

AQUÍ en la Vega Baja

Periódico de información local, mensual y gratuito - Síguenos a diario en www.aquienlavegabaja.com o en   

«La posibilidad de realizar un sueño es lo que hace que la vida sea interesante» Paulo Coelho (escritor)

Deportes



Daniel Ros continúa sumando éxitos en el taekwondo. A sus 25 años acumula en su palmarés casi una treintena de títulos nacionales e internacionales. Pág. 4

Salud



En verano, las altas temperaturas, pueden provocar que algunos fármacos alteren nuestra respuesta respecto a los mismos. Pág. 10

Cultura

La música de The Hello Friends es reclamada en festivales nacionales. Un grupo pop-rock con influencias británicas que no deja indiferente al público. Pág. 28

Falta de efectivos

Pág. 5



Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

www.segurlab.es

Oficina Central

C/. Dr. Fleming, 12 - 1º A - 03160 Almoradí (Alicante) - T. 966 781 797 Fax 966 783 862 - admon@segurlab.es

Formación

C/. Dr. Fleming, 14 - Entlo.
C/. Europa 4
03160 Almoradí (Alicante)
T. 966 781 797
vigilancia@segurlab.es

Oficina Orihuela

C/. Reyes Católicos, 6 - Entlo.
03300 Orihuela (Alicante)
T. 966 344 484
vigilancia@segurlab.es

Oficina Elche

C/. Gilberto Martínez, 45
03204 Elche (Alicante)
T. 677 512 833
info@segurlab.es

Oficina Callosa

C/. Rambla Baja, 83 - 1º B
03360 Callosa de Segura (Alicante)
T. 865 752 024
segurlab@segurlab.es

Oficina Torrevieja

C/. María Parodi 9, 3º B
03181 Torrevieja (Alicante)
T. 673 598 886
segurlab@segurlab.es

El alto rendimiento deportivo consiste en controlar el mayor número de factores posibles que influyen en ese rendimiento, por lo tanto, controlar el entrenamiento, el descanso y la alimentación es fundamental. En ese sentido, he dado un salto de calidad esta temporada.

Gracias al apoyo inestimable del Proyecto FER de la Fundación Trinidad Alfonso, he podido costearme más competiciones y concentraciones, el nutricionista, el fisioterapeuta y el entrenador, pudiendo controlar mucho mejor todas esas variables que afectan al rendimiento.

¿Cuáles son tus próximos proyectos?

Me gusta a ir paso a paso; ahora a por el mundial y a presentar el TFG y acabar la carrera. Después a valorar que Máster me conviene y dónde, para seguir compaginando estudios y deporte, y a preparar el europeo del año que viene, que se disputa en mayo en Funchal.

¿Qué consejos darías a personas con parálisis para que se animen a practicar deporte?

El ejercicio físico es necesario para todas las personas por la gran cantidad de beneficios que aporta, en el caso de las personas con discapacidad se convierte en indispensable por-



Manuel Martínez en el Campeonato de Europa 2018.

que, por lo general, tienen una forma de vida muy sedentaria. El sedentarismo y la inactividad física son un cóctel explosivo que llevan asociados múltiples facto-

res de riesgo para la salud.

Además, las personas con discapacidad necesitamos una buena condición física para realizar las labores de la vida diaria, si

no tienes altos niveles de fuerza y dominio de tu cuerpo no puedes hacer una transferencia de la silla a la cama o desmontar la silla y meterla al coche, por ejemplo.

A día de hoy, el deporte es la mejor terapia para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad a todos los niveles: físico, social, emocional y cognitivo, además de un medio de empoderamiento e integración brutal.

¿Por qué crees que las personas con discapacidad no suelen practicar deporte?

El problema es que existen muchas barreras que dificultan el acceso a la práctica deportiva a las personas con discapacidad; muchas instalaciones son inaccesibles, hay poca oferta de deporte adaptado, los materiales adaptados son muy caros, hay que desplazarse, etc.

Pero yo le digo a todo el mundo (con y sin discapacidad) que si pones en un lado de la balanza las barreras y dificultades y en el otro los beneficios, la balanza se decanta holgadamente hacia los beneficios; hagan ejercicio.

«Mi favorito es braza, aunque también nado espalda y estilos»

Palmarés

- Más de 50 medallas en campeonatos de España absolutos de natación adaptada desde el 2013.
- Tercero en 150 estilos en la Para Swimming World Series de Sheffield en 2018.
- Sexto en 150 estilos en el Campeonato de Europa de Natación Adaptada de Dublín en 2018.
- Cuarto en 50 braza en el Campeonato de Europa de Natación Adaptada de Dublín en 2018.
- Segundo en 150 estilos en la Para Swimming World Series de Berlín en 2019.

GRUPO ECONOMICASA

www.grupoeconomicasa.com

655 86 14 53 / 643 14 42 92

info@economicasa.com



GRAN OPORTUNIDAD

PROMOCIÓN DE VIVIENDAS A ESTRENAR DE 2 Y 3 DORMITORIOS EN ALMORADÍ, CON GARAJE Y TRASTERO INCLUIDO



ARMARIOS EMPOTRADOS, AMPLIAS TERRAZAS, ÁTICOS CON SOLARIUM, EXCELENTES CALIDADES, EDIFICIO CON ASCENSOR

INFÓRMATE EN EL

655 86 14 53 / 643 14 42 92

DESDE 48.400€

POSIBILIDAD DE FINANCIACIÓN

ENTREVISTA Daniel Ros Gómez / Deportista (Catral, 8-noviembre-1993)

Daniel Ros continúa sumando éxitos en el Taekwondo

Con 25 años, acumula en su palmarés casi una treintena de títulos nacionales e internacionales

FABIOLA ZAFRA

A pesar de ser un joven de 25 años, Daniel Ros Gómez se inició en el mundo del Taekwondo a los 4 años, por lo que lleva 21 años ligado a este deporte. Acumula casi 30 títulos en su palmarés y su objetivo sigue estando muy claro, competir en los Juegos Olímpicos.

Una lesión le ha mantenido durante este año alejado del mundo de la competición, pero ha seguido entrenando y trabajando en su recuperación para regresar con fuerza y no perder la oportunidad de ir a los próximos Juegos Olímpicos de Tokio 2020. Aquí en la Vega Baja ha hablado con él para que nos cuente su trayectoria y proyectos.

Con 25 años has conseguido multitud de títulos nacionales e internacionales. ¿A qué edad empezaste a competir?

Empecé a competir en otra modalidad diferente a la actual a partir de los 9 y hasta los 14 años. A esa edad empecé a competir en combate, que es la modalidad a la que me dedico en la actualidad.

¿Cuándo decidiste dedicarte al mundo del deporte?

La decisión de dedicarme a este mundo de forma profesional la tomé después de una concentración con la Selección Española de Taekwondo. Entonces ya había ganado competiciones regionales y, en el año 2010, me llamaron para hacer unas pruebas en el Centro de Alto Rendimiento Deportivo (CAR) de Murcia, me convocaron para un Open de París y luego conseguí clasificarme para el mundial junior.

Finalmente entré becado en el CAR de Murcia en septiembre y ya me dediqué a entrenar muchas horas al día para ir su-



Daniel Ros descubriendo la placa con su nombre en el pabellón deportivo de Catral.

perando objetivos. Estuve dos años en Murcia y, en el 2012, me propusieron seguir entrenando en Madrid; acepté y ya llevo allí siete años.

¿Por qué decidiste continuar con tu carrera en Madrid?

El CAR de Murcia está enfocado a gente un poquito más joven y yo sentía que el entrenamiento se quedaba ya un poco corto. Soy un peso alto y es complicado encontrar allí a gente con la que yo pueda competir a diario para continuar exigiéndome el máximo. Madrid era la mejor opción para seguir desarrollándome en el Taekwondo.

En agosto el entrenador responsable del centro, que era Marco Carreira, me llamó y me dijo que estaba interesado en que formara parte del grupo y acepté, era un buen salto para mí.

¿Qué significó para tu carrera deportiva el traslado a Madrid?

Supuso la profesionalización. En Madrid también vivo en una residencia de alto rendimiento donde todo el día está enfocado a mi mejora en el Taekwondo. Ya se centra toda tu vida prácticamente en desarrollar todos los conceptos del taekwondo, a nivel físico, a nivel mental, de técnica y de estrategia. Si antes dedicaba tres

horas al día a este deporte, aquí multiplicamos por tres la dedicación.

¿Cómo es un día normal en tu vida?

Me despierto sobre las 8:30 horas y desayuno. Ahora mismo estoy recuperándome de una lesión por lo que voy al fisio pero, si no fuera así, dedicaría mi tiempo a estudiar. A las 12 entreno, como y descanso. Por la tarde, a las 6 vuelvo a entrenar y, al terminar, dedicamos una hora a fisioterapia o al spa para recuperar. Luego ceno y a descansar.

Todo esto lo compaginamos con una sesión a la semana de entrenamiento psicológico, que la hago los miércoles con mi psicólogo que es Pablo del Río.

¿De qué lesión te estás recuperando?

«Una lesión en el dedo me ha impedido competir durante este año pero espero reaparecer en septiembre en Japón»

De una rotura de placa volar del tercer dedo de la mano derecha. Ya llevo dos operaciones este año.

¿Compaginas los estudios con tu carrera como deportista?

Sí, hay temporadas más complicadas por el tema de los viajes, pero estoy estudiando INEF (grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte) en la Universidad Politécnica de Madrid, que está justo al lado de la residencia.

¿Qué has tenido que sacrificar por hacer de tu pasión una profesión?

Creo que no he sacrificado nada, porque estoy donde quiero estar. Es verdad que dejas tu familia atrás y tus amigos en Catral, pero intento ir todas las veces que puedo a verles y a disfrutar con ellos. Pero sacrificar no, me considero un privilegiado.

¿Qué alegrías te ha dado este deporte?

Obviamente los títulos deportivos son una parte importante de mi carrera y obtenerlos es una gran alegría, pero lo que más me aporta la vida de deportista profesional son las experiencias que he vivido con todos mis compañeros.

¿Hay alguna de las competiciones que ha significado más para ti?

El subcampeonato de Europa del año pasado fue un poco la recompensa a muchos años de trabajo. Un campeonato importante donde, aunque no con-

«Vivo en una residencia de alto rendimiento donde mi vida gira en torno al Taekwondo»

seguimos ganar, fue una alegría inmensa obtener la plata.

¿Cuáles son tus próximos proyectos?

Recuperarme lo mejor posible de la lesión que tengo en el dedo, que me ha impedido competir durante este año, para poder reaparecer en septiembre en el Grand Prix de Japón.

Tenemos en mente la clasificación olímpica, pero está complicado porque al no poder competir he perdido muchos puntos durante el año. Pero bueno, hasta que no esté cerrado del todo hay que seguir peleando.

En Catral han querido homenajearte poniendo tu nombre al pabellón de deportes municipal. ¿Qué ha significado esto para ti?

El pasado día siete de junio hicimos el acto de inauguración y sólo puedo decir que estoy muy contento de que mi pueblo me haga ese homenaje. Es un reconocimiento muy grande a toda mi carrera y un honor. Espero poder seguir dando éxitos a Catral; estoy muy agradecido a todo el pueblo.

Palmarés

- 2011: Campeón de España Sub 21.
- 2012: Medalla de Bronce Copa del Mundo Aruba, subcampeón de España Universitario y campeón de España Senior.
- 2013: Campeón de España Universitario, campeón de España Senior y campeón de España Sub 21.
- 2014: Subcampeón Open Suiza, campeón Open Internacional de España (ambos clasificatorios ranking olímpico) y campeón de España Senior.
- 2015: Oro President's Cup Bonn Alemania.
- 2016: Plata en el Open de Bélgica y campeón de España Sénior.
- 2017: Plata en la Copa Presidente Atenas, Plata en la Copa Presidente África, Oro en el Open de España 2017, Bronce en el Open de Holanda y campeón de España Sénior.
- 2018: Oro Open París, Oro Open de Las Vegas, Plata Open de España, Bronce Copa presidente África, Oro Campeonato de España y Plata Campeonato de Europa.

«Estoy muy agradecido al pueblo de Catral por poner mi nombre al pabellón de deportes municipal»

El verano incrementa los robos en la comarca

No todas las poblaciones cuentan con patrullas nocturnas a diario

FABIOLA ZAFRA

Con la temporada estival aumenta considerablemente la población en los municipios de la costa de la comarca, y también se incrementan los delitos relacionados con el patrimonio, robos y hurtos en viviendas, de vehículos o de enseres personales en la vía pública, entre otros.

En algunas poblaciones, sobre todo en la costa, tanto la policía como la Guardia Civil se preparan para la temporada más agitada del año, incrementando sus efectivos y su presencia en las zonas más transitadas. Sólo con patrullar esas zonas, logran transmitir una sensación de calma y tranquilidad a todos esos turistas que nos visitan.

Llegada del verano

Aunque es recomendable incrementar la vigilancia en todos los pueblos en época estival por las vacaciones, las visitas, las ausencias, las fiestas patronales, los moros y cristianos o simplemente porque la gente permanece durante más tiempo en la calle, la realidad es que en la mayoría de pueblos de la comarca no se hace este refuerzo de los cuerpos de seguridad.

Algunos municipios del interior de la comarca se quejan de la falta de efectivos que patrullan sus calles. A pesar de que es un problema que se incrementa en la época estival, viven durante todo el año sin vigilancia las 24 horas.

San Miguel

Es una localidad que no tiene costa pero, en realidad, es elegida por multitud de extranjeros que deciden fijar su residencia en un pueblo más tranquilo para vivir que a pie de playa.

Es un claro objetivo para los ladrones por la cantidad de viviendas ocupadas por residentes extranjeros que tiene. Estos vecinos suelen tener casas bien equipadas, joyas, dinero y coches. Además, dejan sus casas vacías largas temporadas mientras viajan a su país a visitar a la familia y amigos. Es una oportu-



Rojales cuenta con suficientes efectivos para dar servicio las 24 horas.

nidad para ellos, porque de sus casi 6.000 habitantes la mitad tiene nacionalidad extranjera, más del 49% de la población.

Efectivos insuficientes

El municipio cuenta con un puesto de la Guardia Civil pero sin presencia de efectivos las 24 horas. Lo mismo ocurre con los turnos de la Policía Local. Cada vez que se produce un hecho delictivo en horario sin presencia policial, los vecinos tienen que esperar a la llegada de patrullas de la Comandancia de Torreveja, situada a 13 kilómetros.

AQUÍ en la Vega Baja ha podido hablar con un agente en activo de la localidad, y nos ha comentado que "la situación no ha mejora-

do nada desde el año 2012 que disminuyó el número de efectivos. Ahora somos nueve a pesar de que el Boletín Oficial del Estado (BOE) dice que somos catorce. En realidad somos siete porque dos son interinos y, tras repartir los turnos, hay semanas que sólo tres policías dan servicio a la localidad, dejando tardes sin servicio además de todas las noches".

Los ladrones lo saben

Siempre que tienen lugar estos delitos de sustracción en San Miguel de Salinas, se llevan a cabo en horarios donde no hay vigilancia policial municipal. Quienes se dedican al robo de viviendas conocen este vacío y lo aprovechan. Es inevitable que

no conozcan una situación que se repite en San Miguel desde hace seis años.

Otras localidades del interior

En el pueblo de Jacarilla también cuentan con escasez de efectivos; en sus dependencias nos corroboran que tampoco existe el servicio nocturno y que la presencia policial sólo se incrementa en temporada de fiestas patronales. En esas fechas son los propios agentes los que hacen horas extras en sus puestos de trabajo por ampliar el servicio, no cuentan con ningún tipo de apoyo extra.

En cambio, el municipio de Rojales sí cuenta con policía las 24

Los vecinos de San Miguel no cuentan con presencia policial ni Guardia Civil durante las noches, ni tampoco algunas tardes

horas del día. Además nos cuentan los propios agentes que durante las fiestas reciben apoyo de otros efectivos que les ayudan a dar una mayor cobertura a la localidad.

Guardamar

También hemos hablado con los agentes de esta localidad costera. Nos informan que la presencia policial se ha incrementado con la llegada del verano con tres efectivos destinados a playas. En sus fiestas se refuerza la presencia policial con 'Servicios extraordinarios de policía', unos agentes extra que hacen turnos durante estas fechas.

Orihuela

La ciudad también ha incrementado la presencia policial en la costa. Víctor Valverde, concejal de emergencias, nos ha contado: "tengo conocimiento de que se refuerza la presencia de Policía Local y Guardia Civil. Además, contamos con un equipo de Protección Civil, formado por 22 personas, que patrulla la zona a diario desde las nueve de la mañana hasta las seis de la tarde y hasta finales de septiembre. Ellos cuentan con un vehículo de intervención de incendios y un vehículo de intervención rápida".

El concejal afirma que "el equipo está preparado y son autónomos para hacer una primera intervención de unos quince minutos, a la espera de que lleguen los cuerpos de seguridad más cercanos o los bomberos porque, al estar patrullando en la zona, suelen ser los primeros en llegar".



La policía de Orihuela incrementa la vigilancia en la costa durante el verano.

En la temporada estival los efectivos de policía sólo aumentan en las localidades costeras

La vigilancia policial en el interior sólo se incrementa en fechas de fiestas locales y procesiones

Los regantes exponen sus preocupaciones ante la Confederación Hidrográfica

Ambas partes participantes se muestran satisfechas de la reunión mantenida

FABIOLA ZAFRA

Las comunidades de regantes del regadío tradicional de la Vega Baja, miembros de juzgados de agua, sindicatos de riego y comunidades del regadío tradicional se han reunido este pasado mes de julio con el presidente y otros miembros de la Confederación Hidrográfica del Segura (CHS).

Era una reunión muy esperada por los regantes de la Vega Baja que, desde inicios del verano, intentan ser escuchados por el CHS para exponer su malestar ante la escasa y mala calidad del agua que reciben, y sobre la problemática de residuos sólidos en el río.

Antecedentes

Los regantes de la huerta llevan mucho tiempo queriendo exponer sus quejas ante la Confederación. A principios de julio tuvo lugar una reunión a la que no asistieron representantes del CHS, a pesar de que se les había convocado. No se presentaron ni obtuvieron respuestas del organismo, por lo que se sintieron discriminados y solicitaron la dimisión del presidente y del comisario de la CHS.

Finalmente, tras ese desencuentro, la reunión se ha celebrado, y las 16 comunidades de regantes han podido exponer sus preocupaciones en una reunión donde fueron escuchados por el presidente de la Confederación Mario Urrea, el comisario de aguas Francisco Javier García, el comisario adjunto Adolfo Mérida, el director técnico Carlos Marco, y por el jefe de gabinete del presidente José Cascales.

Contenido de la reunión

Carlos Barrera, juez de aguas del Juzgado Privativo de Aguas de Almoradí, ha hablado con AQUÍ en la Vega Baja. "Nombramos a dos portavoces que fueron



Reunión de la CHS con la comunidad de regantes de la Vega Baja.

Miguel Mazón, asesor jurídico del Juzgado Privativo de Aguas de Orihuela y Gustavo Ruiz, también abogado y asesor del Sindicato de Regantes de Dolores. Ambos expusieron durante dos horas todas nuestras reivindicaciones divididas en tres apartados: Residuos sólidos flotantes y suciedad del río, insuficiencia de dotaciones que llegan a los regantes e incumplimiento de las previsiones establecidas en el Plan Hidrológico del Segura".

La reunión duró tres horas; durante las dos primeras se expusieron las reivindicaciones y preocupaciones de los regantes de la huerta y, la hora siguiente, fue el turno del presidente de la Confederación.

"Nos escucharon y después tuvieron su tiempo de exposición, en el cual iban respondiendo a cada una de nuestras peticiones de manera cortés. Fuimos todos muy correctos, tanto las 16 co-

munidades de regantes que nos presentamos como la presidencia de la Confederación", detalla Carlos Barrera.

Reivindicaciones

Las comunidades de regantes están muy preocupadas por la cantidad de residuos sólidos que atraviesa el río y su limpieza, y así se lo transmitieron a la CHS.

Más tarde expusieron las quejas sobre el agua. "No entendemos cómo es posible que la Vega Baja, con más de 23.000 hectáreas cultivadas, tenga menos agua y de mucha peor calidad que la Vega Media y la Vega Alta que, entre las dos, tienen un total de 17.000 hectáreas. El agua no se distribuye de forma equitativa y no es justo. Entendemos que es competencia de la Confederación velar porque el agua llegue a todos por igual y pedimos que lo hagan", detalla el juez de aguas de Almoradí.

Pozos de riego

También reivindicaron la mala calidad del agua que les dan para regar. "Pensamos que a todos los regantes de la Vega Baja nos están discriminando en razón al volumen y a la calidad. Nos están dando el agua de los pozos de Jacarilla, con más de 4.000 de conductividad, y el de Orihuela, que está un poco mejor pero no deja de ser sal pura. Son aguas muy contaminadas sobre todo de sales, y poco convenientes para nuestra agricultura" informa Carlos Barrera.

Además añade que "no es justo que tengamos que regar con agua contaminada, con altos grados de conductividad mientras que el agua del trasvase, el agua buena, la reciben más arriba. Aparte también quieren quedarse con la de nuestros embalses de la Cuenca del Segura de la que no son concesionarios pero sí son usuarios. Esa agua es necesaria para nuestra supervivencia".

La Confederación

AQUÍ en la Vega Baja ha contactado con José Cascales, participante en la reunión y jefe de gabinete del presidente de la Confederación Hidrográfica del Segura.

"Nuestra intención es que todos los regantes de la cuenca dispongan de los máximos caudales de los que se pueda disponer, la cuenca del Segura está en una situación de prealerta que va a entrar en alerta. Estamos tramitando el decreto de sequía nuevamente porque, por desgracia, estamos en un sitio donde no hay mucha precipitación y cuando llueve, no llueve en los

«El agua no se distribuye de forma equitativa y la Confederación se ha comprometido a reforzar los controles para que así sea»
C. Barrera

embalses, con lo cual tenemos que ir trabajando con esos problemas" ha comentado.

A la escasa comunicación que la Confederación mantiene con los regantes de la Vega Baja, José Cascales responde: "nos manifestaron que estaban contentos con el encuentro y que a partir de ahora querían tener más encuentros puntuales con la CHS para resolver problemas. Estamos abiertos a tener todos los encuentros que demanden".

Valoraciones

Ambas partes quedaron contentas tras la reunión. Los regantes fueron escuchados, y José Cascales, por parte de la Confederación, describe: "la reunión fue fructífera. Asistieron todas las comunidades de regantes y fueron muy participativas. Nuestra intención es buscar soluciones a todo lo que nos propusieron, empezando por los residuos flotantes y garantizarles el suministro en las acequias para que puedan regar".

Carlos Barrera añade: "Nosotros no vamos a prejuzgar; vamos a esperar si se aportan soluciones y, en función de los acontecimientos que vengan, tomaremos las decisiones adecuadas".

«Estamos regando con agua contaminada, con alta conductividad, mala para nuestras tierras y nuestros cultivos» C. Barrera



Pozo de sequía en Jacarilla, con altos niveles de conductividad.

«Lamentablemente hay escasez de agua, pero garantizamos el suministro en las acequias para que todos puedan regar»
J. Cascales

ENTREVISTA > Gisela Teva / Concejala de Comercio de Guardamar del Segura

En el puente de agosto, disfruta del comercio y actividades en Guardamar

Se ha elegido la fecha del puente estival para celebrar la Feria de Comercio, aprovechando la gran afluencia de visitantes a la localidad

FABIOLA ZAFRA

La nueva edición de la Feria de Comercio y Ocio de Guardamar va a tener lugar del 15 al 18 de agosto en la plaza de la Constitución. El Ayuntamiento y los comerciantes vuelven a elegir esta localización por ser un lugar céntrico y con gran accesibilidad; idóneo para acercar al público los expositores, asociaciones, espectáculos y actuaciones que van a trascorrir durante todo el fin de semana.

AQUÍ en la Vega Baja ha entrevistado a Gisela Teva, concejala de Comercio de la localidad, para que nos ofrezca más detalles sobre la Feria 2019.

¿Qué sectores del comercio local se darán cita en la Feria?

Contamos con una amplia representación del comercio local, de gran calidad y uno de los mo-

tores económicos de nuestro municipio. El sector del calzado, textil, alimentación, peluquerías, artículos de regalo, papelerías, artículos de coches, ocio, etc. Tendremos un total de 15 comercios, junto a diversas asociaciones locales y numerosas empresas de ocio de la localidad.

Además de los expositores, ¿qué más ofrece la Feria al visitante?

Multitud de actividades. Contamos con una gran exposición de empresas de ocio, que ofrecen muchas actividades para disfrutar en nuestra localidad. Tendremos una muestra de productos de nuestros agricultores, de alimentación saludable. Contaremos con la presencia de las diferentes academias de baile para disfrutar de sus espectáculos de danza. La asociación ACYRA realizará varios ShowCooking durante toda la cele-

bración de la feria... y hemos organizado muchas más actividades.

¿Con qué novedades se va a contar en esta edición?

Habrà muchísimas: la Feria del Vino, la Feria artesana de la Cerveza, la Exposición de Productos Gastronómicos saludables de nuestra huerta y nuestro campo, y también tendrá lugar la Feria de Actividades Marítimas y de Ocio.

¿Cuál es el objetivo de organizar la Feria de Comercio coincidiendo con el puente de agosto?

El Ayuntamiento pretende poner en marcha acciones que favorezcan la promoción y difusión de nuestro comercio local; un comercio muy diverso y de gran calidad que apoyamos al máximo.

Las fechas han sido escogidas con toda la intención, aprovechando el puente y teniendo en cuenta

que el municipio cuenta con un mayor número de visitantes, porque se juntan la primera y la segunda quincena. Unas fechas excepcionales para realizar este evento.

¿Qué repercusión trae a los comercios expositores este evento?

Exponen sus negocios para que todo el mundo conozca sus productos o servicios. Al mismo tiempo, supone un aumento en sus ventas debido a la gran afluencia de público que pasará por su carpa. La Feria amplía la proyección y atrae nuevos clientes para ellos.

¿Quiere añadir algunas palabras para vecinos y visitantes?

Animamos a todos los vecinos de la comarca a que disfruten de la feria, organizada con mucha dedicación por parte del área de Promoción Económica y la Asociación de Comerciantes de Guardamar.



También quiero agradecer desde aquí a todos los que hacen posible que esta feria se celebre, a todas las asociaciones y comercios, academia de baile Chari Candela, a nuestra joven cantante Noelia Braceras, a ACYRA, empresas participantes y como no a mi equipo de trabajo, por su gran dedicación. Gracias de corazón y esperamos que los disfrutéis.

DEL 15 A 18
AGOSTO 2019

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

FERIA DE
COMERCIO

GUARDAMAR
DEL SEGURA

PROGRAMA

15 JUEVES

- MAÑANA: DE 11:00 H. A 14:00H.
- 18:00H. - APERTURA
- 19:30H. DEGUSTACIÓN GASTRONÓMICA: "MELÓN DE CARRIZALES" A CARGO DE ACYRA.
- DE 20 A 22:00H. FERIA DE ACTIVIDADES MARÍTIMAS Y DE OCIO A CARGO DE EMPRESAS LOCALES.
- 21:00H. BAILE CONTEMPORANEO A CARGO DE LA ACADEMIA DE BAILE CHARI CANDELA.

16 VIERNES

- MAÑANA: DE 11:00 H. A 14:00H.
- 18:00H. APERTURA
- 19:30 H. SHOW COOKING A CARGO DE ANTONIO REYES RUBIO CHEF DEL RESTAURANTE CUCÚ MIEMBRO DE ACYRA. 2º EN EL CONCURSO AL MEJOR JOVEN COCINERO MURCIANO DE 2019: DEGUSTACIÓN "COCKTAIL DE MELÓN".
- DE 19:30 A 22:00 H. - FERIA DE LA CERVEZA ARTESANA

17 SÁBADO

- MAÑANA: DE 11:00 H. A 14:00H.
- 19:30 H. SHOW COOKING A CARGO DE ANTONIO REYES RUBIO CHEF DEL RESTAURANTE CUCÚ MIEMBRO DE ACYRA. 2º EN EL CONCURSO AL MEJOR JOVEN COCINERO MURCIANO DE 2019: DEGUSTACIÓN "TARTAR DE PEZ MANTEQUILLA Y MELÓN"
- DE 19:30 A 21:30 H. - FERIA DEL VINO: CATA DE VINOS A CARGO DE PECAMUS.

18 DOMINGO

- 11:00H. APERTURA - FERIA DE PRODUCTOS GASTRONÓMICOS SALUDABLES.
- 14:00H. CIERRE
- 18:00H. APERTURA
- 19:30 H. SHOW COOKING A CARGO DE JUAN DE ZARAGOZA CHEF DEL RESTAURANTE DEL HOTEL BOUTIQUE PALACIO DE TUDEMIR Y MIEMBRO DE ACYRA: DEGUSTACIÓN "SALMOREJO DE MELÓN, POLVO DE JAMÓN Y ACEITE DE ALBAHACA".
- ACTUACIÓN MUSICAL POP MELÓDICO A CARGO DE NOELIA BRACERAS.



ÁNGEL FERNÁNDEZ

Director de AQUÍ

En agosto, cada uno a lo suyo

Llega agosto, y lo hace sin que tengamos Gobierno en España. Y ya van siendo varios años de inestabilidad (con alguna salvedad), preferentemente presupuestaria, por falta de acuerdo entre nuestros representantes públicos.

Que escuchen de verdad

Como dicen que escuchan a los españoles, y que lo que hay es porque lo hemos elegido los ciudadanos, deberían escuchar esa gran parte de personas que están un poco hartas de que se celebren elecciones para que luego no sirvan para nada.

Todo parece que tendremos nuevas elecciones el 10 de noviembre. Es cierto que hasta el 23 de septiembre se podría celebrar una sesión para conformar Gobierno, pero no parece estar en el ánimo de algunos políticos.

PSOE quiere repetir elecciones

Por un lado Pedro Sánchez, que es fiel a su asesor Iván Redondo, parece seguir a rajatabla el consejo de este de no negociar un Gobierno de coalición. Redondo es de su máxima confianza, ya que fue con su asesoramiento la puesta en escena que le llevó a ganar las primarias del PSOE en 2017 y la moción de censura a Rajoy un año más tarde. Como premio, fue nombrado director del Gabinete de la Presidencia del Gobierno.

Y queda clara esa intención por dos motivos: la insistencia a la abstención del PP y Ciudadanos, que sabe que no se va a producir pero que les servirá de argumento en la campaña; y la negativa a todo lo propuesto por Unidas Podemos que han ido cediendo hasta incluso aceptar quedar fuera a Pablo Iglesias (siempre que en primera línea esté Irene Montero, eso sí).

Podemos a la desesperada

Podemos a su vez lo ha intentado de todas las formas posibles, no con demasiado acierto eso es verdad, a pesar de que el PSOE se ha pasado la negociación diva-



gando y buscando la forma de quitárselos de encima. Todo un despropósito de negociación hasta el punto de mandar las propuestas por WhatsApp que a su vez no veía el negociador de la otra parte, Echenique, porque él usa otra plataforma que se llama Telegram...

La formación morada ha pedido 'cosas', pero sin demasiada convicción a sabiendas que ellos tienen mucho que perder. Las pasadas elecciones municipales, con la salida de Errejón, el descontento de las confluencias, etc. les han dado un aviso importante de lo que podría ocurrir en una posible repetición de elecciones que ellos no quieren de ninguna forma.

El PP se 'frota' las manos

Por otro lado la derecha, en especial el PP, se frota las manos y deja que se desgasten en la izquierda. En Génova saben que el desgaste en la parte progresista puede suponer una ausencia de votantes de esa tendencia en las próximas elecciones, y que si ellos vuelven a aglutinar el voto conservador, tendencia que ya se produjo con las

municipales, pueden dar un salto importantísimo.

Hay que recordar que las municipales sirvieron para volver, en cierta forma, al bipartidismo, posiblemente por el agotamiento de los ciudadanos con los pactos 'imposibles'. También hay que tener en cuenta que la derecha en España, en las elecciones nacionales del mes de abril, sumó 11.217.000 votos (entre PP, Ciudadanos y Vox), frente a los 10.822.000 de la izquierda (PSOE, Podemos, EU y Compromís).

Posibilidad de un cambio radical

La balanza se decantó por una suma de diputados mayor en el lado progresista debido al castigo que supuso la división de la derecha, ya que como saben los diputados se eligen por demarcación provincial y ahí la Ley d'hont penaliza, por la forma en la que se aplica, cuando existen esas divisiones, como históricamente le ha ocurrido al 'bando' de la izquierda.

Pero esa tendencia de vuelta del voto al PP, propiciada por un Vox que ha desilusionado a muchos de sus votantes ya que pa-

recía un dragón y se ha quedado en gatito, y un Ciudadanos obsesionado con enfrentarse a todos dentro y fuera, en esa oportunidad única que ha tenido de quedarse con el voto del centro, que es el más amplio, puede dar un cambio radical, o al menos muy severo, a la situación.

Españoles entretenidos

Y mientras a los españoles nos van entreteniendo con cosas. Ahora la tinta de los tickets de la compra resulta que tienen una tinta que es perjudicial y hay que cambiar el sistema de toda España; antes era que los móviles podían producir infartos si los llevabas en el bolsillo o que el microondas provocaba cáncer...

Es increíble lo fácil que es generar debate y preocupaciones según convenga. Por ejemplo, nadie cuestiona que puestos a eliminar se deberían de suprimir los móviles: contienen una batería de litio que es un material muy contaminante, para su fabricación se usa coltán que proviene de minas donde se explota a las personas para su extracción, son millones de teléfonos y servidores usando energía eléctrica que en muchas ocasiones proviene de centrales nucleares, y además cuando se desechan muchos acaban contaminando el planeta en islas que están sirviendo como lugar de escombros de este producto.

Cada uno a lo suyo

Bueno, pues cada uno a lo suyo. Los políticos a pasar tranquilos el mes de agosto, y los ciudadanos a preocuparse por esas noticias que de vez en cuando saltan para alarmar, que sirven de debate, de gastos innecesarios para muchos, y que luego se acaban quedando en nada.

Pero así pasará el verano y volveremos todos a la rutina. Nuevas elecciones, falta de presupuesto, despistar con problemas de difícil comprobación para desviar la atención y... como siempre, nos quedará el fútbol y los reality para entretener a todos.

AQUÍ

Medios de Comunicación

EDITA: AQUÍ Medios de Comunicación S.L. B54958459

Teléfono: 966 36 99 00

redaccion@aquimediosdecomunicacion.com

Las cartas al director serán publicadas en el diario digital.

Imprime: P Impresión.

D.L. AQUÍ en la Vega Baja: A 629 2017

D.L. AQUÍ en Orihuela: A 631 2017

D.L. AQUÍ en Torreveja: A 630 2017

D.L. AQUÍ en Cox: A 632 2017

AQUÍ en la Vega Baja

www.aquienlavegabaja.com

/AQUIenlaVegaBaja - @AQUIenVegaBaja

AQUÍ en Orihuela

www.aquienorihuela.com

/AQUIenOrihuela - @AQUIenOrihuela

AQUÍ en Torreveja

www.aquientorreveja.com

/AQUIenTorreveja - @AQUITorreveja

AQUÍ en Cox

www.aquiencox.com

/AQUIenCox - @AQUIenCox

Ángel Fernández
DIRECTORFernando Jaén
DIRECTOR ADJUNTOFabiola Zafra
VEGA BAJAJesús Zerón
ORIHUELAJonathan Manzano
TORREVEJACarmen San José
AGENDA CULTURAL Y ADMINISTRACIÓNManuela Guilabert
GASTRONOMÍAPuri Moreno
SALUDDavid Rubio
ALICANTEBegoña Vilaplana
ALICANTELaura López
SANTA POLAJosé Enrique Gálvez
ELDAJavier Díaz
PETRERPablo Verdú
DEPORTES ELCHEJulio Moyano
DIRECTOR DE AUDIOVISUALESMiguel Asensio
DIBUJANTEFidel Montalvo
DELEGADO COMERCIAL ALICANTEJosé Pastor
DELEGADO COMERCIAL VEGA BAJARafael Monzó
DELEGADO COMERCIAL VINALOPÓFede Romero
MAQUETACIÓNChristian Alain
CREATIVIDAD Y WEBLisardo Gabarre
RESPONSABLE DE REPARTO

Crida a la Festa

JUEGO DE TRUENOS

Mascletá Vertical Nocturna

¡Vivela!

5 de agosto

22.00 horas

Zona exterior

Estadio Martínez Valero

ORGANIZA



PATROCINA



Ajuntament d'Elx

PATROCINA



tescoma.



grupo antón
COMUNICACION



IMED
ELCHE

EIFFAGE



AMSTEL

Aigües d'Elx

COLABORA



ONDA
illicitana



AQUÍ
en Elche

SONIPROF



teleelx



ENTREVISTA > Andrés Navarro / Jefe de Farmacia del hospital general de Elche (Elche, 21-abril-1964)

«Hay fármacos que alteran nuestra respuesta ante temperaturas elevadas»

Las medicinas son compañeras de viaje que tienen que conservarse de forma apropiada para que sus efectos permanezcan inalterables en verano

MANUELA GUILABERT

Los expertos aseguran que existen fármacos que pueden agravar los efectos del calor, que el calor puede hacer que haya cambios al tomarse la medicación, y además que hay que tener en cuenta una serie de consejos para la adecuada conservación de estos medicamentos.

Hay pacientes que son más vulnerables como son los ancianos, lactantes, niños y pacientes con patologías crónicas, por lo que es importante tomar medidas preventivas.

Precauciones

Hay medicamentos que pueden ser guardados en la nevera a unos determinados grados y esto se indica en el prospecto, por lo que es muy importante leerlo para conocer su adecuada conservación.

A la hora de transportar los medicamentos durante las vacaciones, por ejemplo, debe evitarse guardarlos en la guantera o maletero del coche, porque esos lugares alcanzan temperaturas muy altas según asegura el doctor Andrés Navarro, jefe de Farmacia del hospital general de Elche.

¿Existen fármacos que pueden alterar sus efectos ante una temperatura elevada, como por ejemplo una ola de calor?

Sí, pero quizás es más importante lo que los fármacos hacen en el organismo que altera la respuesta de este a las altas temperaturas. Hay medicamentos, como los diuréticos, ciertos antihipertensivos (medicamen-



tos que bajan la tensión arterial) como captopril, enalapril, ramipril, losartan... laxantes que disminuyen el contenido en agua del organismo, etc.

Como es bien conocido, el cuerpo utiliza el agua como termorregulador, por eso sudamos al hacer ejercicio o cuando hace calor. El cuerpo utiliza el agua desprendida por el sudor para bajar la temperatura que debe conservarse alrededor de 36,5°C, si tenemos menos agua disponible este mecanismo puede fallar. Otros fármacos interfieren en el sistema termorregulador, como los que bajan la fiebre, así nos encontramos con paracetamol, ibuprofeno, anti-gripales y otros.

¿Cuáles son los cuidados preferentes a tener en cuenta?

Hay que vigilar especialmente a los ancianos y los niños pequeños; los primeros pierden el reflejo de la sed y los niños lo tienen poco desarrollado.

También hay que tener en cuenta que cuando tenemos sed hemos perdido aproximadamente el 2% de nuestra agua, y en verano esto nos puede suceder rápidamente. Hay que hidratarse con frecuencia, aunque no se tenga sed.

¿Una alta temperatura en el organismo causada por una fiebre alta puede provocar las mismas consecuencias?

Con fiebre elevada también se pierde agua, pero aquí ya hablamos de una situación de enfermedad, y las circunstancias son diferentes.

¿Cómo debemos conservar los medicamentos en pleno verano?

Hay que distinguir dos tipos de medicamentos en lo que se refiere a su conservación: los que requieren conservación entre 2-8°C, que necesariamente hay que mantenerlo en la nevera doméstica y tener precaución en su transporte, intentando en la medida de lo posible respetar esta temperatura; y los que se conservan a temperatura ambiente, alrededor de 25°C.

Pero en ningún domicilio que no tenga aire acondicionado se cumplen estas condiciones, por lo tanto hay que conservarlo en el lugar más fresco posible de la casa y seco; la humedad es otro de los condicionantes que aceleran el deterioro de los medicamentos.

En un domicilio las zonas más húmedas son la cocina y el baño, que coincide con los lugares más habituales para alma-

cenarlos, por lo que sería interesante cambiarlo a otro lugar de la casa fresco y menos húmedo.

¿Qué se entiende por corte de digestión?

Por corte de digestión se considera aquellos síntomas digestivos que tienen lugar al producirse un cambio brusco de temperatura, y puede ocurrir cuando entramos en contacto con agua fría; aquí hay cambios en la tensión arterial y se producen unos cambios en la presión arterial sobre todo.

Pueden surgir náuseas, mareo e incluso pérdida de consciencia llegando en casos más graves a problemas cardíacos por este cambio brusco de temperatura, que puede ser más habitual después de la ingesta de una comida sobre todo en personas mayores o con algún tratamiento, pero, puede ocurrirle a cualquiera.

Después de una comida copiosa, gran parte de nuestra sangre se acumula en el aparato digestivo y menos en el resto del cuerpo, por la digestión. Por eso se recomienda esperar a que esta termine.

¿Cuál es su consejo al respecto?

Mi consejo sería adaptarse siempre poco a poco a los cambios de temperatura, incluso aunque no se haya comido. No tirarse de golpe al agua, permanecer en lugares frescos y a la sombra, y beber mucha agua.

¿Qué síntomas provoca un golpe de calor y como se debe actuar en esos casos?

Al principio puede aparecer dolor de cabeza, mareos, náuseas e incluso vómitos. Después

«Hay que hidratarse con frecuencia, aunque no se tenga sed»

pueden aparecer calambres, temperatura corporal elevada, alteración de la conciencia o desorientación. Aquí ya es una situación de gravedad que exige una atención urgente y visita al centro sanitario.

¿Hay algún fármaco recomendable en estos casos?

No, no hay ningún fármaco.

¿Nos automedicamos más de la cuenta?

Probablemente sí. La Organización Mundial de la Salud (OMS) habla de automedicación responsable. Y qué quiere decir con esto, pues tomar aquellos medicamentos que sabemos que nos alivian en síntomas menores y que se compran sin receta, así hay que considerar el paracetamol, ibuprofeno a bajas dosis, antigripales, etc.

Imagina que fuéramos al médico de cabecera con un leve dolor de cabeza o síntomas menores para reclamar este tratamiento, se colapsaría el sistema sanitario. Fuera de estos tratamientos, no se debe automedicar y mucho menos seguir consejos de otras personas que no son profesionales sanitarios.

¿Qué otras recomendaciones le gustaría hacer?

Recordar que en la zona que vivimos, cuando se habla de temperatura elevada, 34-35°C equivale con nuestra humedad (65-75%) a una sensación térmica de 46-51°C, aquí ya nos parece mucho calor.

Pues ante cualquier duda sobre la medicación, que se consulte con el farmacéutico. Es un profesional cualificado para dar consejos sobre la medicación y salud en general y si es necesario nos remitirá al médico de cabecera.

«Se deben de extremar los cuidados en personas de riesgo, sobre todo si se medican, como ancianos, niños y pacientes crónicos»

«Los fármacos han de conservarse en lugares frescos y secos, no expuestos directamente a la luz solar»

ENTREVISTA > Alfonso Baños / Gerente de la pirotecnia La Alpujarreña (Ujijar -Granada-, 8-marzo-1972)

«Me sigo emocionando cada año»

La empresa pirotécnica La Alpujarreña afronta este año un nuevo reto con una doble mascletá vertical

MANUELA GUILBERT

Si la primera mascletá vertical, el año pasado, despertó expectación, este año la empresa encargada de lanzarla afronta una nueva responsabilidad con la creación de una mascletá vertical que en esta ocasión será doble.

Tendrá una duración de unos ocho minutos. La luz y el sonido irán en aumento comenzando con un juego de luces y música para crear un ambiente especial entre los asistentes, que según datos del año pasado superó las 10.000 personas.



La Cridà

El entorno del Martínez Valero de Elche volverá a acoger La Cridà, un acto de la Gestora de Festejos donde las Reinas y Damas de las Fiestas harán un llamamiento a los ilicitanos para acudir al pregón y al resto de actos festivos. Este acto de la Cridà fue una novedad que introdujo la Federación Gestora el año pasado y que gustó al público, por lo que se mantiene y mejora.

Se celebrará el 5 de agosto por la noche, en la que se disparará la doble mascletá vertical,

que también doblará en potencia y en lo que los técnicos llaman el efecto terremoto.

Mascletás

El gerente de la empresa, Alfonso Baños, es además el ganador del año pasado, y por tercero consecutivo, del concurso de mascletás que se celebra junto al parque municipal, y será también su empresa la encargada de realizar el espectáculo pirotécnico del 15 de agosto.

Pertenece a la cuarta generación de su familia dedicada a la pirotecnia. ¿Cómo ha ido evolucionando este sector?

Ha cambiado muchísimo en todos los sentidos, sobre todo a nivel tecnológico. Antes todo se hacía de forma artesanal, y ahora se puede ser mucho más preciso y ambicioso a través de avanzados sistemas que antes eran impensables.

En mi familia no conocemos otra profesión. Desde siempre mis recuerdos, desde mi abuelo, han sido en torno a este sector, pero es que ya el abuelo de mi padre vivía de la pirotecnia y fue quien fundó la empresa.

Creo que en un país con tanta tradición por la pirotecnia, presente en las fiestas de los pueblos de cada rincón de España, debería plantearse profesionalizar un trabajo de alto riesgo tanto para quienes lo trabajan como para quienes lo disfrutan.

¿Muchos accidentes se podrían haber evitado si fuera un trabajo más profesionalizado?

Posiblemente sí. La seguridad siempre ha sido para nosotros lo más importante, y de hecho en cuatro generaciones jamás hemos tenido ni el más mínimo accidente en nuestros trabajos por toda España. Pero la falta, hasta hace poco, de una legislación

adecuada, y la inexperiencia en el manejo, ha sido sin duda la causa de la mayoría de los accidentes ocurridos.

La forma de trabajar ahora es más segura gracias a las nuevas normas que se exigen en todas las empresas, por pequeñas que sean. Los accidentes graves que se han producido han hecho reaccionar a las autoridades competentes para extremar cada vez más las medidas que se tienen que aplicar. Todos recordamos la desgracia ocurrida en 2012 que le costó la vida al pirotécnico Vicente Albarranch.

¿Qué anécdotas guarda en la memoria?

Más que anécdotas son sensaciones y sentimientos. Las noches sin dormir de pueblo en pueblo para poder llegar a tiempo a todos en la celebración de sus fiestas, y la recompensa después al ver las caras de satisfacción en la gente por los espectáculos ofrecidos.

Cuando además te felicitan por tu trabajo es la mayor demostración de haber cumplido. Por lo demás, lo más anecdótico pueden ser los sitios en los que nos hemos tenido que meter para hacer nuestro trabajo, como una vez en medio de un islote y trabajando con barcas.

Los fuegos tienen una gran importancia en los sentimientos de las personas dentro de la celebración de sus festejos. Nosotros llevamos toda la vida de pueblo en pueblo y para todos es igual de importante celebrar sus fiestas con fuego.

«En mi familia no conocemos otra profesión desde hace cuatro generaciones»

«Antes todo se hacía de forma artesanal, y ahora se puede ser mucho más preciso y ambicioso»

Tierra de fuego

La Comunidad Valenciana siempre se ha caracterizado por ser una tierra donde el fuego, la luz, la noche, el color y el sonido son los auténticos protagonistas de sus fiestas, y en Elche se hace gala de ello.

Es conocido internacionalmente que para la celebración de las fechas históricas más representativas se utiliza la pólvora y los cohetes como sinónimo de fiesta y alegría. Las calles y plazas se llenan de personas que viajan de todas partes para disfrutar de estos fuegos.

Prueba de ello en Elche es la Nit de l'albà, en la noche del 13 de agosto, donde cientos de fuegos artificiales engalanan la noche y el cielo con llamativas luces, colores y sonidos. Esta festividad tiene su origen en la Edad Media, en donde las familias ofrendaban a la Virgen con un cohete por cada hijo que tuvieran.



Cinco excursiones que merecen la pena por la provincia de Alicante

La Costa Blanca ofrece opciones tan variopintas como parques naturales, montañas, pueblos medievales, calas con encanto o valles despoblados

DAVID RUBIO

Llega agosto, el mes que muchas personas, tanto en la provincia de Alicante como en toda España, esperan durante el resto del año con impaciencia para cogerse las vacaciones. Esos efímeros días en los que el despertador de encima de la mesilla pierde su poder esclavizador, el pantalón corto reemplaza a la incómoda ropa de trabajo y la vida parece que tiene más luz y color.

Muchos alicantinos aprovecharán estos días para irse de viaje, mientras que otros preferirán quedarse aquí para disfrutar de nuestro privilegiado clima estival. En realidad no hace falta marcharse muy lejos para conocer lugares maravillosos, paisajes naturales impresionantes o pueblos con encanto. En este reportaje destacamos cinco rincones bonitos de los muchos que esconde nuestra provincia.

Salinas de Torrevieja

Media España y gran parte del extranjero importa la sal desde este distinguido lugar (si no es desde Santa Pola). Las Salinas de Torrevieja y La Mata llevan siglos produciendo este oro blanco que, hasta la llegada del turismo, constituía el principal motor económico de la zona.

Convertidas actualmente en parque natural, aunque sin perder su condición industrial, hoy solo es posible visitar la Laguna Rosa mediante una excursión concertada. Es muy sencillo, basta con buscar el trenecito turístico que parte desde el paseo de la Libertad de Torrevieja

Un trenecito turístico nos lleva hacia la Laguna Rosa de las Salinas de Torrevieja

ja varias veces al día hacia las Salinas.

La excursión dura alrededor de una hora, y permite a los visitantes adentrarse en la parte más industrial del complejo salinero. En el trenecito varios altavoces explican durante el trayecto, en español y en inglés, la historia de las Salinas. Llegados a la Laguna Rosa, los pasajeros pueden bajarse durante unos minutos para tomar fotos y admirar el lugar. El conductor-guía les cuenta aquí algunos detalles más sobre la naturaleza de la laguna o el proceso de extracción de la sal.

La Laguna Azul y el Museo

El otro gran lago salado del Parque está en la Mata, conocido como la Laguna Azul. En este caso se debe acceder en coche, o bien en autobús urbano desde Torrevieja. Se recomienda programar varias horas para esta visita, pues es un lugar inmenso con rutas de senderismo y una flora muy particular que merece la pena detenerse a admirar. Para los apasionados por la ornitología, la zona alberga también



Vista desde el Maigmo.

ciertas aves interesantes como flamencos, zampullines cuellineros, cigüeñuelas, tarros blancos, aguiluchos, etc.

El punto ideal para culminar la visita a las lagunas es el Museo del Mar y la Sal. En este establecimiento (de entrada gratuita) se puede ver una exposición muy completa de objetos marítimos, herramientas relacionadas con la extracción de sal, maquetas, fotos antiguas, figuras artísticas hechas con sal y muchas curiosidades más. Está ubicado en pleno centro de Torrevieja, concretamente en la calle Patricio Pérez, cerca del Club Náutico.

Por cierto, cabe recordar que precisamente las Salinas de Torrevieja es el lugar escogido este año para que eche a rodar la Vuelta Ciclista a España 2019. Será el 24 de agosto, en una

etapa contrarreloj por equipos que apenas cubrirá 18 km de extensión.

Sierra del Maigmo

Hay una montaña en esta provincia que puede divisarse desde las comarcas de Alicante, Elche, Villena o Alcoy. Una sierra convertida en un paraje natural que hace las delicias de los amantes del senderismo. Ese lugar es el Maigmo.

El monte tiene una altura de 1.296 metros y ocupa los términos municipales de Agost, Tibi, Castalia y Petrel. Tiene varios accesos; si se sube desde Castalia puede llegarse en coche hasta el llamado Balcón de Alicante. Como su propio nombre indica, se trata de un mirador con una vista privilegiada hacia casi toda la comarca de L'Alacantí. Éste es también uno de los numerosos lugares idóneos que hay por aquí para comer o tomarse la merendola.

Continuando hacia arriba, la subida no se hace demasiado complicada incluso para los senderistas más novatos. Los pinos van acompañando durante toda la travesía, en la que cada

Desde la cima del Maigmo podemos divisar hasta cuatro comarcas a la vez

vez empezamos a observar vistas más aéreas de lugares como el pantano de Tibi, el río Monnegre o el más lejano Cabeçó d'Or.

Subiendo hasta la cima

El Maigmo está rodeado de algunas otras montañas de menor altura que nos irán pareciendo más pequeñas conforme sigamos subiendo. Vamos descubriendo al mismo tiempo la cercana sierra del Cid, cuya separación apenas se nota desde arriba.

Notamos también que el aire se va haciendo algo más fresco. Aunque el senderista pueda estar fatigado de la subida, el calor es mucho menos sofocante que abajo del monte. Los chalets construidos en la parte baja de la montaña también van desapareciendo de nuestra vista. Ahora solo hay naturaleza.

Merece la pena llegar a la cima, porque por supuesto ofrece la mejor vista del lugar. La Font Roja, el Puig Campana, Santa Pola, Tabarca... Media provincia de Alicante está a nuestros pies.

Calas de Benissa

Si preferimos el mar a la montaña, la Costa Blanca conserva aún varios rincones que (más o menos) han sido respetados por el urbanismo y todavía mantienen gran parte de su encanto. Un ejemplo es la costa de Benissa, un pueblo cuyo núcleo urbano está ubicado a varios kilómetros al interior pero que también cuenta con un buen trozo de litoral. Un recorrido de calas y playas que, a pesar de su belleza y de estar ubicado entre dos poblaciones tan turísticas como Calpe y Moraia, queda un tanto desapercibido para muchos visitantes.

Yendo de sur a norte, la primera parada la hacemos en la Cala Les Bassetes. Está justo pegada al término municipal de



Laguna Rosa en las Salinas de Torrevieja.

Por el Paseo Ecológico Litoral de Benissa puedes recorrer las calas pegado al mar

El Casco Antiguo medieval de Cocentaina es de los mejor conservados de la Costa Blanca

Calpe y desde aquí tenemos una bonita panorámica del Peñón de Ifach. Además de bañistas, no es raro encontrar pescadores o buceadores por aquí.

No suele ser complicado aparcar por este punto, donde comienza un Paseo Ecológico Litoral que está convenientemente acompañado de varios carteles informativos sobre la fauna y flora del lugar. El camino está bastante bien adaptado para ir andando, aunque tiene bastantes escalones.

Encontramos un merendero ideal para hacer una parada, justo antes de llegar a la Cala de la Fustera. Su fantástica playa tiene todos los servicios propios para el baño, como socorrista o sillas playeras.

Abiertas o escondidas

Más salvaje y natural es la cala Pinets, ubicada unos pocos metros más hacia el norte. Un lugar curioso es su 'Mar Morta', llamada así porque el oleaje no puede llegar al estar protegida por las rocas.

Mucho más difícil se vuelve el camino si queremos seguir avanzando hasta la cala La Llobella. El premio es encontrar una playa apenas transitada que está formada por cantos rodados. Quizás éste sea el punto que puede ofrecer mayor tranquilidad, incluso en agosto, de toda nuestra ruta.

La cala Advocat es más accesible, y por tanto suele estar bastante animada. Incluso cuenta con un chiringuito. Su playa termina en un gran acantilado conocido como El Cantalar. Fina-



Panorámica de la Vall de Gallinera.

liza nuestro recorrido en la cala Baladrar, de playa de piedras y la más abierta de todas (y por tanto, también la más luminosa).

Cocentaina

A los amantes de los pueblos medievales les encantará conocer la villa de Cocentaina. De hecho cada noviembre el municipio se viste de sus mejores galas para albergar la famosa Fira de Tots els Sants, que lleva celebrándose desde el siglo XIV en la plaza del Plà de la Font.

Mucho más tranquilamente se puede recorrer el pueblo si se visita ahora en agosto. Todavía se conservan restos de murallas que se observan andando por estrechas calles empedradas. Entre sus edificios destaca el antiguo Palacio Condal (hoy reconvertido en Museo Municipal), el Centre de Estudis Contestans de la calle Mayor, el Monasterio de la Mare de Déu del Miracle, las Iglesias de San Salvador y Santa María o el Convento de los Franciscanos.

Cerámica, castillo y Paquito

Cocentaina también es famosa por sus preciosos paneles cerámicos, que hayamos a la vista en las fachadas de las casas. La mayoría datan del siglo XVIII y los más aclamados están en la Calle Dolors y la calle Mayor.

Una vez terminado de visitar este singular Casco Antiguo, es obligada la subida al Castillo que domina todo el pueblo sobre el cercano cerro de San Cristóbal. Se trata de una fortaleza muy antigua, contemporánea a la época de la Fira. Aunque es posible subir en coche, los últimos metros solo se pueden recorrer a pie. Sobre decir las privilegiadas vistas del pueblo, la comarca El Comtat y la sierra de Mariola que se observan desde aquí arriba.

No estaría completa una presentación de Cocentaina sin recordar que aquí nació una de las canciones más exitosas del folclore alicantino y español. Cada vez que alguien canta o baila Paquito el Chocolatero es gracias a Gustavo Pascual Falcó, quien nació y vivió durante toda su vida en la localidad.

Vall de Gallinera

Cerca de aquí se haya la Vall de Gallinera. Con permiso de Guadalest, quizás el valle más bonito de la provincia y uno de los más singulares del Mediterráneo español. Ubicado en la Marina Alta, a unos 25 km de Denia, es un paraje natural impresionante compuesto por varios pueblos tan minúsculos como encantadores.

Conduciendo desde la costa, la primera localidad del valle es Benirrama. No perderse

El Maigmó es una montaña fácil de transitar para senderistas poco experimentados

XVII. Seguimos la ruta para llegar a La Carroja, un pueblo en cuesta cuyo campanario de la iglesia es visible desde cualquier parte. El siguiente pueblo es Alpatró, donde podemos visitar su lavadero cubierto y su museo etnológico.

Los pueblitos y las montañas

Si no han visto nunca un pueblo fantasma, sigan su camino porque están a punto de encontrarlo. Se trata de Llombai, que lleva abandonado desde los años 70 cuando falleció su último habitante. Todavía quedan un par de casas en pie.

Cierra el recorrido Benisill, una población atravesada por el río Gallinera que da nombre al valle. Merece la pena subir a su castillo, pues ofrece una de las mejores vistas del lugar.

Parte del encanto de la Vall de Gallinera es su casi total sensación de soledad. No en vano, en todo el valle tan solo habitan 589 personas (según el censo de 2018) repartidas en las siete aldeas ya descritas. Aún así, a los visitantes no les faltan restaurantes para comer e incluso casas rurales donde alojarse si quieren disfrutar de este impresionante lugar durante varios días.

El valle está totalmente rodeado por montañas, como la Sierra del Almirante, la Sierra de la Albureca o la Sierra Foradada. No es ninguna mala idea tratar de subir a alguna de ellas, pues las panorámicas de toda la Vall de Gallinera que se observan desde aquí son excepcionales.

su pequeño castillo de origen árabe ni la iglesia de San Cristóbal (la más antigua de todo el valle). Apenas a unos kilómetros de distancia está Benialí, la localidad donde reside el Ayuntamiento que gestiona toda la Vall de Gallinera. Es interesante aquí conocer la almazara donde se elabora el aceite típico de esta zona, así como visitar sus empinadas calles y su fuente.

Pegado a Benialí, se encuentran las todavía más pequeñas aldeas de Benissivà y Benitaia. Destaca el convento franciscano, que data del siglo

La Vall de Gallinera es un impresionante valle con minúsculos pueblos de origen árabe



Centro histórico de Cocentaina.



Paseo Ecológico Litoral de Benissa.

PP y C's acuerdan un gobierno en coalición para la Diputación de Alicante

El nuevo presidente provincial Carlos Mazón promete mejorar las relaciones institucionales con la Generalitat

DAVID RUBIO

La Diputación de Alicante al fin tiene gobierno. Se ha demostrado más que prácticamente todas las demás diputaciones de España, ya que hubo problemas con el escrutinio electoral en San Vicente del Raspeig y la formación local de Unidos Podemos lo recurrió judicialmente.

Curiosamente, las cámaras provinciales son las únicas en nuestro país cuyos representantes no son directamente elegidos por los ciudadanos mediante sus votos. Esto siempre ha provocado un gran desconocimiento popular sobre estas instituciones. Muchas personas no saben cómo se constituyen las diputaciones, y quiénes son sus integrantes.

En este reportaje queremos arrojar algo de luz sobre el funcionamiento de la Diputación alicantina y explicar quiénes son los 31 diputados que representarán a los casi dos millones de personas que vivimos en esta provincia.

División por comarcas

Para comenzar, conviene aclarar que todos los diputados provinciales ostentan un doble cargo político pues también son concejales en sus respectivos municipios. Las diputaciones se dividen en comarcas electorales, que no se corresponden exactamente con las comarcas naturales. Por ejemplo El Comtat no existe como tal en la Diputación, sino que Cocentaina y los municipios de alrededor pertenecen a la circunscripción de Alcoy. Otro ejemplo, algunas poblaciones de la Vega Baja como Albuera o Dolores pertenecen a la comarca de Elche.

En total son ocho las comarcas electorales (también llamadas partidos judiciales) que tiene nuestra Diputación: Alicante, Elche, Orihuela, Alcoy, Elda, Villajoyosa, Denia y Villena. Cada una tiene al menos un diputado asignado y, dependiendo de la población de su territorio, puede albergar varios más.

Las distintas formaciones políticas se reparten los diputados de cada comarca en función de la suma de los votos obtenidos en los municipios, y aplicando la Ley d'Hont. En total para esta legislatura el PP logró 14 diputados

El PP tiene 14 diputados y forma mayoría absoluta con los 2 de Ciudadanos

provinciales, el PSOE otros 14, Ciudadanos 2 y Compromís 1.

Candidaturas

Estos números contrastan bastante con los resultados obtenidos en la provincia de Alicante en las pasadas elecciones generales o autonómicas, cuando el PSOE ganó holgadamente al tiempo que Unidas Podemos y Vox sí obtuvieron representación. Sin embargo, en muchas localidades estos dos últimos partidos no presentaron candidaturas en las municipales. Esto les ha supuesto una gran pérdida de votos en pueblos, lastrando sus opciones de entrar en la Diputación.

Igualmente quizás haya sido determinante para el resultado final que el PP lograra presentar candidaturas para las municipales en los 141 municipios alicantinos, mientras que el PSOE no se presentó en nueve pueblos.

Voto indirecto

Una vez que la Junta Electoral determina los números, cada partido decide quiénes serán sus representantes. Aquí los ciudadanos no tienen nada que de-



El nuevo presidente, Carlos Mazón, recogiendo la vara de mando.

cir, son las propias formaciones políticas quienes eligen a dedo entre todos los concejales electos de la comarca en cuestión.

A veces surgen disputas internas, como ha ocurrido ahora en la comarca de Alcoy. Por un lado el PSOE provincial apostó por el alcalde alcoyano Toni Francés para ocupar el escaño asignado al partido socialista. Sin embargo, en esta ocasión Quico Fenollar (alcalde de Alcoleja) también quiso optar al puesto desobedeciendo las órdenes de su propio partido político. En estos casos, la Junta Electoral celebra una votación interna entre los concejales del partido y la comarca en cuestión. Finalmente Francés logró imponerse a Fenollar por 43 votos a 29.

“Se ha puesto de manifiesto que tengo el apoyo tanto de los órganos del PSOE como de los socialistas de la comarca. La otra candidatura era personalista e iba en contra del partido” declaró el alcalde alcoyano tras su victoria.

“Debería cambiarse el sistema de elección en las diputaciones por otro más democrático. Esto ha sido la lucha de David contra Goliat” apuntó Fenollar. Aún está por aclararse si el PSOE tomará medidas disciplinarias en su contra tras este conato de rebelión interna.

24 años de PP

Los nuevos 31 diputados provinciales fueron a recoger su acta el pasado 19 de julio en la sesión inaugural del nuevo mandato de la Diputación de Alicante. También eligieron al nuevo presidente de la institución, siendo investido el popular Carlos Mazón.

Por tanto el Partido Popular gobernará la Diputación otros

Los ciudadanos no votan a los diputados provinciales, sino que son elegidos por los propios partidos políticos

cuatro años más, en esta ocasión gracias a los dos votos de Ciudadanos. El acuerdo de investidura entre ambos partidos había sido firmado apenas unos días antes en el Museo de Pusol en Elche.

Con ello el PP mantiene el gobierno provincial de Alicante que ostenta ininterrumpidamente desde 1995, cuando fuera nombrado presidente el también alicantino Julio de España. Luego le sucedieron su paisano José Joaquín Ripoll (2003-11), la alcaldesa sanvicentera Luisa Pastor (2011-15) y por último el alcalde calpense César Sánchez.

Discurso del presidente

El nuevo presidente, Carlos Mazón, quien también gestiona el área de Turismo, es licenciado en Derecho por la Universidad de Alicante. Ya tiene experiencia en política, pues ejerció de director general de varias áreas de la Generalitat durante las épocas de Eduardo Zaplana y Francisco Camps. Además, ya ejerció de vicepresidente en la propia Diputación cuando estaba presidida por Ripoll. En estos últimos años había hecho un paréntesis en su carrera política para ser director de la Cámara de Comercio, hasta su reciente regreso.

“Nuestro acuerdo con C's pone énfasis sobre todo en el Observatorio Provincial de la Transparencia, el reimpulso de las agencias comarcales como motor de vertebración y la eficacia en la gestión priorizando los municipios con más necesidades. Además son objetivos esenciales la defensa de nuestras necesidades hídricas, la mejora de la gestión en los planes de apoyo y el fomento a los planes medioambientales, solidarios y de igualdad” destacó Mazón en su primer discurso presidencial.



El alcalde alcoyano, Toni Francés, nuevo portavoz socialista en sustitución de José Chulvi.

Benidorm, Santa Pola y San Vicente no tienen representantes en esta legislatura



Sesión plenaria en la Diputación.

El recién nombrado presidente también habló de ayudas a las Pymes para mejorar el empleo, así como de la mejora de infraestructuras y carreteras. Además quiso lanzar un guante a PSOE y Compromís: “No encontrarán en este equipo de gobierno ni la búsqueda de la discrepancia ni el estilo frentista” aseguró a los dos partidos de la oposición. Todo ello aún teniendo en cuenta que en principio el equipo de gobierno PP-C’s tiene ganadas todas las votaciones en el pleno por mayoría absoluta de 16 contra 15.

Generalitat

Durante la pasada legislatura los desencuentros políticos entre la Diputación (gobernada por el PP) y la Generalitat (gobernada por PSOE y Compromís) fueron constantes. La confrontación llegó al punto que la institución provincial recurrió judicialmente algunas de las medidas políticas del Consell, como el decreto de pluringüismo del conseller Vicent Marzà o la Ley de Servicios Sociales de Mónica Oltra.

En este sentido, Mazón aseguró estar por la labor de “resetear la relación y comenzar desde cero”. Precisamente en el acto de investidura estaba pre-

En el PSOE comarcal de Alcoy se produjo una rebelión cuando varios concejales no aceptaron al diputado nombrado por el partido

El PP lleva gobernando la Diputación de Alicante desde 1995

sente el president valenciano Ximo Puig, quien siguió en esta línea declarando que “las instituciones estamos para ayudarnos y solucionar los problemas de los ciudadanos, no para confrontar”.

Las dos vicepresidentas

El resto del equipo de gobierno provincial está compuesto por otros 15 diputados. La vicepresidenta primera ha sido cedida a Ciudadanos, concretamente a la sanjuanera Julia Parra que también gestionará las áreas de Cultura y Transparencia.

La nueva vicepresidenta segunda es Ana Serna, alcaldesa popular de Albufera, quien además pasa a gestionar el área de Ciclo hídrico. Sus compañeros de partido Adrián Ballester (concejal de Redován) y Alejandro Morant (alcalde de Busot) llevan Innovación y Proyectos Europeos; y Carreteras respectivamente.

El otro diputado del partido naranja, el concejal jijonense Javier Gutiérrez, ocupa las áreas de Infraestructuras y Asistencia a municipios. Juan De Dios Navarro, concejal ilicitano del PP, ahora lleva Contratación, Residentes Europeos y Cooperación.

Resto del equipo de gobierno

El Partido Popular alicantino monopoliza el resto de competencias del gobierno provincial.

El alcalde torrevejense, y vicepresidente en la anterior legislatura, Eduardo Dolón, esta vez será el encargado de gestionar Presidencia y Economía. Su homónima de Almoradí, María Gómez, dirige Patrimonio, Tesorería y Recursos Humanos.

Las áreas de Servicios sociales, Igualdad y Juventud recaen en la alcaldesa de Algueña María del Carmen Jover, mientras que Deportes es para el alcalde de La Nucia Bernabé Cano, al tiempo que Arquitectura y Hogar Provincial han sido asumidas por el alcalde de Finestrat Juan Francisco Pérez Llorca.

El concejal crevillentino Miguel Ángel Sánchez ostenta las competencias de Medioambiente, Energía y Residuos, y el alcalde de Planes, Javier Sendra, se encarga de Emergencias. Respecto al diputado Juan Bautista Roselló, quien ejerce de edil en Rafol d’Almunia, pasa a dirigir el área de Familia, el Centro Doctor Esquerdo y el Instituto Pedro Herrero. Por último Sebastián Cañadas, alcalde muchameleño, se encarga de Desarrollo Económico.

Portavoces de la oposición

Respecto a la oposición, el portavoz del PSOE finalmente será el citado alcalde alcoyano Toni Francés. En cuanto a Compromís, obviamente la portavoz de la formación valencianista cae en manos de su único diputado Gerard Fullana, quien

**«Vamos a priorizar a los municipios alicantinos con más necesidades»
C. Mazón**

es concejal en el pequeño municipio de Xaló en la Marina Alta.

En cuanto a las localidades; Alicante, Elche, Crevillent, Sant Joan y Jijona son los municipios más representados con dos di-

putados provinciales cada uno. Destaca la ausencia de concejales de algunas ciudades tan importantes para la provincia como Benidorm, Santa Pola o San Vicente del Raspeig.

Diputados 2019-23

Comarca Alcoy: 1 PP y 1 PSOE

- Javier Sendra (Emergencias, alcalde de Planes, PP).
- Toni Francés (alcalde de Alcoy, PSOE).

Comarca Alicante: 3 PP, 3 PSOE y 2 C’s

- Carlos Mazón (presidente y Turismo, concejal de Alicante, PP).
- Sebastián Cañadas (Desarrollo Económico, alcalde de Mutxamel, PP).
- Alejandro Morant (Carreteras, alcalde de Busot, PP).
- Javier Gutiérrez (Infraestructuras y Asistencia a municipios, concejal de Jijona, C’s).
- Julia Parra (vicepresidenta, Cultura y Transparencia, concejala de Sant Joan, C’s).
- Eva Delgado (concejala de Sant Joan, PSOE).
- Isabel López (alcaldesa de Jijona, PSOE).
- Miguel Millana (concejal de Alicante, PSOE).

Comarca Denia: 1 PP, 1 PSOE y 1 Compromís

- Juan Bautista Roselló (Familia, concejal de Rafol d’Almunia, PP).
- Óscar Mengual (concejal de Denia, PSOE).
- Gerard Fullana (concejal de Xaló, Compromís).

Comarca Elche: 3 PP y 3 PSOE

- Juan de Dios Navarro (Contratación, Residentes Europeos y Cooperación; concejal de Elche, PP).
- Miguel Ángel Sánchez (Medioambiente, Energía y Residuos; concejal de Crevillent, PP).
- Ana Serna (vicepresidenta segunda y Ciclo hídrico, alcaldesa de Albufera, PP).
- Joaquín Hernández (alcalde de Dolores, PSOE).
- Patricia Maciá (concejala de Elche, PSOE).
- Manuel Penalva (concejal de Crevillent, PSOE).

Comarca Elda: 1 PP y 2 PSOE

- Mari Carmen Jover (Servicios sociales, Igualdad y Juventud; alcaldesa de Algueña, PP).
- José Antonio Amat (concejal de Elda, PSOE).
- Irene Navarro (alcaldesa de Petrer, PSOE).

Comarca Orihuela: 3 PP y 2 PSOE

- Adrián Ballester (Innovación y Proyectos Europeos, concejal de Redován, PP).
- Eduardo Dolón (Presidencia y Economía, alcalde de Torrevieja, PP).
- María Gómez (Patrimonio, Tesorería y Recursos Humanos, alcaldesa de Almoradí, PP).
- Carolina Gracia (concejala de Orihuela, PSOE).
- Miguel López (alcalde de Benejúzar, PSOE).

Comarca Villajoyosa: 2 PP y 1 PSOE

- Bernabé Cano (Deportes, alcalde de La Nucia, PP).
- Juan Francisco Pérez (Arquitectura y Hogar Provincial, alcalde de Finestrat, PP).
- Agustín Navarro (concejal de Bolulla, PSOE).

Comarca Villena: 1 PSOE

- Fulgencio Cerdán (alcalde de Villena, PSOE).

Total Diputación: PP 14, PSOE 14, C’s 2 y Compromís 1.

ENTREVISTA > Juan José Ruiz / Rector de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Valencia, 12-diciembre-1964)

«La universidad española está muy anquilosada, necesita más dinamismo»

El nuevo rector de la UMH se pone como principal reto «mantener los excelentes índices de calidad de nuestra universidad»

DAVID RUBIO

Tras ganar las elecciones celebradas el pasado abril, Juanjo Ruiz Martínez es el flamante rector de la UMH. Coge así el testigo de Jesús Tadeo Pastor, con quien ya ejerció el cargo de vicerrector de Infraestructuras.

Catedrático en Genética y especializado en plantas, anteriormente fue jefe de estudios y director de la Escuela Politécnica Superior de Orihuela. Ahora nos recibe en su nuevo despacho del campus de Elche, para conversar sobre la actualidad de la UMH y el sistema universitario español.

Antes de entrar en asuntos universitarios, ¿cómo está la genética de plantas en España?

Siempre en continuo progreso, las variedades agrícolas se renuevan constantemente. Mi campo es la mejora genética de tomate, uno de los sectores en más movimiento. Como todo el mundo se queja de que los tomates no saben a nada, estamos haciendo nuevas variedades que sean productivas, resistentes y que además sepan bien.

En el mundo gastronómico parece que hay una querencia general por volver al pasado. ¿Tenían más sabor los alimentos antes que ahora?

Hay que tener en cuenta muchas cosas. Por ejemplo, en el caso del tomate antes no había invernaderos y comías solo en su época de cultivo. Ahora queremos tomate bueno todo el año. Nos hemos vuelto muy exigentes. Pero sí, se están recuperando variedades tradicionales en todos los cultivos porque generalmente tienen más calidad.

«La genética en alimentos está avanzando muchísimo. Cada vez hacemos más variedades de productos agrícolas»



«Sigo ejerciendo la investigación y la docencia. Nunca puedes desligarte del todo»

¿Te queda tiempo libre para ejercer en tu sector, o la gestión universitaria ya te lo ocupa todo?

Pues realmente muy poquito, pero algo me queda. Esta misma tarde me voy a cargar melones para un ensayo genético (risas). No te puedes desligar nunca del todo, ni de la investigación ni de la docencia.

¿Cómo fueron tus inicios en 'política'? ¿Por qué un especialista en Genética decidió meterse a vicerrector de Infraestructuras en 2015?

Sinceramente, porque me engañó el anterior rector (risas). Jesús Tadeo Pastor me lo propu-

so, asegurándome que podría compaginarlo con la investigación y mis labores habituales. Pero lo cierto es que al final esto te absorbe casi totalmente, al menos si quieres hacerlo bien. En realidad fue un engaño a medias, yo ya sabía lo que había.

Jesús Pastor termina sus dos mandatos y... ¿por qué decides presentarte a rector?

Llevo muchos años en la UMH y pensé: "¿qué mayor orgullo que poder estar al frente de la universidad?" Quería contribuir más en todo lo que pudiera.

En estas últimas elecciones no hubo apenas propaganda electoral, ni debate entre los candidatos, la campaña duró cinco días, votaron tan solo el 12,5 % de los alumnos... ¿No está fallando algo en la democracia interna de la universidad?

En realidad el porcentaje de participación estudiantil en la UMH ha sido superior a cualquier otra universidad de la Comunidad Valenciana o de Cataluña. Lo cierto es que tra-

dicionalmente los estudiantes participan poco.

Pero esta vez el porcentaje fue inferior incluso al de hace cuatro años. ¿Cómo podríamos involucrar más a los estudiantes en la política universitaria?

Es uno de mis objetivos, así lo expuse en la campaña electoral. Mi mayor interés, más que participen en las elecciones cada cuatro años, es que se involucren en los órganos de gobierno. Deben estar en los consejos de titulación, de departamento, las juntas de facultad, etc.

Muchas veces van hasta arriba con sus estudios y esto les limita para participar más de lo que quisieran. Pero es importante que estén presentes, porque condicionan muy positivamente estos organismos.

También llama la atención lo repetitivas que son las elecciones en la UMH. En las últimas tres siempre ha ganado un candidato del equipo de gobierno ante Carlos Pastor. ¿Por qué no se presenta nadie más?

Sí, es un poco el Día de la Marmota. Me alegra mucho que me hagas esta pregunta, porque creo que demuestra que este cargo no es ningún regalo. Supone una responsabilidad muy grande que entiendo que a mucha gente no le apetece tomar.

Curiosamente siempre oigo decir a muchos catedráticos que debería presentarse alguien más, pero luego no se presentan. En ese sentido, Carlos Pastor me parece el más coherente.

En tu caso ganaste por un margen todavía más amplio que Jesús Pastor. Casi diez puntos más que en 2015.

«Todos los expertos coinciden en que no tiene sentido la apertura de una facultad de Medicina en la UA»

No es solo mérito mío, sino también de Jesús Pastor. Yo era el candidato oficialista, y claramente la gente estaba contenta con la gestión.

¿Cuál es tu principal reto u objetivo en estos próximos cuatro años como rector de la UMH?

Me conformo con mantener e incluso poder mejorar un poco los índices de calidad. Es un reto muy grande, porque ya son realmente buenos. También lo de involucrar más a los estudiantes en la vida académica.

¿Cómo podría mejorarse la empleabilidad de los graduados universitarios?

En la UMH somos líderes en empleabilidad. Realizamos numerosos contactos con empresas, firmamos convenios y también lideramos en generación de empresas. Aún así, trabajaremos todavía más en ello.

Además, debemos fomentar que los estudiantes tengan más en cuenta la empleabilidad a la hora de matricularse en las carreras. Está claro que cada uno tiene que estudiar lo que le guste, pero luego te puedes encontrar con una realidad muy dura.

Tenemos carreras con una empleabilidad superior al 90 %, como en las ingenierías. Luego curiosamente nadie quiere estudiarlas porque tienen fama de ser difíciles. Hay que cambiar estos hábitos, porque es muy complicado dar salida laboral a donde no hay mercado.

Últimamente en la UMH se han abierto pocos grados nuevos. ¿Tenéis programado inaugurar alguno?

Yo no quise presentarme a la campaña prometiendo uno nuevo bajo el brazo, porque esto tiene que venir de un proceso calmado de reflexión abierta con los docentes. Algunas facultades tienen varias propuestas, y puedo asegurar que dentro de cuatro años sí habrá nuevos grados.

¿Nos puedes adelantar algún nombre?

Aún no. Tenemos varias iniciativas, pero todavía tenemos que madurarlas interactuando con la gente.

Quienes sí han anunciado querer abrir un nuevo grado de Medi-

«Hemos llevado el sambenito de ser una universidad 'de derechas', cuando hay otras universidades mucho más 'políticas'»



na es la Universidad de Alicante. ¿Qué opinión tienes al respecto?

Más que la opinión mía es la de los expertos. ¿Cómo se puede poner una titulación cuando tienes al Consejo General de Estudiantes de Medicina de España en contra, cuando la Conferencia de Decanos de Medicina de España por unanimidad ha dicho que no, y cuando tiene un coste económico bestial? Con esas condicionantes, yo creo que no procede.

¿Se han deteriorado últimamente las relaciones con la UA por este tema?

En absoluto. Todos tenemos puntos de conflicto, pero el otro día me reuní con el rector Manuel Palomar y no tuvimos ningún problema. Queremos incluso estrechar relaciones y mejorar las cosas.

¿Qué valoración actual haces del sistema universitario en España?

En general está bastante anquilosado. La UMH es una de las universidades más dinámicas, quizás porque somos las más joven y empezamos con otra filosofía.

Hay muy buenas universidades en España; algunas despuntan mucho en determinados campos. Pero la mayoría tienen una inercia terrorífica, les falta dinamismo.

¿Quizás estos supuestos casos de regalos de títulos a políticos haya minado el prestigio de la universidad española?

Son casos puntuales, en universidades puntuales. No es una tónica general, aunque sean casos que llamen mucho la atención.

La UMH también tiene su propio caso, con el doctorado de Camps...

En este caso hubo un informe técnico y cuando pasaron el programa Turnitin quedó descartado el plagio.

Mira, el otro día una revista me rechazó un artículo científico porque me dijeron que tenía un 18 % de coincidencias con otro artículo mío. ¿No es lógico que mis propios artículos se parezcan un poco? Parece que estamos sacando un tanto de quicio las cosas.

Muchos profesores asociados se quejan de que apenas cobran entre 200 y 800 euros al mes, cuando son ellos quienes cargan con el mayor peso de la docencia universitaria. ¿Cómo está este tema en la UMH?

Se acaba de aprobar un convenio colectivo en la Comunidad Valenciana que supone un incremento retributivo de hasta el 30 %. Esto ha sido muy importante, porque hay bastante desigualdad entre las universidades valencianas y esta subida las afecta a todas por igual.

También hay que tener en cuenta que un asociado no debe vivir de su sueldo. Es un profesional externo, de reconocido prestigio en su profesión, que viene a dar unas pocas horas de clase. El problema es que como a nivel nacional tampoco hay una política hacia el profesorado, muchos empiezan como asociados. Es una especie de corrupción.

¿Hay cátedras en la UMH que están paradas recibiendo la misma financiación que otras más activas?

Lo importante en una cátedra es la persona que la dirige, pues es quien la dinamiza. Algunas se mueven más y otras menos. Existen muchas temáticas, y no todas tienen el mismo funcionamiento. En general, todas dan rendimiento y funcionan bien. Algunas es cierto que tienen que mejorar.

Cabe recordar también que la función de la cátedra no es solo financiarse por la universidad, sino buscar proyectos y desarrollos para conseguir más financiación.

¿Debería abrir la UMH una sede social en Elche y/o Alicante?

En los dos sitios, aunque evidentemente primero vamos a buscar en Elche porque existe una gran demanda social.

Nosotros gozamos de un gran privilegio, que ya estamos en la ciudad de Elche. De hecho cuesta más tiempo atravesar el campus universitario entero, que ir desde la UMH hasta la Glorieta. No tenemos la necesidad que puede tener la UA de contar con una sede social en la ciudad, pues está ubicada en San Vicente.

Pero aún así, queremos estar también en el centro histórico. Como tenemos muy buena relación con la alcaldía de Elche, hemos quedado en buscar un lugar. En las próximas fechas habrá novedades. Y en Alicante también nos gustaría mucho, pues más de un 30 % de nuestros alumnos son alicantinos.

Hablando de demandas históricas, ¿en este mandato se terminará por fin de urbanizar y asfaltar las parcelas y caminos

«Nos gustaría tener una sede social tanto en Elche como en Alicante»

que aún quedan en el campus de Elche?

Yo espero que sí... aunque al mismo tiempo espero que no. Me explico. Por un lado queremos terminar todo el campus actual. A finales de año ya estará terminada la urbanización en la zona de Helike. El desarrollo perimetral tardará un poco más.

Sin embargo, yo espero que en el futuro cercano sigamos ampliando más el campus. Si seguimos construyendo nuevos edificios y ocupando parcelas, será una buena señal.

¿Qué va a ocurrir con los Erasmus a Reino Unido y los estudiantes británicos que vienen a la UMH cuando se materialice el bréxit?

Todo sigue en el aire. Intentaremos hacer convenios con las universidades británicas, igual que con otros países que no son de la Unión Europea. Desde luego toda esta situación es una auténtica lástima, tanto para la UE como para el proyecto Erasmus.

¿Es la UMH una universidad más de ciencias que de letras?

Hay que tener en cuenta que la UMH nació siendo una universidad totalmente técnica. Al principio una mitad era la Escuela Politécnica de Orihuela y la otra era Farmacia. Luego ya fuimos incorporando carreras de letras.

La misma pregunta, políticamente hablando. ¿Es la UMH una universidad más de derechas que de izquierdas?

Curiosamente ese sambenito lo hemos llevado a pesar de ser una universidad mucho menos política que otras. Somos completamente independientes, no tenemos nada que ver con la política.

«Hay que cambiar los hábitos en la elección de los estudios, porque es muy complicado dar salida laboral a donde no hay mercado»

ENTREVISTA > Fernando Vargas / Doctor en pediatría y presidente de la Fundación Salud Infantil (Madrid, 22-noviembre-1944)

«La patología pediátrica cambia según la vida, el medio ambiente y la alimentación»

La atención temprana a prematuros llamó su atención hace más de 20 años, cuando vio que niños que precisaban estimulación inmediata entraban en lista de espera que podía prolongarse casi dos años

MANUELA GUILBERT

Fernando Vargas es uno de los médicos mejor valorados en Elche, especialmente por los miles de padres que hemos tenido la suerte de tenerlo como pediatra de nuestros hijos.

Empezó trabajando en Madrid, en La Paz, puso en marcha dos hospitales y fue nombrado jefe del servicio de Pediatría desde el inicio del Hospital General de Elche en 1977, ocupando ese cargo hasta su jubilación en 2015.

En la actualidad es el presidente de la Fundación Salud Infantil, y participa activamente en acciones solidarias relacionadas con la salud infantil en África y otros países.

Por vocación

Es decir, que a sus 75 años no está dispuesto a tirar la toalla, y sigue trabajando para seguir curando enfermedades a todos los niños que le sean posible.

Lo curioso es que cuando era muy joven lo que quería era ser arquitecto, pero la vocación frustrada de su padre por falta de medios influyó en la decisión de Vargas, y decidió estudiar medicina y especializarse en cirugía y medicina infantil.

No solo no se ha arrepentido, sino que despertó en él una gran vocación que sigue aún creciendo con el paso de los años.

¿Cómo ha cambiado la medicina infantil desde sus comienzos?

No hay ningún parecido entre lo que hacíamos hace 50 años y ahora. Los avances técnicos, la humanización de los hospitales y la atención a las familias, han cambiado drásticamente.

«No hay ningún parecido entre lo que hacíamos hace 50 años y ahora»



Destacaría tres aspectos como pediatra: el arsenal terapéutico que permite cualquier opción, los diagnósticos de laboratorio en especial en bioquímica y genética, y las técnicas complementarias de diagnóstico como TAC, RNM, ECO, etc.

¿Qué casos se han quedado grabados en su memoria?

El diagnóstico prenatal era una utopía. No olvidaré nunca el caso de una pareja con un hijo, con una enfermedad metabólica grave, que sabíamos que podía transmitirse a futuros hijos. La madre se quedó de nuevo embarazada y la convencimos de tomar una muestra de líquido amniótico para ver si el futuro hijo estaba también afectado.

El resultado fue normal, es decir que según el análisis estaba libre de enfermedad, que se confirmó con el nacimiento de un niño absolutamente

sano. En aquellos tiempos fue todo un acontecimiento.

¿De todas las anécdotas que tiene con cual se queda?

Hay una que no tiene que ver estrictamente con la pediatría. Es haber vivido en directo la hospitalización de los últimos días de Franco. El Marqués de Villaverde era una persona todopoderosa en La Paz, y es quien organizó toda la asistencia sanitaria a su suegro. Aquello se me quedó marcado.

Ha sido un pediatra pionero, y cuando en los 70 y los 80 se administraban medicinas en exceso usted hacía todo lo contrario. ¿Qué consecuencias le trajo su actitud visionaria?

El disponer de medicinas sin límite llevó a la gente a confiar y pensar que los medicamentos podían solucionar cualquier problema de salud. Y vino el abuso, o al menos la presión a los sanitarios para

recetar ampliamente. Sabemos que las medicinas tienen su lado positivo, pero también sus efectos secundarios o sus complicaciones.

El colmo llegó en el uso indiscriminado de antibióticos para cualquier proceso febril en niños, que la mayoría de las veces son causadas por virus que no responden a este tipo de medicinas. El tiempo me ha dado la razón. Personalmente estoy contento con mi teoría, pese a la poca comprensión de pacientes y colegas y el aluvión de críticas que he tenido que soportar tantos años.

«Viví en directo la hospitalización de los últimos días de Franco»

«El mayor desastre nutricional que he vivido en mi carrera fue la famosa pirámide de alimentación editada en USA»

¿Algún otro vaticinio?

Ya se está hablando de una resistencia progresiva de las bacterias, que puede hacer que en un futuro no muy lejano no podamos disponer de antibióticos para el tratamiento de las enfermedades infecciosas.

La alimentación infantil y sus pautas van cambiando cada década. ¿Significa que lo anterior no era bueno?

Significa que vamos sabiendo cada vez más. Y aún diría que en nutrición ignoramos casi todo. A lo largo de mi carrera profesional hemos cambiado repetidas veces en las pautas de alimentación en la primera infancia, a veces no haciendo caso a los signos que la naturaleza nos muestra.

¿En que fallamos con tantos avances si cada vez hay más obesidad infantil?

El mayor desastre nutricional que he vivido en mi carrera fue la famosa pirámide de alimentación editada en USA, publicada por un organismo que no tenía nada que ver con la sanidad.

Nadie se cuestionó que tenían un enorme excedente en la producción de cereales, a la que tenían que darle salida. En menos de medio siglo han conseguido que más de la mitad de la población americana sufra sobrepeso u obesidad.

La obesidad infantil es un problema preocupante en los países desarrollados, pero también en los en vías de desarrollo por copiar hábitos de vida de otros países. Cuando se entienda de forma mayoritaria que la

causa no es la grasa sino los hidratos de carbono, habremos dado un gran paso en su control.

Ahora en la fundación infantil sigue trabajando a sus 75 años. ¿Es el trabajo lo que le mantiene con tanta vitalidad?

Mi vitalidad es genética. Mi madre era de un pueblo de Soria donde superar los 100 años es relativamente habitual. En cualquier caso mantener una actividad intelectual fuerte es muy recomendable, y si se añade también una actividad física, mejor.

Ahora mismo el trabajo en la Fundación centra toda mi dedicación, y casi puedo decir que estoy más agobiado ahora, que antes cuando estaba en el hospital.

¿Qué importancia tiene la estimulación temprana en bebés prematuros?

El tema de la atención temprana ya llamó mi atención hace más de 20 años, cuando vi que niños que precisaban estimulación inmediata, entraban en lista de espera que podía prolongarse casi dos años. Me ha costado convencer a mis colegas pediatras de la importancia de esta disciplina, que no nos han enseñado, al menos a mí, en la facultad de Medicina.

Pero atención temprana quiere decir eso, temprana, es decir desde el minuto cero para



aprovechar la plasticidad cerebral y la gran capacidad del organismo para superar problemas. Esto nos llevó a instaurar un programa, en colaboración con la unidad de Neonatología del hospital, para seleccionar los recién nacidos que cumplían una serie de signos de alto riesgo, y empezar a trabajar con ellos estando incluso ingresados en el hospital.

¿Es el principal programa de la Fundación?

Dentro de este grupo incluimos sistemáticamente todos los recién nacidos con menos de 1.000 gr. En estos momentos creemos que es uno de los programas estrella de la Fundación, que ha supuesto la

normalización de la mayoría de estos niños y que debería implantarse en todos los servicios de Neonatología del país.

¿Qué destacaría de la Fundación en todos estos años?

Creo que es una institución modélica en el campo de la atención temprana. Se realiza un congreso internacional cada dos años. Además de un tratamiento de calidad, contamos con el programa de prevención en colaboración con la unidad de Neonatología del hospital general de Elche.

Tenemos un programa de integración educativa en aulas de primera infancia donde conviven niños con diversas patologías, algunas muy graves, junto

a niños que podríamos llamar normotípicos. La convivencia entre ellos es extraordinariamente útil. Para los normales por compartir y aceptar la diversidad, y para los que tienen algún problema por el estímulo que supone.

¿Realizan algún tipo de investigación?

La investigación es otro de nuestros programas para ir buscando nuevas alternativas terapéuticas, la colaboración con universidades e instituciones nacionales y extranjeras, y la realización de tesis doctorales.

Como complemento en breve contaremos con una cátedra de la especialidad, dentro del marco de la Universidad

«Mi vitalidad es genética. Mi madre era de un pueblo de Soria donde superar los 100 años es relativamente habitual»

Miguel Hernández de Elche. Y finalmente otro programa que es una Plataforma ´on line` de formación de técnicos en capítulos relacionados con la atención temprana, orientado a países en vías de desarrollo que difícilmente podrían contar con esta posibilidad.

Esto lo complementamos ocasionalmente con desplazamientos a esos países, como hemos hecho en Nicaragua, India o Senegal, y otros más en un futuro próximo.

¿Cada vez hay más niños prematuros, más niños con alergias alimentarias... ¿Qué es a su juicio lo que está pasando?

La patología en Pediatría va cambiando con las formas de vida, el medio ambiente y la alimentación. El capítulo de la prematuridad es preocupante por el número, aunque estabilizado últimamente, y sobre todo por la supervivencia de prematuros que, hasta hace poco, no eran viables.

Las alergias son cada vez más frecuentes por un deficiente estímulo del sistema inmunitario en los primeros años de vida. También estamos aprendiendo mucho del papel de la microbiota, la flora microbiana que tenemos en el intestino, y la importancia de su preservación evitando medicamentos que puedan alterarla gravemente como el uso de antibióticos.

«Cuando se entienda que la causa no es la grasa sino los hidratos de carbono, daremos un gran paso en el control de la obesidad infantil»



“Brandeamos” un poco

¿Qué necesitas?





☎ **652 566 114 - 966 932 757**

✉ info@brandingcreative.com

🌐 www.brandingcreative.com

ENTREVISTA > Ángela Carrillo / Presidenta de la Asoc. Ayuda al Sahara occidental Elche (Valladolid, 14-febrero-1963)

«Entiendo la solidaridad como una forma de vida»

La asociación Saharai en Elche cumple 25 años. Cientos de niños han podido conocer nuestras costumbres en el programa de familias de acogida, y mejorar su salud en muchos casos

MANUELA GUILBERT

Todo empezó hace 25 años por casualidad... como suelen pasar las cosas importantes.

Una amiga de Ángela Carrillo acogió a una niña saharai que no se adaptó bien a esa familia. Ella hizo buenas migas con la niña y el siguiente verano vino a su casa. Y fue Naziha, aquella niña saharai que se convirtió en una hija más, el motivo de que comenzara todo.

Ese primer año había sido el ayuntamiento el impulsor del proyecto. Un grupo de familias decidió que si querían seguir acogiendo a niños tenían que formar una asociación para darle seriedad y rigor a su proyecto. No querían consentir que aquellos niños no pudieran volver a salir del campo de refugiados.

Falta de acuerdo político

Este año han venido 32 niños que se quedarán en Elche hasta el día 3 de Septiembre. Como siempre, será un verano inolvidable para ellos.

Entre tanto, aunque los cinco campos que se instalaron en la región tenían carácter temporal, muchos de los refugiados han pasado los últimos 40 años alojados allí esperando un acuerdo político que facilite su retorno, pero que nunca llega.

¿Qué supone acoger a un niño saharai?

Acoger a un niño saharai supone dos meses de compartir y vivir un verano diferente. Enseñar y sobre todo aprender. Dar más valor a lo que somos que a lo que tenemos. Ser capaz de ver la vida a través de los ojos de un niño. Lo único que hay que hacer es querer, querer y querer.

Has visitado los campos de refugiados muchas veces. ¿Cuál es lo que más sorprende?

Sí, he estado muchas veces en los campamentos de refugia-



Ángela Carrillo con un niño Saharai.



Ángela Carrillo en una de sus visitas a los campamentos.

dos de Tindouf. A mí me parece sorprendente como de la nada pueden organizarse y sacar adelante a 200.000 personas. Todos los niños están escolarizados y todos están vacunados.

Me sorprende también que sean capaces de tener claro que si mañana vuelven a su tierra, cada uno sabe cuál es su lugar. Me sigue sorprendiendo la voluntad y capacidad de este pueblo, a pesar de los años y las visitas.

¿Qué es lo que más llama la atención de los niños cuando nos visitan?

Es difícil de concretar. El día que ven el mar es un día especial para ellos. Pero en general todo es una gran experiencia. A mí me llama mucho la atención como suben las escaleras y como las bajan cuando suben al avión. Es

no son los mismos que los que traemos ahora. Como cualquier sociedad evoluciona, cambia y sorprende día a día.

¿Un mensaje que te gustara enviar a la clase política?

Pues que a pesar de saber que un Sahara libre sería mucho más positivo para todos que la situación que se está viviendo, a pesar de darse cuenta de que la sociedad española está con el pueblo saharai y de ver como traemos a los niños, como mandamos ayuda, como hacemos lo que en realidad deberían hacer ellos... siguen mirando a otro lado.

Siguen pensando en pasar sus cuatro años de legislatura, y siguen mirando a corto plazo y no en una solución a largo plazo. Ponen los intereses económicos por encima de los derechos humanos y siguen sin representarnos, a pesar de que esta es una causa tan justa.

En estos años, ¿Qué te ha aportado la gente en general?

He conocido todo tipo de gente en estos años. Gente maravillosa, gente implicada, gente que valora el trabajo, el esfuerzo y que pone el hombro y el corazón. También he conocido gente mezquina, gente racista que desprecia lo que haces y lo que representas. Mentas pequeñas con bocas grandes.

Y también gente que busca cubrir sus carencias a costa de otros, gente que busca un camino al cielo y gente capaz de compartir su tiempo, su vida y sus recursos. Ha sido una gran lección de vida para mí la causa saharai.

¿Y qué sientes cuando miras hacia atrás?

Es cierto que tengo muchas sensaciones cuando miro atrás. Para mí y para nosotros el pueblo saharai no es un capítulo en una enciclopedia. No son cifras ni estadísticas. Son seres humanos que compartieron con nosotros su infancia, sus veranos, los vimos crecer, se les cayeron los dientes, celebramos juntos los cumpleaños...

«A mí me parece sorprendente como de la nada pueden organizarse y sacar adelante a 200.000 personas»

Ha sido una vida compartida con centenares de niños, a los que he protegido y cuidado como si fueran míos. Es difícil decir que siento cuando miro atrás. Me habría gustado que este proyecto hubiera durado menos, haberles acompañado de regreso a su tierra, y eso lo miro con tristeza.

Imagino que algunos casos relacionados con la salud te habrán marcado especialmente...

El caso que más me ha calado es el de un niño que sabíamos que venía enfermo, y por eso venía con su madre y fue directamente al hospital de San Juan. Después de varias operaciones falleció y lo tuvimos que enviar de vuelta en un féretro. Eso es algo muy duro, se vive muy mal.

De los casos que se resuelven felizmente hay tantos... Una niña que se fue feliz con un ojo de cristal donde antes había un hueco, otra que se operó de apendicitis y agradecía haber tenido ese episodio en España; tantos y tantos niños cogidos a tiempo de alguna dolencia por venir con este proyecto.

Y la que más me marcó de los resueltos es la niña que traje yo desde el principio. Tenía cataratas, había perdido a sus diez años la mitad de su visión y se quedó a vivir aquí en mi casa. Con tratamientos y cuidados mantuvo su visión, estudió una carrera y ya es una mujer con dos hijos a los que saca adelante. Si hubiera vuelto, hoy estaría ciega en un campamento de refugiados. Aquí tiene una vida normal. Eso ya para mí es suficiente para dedicar estos 25 años.

«El día que los niños ven el mar es un día muy especial para ellos»

«Los políticos siguen poniendo los intereses económicos por encima de los derechos humanos»

Datos

Facebook: Asociación ayuda al Sahara occidental Elche

ENTREVISTA > Isidro Caballero / Director de consultora FORLOPD y presidente de Desayuno de Negocios (Alicante, 21-febrero-1970)

«Las primeras horas del día son las mejores para el rendimiento de los emprendedores»

Desayuno de Negocios es una nueva forma de hacer contactos empresariales, basado en el 'networking', que genera y aumenta ventas

MANUELA GUILBERT

Desayuno de Negocios es una asociación de empresarios cuyo principal objetivo es que sus miembros generen entre ellos nuevas oportunidades de negocio, mediante el marketing 'boca-oreja'. Cada asociado expone sus necesidades y el resto colabora para ayudarle a conseguirlas.

Es, según sus creadores, como tener un equipo comercial externo formado por otros empresarios que comparten inquietudes: colaboración, consolidación y formación.

Está dirigido a empresas y profesionales autónomos que desean ampliar su círculo de contactos para generar nuevas oportunidades de negocio. Emprendedores que desean una nueva forma de hacer contactos, darse a conocer en otros foros, lograr más visibilidad y ampliar sus opciones de negocios.

¿Qué acciones tienen que ver con la solidaridad?

Además de ofrecer nuestra ayuda y colaboración desinteresada cada vez que nos lo solicitan, una vez al año se celebra una Gala Benéfica para entregar una donación a una ONG.

Esta donación se nutre de las cuotas de los asociados y otras aportaciones que realizamos de manera desinteresada. En Desayuno de Negocios somos muy conscientes de nuestra responsabilidad Social, tanto de manera colectiva como individual en las empresas que lo forman.

¿A qué asociaciones habéis favorecido con fines solidarios y de qué manera?

En las siete galas benéficas que llevamos hasta este año, hemos entregado donaciones a

«Generamos un ambiente de confianza que favorece las relaciones personales y comerciales»



Isidro Caballero, presidente de Desayuno de Negocios.

diversas asociaciones como Despena Solidaria, DYA Elche, APSA, AODI, DAR... tanto para financiar proyectos concretos como para ayudar en el día a día a familias desfavorecidas, personas con necesidades especiales, niños hospitalizados con enfermedades raras, etc.

¿Desayuno de Negocios es una nueva forma de hacer ventas?

Desayuno de Negocios es una nueva forma de hacer contactos, de generar sinergias, confianza, lo que ciertamente al final cristaliza en ventas.

Gracias a las reuniones quincenales, a las reuniones uno a uno, y a las presentaciones y en-

cuuentros, se genera un ambiente de confianza que favorece las relaciones personales y comerciales. Es una familia de empresarios que trabajan para ayudarse unos a otros.

¿Os dirigís a un sector en concreto?

Una de las particularidades de Desayuno de Negocios es que está dirigida a todos los sectores empresariales, y que sólo puede haber un representante por cada sector.

Esto maximiza las oportunidades de negocio para todos y permite tener una amplia representación del tejido empresarial de la provincia de Alicante. Con-

tinuamente recibimos invitados de muy diversos sectores interesados en nuestro formato para hacer negocios.

¿Estamos hablando del networking?

Pero del networking avanzado. Creamos sinergias no sólo entre sus asociados, sino con otras asociaciones empresariales, grupos de networking e instituciones como la Cámara de Comercio, tanto dentro como fuera de la provincia de Alicante.

Esto nos permite adaptarnos a los cambios sociales y empresariales para estar siempre en la vanguardia, ofreciendo a nuestros asociados múltiples oportunidades para hacer crecer sus negocios.

Todo transcurre durante un desayuno. ¿La mañana es el mejor momento del día para hacer negocios?

Los primeros momentos del día son los más óptimos para el rendimiento de las personas en general y de los empresarios emprendedores en particular.

Condensamos en reuniones matinales de una hora, cada quince días, presentaciones de socios e invitados, píldoras formativas e intercambio de referencias de negocios que son concretadas en el desayuno.

«Es una familia de empresarios que trabajan para ayudarse unos a otros»

¿Qué experiencia tenéis y que habéis logrado hasta el momento?

Desayuno de Negocios ha ido madurando y creciendo, han sido unos años de continuo aprendizaje en los que hemos tenido la suerte de contar entre nuestros asociados con grandes empresarios de la provincia de Alicante, que han contribuido con su presencia al crecimiento.

Nos ha transformado en una asociación empresarial diferente, muy dinámica, que continuamente está buscando nuevas maneras de contribuir al desarrollo del tejido empresarial, logrando alianzas incluso con asociaciones de fuera de la provincia, para llevar a nuestros asociados a nuevas metas.

¿Qué te gustaría añadir?

Somos una asociación de empresarios emprendedores, y queremos que mas empresarios emprendedores se unan a nosotros para compartir el exitoso camino que emprendimos hace siete años y que nos ha llevado a ser un referente en la provincia de Alicante.

(info@desayunodenegocios.com)

«Una de las particularidades de Desayuno de Negocios es que está dirigida a todos los sectores empresariales, y que sólo puede haber un representante por cada sector»



Ángel Fernández, director de AQUÍ Medios de Comunicación (a la derecha) recibió el premio a la Expansión.

ENTREVISTA > Fran Castell / Pastelero y docente en cocina (Elche, 6-julio-1967)

El pan más solidario

El repostero ilicitano viaja al Senegal con la ONGD Toubabs Team. Su misión es enseñar a hacer pan a mujeres africanas

MANUELA GUILABERT

Por tercera vez Fran Castell ha viajado a Senegal para colaborar con su trabajo en una misión ideada por la ONGD ilicitana Toubabs Team, en la que participan diferentes profesionales con un mismo objetivo: ayudar.

Sus actuaciones se centran en Sam Sam y Sangué, en una zona cercana a Dakar donde las condiciones de vida son muy difíciles, especialmente para las mujeres. La falta de alcantarillado, de higiene y la mala alimentación, son motivo de enfermedades que afectan seriamente a su salud.

Educación sanitaria

En este tiempo han conseguido poner en marcha un modesto dispensario médico, que cuenta de forma permanente con una enfermera que trabaja y comparte sus conocimientos con el poblado.

Con ello han logrado no solo aportar mediante la atención sanitaria más salud a las personas de este barrio tan pobre, sino dinamizarlo y promover la educación sanitaria.

Elaborar pan y repostería

Fran Castell tiene como misión enseñar a las mujeres a elaborar pan y repostería, de manera que no solo conozcan como elaborarlo sino que les sirva como medio de vida vendiéndolo en pequeños mercados.

En la maleta ha llevado todo tipo de utensilios de cocina desconocidos para estas mujeres, tales como ralladores, pelapatatas o pasapurés, que les van a servir para mejorar y facilitar su trabajo.

En el anterior viaje les instalaron un horno para cocer sin dificultades este pan, al que algunos llaman con razón, el pan de la vida.

¿Cómo empezó todo?

Un buen día me llamaron y me propusieron ir con ellos a enseñar a las mujeres a hacer pan para facilitarles un medio de vida y no me lo pensé, hice la maleta y me fui con ellos.

La idea era que pudieran no solo comer, sino salir a los pequeños mercados a vender su pan o hacer trueque con él.

El objetivo principal de todos los profesionales que participamos es no solo colaborar con



Fran Castell con un grupo de alumnas senegalesas.

nuestro trabajo, sino formarles para que ellos también puedan actuar en la medida de lo posible cuando no estamos. Viajo con profesionales de la salud principalmente.

¿Qué encontraste cuando llegaste?

La primera sensación es impactante, ya que aquello no tiene nada que ver con nuestras vidas rodeadas de comodidades.

Allí conocí a sor Regina, una monja española que tiene una pequeña escuela donde enseña oficios y una casa de acogida para mujeres. Una leonesa con mucho carácter; una mujer que vive en el barrio desde hace 10 años y en África más de 40.

Ella es la directora del Centro de Mujeres, muy próximo al solar que fue cedido para la construcción del dispensario. En el primer viaje las dotamos de un horno y durante toda una semana las enseñé a hacer pan y algunos productos de bollería.

Como docente tengo que decir que son de las mejores alumnas que he tenido en mi vida. Aprecian lo importante que es para ellas, y saben que de eso puede depender su medio de vida.

¿Se ve la vida distinta desde allí?

Muy distinta. Te das cuenta de lo superficiales que podemos llegar a ser en ocasiones, y lo poco que valoramos todo lo que tenemos.

«Las mujeres lo tienen todo muy difícil en África»

empezamos a llamarnos así entre nosotros.

¿Cómo se puede colaborar con vosotros?

Las personas interesadas en colaborar con nosotros pueden entrar en la página web de la ONG: tubabsteam.org

Ahí pueden encontrar toda la información acerca de lo que hacemos, e informarse de la forma en la que pueden colaborar o formar parte de la organización e incluso viajar con nosotros a África.

Es un proyecto que implica a muchos profesionales...

Entendiendo que la salud no es sólo la cura de la enfermedad, sino una forma de luchar contra la pobreza y la desigualdad, y desde el espíritu colaborativo que desde sus orígenes ha sido uno de los motores de Toubabs Team, en diciembre del año pasado 2018 se inició la colaboración entre Toubabs Team y la Fundación Salud Infantil.

A raíz de la visita de la Fundación se detectó la necesidad de avanzar hacia la detección precoz de la discapacidad en la infancia.

Lo abordan desde dos frentes: la formación a las familias en prevención y el seguimiento de la evolución de los niños del barrio que presenten algún tipo de déficit de desarrollo físico o cognitivo.

Salvar a Mame

Otro de los retos de Toubabs team fue salvar la vida de "Mame", una niña africana que necesitaba urgentemente un corazón nuevo ya que le quedaba poca vida. "Dejar morir a una persona sabiendo que puedes hacer algo más por ella es algo que no podemos permitir", apuntaba Fran.

La esperanza de vida de Mame, en el momento en que la conocieron, era de unos seis meses aproximadamente. La ONG puso en marcha toda su capacidad y compromiso personal, profesional y social hacia un solo objetivo: traer a Mame Fatou a España para que fuera operada del corazón.

Lo consiguieron después de superar toda una serie de obstáculos que encontraron en su camino. Pero lo importante de esta historia es el final; un final feliz que ha logrado que Mame esté operada y recuperada.

«Saber hacer pan facilita a esas mujeres un medio de vida para sobrevivir»

«La vida se ve muy distinta desde allí y aprendes a valorar lo que tienes»

Un tesoro en la reserva

El santapolero Vicente Amorós recoge su espectacular colección de objetos relacionados con el fútbol cansado y desanimado tras sufrir "muchos palos" y no encontrar facilidades para exponerlos

PABLO VERDÚ

Hubo un tiempo en el que Santa Pola se convirtió en uno de los ejes del fútbol español gracias a Vicente Amorós y su museo. Todos los amantes del balompié, alicantinos o forasteros, tenían una cita ineludible con la exposición de Amorós, donde se podían encontrar todo tipo de artículos relacionados con la historia del fútbol.

Desde un uniforme de Emilio Guruceta, mítico árbitro de los 80, a la gorra del ruso Lev Yashin, único portero que ha ganado un Balón de Oro, pasando por camisetas usadas por Cristiano Ronaldo, Iniesta y Messi o un cuaderno de notas del mismísimo José Mourinho. Todo tenía cabida en la colección de este apasionado santapolero, quien ha dedicado su vida a montar un puzle infinito que debería ser motivo de orgullo de la localidad.

Recorriendo España

Su Museo del fútbol ha viajado por toda España con enorme éxito, exponiendo solo una parte de los 20.000 artículos



Su exposición cuenta con más de 20.000 artículos que ha ido recopilando desde que tenía 14 años y que pasarán a manos de sus hijos

que este santapolero ha ido recogiendo desde que despertó su pasión cuando era un adolescente.

"Comencé guardando periódicos deportivos y álbumes... y hasta ahora", recuerda Amorós, quien acaba de cumplir 79 años. La edad, el cansancio y las decepciones que ha sufrido en los últimos tiempos le han llevado a jubilar su espectacular colección, que permanece clasificada y guardada para que sean sus hijos, en un futuro, los que tomen el relevo.

Sin respaldo

Cansado de no tener respaldo para levantar el Museo del Fútbol en Santa Pola, Vicente Amorós ha arrojado la toalla y cede el testigo a las nuevas generaciones. "He dejado ya la colección aparcada, no tengo más fuerzas. Han sido muchos palos y estoy desanimado. Además, ya no puedo subir ni bajar cajas", desvela con pesar el santapolero.

Durante años, Amorós colaboró con LaLiga, a la que agradece su trato durante una década, pero a la que ya ha comunicado que no puede más. También durante años la patronal del fútbol español se ha servido de las joyas de Amorós para sus exposiciones itinerantes. "Lo tengo todo repartido entre mi casa y otro lugar, pero ya no estoy en condiciones de enseñarlo todo como antes", lamenta.

Una colección única

Entre los objetos favoritos, Vicente guarda con un cariño especial una camiseta del fallecido Juan Gómez 'Juanito', icono

del madridismo en los 80, y un vino de colección que presentó el extremo malagueño. También guarda como oro en paño reliquias futbolísticas como carteles y entradas de diferentes épocas y campeonatos, entre ellos el Mundial 82, o réplicas de medallas del Campeonato del Mundo o de los Juegos Olímpicos de Amberes, primer éxito internacional de España.

Cuenta con butacas del antiguo San Mamés, las rodilleras del mítico Ramallets y un sinfín de camisetas (cerca de 4.000) de jugadores como Puyol, Casillas, Xavi Hernández, Juanfran, Agüero, Ronaldinho o Rivaldo, entre muchos otros. Y hasta tiene una casaca canarina del Brasil del 70, posiblemente la selección más espectacular que vieron los tiempos. También los éxitos de la 'Roja', cómo no, tienen su hueco en la colección, donde figuran camisetas y los balones con los que España dominó Europa y el Mundo.

Apasionado de su tierra

Vicente Amorós es un apasionado de su tierra, por eso también ha mostrado gran sensibilidad con el Elche y el Hércules, dos equipos de los que guarda multitud de objetos relacionados con su historia, como prendas deportivas que lució el mismísimo Pazos, recientemente fallecido.

Su sueño es que el trabajo de toda una vida no caiga en el olvido. Sabe que el tesoro está en las mejores manos posibles, las de su propia familia, y confía aún en que su ciudad le conceda un espacio para poder presumir de una de las mejores colecciones de fútbol del planeta.

ENTREVISTA > Rosalía Mayor / Presidenta de la Asociación de la Prensa de Alicante (Almería, 10-Agosto-1965)

«Cualquiera que sepa escribir en internet no es un experto en comunicación»

Es la primera mujer presidenta de la APA y asume el cargo con muchas ganas de mejorar las condiciones laborales del sector

DAVID RUBIO

La trayectoria profesional de Rosalía Mayor Rodríguez suma un currículum nada desdeñable. A los 18 años dejó su Andalucía natal para estudiar Periodismo en la Universidad Complutense de Madrid y luego cursar el máster periodístico del diario ABC. Uno de sus primeros trabajos fue en un periódico hispano de Estados Unidos y tras su vuelta a España dirigió una revista de alimentación.

Instaurada en Alicante desde hace 25 años, ha trabajado en el ABC y ha sido directora de las revistas El Salt y Canelobre del Instituto Gil-Albert de la Diputación de Alicante. Ahora coge el testigo de Pepe Soto para asumir un nuevo reto, presidir la Asociación de la Prensa de Alicante (APA).

¡Felicidades! Ha costado 115 años que la histórica APA tenga al fin su primera mujer presidenta

Gracias, es un privilegio y un motivo de alegría para mí. No sé por qué no se ha dado antes, casi la mitad de nuestros asociados son mujeres. Es cierto que nosotras tenemos una problemática un poco especial, porque el periodismo es una profesión con unos horarios muy complicados y a veces resulta difícil conciliarlos con la vida familiar. Sin embargo cada vez estamos asumiendo puestos de más responsabilidad y visibilidad. Yo creo que esto es una marea imparable.

¿Cómo valoras la salud actual del periodismo alicantino?

No solo el alicantino, todo el periodismo en general está pasando una época importantísima de crisis. La posibilidad de que el papel casi pueda llegar a desaparecer supone un cambio



radical. Hay que adaptarse, somos una de las profesiones más obligadas a asumir las nuevas tecnologías. Todos los periodistas debemos dar un vuelco para seguir trabajando y dando a la sociedad lo que necesita: una información contrastada y de calidad.

Hace poco vimos como cerraban la edición alicantina de La Verdad. ¿Crees que a medio plazo nos quedaremos sin periódicos diarios impresos?

Yo esa posibilidad no la quiero ni contemplar. Me daría una pena enorme, aunque tampoco quiero ocultar la realidad de que todo se va encaminando hacia eso. Espero que al menos aguanten unos cuantos años más y que el papel no desaparezca definitivamente de nuestras vidas.

El periodismo se ha convertido hoy en una de las profesiones más precarias. ¿Cómo podemos cambiar esto?

Es una lucha que tenemos todas las asociaciones de la Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE) y uno de nuestros compromisos.

Aunque muchas veces no se diga, sabemos que hay muchos falsos autónomos, becarios eternos o no se pagan las horas extra. Es un problema grande y profundo.

Desde la Asociación de la Prensa no vamos a admitir ninguna oferta de empleo salvo que esté contrastada, ofrezca un sueldo digno y refleje bien las horas de trabajo. Tenemos que valorarnos a nosotros mismos. Entiendo que de algo hay que vivir, pero si vamos aceptando trabajos precarios esto es una bola que se hará cada vez más grande.

Tengo muchos compañeros de carrera en la UMH que se licenciaron y no se están dedicando al periodismo. ¿Cómo podemos ofrecer más salidas laborales a los periodistas licenciados?

Precisamente mi primera visita institucional como presidenta ha sido a la Universidad Miguel Hernández para reunirme con el rector y el vicerrector de comunicación. Necesitamos que los periodistas licenciados encuentren un trabajo digno, es otra de mis prioridades.

Quiero hablar con todas las empresas e instituciones para pedir que todos los temas de comunicación los lleve un periodista licenciado. No podemos dejar esta tarea a cualquiera que sepa escribir cuatro cosas en Instagram o internet. Necesitamos que la información que nos llega esté contrastada y escrita por un periodista.

Desde luego lo que no va en esta dirección es abrir una nueva televisión autonómica y restringir las bolsas de trabajo...

Así es, por eso lo hemos denunciado desde la asociación. Estamos esperando el juicio, que ahora se ha retrasado para ver la competencia del tribunal. En cualquier caso, nos parece totalmente penoso que un medio de comunicación público como À Punt empiece en estas condiciones.

Hasta esta campaña electoral yo nunca había visto a la Junta Electoral prohibirnos a los medios invitar a determinados políticos a los debates. ¿Estamos retrocediendo en libertad de expresión?

Yo estoy también bastante sorprendida. Los partidos políticos deberían ponerse de acuer-

«Los periodistas no debemos aceptar más trabajos precarios. Sino la bola de nieve no dejará de crecer»

do para poner unas normas que sea iguales para todos. Lo que no puede ser es que nos coarten a nosotros la libertad de expresión y prensa, porque a uno le interesa o no le interesa. Nuestro derecho a informar está recogido por la Constitución.

Esta campaña incluso hemos visto a un importante político pidiendo públicamente que se vetara a un periodista, y a un partido diciendo que quería cerrar una cadena de televisión.

Está claro que los políticos nos dan muchísima importancia a los periodistas. Esto son anécdotas que no deberían ocurrir. Debemos seguir reclamando que nos respeten, y que se valore nuestra profesión como un pilar imprescindible de la democracia.

¿Por qué quieres que se caracterice tu mandato como presidenta de la APA?

Nuestro lema va a ser 'Juntos somos más fuertes'. Si nos dirigimos a una institución con un grupo grande de asociados conseguiremos muchas más cosas. Ofrecemos asesoramiento jurídico al periodista para cualquier problema, organizamos actividades varias, recibimos ofertas de empleo y tenemos convenios con muchas e importantes instituciones.

«A las mujeres periodistas nos cuesta conciliar la vida familiar con los horarios de esta profesión»

«Es penoso que una televisión pública como À Punt empezara restringiendo las bolsas de trabajo a nuevos periodistas»

AGENDA CULTURAL

Carmen San Jose



MÚSICA

PILAR DE LA HORADADA

THE USUAL SUSPECTS
Jueves 1 - 22 h
Plaza Florida.

ORQUESTA CÓCTEL LATINO
Viernes 2 - 22 h
Plaza Florida.

GRUPO FLAMENCO LA AMISTAD
Sábado 3 - 22 h
Plaza Florida.

A continuación espectáculo de Kizomba y Rumbembe School Salsa.

ENCUENTRO DE CORALES
Domingo 4 - 22 h
Plaza Florida.

Con la actuación de Coro Pilar, Coral Horadada y Coral Ricardo Lafuente de Torre Vieja.

TORREVIEJA

FESTIVAL INTERNACIONAL DE JÓVENES ORQUESTAS
Del jueves 1 al martes 6 - 20 h
Auditorio (Partida de la Loma).
Entrada libre hasta completar aforo.

FESTIVAL INTERNACIONAL DE JÓVENES ORQUESTAS



Programación:

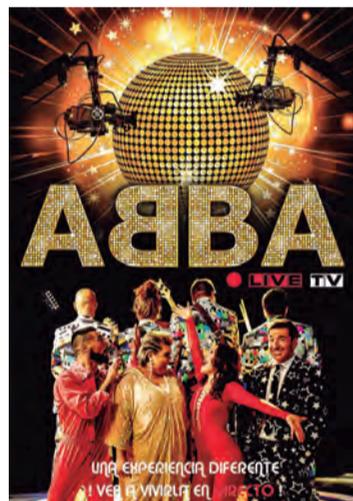
Día 1: Joven Orquesta de Torre Vieja.
Día 2: OJPA - Orquesta de Jóvenes de la Provincia de Alicante.
Día 3: Orquesta Sinfónica Nacional Juvenil de Chile.
Día 4: Joven Orquesta Nacional de Tailandia.
Día 6: Concierto de Clausura con la actuación de todas las orquestas.

THE JACKSON

Viernes 9 - 19 h
Eras de la Sal (paseo Vistalegre).
Entrada: 55 €

ABBA LIVE TV

Viernes 9 - 22 h
Auditorio.
Entradas: 20 a 24 €



MOCEDADES Y PARRANDBOLeros

Jueves 15 - 21:30 h
Eras de la Sal.

2º FESTIVAL CARNAVAL CIUDAD DE TORREVIEJA

Sábado 17 - 20 h
Eras de la Sal.
Entradas: 15 a 25 €

INFANTIL

PILAR DE LA HORADADA

ANIMACIÓN INFANTIL

Sábado 3 - 11:30 a 13:30 h
Aparcamiento del Mesón Río Seco (Pinar de Campoverde).

Con entrada gratuita a la piscina municipal.

EXPOSICIONES

GUARDAMAR DEL SEGURA

COLECCIÓN INGENIERO MIRA
Hasta el 30 de agosto
Casa de Cultura (c/ Colón, 60).
Lunes a sábado de 10 a 15:15 y de 17 a 19 h
Entrada libre.



Fotografías del archivo fotográfico del Ingeniero Mira.

ESCULTURAS MONUMENTALES

Hasta el 7 de octubre
Avda. de Cervantes.



Ya podemos disfrutar de las siete esculturas monumentales de Juan Méjica, algunas de hasta casi cuatro metros de altura.

PILAR DE LA HORADADA

VIII CONCURSO DE PINTURA AL AIRE LIBRE
Hasta el 31 de agosto
Casa de Cultura (c/ Carretillas, 19).
Lunes a sábado de 8:30 a 14:30 y de 15:30 a 21:30 h

Muestra de los trabajos presentados al VIII Concurso de Pintura al Aire Libre.

TORREVIEJA

ALUMNOS DE MAR GARCÍA TORREGROSA
Hasta el 14 de agosto
CC Virgen del Carmen (c/ Del Mar, 28).
Lunes a viernes de 8:30 a 21:30, sábado y domingos de 9:15 a 13:30 y de 16:15 a 20:30 h



Exposición de los alumnos de la profesora Mar García Torregrosa en la Escuela Municipal de Pintura de Torre Vieja.

CINE

CALLOSA DEL SEGURA

PADRE NO HAY MÁS QUE UNO + SPIDERMAN LEJOS DE CASA
Del viernes 2 al lunes 5 - 21:45 h
Parque José Gilabert Roselló.

PROYECTO RAMPAGE
Miércoles 7 - 21:45 h
Parque José Gilabert Roselló.

CHRISTOPHER ROBIN
Miércoles 21 - 21:45 h
Parque José Gilabert Roselló.

AQUAMAN
Miércoles 28 - 21:45 h
Parque José Gilabert Roselló.

PILAR DE LA HORADADA

CINE EN LA CALLE: HA NACIDO UNA ESTRELLA
Miércoles 7 - 22 h
Playa el Conde y Playa Jesuitas (paseo. Torre de la Horadada).



CAMPEONES
Jueves 8 - 22 h
Plaza de la Iglesia (Pilar de la Horadada).

BOHEMIAN RHAPSODY

Viernes 9 - 22 h
Plaza Florida (Pinar de Campoverde).

ROJALES
NÁUFRAGO EN LA LUNA
Jueves 1 - 21:45 h
Cuevas del Rodeo

LEÓLO
Jueves 8 - 21:45 h
Cuevas del Rodeo.

TOMA EL DINERO Y CORRE
Jueves 15 - 21:45 h
Cuevas del Rodeo.

MONSIEUR VERDOUX
Jueves 22 - 21:45 h
Cuevas del Rodeo.

AMOR
Jueves 29 - 21:45 h
Cuevas del Rodeo.

TEATRO

PILAR DE LA HORADADA

EL EMPERADOR AUGUSTO
LAUREA A THIAI**Sábado 3 - 21:30 h**Parking c/ Pío XII esquina con c/
Federico García Lorca (Mil Palmeras).**21:30 h:** Desfile de la Entrada mora, concentración en la c/ Valencia. Una vez finalizado el desfile, baile en Kabilas y cuartelillos.**Sábado 3****8 h:** Despertá a cargo de los bandos moro y cristiano. Concentración en las puertas del castillo.**20:30 h:** Entrada de bandas de música participantes en el desfile. Estas lo harán en sentido contrario al del desfile, desde el Teatro Cortés hasta c/ Valencia.**21:30 h:** Desfile de la Entrada cristiana, concentración en la c/ Valencia.

Una vez finalizado el desfile, baile en Kabilas y cuartelillos.

Domingo 4**8 h:** Despertá a cargo de los bandos moro y cristiano. Concentración en las puertas del castillo.**12:30 h:** Concentración de las banderas y cargos del bando moro en la Kabila Moro Alfeitamí. Concentración de las banderas y cargos del bando cristiano en el cuartelillo de los Contrabandistas. Tras recoger a unos y otros se dirigirán todos juntos a la plaza de la Constitución.**13 h:** Embajada del barril en la plaza de la Constitución.**21:10 h:** Salida de la abanderada de la Junta Central desde c/ Perpetuo Socorro, 25 hacia Moros de Alfeitamí.**21:15 h:** Concentración del bando moro en la Kabila del Moro Alfeitamí. Igualmente, concentración del bando cristiano en el cuartelillo de los Contrabandistas.**21:20 h:** Ambos bandos, salida hacia plaza de la Constitución después de recoger a los cargos festeros.**22 h:** Embajada del bando cristiano y toma del castillo.

Una vez finalizada la embajada irán a acompañar a todos los bandos a la sultanía y la capitania.

Una vez finalizado la entrega de cargos a sus comparsas, baile en Kabilas y cuartelillos.

GUARDAMAR

FERIA DE COMERCIO

Del 15 al 18 de agosto

Plaza de la Constitución.



OTROS

ALMORADÍ

FIESTAS DE MOROS Y
CRISTIANOS ALMORADÍ
2019**Del 1 al 4 de agosto****Jueves 1****19:20 h:** Salida de la abanderada de la Junta Central desde c/ Perpetuo Socorro, 25 hacia Kabila Moros del Alfeitamí.**19:35 h:** Concentración del bando moro en la Kabila de los Moros Alfeitamí.**19:45 h:** Concentración del bando cristiano en el cuartelillo de los Contrabandistas.**19:45 h:** Salida de las banderas cristianas a recoger a la Capitania Cristiana hacia c/ Rafael Alberti, 78. Igualmente, salida hacia c/ Mayor cruce con c/ Valencia después de recoger a los cargos festeros.**20:30 h:** Entrada del primer día por la c/ Mayor hasta la Plaza de la Constitución.**21:30 h:** Concentración de autoridades en la puerta del ayuntamiento.**21:45 h:** Presentación de los cargos festeros 2019 en la plaza de la Constitución y pregón a cargo de Antonio Ángel Hurtado Roca.**22:45 h:** Embajada del bando moro y toma del castillo.**23:45 h:** Inauguración de Kabilas y cuartelillos. Comparsa Moro Almoradí y Comparsa Contrabandistas. Una vez finalizada la apertura, baile en Kabilas y cuartelillos.**Viernes 2****8 h:** Despertá a cargo de los bandos moro y cristiano. Concentración en las puertas del castillo.**20:30 h:** Entrada de bandas de música participantes en el desfile. Estas lo harán en sentido contrario al del desfile, desde el Teatro Cortés hasta c/ Valencia.

PROGRAMACIÓN DE FIESTAS VERANO 2019 PILAR DE LA HORADADA

FIESTAS VERANO 2019 PINAR DE CAMPOVERDE

**Del jueves 1 al domingo 4****Jueves 1****22 h:** Actuación de The Usual Suspects. Plaza Florida.**Viernes 2****22 h:** Orquesta Coctel Latino (verbena). Plaza Florida.**Sábado 3****11:30 a 13:30 h:** Animación Infantil y entrada gratuita a la piscina municipal de Pinar de Campoverde. Aparcamiento del Mesón Río Seco.
20:30 a 22 h: Evento deportivo organizado por Sport Área: 'Cuando

se oculta el sol salen las estrellas.' Plaza Florida.

22 h: Noche Flamenca con la actuación del Grupo Flamenco La Amistad. Plaza Florida. A continuación espectáculo de Kizomba y Rumbembe School Salsa. Al finalizar, interactuarán con el público asistente.**Domingo 4****21:30 h:** Entrega de premios de todos los campeonatos. Plaza Florida.**22 h:** Encuentro de corales con la actuación de Coro Pilar, Coral Horadada y la Coral Ricardo La fuente de Torreveija.

FIESTAS VERANO 2019 MIL PALMERAS

Del jueves 8 al domingo 11

Espectáculos Mar Menor.

Jueves 8**10 h:** Pasacalles con la Charanga Huapango. Desde Kiosko Río Mar (c/ Río Nervión), anunciando las fiestas.**11 h:** Taller de Banderines. Plaza Mil Palmeras. Realiza tu aportación para decoración y diseño en estas fiestas... Habrá obsequio para todos los participantes.**17 h:** XXII Campeonato de petanca. Campos anexos a la Piscina Olympia.**21 h:** Espectáculo musical infantil. Plaza Mil Palmeras.**22 h:** Elección de Miss y Mister Mil Palmeras 2019 Infantil, Juvenil y Senior. Plaza Mil Palmeras (inscripciones en Kiosco Eva y en el escenario). Al finalizar: Karaoke y Disco Móvil a cargo de Javier Solís y**Viernes 9****10:30 h:** Campeonato de natación en Piscina Olympia.**17 h:** Finales del campeonato de petanca. Campos anexos a la Piscina Olympia.**20:30 h:** Máster Class de Zumba a cargo de Mery. Plaza Mil Palmeras.**22 h:** Desflamenkdos (verbena-baile). Plaza Mil Palmeras.**Sábado 10****11 h:** Concurso de Esculturas y Castillos de Arena. Playa Mil Palmeras (zona acotada). Habrá obsequio para todos los participantes.**20 h:** Espectáculo musical infantil. Plaza Mil Palmeras.**21:30 h:** Entrega de trofeos de las actividades realizadas durante las fiestas. Plaza Mil Palmeras (escenario).**22:30 h:** Los Escorpiones (música). Plaza Mil Palmeras.**Domingo 11****10 a 19 h:** VII Torneo Voley-Playa (2x2 mixto). Playa Mil Palmeras (junto al Chiringuito Pirata).**11 h:** Concurso de dibujo Infantil por categoría de edades. Piscina Olympia.**13 h:** Entrega de premios del concurso de dibujo infantil. Piscina Olympia.**19 h:** Desembarco de Nuestra Virgen de la Alegría. Playa Mil Palmeras.

A continuación, acompañada por la Unión Musical Horadada, autoridades y vecinos de la urbanización tendrá lugar la procesión por las calles de Mila Palmeras hasta su llegada a la Ermita donde se celebrará la Santa Misa.

22 h: 40 Duros Band (gran verbena-baile). Plaza Mil Palmeras.**24 h:** Castillo de fuegos artificiales. Paseo Riviera.

FIESTAS VERANO 2019 TORRE DE LA HORADADA

Del miércoles 10 al domingo 18**Sábado 10****22 h:** Gran sorteo de regalos a cargo de la Junta Mayor de Cofradías. Plaza Antonio Sánchez Lozano.**Miércoles 14****20:15 h:** Ofrenda Floral a Ntra. Sra. de la Asunción (Patrona de Torre de la Horadada). Salida desde enfrente del cuartel de la Guardia Civil.
22 h: Orquesta Athenas. Plaza Antonio Sánchez Lozano**Jueves 15****6:30 h:** Rosario de la Aurora con la

imagen de Ntra. Sra. de la Asunción. Salida desde la Iglesia Ntra. Sra. de la Asunción.

7:30 h: Santa Misa. Club Náutico Torre de la Horadada.**8:15 h:** Procesión marítima con la imagen de Ntra. Sra. de la Asunción. Salida desde el puerto de Torre de la Horadada.**22 h:** Solemne procesión por las calles de Torre de la Horadada con la imagen de Ntra. Sra. de la Asunción. Salida desde la Iglesia Ntra. Sra. de la Asunción.

Tras el homenaje de la Guardia Civil y desde el espigón del puerto de Torre de la Horadada, disparo del castillo de

fuegos artificiales.

23 h: Orquesta Fussion Show. Plaza Antonio Sánchez Lozano.**Viernes 16****22:30 h:** Desflamenkdos (música). Plaza Antonio Sánchez Lozano.**Sábado 17****22 h:** Orquesta Los Vinilos. Plaza Antonio Sánchez Lozano.**Domingo 18****22 h:** Encuentro de corales, con la actuación de Coro Pilar y Coral Horadada.

FIESTAS VERANO 2019 EL MOJÓN

Del martes 13 al viernes 16**Martes 13****18:30 a 21:30 h:** Clases y campeonato de esgrima. Paseo Marítimo.**Miércoles 14****18:30 a 21:30 h:** Clases y campeonato de esgrima. Paseo Marítimo.**22:30 h:** Elección de la Reina de Fiestas. Paseo Marítimo.

Al finalizar, Karaoke.

Jueves 15**18:30 a 21:30 h:** Clases y campeonato de esgrima. Paseo Marítimo.**22 h:** Orquesta Armonía (verbena-baile). Paseo Marítimo.**Viernes 16****9 h:** Carrera de Cross. Alrededor de la playa y Paseo Marítimo.**18:30 a 21:30 h:** Clases y campeonato de esgrima. Paseo Marítimo.**19:30 h:** Procesión con San Roque. Desde el local de la asociación junto a The Corner (avenida de Las Salinas).**23 h:** Disco-móvil musical. Paseo Marítimo.

DOLORES

FEGADO – FERIA DEL GANADO DE DOLORES 2019

Del 1 al 5 de agosto

**Jueves 1
(Recinto Ferial)**

22 h: Inauguración Recinto Peñas Festeras.
22:30 h: Vino de honor.
23 h: Concurso de Sangrías y Casetas Engalanadas.
23 h: Suelta de vaquillas.
23:59 h: Batalla de DJ's.

**Viernes 2
(Recinto Ferial)**

18 h: Apertura del XXVI Mercado Nacional de Ganado Selecto.
18 h: Calificaciones XX Concurso Morfológico de Caballos.
20 h: Exhibición de Adiestramiento, Defensa y Agilidad Canina.
21 h: V Encuentro de Herradores.
21 h: Encendido del Alumbrado festivo.

22 h: Concurso Social Alta Escuela.
23 h: Suelta de vaquillas.
23 h: Al Relente (música).
23:59 h: Tributo a Manolo García (música) en Aldabra Disco-Pub.

**Sábado 3
(Recinto Ferial)**

10 h: Romería Huertana Ganadera.
16 h: Retreta.
18 h: Concurso Beer Pong, Birles y Lanzamiento Piñón de Oliva.
18 h: Calificaciones XX Concurso Morfológico de Caballos.
18:30 h: Exhibición de Arrastre Equino.
19 h: II Expo Internacional Canina.
20 h: Exhibición de Adiestramiento, Defensa y Agilidad Canina.
22:30 h: La Doma en el Aire (espectáculo ecuestre)

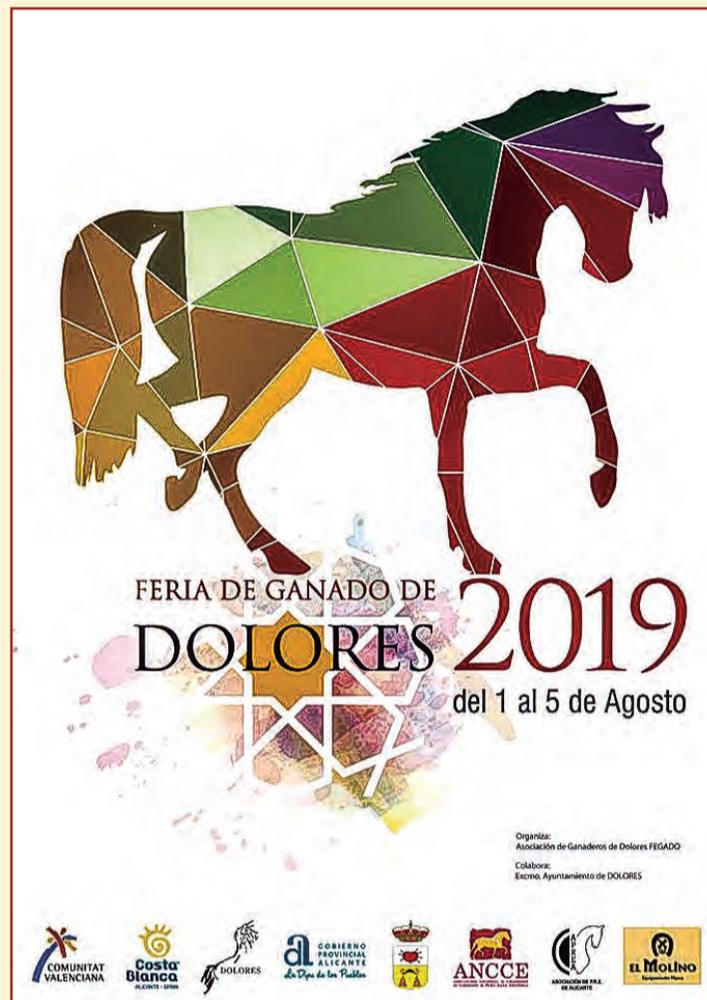
23:30 h: Gran Verbena Tradicional en el Polideportivo Municipal.
23:59 h: Rockin' Six (música) en Aldabra Disco-Pub.

**Domingo 4
(Recinto Ferial)**

19 h: II Expo Internacional Canina.
19:30 h: Carrera Comarcal de Burros y Asnos.
22:30 h: La Doma en el Aire (espectáculo ecuestre).
22 h: Unión Musical Dolores (música) en la plaza Cardenal Belluga.
23:59 h: Tributo a Alejandro Sanz en Aldabra Disco-Pub.

**Lunes 5
(Recinto Ferial)**

19 h: La Caca de la Vaca (concurso).



**AL INODORO,
NO**

@infoHIDRAQUA
www.hidraqua.es

- TOALLITAS HÚMEDAS
- TAMPONES Y COMPRESAS
- ACEITE
- COLILLAS
- BASURA
- CONDONES
- LEJÍA Y AMONIACO
- PINTURAS Y DISOLVENTES
- FÁRMACOS
- HILO DENTAL Y TIRITAS

ENTREVISTA > The Hello Friends / Grupo musical

La música de The Hello Friends es reclamada en festivales nacionales

Un grupo pop-rock con influencias británicas que no deja indiferente al público

FABIOLA ZAFRA

The Hello Friends es un grupo musical formado por cinco músicos de la Vega Baja y compuesto, por su formación actual, en 2016. Sus integrantes son: Javier Galiana (voz y guitarra), Alfredo Martínez (voz y bajo), Fito Galiana (guitarra), Tomás Serna (batería) y Miguel A. Fernández (teclados). Todos ellos conocidos y experimentados músicos, que también pueden presumir de tener un largo recorrido en diversas bandas alicantinas.

En febrero de 2018 publicaron su disco 'It's Everything' con catorce canciones propias y con colaboraciones como la de Santiago Campillo (ex MCLAN). Aquí en la Vega Baja ha entrevistado a este grupo para que nos cuente cómo está resultando su promoción.

Todos sois músicos y habéis sido componentes de otros grupos antes de formar definitivamente The Hello Friends. Contadnos, ¿cómo os conocisteis?

Pues como la mayor parte de las cosas que nos han pasado, es algo que ocurrió en torno a la figura de Javier Galiana. Suya fue la idea inicial de grabar un lote de canciones que tenía y para ello solicitó el apoyo de varios músicos amigos.

En ese proceso se fraguó el conocernos y se reorientó el objetivo hacia la formación de una banda estable y la grabación de canciones, ya como The Hello Friends.

Vuestras canciones son muy diferentes a lo que solemos escuchar en grupos actuales españoles. ¿Cómo definiríais la música que hacéis?

Nuestro estilo es básicamente pop-rock con influencias británicas de los años 60, 70 y 80, aunque a veces se cuecen elementos country, disco, lounge o incluso jazz.

Del 'LGTB Fest' de Alicante en julio van al Festival 'Equiocio' de Ferrol a principios de agosto



Portada de su primer disco.



Hacemos la música que nos gustaría escuchar si ahora mismo encendiéramos la radio. Es posible que no sea una música innovadora, pero sí es innovador el momento y tiempo en que se realiza.

¿Qué grupos os gustan y os sirven de inspiración para componer vuestra música?

Principalmente Beatles, Kinks, Simon & Garfunkel y quizá también algún artista más cercano en el tiempo como Franz Ferdinand, Jayhawks o Josh Rouse. De cualquier manera, las influencias serían inagotables. Somos personas con un amor genuino por la música.

Lanzasteis el año pasado vuestro primer disco 'It's Everything'. ¿Cómo lo describiríais?

Como el compendio de todas las influencias de las que hablábamos anteriormente culminadas,

a nuestro parecer, en un buen disco que además resulta variado, y que tiene la fortuna de contener varios temas con potencial de single.

Cantáis en inglés. ¿Creéis que esta particularidad puede segmentar a vuestro público?

Está claro que de entrada puede resultar un hándicap para el público castellanoparlante, pero también tenemos presente que nuestro proyecto musical podría llegar a ser exportable más allá de nuestras fronteras, con lo cual haríamos de este problema una virtud.

Presentasteis el disco con una gira y se os dio la oportunidad de tocar en el mítico Café Berlín de Madrid. ¿Cómo fue la experiencia?

Es cierto, tuvimos la fortuna de poder presentar el disco en escenarios tan maravillosos

como el Teatro Circo de Orihuela. Finalmente, la posibilidad de dar un concierto en Madrid, y más en concreto en el Café Berlín, fue una experiencia maravillosa, teniendo en cuenta que pudimos contar con un excelente sonido y que rozamos el lleno completo en la sala, cosechando además muy buenas críticas.

El público alaba vuestros directos porque se hace palpable vuestra dilatada experiencia. ¿Ganáis en el directo?

El grupo está ofreciendo un buen nivel en los conciertos y creemos que el público está quedando muy satisfecho con los resultados. Es cierto que existen algunos cambios en la forma en que los temas se están reproduciendo en directo, ya que varios arreglos del disco eran irreproducibles sobre el escenario y han tenido que ser modificados.

De esta manera nos encontramos público que nos dice que prefiere el arreglo del disco y también otra parte que se queda con el enfoque y la sonoridad del concierto.

Acabáis de estrenar un nuevo single, 'LGTB', coincidiendo con el día en que se celebraba el Día Internacional del Orgullo LGTB. ¿Qué queréis transmitir con esta canción?

La canción contiene un mensaje de apoyo para todas las personas que no pueden expresar su tendencia sexual con completa normalidad, de ahí que hiciésemos un esfuerzo para tener el tema acabado para la fecha del Orgullo LGTB.

Cedimos la canción a la asociación "Sin Armarios" de Albatera, y ha habido una colaboración muy estrecha entre este colectivo y la banda, con resultados de los que ambos hemos quedado muy satisfechos.

¿Es el single un adelanto de vuestro próximo álbum?

Nuestra idea pasa ahora más por el lanzamiento periódico de singles que por lanzar un álbum completo; de cualquier manera el compendio de todos estos singles que están por venir acabarían formando ese álbum.

Acabáis de participar en el LGTBI Fest de Alicante y estaréis en Galicia en agosto, en el Festival

«Es posible que no hagamos una música innovadora, pero sí es innovador el momento y tiempo en que se realiza»

'Equiocio' de Ferrol. ¿Qué os parece la proyección nacional que poco a poco va ganando vuestra música?

Sabemos que es un camino lento y muy laborioso, pero día a día vamos poniendo ladrillos en la pared, y la estupenda posibilidad que ahora nos ha surgido con el festival de Ferrol puede tener un efecto multiplicador en la visibilidad de la banda. Se trata de una oportunidad excelente para disfrutar y para seguir dando a conocer nuestras canciones.

¿Cómo veis el panorama del pop-rock nacional actual?

Realmente no tenemos un gran conocimiento de este panorama, aunque hay artistas que sí nos interesan. Pensamos que todo está hoy día muy radicalizado.

Por una parte nos invade la música latina con patrones rítmicos recalentados y por otra, gracias al constante apoyo televisivo, todo el formato OT sigue cobrando fuerza. Pensamos que toda esta burbuja se pinchará alguna vez, como antes ha ocurrido a muchas otras. De verdad esperamos que no ocurra como con los bolis verdes, que pasan los años y siguen ahí. ¿Lo de fabricar bolis verdes qué es? ¿Usa alguien bolis verdes?

¿Cuáles son vuestros próximos proyectos?

Seguir ofreciendo conciertos de calidad y preparar el lanzamiento periódico de nuevo singles en nuestro propio estudio de grabación.

¿Dónde podemos encontrar vuestro disco?

El sitio de referencia sería nuestra página web (thellofriends.com), aunque también está disponible en las principales plataformas digitales como CD Baby, Spotify, iTunes o Amazon.

Rafal recibe una subvención para contratar a dieciséis peones agrícolas

Los trabajadores tendrán contrato hasta septiembre y realizarán tareas de limpieza y mantenimiento en zonas verdes, parques y viales

RAFAL

El Ayuntamiento de Rafal ha recibido una subvención del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) de 52.290 euros. Una cuantía que ha permitido al Consistorio contratar a un total de dieciséis peones agrícolas para la ejecución de tareas de limpieza y mantenimiento en zonas verdes, parques y viales.

Mayor contratación

Estos trabajos se prolongarán hasta el mes de septiembre. En total, y a lo largo de este período de empleo, los trabajadores realizarán sesenta y una jornadas de trabajo en las que repartirán las tareas asignadas por la concejalía de Servicios Públicos.

Rafal, al igual que en años anteriores, ha sido beneficiado

con esta subvención, aunque en esta ocasión la cuantía ha sido aún mayor, aspecto que ha permitido que la contratación haya sido más elevada. Es por ello que el grupo de trabajadores podrá ejecutar un mayor número de tareas y completar así las necesidades que el municipio tiene en estas áreas.

Listado del Servef

La edil de Empleo del Ayuntamiento de Rafal, Noemí Cutillas, ha indicado que “esta concejalía continúa aplicando todas las políticas de empleo que favorezcan a nuestro municipio, vengan de donde vengan, y continuamos trabajando para solicitar todas las subvenciones posibles y así lo demostramos día a día”.



Cutillas ha puntualizado además que “este año hemos decidido contratar a todos los desempleados del listado del Servef y vaciar el listado del paro; hemos distribuido el trabajo para todos”. La edil ha explicado que “las jornadas

diarias son más pequeñas, pero hemos llegado a todos los desempleados para que tengan unos ingresos y con ello hemos vaciado la bolsa de peones agrícolas del municipio, un objetivo totalmente satisfactorio”.

Tal y como ha argumentado la edil “desde el Ayuntamiento vamos a continuar solicitando todo tipo de ayudas en materia de empleo para continuar con la reducción de desempleados y así hacer crecer nuestro municipio en este y otros ámbitos”.

«Este año hemos decidido contratar a todos los desempleados del listado del Servef y vaciar la lista del paro» N. Cutillas

Se cambiará la luminaria de Rafal a tipo led

El Ayuntamiento ha recibido una ayuda del IDAE y ya ha llevado a cabo la adjudicación de las obras que tendrán una duración de tres meses

RAFAL

El Ayuntamiento de Rafal invertirá 248.557,87 euros para cambiar la luminaria del municipio a tipo led. Una medida que contribuye al ahorro y la eficiencia energética y, en consecuencia, a la conservación del medioambiente.

Una premisa que el municipio podrá llevar a cabo gracias a la subvención recibida el pasado mes de enero por parte del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE) para renovar el alumbrado público del municipio.

Ahorro económico

El Consistorio municipal ya ha adjudicado las obras a la empresa IMEPASI, S.A. mediante el proceso de licitación pública al que concurrió la mercantil. Empresa y Ayuntamiento ya han firmado toda la documentación que permitirá iniciar las obras a la mayor brevedad posible.



Estas acciones de mejora se centrarán principalmente en el centro urbano del municipio, el polígono industrial, la zona sureste y la de Casas Baratas. Un amplio porcentaje del municipio reducirá de esta forma el consumo y permitirá ahorrar una gran cantidad económica.

Garantía de diez años

Además del cambio de bombillas, también se llevará a cabo

la renovación de los cuadros de mando y se incorporarán sistemas de control mediante relojes astronómicos para poder monitorizar los consumos y mejorar las protecciones de baja tensión.

Las obras tendrán una duración de tres meses, período en el que las mejoras deberán estar acabadas. La luminaria instalada tendrá una garantía de diez años para cualquier

desperfecto o problemática que pudiera surgir entorno al material utilizado.

Conservación del medioambiente

Las mejoras forman parte del plan de obras que el equipo de gobierno ha planificado para continuar mejorando el municipio y materializar medidas que hagan de Rafal un lugar de futuro y de conservación hacia el medioambiente.

El alcalde de Rafal, Manuel Pineda, ha indicado que “con el ahorro que se va a llevar a cabo tras el cambio de la luminaria se puede afrontar el pago con total seguridad y sin ningún tipo de repercusión económica para el municipio”.

Eficiencia energética

Pineda ha insistido además que “con este nuevo proyecto el municipio reafirma su compromiso con el medioambiente

«Se puede afrontar el pago con total seguridad y sin ningún tipo de repercusión económica para el municipio» M. Pineda

y continúa su tarea por cumplir con los parámetros de sostenibilidad y eficiencia energética”.

Ha reafirmado que “el Consistorio ha apostado por este proyecto para continuar con su compromiso con la sostenibilidad y el ahorro energético, una premisa clave para el equipo de gobierno en esta nueva etapa”.

ENTREVISTA > Enrique Ortolá / Cárnicas Ortolá (Alicante, 29-diciembre-1987)

De Crevillent parten 74 millones de albóndigas y 18 millones de hamburguesas anualmente

Ortolá consiguió el Guinness a la hamburguesa gigante y también posee el de la línea de hamburguesas más grande, con 476 metros y alrededor de 4.320 unidades

ÁNGEL FERNÁNDEZ

Siguiendo los pasos de su padre, poco a poco va haciéndose con las riendas de una empresa que nutre de carne elaborada a muchas instituciones, entidades benéficas y aún les queda tiempo para apostar por superar los récords Guinness relacionados con su producto.

La empresa comenzó su andadura en 1991, siempre enfocada al producto congelado de calidad...

Sobre todo, elaborados de pollo. Mi padre funda esta empresa después de trabajar en muchos mataderos. De hecho, empezó en mataderos pequeños y acabó como director de multinacionales de mataderos de pollo.

De ahí, dio el salto a su propia empresa y hace el complementario al matadero. Se dedica a elaborados de pollo, principalmente. De hecho, antes del 91, cuando funda Cárnicas Ortolá, mi padre funda otra empresa que arranca con Mercadona. A la hora de desvincularse de Mercadona, es cuando funda Cárnicas Ortolá, para separarlo. Empieza trabajando con elaborados cárnicos, sobre todo, siempre congelados.

Una de las cosas que más cuidáis es el transporte. ¿Cuál es vuestra exigencia de calidad en ese sentido?

Hay empresas bastante bien establecidas que se dedican exclusivamente al transporte en congelado, por lo que saben muy bien lo que hacen. Empezamos trabajando con una empresa de la zona, de Murcia, Disfrimur, que es bastante grande. Después, pasamos también a otras empresas.

«Desde hace diez o quince años suministramos la materia cárnica elaborada a todas las prisiones y muchos colegios»



Enrique Ortolá (a la izquierda) junto a su padre, fundador de la empresa, con el certificado Guinness en 2016.

Hay cinco empresas que se reparten toda la distribución de congelado, a no ser que tengas propia.

¿Cuál es vuestro producto estrella?

Las hamburguesas y las albóndigas son, por decirlo así, nuestros productos estrella. Puede suponer el 50% del volumen de producción.

¿Y son de pollo?

No. Empezamos con pollo, principalmente. Pero desde hace diez años empezamos a trabajar la ternera. Una gama muy básica y competitiva. Desde hace dos años, lanzamos una gama gourmet, que ya tiene más calidad.

Pero trabajamos pollo, cerdo y ternera, aunque cerdo bastante poco, la verdad. Diariamente movemos entre 25.000 y 30.000 kilos, son casi dos tráileres de producto acabado que salen de aquí cada día.

Trabajáis con muchos tipos de instituciones: penitenciarias, colegios, etc. pero un solo plato que tenga un problema es importante...

Sí. De hecho, mi padre fundó básicamente la empresa en vender a instituciones. Desde hace diez o quince años suministramos la materia cárnica elaborada a todas las prisiones y muchos colegios, sobre todo los que son de grandes distribuidoras.

Ahora se han puesto de moda los catering pequeños, y eso ya es mucho más repartido y cuesta más entrar.

Imagino que dedicaréis un gran esfuerzo al control de todo el proceso, desde que se compra el producto hasta que se distribuye...

Desde hace unos años se ha puesto más exigente el sistema a nivel sanitario. Yo considero que es bastante bueno, porque nos ayuda a mejorar a las empresas.

El sistema sanitario lleva un control bastante bueno en trazabilidad. Todas las empresas debemos llevarlo. Te puedo decir desde qué vaca viene a qué albóndiga se está comiendo. La trazabilidad es absoluta, con sistemas informáticos que va todo instantáneo. Está muy controlado.

¿El congelado lo suministráis diariamente?

Eso complica más la trazabilidad, ya que la caducidad es de 18 meses y en ese tiempo tenemos que tener registro de todo. A lo mejor sale una albóndiga o una hamburguesa mala en un sitio y sabes exactamente todo: a qué clientes la has vendido, en qué cantidades, esos clientes a quién han vendido, de qué carne vienen, de qué pan, todo... está controladísimo.

Llama la atención esa especialidad añadida por la comida asiática. Rollito de primavera, pan chino... ¿Por qué esa apuesta por la comida asiática?

Cárnicas Ortolá ha crecido bastante, pero es una empresa familiar. Mi padre la ha llevado siempre de una forma muy familiar. Para él, los clientes y los proveedores son amigos; todo al que le rodea lo convierte en amigo.

Teníamos un cliente en Barcelona con una empresa de rollitos de primavera. Falleció por un problema de salud y su mujer no se pudo hacer cargo de la empresa y mi padre la compró.

Nos quedamos con una empresa de rollitos de primavera cuando sólo los habíamos visto en el 'chino'. Tras dos o tres años llevándolo en Barcelona, la trasladamos a Alicante. Por ampliar gama, encontramos un fabricante muy importante que nos completa la gama con gyozas, pan chino y todo eso.

A pesar del gran crecimiento, ¿la habéis mantenido como una empresa familiar?

Sí. De hecho la política y la idea es que siga siendo una empresa familiar por mucho que crezca. Hay dos trabajadores que están desde 1991 y desde entonces tenemos trabajadores de 20 años de antigüedad. Nos conocemos todos. Es algo que valoro como muy positivo.

«Diariamente movemos entre 25.000 y 30.000 kilos, son casi dos tráileres de producto acabado»

Estamos en un punto de inflexión, porque es una empresa que se ha gestionado de forma familiar sin una organización muy definida. Había un puesto de trabajo, pero la responsabilidad al final era de todos un poco. Ahora se está estructurando porque somos 54 trabajadores.

Hemos crecido un 76% en los dos últimos años y nos falta por crecer un 15 o 20% más. Estamos dando el salto a una gran empresa y hay que profesionalizarla un poco. Montar una jerarquía, una estructura bien definida y que los diferentes departamentos se independicen y tengan sus propias responsabilidades.

Imagino que eso hay que hacerlo con mucho tacto, porque en esos caminos uno puede tropezar y venir los problemas...

Exacto. Ahí es donde vienen todos los problemas, efectivamente. Una empresa familiar puede trabajar muy bien, pero no todas se pueden transformar a grandes empresas.

Hay que hacerlo con mucha cabeza y esfuerzo. Espero que con la experiencia de mi padre, de haber trabajado en multinacionales, y también con la mía, llegaremos. De momento parece que sí, seguimos creciendo y estableciendo la jerarquía bien.

«Con la trazabilidad te puedo decir desde qué vaca viene la carne a qué albóndiga te estás comiendo»

También colaboráis de forma gratuita con organizaciones benéficas. ¿Qué entregáis? ¿Tenéis un acuerdo fijo?

Realmente trabajamos fundamentalmente con Cáritas y Cruz Roja, además de con otras organizaciones más locales. Y lo hacemos casi a demanda, son como un cliente más. Ellos nos piden lo que quieren y nosotros se lo damos, absolutamente gratis, por supuesto.

Pero no tenemos una cantidad definida, aportamos en función de lo que necesiten para ellos es mejor. Si fuera algo desproporcionado que no podríamos trabajar en otra cosa... pero es un equilibrio. Siempre hemos tenido muy buena relación, de momento, funciona bastante bien para ambas partes y por lo tanto seguirá así.

¿Por qué os dio por meteros en los récords Guinness?

Va enlazado con lo otro. Nosotros colaboramos con muchas instituciones, tanto a nivel económico como de producto. Para la Asociación de Moros y Cristianos, cuando las comparsas nos piden producto, nosotros lo aportamos para que hagan sus comidas o cenas.

En una ocasión le propusieron a mi padre hacer un día de la hamburguesa, y repartir este producto por todo el pueblo de forma gratuita. Es un día que por la mañana los comparsistas hacen una visita al Centro de Mayores y de ahí vamos al Parque Municipal, donde repartimos hamburguesas para todos ellos. Se hizo de todo el pueblo, cualquiera que venía cogía hamburguesas, y luego ampliamos a bebidas, con la colaboración de Heineken.

De ahí, nace un poco la idea de "vamos a hacer una hamburguesa gigante". Tras un par de años haciendo hamburguesas gigantes, decimos "pues oye, ¿por qué no lo oficializamos?". Estuve mirando por internet y era más grande que la hamburguesa récord. Nos pusimos en contacto con el récord Guinness y batimos el récord de la hamburguesa más grande, que justo al año siguiente nos lo batieron.

También tenéis el récord a la mayor fila de hamburguesas.

En 2016 nos dijimos: "¿qué más récords de hamburguesas hay?", y empezamos a ver. Había uno de línea de hamburgue-



sas, que estaba en 390 metros. Nosotros pensamos. "¿cuántas hamburguesas repartimos en un día aquí? 7.000. Si 400 metros los hacemos con 2.000. Pues vamos a hacerlo".

Lo hicimos bien, llamamos al récord Guinness y trajimos a una jueza. Aunque mucha gente lo cree, cuando bates un récord Guinness no te pagan absolutamente nada. De hecho, el traer a la jueza pagas tú. Se hizo bastante bien y la gente colaboró, porque una de las cosas fundamentales de cualquier Guinness es que se tiene que comer absolutamente todo el producto. Si sobra o se tiene que tirar, te invalidan el récord.

Conseguimos el récord con 476 metros. Plastificamos las hamburguesas por todo el tema de sanidad, moscas y todo lo que pudiera caer a la hamburguesa. Fue quitar el plástico y la línea duró dos minutos.

El récord Guinness de la hamburguesa más grande del mundo se lo quitasteis a una empresa americana, país de procedencia de este producto.

Originariamente la hamburguesa viene de Europa, la forma de trabajarla. Los americanos la han copiado y mejorado, poniéndola más grasas y vendiéndola.

El año pasado volvisteis a intentarlo, pero multiplicando las proporciones. ¿Cómo se consigue hacer una hamburguesa con tanto peso?

El año pasado fue una de 1.250 kilos, era triple, que no llegamos a hacer porque se nos rompió. La hamburguesa es muy grande y tiene un grosor de 15 centímetros cada masa de carne.

Se hace en una especie de paellers de 1,80 metros de diámetro, y se pone sobre unos fo-

gonos. La carne tarda en hacerse unas 12/15 horas. Se hace a un fuego lento para asegurarse de que la cocción llega a la parte de dentro. De hecho, tenemos unas entradas en los moldes para medir la temperatura y que llegue a la adecuada para consumo.

La hamburguesa gigante anterior tenía un peso inferior. Tenía unos 700/800 kilos.

¿Y cómo se puede consumir luego una hamburguesa tan grande?

Nosotros para que la consuman bien, porque entre el montaje las fotos y demás se enfría, cogemos toda la hamburguesa y la fileteamos en tamaños de hamburguesas normales que vienen de parte de la gigante, y así podemos calentarla un poco; las pasamos por la plancha y las servimos.

¿El pan lo hacéis también o hay quien os lo prepara con esas dimensiones?

El pan lo hizo el Horno Campanero. Mi padre le conoce desde hace 30 años y acaba arrastrando a todo el mundo. El pan tenía 1,80 metros de diámetro fijo por una cosa en concreto: es el horno más grande que hay en Crevillent y es de ese tamaño, es lo que cabía. Jugamos con el grosor por el peso, pero el diámetro no se podía cambiar.

¿Cómo se pesa la hamburguesa una vez hecha? Imagino que en ese traslado está el riesgo de que se rompa.

Efectivamente. Originariamente, las primeras veces lo pesamos

con una báscula industrial, como las que tenemos en la fábrica. De hecho, tenemos un certificador que nos certifica la calibración de la báscula ante notario.

Esta última hamburguesa gigante, que era triple, pesaba mucho. Por no traer una báscula industrial, utilizamos el mismo camión con el que montamos la hamburguesa, que es un camión-grúa para moverla que lleva báscula y nos la pesaba, pero se partió la hamburguesa a la mitad.

¿Qué pena después de todo el trabajo hecho...

Sí, pero bueno, era una cosa nueva. Siempre la habíamos hecho de una carne, nunca de tres pisos. Y era más gruesa.

¿Cuáles son los siguientes retos de la empresa? ¿Más intentos de batir récords?

Este año no, porque estamos con bastantes cambios. Pero el día que repartimos 6.000 hamburguesas lo hacemos igual. Estuvimos viendo récords de hamburguesas y una de las cosas que le propuse a mi padre es batirlos todos.

Nos queda la torre más alta de hamburguesas y la persona que más come hamburguesas en un minuto, que tenemos que invitar a gente, porque hay gente que se dedica profesionalmente a ello. Hacer un concurso y poner un premio que les valga la pena. Y recuperar el récord de la hamburguesa gigante, que es el origen de todo.

«La idea es que siga siendo una empresa familiar por mucho que crezca»

Si lo hubierais recuperado el año pasado, hay tal diferencia con el anterior récord que habría sido muy difícil de batir después.

La verdad es que sí. Lo pasamos en un 20 o 30% y era bastante complicado. De hecho, los alemanes que nos superaron copiaron nuestro sistema de poleas, los paellers... cocinaban todo igual. Lo único que hicieron fue poner dos hamburguesas. Por eso nosotros pusimos tres, pero nos quedamos por el camino.

Hay que pensarla muy bien y quiero hacer algunas pruebas. Es bastante dinero en materia prima, hablamos de entre 5.000 y 7.000 euros, además de traer el Guinness... prefiero ir probando.

Imagino que cuando planteáis algún récord es toda una fiesta en Crevillent.

Nunca hemos planteado algo de forma unilateral. Siempre viene tras una petición o una conversación con alguna de las asociaciones. Tenemos una colaboración bastante activa con la asociación de Moros y Cristianos. De hecho, desde el año pasado iniciamos un concurso de tapas. Nosotros le damos producto, ellos elaboran las tapas y damos unos premios.

¿Y hacer hamburguesas gigantes es una iniciativa esporádica o lo hacéis habitualmente en otros sitios, como se hacen paellas gigantes?

Hubo unos años que era esporádico, pero bastante frecuente, cada dos o tres meses. Siempre es por conocidos y amigos de mi padre que están en un ayuntamiento o en una organización de fiestas de un pueblo, como Rojas, La Nucía, Benidorm...

De hecho, en Valencia hicimos varios años en Fallas. Pero no es frecuente y siempre lo hemos hecho de forma gratuita. Se intenta minimizar un poco porque al final no tiene tampoco mucho sentido.

«El año pasado intentamos batir de nuevo el récord de la hamburguesa gigante con una de 1.250 kilos»

«También queremos batir el récord de la torre más alta de hamburguesas»

Récord hamburguesa gigante

El que certificaron tenía 2'1 metros de diámetro y 475 kg de peso. Se componía de 325 kg de carne, 125 kg de pan y 25 kg de tomate, cebolla y lechuga.

ENTREVISTA > Alejandro Espí Hernández / Político, formador e investigador (Los Montesinos, 3-julio-1992)

Alejandro Espí nuevo embajador en España de Jóvenes Iberoamericanos

Una organización internacional que lucha por el empoderamiento y la participación juvenil en la sociedad

FABIOLA ZAFRA

Alejandro Espí es, a sus 27 años, un destacado politólogo que desarrolla sus estudios doctorales en la actualidad. Es concejal electo del Ayuntamiento de Los Montesinos desde hace 5 años, y aún una quincena de premios y más de una treintena de publicaciones, destacando dos libros sobre política y comunicación que tiene en el mercado. Ha sido debatiente universitario y en la actualidad instruye en oratoria y debate a nivel universitario y escolar.

Con un extenso currículum y amplia experiencia en investigación en el campo de la ciencia política, le ha llegado la oportunidad de ejercer como Embajador en España de la organización internacional Jóvenes Iberoamericanos. AQUÍ en la Vega Baja lo ha entrevistado para que nos cuente más detalles sobre esta organización y sobre su nueva responsabilidad.

¿Qué es Jóvenes Iberoamericanos (JI)?

Somos una organización internacional de jóvenes líderes que promueve el empoderamiento y la participación juvenil en la sociedad. La red fue fundada en el año 2014. La componemos alrededor de 100 miembros oficiales procedentes de unos 20 países de la región iberoamericana (América Latina y España) y unos 700 voluntarios.

La organización es apartidista y trabaja por fortalecer la región iberoamericana bajo el prisma de la juventud. Nos une la condición de joven, pero cada miembro tenemos un perfil diferente (formación, estatus económico, ideología, áreas de trabajo e interés, país, etc.).

«Trabajar con jóvenes con inquietudes similares a las tuyas es muy gratificante. Se aprende mucho y se conocen otras realidades»



¿Cuál es el objetivo de esta organización?

Trabajamos por fortalecer la democracia en nuestros países, promoviendo las garantías individuales y empoderando a los jóvenes para lograr la capacidad de incidencia en sus realidades nacionales.

¿Qué actividades organiza Jóvenes Iberoamericanos?

Nuestra actividad se centra en formar a jóvenes y promover la participación juvenil en todas las escalas. Sustentamos nuestra acción en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de

Naciones Unidas y otros tratados internacionales sobre juventud.

Hemos puesto en marcha diplomados online, una revista digital (revista JuventudEs), diferentes conversatorios nacionales, y organización y participación en foros internacionales, entre otras actividades. Tratamos de apoyar e impulsar cualquier iniciativa que tenga en su eje vertebrador a los y las jóvenes.

¿Qué hay que hacer para pertenecer a esta organización?

Primero de todo ser joven y residir en alguno de los países iberoamericanos. Desde JI abri-

mos un proceso de postulación a miembros oficiales una vez al año. El proceso se compone de dos fases: una primera donde se valora la trayectoria, proyectos y proyecciones de la persona postulante y una segunda etapa consistente en una entrevista personal. En estos momentos estamos inmersos precisamente en esta segunda etapa, ya que vamos a incorporar a nuevos miembros para fortalecer la red.

Buscamos jóvenes líderes, comprometidos con su comunidad y con sentimiento iberoamericanista. Jóvenes Iberoamericanos es una gran experiencia de asociacionismo y aprendizaje humano.

¿Qué supone para un miembro pertenecer a esta organización?

Es una experiencia fantástica. Conocer y trabajar con jóvenes con inquietudes similares a las tuyas es muy gratificante. En la red hay mucho capital humano; jóvenes que en diferentes áreas y países trabajan por mejorar sus comunidades. Se aprende mucho y se conocen otras realidades y sensibilidades. Todo ello aporta una visión del mundo y de la vida más amplia y diferente.

Personalmente es un aporte de valor humano y afectivo enorme, pues encuentro en la red un espacio idílico para impulsar iniciativas que promueven el empoderamiento juvenil.

¿Cuál ha sido vuestro último evento conjunto?

Celebramos hace unos meses nuestra asamblea general y un foro juvenil en la ciudad de Antigua (Guatemala). En el país centroamericano definimos nuestros estatutos y establecimos nuestra acción para los próximos meses. Ahora se van a desarrollar foros en las diferentes regiones que componen la organización (Centroamérica y Caribe; Cono Sur, Andina, Ibérica...).

¿Cuál va a ser tu labor como embajador de JI en España?

Asumo ahora la responsabilidad de dirigir la actividad de la organización en España, coordinando a los diferentes miembros oficiales, así como a las personas voluntarias. Queremos forjar alianzas con la Unión Europea y otras entidades que trabajan por la juventud en nuestro país

para seguir desarrollando actividades que acerquen la realidad iberoamericana a los jóvenes españoles.

Pretendemos sensibilizar a la juventud sobre los ODS, y apoyar diferentes iniciativas juveniles. Tenemos un gran reto por delante, pero vamos paso a paso hasta lograr consolidarnos y ganar protagonismo en el panorama asociativo.

¿Por qué Iberoamérica?

España y América Latina somos regiones unidas por la historia. Tenemos vínculos irrenunciables que debemos seguir poniendo en valor. Muchos consideramos que es un deber cooperar entre pueblos hermanos, respaldándonos y caminando juntos.

Además, España debe jugar un papel clave en la UE liderando el apoyo a los países que atraviesan mayores dificultades. En definitiva, no podemos renunciar a una realidad histórica, cultural y familiar de la que formamos parte.

¿Cuáles son tus vínculos con América Latina?

Siempre he sentido interés por América Latina y sus vínculos históricos con España. Fue ello lo que me impulsó a estudiar un Máster en Relaciones Internacionales Iberoamericanas a fin de conocer más en profundidad la realidad del continente. Posteriormente estuve un año residiendo en Uruguay en el marco de una estancia de doctorado financiada por la Unión Europea.

Ahora, gran parte de mi producción investigadora se centra en los fenómenos políticos y sociales de la región. Estos vínculos se han agrandado desde que ingresé en Jóvenes Iberoamericanos, ya que ahora tengo la suerte de contar con grandes amistades en prácticamente todos los países de Latinoamérica.

«Jóvenes Iberoamericanos es una gran experiencia de asociacionismo y aprendizaje humano»



Alejandro Espí junto a sus compañeros en Jocotenango, Sacatepéquez (Guatemala).