamos mucho de menos", confiesa Ródenas, quien cruza los dedos para que la situación sanitaria no empeore y a mediados de septiembre se pueda recuperar la actividad normal, "porque el taekwondo es v ha sido muy importante para Alfaz y es algo que no puede perderse".

#### Nivel excelente

No es casualidad que la provincia de Alicante sea la capital del taekwondo español, ni que su presidente. Jesús Castellanos, sea un alicantino. El nivel es altísimo, como reconoce Ródenas, quien recuerda que en la

próxima cita olímpica en Tokio estará presente un taekwondista de la tierra, el ilicitano Raúl Martínez.

"Es un gran campeón. Ha trabajado muy duro desde pequeño junto a su hermano en un gimnasio que tienen sus padres en Elche. Y no es casualidad su clasificación. Estoy seguro de que lo hará bien y que puede traer medalla", señala el alfasino, quien reconoce que cualquier éxito internacional, y más si lo consigue alguien de la tierra, siempre supone un espaldarazo enorme para el taekwondo.

"Ojalá dentro de unos años alguien de Alfaz pueda llegar a este nivel. Nosotros vamos a poner todo de nuestra parte. Lo primero es divertirse haciendo deporte y luego, si demuestra nivel en los distintos equipos y centros de tecnificación, ya se verá hasta dónde pueden Ilegar", sentencia Ródenas.

«Este deporte genera autoestima, bienestar y confianza al que lo practica» X. Ródenas