

AQUÍ en La Nucía

Periódico de información local, mensual y gratuito - Síguenos a diario en www.aquienlanucia.com

«El delito de los que nos engañan no está en el engaño, sino en que ya no nos dejan soñar que no nos engañarán nunca» Víctor Ruiz Iriarte (Dramaturgo)



Sentido común

Págs. 2 y 3

Deportes



Empieza a llegar la recompensa tras años de trabajo. Pág. 21

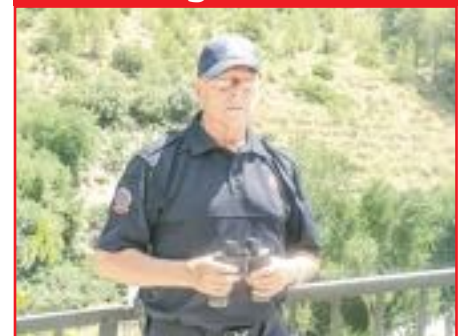
Infraestructuras

Parada la construcción del Hotel Residencia de Deportistas. Pág. 4

Covid-19

Expertos y analistas responden a las principales dudas. Págs. 6 a 14 y 18

Seguridad



Protección Civil cumple dos décadas al servicio de la Nucía. Págs. 22 y 23

LaVila
MUEBLES & DECORACIÓN

Tu **SEGURIDAD** es lo **MÁS IMPORTANTE**

para nosotros!!



Medidas de PREVENCIÓN DEL COVID-19

www.lavilamuebles.com

Colección Nordic

Antes 871 €
Ahora 579 €

Composición completa 300 cm. Sin leds.
Variedad de medidas, modelos y acabados disponibles.

Colección Mar

Antes 1.056 €
Ahora 699 €

Lacados alto brillo o mate

Cabezal tapizado botones 165x150 cm + Mesitas 3 cajones push 55x55x66 cm.
Disponible en variedad de medidas, modelos y acabados lacados alto brillo o mate.

Antes 704 €
Ahora 529 €

Cómoda 5 cajones push 120x40x150 cm + Sillón con muelle biselado 100x150 mm

CANAPÉS LACADOS o TAPIZADOS A JUEGO

· DOLORES (Alicante) 965 726 176

· OLIVA (Valencia) 962 852 111

Síguenos

ENTREVISTA > Bernabé Cano / Alcalde de la Nucía (La Nucía, 16-abril-1967)

«No es momento de hacer obras, sino de estar al lado de las familias»

El primer edil nuciero anuncia la paralización de todos los nuevos proyectos en 2020

NICOLÁS VAN LOOY

Bernabé Cano es médico y, como tal, estaba preparado para tratar con la enfermedad y combatirla. Además, desde 2001 es alcalde de La Nucía y como tal, estaba preparado para hacer frente a tiempos de bonanza y tiempos de crisis. Para lo que ni su formación médica ni su carrera política le habían preparado es para tener que ponerse delante de un enemigo invisible que haría saltar por los aires todos los cimientos sobre los que se basa la economía mundial.

Por lo tanto, como tantos otros alcaldes de España y del mundo, ha tenido que navegar estos dos convulsos meses tirando, casi a partes iguales, de intuición, experiencia, imaginación y sentido común.

Su discurso no es derrotista, pero sí realista. No es pesimista, pero sí prudente. No son tiempos de grandes declaraciones. Tampoco de grandes obras. Son, en todo caso, momentos de grandes hechos. Y esas, las decisiones verdaderamente importantes, muchas veces nacen de los sitios más pequeños en los que a la Administración se refiere: los ayuntamientos.

Déjeme preguntarle por algo que creo que estará en la mente de todo el mundo ahora mismo. ¿El verano de 2020 está perdido?

Me gustaría decir otra cosa, pero desgraciadamente pienso que está perdido. Espero que esta desescalada vaya acelerando un poco con la apertura de los restaurantes, pero una campaña de verano normal, donde los hoteles trabajan con reservas con mucho tiempo de antelación y los restaurantes lo hacen día a día... Poner toda esa maquinaria en marcha y que todos esos sectores tengan la velocidad que tenían, pienso que va a ser imposible.

«La Nucía lo único que ha recibido de la Generalitat han sido dos cajas de guantes y dos de mascarillas»



Cano durante la vídeo entrevista concedida a AQUÍ en La Nucía.

Poco a poco, conforme que se vayan abriendo, irán cogiendo velocidad, pero según dicen los expertos tardarán de seis a ocho meses en volver a acercarse a unos niveles de facturación parecidos a los que teníamos antes de la crisis del Covid.

La declaración del estado de alarma, con su mando único, le ha quitado capacidad de gestión en algunas áreas a los ayuntamientos. ¿Cómo valora esa decisión?

Creo que la finalidad del mando único, que era que hubiese una coordinación de todo el territorio nacional, era importante como idea. El problema es que ese mando único no ha funcionado y las comunidades, las diputaciones y los ayuntamientos han tenido que moverse.

Nadie puede tomar ninguna decisión, pero el Gobierno de España tampoco ha tomado las decisiones que tendría que haber tomado como puede ser, por ejemplo, la compra de material sanitario.

¿Ustedes han recibido algún tipo de material?

El Ayuntamiento de La Nucía lo único que ha recibido de la Generalitat Valenciana han sido dos cajas de guantes y dos de mascarillas. Hablamos de 200 guantes y 50 mascarillas. Por lo tanto, nada. Nos hemos tenido que buscar la vida; hemos tenido que hacer test a los trabajadores del Ayuntamiento que están prestando servicio a los ciudadanos.

A mí, como médico, lo que me llama mucho la atención y me genera un disgusto importante es que 50.000 sanitarios en España estén contagiados. Ha sido un fallo de compra de material y de ese mando único. La situación es grave y cualquier partido que hubiese estado en el gobierno hubiese tenido dificultades, pero tengo compañeros médicos y enfermeros que están contagiados y han contagiado a sus familias. Eso ha sido un fallo enorme del Gobierno.

Ante esa situación, ustedes tuvieron que hacer frente a la de-

riva social y económica que esta crisis está causando en sus vecinos.

Lo que ha hecho el Ayuntamiento de La Nucía es coger el toro por los cuernos. No podíamos estar con los brazos cruzados esperando las decisiones del mando único o de la Generalitat Valenciana, porque a día de hoy no ha llegado nada a La Nucía.

Pero ustedes sí que han puesto en marcha distintas ayudas.

Te voy a contar un caso concreto que creo que es muy grave. La Generalitat Valenciana ha suprimido las becas del comedor escolar a todos los niños, salvo a los de tipo A. ¿Qué ha hecho el Ayuntamiento? Dar lotes de comida a 117 niños y niñas de los colegios de infantil y primaria de La Nucía para que coman correctamente.

Creo que, en esta situación, en la que las familias lo están pasando mal económicamente, no podemos permitir que ningún niño de La Nucía no coma perfectamente en edades en las que necesitan una alimentación específica y unos alimentos básicos para que no tengan ningún problema.

¿Cómo han tratado de paliar los problemas económicos de las familias?

Aprobamos una línea de ayuda económica a las familias que pusimos en marcha el día 3 de abril. Desde entonces, cada semana hemos hecho Juntas de Gobierno resolviendo ayudas económicas que van hasta los 250 euros mensuales por un periodo de tres meses, es decir, 750 euros.

También hemos aprobado ayudas para pagar la luz, porque lo que ha hecho el Gobierno es que no se le pueda cortar a nadie el suministro, pero la deuda se le queda, por lo que lo único que se consigue es alargar el problema económico, pero no resolverlo.

¿Algún tipo de ayuda más en lo relativo al hogar o los suministros básicos?

Ayudas para el alquiler y para la compra de alimentos básicos. Lo que no puede ser es que se tarde uno o dos meses en pagar los ERTE porque las familias necesitan ese dinero para comer.

«La Conselleria ha dejado a muchos niños sin la posibilidad de conectarse y recibir formación online»

Nosotros, como digo, llevamos desde el 3 de abril aprobando ayudas cada semana y a los dos días tienen la transferencia.

Para ello, hemos hecho una modificación presupuestaria y hemos dotado de un millón de euros a Servicios Sociales para hacer frente a todos estos gastos.

¿Qué iniciativas han tomado en el ámbito educativo?

La Conselleria ha dejado a muchos niños sin la posibilidad de conectarse y recibir la formación online porque no tienen conexión a Internet o tablets. Nosotros estamos haciendo fotocopias de los libros que necesitan y entregándoselas gratuitamente a las familias. Han sido cerca de 70 familias las que han pedido esas ayudas porque no tienen conexión ni posibilidad de trabajar online.

En lo que respecta a las escuelas deportivas, ¿qué decisiones han tomado a consecuencia de la inactividad a la que se han visto obligadas?

Había muchos padres y madres preguntando si se iba a devolver la cuota de los meses en los que no hemos tenido actividad, y lo que hemos decidido es bonificar esos meses cuando se pueda volver a la normalidad para no perjudicar económicamente a las familias.

Otro grupo de riesgo que ha requerido especial atención son las personas mayores.

«Hemos anulado todas las actividades deportivas, culturales y festivas»

A través del SAD, los trabajadores del Ayuntamiento han ido a comprarles los medicamentos o los alimentos para llevárselos a casa. Además, las personas mayores que tenemos en las viviendas tuteladas, durante estos meses de estado de alarma, no van a pagar el alquiler de las viviendas.

Todas esas ayudas tienen un enorme impacto económico. ¿Cómo van a equilibrar las cuentas?

Hemos anulado todas las actividades deportivas, culturales, festivas... todo lo que no sea primordial queda anulado y todo ese dinero va a ir a Servicios Sociales.

Cuando habla de esas anulaciones, ¿tiene algún horizonte en mente o lo ha decidido así para lo que resta de 2020?

Dependerá de cómo vaya planificando el Gobierno la apertura. El Ayuntamiento tomará decisiones en función de lo que marque el Gobierno de España. Los grandes eventos deportivos sí se han anulado, porque son eventos a los que vienen deportistas de todo el mundo y algunos de ellos se organizan incluso con dos años de antelación.

En junio teníamos los Juegos del Mediterráneo de atletismo, donde tenían que participar 800 atletas de los 25 países del marco mediterráneo o en octubre el Campeonato de España de dardos, con 3.000 participantes. Todo ello ha quedado anulado. Los eventos locales sí podemos decidirlos con un mes de antelación, pero estos, por su tamaño, necesitan mucho más tiempo.

Me ha hablado antes de las ayudas que han dirigido a la población infantil, pero ahora que parece que vuelve poco a poco la actividad laboral surge la duda de qué hacer con ellos durante el verano. Sin colegio a la vista, ¿sabe si las familias contarán con las escuelas de verano que ustedes ofertan?

A día de hoy, desgraciadamente tengo que decir que no se pueden abrir y, por lo tanto, no podemos ofertar las escuelas de verano de multideporte o las que hacemos en los colegios. El Gobierno tendrá que tomar la decisión de que se permi-



ta, porque uno de los problemas principales que tienen muchas familias es la conciliación de la vida laboral y familiar.

Nosotros tenemos los centros educativos desinfectados y preparados para que en el momento en que se autorice, podamos dar ese servicio. Es una necesidad para que los padres y madres puedan volver a trabajar.

Todos los gastos a los que han tenido que hacer frente en este periodo, ¿va a cambiar mucho su política de inversiones en los próximos doce meses?

Creo que hablar de doce meses hoy en día es muchísimo tiempo. No me lo planteo. Lo que estamos planificando económicamente es de aquí a final de año. Y en ese sentido sí puedo decir que, con la excepción del Pabellón de Deportes, porque se trata de una subvención que nos obliga a finalizar y entregar la obra en 2020, todas

las obras que el Ayuntamiento tenía planificadas realizar este año quedan paralizadas.

Ahora no es momento de hacer obras. Es momento de estar al lado de las familias que tienen problemas económicos. Hay que concentrar todo el dinero posible en Servicios Sociales. Por ello, se ha tomado la decisión de que ninguna de las obras previstas en el presupuesto municipal se va a ejecutar en 2020.

¿Afecta a esta decisión a otras labores del mantenimiento diario del municipio?

Vamos a mantener, a limpiar, hacer que la jardinería esté perfecta... porque es importante mantener esa imagen. Creo que se puede prescindir de los eventos culturales o deportivos. No pasa nada si durante unos meses no hay ninguna actuación en el Auditori. Sí pasaría algo si hay familias que no puedan comer.

Ante esa situación, el dinero tiene que ir a Servicios Sociales y, poco a poco, conforme se vayan tomando decisiones por parte del Gobierno, el Ayuntamiento tomará las suyas de forma paralela.

¿Todo ese reajuste presupuestario puede poner en riesgo la estabilidad financiera del Ayuntamiento?

Sí. La situación es tan grave que no sabemos qué alcance va a tener. Por eso he tomado las decisiones que he comentado, para tener el máximo colchón posible. Estábamos planificando ayudas económicas para tres meses, pero posiblemente tengamos que prolongarlas otros tres meses e ir hasta finales de año.

A día de hoy, la situación económica no es grave, pero sí se puede agravar en función de si esto se prolonga y las familias no pueden recuperar la normalidad.

«La situación es tan grave que no sabemos qué alcance va a tener en las cuentas municipales»

¿El capítulo de ingresos también se ha visto afectado?

Como todos los ayuntamientos, tenemos unas previsiones por licencias de obra y a día de hoy no se está pidiendo ninguna. Por lo tanto, si tenemos más gastos y menos ingresos... ya te he resumido el problema.

Cuando se publique esta entrevista, si todo sigue su cauce normal, llevaremos unos días en la Fase 1 del desconfiamento y cada vez se permitirán más tipos de actividades. Desde el Ayuntamiento, y con las medidas que puede adoptar, ¿qué plan de trabajo tiene para facilitar la actividad laboral?

A nivel de bares y restaurantes vamos a permitir que tengan más espacio para sus terrazas. Hemos tomado la decisión de no cobrar la ocupación de vía pública hasta que no vuelva la normalidad. Si tiene que ser un año, será un año.

También hemos retrasado el pago voluntario de la basura, el impuesto de vehículos o el IBI. Además, hemos aprobado que las familias puedan pagar el IBI fraccionado durante todo un año sin ningún interés. Con la concesionaria del agua hemos acordado que no se realice ningún corte y que las deudas contraídas haya un año para pagarlas.

¿Cómo está siendo su relación con la oposición durante este periodo?

Tengo que decir que por parte de la oposición del PSOE y de Ciudadanos nada más darse el estado de alarma sus portavoces se pusieron en contacto conmigo y a disposición del Ayuntamiento. Están colaborando en todas las decisiones y es de agradecer que estén apoyando cualquier decisión. Por lo tanto, la relación es perfecta y aprovecho para darles las gracias por ello.

«Si tenemos más gastos y menos ingresos... ya te he resumido el problema»

«A día de hoy, desgraciadamente, tengo que decir que no se pueden abrir las escuelas de verano»

La Ciutat Esportiva Camilo Cano, en pausa

El parón vital provocado por el coronavirus ha paralizado la actividad deportiva de la instalación

NICOLÁS VAN LOOY

El alcalde de La Nucía, Bernabé Cano, ha anunciado, en una extensa entrevista publicada en las páginas de este mismo medio, que la actual crisis provocada por la pandemia del Covid-19 le ha obligado a tomar la difícil decisión de paralizar todas las obras previstas para 2020 en La Nucía.

Una de las actuaciones más emblemáticas y más importantes, en tanto y cuanto tendrá un impacto muy acentuado en el mercado laboral municipal, es la del Hotel Residencia de Deportistas que, de alguna manera, ponía la guinda a esa joya de la corona municipal que es la Ciutat Esportiva Camilo Cano.

El deporte es el gran motor económico del municipio. La visión que hace 19 años, cuando llegó a la alcaldía, tenía Bernabé Cano de colocar a La Nucía a la vanguardia del turismo deportivo está a un solo paso de convertirse en una realidad completa. Pero el coronavirus y sus consecuencias van a poner el colofón del proyecto en pausa durante algunos meses más.

Un polideportivo vacío

El parón vital al que se ha visto arrojado el planeta ha supuesto también el detenimiento en seco de toda la actividad deportiva en La Nucía. Ha sido algo así como si un transatlántico que viajase a velocidad de crucero se detuviese de golpe y sin previo aviso. Cualquiera puede imaginar los enormes daños que eso causaría a la nave. Pues la situación del deporte nuciense, tal y como explica Cano, podría ser muy similar.

“En La Nucía nos hemos visto perjudicados con esta situación al igual que el resto de municipios. Hemos tenido que anular todos los eventos de nivel nacional e internacional que teníamos programados. Eso suponen miles de usuarios y de espectadores. El agujero económico que nos ha producido



Los tenistas de la Academia David Ferrer han sido los primeros en volver a entrenar.

esto es de unos números muy graves”. En otras palabras, un auténtico torpedo en la línea de flotación del buque insignia de la economía local.

Pero el primer edil sabe que esta situación no será eterna y, por ello, tiene a los trabajadores siempre listos, como si de atletas de alto nivel se tratase, para el siguiente reto. “Las instalaciones, por supuesto, se están manteniendo, pero no están entrando usuarios”.

Casi 5.000 usuarios diarios

Cano recuerda que cuando hablamos de la Ciutat Esportiva Camilo Cano debemos pensar en guarismos “de gran ciudad”. Efectivamente, así es si tenemos en cuenta que allí “entran a diario 4.500 personas, tenemos 5.600 socios, 36 clubs, 55 escuelas deportivas, 2.500 deportistas federados... y todo esto se ha visto parado”.

Una situación que, a las puertas del verano, se traslada también a la condición de La Nucía como destino de turismo deportivo. En este caso, al parón competitivo y a la prohibición, ya levantada en parte, de hacer ejercicio en lugares

públicos, se añade la inexistencia a día de hoy de conexiones internacionales y las enormes trabas existentes a la hora de poder hacer un viaje.

“Había muchos equipos y deportistas que tenían planificadas concentraciones aquí y también se han suspendido. Tampoco podemos ahora hacer una planificación para septiembre u octubre ya que tenemos que tomar decisiones de forma paralela a las que tome el Gobierno de España. A día de hoy estamos con la instalación cerrada”, explica en este sentido Bernabé Cano.

El tenis, el primero en volver

Como decíamos, ya se han levantado algunas restricciones, en lo que a los entrenamientos

deportivos se refiere, y eso ha permitido que esta misma semana la Ciutat Esportiva Camilo Cano retome parte de su actividad.

Los primeros en pisar las pistas nucienses serán los tenistas de la Academia David Ferrer. Se trata de tenistas profesionales que cuentan con un certificado del Consejo Superior de Deportes (CSD) que les permite entrenar. “Sin embargo”, recuerda el alcalde, “el resto de escuelas y clubs, que son el día a día de la Ciutat Esportiva Camilo Cano, no pueden venir y, por lo tanto, no podemos abrir”.

Sólo una obra sigue adelante

El tropiezo es mayúsculo si tenemos en cuenta que, como cada año desde hace dos décadas, el ayuntamiento nuciense tenía previsto seguir invirtiendo y ampliando sus instalaciones deportivas. En este caso, para 2020 tenían prevista su apertura dos importantes elementos: el nuevo pabellón cubierto y el Hotel Residencia de Deportistas.

El segundo de ellos, como ya hemos comentado, supone, además de lo evidente, un importante impulso para la econo-

mía local ya que su apertura supondrá la creación de un buen número de puestos de trabajo. Pero “el Hotel de Deportistas está parado. Estamos esperando a que se reactiven las actividades y las instalaciones deportivas para volver a ponerlo en marcha”, tal y como reconoce Cano.

Sin embargo, sí hay una obra, sólo una en todo el municipio (en lo que a la iniciativa pública se refiere) que se salva de esta situación. “El nuevo Pabellón de Deportes, al ser una subvención, lo queremos ejecutar en 2020 y, por lo tanto, sí se sigue trabajando en él. Esa obra debe estar entregada en 2020 o perderíamos la subvención”, concluye el alcalde.

La construcción del Hotel Residencia de Deportistas está parada hasta que se normalice la situación

Los tenistas profesionales de la Academia David Ferrer han vuelto a los entrenamientos

Equipos y deportistas han cancelado sus concentraciones previstas en La Nucía

L'ALFÀS

Municipio comprometido



A PARTICULARES Y COLECTIVOS

ASOCIACIONES COLECTIVOS CLUBS EMPRESAS **GRACIAS** CLUBS EMPRESAS COLECTIVOS
ASOCIACIONES CLUBS EMPRESAS PARTICULARES COLECTIVOS
PARTICULARES COLECTIVOS CLUBS EMPRESAS **EMPRESAS** COLECTIVOS

#lAlfàsComprometido · #JuntosLoLograremos · #lAlfàsTeLoAgradece



ÁNGEL FERNÁNDEZ

Director de AQUÍ

En el nombre del miedo

Llevamos más de dos meses viviendo desde dentro una película de terror. Parecemos extras de aquel largometraje de Steven Soderbergh (2011) titulado Contagio, en el que una mortal enfermedad surge en China y se transmite por el sencillo contacto. Todo ello en un ambiente de ciudades vacías, aeropuertos cerrados, trajes especiales, mascarillas...

El País se ha parado casi en seco. Muchísimas personas han visto frustrados sus proyectos de vida personales, laborales, empresariales... y todo ello debido al ya famoso Covid-19.

Marionetas

Durante muchas semanas nos han estado metiendo en la cabeza todo lo malo que nos iba a ocurrir si no obedecemos como fieles corderitos, e incluso nos han convertido en vigilantes para que los que están a nuestro alrededor cumplan a rajatabla lo que ordena el poder establecido sin poder cuestionar nada.

Esto no es nuevo. Ahora se ha hecho en nombre del miedo, y en otros momentos de la historia se hizo en el nombre de Dios y las plagas que nos podía mandar si no cumplíamos, en el del César o en el del Rey... Lo cierto es que parece que han conseguido que los ciudadanos sean más capaces de criticar al vecino que a la gestión.

Verlo venir

A nivel mundial se sabía que esto iba a ocurrir en algún momento. Es más, el coronavirus actual ya ha tenido sus predecesores hace muy pocos años, aunque no hayan alcanzado a nuestro país.

Lo cierto es que con estos precedentes nadie se había preparado y España carece de un protocolo de emergencia sanitaria ante una pandemia, lo que ha provocado improvisación y, por lo tanto, prueba – error y consecuencias catastróficas que nos acompañarán muchos años.

Declaraciones

A finales de febrero, desde esta misma editorial, decía que el alarmismo de los medios era



exagerado y lo hacía basándome en las informaciones que nos facilitaba el Gobierno y su 'comité de expertos'. "En general en España el riesgo va a ser bajo o muy bajo", decía en rueda de prensa el 26 de febrero Fernando Simón, director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias.

Días más tarde, el 4 de marzo, Simón salía para comentar que "la participación en eventos no es algo de riesgo, no hay que ser alarmistas"; de hecho el 7 de marzo, la vicepresidenta Carmen Calvo animaba a todas las mujeres a asistir a las manifestaciones del 8 de marzo: "les va la vida en ello", afirmó varias veces.

Falta de un protocolo

Recorridos aparte, lo cierto es que se ha improvisado, por esa falta de un protocolo en el que todas las partes sepan desde el minuto uno que tienen que hacer, y no se ha puesto a funcionar una maquinaria rápida (y más que viable) para tener a tiempo EPIs (Equipos de Protección Individual) para sanitarios, ni test para controlar por dónde evolucionaba el virus, ni hospitales de campaña para apoyar las urgencias...

...y llegó el caos. Ante la saturación de unos hospitales sin medios, ni previsiones, ni conocimientos solo queda una medida desesperada: el confinamiento. Los sanitarios no se habían enfrentado a ensayos de una posible pandemia de este tipo, y muchos ni tan siquiera al uso de EPIs.

Con todos confinados en efecto se frenan los contagios y, una vez saneados los hospitales de gente, se puede rehacer parte de la vida cotidiana. Pero, ¿qué hemos quedado atrás?

Lo peor de todo, miles de muertos a los que los familiares no han podido dar una despedida adecuada, han tenido que dejarles morir sin poder verlos y luego creer que han sido enterrados correctamente ya que ni han podido acompañarlos. Pasar así las etapas del duelo es muy difícil.

¿Expertos?

El Gobierno decretó el estado de alarma, adquiriendo así todos los poderes, en lugar de otros posibles, como el de 'Emergencia de interés nacional' en el que no se eliminan las competencias a las comunidades autónomas.

El Gobierno nos habla de expertos, que toman decisiones importantísimas (y contradic-

torias entre ellas muchas veces) para nuestro presente y futuro, pero de los que no sabemos nada, con una total falta de transparencia, y de los que por lo tanto desconocemos su preparación y su experiencia para tomar decisiones de ese nivel.

Otros países

Se habla mucho de que esto ha pasado en todos los países, con consecuencias similares, pero podemos mirar casi a cualquier lado, desde Portugal a Alemania, pasando por Suecia o Corea y veremos que eso no es así.

La gravedad de una pandemia mundial no se puede negar, y posiblemente nunca sabremos la realidad de la procedencia de estos virus, pero las consecuencias locales sí se puede mitigar algo o acrecentar dependiendo de las acciones de quienes tienen que tomar las decisiones.

Y si hay cifras ciertas es que España está a la cabeza de todos los países en el número de muertos, proporcionalmente al número de habitantes (56 por cada 100.000 habitantes); en el total de sanitarios infectados y en que el total de personas fallecidas en nuestro país es el mismo que la suma de los últimos 195 países del total de 210 con casos de coronavirus conocidos.

Reconstruir sobre ruinas anteriores

Ahora toca volver a construir sobre unas ruinas que ya nos había dejado la crisis económica de hace menos de una década. Y ahora toca a los gestores públicos dar la cara por sus ciudadanos, sean trabajadores o autónomos, amas de casa o empresarios, estudiantes o parados... da igual, cada uno de ellos necesita un apoyo distinto y una válvula de oxígeno para vivir.

Algunas de las medidas de apoyo se basan en tener que pedir un crédito (endeudamiento) o moratorias (simples aplazamientos), pero se van a necesitar medidas de apoyo más contundentes y que no siempre son económicas, algunas son legislativas. Y ya que nos gusta tanto mirar al resto de países, hagámoslo.

AQUÍ

Medios de Comunicación

EDITA: AQUÍ Medios de Comunicación S.L. 854958459
Teléfono: 966 36 99 00
redaccion@aquimediosdecomunicacion.com

Imprime: P Impresión.

D.L. AQUÍ en BENIDORM: A 410-2019

D.L. AQUÍ en ALTEA: A 413-2019

D.L. AQUÍ en L'ALFÀS: A 411-2019

D.L. AQUÍ en LA NUCÍA: A 412-2019

AQUÍ en Benidorm

www.aquienbenidorm.com

AQUÍ en Altea

www.aquienaltea.com

AQUÍ en L'Alfàs

www.aquienalfas.com

AQUÍ en La Nucía

www.aquienlanucia.com

Ángel Fernández
DIRECTORFernando Jaén
DIRECTOR ADJUNTONicolás Van Looy
ACTUALIDAD Y POLÍTICAPablo Verdú
DEPORTESCarmen San José
AGENDA CULTURAL Y ADMINISTRACIÓNJorge Espí
JUSTICIADavid Rubio
PROVINCIAJonathan Manzano
ALICANTEManuela Guilabert
BAJO VINALOPÓFabiola Zafra
VEGA BAJAJavier Díaz
MEDIO VINALOPÓJosé Pastor
DIRECTOR COMERCIALDavid Santiago
VENTAS Y DISTRIBUCIÓNFede Romero
MAQUETACIÓNChristian Alain
CREATIVIDAD Y WEBMiguel Asensio
DIBUJANTEJulio Moyano
AUDIOVISUAL

ENTREVISTA > Antonio Martínez-Murcia / Director de Genetic Analysis Strategies SL (Orihuela, 6-marzo-1964)

«En España tenemos un excedente de tests PCR que estamos desaprovechando»

El microbiólogo oriolano Martínez-Murcia nos cuenta cómo marcha la producción de pruebas de diagnóstico para el COVID-19

DAVID RUBIO

El doctor Antonio Martínez-Murcia dirige una empresa egresada de la Universidad Miguel Hernández de Elche cuya dedicación es el análisis genético. Una de sus especialidades de Genetic Analysis Strategies es la elaboración de pruebas de diagnóstico para detectar patologías, lo que se conoce comúnmente como 'tests PCR' (Reacción en Cadena de la Polimerasa). Además compagina esta labor con sus clases universitarias de Microbiología.

Al contrario de la creencia popular, el doctor Martínez-Murcia nos asegura que en España no existe ninguna carencia de tests PCR para detectar el coronavirus. Sin embargo seguimos estando muy lejos de los primeros países en el ranking mundial en número pruebas de diagnóstico.

Recientemente incluso vimos cómo se cerraba el madrileño hospital provisional de Ifema ante los gritos por parte del personal sanitario de "¡Queremos más tests!". En esta entrevista tratamos de averiguar el por qué de esta aparente contradicción.

España es el segundo país del mundo con más afectados de coronavirus (cifras oficiales) y según la OCDE somos el decimoséptimo país en tests PCR hechos por cada 1.000 habitantes. Es algo llamativo, ¿no?

Para mí es complicado responder a esta cuestión porque yo no formo parte del Gobierno ni he participado en las decisiones políticas... pero desde luego sí que resulta llamativo.

De hecho todas las empresas españolas que nos dedicamos a la producción de PCR



elevamos un informe conjunto a los Ministerios de Sanidad e Innovación, para informarles que estamos en condiciones de producir sobre 750.000 tests PCR a la semana. Incluso si fuera necesario, podemos duplicar esta producción a 1.500.000 semanales.

Mi sensación personal es que el problema es más bien estructural. No hay suficientes laboratorios autorizados en España para procesar tales cantidades de tests. Por eso hemos pedido que ante esta situación excepcional el Gobierno autorice realizar análisis a laboratorios de otros sectores que están muy acostumbrados también a trabajar con los PCR.

¿A qué sectores te refieres?

Por ejemplo el sector veterinario tiene una amplísima experiencia en la materia pues ya han tratado con varias epidemias. También a institutos de investigación de las universidades y otros laboratorios diversos. Ellos podrían realizar los análisis y luego pasar los resultados a los clínicos para su interpretación. Debemos multiplicar el número de unidades de procedimiento del ensayo.

En nuestra empresa ahora mismo tenemos excedentes e incluso estamos planteándonos exportar, porque nos están llegando muchas peticiones de países extranjeros. Si el Gobier-

no de España nos solicita más tests, evidentemente les daremos siempre prioridad porque para nosotros lo primero es nuestro país. Pero de momento esto no está ocurriendo.

¿Entonces por qué el Gobierno compró 58.000 tests rápidos a la compañía china Bioeasy, que encima además resultaron defectuosos?

Los tests rápidos son distintos a la PCR que realizamos nosotros. No es que los nuestros sean tan lentos, se podrían tener resultados en una hora y media o dos horas. La principal ventaja que tienen los 'rápidos' es que se pueden realizar incluso en la calle, no precisan de un laboratorio tan especializado.

El problema es que los tests rápidos son mucho menos fiables que la PCR. Desafortunadamente los que compró el Gobierno resultó que tenían una fiabilidad del 30%, lo cual los hacía del todo inservibles.

Por eso nosotros estamos desarrollando ahora una técnica de detección genética con una estrategia distinta de la PCR, para reducir el tiempo de la prueba a solo media hora y hacerla portable a cualquier sitio con una infraestructura mínima, manteniendo la fiabilidad de la genética. Así cualquier trabajador de asistencia primaria o un centro de salud podría realizar estos tests sin necesidad de

recurrir a los laboratorios especiales.

Eso tiene muy buena pinta. ¿Cómo van estas investigaciones?

Tenemos algunos resultados interesantes y quizás haya un prototipo en unos 3 meses que ya se pueda utilizar.

Además en un plazo más largo tenemos previsto construir en colaboración con la Heriot Watt University de Edimburgo un aparataje más específico, pequeño y manejable. Éste tendrá la ventaja de que los datos se podrán subir rápidamente a un centro de emergencia. El objetivo es domesticar y dar la máxima portabilidad posible a los ensayos.

En algunos países como Corea sí han realizado tests masivos a la población e incluso así han logrado evitar el confinamiento general. ¿Podría haber pasado esto en España?

No lo sé, yo no estoy en el Gobierno ni he ido a las reuniones de los comités. Lo cierto es que los datos hablan por sí solos. No podemos presumir de que tenemos "el mejor sistema sanitario del mundo" haciendo solo referencia a la asistencia diaria. También es muy importante elaborar planes de emergencia ante una pandemia. Al principio decían que esto aquí no podía pasar, que si éramos los mejores, que si sería una película de ciencia ficción...

Cada país planifica según sus posibilidades, y los científicos podemos tener diferentes opiniones sobre realizar estrategias más estrictas o más laxas. Para mí es evidente que se podrían haber hecho otras cosas. Y no lo digo porque a toro pasado sea más fácil, yo soy microbiólogo y junto a mis alumnos hemos estudiado el avance de esta pandemia en directo y ya habíamos previsto este escenario en febrero. Ya ha habido otras pandemias en el pasado como para haber aprendido de ellas.

También creo que es una cuestión de mentalidad. En el Mediterráneo tenemos una cultura muy distinta al norte y no mostramos mucho interés por la ciencia salvo cuando ya ocu-

«Estamos desarrollando una nueva técnica genética para hacer tests sin necesidad de un laboratorio especializado»

re el problema. Aunque los anglosajones o escandinavos nos puedan parecer de carácter más antipáticos, ellos suelen tener una conciencia social mayor por proteger al vecino que les lleva a adoptar precauciones incluso antes de que les impongan las reglas. Sin embargo aquí no es necesario que recuerde los problemas y divisiones territoriales que tenemos entre nosotros.

Imagino que ahora vuestra empresa está intervenida por el Gobierno y le vendéis los kits a un precio más económico. ¿Podéis aguantar así mucho tiempo?

Efectivamente desde el 14 de marzo estamos intervenidos como productores de kits de PCR y tenemos nuestra producción comprometida con el Gobierno a un precio más reducido. No nos supone ningún problema, lo concebimos cómo nuestra donación a la causa.

Lógicamente si esta situación se prolonga mucho tiempo pues habrá que analizarlo. De momento no nos preocupa, porque como ya te he dicho tenemos excedente de producción pues el Gobierno solo nos está comprando una parte de todo lo que podemos fabricar.

«No se puede presumir de "la mejor sanidad del mundo" sin tener un plan de emergencia para pandemias»

«Las empresas españolas podríamos fabricar hasta 1,5 millones de tests PCR a la semana»

ENTREVISTA > Juan Antonio Iborra / Experto en protección civil (Madrid, 22-abril-1969)

«Cuando llega la intervención es porque ha fracasado la prevención»

Según Iborra en España consideramos que teníamos un sistema sanitario con mucha capacidad y eso ha podido influir en el retraso de la toma de decisiones

ÁNGEL FERNÁNDEZ

Experto en planes de emergencia, hablamos con Juan Iborra para solucionar las dudas que surgen sobre la forma en la que se ha gestionado esta emergencia nacional.

Lo primero es saber, si hay protocolos de emergencia previstos para todo, desde un evento a un terremoto o un acto terrorista, ¿cómo es que no había ninguno previsto para una pandemia y se ha tenido que improvisar?

Eso es algo que muchos nos preguntamos. Hemos tenido anteriormente situaciones en las cuales han venido coronavirus similares, como fueron las crisis del MERS-Cov o el ébola, que además ésta última despertó un gran debate mediático.

En aquel entonces varias personas pensábamos que quizás era necesario haber desarrollado una directriz básica frente a riesgos biológicos que diera paso a que cada comunidad autónoma desarrollara sus propios planes especiales. Y los municipios a su vez sus planes de actuación municipal.

No sabemos muy bien por qué. Quizás porque ha sido un riesgo que, aunque a lo largo de la humanidad es junto con la guerra el que más vidas se ha llevado, parece que la sociedad no tenía asumido que esto pudiera llegar a pasar. Lo cierto es que estos planes estatales y autonómicos no se han llegado nunca a poner en marcha.

Si una empresa o una comunidad de vecinos no tienen correctamente unas normas establecidas o no las cumplen se les multa. ¿No hay esa responsabilidad en lo público?

Al final las instituciones parece que funcionan con el principio

«Hace tiempo que muchos pensamos que era necesario desarrollar unas directrices frente a riesgos biológicos»



Centro de coordinación operativa 112.

de la legalidad, solo se las puede instar. “Yo le insto a que haga usted esto”. Pero luego es el responsable político el que decide impulsar, con su limitado presupuesto, aquellas acciones que considera prioritarias. Quizás esto de la Protección Civil nunca se ha visto como prioridad.

Sí que tenemos un voluntariado muy extenso, lo cual está muy bien porque nos arma para un elemento muy importante que es la cultura preventiva. Es una herramienta fundamental para que los ciudadanos puedan conocer cuáles son los riesgos y por tanto adoptar medidas adecuadas. Es lo que está funcionando en Alemania o Suecia, donde las medidas no están siendo tan extremas porque hay un caldo de cultura preventiva entre la población que hace que conozcan la manera en la que hay que comportarse para evitar, por ejemplo en este caso, la propagación del coronavirus.

«La ‘emergencia de interés nacional’, a diferencia del estado de alarma, no quita las competencias de las comunidades autónomas, es un sistema integrador»

¿Había alternativa al estado de alarma y ese mando único?

Sobre la discusión de la prolongación del estado de alarma, si usted se coge la ley 17/2015 prácticamente todas las medidas se pueden adoptar en el marco de dicha ley. Es lo que se llama una ‘emergencia de interés nacional’, que a diferencia del estado de alarma no quita las compe-

tencias de las comunidades autónomas, sino que es un sistema integrado e integrador que desde una supervisión estatal utiliza todos los recursos y medios que disponen las comunidades autónomas, dentro de sus planes de Protección Civil, para ejecutar las medidas.

Y además está integrado a la Sanidad. Porque aquí parece que como ha sido una crisis sanitaria hemos ido por el sistema sanitario, pero el sistema de Protección Civil integra como una unidad básica operativa más a Sanidad. Con la diferencia de que hace un planteamiento mucho más logístico.

Nosotros hemos tenido un diferencial muy grande en cuanto a la mortalidad que tendremos que estudiar cuando todo esto pase. Me refiero al alto índice de fallecidos en las residencias de mayores. Todas esas residencias en principio tienen la obligación de elaborar un plan de Protec-

ción Civil, que se inserta en los planes municipales y éstos a su vez en los autonómicos. Con lo cual digamos que desde el Sistema de Protección Civil teníamos cubierto incluso la coordinación de estos centros con personas vulnerables.

En Alemania uno de los éxitos que ha tenido Merkel es basarse mucho en los responsables municipales y regionales, a diferencia de aquí donde hemos centralizado todo.

«En Alemania y en toda Europa se han utilizado los mecanismos de Protección Civil»

Es que en Alemania y en toda Europa se han utilizado los mecanismos de Protección Civil. En cambio aquí hemos ido un poco obviando esa línea de actuación, aunque está inherente a la gestión que se está haciendo y se le ha dado una importancia al ministerio de Sanidad, que por supuesto que la tiene, pero quizás hemos perdido la visión amplia que se tiene de los sistemas de Protección Civil.

Se ha funcionado a base de recomendaciones sanitarias del Ministerio, pero han quedado un poco descolgados los servicios de seguridad que parece como si solo estuvieran orientados a multar a la gente.

E incluso estando declarado el estado de alarma yo echaba muy en falta que el Ministerio de Asuntos Sociales hubiera dado unas instrucciones coordinadas a las comunidades autónomas para hacer un adecuado plan nacional, por ejemplo de protección de las infraestructuras utilizando la Unidad Militar de Emergencias (UME). Por un lado hemos dejado a la UME que trabajara en contacto con las comunidades, pero por otro lado desde Madrid se estaban dando otras directrices.

¿Se habrían agilizado más las actuaciones?

Por poner un ejemplo, en el tema de los ERTes la definición de "fuerza mayor" ya viene en otra ley del Estado. Pero además de esto te dice que estos trabajadores no van a perder este periodo, va a ser oficialmente como trabajado, con lo cual va a ser una ventaja para todos estos trabajadores. Podíamos haberlo tenido previsto desde el primer día, en lugar de estar esperando esos famosos cuatro días hasta que el Gobierno se volvió a reunir y le dijo a la gente la imposibilidad de trabajar.

Si hubiéramos aplicado un plan previo de Protección Civil, pues hubiésemos tenido claro desde el principio cuales eran los mecanismos compensatorios porque estarían ya establecidos.

Los policías ya podían haber tenido desde el primer día un kit básico con mascarillas para evitar los contagios, y unas pautas que en realidad son relativamente sencillas como unas medidas de distanciamiento. Y si no se pueden separar, pues una estrategia de blindaje para utilizar un instrumento que se interponga



Juan Antonio Iborra, es la cuarta persona que aparece en la foto empezando por la derecha.

entre mis vías respiratorias y esa persona que está en una zona de posible exposición al riesgo.

Nos ha faltado todo eso y hemos ido a la batalla, empleando ese símil de guerra que ha dicho el presidente del Gobierno, sin nuestros batallones ni balas.

Aparte de conseguir que no se improvise, porque las cosas ya están previstas desde el primer momento y ya todo el mundo sabe en qué puesto tiene que estar al margen de las peculiaridades concretas de cada caso, hay casos como sanitarios que en su vida se habían puesto un Equipo de Protección Individual (EPI).

Efectivamente. Los planteos de Protección Civil tienen varias patas. Una es analizar el riesgo, entonces nos ponemos en la situación de cómo puede afectar ese tipo de situaciones espacialmente. Podemos estar equivocados, porque no sabemos exactamente cuáles son los mecanismos de transmisión de este coronavirus, pero nos haremos una idea bastante aproximada de cuáles pueden ser los grupos de personas vulnerables o donde puede atacar más el riesgo.

Una vez tenemos esto detectado, es relativamente sencillo ponernos en contacto con aquellas organizaciones o entidades que pueden ser más afectadas por ese riesgo. Seguro que entre ellas hubiéramos incluido las residencias de ancianos, colegios, etc. En sus respectivos planes hubiésemos implementado medidas de autoprotección.

La segunda parte es organizar, es decir realizar una organización de cómo nos distribuimos y vamos a reaccionar todos juntos frente a esa situación. Luego una situación de operatividad que, dependiendo del impacto que tenga, pues movilizamos más o menos recursos en nivel 1, 2, 3, etc. o si procede una organización solo de nivel local, autonómico, estatal o todas ellas conjuntamente.

Y una parte muy importante es la implementación, porque a

veces hemos hecho planes de Protección Civil pero luego nadie los implementa. Esto es el simulacro, ensayo, etc. para saber cómo utilizar el material, con el fin de que no haya contagios por desconocimiento de las praxis adecuadas.

Una de las carencias que más ha afectado es la falta de previsión de EPIs, mascarillas, test... ¿no debería estar el Estado preparado o, en su defecto, contar con los acuerdos pertinentes con aquellas empresas que los pueden fabricar de manera rápida? Al final son estas empresas las que se han tenido que ir ofreciendo.

Exacto. De ahí también los problemas que hemos tenido en cuanto a la calidad de los productos. En un plan de ámbito estatal específico frente al riesgo biológico hubiéramos tenido catálogos de recursos y así no tener que esperar al estado de alarma para pedir una relación de todos los que tenían gel hidroalcohólico.

Con un plan de Protección Civil, que cómo hemos dicho es lo que le falta al sistema sobre todo a nivel local, cada cierto tiempo esas bases de datos estarían completamente actualizadas. Habríamos tenido los contactos adecuados, al menos un teléfono, un correo electrónico o una geoposición sobre la cual centrarnos, enviar a la Guardia Civil, Policía Local o quien haga falta a contactar con estas empresas y establecer este procedimiento logístico de abastecimiento crítico. Tener unas reservas estratégicas o a veces es incluso mejor tener determinado un buen canal logístico de abastecimiento.

¿Por qué crees que han funcionado mejor otros países en teoría menos preparados?

Casos como Portugal, Grecia o Corea del Sur tienen un sistema sanitario que incluso antes de esta pandemia era bastante más débil que el español. Es evidente que en estos países tomaron decisiones más arriesgadas,

que eran que en un primer momento parar el país, poner esas medidas, etc.

Sin embargo en España consideramos que teníamos un sistema sanitario con mucha capacidad, y quizás no era tan necesario tomar estas medidas. Esto ha podido influir en la toma de estas decisiones.

Una cosa que no parece lógica es que desde la OMS te esté diciendo la importancia de hacer test preventivos y en cambio lo que se haga aquí sea cerrar colegios y mandar a los niños con los abuelos, ya que los padres trabajaban, que son el grupo de mayor riesgo.

Hay que analizar los errores y poner las cosas en su determinado contexto. Habrá que depurar alguna responsabilidad, porque el Estado está para ser un escudo de protección de los ciudadanos frente a estas amenazas, y el nuestro más bien ha sido un queso gruyer. La situación nos ha perforado por completo, y nos ha generado un número de víctimas que probablemente sea mayor que cualquier otro suceso desde la Guerra Civil.

¿Qué habría cambiado si en lugar del estado de alarma se hubiera decretado el de emergencia nacional?

Nos están diciendo que si no se declara el estado de alarma esto se hunde y no. Se puede declarar perfectamente una emergencia a nivel nacional, que prácticamente equivale al estado de alarma pero dando paso a la cooperación interadministrativa que además funciona muy bien en la Protección Civil.

Fíjate que todas las comunidades tienen aprobados y homologados sus planes de Protección Civil ante el resto. Cuando, por ejemplo, Cataluña presenta su plan autonómico, lo presenta ante el Consejo Nacional de Protección Civil donde están los representantes del resto de España. Es digamos un pequeño senado donde todos conocemos

«El Estado está para ser un escudo de protección de los ciudadanos frente a estas amenazas, y el nuestro más bien ha sido un queso gruyer»

los planes. Aquí se analizan y se integran en el sistema. De hecho una persona que trabaje en Protección Civil en Andalucía podría integrarse perfectamente en Protección Civil de Cataluña porque los planes son perfectamente homologables, respetando por supuesto la singularidad de cada comunidad autónoma. Ésta es la grandeza de Protección Civil.

Teniendo esto así establecido, me ha resultado muy curiosa esta reversión competencial y querer partir de cero.

¿Cómo valoras el comportamiento que han tenido los ciudadanos?

Si analizamos el comportamiento de la gente con datos objetivos está siendo ejemplar. Aunque en los medios de comunicación se saque la foto de la excepción, no deja de ser una excepción y no la regla. El estado de alarma no supone la pérdida de derechos, sino la limitación por unas circunstancias en las que predomina el derecho a la vida sobre cualquier otro.

Yo creo que la gente con segunda residencia de otras comunidades autónomas también tienen derecho a decidir donde se confinan. ¿Porque al final venir desde Madrid hasta Alicante que riesgo genera? Estás confinado durante todo el viaje con la gente que te acompaña en un cubículo, llegas a tu segunda residencia y pasas a estar confinado aquí.

Es cierto que habríamos trasladado casos asintomáticos a otras comunidades autónomas, pero si la emergencia es nacional yo creo que todos los españoles tenemos derecho al mismo nivel de atención allá donde estemos. Pongámonos en caso contrario, ¿a un alicantino que esté en Madrid no se le debe atender? Pertenece todos al Estado Español.

«Si analizamos el comportamiento de la gente, con datos objetivos, está siendo ejemplar»

«Un Plan permite tener un buen canal logístico de abastecimiento»

Por supuesto que se debe prohibir el ir y venir de manera constante, pero si tenemos una emergencia nacional los planteamientos deben ser estatales. De la misma manera que si yo tengo un hospital saturado en Madrid, hay que llevarse los enfermos que hagan falta a una UCI que pueda estar libre en Andalucía. Nosotros si tuviéramos necesidad por colapso en Alicante, aparte de todos los centros privados tenemos a muy pocos kilómetros el Hospital de la Arrixaca que es una de las provincias menos afectadas.

Es cierto que en general los ciudadanos han aceptado fácilmente esa pérdida de derechos. Visto esto, ¿no puede ser que eso se aproveche en un futuro para privar de ciertas libertades?

Éste es el miedo que tenemos algunos, porque esto es un precedente. ¿Qué ocurre si dentro de algunos años algún gobierno de ideologías políticas extremas declara un estado de alarma ante una huelga de camioneros? Quizás se amparen en este estado de alarma para justificar que no se están vulnerando derechos fundamentales.

¿Es general esta disciplina ciudadana?

En Suecia, donde la cultura preventiva de la Protección Civil se implanta en la población, sí podemos decir que seguridad es libertad. Dado que cuando se toman medidas restrictivas, la gente asume perfectamente las razones técnicas que existen para tomarlas.

Aquí como hay un ideario generalizado de que somos unos incumplidores, necesitamos que un caudillo nos diga las medidas que hay que tomar y aquel que se salga de ellas es duramente reprimido e incluso socialmente.

Es un debate interesante que debemos tener sobre nuestras libertades públicas. Las medidas del sistema nacional Protección Civil también lo prevé, porque le da un fuerte impulso a la cultura preventiva e incluso al I+D+i. La fase de anticipación de análisis de riesgos lo que hace es unir ciencia y emergencia. Incluso ese fondo de prevención de emergencia que no se ha dotado estaba destinado precisamente a eso.

El Real Decreto que dio lugar al estado de alarma habla del comportamiento en vía pública. Sin

«La fase de anticipación de análisis de riesgos lo que hace es unir ciencia y emergencia»



Tutelaje técnico de los voluntarios de protección civil.

embargo yo he visto sancionar a la gente por utilizar la piscina de su urbanización, que es una parte del domicilio. Además probablemente la concentración de cloro que se utiliza para eliminar los gérmenes patógenos sea similar a la que se usa para desinfectar las calles. De tal manera que cuando nos sumergimos nos estamos dando un baño en una sustancia pensada para neutralizar patógenos.

¿Se invertirá ahora más en investigación y prevención?

Si lo pensamos, el coste de tener medios adicionales, esas medidas preventivas y ese personal preparado, en comparación con lo que nos va a costar afrontar los gastos de reconstrucción, nos daremos cuenta que no es un gasto sino una inversión.

Sobre lo ocurrido en las residencias de mayores muchos se echan las manos a la cabeza, pero la reclamaciones frente a muchos de estos centros por parte de los familiares no son nuevas.

Esa es la verdadera razón que habría que investigar, más que si hemos sido muy o poco conservadores. Ese es el kit de la cuestión, porque si nos vamos a las cifras de mayores fallecidos veremos que un porcentaje muy elevado provienen de unas entidades que tienen una organización. No es lo mismo que una persona fallezca en su domicilio a que lo haga en una instalación que supuesta-

«Los coronavirus existen desde siempre, el Imperio Romano se vino abajo por la famosa peste de Justiniano»

mente tiene sus medios y recursos para combatir esta situación.

Deberían haber estado supervisadas, y sus planes de autoprotección implantados. Porque en estos centros el riesgo es patente, y no solo por el COVID sino también por la gripe común y otra serie de patologías.

Sin embargo esos planes son papel mojado. Están almacenados en la Administración no se sabe dónde y no se han implantado. Es un sector que ha estado en el ojo del huracán. Los periodistas y las asociaciones lo habéis denunciado mucho. Sabíamos por algún programa de televisión como era la comida que se daba a estas personas mayores y no hablamos de un servicio de caridad, sino de valor añadido con unos costes muy importantes para las familias.

Controladas las residencias el impacto de fallecimiento habría sido enormemente menor.

Con estos lugares debidamente organizados hubiéramos reducido o anulado estos fallecimientos y no estaríamos en el ranking como el país con más fallecidos.

Ante esta situación, ¿qué se puede decir a los políticos que han gestionado todo, antes y después, estos temas?

Quizás este es momento para reflexionar. En Protección Civil siempre decimos que los gobiernos se examinan durante las catástrofes y está claro que esta asignatura la han suspendido. Y

«En Protección Civil siempre decimos que los gobiernos se examinan durante las catástrofes»

a mí no me vale lo de que “todos hemos hecho lo mismo”. Pues entonces todos debéis ser sustituidos y abandonar la política.

En una década hemos tenido cuatro pandemias, aunque no nos haya afectado a nosotros hasta esta. ¿Están afectando ahora más que antes?

No, todo lo contrario. Hay que remontarse hasta 1918 con la denominada gripe española. Todos estos fenómenos son como las inundaciones. Existe un periodo de retorno, y hay situación que cuando amplías el margen de estudio pues encuentras muchos más elementos dañinos.

Si nosotros tomamos un margen más pequeño, pues concebimos esto como una excepcionalidad. Sin embargo si ampliamos el margen, nos damos cuenta de que lo normal es que cada cierto tiempo surja un coronavirus con la capacidad de penetrar en nuestro sistema. De hecho el Imperio Romano se vino abajo por la famosa peste de Justiniano. Hemos tenido eventos muy graves, pero en un periodo de retorno mucho más grande.

Ahora estamos en un mundo con mucho flujo de personas de un lado a otro. Por eso hay que cuidar muchas cosas, no puedes tener mercados húmedos como en China propios de la Edad Media donde te hacen la matanza allí mismo. Si estamos en un sistema global, también debemos tener un sistema de protección global.

La polémica de la desescalada

Precisamente el mando único ha sido el motivo de la polémica desescalada en nuestra provincia, al no pasar el día 11 a la fase 1 Alicante y su comarca y el Bajo Vinalopó (Elche, Santa Pola y Crevillente).

La co-gobernanza anunciada por Pedro Sánchez no ha sido tal con la Comunidad Valenciana, y Ximo Puig expresaba su malestar. “No compartimos la decisión. Hemos justificado con criterios técnicos las condiciones para que toda la Comunidad Valenciana pasara a la fase 1”, decía el President.

Falta de transparencia

Lo cierto es que desde Madrid doce personas anónimas (a pesar de la denominada transparencia) decidieron que estas zonas quedaran en la fase 0, con el correspondiente perjuicio social y económico. “La decisión adoptada por el ministerio de Sanidad no obedece a criterios objetivos medibles, que era como se nos transmitió que nos iban a evaluar”, afirmó la consellera de Sanidad Ana Barceló.

También el alcalde de Elche, Carlos González, afirmaba: “Nuestros parámetros esenciales como contagiados, ingresados en UCI, camas hospitalarias disponibles o camas de UCI, son de las mejores de la Comunidad”.

Las anteriores pandemias que sufrió la provincia alicantina

Durante siglos los alicantinos tuvieron que combatir contra terribles enfermedades que dejaron nuestras ciudades medio vacías

DAVID RUBIO

La provincia de Alicante ha sufrido graves epidemias a lo largo de nuestra historia que causaron bastantes más estragos que el coronavirus, sobre todo dado que los medios sanitarios eran infinitamente inferiores a los actuales.

La peste, la viruela, la fiebre amarilla, el cólera o la gripe se llevaron miles de vidas durante los siglos pasados; aunque también dejaron multitud de héroes (la mayoría anónimos) que lucharon para paliar los efectos de estas enfermedades. Este recorrido histórico es sobre todo un homenaje a todos ellos.

La peste

Durante la Edad Media y la Edad Moderna la peste fue la enfermedad más temida pues segó millones de vidas. Probablemente ninguna otra epidemia haya sido tan dura en la historia de Europa como aquella peste negra del siglo XIV que si bien tuvo de epicentro a Italia y Alemania, también llegó a nuestras tierras. De hecho Denia, un importante puerto comercial en la época, fue uno de los lugares más afectados.

Unos cuantos siglos más tarde, en 1648, la provincia vivió otra dura peste bubónica que se centró sobre todo en la Vega Baja. Se nombraron incluso unos 'guardias de la peste' que se dedicaban a analizar cada mercancía que entraba o salía de la ciudad de Orihuela.

Las crónicas cuentan que multitud de políticos, sacerdotes y médicos abandonaron despa- voridos la ciudad oriolana huyendo hacia el campo; dejando desamparados a muchos infectados. Incluso los enterradores escaparon, lo cual contribuyó a agravar todavía más el contagio pues los cuerpos amontonados en las calles seguían transmi-

Durante la peste bubónica de 1648 huyeron de Orihuela hasta los enterradores



Instrucciones para evitar los contagios de fiebre amarilla en Alicante (1834).

tiendo el virus incluso después de fallecidos.

La peste de 1648 fue además especialmente dura en Elche, hasta el punto que perdió sobre un cuarto de su población. También en Elda, donde los ciudadanos se encomendaron a rezar a la imagen de una virgen (por aquel entonces inominada) a la que, tras terminar la pandemia, la denominaron Virgen de la Salud. Hoy en día continúa siendo la patrona de la localidad.

Fiebre amarilla

A partir del siglo XVIII el Puerto de Alicante experimentó una época de gran esplendor de su comercio marítimo, por lo cual esta ciudad se convertiría en la principal puerta de entrada para las pandemias que acecharon nuestra provincia.

Así ocurrió en 1804, cuando el ejército tuvo que organizar todo un cordón sanitario alrededor de la ciudad, para que no se extendiera la epidemia de fiebre amarilla, e incluso la Armada hundió a cañonazos varios barcos que traían sospechosas mercancías de contrabando. En aquella epidemia fue necesario incluso que los reclusos arrimasen el hombro para convertirse en improvisados enfermeros que ayudaran a los médicos.



Dibujo de Emilio Martínez conmemorando los fallecidos en Crevillente por la gripe española de 1918.

Apenas siete años más tarde volvió a asolarnos otro brote de fiebre amarilla, pero esta vez afectó a Elche. En plena Guerra de la Independencia contra los franceses, un regimiento de soldados catalanes llegó a la ciudad ilicitana con el fin de descansar unos días durante las Fiestas Patronales.

Desoyendo las recomendaciones sanitarias, el Ayuntamiento de Elche decidió abrirles las puertas de la localidad. El resultado fue nefasto, más aún teniendo en cuenta que las autoridades municipales no quisieron suspender las festividades para no perder los ingresos propios de las mismas. Se estima que fallecieron más de la mitad de los ciudadanos.

En 1834 la fiebre amarilla llegó de nuevo a la ciudad alicantina a través de su Puerto, si bien esta vez las autoridades ya estaban mejor preparadas que en la anterior. El Ayuntamiento puso en marcha una importante campaña publicitaria dirigida a la población sobre medidas para evitar el contagio, similar a las actuales pero con los medios de entonces.

El cólera

Veinte años más tarde arribó el cólera a Alicante, posiblemente la peor epidemia que se haya vivido en la historia reciente de

esta ciudad. El gobernador civil Trino Quijano se convirtió en el gran héroe de la crisis, decretando la suspensión de impuestos en los alimentos y organizando guardias sanitarias para atender a los enfermos las 24 horas.

Quijano incluso se desplazó a otras poblaciones cercanas donde el cólera también había hecho mella como Alcoy, Centaina y Monforte para llevar comida pagada de su propio bolsillo. El gobernador civil acabó contagiándose también de esta mortal enfermedad, si bien murió con la satisfacción de saberse como uno de los últimos fallecidos. La ciudad de Alicante construyó un parque y un panteón en su honor, que todavía hoy existen.

El cólera volvería a golpear en 1885, en este caso propagándose todavía más por casi toda la provincia. En Elda, siguiendo la tradición de otras épocas, organizaron procesiones religiosas para rogar piedad que (dicen) surgieron cierto efecto.

La gripe 'española'

La última gran epidemia que azotó a nuestra provincia fue la llamada 'gripe española' de 1918. En realidad esta enfermedad se propagó por toda Europa, pero dicho nombre se debe a que solo la prensa de España informaba de ella. Ocurría que

La Armada España hundía a cañonazos los barcos que trataban de hacer contrabando en Alicante durante la fiebre amarilla de 1804

entonces se estaba librando la Primera Guerra Mundial en los demás países europeos, y sus gobiernos censuraron este tipo de noticias pensando que fomentaban el desánimo entre la población.

A principios del siglo XX los medios sanitarios ya habían mejorado bastante, por lo que la epidemia no fue tan nociva como las anteriores relatadas. Uno de los lugares donde más estragos causó fue en Crevillente, pues el Ayuntamiento de la época no tuvo a bien suspender los Moros y Cristianos.

Lo cierto es que en las épocas pasadas las epidemias solían estar más concentradas. Los medios de transporte eran bastante arcaicos y se necesitaban horas para viajar de una localidad a otra, lo cual reducía la movilidad y con ello la propagación de los virus. A veces un pueblo sufría una brutal mortandad, mientras que otra localidad no muy lejana podía pasar de refilón.

Ahora hemos mejorado muchísimo los medios médicos desde los tiempos de la peste, el cólera o la fiebre amarilla; pero sin embargo sufrimos la gran desventaja antes impensable de encontrarnos en España con un virus procedente de China en apenas unas semanas.

En la fiebre amarilla de 1811 Elche no suspendió las Fiestas Patronales, lo cual fue desastroso

Preguntas y respuestas sobre el COVID-19

Despejamos dudas sobre las medidas de seguridad, bulos, la 'nueva normalidad' y el futuro de la pandemia

DAVID RUBIO

Desde que el COVID-19 llegara a nuestras vidas no han dejado de fluir informaciones muy distintas por los medios, redes sociales o whatsapps hasta el punto de que algunas veces incluso son contradictorias entre sí. Los bulos y las noticias falsas han proliferado por todas partes, haciendo que en ocasiones fuera realmente difícil distinguir entre verdad y rumor.

Por eso desde AQUÍ Medios de Comunicación hemos querido dar respuesta a las principales preguntas de la población; basándonos en la información oficial proporcionada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) así como en la opinión profesional del médico y catadrático inmunólogo José Miguel Sempere, quien dirige el departamento de Biotecnología de la Universidad de Alicante (UA) y preside la Sociedad Valenciana de Inmunología.

¿Cuándo debemos llevar mascarilla?

Las mascarillas ha sido uno de los temas estrella sobre el que hemos escuchado multitud de noticias y recomendaciones diversas. Durante un tiempo se rumoreó incluso que el Gobierno de España iba a decretar su uso obligatorio a toda la población, si bien a día de hoy solo se exigen en el transporte público así como en algunos trabajos de atención al público.

Para el resto de los casos, la OMS solo recomienda el uso de la mascarilla para las personas que están sanas cuando es para acercarse o atender a alguien con sospechas de tener el COVID-19. También se aconsejan si manifestamos tos o estornudos reiterados.

Según se precisa en la información oficial compartida por el organismo, las mascarillas tan solo son eficaces si se combinan



Varios laboratorios están haciendo ya ensayos clínicos de prototipos de vacuna con personas humanas, pero todavía en fases muy iniciales.

con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o bien con agua y jabón.

“En términos generales yo sí aconsejo el uso de las mascarillas, pues nos protegen tanto a nosotros mismos como a los demás. También tenemos que saber distinguir situaciones. Por ejemplo si salimos a pasear a una zona que está bastante despejada y respetamos la distancia de seguridad con los demás paseantes, tampoco las veo tan necesarias. En un supermercado lleno de gente pues ya la cosa cambia. Lo mejor es guiarse siempre por el sentido común” nos apunta Sempere.

¿Cómo usar una mascarilla?

La OMS ha avisado en diversas ocasiones que de poco sirve llevar mascarilla si no se sabe utilizar. Incluso corremos el peli-

gro de que nos genere una cierta falsa sensación de seguridad que nos incite a incumplir las reglas del distanciamiento social.

Previamente a ponernos la mascarilla debemos lavarnos las manos con un desinfectante hidroalcohólico, o con agua y jabón. Se debe cubrir tanto la boca como la nariz, sin dejar espacios entre cara y máscara.

Igualmente hemos de evitar tocar la mascarilla con nuestra mano mientras la tengamos puesta, y cuando nos toque quitármola hemos de hacerlo por detrás evitando tocar la parte delantera. Una vez retirada lo ideal es dejarla en un recipiente tapado, o bien tirarla a la basura si notamos que está ya húmeda.

¿Qué tipos de mascarillas existen?

Durante esta crisis sanitaria han surgido multitud de nuevos

‘fabricantes de mascarillas’, algunos de los cuales están confeccionando estos preciados objetos sin apenas poseer conocimientos sanitarios previos.

“Debemos comprarlas siempre en puntos que sepamos que son seguros y están controlados como son las farmacias, los centros comerciales con sello de calidad o las empresas que ofrecen una garantía. Yo no compraría un objeto sanitario a un vendedor ambulante” nos apunta el catadrático Sempere.

Existen básicamente dos tipos de mascarillas. Los cirujanos suelen utilizar las quirúrgicas, pues son las que protegen de dentro a fuera, evitando que lo que sale de la persona atraviese el tejido. Las otras mascarillas son las que protegen de fuera a dentro, denominadas comúnmente FFP2 o FFP3 en función de su capacidad de fil-

Los expertos son optimistas de que se descubra un tratamiento antes de que llegue la vacuna

tración, un 92 % y un 98 % respectivamente.

También existen algunas mascarillas que solo están concebidas para un único uso. La OMS advierte de la importancia de no reutilizar todas aquellas sean desechables.

¿Es efectivo utilizar guantes?

Según la OMS, lavarse las manos es una forma mucho más efectiva de evitar contagios que usar guantes de goma. Tal y como se especifica en sus informaciones oficiales, el hecho de llevarlos puestos no impide el contagio, pues si uno se toca la cara mientras los lleva la contaminación pasa a la persona pudiendo causar la infección.

Aun así Sempere recomienda su uso en algunos aspectos. “Ocurre igual que con las mascarillas. Yo no me los suelo poner para salir a pasear, pero si voy a un supermercado y toco los carritos o las bolsas pues sí es aconsejable llevarlos”.

¿Cuándo llegará la vacuna?

Si un día cualquiera buscamos en internet ‘vacuna coronavirus’, seguramente encontraremos varias noticias nuevas de distintos medios acerca de que un laboratorio de algún lugar del mundo tiene ya resultados prometedores en sus ensayos clínicos en búsqueda de una vacuna para el COVID-19.

«La aparición de un rebrote en invierno dependerá de la inmunidad de rebaño que alcancemos en verano»

J. M. Sempere
(Inmunólogo)



La sede central de la Organización Mundial de la Salud está ubicada en Ginebra.

«Una vacuna suele tardar más de siete años. Por mucho que corramos, es casi imposible bajar de los dos años»

J. M. Sempere
(Inmunólogo)

Sin embargo el propio director de la OMS, el biólogo etíope Tedros Adhanom, pronosticó en una conferencia pública que “al menos se necesitarán 18 meses para hallar una vacuna eficaz”.

Según nos explica el cateórico inmunólogo José Miguel Sempere, “desarrollar una vacuna frente a cualquier patógeno necesita de una fase básica de estudio del virus, una segunda fase preclínica de ensayos con animales y una fase final de ensayos clínicos. En total, teniendo en cuenta estas tres etapas, se suele tardar una media de siete a diez años, con un coste de unos 500 millones de dólares”.

Aun así, Sempere nos advierte que el caso del COVID-19 no es el de un patógeno habitual. “Aquí tenemos una urgencia mucho mayor, por lo que existen muchos más equipos de investigación y estamos incluso saltándonos fases. Pero por mucho que queramos correr, bajar de un año y medio o dos años es imposible. Y además correr conlleva menos ensayos, lo cual obviamente entraña más riesgos”.

¿Será el hallazgo de la vacuna el fin instantáneo de la pandemia?

Sin duda el descubrimiento de una vacuna es el ‘Santo Grial’ esperado por todos los gobiernos y ciudadanos para darle un jaque definitivo al COVID-19. No obstante, los expertos nos señalan que ni mucho menos estará entonces todo solucionado.

“Estamos hablando de una pandemia mundial. No solo la vacuna tiene que funcionar bien, sino que debemos ser capaces de vacunar a todo el mundo. Para eso hay que producirla en cantidades industriales enormes para llegar a toda la población mundial que aún no esté inmunizada, lo cual precisa de más tiempo y también de más gasto económico” nos apunta José Miguel Sempere.

¿Existe algún tratamiento para curar el COVID-19?

De momento tampoco se ha descubierto ningún medicamento específico que trate el coronavirus o que disminuya nuestras posibilidades de contraerlo. De hecho en los hospitales se están utilizando



Los científicos esperan que el calor del verano merme la capacidad del COVID-19 como ya ha ocurrido con otros coronavirus.

fármacos o antivíricos diseñados para otras enfermedades.

Ante esta ausencia han surgido múltiples rumores y bulos de remedios caseros. Incluso el propio presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, llegó a sugerir que la ingesta de lejía podía ser útil para prevenir el virus.

Lo cierto es que la OMS desaconseja automedicarse para prevenir el virus con ningún fármaco, incluidos los antibióticos, y mucho menos con otros productos que ni siquiera son medicamentos y pueden resultar nocivos para la salud.

“Los tratamientos caseros o los viejos remedios de nuestros abuelos pueden ayudar para alguna enfermedad, pero no está demostrado desde el punto de vista científico que realmente funcionen con el COVID” nos señala Sempere.

Eso sí, en este caso los científicos son más optimistas respecto a que se pueda hallar un remedio antes de que llegue la ansiada vacuna. “Yo veo bastante factible que a medio plazo descubramos un medicamento que, si bien no evite los contagios del COVID, al menos impida que muchos de los que lo contraen sigan falleciendo” nos indica el inmunólogo de la UA.

¿Cómo será la ‘nueva normalidad’?

Aunque los integrantes del Gobierno de España se refieren constantemente a la ‘nueva normalidad’ en muchas de sus intervenciones como un escenario final al que llegaremos cuando hayamos superado todas las fases de la desescalada, lo cierto es que tampoco se han dado demasiados detalles sobre cómo será dicho mañana.

El presidente Sánchez avanzó que el uso de las mascarillas seguirá siendo recomendable durante esta etapa. Aunque en principio se espera que todos los ciudadanos podamos ya salir de casa en cualquier horario, parece evidente que tendremos que seguir guardando cierto distanciamiento social. Incluso es probable que el tráfico aéreo internacional no se reabra hasta algún tiempo después.

“Seguramente debemos continuar obedeciendo normas que nos parezcan un poco absurdas. Por ejemplo, los latinos somos muy besucones pero ahora quizás nos toque pensárnoslo dos veces. Ya ha habido epidemias antes en el mundo y siempre hemos salido de ellas, pero es probable que nuestra rutina se vea alterada du-

rante varios años por este coronavirus” vaticina Sempere.

¿Habrá un rebrote en invierno?

En una de los pocos aspectos donde parece haber un consenso médico casi total es en que el calor le sentará mal al virus. O al menos eso es lo que se espera. “En realidad todavía no estamos seguros, pero es cierto que otros coronavirus han disminuido su capacidad efectiva con la llegada del verano. Con el COVID-19 los científicos todavía seguimos yendo a salto de mata, analizando cada día como se comporta” nos señala el inmunólogo José Miguel Sempere.

Así pues, la posibilidad de que la curva de contagios vuelva a ascender durante el otoño-invierno está encima de la mesa. “Dependerá sobre todo de la ‘inmunidad de rebaño’ que alcancemos en los próximos meses. Si se llegan a valores del 60-70 % de inmunizados entraremos bastante protegidos al invierno. También podría ocurrir que el virus mutara, en cuyo caso dicha inmunidad serviría de poco, pero afortunadamente de momento parece que el COVID-19 no es capaz de mutar” nos explica Sempere.

«Las estimaciones apuntan a que habría actualmente sobre un 10-15 % de la población infectada»

J. M. Sempere
(Inmunólogo)

¿Cuántos infectados hay realmente?

Aquí tenemos un mar de cifras oficiales que cambia cada día, pero que solo podemos tomar en cuenta como unos indicadores meramente orientativos. La mayoría de los portadores del COVID-19 no están diagnosticados, sobre todo porque muchos ni siquiera muestran síntomas de poseer el virus.

Al cierre de esta edición en España había sobre 225.000 casos positivos oficiales de coronavirus y en el mundo unos 4 millones. Esto supone un 0,5% de la población española, y un 0,2% de la población mundial.

“Algunos cálculos estiman que como máximo habría un 10-15% de la población que ya haya sido infectada por el coronavirus. Esto sería bastante inferior a las previsiones iniciales, pensábamos que iban a ser niveles mayores. Sin embargo aún no podemos fiarnos de la información, son meras estimaciones” apunta el inmunólogo Sempere.

Por todo esto, la peligrosidad del COVID-19 todavía no se sabe a ciencia cierta. De momento se calcula que aproximadamente un 15% de sus infectados muestran síntomas y sobre el 5% acaban sufriendo complicaciones graves que ponen su vida en peligro.

“Solo cuando tengamos datos reales podremos comprobar la auténtica letalidad de esta enfermedad. Quizás entonces nos demos cuenta de que su mortandad no es muy superior a la de la gripe común, aunque de momento sí que lo parece” sentencia José Miguel Sempere.

No debemos de tocar nunca la parte delantera de la mascarilla, ni siquiera para quitárnosla

Las mascarillas solo se exigen en el transporte público y en algunos trabajos de atención al ciudadano

Otras formas de afrontar la crisis del coronavirus por el mundo

Corea, Suecia, Alemania y Argentina están combatiendo el virus con medidas diferentes a los países de su entorno

DAVID RUBIO

Desde que el pasado mes de diciembre se identificara por primera vez el COVID-19 en la ciudad de Wuhan (China), la pandemia se ha extendido por el ancho y largo del planeta poniendo a prueba los protocolos y sistemas sanitarios de todos los países del mundo.

La reacción de los distintos gobiernos nacionales no ha sido ni mucho menos homogénea. AQUÍ Medios de Comunicación ha querido conocer cómo está la situación actual en cuatro países que han optado por estrategias muy diferentes a España.

Corea del Sur

La estrategia del presidente surcoreano Moon Jae-In ha sido la de "información es poder". Se han realizado tests masivos a toda la población, habilitándose laboratorios en cada barrio o pueblo para que cualquier vecino con síntomas pudiera hacerse la prueba. Eso sí, dichos tests no han sido gratuitos, sino a coste de unos 100 euros que el Estado se comprometió a rembolsar en los casos que resultan positivos.

Basándose en los datos obtenidos con los tests, el Gobierno puso a disposición de los ciudadanos una aplicación informática para que conocieran las zonas donde se acumulaban más infectados y las que eran más seguras para circular. "Algunos se han quejado de que esta app mina la privacidad de la gente, pero yo creo que ha sido muy positiva porque ha salvado muchas vidas" nos cuenta Taeyoon Jung, natural de la ciudad de Gimhae.

Con esta estrategia Corea ha logrado evitar el confinamiento total de su población. "Ha habido algunos problemas, como



Corea del Sur ha habilitado laboratorios por los barrios y pueblos para que cualquiera pueda hacerse un test.

una señora de una secta que continuó organizando congregaciones y ha contagiado a mucha gente. Pero en general los ciudadanos se han comportado bien y estamos saliendo con menos fallecidos que otros países del entorno. Además por nuestra cultura de la disciplina, aquí si vas por la calle sin mascarilla todo el mundo te mira mal" nos cuenta Taeyoon.

De hecho el pasado 15 de abril se celebraron elecciones generales en la República de Corea con absoluta normalidad, en las que el partido del presidente Jae-In logró la mayoría absoluta.

Suecia

En Suecia también han logrado evitar el confinamiento total de la población, e incluso los bares y restaurantes han permanecido abiertos. Solo se han aislado las residencias de ancianos así como se han prohibido las reuniones multitudinarias. En este caso la gran apuesta del Gobierno ha sido la de confiar en la responsabilidad de su población.

"Los suecos tenemos una cultura de mucho distanciamiento, incluso somos uno de los países del mundo con más gente residiendo sola. En general poseemos un carácter más frío y solitario que las personas del sur, no necesitamos tanta vida social" nos cuenta Leyla Zadeh,

vecina de Estocolmo.

Algunas voces críticas han tachado esta estrategia tomada por el primer ministro Stephan Lofven como "irresponsable". De hecho Suecia ha padecido más contagios que sus vecinos Noruega o Finlandia, si bien se mantiene en porcentajes muy inferiores a otros países europeos que han tomado medidas más duras como España, Italia, Francia o Reino Unido.

El Gobierno sueco ha señalado que con esta estrategia pronto se alcanzará la tan anhelada 'inmunidad colectiva', por lo que el país podrá recuperar más rápido la normalidad total. "Creo que vamos a salir de esta crisis sanitaria menos perjudicados que otros países, ya que nuestra economía no se ha paralizado" nos comenta Leyla.

Alemania

Mientras que en algunos estados como España o Francia sus gobiernos nacionales rápidamente asumieron el mando único de todo el territorio, en Alemania han optado por una estrategia radicalmente diferente. Aquí las regiones (o lands) y los ayuntamientos han conservado la mayor parte de sus competencias, por lo que en algunos territorios se ha hecho un confinamiento total mientras que en otros han continuado abiertos los comercios y colegios.

"Yo vivo en Friburgo, donde padecemos muchos casos así que tuvimos más restricciones. Cerraron los restaurantes antes que en el resto del país. Sin embargo en algunos lands del norte están abiertos los negocios pequeños e incluso las tiendas IKEA", nos comenta Jens Holzhäuser.

Lo cierto es que Alemania tiene actualmente un número de contagios muy inferior a los demás países más poblados de Europa. "Creo que hemos tenido un componente importante de suerte. Al principio aquí también había mucha confusión entre nuestros políticos y la canciller Merkel tuvo bastantes discrepancias con los lands. Pero afortunadamente no sufrimos nunca una subida masiva de contagios en pocos días, y por eso no se han tenido que tomar decisiones tan rápidas" opina Jens.

Argentina

El Gobierno argentino quiso correr más que nadie en esta crisis sanitaria, decretando el confinamiento nacional obligatorio cuando tan solo había 138 casos confirmados en todo el país. Por hacer una comparación, en España la cuarentena comenzó con 6.332 infectados.

Con esta estrategia de extrema prevención el país gaucho ha logrado mantenerse en cifras bastante bajas, sobre todo en

El Gobierno alemán no ha asumido el mando único, sino que cada región ha tomado sus propias medidas

comparación a su vecino Brasil. Sin embargo el confinamiento se está haciendo demasiado largo para una economía tan caracterizada por su constante fragilidad.

"La gente cada vez está incumpliendo más las medidas, las calles vuelven a estar llenas. En parte es por la inconsciencia de algunos, pero también porque acá existe mucha economía informal y la inflación es terrible. Es muy difícil aguantar en casa tanto tiempo para las personas que trabajan en negro o tienen un jefe que les amenaza con despedirlos" nos cuenta Melissa León, residente de Buenos Aires.

De hecho ante la presión social el presidente Alberto Fernández ha iniciado la desescalada incluso antes de que la curva de infectados comience a descender. Ya se permiten los paseos cortos, una polémica medida que algunos gobernadores provinciales y alcaldes se han negado a acatar.

"Esto ha sido algo bastante populista. El presidente se ha puesto en el papel de un padre, que para que sus hijos no se revolucionen demasiado les deja salir a la calle un ratito. El problema es que las ciudades no tienen suficientes policías para controlar que los ciudadanos cumplamos con las limitaciones de estos paseos. Todos sabemos que así vamos a padecer un gran aumento de contagios a lo largo de mayo" vaticina Melissa.

En Corea del Sur se ha evitado el confinamiento total a base de tests masivos y desarrollando una app pública

En Suecia solo se han aislado las residencias de ancianos y se han prohibido las reuniones multitudinarias

Las ciudades del agua 04

Principio: HAMBRE CERO (OBJETIVOS DESARROLLO SOSTENIBLE 02)


Benidorm, el turismo al alcance de todos los bolsillos

Un sueño junto al mar

TEXTO: FERNANDO ABAD

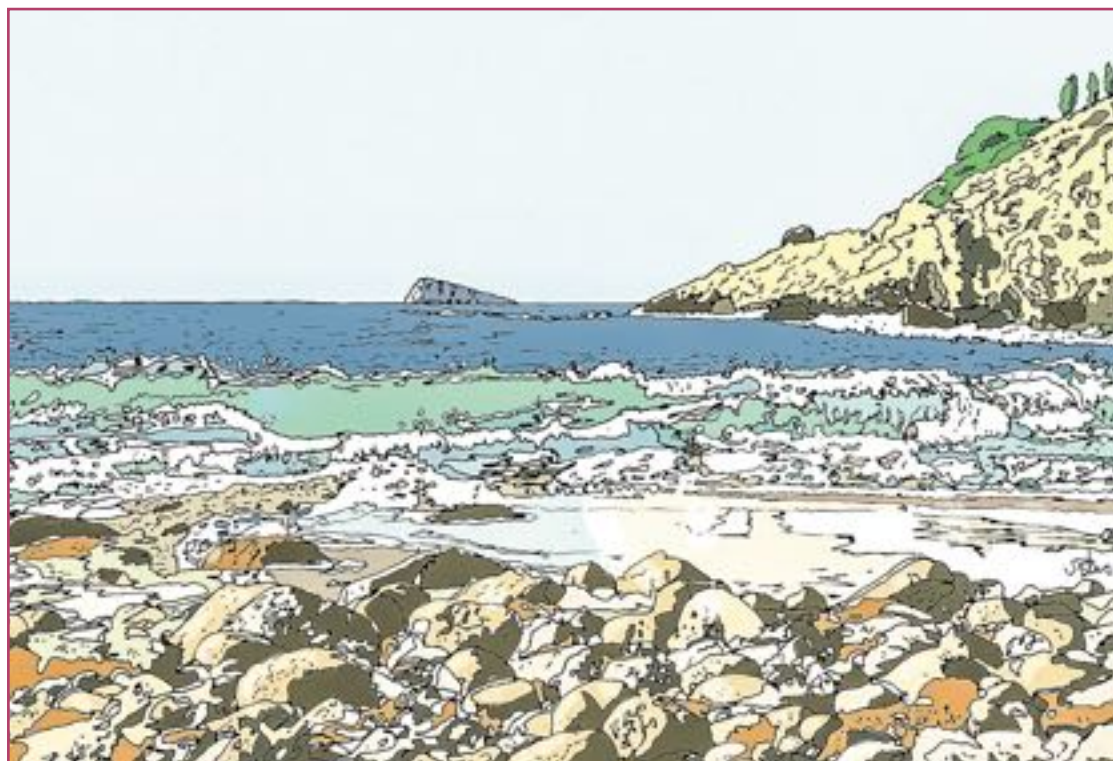
ILUSTRACIÓN: VICENT BLANES

Cabe la posibilidad de que Pedro Zaragoza (1922-2008), político de alcance nacional en aquellos años virados a sepia, alcalde de Benidorm (1950-1966) e inventor del concepto en que se basa el turismo mediterráneo, pasease los ánimos por la cara marítima del hoy -desde el 11 de marzo de 2005- Parque Natural de Serra Gelada (Sierra Helada), de 5.655 hectáreas, quizá cala del Tío Ximo para arriba, y entonces mirase hacia su población benidormí, agrícola y marinera. Y encandilado, tuviese un sueño llamado a convertirse en realidad.

Actualmente el tópico local tiene a gala el proyectar la ciudad desde el mar hacia el futuro: rascacielos, parques temáticos y paletadas de ocio, siempre con el Mediterráneo como forllo. ¿Y los 192 metros y 47 pisos del edificio Intempo, como surgido de la película 'Tron'?, ¿o el Gran Hotel Bali, con 186 metros, 52 plantas y ascensor panorámico? En realidad, bajo esta capa vanguardista en plena Marina Baja laten estratos de la Historia provincial.

La vieja ruta

La entrada habitual a Benidorm (de Benidmarhim o familia de Aduhar de Darhim o El Alig, 'el que entra en el mar') desde el sur fue la carretera desde La Vila Joiosa (N-332a), que, antes de enlazar la N-332, mediante rotonda, subraya los tres kilómetros de la playa de Poniente (según tramos, avenida de Finestrat, de Villajoyosa, de la Armada Española; ahora hay que enlazar la avenida Murtal y la del alcalde Pérez Devesa); se introduce en el entramado urbano, bordeando la zona más veterana; cruza el galáctico parque de l'Aigüera ('fregadero' o 'lavadero', lo diseñó Ricardo Bofill) como



avenida de Alfonso Puchades y marcha hacia l'Alfàs del Pi como avenida de la Comunidad Valenciana. Antes, una rotonda nos conduce, vía avenida de la Comunidad Europea, a la N-332 y a la Autopista del Mediterráneo.

Este espinazo asfáltico ha cambiado mucho desde 'Don Pedro', de aquellos 3.000 habitantes en 1952 a los 68.721 habitantes según censo de 2019, pero miríadas más en el estío. Es fácil rastrearlo, ya que Benidorm cuenta con excelentes notarios gráficos, como Francisco Pérez Bayona ('Quico'), Mario Ayús, el también cineasta Luis Colombo o el pionero Simeón Noguerols.

Salpimentando historia

¿Y antes? Los barrios del Campo, El Calvari, Poble Antic, Els Xatets de la Platja y L'Horta. Las tierras pegadas al mar fueron puro arenal que heredaban las mujeres (cuyos legados Don Pedro revalorizó), con el Canfali o Alfalig, 'peña que divide'

(y su cala del Mal Pas), como mascarón que separa la playa de Poniente de la megaurbanizada de Levante (testigo del primer hotel, el Bilbaíno, fundado por Pedro Cortés Barceló en 1926, y chalets como Villa Victorina y el Miramar, ambos de Eusebio Pérez Fuster), que aparca sus 2.084 metros en el Rincón de Loix (Racó de l'Oix), a las faldas costeras de Serra Gelada, mole de más de 300 metros de altitud, compartida con Altea y l'Alfàs, de areniscas calcáreas, calcarenitas y margas. En lo alto, desde donde observar allá abajo el arriesgado oficio de muchos pescadores, un faro. Y minas de ocre (tinte de óxido de hierro y arcilla), reseña visitable de la dominación romana y activas hasta comienzos del XX.

Pero volvamos a la entrada: a la izquierda, megacentro comercial y parque tecnológico. A la derecha, la cala de la Vila y la de Finestrat, muy urbanizadas. Tossal arriba hubo poblado ibérico (siglos III-I a.C.)

que incendiaron los romanos (dejaron a la posteridad un visitable 'castellum' o fortín) y hay ermita de la Virgen del Mar, de 1958. Bajo, una cala, donde germinó en 1963 el Gran Del-fín original.

De vuelta a las avenidas, toca verticalismo. Al concretar Pedro Zaragoza su sueño, pretende, frente a extender la ciudad destruyendo el derredor, crecer hacia arriba. El PGOU de 1954, del arquitecto Francisco Muñoz (1921-2005), lo consigue: entre 1955 y 1965 se gestan 8.000 apartamentos, 100 hoteles, 400 comercios, 1.200 viviendas... También plantará árboles y logrará que llegue agua potable (1960): en 1964 se inaugura la Font (fuente) del Parc d'Elx para conmemorarlo.

Atracciones con vistas

El casco histórico constituye un dédalo donde disfrutar comprando-marroquinería, zapatos, joyas y una babel gastronómica donde lo mismo toca caldereta marinera, 'coca farcida' o pelo-

tas en caldo de la abuela, regadas con un 'quico' (vino de la tierra con agua-limón), que un pollo 'tandoori' o un 'steak tartar'. Allí se encuentra el pueblo pescador original, con la iglesia de San Jaime y Santa Ana, y la Virgen del Sufragio o Naufragio (1740), patrona de la ciudad. Sobre el desaparecido castillo, el Balcón del Mediterráneo, al que antaño saludó un géiser artificial de 1986.

Pedro Zaragoza quería turismo y se apuró: viaje en Vespa al Pardo, para que Franco permitiese usar bikinis; y un Festival de la Canción que se gesta en el Quiosco del Tío Quico en 1958, con los periodistas Juan Carlos Villacorta y Teodoro Delgado Pomata. Comienza al siguiente año. Y fiestas: Fallas en San José, Hogueras en San Juan, Moros y Cristianos a comienzos de octubre y Patronales en noviembre, cuando terminaba la faena en la almadraba.

Tierra de parques temáticos: el desaparecido Europa Park y el aún activo Festilandia. Se sumaron, en las estribaciones de Serra Gelada, las aguas controladas de Aqualandia (1985) y la fauna exótica y oceánica en el anexo Mundomar (1996); y a la vera del Puig Campana, una inmersión lúdica en el Mediterráneo (Terra Mítica, 2000) y un paseo zoológico por el globo (Terra Natura, 2005).

Y en la mar, la isla de Benidorm, imbricando metrópoli y líquido elemento. Popularmente 'isla de los periodistas' (así la bautizó el gremio) y a sólo dos millas náuticas (3,7 metros aproximadamente) del puerto, por las que deambulan las morenas y prosperan las algas posidonia y cymodocea, las leyendas aseguran que nació de la coza de un fabuloso caballo a la cumbre del Puig Campana: unos le ofrecen las riendas al montpellerino Jaume I y otros a Santiago. Pero lo soñó Don Pedro.

ENTREVISTA > Gisela Teva Quiran / Concejala de Empleo, Comercio y Consumo del ayuntamiento de Guardamar del Segura

«Tratamos de reactivar nuestro tejido empresarial con responsabilidad»

Los comerciantes de Guardamar empiezan a recibir clientes

FABIOLA ZAFRA

Gisela Teva, al frente de la concejalía de Comercio de Guardamar, ha hablado con AQUÍ Medios de Comunicación para explicar de qué forma están apoyando a los comerciantes en este duro momento y qué ayudas les ofrecen para que retomen su actividad.

A pesar de que poco a poco planean abrir todos los sectores, hay propietarios que deciden seguir esperando a tener menos restricciones. ¿Cómo interviene la concejalía de Comercio en esta reapertura?

Cada empresario decidirá si es conveniente o no abrir su negocio en la fase que considere. Quién mejor que ellos conocen su empresa para poder tomar esta decisión.

Nuestra pretensión desde el Ayuntamiento es ir de la mano con cada sector, apoyar y conocer de primera mano sus necesidades y tratar de reactivar nuestro tejido empresarial, sin olvidarnos de que esta situación tan delicada requiere de mucha responsabilidad por parte de todos. Es difícil encontrar el equilibrio, pero aunando esfuerzos saldremos poco a poco de esta situación.

¿Van a superar todos los negocios de la localidad esta crisis?

El Ayuntamiento va a hacer todo lo posible para ayudar al comercio y a la economía local, al igual que el resto de administraciones, tanto Consellería como Gobierno. Se han puesto en marcha un conjunto de acciones, por parte de las distintas administraciones, para paliar el impacto económico; como reducir las consecuencias para el empleo, prestaciones a autónomos, liquidez con líneas de préstamo ICO para empresas, ayudas directas de Consellería para autónomos, etc. y ahora nos enfrentamos a una segunda fase dirigida al desarrollo con medidas de reactivación económica.

«Hemos creado mesas de trabajo con los distintos sectores para conocer sus necesidades»



Desde el Ayuntamiento hemos creado mesas de trabajo con los distintos sectores para conocer sus necesidades y trabajar en las medidas a poner en marcha de forma conjunta y consensuada. Entre las propuestas que ya son una realidad, hablamos de la suspensión de la tasa de ocupación, ampliación de las terrazas, campañas de difusión, propuestas de formación online para empresarios y trabajadores, ayuda a la adecuación de los locales, entre otras muchas en las que seguiremos trabajando.

Hay sectores como el de la alimentación que no han dejado de trabajar durante la crisis pero, ¿cuál diría que ha sido el más afectado?

Considero que todos, en mayor o menor medida, se han visto

afectados por esta situación tan inesperada y complicada. Hablamos de comercio, restauración, hostelería o turismo, siendo este último uno de los más afectados por esta crisis.

Somos un municipio eminentemente turístico, por lo que debemos esforzarnos y enfocarnos en promocionarnos como destino seguro. Estamos trabajando en ello, junto con todas las asociaciones implicadas.

«El confinamiento nos ha hecho valorar más el comercio local»

Las personas mayores son las más afectadas por la COVID-19. ¿Se está teniendo en cuenta este sector de la población para garantizar su seguridad?

Por supuesto. Además considero que toda la población es consciente de la gravedad, y de la importancia de la protección y cuidado de nuestros mayores.

Nosotros como administración debemos dar ejemplo de ese cuidado, y desde la primera semana de la declaración del estado de Alarma se pusieron en marcha varios servicios dirigidos, sobre todo, a nuestro colectivo de mayores; entre ellos destacar el área de Servicios Sociales, el servicio de atención domiciliar de alimentación, fármacos y productos de primera necesidad, etc. para que nuestros mayores no tuvieran que salir a comprar.

Los comercios de la localidad también apoyaron esta propuesta ofreciendo el servicio a domicilio, y ahora mismo tenemos también restaurantes que se han unido a la causa.

¿Qué nociones básicas daría a los vecinos de Guardamar para salir a comprar en el negocio local?

Las mismas que ha publicado el Gobierno y Consellería, y que hemos trabajado con las asociaciones para disipar dudas, junto con un protocolo de buenas prácticas: mantener la distancia de seguridad, utilizar medidas de protección en zonas donde no podamos mantener la distancia, lavarse las manos frecuentemente... Un poco de sentido común y responsabilidad que creo que en

estos dos meses hemos demostrado que lo tenemos.

Aún no debemos bajar la guardia ni relajarnos, debemos ser muy conscientes de que todavía nos encontramos en una situación de emergencia sanitaria.

¿Cree que el largo confinamiento va a favorecer las compras locales?

No sé si va a favorecer las compras, pero lo que sí sé es que nos ha hecho valorar muchas cosas que dábamos por supuestas y pasaban desapercibidas. Creo que nos ha modificado nuestra escala de valores, que nos ha hecho valorar más la proximidad, la cercanía, la importancia de los negocios locales, de la vida que generan en nuestro pueblo, de lo importante del trato cercano, de lo esenciales que son para nuestra economía local...

Creo que esto nos ha cambiado un poco, ha sacado ese lado solidario y de unión que va a hacer que salgamos juntos de esta situación.

El éxito o fracaso de la reapertura del negocio local va a depender únicamente de los guardamarencos, ¿Tiene previsto el Ayuntamiento lanzar alguna campaña para promoverlo?

Tenemos en marcha varias campañas comerciales que se iniciarán junto con la fase 1, y seguimos trabajando de forma conjunta para plantear y poner en marcha acciones promocionales. Una de las acciones que en breve podremos en marcha es la Digitalización Comercial, creo que debemos explotar esta alternativa y trabajar en ella.

¿Quiere lanzar un mensaje a los vecinos de Guardamar?

Sí, un mensaje sobre todo de agradecimiento, por la responsabilidad y conciencia que ha demostrado el pueblo de Guardamar, y como no me canso de oír: juntos saldremos de esta.

«En breve pondremos en marcha la Digitalización Comercial»



ENTREVISTA > Pilar Gay Bódalo / Teniente alcalde del ayuntamiento de Guardamar del Segura

«Con responsabilidad y las medidas adecuadas podremos disfrutar del verano»

Pilar Gay alaba el comportamiento de los guardamarencos

FABIOLA ZAFRA

Ya en la fase uno de desescalada, la concejala de Turismo de Guardamar ha revelado a AQUÍ Medios de Comunicación los planes culturales y turísticos que prevén reanudar, suponiendo que todo salga bien.

¿Cómo ha vivido el confinamiento el pueblo de Guardamar del Segura?

De manera ejemplar, el pueblo ha entendido perfectamente que es una medida necesaria para preservar la salud de los ciudadanos y ayudar a que el personal sanitario se concentre en el cuidado y tratamiento de la pandemia. El pueblo ha reaccionado de una manera excepcional y responsable.

Guardamar a lo largo de su historia ha demostrado, con creces, su capacidad de adaptación y superación a multitud de desastres naturales: terremoto, reconstrucción del pueblo, avance de las dunas, plantación de la pinada y multitud de batallas que se libraron en nuestro pueblo por su situación estratégica. Estas vivencias quedan en la memoria colectiva y,



como en todas las ocasiones, se repondrá, sin ninguna duda.

¿Cómo han sido estas semanas desde el ayuntamiento?

Han sido días de mucha actividad. Nos hemos enfrentado administrativamente a un cambio de modelo de trabajo que ha funcionado en todos los departamentos con la mejor disposición por parte de los trabajadores. Ha habido una continua asistencia presencial del equipo de servicios sociales, y una coordinación constante entre departamentos para llegar al ciudadano y mantener una comunicación fluida.

Hemos tenido que tomar decisiones rápidas y efectivas. Podemos decir que nos hemos sometido a un proceso de aprendizaje

y creado nuevas oportunidades a partir de la adversidad.

Del 15 de marzo al 9 de abril se realizaron pagos a proveedores por un importe de 1.146.256,62 euros, conscientes de que, más que nunca, los proveedores necesitaban liquidez. La gran mayoría de nuestros proveedores son autónomos locales, el comercio del municipio nos necesita más que nunca.

Ante la incertidumbre a la que nos enfrentamos sobre el verano, ¿cómo prevé que se va a desarrollar en Guardamar?

Efectivamente tendremos un verano distinto, que dependerá mucho de la situación sanitaria y de la disposición de la gente ante las nuevas situaciones que se nos puedan presentar.

Por nuestra parte se están poniendo sobre la mesa diversas medidas, sobre todo económicas para paliar en lo posible las pérdidas e ir recuperando la actividad.

Si todo sale bien, ¿Guardamar recibirá turismo nacional?

No tenemos ninguna duda, será poco a poco y con las medidas adecuadas, pero desde el Ayuntamiento vamos a poner todo de nuestra parte para que, de una forma segura y responsable, se pueda disfrutar de este verano.

¿Qué ofrece la localidad al visitante?

Guardamar es un destino turístico de primer nivel, un entorno natural único en el que se aúnan naturaleza, medio ambiente, once kilómetros de playa de arena fina, un espacio dunar y un parque ar-

queológico que lo hacen diferente a otros destinos de sol y playa.

¿Van a funcionar museos, rutas y visitas a los puntos de interés del municipio?

Sí. Las visitas guiadas se harán en grupos reducidos y serán una de las ofertas culturales junto a otros tipos de actos, conciertos en la calle, cuentos en los patios, etc...

Ya tenemos toda una programación adaptada a la nueva situación, que nos transmita seguridad a todos y nos permita disfrutar de la cultura, que está siendo uno de los sectores más castigados y que nos ha ayudado a superar muchos momentos duros.

¿Y las playas? ¿Hay alguna decisión al respecto?

Las playas son un valor irrenunciable, de momento se abren para paseo y deporte náutico y llegará el momento del baño y la estancia en la playa.

Todos y todas debemos entender que probablemente no podamos bajar donde siempre lo hemos hecho, que habrá que guardar distancias de seguridad y que tendremos que andar para encontrar 'sitio'. Afortunadamente contamos con once kilómetros para poder disfrutar de nuestras playas.

¿Va a lanzar el ayuntamiento alguna campaña de ayuda al turismo local?

Sí, sobre todo para potenciar el turismo de proximidad. Redescubrir nuestro entorno más cercano es fundamental, como también lo es potenciar nuestra restauración,

«Toda la programación cultural ya está adaptada y preparada para la nueva situación»

hostelería y comercio. Entre todos debemos ayudar a recuperarnos.

¿Quiere animar a nuestros lectores de la provincia a visitar la localidad?

Guardamar es, sin lugar a dudas, un referente provincial que nadie puede dejar de visitar. Tenemos un entorno natural único donde podemos disfrutar de naturaleza, playas, cultura... y una excelente gastronomía gracias a productos locales, como la ñora y el langostino, que imprimen un carácter propio a nuestros platos.

No hay excusa para no visitar Guardamar y disfrutar de todo lo que ofrece, con la seguridad que nos da esa esencia de pueblo que no hemos perdido.

«Vamos a potenciar el turismo de proximidad, todos debemos ayudar a recuperarnos»



Tsunami Judicial

Es el momento de multiplicar por tres un mismo espacio, con turnos que permitan desatascar los juzgados

JORGE ESPÍ LLOPIS
ABOGADO Y GRADUADO SOCIAL

Todos los colectivos afectados ven venir ya el colapso judicial, como bien íbamos narrando en las ediciones digitales; fuimos adelantándonos a los problemas graves que nos íbamos a encontrar una vez finalizado el confinamiento.

Pasar a tres turnos

Debemos de empezar a mirar el sistema judicial de Estados Unidos, un sistema más ágil, con más acuerdos extrajudiciales del mundo, un 91%, pero sobre todo con tres turnos, frente a uno en España.

Es el momento de multiplicar por tres un mismo espacio, con turnos que permitan desatascar los juzgados ante el gran tsunami que nos viene.

Acumulación

El Real Decreto-ley 11/2020 urge, en su disposición adicional 19ª, la aprobación de un Plan de Actuación para agilizar la actividad de los Juzgados de lo Social, de lo Contencioso-administrativo y de lo Mercantil tras la superación de la crisis sanitaria.

El Ministerio de Justicia anunciaba el denominado 'Plan Justicia 2030', pero es obvio que un plan a 10 años es demasiado tarde para el 2020, y aunque plantea los mecanismos de resolución de conflictos alternativos, ojalá tengan un carácter jurisdiccional y resolutorio.

La realidad es que no se han celebrado juicios y sólo han prestado servicios esenciales: los juzgados han estado con funciones de guardia y sólo ha hecho inscripciones en el Registro Civil. Pero sólo se han registrado los nacimientos; ni se han inscrito todas las defunciones. En los juzgados se tomaban las declaraciones a los detenidos y se decidían sus medidas cautelares, y poco más.

La solución más rápida

El Arbitraje y la Mediación deberían ser las soluciones más efectivas para rebajar la tensión judicial que va a venir tras el confinamiento, e intentar dar un carácter resolutorio a este tipo de resolución conflictos. Puede ser la mejor opción ante el colapso que se avecina en la administración de justicia española por el Covid-19.

Tanto el Arbitraje, como la Mediación, deberían de tener un punto de vista jurisdiccional,



Tanto el Arbitraje como la Mediación deberían de tener un punto de vista jurisdiccional.

con un marco legal moderno y buenos profesionales especializados, lo que supondría un ahorro de costes para el Estado, así como para los ciudadanos.

Posibles colapsos

Las salas Contenciosas-Administrativas se van a enfrentar a las resoluciones de los recursos que se presentaran contra las multas ilegales del confinamiento. Así como los concursos, contratas públicas y adjudicaciones paralizadas...

Las salas de lo Social con los despidos, que según la Ministra son considerados nulos, pero estos tendrán que ser reclamados en los juzgados, así como se tendrán que revisar los ERTE fraudulentos, entendiendo estos en los que los trabajadores han seguido trabajando las ocho horas diarias pero endosando una parte de nómina al Estado.

Nos queda la duda si los Servicio de Mediación, Arbitraje y Conciliación (SMAC) funcionaran o no, o si se irá sin papele-

ta de conciliación al no poder cumplir las resoluciones con los plazos del Estatuto de los Trabajadores, yendo directamente a los juzgados y generando una nueva paralización de los mismos al no poder asumir éstos las cantidades de demandas que van a recibir.

Los juzgados de lo Mercantil tendrán que asumir los cierres, los concursos y una avalancha de casos relacionados con las empresas que puedan presentar cientos de miles de concursos de acreedores.

Medidas no aceptables

En resumen, las saturaciones se van a producir en: concursos de acreedores, despidos colectivos e individuales, deudas, procedimientos de Seguridad Social, reclamación de las sanciones del confinamiento, ejecuciones de sentencia en familia...

Todos los colectivos implicados se han puesto en marcha: abogados, graduados sociales y procuradores cuestionan el Plan contra el atasco judicial por el coronavirus ante la falta de medios. El Ilustre Colegio Provincial de Abogados de Alicante (ICALI) rechaza las medidas aprobadas al ser "ineficaces, confusas e irrealizables" si no hay inversiones, ni ampliación de salas y juzgados.

Abogados

Auxiliadora Borja, decana del Ilustre Colegio de Abogados de Valencia (ICAV) cuenta

que "se avecina un colapso importante en los tribunales en asuntos de todo tipo: tanto en lo social, por despidos y ERTEs; como en familia por divorcios, ejecuciones de sentencia o rebajas de pensiones; como en mercantil por impagos, o en hipotecario por casos de insolvencia".

"Pienso que la mediación y el arbitraje pueden ser la mejor solución para resolver más rápidamente esos conflictos sin recurrir a los jueces. Pero es necesario que los usuarios de la Justicia las conozcan para que recurran a ellas, el Gobierno valenciano debería fomentar todo lo posible la mediación y el arbitraje. La primera es fundamental en familia, pero también frente a problemas de hipotecas y alquileres. Y en eso tenemos mucha experiencia en nuestro Centro de Mediación", concluía.

Graduados sociales

Los graduados sociales plantean más justicia gratuita e ingresar en el turno de oficio para aliviar el colapso judicial, Apol·lònia Julià, presidenta del Colegio de Graduados Sociales de Baleares, "considera que la incorporación de estos profesionales al sistema de asistencia jurídica gratuita aliviará el colapso judicial que se avecina".

Apol·lònia Julià manifiesta su preocupación "por la demora que esta situación de colapso futuro de los Juzgados podrá acarrear a miles de ciudada-

Las salas se van a enfrentar a las resoluciones de los recursos que se presentaran contra las multas ilegales del confinamiento

nos que, ante situaciones de impugnación de altas médicas, incapacidades permanentes o reclamaciones de cantidad, expedientes que en estos momentos pueden demorarse meses, pasarán a convertirse en demoras de años y años, por tanto, se creen situaciones de verdadera necesidad e injusticia social".

Vía telemática

Tal cómo anunciamos en la edición digital, el Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) presentó un plan de choque con 108 medidas con el objetivo de paliar los efectos que provocará la emergencia sanitaria, pero, de momento, está en estudio. Las asociaciones judiciales aseguran que se vulneran los derechos fundamentales.

El CGPJ puso en marcha que abogados, graduados sociales y procuradores puedan presentar escritos por vía telemática lex net en los juzgados. Denuncias o demandas que los jueces no solo no están resolviendo, sino que se niegan a aceptar los escritos, porque dicen que los plazos están paralizados.

El gobierno valenciano a través de la consellera, Gabriela Bravo, afirma que "hemos de apostar por el uso de las nuevas tecnologías". Presentó el proyecto WEBEX (juicios a través de videoconferencias).

Las saturaciones se van a producir en concursos de acreedores, despidos, deudas, procedimientos de Seguridad Social...



AJUNTAMENT de LA NUCIA

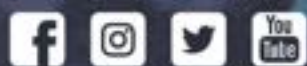
GUÍA PRÁCTICA Y RECOMENDACIONES CORONAVIRUS

#QuédateEnCasa
#LaNuciaContraElCoronavirus
#FentPobleFemFutur

Información Coronavirus
Comunitat Valenciana:
900 300 555

CONSÚLTALA EN:
www.lanucia.es/Guia-Coronavirus

www.lanucia.es



El aguacate se ha convertido en el mayor depredador del níspero

En los próximos diez años se proyecta multiplicar por diez la producción de aguacate

NICOLÁS VAN LOOY

Tradicionalmente, las próximas semanas eran –y siguen siendo– un auténtico hervidero de actividad en el interior de la comarca de la Marina Baixa. Con Callosa d'En Sarrià como centro neurálgico, la recolección del níspero obliga a familias enteras a jornadas interminables de recolección de un fruto cuya cosecha, además de muy delicada, se debe de realizar en apenas un mes.

La poca rentabilidad de ese manjar amarillo, su extrema delicadeza –que ha provocado pérdidas de cosechas enteras a causa de inclemencias meteorológicas– y, sobre todo, la irrupción de un cultivo alternativo como el del aguacate, ha provocado que en los últimos años cada vez sean más los propietarios de terrenos que deciden arrancar sus nísperos y optar por el verde y rentable fruto tropical.

Vicente Ferrando, gerente de la empresa agrícola El Tossal de Polop de La Marina, ejemplifica de manera muy clara lo que está ocurriendo con esos dos cultivos. “En 2010 producíamos unos 30.000 kilos de aguacates y el pasado año llegamos al millón de kilos. Por el contrario, hace una década estábamos vendiendo cerca de los 22.000.000 de kilos de nísperos frente a los 12.000.000 de 2019”.

La juventud abandona el campo

Otro de los factores que ha empujado a muchos propietarios de terrenos a cambiar el níspero por el aguacate es la enorme diferencia de carga de trabajo que se produce entre uno y otro cultivo. “Hoy no quedan agricultores”, explica Ferrando. “Ya es todo gente mayor, de 60, 70 u 80 años que les ha dado la finca a los hijos. Estos ya trabajan en la notaría, en el



La producción de aguacate se ha disparado en la Marina Baixa.

banco, en el hotel... y no quieren el trabajo que da el níspero”.

El gerente de El Tossal aclara que “el níspero es una fruta de flor y da mucho trabajo manual. Poda, aclareo de flor, de sarmiento, del propio fruto, recolección, clasificación... es una barbaridad de trabajo. Una finca de 20.000 kilos, que viene a ser una hectárea, va a necesitar unos 60 céntimos por kilo, es decir, 12.000 euros que te tienes que gastar anticipadamente sin saber si lo vas a recuperar”. Frente a ello, “el aguacate no necesita mano de obra. Sólo da trabajo durante la recolección y ya está. Es un árbol al que no hay que hacerle nada”.

Una fruta muy dura

Además, el aguacate es un producto mucho más resistente que el níspero y, por ello, una inversión más segura que éste. “Si se te cae un aguacate al suelo no tienes ningún problema. Si se te cae un níspero, lo tienes que tirar a la basura”, explica Ferrando.

En cualquier caso, no se debe pensar que esta moda del aguacate es algo llegado hace poco tiempo. “Hace ya 25 años ya había alguna finca dedicada al aguacate, pero como no había ningún ‘boom’ de consumo no salía rentable dedicarse a ello. Sin embargo, durante los últimos diez años ha aumentado la demanda y se ha plantado mucho. Se le ha dado mucha publicidad al propio aguacate y su consumo se ha disparado y, con él, el número de plantaciones”.

En ese tiempo, la producción del nuevo cultivo se ha disparado. “Ahora mismo”, explica Vicente Ferrando, “calculo que en la zona de Callosa podemos estar sobre el millón de kilos anuales. Es una subida espectacular respecto a 2010, cuando estábamos haciendo unos 30.000 kilos. Pero es que proyectamos que dentro de diez años podríamos estar en los ocho o diez millones de kilos”.



La recolección del níspero precisa de una gran cantidad de mano de obra.

La producción de níspero se ha reducido de 22 a 12 millones de kilos en la última década

Las proyecciones estiman que en la próxima década la producción de aguacate se multiplicará por diez

que la llegada del mismo a la Marina Baixa tenga relación con el cambio climático. “No tiene nada que ver. Pero, cuidado, sí puede afectar de cara al futuro. No podemos negar la evidencia del camino que llevamos y hay que pensar que el aguacate es una plantación que necesita mucha agua. Por ello, debe plantarse en lugares donde tenga asegurado un caudal hídrico considerable. No se puede pensar que ahora tenemos agua y, por lo tanto, plantamos. ¿Qué pasará el año que viene? ¿Y el otro?”.

Otra de las grandes ventajas del aguacate frente al níspero es que “como hemos dicho antes, todo el mundo tiene ya sus trabajos. No quedan agricultores. Con el aguacate tienes cuatro meses para hacer la campaña de recogida. Con el níspero, sin embargo, tienes que hacerlo todo en 30 días y eso obliga a contratar gente. Al final, no merece la pena”.

Desaparición del níspero

Tan poco renta ya el níspero, que Ferrando no tiene duda de que “corre un grave riesgo de desaparecer de la zona”. La realidad, en ese sentido, es tan tozuda como matemática.

“En 2010 se hicieron unos 22 millones de kilos de níspero y el año pasado sólo unos 12 millones. Y, además, con problemas para venderlos. En 2008 cobrábamos el kilo a una media de 1,40 euros y el año pasado lo cobramos a una media de 80 céntimos. Mientras tanto, todo, desde la mano de obra, al agua o el abono es más caro. Pero a un consumidor hace 10 años un kilo le costaba cuatro euros y ahora le sigue constando cuatro euros”.

Bajo riesgo económico

Cuando a cualquiera de nosotros se nos explicaba la ley de la oferta y la demanda en el colegio, siempre se dijo que, a mayor oferta, menor es el precio de un bien de consumo y viceversa. Pese a ello, Ferrando no cree que esas proyecciones que hablan de multiplicar por diez la oferta actual vayan a redundar negativamente en la rentabilidad de la actividad.

“Lo bueno que tiene el aguacate es que apenas tiene gasto”, explica. “Si yo tengo una finca, simplemente le pongo un riego de una hora diaria y el año que viene me produce aguacates. No hay más. Si no quiero hacer la hierba, no la hago. Si no quiero podar el árbol, no lo podo”.

Pero, “si además le damos algo de abono, lo cuidamos, lo podamos... saldrá un fruto de mayor calidad. Pero, al contrario que el níspero, no necesito gastarme por adelantado doce o quince mil euros antes de saber lo que voy a obtener”.

Sostenibilidad hídrica

El aguacate es un producto tropical, pero Ferrando niega

Actualmente la zona de Callosa produce un millón de kilos anuales de aguacate

«Sin disciplina y metodología no se logran los retos» A. Arias

El club de Natación Sincronizada comienza a recolectar medallas tras el trabajo realizado en los últimos años

PABLO VERDÚ

La Nucía es territorio de deporte. Hasta hace apenas unos años, la localidad importaba talento de otras zonas de España para estimular y aumentar su nivel competitivo sin olvidar el trabajo de cantera. Y aquella apuesta por apoyar el deporte de base comienza a producir sus primeros campeones autóctonos.

Es el caso del club de Natación Sincronizada La Nucía, referente de la provincia de Alicante y la Comunidad Valenciana, que aspira a colarse a medio plazo en la nobleza de esta disciplina deportiva a nivel nacional.

Éxitos recientes

Así lo confirman los recientes éxitos obtenidos en el Campeonato de España Alevín e Infantil, disputado en Castellón, en el que la nuciara Júlía Mora consiguió la medalla de plata en la modalidad de Figuras Alevín. Además, junto con Júlía Mora otras dos nadadoras del club, Irene Hidalgo y Aliseda Moncayo, fueron preseleccionadas para el campus top 30 alevín de la Real Federación Española de Natación (RFEN), que se celebra en el mes de diciembre y reúne a las 30 mejores alevines de la temporada.

Por si fuera poco, los equipos alevín e infantil lograron el histórico ascenso a Primera División y la sincro Natalie Baker fue seleccionada para las pruebas de la Selección Nacional Infantil. Estos éxitos individuales y colectivos del club nuciario se suma a la brillante actuación de las deportistas de la entidad el Autonómico de Sagunto, el pasado mes de febrero, en el que conquistaron 12 medallas, convirtiéndose ya por méritos propios en una potencia en la Comunidad Valenciana.

Antía Arias

El espectacular salto de calidad del club no se puede entender sin la figura Antía Arias, la directora técnica de la entidad.

«El objetivo es crecer poco a poco en la sincro nacional»
A. Arias
(directora técnica)



Esta gallega de 25 años llegó al club en 2018. “La propuesta de La Nucía me llegó hace dos años, durante un Campeonato de España. Yo tenía la idea de salir de Galicia. Hablé con la gente de La Nucía y me lancé al vacío, porque no conocía mucho del club ni de la ciudad”, afirma la orensana, quien ya había obtenido éxitos en su anterior equipo, el Galaico Sincro.

Antía Arias es directora técnica, pero también entrenadora, coordinadora de la base y máxima responsable de los grupos de competición. Ella, la entrenadora

Lorena Romeu y otras dos técnicas, tutelan deportivamente a 70 niñas y dos niños de edades comprendidas entre los 15 y los 8 años. “Se agradece que no sea solo un deporte vinculado a lo femenino”, señala la orensana, quien defiende la natación sincronizada como un vehículo ideal para comenzar a hacer deporte.

“Yo creo que resulta tan atractivo para las más pequeñas porque aúna varias disciplinas, como gimnasia, natación, baile...”, explica Antía, quien confiesa que el objetivo del club, con apenas siete años de vida, es

“crecer poco a poco en el ámbito de la sincro nacional”. “Estamos en el camino”, dice la entrenadora gallega, quien califica como “muy buenos” los resultados del pasado certamen nacional.

Apuesta por la Nucía

Antía apostó fuerte por La Nucía, donde llegó con plenos poderes para darle un impulso a la entidad. Su secreto es “el trabajo en equipo”, apoyado sobre todo en su compañera Lorena, que es la que la ayuda con los grupos de competición. “Juntas marcamos los objetivos y la verdad es que desde el primer día que llegué todas han respondido muy bien a mi forma de trabajar”, argumenta la gallega.

La directora técnica del Sincro admite que parte del éxito se lo deben a las facilidades con las que pueden entrenar en La Nucía. “La ayuda que recibimos por parte del Ayuntamiento es constante. Atiende a todas las necesidades y siempre nos ofrece las mejores opciones”, señala la gallega, quien también aprovecha la ocasión para defender su deporte y quitarle la etiqueta de “extremadamente duro” que ha tenido durante otras etapas.

“Este deporte, como todo en la vida, es duro si se lleva al extremo. Está claro que sin una metodología clara, exigencia y discipli-

La entidad cuenta ya con 70 deportistas de entre 8 y 15 años

na no se llega a lo que quieres, pero la clave de todo está siempre en el equilibrio”, argumenta Antía, quien defiende por encima de todo que las niñas de su club “vienen a entrenar porque quieren, se divierten y les gusta”. “Es evidente que debe hacer un control del entrenamiento, pero siempre sin perder el factor humano”, apostilla la entrenadora gallega.

Mejorar la estructura

La labor de Antía y de su equipo de colaboradoras va mucho más allá del trabajo a pie de la piscina. La orensana recuerda que además de la dirección técnica de las niñas están otras labores, como la dirección artística, la música o los vestuarios.

“Entre todas lo llevamos bien porque nos gusta lo que hacemos”, señala la técnica, quien espera que estos últimos resultados ayuden a dar un impulso al club y a aumentar el número de deportistas. “Hemos notado un poco de parón en los últimos tiempos y necesitamos contar con más para mejorar la estructura”, añade.

De momento, el Sincro de La Nucía no cuenta con un equipo junior, aunque es algo que Antía tiene como objetivo a medio plazo y casi de forma natural. “No lo tenemos porque no se le daba continuidad al trabajo que se hacía en la base. Se había hecho una buena labor antes de mi llegada, pero he intentado aportar mi granito de arena para mejorarlo. La idea es ir creando una base para darle poco a poco salida a nuestras deportistas con una evolución natural. Como ir subiendo escalones”, sentencia.

La técnica gallega confía en ampliar la base para fortalecer la estructura del club

ENTREVISTA > Francisco Ballester / Coordinador Jefe Protección Civil de La Nucía

«El secreto del éxito de estos 20 años está en la constancia del voluntariado»

La agrupación local de Protección Civil de La Nucía cumple dos décadas al servicio del municipio

NICOLÁS VAN LOOY

Cuando a finales del pasado mes de febrero La Nucía homenajeó a su agrupación local de Protección Civil por su 20º aniversario, y el arriba firmante quiso traer a las páginas de AQUÍ en La Nucía la historia de esta institución, recibió, casi calca-do, un mismo consejo por parte de diferentes personas que en estas dos décadas han tenido distintos grados de relación con la misma: “habla con Paco, que es una persona a la que habría que hacerle un monumento en el pueblo”.

Paco es Francisco Ballester, cuarta generación de Guardia Civil y que, una vez retirado del Instituto Armado, puso toda su experiencia y saber hacer al servicio de la agrupación local de Protección Civil, la asociación que lleva coordinando desde su creación en el año 2000. Con más de 800 horas de servicio anuales –sin contar las emergencias que se deban atender de forma inesperada–, tiene a su cargo a 26 voluntarios que velan por el bienestar de todos los nuciares.

Llegados a una fecha tan especial como es el 20º aniversario, remontémonos a los inicios. ¿Cómo recuerda la puesta en marcha de Protección Civil de La Nucía?

Aunque operativamente empezamos a funcionar en febrero de 2001, Protección Civil de La Nucía se creó en el año 2000. En estos 20 años, hemos estado trabajando de manera ininterrumpida. En ocasiones, con más carencias y otras veces, con menos. Siempre con la misma jefatura, y eso es lo que, en comparación con otras agrupaciones, puede chocar. En el voluntariado siempre hay grandes rotaciones y eso, en mi caso, no ha ocurrido.

«En estos 20 años, hemos estado trabajando de manera ininterrumpida»



Paco Ballester en su despacho / © N. Van Looy

¿Cuál es su labor principal?

Nosotros realizamos un trabajo de Seguridad Ciudadana. A día de hoy, somos el arquetipo de esa agrupación constante, abnegada, que cumple a rajatabla los cometidos específicos...

¿Cómo llega usted a ser el responsable de Protección Civil en La Nucía?

Yo vengo de la actividad militar. Fui subteniente de la Guardia Civil y cuando pasé a la reserva me vine a vivir aquí. Eso fue en 1990 y diez años después tuve la oportunidad de estar al frente de la puesta en marcha de la agrupación local.

Usted ha vivido las dos realidades del mundo de la seguridad ciudadana. Tradicionalmente, los cuerpos profesionales han mirado con cierta reticencia a las unidades de voluntarios. ¿Cómo fue el recibimiento que tuvieron hace ahora 20 años?

Te diría que con los únicos con los que nos hemos llevado siempre como si se tratara de una hermandad ha sido con Cruz Roja, DYA... Hasta que los profesionales han entendido que la labor altruista del voluntariado es muy estimada, ha habido tiranteces. Nos han mirado como intrusos. Es el muro que siempre separa lo profesional de lo voluntario.

Creo que la labor de los voluntarios, si realmente fuésemos justos, tiene una parte muy importante en la sociedad. Lo que ocurre es que no se llega a entender por el prurito de la comparación por parte de los profesionales. Piensan que no les podemos dar lecciones, pero sí, a lo mejor sí podemos dar alguna lección.

¿Cree que se trata de una cuestión de formación o de falta de disciplina?

Yo he hecho todos los cursos habidos y por haber en el IVASPE. Ostento la jefatura de esta agrupación, y en el cuadro de mandos tengo un jefe de servicio que lleva conmigo once años que, además, es un profesional del área de la sanidad. Protección Civil es una institución jerarquizada, de ahí el triángulo, que determina el que manda y el que obedece.

De hecho, Protección Civil nace desde el espíritu castrense.

Efectivamente. Bajo el nombre de Defensa Pasiva, nació en 1943 porque había sospechas fundadas de que la aviación alemana iba a invadir España para entrar al norte de África. Esa Defensa Pasiva la creó el Ejército a su imagen y semejanza. Desde entonces, han permanecido esos esquemas de mando.

Volviendo a la cuestión de la imagen que se tiene de la labor de los voluntarios, ¿considera que en los últimos tiempos se ha dado un paso adelante en la formación de los mismos?

Es una formación bastante potente. Nosotros no podemos tener voluntarios inexpertos o sin formación. Además, siempre hacemos cursos de reciclaje para mantenernos al día. A todo ello, hay que sumar los cursos que se hacen en distintas ramas como la sanitaria, los primeros auxilios, cuestiones medioambientales... todo aquello que es útil para la salvaguarda del bienestar y la seguridad del entorno.

Creo que el voluntariado en España está muy bien preparado. Aquí, todo el mundo tiene los conocimientos necesarios para realizar su labor de una manera óptima.

Uno de los principales riesgos de La Nucía, por la masa forestal que la rodea, son los incendios. Imagino que será, a la vez, una de las bases de su formación.

Nos está costando mucho ese apartado. No sé porqué, cada vez que hemos solicitado al Parque de Bomberos de la Marina Baixa que nos dé un cursillo,

«Protección Civil es una institución jerarquizada, de ahí el triángulo que determina el que manda y el que obedece»

siempre hay pegas. Por ese motivo, en eso no estamos muy duchos. Todavía tenemos que limar un poco esas asperezas.

Una de las labores que más pasan desapercibidas y que, sin duda, también salva vidas, es la de la prevención. Cuando, como ha ocurrido con la DANA o la borrasca Gloria, se activa una alerta o una fase de preemergencia, ¿cómo afrontan esas situaciones antes de que se requiera la intervención sobre el terreno?

Nos movemos en base a los partes meteorológicos. Eso es lo esencial. A partir de ese momento, y en base a los protocolos establecidos, actuamos en proporción a lo que establezca esa parte. Lo que hacemos, además de lanzar mensajes con recomendaciones, es prever todo lo necesario para atajar, controlar o apoyar las actuaciones ante el posible desastre que puede ocurrir.

¿Considera que la ciudadanía es consciente de la importancia de seguir esas recomendaciones cuando se activa una alerta?

No. Falta educación, pero a todos los niveles. El ciudadano lo critica todo, pero no hace lo posible por evitar que las cosas pasen o por colaborar. ‘Yo soy

«Protección Civil nació en 1943 bajo el nombre de Defensa Pasiva ante el miedo a una invasión alemana»

un ciudadano y si hay una inundación me tienen que sacar'. Las cosas no son así. Haga usted lo posible por colaborar.

Creo que la gente no tiene que esperar a que se lo den todo hecho como a Felipe II. Creo que es algo intrínseco a las comunidades latinas, que somos más indómitas.

¿Esto sucede también cuando hacen servicios en actos festivos o deportivos?

Sí. Lo vemos cuando corremos una calle. Siempre hay alguien que quiere pasar sin importarle que, si le dejamos pasar, pueda ocasionar un accidente. ¡Nos han llegado a escupir! Por eso, insisto en que es una cuestión de educación.

Pese a esas tristes anécdotas, ¿cómo cree que es percibida la

agrupación local de Protección Civil por los nucieros?

Creo que nos están agradecidos. Es algo que costó porque, como pueblo de interior, tiene un carácter más cerrado. Por ello no expresa de forma abierta ese agradecimiento, pero nosotros lo vemos y lo percibimos. A día de hoy, somos una parte importante de la Seguridad Ciudadana en La Nucía.

¿Cómo considera que se encuentra, en términos de equipamiento, Protección Civil de La Nucía?

Creo que, en comparación con las agrupaciones de la comarca, la de La Nucía es la agrupación más dotada. En eso, el Ayuntamiento ha sido generoso. Siempre que les hemos trasladado alguna necesidad se nos ha atendido.

Pese a ese buen momento, ¿tienen alguna necesidad importante actualmente?

No. Fíjate hasta qué punto llega la generosidad del ayuntamiento de La Nucía que de todas las subvenciones que da la Generalitat, nosotros no accedemos a ninguna porque no tenemos la necesidad de solicitarlas.

En estos 20 años, Protección Civil ha ido creciendo y haciendo frente a distintos momentos y necesidades. ¿Puede considerarse el incendio de 2009 el momento de maduración definitiva de la institución?

No lo creo. Considero que, en estas cosas, lo primordial es la constancia del voluntariado. No hemos tenido un gran índice de rotación. Hemos tenido voluntarios que han estado con nosotros hasta 15 años.

Mientras me documentaba sobre la historia de Protección Civil de La Nucía, más de una y más de dos personas me dijeron que usted se merece que le hagan un Monumento en el pueblo.

¡Ni hablar! Ni monumentos ni cosas parecidas. En todo caso, que la Plaza Mayor se llame Plaza del Voluntario Paco Ballester (ríe).

Ahora que se han cumplido ya las primeras dos décadas de su existencia, ¿cuál cree que es la evolución que debe seguir Protección Civil de La Nucía en los próximos 20 años?

Creo que debemos incidir en la modernización de la agrupación en todos los aspectos. Debemos mantenernos al día tanto en lo relacionado con los

«Nosotros no podemos tener voluntarios inexpertos o sin formación»

recursos materiales como en la formación del voluntariado.

Quizás, lo ideal, tal y como se está haciendo en algunos ayuntamientos de la zona sur de la provincia, sería profesionalizar la agrupación. Eso es algo que tendría que llegar aquí también, porque el ayuntamiento de La Nucía goza de muy buena salud y es económicamente fuerte.

ENTREVISTA > Serafín López / Concejal de Seguridad Ciudadana de La Nucía (Granada, 29-julio-1958)

«La función que realiza Protección Civil merece los esfuerzos que hacemos por ella»

El responsable político de la agrupación ensalza la labor de los voluntarios en estos 20 años

La agrupación local de voluntarios de Protección Civil depende, orgánicamente, de la concejalía de Seguridad Ciudadana, un área que en esta legislatura tiene a Serafín López al frente. El político nuciero no escatima en elogios hacia una institución que considera básica para el municipio.

Estamos celebrando el 20º aniversario de Protección Civil, una institución que supongo que, junto a la Policía Local, es uno de los pilares fundamentales sobre los que descansa la Seguridad Ciudadana en La Nucía.

Tienes toda la razón. Protección Civil de La Nucía se fundó en el año 2000 y tras 20 años de servicio han demostrado una total dedicación al pueblo de La Nucía en todos los eventos, principalmente lúdicos y deportivos; pero también en su otra faceta, que es su razón principal de existencia, como son las necesidades surgidas de las emergencias.

Para conseguir ese grado de excelencia, desde el Ayuntamiento se habrá tenido que colaborar de forma decidida para dotar a la agrupación de los medios materiales y la formación necesaria para hacer su labor.

Naturalmente. En primer lugar, la disposición del voluntariado es algo a destacar. No todo el mundo está dispuesto



El apoyo del Ayuntamiento a su Protección Civil ha sido siempre muy decidido.

a ceder su tiempo al servicio de los demás. Eso dice mucho de esos voluntarios.

Dicho esto, para que puedan hacer su labor necesitan unos recursos y una formación que, con

«No todo el mundo está dispuesto a ceder su tiempo al servicio de los demás»

el apoyo del Ayuntamiento, se van atendiendo periódicamente.

¿Es fácil atender a todas las necesidades que tiene una agrupación local como la de La Nucía?

Supone un esfuerzo importante para el Ayuntamiento. Tratamos de ayudar en todo lo posible y no sólo en lo ya mencionado. Al voluntariado no se le paga por su labor, pero sí tratamos de ayudarle en cubrir los gastos que tiene su trabajo como desplazamientos, manutención...

Hay varias razones. La primera, porque creo que es una satisfacción poder afrontar tu esfuerzo y tu tiempo en ayudar a los demás. Además, es una bonita experiencia vital. Pasar por una agrupación como Protección Civil nos enseña valores como la convivencia, el compañerismo, la disciplina... Es una experiencia muy enriquecedora.

¿Cómo resumiría la labor de Protección Civil de La Nucía en estos 20 años?

Destacaría su constancia y, aunque no he vivido el día a día de Protección Civil internamente, supongo que habrán pasado por todo tipo de situaciones y, por ello, es un éxito haber cumplido los 20 años. Es un ejemplo de constancia y compromiso.

«Tras 20 años de servicio han demostrado una total dedicación al pueblo de La Nucía»

Por lo tanto, supone un esfuerzo presupuestario, pero creo que estamos obligados a invertir en este tema porque la función que realizan lo merece.

¿Cómo animaría a aquellos que puedan estar interesados a que dieran el paso de hacerse voluntarios de Protección Civil?

Protección Civil de La Nucía

Facebook: www.facebook.com/ProteccionCivilLaNucia

Información y voluntariado: pcivillanucia@hotmail.es

ENTREVISTA > Sebastián Rebelles / Preparador físico C.F. La Nucía (Alicante, 1-agosto-1983)

«Tenemos que ponernos objetivos más suaves que antes»

El preparador físico del C.F. La Nucía aconseja sobre cómo retomar la actividad física tras el confinamiento

NICOLÁS VAN LOOY

Desde que hace un par de semanas el Gobierno de España abriera un poco la mano en los términos del confinamiento al que había sometido a los casi 50 millones de ciudadanos del país, las calles se han llenado de personas ávidas por retomar sus actividades deportivas. Parecía –y algunos expertos alertan de esta cuestión– poco apropiado que ante una alerta sanitaria estuviéramos privados de la que para muchos es la mejor arma para mantenernos sanos: el deporte.

La posibilidad de salir a la calle para correr, andar en bicicleta o realizar cualquier otro tipo de actividad ha propiciado, además, que no sean pocos los que hayan decidido comenzar ahora a darle la vuelta a su estilo de vida sedentario. Todos, los que ya eran activos antes de comenzar el confinamiento y los que no, nos exponemos a una serie de riesgos que, con una buena planificación, se pueden minimizar.

Sebastián Rebelles, preparador físico del C.F. La Nucía, alerta, en esta entrevista concedida a AQUÍ Medios de Comunicación, sobre el peligro de aparición de lesiones si ese regreso al chándal y las zapatillas de deporte no se hace con las debidas precauciones.

¿Cuáles son los principales riesgos a los que nos enfrentamos a la hora de retomar, después de dos meses de parón, la actividad física?

Esos riesgos existen y, según el nivel de cada uno, pueden ser bastante severos. Lo bueno es que, gracias a la progresividad de las medidas, que establece una serie de horarios, nos vemos obligados a hacer la vuelta al ejercicio de una manera gradual y, evidentemente, recuperar una rutina.

«Retomar la actividad física presenta riesgos que, según el nivel, pueden ser bastante severos»



Los deportistas deben reorientar sus objetivos

Los principales riesgos a los que nos enfrentamos son las lesiones de tipo muscular. Es muy importante que si alguien tiene algún tipo de patología o ha sufrido algún tipo de lesión, antes o durante este confinamiento, pase por su médico.

Para aquellos que ya hacían deporte antes del confinamiento y que tenía su rutina hecha, ¿qué planteamiento deben tener a la hora de pensar en igualar los registros que se tenían antes del parón?

Lo primero que ese grupo de personas tiene que tener claro es que va a tener que cambiar de objetivos. Para ello, hay que hacer una buena planificación porque eso, además de las lesiones, va a evitar que aparezca la frustración. Es evidente que han sido muchos días parados y, aunque hay gente que ha podido contar con más espacio y material durante este tiempo, si no readaptamos nuestros objetivos e intentamos volver a ese punto de partida podemos tener problemas.

Tenemos que pensar en metas más suaves para ir cumpliéndolas

«Si no readaptamos nuestros objetivos vamos a conseguir que aparezcan las lesiones y la frustración»

poco a poco y poder ver nuestra progresión. Además, es importante planificar nuestros entrenamientos combinando ejercicios de cardio con otros de fuerza y aumentándolos de forma progresiva.

También existe ahora otro grupo que es el formado por aquellos que no hacían deporte anteriormente. ¿Cuál podría ser la forma correcta de comenzar?

El ejercicio debe ser gradual y progresivo. Por ello, es importante que se adapte a la condición física de cada uno. ¿Cómo lo puedo hacer? Hay varias maneras. Desde hacerse un reconocimiento médico a hacerse uno

mismo un test de cualquier web que sea oficial y homologada. Son test que se pueden hacer en casa para tener una previsión del nivel físico que tenemos.

Este tipo de personas suele caer en el error de plagiar. Se fijan en el vecino, que es corredor, y quieren hacer lo mismo. Lo primero que tienen que hacer, insisto, es un test básico para conocer su nivel y jamás dar de lado el calentamiento previo, porque no sólo evitarán lesiones musculares y tendinosas sino también la aparición de problemas cardiovasculares. Así mismo, es importante hacer esa fase de estiramientos al terminar el ejercicio.

Tampoco podemos olvidar ahora a las personas mayores. Muchos de ellos han dejado de acudir a los talleres de envejecimiento saludable o ya no han podido seguir dando sus pequeños paseos. ¿Qué pueden hacer para retomar un modo de vida más saludable?

Lo más básico y aquello a lo que más acceso van a tener es comenzar con ejercicios suaves como caminar diariamente entre 30 y 60 minutos, algo que

las franjas horarias ya permiten. Tiene que ser de una forma continua o haciendo series de diez minutos sin grandes cambios de ritmo. Todo ello, teniendo claro que, como ya hemos dicho en los casos anteriores, no deben pensar en tener el mismo objetivo que antes.

También pueden ir retomando las actividades que realizaban antes del confinamiento. Es importante que antes de aumentar el ritmo se incremente la cantidad. Es decir, se puede empezar a salir dos o tres veces a la semana y trabajar para alcanzar esas cinco sesiones semanales.

«Las personas mayores van a tener que comenzar con ejercicios suaves como caminar entre 30 y 60 minutos»