

AQUÍ en la Vega Baja

Periódico de información local, mensual y gratuito - Síguenos a diario en www.aquienlavegabaja.com o en   

«Todas las batallas en la vida sirven para enseñarnos algo, inclusive aquellas que perdemos». Paulo Coelho (escritor)

La eclosión de las aves



El cercano parque natural El Hondo alcanza este mes su plenitud con la eclosión de las aves y su vegetación verde intenso, a la que se le une la floración de primavera que abarca prácticamente todos los colores del arco iris. Se pueden encontrar especies casi únicas y en peligro de extinción, como la focha moruna de la foto.

Págs. 30 y 31

Terremotos



Nuestra comarca está situada en una zona de alto riesgo sísmico, como se demostró de nuevo este pasado mes. En diferentes municipios se informa, e incluso se realizan simulacros, para saber cómo actuar.

Pág. 25

Protección del litoral



El PATIVEL aumenta la protección del litoral alicantino. El nuevo catálogo de suelo no urbanizable incluye 64 tramos de playa de la provincia, aunque no todos están de acuerdo con esta actuación.

Pág. 3

Comunicaciones

Se ha anunciado la apertura de nuevas líneas de autobuses para mejorar las conexiones de la Vega Baja y cumplir con una demanda histórica. Se conectarán los 27 municipios y los principales puntos de interés.

Págs. 6 y 7

NEUMÁTICOS DE TODAS LAS MARCAS AL MEJOR PRECIO

ALINEACIÓN DE DIRECCIÓN POR LÁSER

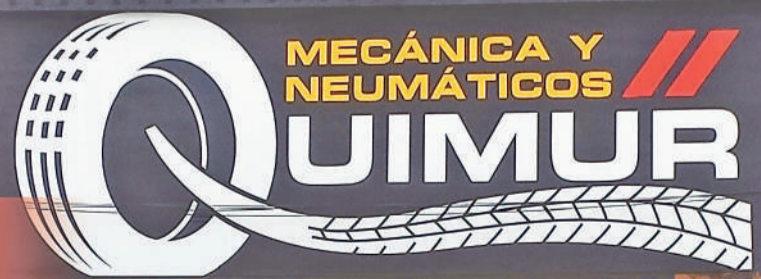
MECÁNICA EN GENERAL

PIDE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

DEJA TU COCHE EN LAS MEJORES MANOS



**CAMBIA 2 NEUMÁTICOS
Y
ALINEADO GRATIS
(PRESENTANDO ESTE ANUNCIO)**



C/ Eralta, 67 (Ctra. Almoradí-Dolores)
03160 ALMORADÍ (Alicante)
Tlf: 608 638 370

ENTREVISTA > Ignacio Soler / Presidente del Galp Bahía de Santa Pola Guardamar

«El Galp en Guardamar lo debería liderar el Ayuntamiento y no una empresa»

La falta de acuerdo entre Santa Pola y Guardamar originó que el año pasado no se pudieran acceder a las subvenciones, aunque según Soler se podrán recuperar al ampliarse un año las convocatorias

ÁNGEL FERNÁNDEZ

El año pasado fue complicado para el Grupo de Acción Local de Pesca (Galp) y las ayudas económicas, procedentes de Europa, que traerá a las localidades de Santa Pola y Guardamar para dinamizarlas. Ahora parece que «las aguas vuelven a su cauce» y que en el 2018 por fin se empezarán a gestionar. Con Ignacio Soler hemos querido saber cuál fue el motivo del conflicto que impidió entrar al Galp Bahía Santa Pola Guardamar en las ayudas del año pasado, tal y como estaba previsto.

Después del esfuerzo previo el año pasado, a la hora de la verdad, no se pudo firmar el acuerdo con la Generalitat para recibir las ayudas, ¿qué pasó?

Cuando eres responsable asumes el éxito o el fracaso, pero cuando no eres tú, que depende de dos partes... cada uno tiene que asumir la suya. Éramos ocho Galp y en Valencia nos dijeron que teníamos que dejarlo en cuatro: en Castellón se fusionaron dos, Valencia tenía uno en la Albufera y en Alicante se unieron tres en la Marina, y Guardamar y nosotros aquí, por la cercanía y otros factores que lo hacía lógico.

Fuimos muchas veces a Guardamar. Hay que pensar que esto era un trámite legal, nos regimos por lo que marca la ley de Asociaciones. Teníamos que unir los dos Galp y eso significa hacer una asamblea cada uno con sus socios, que se apruebe y quede reflejado en un acta, y luego ya marcar un reglamento conjunto, generar una única junta directiva, etc.

Nosotros efectuamos esa Asamblea General y Guardamar nos dijo que tenía realizada la suya y que todo estaba correcto. Luego están las actas de las reuniones que hicimos conjuntas, en las que escogimos el nombre y hasta el pantone de la imagen...



¿Y qué pasó entonces para que de repente Guardamar dijera que iba por libre?

Nos llamó la Conselleria para decirnos que Guardamar se había presentado diciendo que se había celebrado una asamblea y que el presidente del nuevo Galp Bahía Santa Pola Guardamar era Paco Gómez.

Evidentemente es algo que no podía ser. En la última asamblea se quedó que yo era el presidente y por lo tanto era quien podía convocar una nueva, cosa que no había ocurrido. Nos reunimos y les dijimos que eso era un abuso de confianza, pero que podíamos habernos reunido y montado una asamblea para escoger los cargos sin problemas y sin que se autoproclamase unilateralmente.

¿No se pudo solucionar para llegar a tiempo a las ayudas de 2017?

Medió la Conselleria, hicimos una reunión en Guardamar y fueron ellos los que dijeron que o la presidencia la tenía Guardamar o se desencabalgaban. Se les volvió a explicar que los cargos por ley se deben elegir después de que una asamblea vote a los candidatos, y que no se pueden repartir sin más. Pero de ahí no les sacamos y las consecuencias las hemos pagado todos.

Tenemos un Galp en el que estamos unificados, un NIF que es el nuestro y una sede social que es la de Santa Pola. Fui a firmar el convenio, pero en la Conselleria, ante las dudas, nos dijeron que primero teníamos que ponernos de acuerdo. El Galp está constituido, las reuniones celebradas con todos los socios convocados, tanto de Santa Pola como de Guardamar, y si ellos no vienen los resultados de la asamblea son igualmente válidos.

«Aunque fusionados, cada localidad presenta sus proyectos»

¿Había algún motivo para que les generase desconfianza o dudas?

Las estrategias de cada municipio son independientes, y lo que hacíamos nosotros es fusionarnos en un Galp sin perder por eso cada uno lo suyo. Luego las ayudas se reparten para los proyectos que se aprueben y en Santa Pola, aun siendo mayor y teniendo más territorio, estábamos dispuestos a repartir salomónicamente esa presentación al 50%.

Para confirmar todo convocamos una Asamblea General que se comunicó a todos los socios, Santa Pola y Guardamar, con el fin de adaptar los estatutos y crear una junta directiva. Propinamos que fueran cinco de cada localidad, siendo luego no coincidente de la misma localidad presidente con tesorero y vicepresidente con secretario, para que siempre haga falta la figura de las dos partes. Se hicieron los estatutos y se mandaron a registro.

Cuando hicimos la Junta Directiva dejamos los espacios para ellos, pero solo vino el patrón mayor de Guardamar y decidió pertenecer a la Junta con lo que se ha tenido que llenar con gente de Santa Pola.

¿Cómo es el trato entre Santa Pola y Guardamar?

Curiosamente el presidente del Galp de Guardamar no era el alcalde, José Luis Sáez, sino el presidente del Grupo Marjal, Paco Gómez, que nunca estuvo en ninguna reunión, mandando a la secretaria o coordinadora de su empresa. Si solo es representativo no sé qué interés te puede mover a tener esa presidencia, lo lógico es que quien lidere el Galp sea un ente público como el Ayuntamiento o en su lugar la Cofradía.

Lo más gordo de Guardamar es que el Ayuntamiento está fuera y no le ha importado no ser

«El Alcalde de Guardamar hizo un acta de una asamblea no celebrada»

presidente de su propio Galp, ahí quien manda es Marjal, y que el alcalde, que figura de secretario a pesar de no estar el Ayuntamiento, hiciera un acta de una asamblea que no se había celebrado.

¿Cuál es la situación actual?

El 6 de septiembre de 2017 se deniega el Galp y el 15 de enero de este año por fin se firmó en la Conselleria. Son en total 1.671.111 euros en cuatro años y no estaba dispuesto a que no llegase esa cantidad a nuestros municipios. El dinero del año pasado no se ha perdido, porque se ha alargado un año más, hasta 2021, con lo que se recuperará.

Del Galp sigue formando parte Guardamar. ¿Cómo se van a repartir las cantidades que se reciban teniendo en cuenta que la junta al final solo la componen personas de Santa Pola?

Solo te puedo decir que nosotros hemos cumplido lo que nos han pedido, y que si no están en la junta para decidir es porque no se han presentado. Pero ellos siguen siendo socios, pueden querer participar o no, si presentan proyectos se valorarán y sino serán todos de Santa Pola.

¿Y si Guardamar decide darse de baja perjudicaría?

No. La obligación es de mantener el Galp durante cinco años, pero no es necesario que esté Guardamar. Lo expusimos en la Conselleria y si ellos mañana se quieren ir pues el Galp continuará. Para disolverle tienes que hacer una asamblea y tiene que ser por mayoría absoluta. Había un recelo de la Conselleria, pero se ha solventado. Lo que no entiendo es que hacen estando dentro de un Galp si no les importa.

Ahora lo importante es centrarse ya en los proyectos que debemos presentar; es importante para dinamizar la zona.

«El importe de 1,7 millones de euros no se ha perdido»

La Generalitat aumenta la protección del litoral alicantino

El PATIVEL contenta a los defensores de las Salinas de Santa Pola, pero disgusta a los de la Cala Mosca de Orihuela

DAVID RUBIO

El pasado mes de mayo el Consell anunció oficialmente la aprobación del Plan de Acción Territorial de la Infraestructura Verde del Litoral de la Comunidad Valenciana (PATIVEL).

Se trata de un nuevo catálogo de terreno pegado a la costa con la categoría de 'no urbanizable'. Precisamente la provincia de Alicante será la más afectada ya que el suelo protegido se extiende a las 2.900 hectáreas, por las 2.500 de Castellón y las 2.100 de Valencia.

Así mismo, se han delimitado un total de 64 tramos de playas alicantinas dentro del PATIVEL. Un número también notablemente superior respecto a los 34 de la provincia de Castellón y los 31 de Valencia.

Salinas de Santa Pola

Este nuevo Plan de la Generalitat ha sido recibido muy positivamente por la Asociación de Amigos de las Humedales del Sur de Alicante (AHSA). Este colectivo presentó varias alegaciones al borrador original del PATIVEL, pues en un principio no incluía parte del perímetro del Parque Natural de las Salinas de Santa Pola.

Se trata de una zona de unos 700.000 m² en la que se ubican varios cultivos y viviendas aisladas. "Este sector necesita de protección urbanística, pues tiene un alto valor paisajístico y juega un importante papel en amortiguar los impactos que afectan al humedal de las Salinas" afirman desde AHSA.

Finalmente la Conselleria de Vivienda y Vertebración del Territorio decidió incluir estos terrenos también en el PATIVEL, algo que ha sido muy celebrado por la asociación ecologista.



Perímetro de las Salinas de Santa Pola | AHSA

Campings y otras actividades dañinas

De hecho ya en 2016 los Amigos de los Humedales solicitaron sin éxito a la Conselleria de Agricultura y Medio Ambiente que incluyera esta zona en el Plan de Ordenación de Recursos Naturales. Su propuesta no solo incluía el perímetro de las Salinas de Santa Pola, sino también El Hondo de Elche y las Lagunas de la Mata de Torrevieja.

Esto fue motivado a que se estaban construyendo excesivas infraestructuras permanentes para instalaciones de usos deportivos, campings y otras adecuaciones turísticas o recreativas. "Estas actividades comportan un considerable impacto sobre los valores medioambientales de estas zonas" aseguran desde AHSA.

Para esta organización es "anecdótico" que la Conselleria de Vivienda (regentada por la socialista María José Salvador) sea la que haya aprobado una legislación proteccionista del territorio, mientras que la Conselleria de Agricultura y Medio Ambiente (liderada por Elena Cebrián, independiente nombrada por Compromís) lleve "una política continuista con respecto a gobiernos anteriores en la gestión de los Espacios Naturales Protegidos".

Cala Mosca

Sin embargo, el PATIVEL no ha convencido a los vecinos oriolanos que reclaman la

protección de Cala Mosca, uno de los últimos tramos de playa virginal que quedan aún en la Vega Baja. "La Cala Mosca son las playas más bonitas de toda Orihuela. En cuanto se construyan las 1.500 viviendas que hay planificadas, perderán casi toda su belleza" nos asegura Tomás Moreno, portavoz de la Federación de Asociaciones de Orihuela Costa (FAOC).

Dicho colectivo ha protagonizado numerosas manifestaciones desde que el Ayuntamiento, entonces capitaneado por la popular Mónica Lorente, aprobara la construcción de una macrourbánización en este lugar. "En Orihuela Costa se ha producido un desarrollo urbanístico imparable, dándose licencias a punta pala. Sin embargo, las infraestructuras y servicios que tenemos son muy escasos y están obsoletos. Los sucesivos gobiernos solo nos han puesto excusas. Y las 1.500 viviendas más de Cala Mosca son la gota que colma el vaso", afirma Moreno

Difícil solución

El recientemente aprobado PATIVEL ha calificado estos terrenos como 'suelo transitorio'. Según establece, el constructor tendría un plazo de cinco años para edificar todas estas viviendas, pero si no lo hiciera perdería los derechos sobre la zona.

Sin embargo, Tomás Moreno no es nada optimista ante esta posibilidad. "El PATIVEL lo único que va a conseguir es acelerar

La asociación Amigos de los Humedales ha logrado que el PATIVEL proteja también el perímetro de las Salinas de Santa Pola

el proyecto. Aquí hay mucho dinero en juego. No tengo ninguna duda que la urbanización se va a construir".

Además, el portavoz de FAOC señala que la posibilidad de prohibir la construcción en estos terrenos podría acarrear unas indemnizaciones muy grandes al promotor. "La Cala Mosca había que haberla protegido hace años, ahora ya es demasiado tarde. La única solución viable es que se reduzca el macroproyecto original".

Moreno se muestra dispuesto a negociar con el constructor y las administraciones para "llegar a una solución que nos satisfaga a ambas partes. Esto podría ser una urbanización más pequeña tanto a lo ancho como a lo alto. Y que se arreglen de una vez los

deteriorados accesos a estas playas" sentencia.

Playas abandonadas

Este asunto ha sido objeto de gran polémica en Orihuela desde hace años, hasta el punto que se han interpuesto más de una veintena de recursos, reclamaciones y alegaciones formales por parte de partidos políticos y asociaciones populares. El asunto llegó incluso al Parlamento Europeo.

Todas estas acciones han paralizado el proyecto durante años, mientras que las playas se han quedado semiabandonadas y hoy se utilizan para el baño de perros y la práctica del nudismo. Todo ello de manera extraoficial, pues la ordenanza del Ayuntamiento lo prohíbe explícitamente.

«Más que proteger Cala Mosca, el PATIVEL puede acelerar la macrourbánización que quieren construir»
T. Moreno (FAOC)

El nuevo catálogo de suelo "no urbanizable" incluye 2.900 hectáreas y 64 tramos de playa en la provincia de Alicante



La playa más accesible de Cala Mosca | FAOC

Pilar de la Horadada acoge el festival 'Aparecium Horadada Magic Tour'

Del 13 al 17 junio el municipio se inundará de magia en la calle, en comercios, en guarderías, colegios, talleres y hasta tendrá una gala mágica

Pilar de la Horadada

El concejal de Fiestas, Alfonso Armenteros, ha presentado junto al organizador del festival, José Miguel Garriga, 'APARECIUM Horadada Magic Tour', que se celebrará en Pilar de la Horadada del 13 al 17 de junio.

Armenteros ha agradecido a los patrocinadores Victoria Playa y STV Gestión su aportación para poder llevar a cabo el festival.

Programa de actos

El próximo día 13, a las 15:30 horas, arranca el festival en el Centro de Ocio para Mayores Parque 30 de Julio, con la magia social, y sobre las 17 horas se trasladarán a la Residencia Casa Verde en Torre de la Horadada.

El jueves 14 de junio la magia se traslada a las calles y plazas y los protagonistas serán los comercios. A las 10 horas en la calle Mayor, a las 12 en la plaza de la Iglesia y a las 19 en la plaza de Torre de la Horadada.

Además, sobre las 18 horas, un Taller Mágico Infantil en el Parque 30 de Julio y a las 21 horas 'Reto Escapismo' en la Plaza de la Iglesia, con 'Anoxia' a cargo de Víctor Cerro.

El viernes día 15 la magia llegará a las guarderías Buhitos y la Pradera y a los cuatro centros escolares. A las 13 horas, en la calle Ramón y Cajal - Ribera Girona, el mercadillo semanal contará con magia y sobre las 17 horas volverán a la Plaza de la Iglesia.

A las 18 horas continuará con otro taller mágico infantil en el Parque 30 de Julio y una hora más tarde los comercios de Torre de la Horadada recibirán la visita de la magia. La jornada se cerrará a las 21 horas en el Cine Dúplex con los magos Víctor Cerro, Patri Zenner, Héctor SanSegundo, Greca de Blas y Lulgi.

El sábado 16 de junio, a las 10:30 y las 12:30 horas de nuevo otra sesión del Taller Mágico



Alfonso Armenteros y José Miguel Garriga en la presentación del festival.

Infantil, a las 12 y 14 horas el carramago y a las 18 horas, en la Casa de Cultura, 'El mentalismo de cerca'.

Fin de fiesta

Jeff Toussaint, estrella televisiva del 'APARECIUM Horadada

Magic Tour' protagonizará la Gala 'El Hipnotismo', a las 20:30 horas. Las entradas tendrán un coste de 5 euros y se pueden comprar en www.atrapalo.com o en la taquilla del Cine Dúplex.

Para finalizar la jornada del sábado, sobre las 23 horas, Ma-



gia en el Pub Happy en la calle Alicante.

El festival será clausurado el domingo día 17 con una gala infantil en el Parque 30 de Julio, con el sorteo de juegos 'IMAGIC-BOX'. Toda la información en www.pilardelahoradada.org

Incluir la reforma de la Plaza de España en el Plan de Cooperación

Los informes elaborados por los técnicos de Urbanismo del Consistorio valoran el coste de ejecución de las obras en 770.000 euros

Rafal

El Pleno Extraordinario del Ayuntamiento de Rafal ha aprobado, por unanimidad, solicitar a la Diputación Provincial de Alicante que incluya en el Plan Provincial de Cooperación a las Obras y Servicios de Competencia Municipal para 2019, la reforma de la céntrica Plaza de España. Un espacio que concentra gran parte de las actividades y acontecimientos que se celebran en el municipio.

La edil de Hacienda, Silvia Pastor, ha indicado que "el espacio es el punto de reunión del municipio, así como el lugar que acoge gran parte de nuestra agenda de actividades, es por ello que merece ser renovado ya que hace más de veinte años que no sufre ningún tipo de mejora".

Participación ciudadana

En la sesión extraordinaria Pastor ha dado cuenta de la memoria técnica valorada para la

«Hace más de veinte años que no sufre ningún tipo de mejoras»

S. Pastor (concejala de Hacienda)

ejecución de las obras. Un documento que se enviará a la institución provincial para poder entrar en la convocatoria de este plan de ayudas provincial.

Respecto al coste de las obras, los informes realizados por los técnicos de Urbanismo del municipio, indican que las acciones ascenderían a 770.000 euros. Una cuantía que, como describe la edil, "todavía no está definido de forma concreta



Plaza de España de Rafal.

en qué se va a focalizar exactamente, pero lo que sí que tenemos claro es que se tiene que cambiar el pavimento por uno de mayor calidad y aumentar la vegetación para proporcionar más sombra a este espacio".

Con el objetivo de que la plaza sea reformada a gusto de todos los vecinos de Rafal, el

Consistorio tiene previsto someter el proyecto a un proceso de participación ciudadana. La edil de Hacienda ha indicado que "este lugar es un referente del municipio y es por ello que su renovación no puede ser decidida únicamente por el equipo de gobierno. Queremos que los vecinos expresen sus deseos y que la

plaza sea un proyecto de todos y todas".

Desde el Consistorio se informará a los rafaleños cómo se podrá acceder y participar en este proceso consultivo, para maximizar la participación y que con las aportaciones realizadas se lleve a cabo una renovación de la plaza a gusto de todos los vecinos.

ENTREVISTA > Juan Antonio Andújar Alonso / Presidente de la Comunidad de Regantes (Alicante, 29-mayo-1941)

«El agua es el bien más necesario de la sociedad»

El Congreso ha acogido a importantes personalidades en unas jornadas sobre el agua como bien único, escaso e imprescindible para todos

EVA MARTÍNEZ

El XIV Congreso Nacional de Comunidades de Regantes ha unido a cerca de 1.000 personas en el Auditorio Internacional de Torrevieja del 14 al 18 de mayo, presidido por la secretaria de Estado de Medio Ambiente. José Antonio Andújar, presidente de la Comunidad de Regantes, organiza este evento que se celebra cada cuatro años.

Al encuentro asisten todos los regantes de España, donde se da a conocer la realidad del levante español afectado por la sequía y la falta de agua. Una oportunidad para que los regantes manifiesten sus preocupaciones sobre el agua en España, y conseguir las deseadas obras necesarias para modernizar el sistema de regadío español.

¿Cuáles son los intereses y objetivos del Congreso?

En el Congreso se han desarrollado tres sesiones; una sesión monográfica importante para los levantinos, otra sesión de temas económicos y financiación de las comunidades, así como la posible financiación de la modernización de los regadíos.

Otro tema debatido en el Congreso ha sido el cambio climático y la necesidad de obras de regulación que puedan aminorar sus efectos. Si para toda España es importante, para la zona de levante lo es mucho más. Eso significa planificar qué obras de regulación se deben hacer en España para aumentar las reservas. Se quiere evitar que pasen diez meses sin llover y las reservas se pierdan.

Hay zonas que en el mes de agosto se consume mucho más de lo que entra, en determinadas fechas del año vivimos fuertes sequías dejando pantanos secos y eso quiere decir que hay ríos mal regulados. La regulación del



«Cuidar y dragar los ríos; proteger y mantener los pantanos, es fundamental»

Tajo, junto al más caudaloso de España, el Ebro, es insuficiente. Se necesita fijar las obras de regulación que hace falta en España. Uno de los acuerdos tratados es que se cubrirán siempre las necesidades de la cuenca excedente para tener la posibilidad de comunicar a toda España el resto de aguas sobrantes.

¿Qué otras necesidades principales tenéis?

Cuidar y dragar los ríos; proteger y mantener los pantanos, es fundamental. Tenemos un patrimonio hidráulico muy importante, pero en estos momentos disponen de pocos recursos. Con el Congreso lanzamos una señal de alerta para tomar conciencia de cuidar, mejorar y aumentar el pa-

trimonio hidráulico. Es un mensaje que transmitiremos a todos los regantes de nuestro país. Es una decisión en la que estamos de acuerdo todas las cuencas de España.

Durante la sesión de clausura, el último día de las jornadas, se aprobaron los contenidos de cada una de las sesiones. Se demuestra que entre regantes es fácil entenderse siempre sin pisotear al que se tiene al lado. Los regantes necesitamos que nos den agua, aunque tenemos que contemplar la situación del que nos la puede dar, no me pueden dar si no tienen.

En España las necesidades de los regantes son entre 500 y 700 hectómetros. Si un año se pudieran coger 1.000 hectómetros, como este año que se podrían haber cogido, podríamos dejarlo en uno de los pantanos que no se llenan, para una de las necesidades de cualquier zona del levante que le pueda faltar agua. Queremos llegar a un acuerdo para modernizar el regadío español.

¿Existe alguna alternativa al tipo de cultivo?

En este momento nosotros estamos siendo cada vez más

exquisitos, buscando más variedades de plantas para que las necesidades hidráulicas sean mejores y resistir a la sequía. No se puede andar a espaldas de la ciencia, tenemos que buscar variedades que empiecen cada vez más pronto y que terminen cada día más tarde, manteniendo siempre la calidad. Es un signo de nuestro progreso y vamos a seguir por el mismo camino.

Por supuesto que existen variedades con necesidades de agua menores. Pero también es cierto que cuando compramos sandía, por ejemplo, ha necesitado 180 litros de agua por cada kilo, o los 120 litros que se necesitan para un kilo de plátanos. Se le conoce como agua virtual. Lo mismo pasa con la carne, se necesita mucha agua para alimentar a la vaca y tener el bistec que tenemos sobre la mesa. El pasto del que come necesita también muchos litros de agua. Es un círculo en el que la naturaleza nos facilita muchas veces el agua, nosotros hemos ido aumentando las necesidades, pero no las reservas de agua.

Hay obras hidráulicas que se hicieron el siglo pasado y no las hemos modernizado, como

«No podemos disfrutar de los mejores aviones y trenes, y en temas hidráulicos seguir yendo en un tren de vapor»

en la red eléctrica, en la gasolina y el gasoil, en las autopistas y carreteras, o en los trenes con el AVE. Llevamos un retraso importante y debemos movilizar las conciencias tanto de los políticos como de la administración. Algo tenemos que hacer en este país si queremos que el cambio climático cuadre.

El futuro agrícola

Es un aspecto que nos importa a todos, el agua es el bien más necesario de la sociedad. Hay muchas naciones y países, como Sudáfrica, con problemas gravísimos de agua, donde las fuentes de agua están desapareciendo. En la sociedad levantina nos hemos acostumbrado a la facilidad de tener agua cuando abrimos el grifo. El planteamiento ha de ser responsable, pensando que es un bien escaso que tenemos que cuidar.

El hecho de producir alcachofas, patatas, cebolla, pimientos o tomates que todos los días son imprescindibles para nuestra despensa, son productos que necesitan agua. Son bienes de consumo que, cuando se compran, no se piensa en lo que se ha necesitado hasta llegar al plato para consumirlos.

Mucha gente me pregunta por qué los huevos necesitan agua. A la gallina le damos verdura o pienso que requiere un tratamiento especial, es el ciclo de la vida. Los ciudadanos y los regantes han de tomar conciencia para proteger el agua.

Los aeropuertos han cambiado a lo largo de los años, se han ido adaptando a las necesidades. No podemos disfrutar de los mejores aviones y trenes, y en temas hidráulicos seguir yendo en un tren de vapor.

«La regulación del Tajo junto al más caudaloso de España, el Ebro, es insuficiente»

Los 27 municipios de la Vega Baja estarán conectados por autobús

También se abrirán nuevas líneas para enlazar la comarca con las universidades de Alicante y Elche, el Aeropuerto y las dos estaciones del AVE

DAVID RUBIO

La Generalitat Valenciana ha anunciado la apertura de nuevas líneas de autobuses para mejorar las conexiones de la Vega Baja, una demanda popular muy reivindicada desde hace ya largos años.

En concreto, la Conselleria de Vivienda, Obras Públicas y Vertebración del Territorio ha anunciado que próximamente estarán funcionando diez líneas que conectarán todos los municipios de la comarca entre sí.

Además, también se habilitarán otras siete líneas complementarias que asegurarán el transporte hacia la Universidad de Alicante, la Universidad Miguel Hernández, el Aeropuerto de El Altet y las dos estaciones de AVE ubicadas en nuestra provincia.

Conexión con la costa

La flota de autobuses que circularán exclusivamente dentro de la comarca constará de 14 vehículos, y se espera que realicen más de 90 viajes diarios.

Un objetivo prioritario es mejorar las comunicaciones entre el interior y la costa. Para ello, se han programado dos líneas que conectarán Orihuela con Guardamar del Segura. Una de ellas pasando por Ciudad Quesada, mientras que tomará la ruta de Bigastro, Jacarilla y Benejúzar.

Así mismo, desde la ciudad oriolana también se podrá ir a Torreveja pasando por Los Montesinos, o hasta Pilar de la Horadada parando en San Miguel de Salinas. Igualmente Almoradí también tendrá su propia línea para llegar hasta Torreveja, vía Rojas.

Los hospitales

Otra prioridad es conectar los dos principales hospitales de la comarca. El centro sanitario Vega Baja ubicado en el término municipal de Orihuela será uno de los



Estación de autobuses de Torreveja

ejes principales, teniendo hasta cuatro líneas de autobuses. Una de ellas dirección Benferri y Redován, otra desde Almoradí, la tercera desde Albatera y la última desde la propia Orihuela.

En cuanto al Hospital de Torreveja, también dispondrá de tres líneas de autobús. Albatera, Almoradí, Orihuela, Pilar de la Horadada o la localidad torrevejense quedarán directamente conectadas con este complejo hospitalario.

Todo ello se ejecutará a través de una concesión pública que ya ha salido a licitación, con un periodo de 10 años de explotación por parte de la concesionaria. La Conselleria asegura que ninguna localidad de la Vega Baja se quedará sin que al menos una de las diez líneas planificadas haga parada en su municipio.

Orihuela como eje central

Por otra parte, la Generalitat también ha anunciado otras siete líneas que saldrán de la comarca para enlazarla con las universidades, el Aeropuerto y las estaciones de AVE de Alicante y Elche.

Esta flota estará compuesta de 10 vehículos, realizando unos 50 viajes al día. El punto central de esta red será Orihuela, que contará hasta cinco de las siete líneas programadas.

La ciudad oriolana tendrá conexión con la Estación de Alicante a través de dos líneas, una directa sin paradas intermedias y la otra pasando por varias localidades como Bigastro, Almoradí, San Fulgencio o Santa Pola.

Alicante y Elche

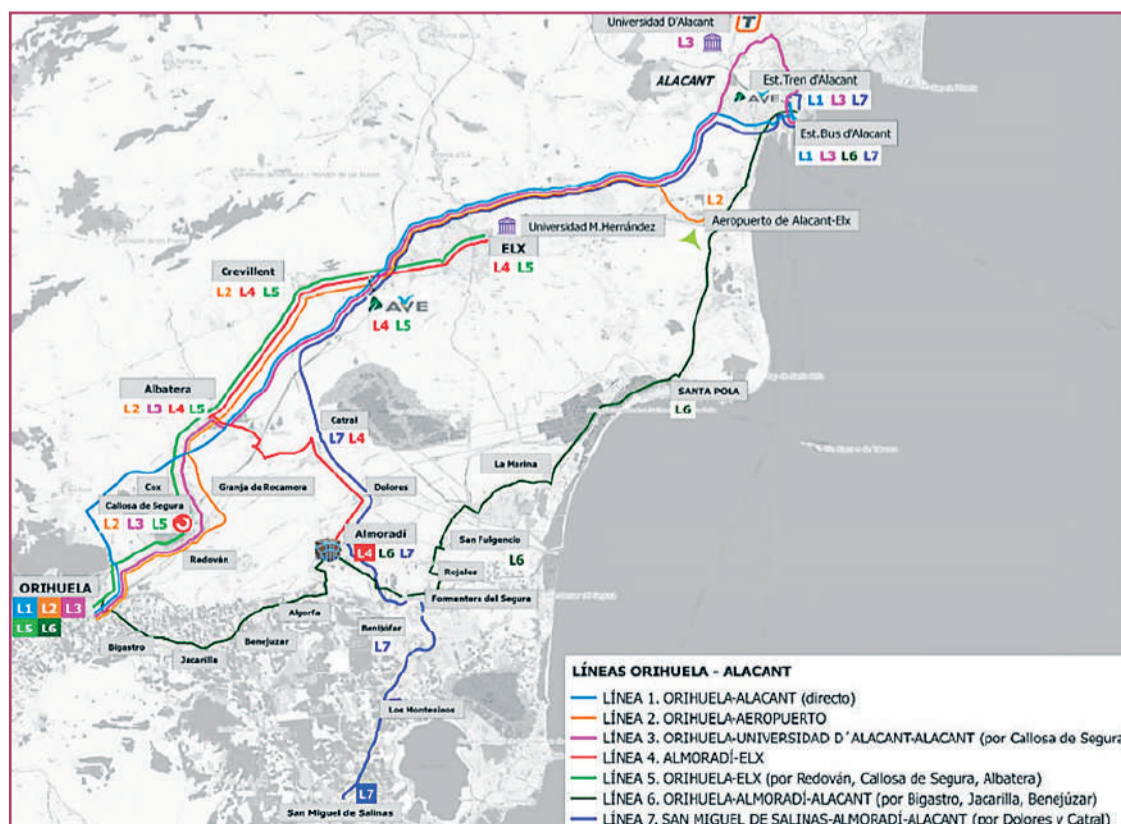
En cuanto al Aeropuerto, se podrá llegar desde Orihuela en una ruta que también hará parada en Callosa del Segura, Albatera y Crevillente.

Los principales objetivos son conectar los pueblos pequeños, comunicar la costa y cubrir los hospitales

La nueva Estación de AVE ubicada en la pedanía ilicitana de Matola estará conectada con Orihuela y Almoradí en dos líneas diferentes. Ambas rutas también servirán para llegar hasta Elche y la Universidad Miguel Hernández de Elche.

La Universidad de Alicante también tendrá su propia conexión desde Orihuela, parando en Callosa del Segura y Albatera.

Por último, también cabe destacar una nueva línea que comunicará Alicante con otras localidades menores de la comarca sin pasar por Orihuela. De esta conexión se beneficiarán poblaciones como Catral, Dolores, Almoradí, Benejúzar o San Miguel de Salinas.



Líneas de conexión con Alicante, Elche y el Aeropuerto

Una flota compuesta por 24 vehículos abastecerá un total de 17 líneas de autobús

No hay programadas nuevas líneas directas que comuniquen Torrevieja con el Aeropuerto o las estaciones de AVE

Esperan reducir el volumen de tráfico que asume diariamente la A-7 así como las otras carreteras de la comarca

Los pueblos olvidados

Fuentes de la Conselleria nos indican que con estas nuevas líneas de autobuses se pretende mejorar las conexiones de aquellas localidades menores que históricamente han sido más olvidadas en la Vega Baja. Además, también esperan reducir el volumen de tráfico que asume diariamente la A-7 así como las otras carreteras de la comarca.

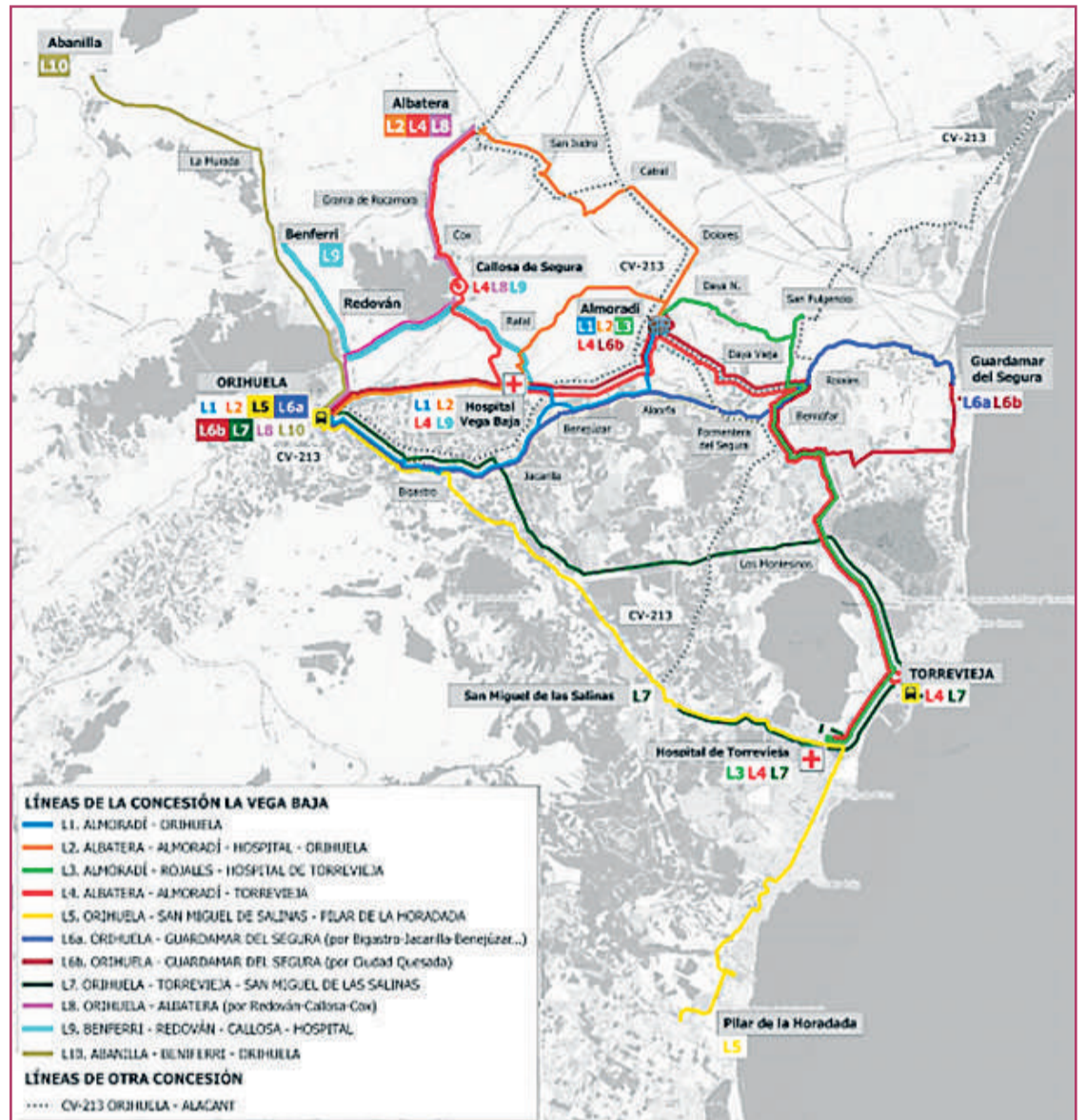
Actualmente la Vega Baja ya dispone de algunas pocas líneas de autobuses públicos en funcionamiento, si bien la mayoría de las rutas las cubren empresas privadas. También existe un Cercanías que une Orihuela con Alicante.

Frecuencia

Aunque todavía es pronto para conocer horarios y frecuen-

cias, si sabemos que en total se habilitarán 24 vehículos para cubrir todas estas 17 líneas de autobús haciendo unas 140 expediciones diarias. Por tanto podemos vaticinar que la mayoría de las rutas tan solo tendrán un autobús disponible y éste realizará unos ocho viajes diarios (cuatro en cada dirección).

Las demandas de mayor transporte público han sido muy frecuentes en los últimos años. Una de las localidades que más ha pedido mejorar sus comunicaciones con el Aeropuerto y el AVE es Torrevieja, pero curiosamente por el momento no parece entrar en los planes de la Generalitat habilitar nuevas líneas que unan estos puntos con la localidad torrevejeña, con lo que esas reclamaciones deberán seguir esperando.



Líneas de conexión entre los municipios de la Vega Baja

SOLO RESPIRAMOS AIRE. RECICLA CADA LATA

LATAS, BRIKS Y ENVASES DE PLÁSTICO

POR CADA 6 LATAS QUE RECICLAS CONTRARRESTAS 10 MINUTOS DE TRÁFICO

GENERALITAT VALENCIANA

ecoembes
El poder de la colaboración



ÁNGEL FERNÁNDEZ

Director de AQUÍ

Este mes hemos vivido dos momentos políticos cruciales en nuestro País. El primero fue que por fin se aprobaron unos Presupuestos Generales, que es la ley más importante que publica un Gobierno ya que en ella se determina la política a seguir en la mayor parte de los ámbitos y el apoyo económico que sustenta cada propuesta.

De alegría a decepción

Tras la celebración del Partido Popular, con su gran aliado Ciudadanos y el invitado de lujo, cuidado y mimado, Partido Nacionalista Vasco (PNV), vino la resaca. El PSOE presentaba una moción de censura para echar a Mariano Rajoy del Gobierno. Una herramienta existente en los gobiernos con sistema parlamentario, es decir, donde es el parlamento y no los ciudadanos quien elige al presidente, y por lo tanto es ese mismo parlamento quien puede reprobarlo.

A esta medida, y solo unos días después de la aprobación de los presupuestos mencionados, también se sumó el PNV, de nuevo cuidado y mimado, siendo foco de atención de todos los ciudadanos, a través de los medios de comunicación, ya que su posicionamiento era decisivo. Desde el partido socialista se tuvo que ceder y mantener intactos los presupuestos para que su voto fuera favorable.

Sobre los presupuestos

Antes de seguir debo hacer una consideración sobre el anuncio del mantenimiento de esos Presupuestos Generales. Preparar unos nuevos lleva mucho tiempo, y deben presentarse ante el Congreso de los Diputados con al menos tres meses de antelación a la finalización del ejercicio (o de la fecha en los que acabasen los anteriores aprobados) o de lo contrario se sufre una prórroga de los presupuestos anteriores, lo que limita muchas actuaciones.



La Tira Lozana

De hecho, la no aprobación de presupuestos suele ser motivo de la celebración de elecciones anticipadas.

Teniendo en cuenta que ya estamos en junio, y que lo lógico es presentar los nuevos presupuestos al Congreso antes de que acabe septiembre, con el inhábil agosto de por medio, parece más lógico centrarse en unos presupuestos para 2019 que no intentar una modificación de los de 2018 que como pronto se ejecutarían en el mes de noviembre. También hay que tener en cuenta que todos los gobiernos, municipales y autonómicos, que salgan de las urnas en mayo de 2019, trabajarán ese año con los presupuestos que le hayan dejado sus predecesores.

Derechos vascos

Pero aclarado esto, si alguien ha salido beneficiado de uno y otro lado es el País Vasco. Todo el mundo habla de Cataluña, de sus peticiones, pero pocos recuerdan que esta autonomía, la vasca,

tiene unos derechos económicos diferentes. El País Vasco y Navarra son las únicas comunidades autónomas que mantienen un Concierto Económico en el que ellos recaudan sus impuestos, a través de su propio sistema tributario (derecho reconocido en la Constitución), lo que las da una gran independencia. Luego aportan a España una cantidad llamada cupo, en concepto de contribución a las cargas del Estado que no asuma directamente la Comunidad Autónoma, es decir, de aquellas competencias no transferidas.

Este cupo se negocia cada determinado número de años, teniendo en cuenta el peso que esa Comunidad tiene dentro del conjunto de España en cuanto a ingresos se refiere. Pero llevaba décadas sin moverse ya que, a pesar del crecimiento mayor de Euskadi, la necesidad de los distintos Gobiernos (González, Aznar y Zapatero) de contar con los votos del PNV para salir adelante han obligado a mirar para otro lado.

Con solo un 1,5%

Con sus cinco o seis diputados en el Congreso, dependiendo del momento, que supone un 1,5% del total aproximadamente, han ido sacando 'tajada'. Un ejemplo por no aburrir: con Aznar consiguieron obtener que fueran ellos quienes recaudaran impuestos tan importantes como los del alcohol, tabaco y gasolina, entre otras cosas.

Pero este mes ha sido de lección ejemplar. Para aprobar los Presupuestos Generales pactó con el PP una reducción del cupo, de ese dinero que aporta al Estado, como si su economía con respecto al resto del País hubiera decrecido en lugar de aumentado. De esta forma se ahorrará 4.000 millones de euros: 1.400 millones que le va a devolver el Estado al País Vasco y otros 2.800 millones de los que se va a beneficiar en los próximos cinco años, por la modificación del cupo y la referencia para años siguientes.

Además, el País Vasco ha conseguido en esos presupuestos una inversión récord de 510 millones de euros (32% más que el año anterior) y una inyección de 3.380 millones de euros para la alta velocidad. Para ser solo el 1,5% la presencia del PNV en el Parlamento, la rentabilidad es grande.

Salvaguardando el 'botín'

Y antes de que peligrase con la llegada de la moción de censura, de nuevo su imprescindible apoyo para que ésta saliera adelante ha conseguido mantener todos esos privilegios, que se restan a otras partes ya que el dinero si va a un sitio no puede llegar a otro (como la provincia de Alicante), con el anuncio de Pedro Sánchez de mantener el Presupuesto, así como lo que les hayan podido prometer de otro tipo de negociaciones a mayores, puesto que si de algo sabe el PNV es de rentabilizar su presencia. Y ojo, no es una crítica, quizás sea más bien envidia.

AQUÍ

Medios de Comunicación

EDITA: AQUÍ Medios de Comunicación S.L. B54958459

Teléfono: 966 36 99 00

redaccion@aquimediosdecomunicacion.com

Las cartas al director serán publicadas en el diario digital.

Imprime: P Impresión.

D.L. AQUÍ en la Vega Baja: A 629 2017

D.L. AQUÍ en Orihuela: A 631 2017

D.L. AQUÍ en Torreveja: A 630 2017

D.L. AQUÍ en Cox: A 632 2017

AQUÍ en la Vega Baja

www.aquienlavegabaja.com

/AQUIenlaVegaBaja - @AQUIenVegaBaja

AQUÍ en Orihuela

www.aquienorihuela.com

/AQUIenOrihuela - @AQUIenOrihuela

AQUÍ en Torreveja

www.aquientorreveja.com

/AQUIenTorreveja - @AQUIenTorreveja

AQUÍ en Cox

www.aquiencox.com

/AQUIenCox - @AQUIenCox

Ángel Fernández
DIRECTORMaría Luisa Caballero
VEGA BAJAJesús Zerón
ORIHUELACarmen San José
AGENDA CULTURAL Y ADMINISTRACIÓNManuela Guilabert
GASTRONOMÍAPablo Salazar
ELCHEEva Martínez
ELCHEDavid Rubio
ALICANTEPablo Verdú
DEPORTES ELCHEDaniel Rodríguez
DEPORTES ALICANTEÓscar Ato
CULTURA Y SOCIEDADPatricia G. del Río
SALUD Y TURISMOPedro José Gómez
METEORÓLOGOJulio Moyano
DIRECTOR DE AUDIOVISUALESAntonio J. Rodríguez
JEFE DE REPARTO Y REDES SOCIALESMiguel Asensio
DIBUJANTEFidel Montalvo
DELEGADO COMERCIAL ALICANTEJosé Pastor
DELEGADO COMERCIAL VEGA BAJAZouheir Boulad
DESARROLLO COMERCIALEnrique García
MAQUETACIÓNFede Romero
MAQUETACIÓNChristian Alain
CREATIVIDAD

Clases gratuitas de inglés y valenciano para los estudiantes de la UMH

La Universidad Miguel Hernández apuesta por la formación en idiomas entre la comunidad universitaria

UMH

Promover e impulsar la formación y el uso del inglés y el valenciano entre los estudiantes es uno de los principales objetivos de la Universidad Miguel Hernández. Para llevar a cabo esta acción, la UMH ofrece a la comunidad universitaria el IRIS UMH y el LLUMH, dos programas gestionados por el Centro de Idiomas de la Universidad, cuyos objetivos son que toda la comunidad universitaria adquiera los conocimientos necesarios y certifique su nivel en ambas lenguas.

IRISUMH fue la primera apuesta de la UMH. La Universidad Miguel Hernández impulsó este programa durante el curso académico 2015/2016 con el fin de promover la formación gratuita en inglés entre la comunidad universitaria. El proceso de aprendizaje y enseñanza consiste en un método semipresencial que combina formación online, a través de una plataforma interactiva, y clases presenciales que se imparten en los cuatro campus



de la Universidad Miguel Hernández, ubicados en Elche, Sant Joan d'Alacant, Orihuela y Altea. Con esta iniciativa, mientras los estudiantes cursan sus estudios tienen la posibilidad de obtener el nivel B2 o C1 por la Universidad de Cambridge.

La siguiente iniciativa en cuanto a formación gratuita en

idiomas llegó en el curso académico 2017/2018 de la mano del LLUMH, un programa similar al IRIS, pero centrado en la lengua valenciana. A través de este programa, los estudiantes también pueden conseguir todos los títulos oficiales de la lengua valenciana: Llumh B1, Llumh B2, Llumh C1 y Llumh C2, con certi-

ficado por la Junta Qualificadora de Coneixements en Valencià o Comissió Interuniversitària d'Estandardització d'Acreditacions de Coneixements de Valencià, CIEACOVA.

Más de 7.000 inscritos

En este curso, entre ambos programas hay alrededor de

7.500 estudiantes inscritos que pertenecen a la Comunidad UMH y al personal del Parque Científico de la Universidad.

Además del método semipresencial, la UMH ofrece a los alumnos la posibilidad de asistir a sesiones semanales de refuerzo, Use of English para el Iris UMH y Valencià a l'ús para el programa Llumh.

La formación, tanto en inglés como en valenciano, cuenta con contenido de elaboración propia y con gran cantidad de material audiovisual para conseguir un aprendizaje sencillo y dinámico, impartido por igual en los cuatro campus de la Universidad.

Estos programas de idiomas son pioneros en el entorno universitario español. La clave de su éxito se debe a la flexibilidad con la que los alumnos pueden formarse en inglés y en otros idiomas con gran variedad de contenidos propios y su método multiformato.

Más información en <https://www.idiomasumh.es/es>

ÚNETE A LA
GENERACIÓN
DEL FUTURO

MIGUELENNIALS

UNIVERSITAT
Miguel Hernández

@UniversidadMH
WWW.UMH.ES
ELCHE | ALTEA | ORIHUELA | SANT JOAN D'ALACANT

Luces y sombras de los nuevos presupuestos del Estado para Alicante

Las cuentas incluyen varias inversiones para nuestra provincia, pero también unas cifras muy inferiores a la media nacional

DAVID RUBIO

Después de largos debates y negociaciones, el pasado 23 de mayo se aprobaron los Presupuestos Generales del Estado relativos al año 2018 en el Congreso de los Diputados. El Gobierno de España logró el apoyo de Ciudadanos, PNV, UPN, Foro Asturias y los dos diputados nacionalistas canarios para alcanzar la mayoría absoluta.

En este periódico hemos querido hablar con varios diputados alicantinos de diferentes partidos para analizar cómo afectarán estas cuentas a la provincia de Alicante, qué inversiones y proyectos están presupuestados, y si mejorarán las vidas de los alicantinos.



Ignaci Candela, diputado de Compromís.



Joaquín Albaladejo, diputado del Partido Popular.



Pepe Cano, diputado de Ciudadanos.

Tres posturas

“Estos presupuestos son buenos para Alicante porque también lo son para toda España” asegura Joaquín Albaladejo, diputado por el Partido Popular. “Muchas familias han sufrido demasiado durante esta tremenda crisis, es hora de devolverles todo este esfuerzo” nos comenta.

“Desde Compromís valoramos muy negativamente estas cuentas, sobre todo por tres razones: Incumplen la inversión acordada contra la violencia de género, no garantizan subidas reales de las pensiones y fomentan la desigualdad territorial dejando de lado a Alicante”, replica el también diputado crevillentino Ignaci Candela.

Por parte de Ciudadanos, el nuciero José Cano explica que “aunque éstos no sean los presupuestos que querríamos, hemos negociado duramente con el gobierno para que incluya muchas de nuestras medidas naranjas”.

INECA

Uno de los organismos más críticos hacia los Presupuestos ha sido el Instituto de Estudios Económicos de la Provincia de Alicante (INECA). Según explicó esta entidad en su informe, los

«La provincia de Alicante siempre es la gran olvidada. Deberíamos de formar un frente común todos los diputados alicantinos»

I. Candela (Compromís)

«Desde el PSOE y Compromís se quejan pero luego son ellos los que marginan a Alicante desde Valencia»

J. Albaladejo (PP)

«El PNV y CC consiguen inversiones para sus comunidades, pero Compromís es tan sectario que ni siquiera se dignan a negociar»

P. Cano (Ciudadanos)

alicantinos tan solo recibimos una media de 99 euros por habitante, muy por debajo de la media nacional de 215 euros. Somos, por tanto, la cuarta provincia a la cola de toda España.

“Hemos vuelto a perder una oportunidad histórica para nuestra provincia. Las inversiones territorializadas han subido un 14% en toda España, mientras que Alicante se tiene que conformar con apenas un 0,14%” declaró a la prensa Rafael Ballester, presidente de esta institución.

Francisco Llopis, el autor del señalado informe, también señaló que “hace más de una década que sufrimos esta infrafinanciación” y cuantificó el déficit histórico hacia nuestra provincia por parte del Gobierno de España en unos 2.500 millones de euros, unos 1.280 por habitante.

Debate presupuestario

Desde Compromís, el diputado Candela se une a las críticas

de INECA. “Si tenemos en cuenta la importancia y población que tiene la provincia de Alicante, probablemente seamos la más perjudicada de España. La política de este país siempre gira en torno al eje Madrid-Barcelona-Bilbao y parece que los demás no existimos o no importamos” se lamenta.

Sin embargo, Albaladejo aporta un punto de vista radicalmente distinto. “Estos números pueden ser muy engañosos. Por ejemplo Valladolid es la provincia con más capital por habitante, pero realmente allí no hay programadas infraestructuras que mejoren la vida de los ciudadanos. Las inversiones de Alicante no son pasantes y van a repercutir en dinamizar nuestra provincia a largo plazo” afirma.

Cano piensa que “efectivamente Alicante suele ser una de las más olvidadas”. No obstante, también avisa que el análisis

debe ser más profundo. “Conviene recordar que vivimos en un país grande y hay inversiones comunes. Cuando invertimos en el Corredor Mediterráneo de Castellón, por ejemplo, también repercutirá en Alicante” puntualiza.

Trenes

Precisamente las infraestructuras ferroviarias es uno de los asuntos más importantes en estos Presupuestos para la provincia. José Cano se congratula que Ciudadanos haya conseguido “convencer al gobierno para que destine 300 millones de euros al Corredor Mediterráneo”.

Candela no cree que estas inversiones sean suficientes y además es escéptico. “El Corredor Mediterráneo es el mejor ejemplo de la infrafinanciación que sufrimos. Debería estar hecho ya hace tiempo, pero llevan años mareándonos la perdiz”.

Para el diputado de Compromís uno de los principales proble-

mas de la provincia es la falta de transporte público. “No existen apenas conexiones entre Alicante con la Vega Baja o la zona de Alcoy. Nosotros propusimos el Tren de la Costa para intentar subsanar estos problemas” nos comenta.

Por su parte, el popular Albaladejo asegura que los plazos para el Corredor Mediterráneo se cumplirán sin problemas. Además, señala que “es muy curioso que Compromís se queje de esto cuando ellos mismos han vetado el Tren de la Costa con numerosos informes desde la Generalitat. En Madrid piden una cosa y desde Valencia hacen la contraria. Yo creo que más que un tema político, esto está muy relacionado con la corrupción del Bloc”.

Aeropuerto

Pero si probablemente hay un proyecto ferroviario que los alicantinos llevan años reclamando, ese es la conexión vía tren con el aeropuerto de El Altet. Precisamente fue una enmienda de Ciudadanos la que solicitó una primera partida para esta infraestructura, que ha quedado fijada en 1 millón de euros.

“Esto es algo que la provincia necesita de forma imperiosa. Con la importancia que tiene el turismo en nuestra economía, no puede ser que el aeropuerto esté sin conectar. Tampoco que el Cercanías todavía funcione con gasolina en vez de electricidad, y que solo tenga una sola vía en el trayecto”, señala el diputado Cano de la formación naranja.

Sin embargo, Ignaci Candela no es demasiado optimista hacia este proyecto. “Realmente solo está presupuestado el estudio. A día de hoy sigue siendo un brindis al sol, todavía no hay nada en claro”, afirma el representante del partido valencianista.

Albaladejo explica que esto es normal, pues “se han de cumplir los trámites administrativos pertinentes antes de ejecutar las obras. De lo contrario, estaríamos haciendo algo ilegal y Compromís también nos criticaría por eso. Su único interés es culpar siempre al PP, y a mí no me interesa esta forma de hacer política”.

Carreteras

En cuanto a carreteras se refiere, la principal apuesta de estos Presupuestos para la provincia es la instalación de un tercer

**Las pensiones
aumentarán en un
1,6% las generales y
un 3,1% las mínimas**

Alicante es la cuarta provincia de España que menos dinero recibe por habitante, 99 euros por habitante frente a la media nacional de 215 euros

carril para el tramo de la autovía A-7 que comunica Crevillent con Murcia.

Esta obra está vinculada al Plan de Inversión Financiera de la UE y tendrá un presupuesto de unos 588 millones de euros. Se trata de una obra que venía siendo demandada desde hace años, especialmente por transportistas y ciudadanos de la Vega Baja.

“Es un tramo que soporta un tráfico muy denso de camiones y otros vehículos pesados. El actual gobierno valenciano se comprometió a construir un intercambiador de San Isidro a Albalatera, pero luego no lo incluyeron en ningún presupuesto” apunta Albaladejo.

El diputado popular asegura que este tercer carril ayudará a muchas empresas de la Vega Baja en sus exportaciones, especialmente a las que comercian con frutas y hortalizas.

Pensiones

Además de estas inversiones específicas para la provincia de Alicante, los Presupuestos Generales del Estado también tienen partidas destinadas a otros aspectos que afectan a los ciudadanos de nuestra provincia igual que al resto del país.

Por ejemplo, uno de los puntos que más debate ha generado son las pensiones. El ministro de Hacienda, Cristóbal Montoro, declaró en el Congreso que con estos presupuestos estaban totalmente “garantizadas”.

Finalmente se estableció una subida general de un 1,6% para las pensiones, mientras que las mínimas ascenderán un 3,1%. En los casos de pagas por viudedad, el incremento será del 7,6%. Como el año 2018 ya está comenzado, y hasta ahora tan solo se había aplicado una subida del 0,25%, la diferencia



El presidente Mariano Rajoy estrecha su mano con Aitor Esteban (PNV) tras llegar a un acuerdo por los Presupuestos.

será abonada a los pensionistas en una segunda paga el próximo mes de julio.

Para Ignaci Candela estas subidas son insuficientes. “El PP demuestra una vez más que no le importan las personas y las tratan como mercancías, rompiendo el pacto de Toledo con las pensiones”. Según el diputado de Compromís, este tema afecta especialmente a la provincia de Alicante pues “aquí tenemos muchas personas en edad de jubilación y la mayoría cobran menos que la media nacional”.

Otras inversiones

Otro aspecto en el que Candela es muy crítico con el gobierno es en el relativo a la violencia de género. “Estos presupuestos no son nada feministas, pues el PP incumple con el pacto de poner 120 millones de euros para acabar con esta lacra”.

Por otra parte, Albaladejo destaca las inversiones sociales y laborales como la subida del salario mínimo interprofesional un 4%, la equiparación salarial entre la Guardia Civil y Policía Nacional o el aumento del sueldo de los funcionarios entre un 6,9% y un 8,8% (dependiendo de la evolución del PIB). “Todas estas ayudas sociales mejorarán las vidas de muchas familias” afirma.

José Cano pone el acento en que “gracias a la presión de Ciudadanos hemos conseguido poner coto a los recortes sociales y que al fin España controle el déficit. Esto no se había conseguido desde hace muchos años, y por

primera vez vamos a cumplir con la Unión Europea”.

Negociaciones

Por segundo año consecutivo, dos de las comunidades autónomas más beneficiadas de estos presupuestos serán el País Vasco y Canarias. Evidentemente esto se debe a que el PP ha tenido que pactar con el PNV y los nacionalistas canarios para sacar adelante estas cuentas.

Desde Ciudadanos son muy críticos con Compromís por no haber querido negociar con el gobierno mejores presupuestos para la Comunidad Valenciana. “Tienen cuatro diputados en el Congreso pero son tan sectarios que no quieren hablar con quien piensa distinto, y no están consiguiendo nada” afirma Cano.

Ignaci Candela se defiende criticando también a Ciudadanos. “Nos han demostrado que negociar con el PP no sirve de nada. Ellos tan solo han conseguido un millón de euros para Alicante. Y en cuanto a los canarios, realmente el gobierno no está ejecutando prácticamente ninguna de las supuestas inversiones que les habían presupuestado”.

El diputado de Compromís propone una curiosa alternativa. “Deberíamos de formar un frente común todos los diputados de Alicante para pedir al gobierno que compense la deuda histórica que tiene con nuestra provincia. Tenemos que unirnos los diputados de Compromís, PP, PSOE, Ciudadanos y Podemos para reclamar lo que es justo” propone.

Se ha presupuestado el tren al Aeropuerto, el Corredor Mediterráneo y un tercer carril para la A-7 entre Crevillent y Murcia

autonómicos de 2018 lastraron a Alicante en relación con Valencia y Castellón. Según los cálculos de esta institución, la deuda histórica del Consell sobre la provincia en la última década estaría cifrada en unos 278 millones de euros.

Futuro

Así pues, unos Presupuestos que generan mucho debate y distintos puntos de vista entre los diputados alicantinos. El diputado José Cano advierte que no todo es presupuestar, pues es igual de importante que todas estas inversiones se materialicen.

“En este país hemos visto demasiadas veces que en años electorales se presupuestaban muchas cosas que luego no se ejecutaban y se quedaban a medio hacer. Montoro es muy dado a esto, ya ocurrió con el acceso al hospital de la Vila”, nos comenta el diputado al tiempo que promete que desde Ciudadanos “vigilaremos permanentemente para que esto no ocurra”.

El futuro nos dirá si estas cuentas realmente son positivas o negativas para Alicante, y si las infraestructuras e inversiones prometidas se llevan a cabo en los plazos previstos.



Habrá un tercer carril para la autovía entre Crevillent y Murcia.

HOBABOGADOS

Diseñamos tu PROTOCOLO FAMILIAR a medida

Garantizamos la CONTINUIDAD y EL CRECIMIENTO de tu Empresa Familiar sin que ello suponga un menoscabo de la armonía Familiar

Contamos con presencia en:

Av. Maisonnave 19, 7º
(03003) Alicante
Telf. 965 26 95 00
Fax 965 99 06 07

C/ Núñez Balboa, 114, 3º Of. 18,
(28006) Madrid
Telf. 916 61 06 09
Fax 965 99 06 07

Síguenos



ENTREVISTA > Alejandro Cerezola / Delegado sindical de UGT en el Hospital General de Elche (11-enero-1990)

Los delitos de odio por condición sexual han aumentado un 36% en el último año en la provincia

‘Visibilitzar en els Serveis Públics’ es el nombre de una campaña pionera en España que se ha creado con el objetivo de conseguir que en los centros de trabajo no se discrimine a nadie por su condición sexual

MANUELA GUILABERT

El sindicato UGT-PV ha creado esta campaña pionera en España con la intención de luchar contra la LGTBIFÓBIA en los centros de trabajo, concretamente en los servicios públicos. El lugar de trabajo es el sitio en el que pasamos la mayor parte de nuestro tiempo, y por tanto donde se debe conseguir un ambiente en el que ninguna persona se sienta discriminada, ni sufra acoso, por expresar libremente su sexualidad. A través de esta campaña, el sindicato pretende lograr centros de trabajo libres de discriminación y alcanzar la igualdad de trato de las personas LGTBI.

Según revelan los datos del estudio de delitos de odio del Ministerio de Interior, en 2016 los delitos de odio, en relación a la orientación sexual e identidad de género, aumentaron un 36% en la provincia.

Por otra parte, no poder visibilizar la sexualidad en un centro de trabajo es una discriminación que afecta a los derechos de los trabajadores y trabajadoras, porque se están perdiendo el derecho a determinados permisos familiares por el miedo a ser discriminados al hacer visibles a sus parejas. Han querido llamar a la campaña ‘Visibilitzar en els Serveis Públics’ por este motivo.

Requiere especial atención el colectivo Trans por sus especiales dificultades en el acceso al mercado de trabajo y por la adaptación en el proceso de transición.

Sectores más vulnerables

Los sectores más vulnerables son la sanidad, por su trato directo a las personas LGTBI en el entorno de la salud, y el sector de



la educación, por ser un sector de cuidado a menores. Todavía existen reticencias basadas en estereotipos que hacen que sea un colectivo especialmente vulnerable a sufrir una victimización secundaria, es decir, no recibir el suficiente apoyo de un superior en caso de quejas de padres del alumnado.

Por último, otro colectivo vulnerable en los servicios públicos son los cuerpos y fuerzas de seguridad y emergencias, ya que son colectivos masculinizados y con normas de convivencia que impiden la visibilidad. Además de que tratan y atienden en primera instancia a las víctimas de delitos de odio.

¿En qué consiste esta campaña?

La campaña consiste en la divulgación de este problema a través de tres vídeos que hemos elaborado para difundirlos y que sean vistos por el mayor número de gente posible, así como charlas en lugares de trabajo y centros escolares.

Desde UGT estamos implementando protocolos específicos contra el acoso por orientación sexual o identidad de género para incluir en los planes de igualdad en empresas y administración, así como trabajando también en Planes de Diversidad.

Esta es una campaña hecha por vuestro sindicato. ¿Hace falta mayor implicación del Gobierno en este sentido?

Se necesitan más campañas como esta de sensibilización. Aunque se ha avanzado mucho, ya que en la Comunidad Valenciana se han aprobado recientemente protocolos educativos y una ley integral del derecho a la identidad de género y a la expresión de género (Ley Trans), y también está en marcha el anteproyecto de una ley integral LGTBI. Estas normas se han de desarrollar reglamentariamente para que puedan ser herramientas útiles desde el ámbito sindical.

¿Qué deben hacer quienes se sienten discriminados y acosados en este sentido?

Saber que no están solos, y acudir a su delegado o delegada sindical que será quien le oriente. Esta campaña va dirigida a los trabajadores y trabajadoras para que sean conscientes de una realidad o bien se sientan acompañados y comprendidos en caso de que sufran acoso o discriminación.

Desde UGT estamos formando e informando a todos nuestros delegados y delegadas, para que puedan dar una adecuada atención. Una de las acciones son las jornadas que vamos realizando en los centros de trabajo, pero también hemos editado un decálogo para la negociación colectiva que luche contra la discriminación, y estamos trabajando en protocolos y planes de diversidad.

«Estamos formando a nuestros delegados para que puedan dar una adecuada atención»

«El lugar de trabajo es el sitio donde pasamos la mayor parte de nuestro tiempo»

¿En la empresa privada este problema puede ser mayor?

En efecto en la empresa privada puede ser mucho peor, sobre todo si se trata de empresas pequeñas, o no tanto... Hace poco unos grandes almacenes muy conocidos realizaron una campaña en la que aparecía una familia diversa (dos hombres) y la retiró por las presiones sociales. Si eso es la imagen externa, pues el trato a la plantilla imagina.

Es especialmente complicado; creo que ya lo he comentado en las personas TRANS, su tasa de empleabilidad es baja, sigue habiendo reticencias y estereotipos, es un colectivo con el que se tiene que trabajar.

¿Solo os dirigís al sector público?

La campaña está dirigida al sector público, que hay que tener en cuenta que está compuesto tanto de administraciones como de empresas que trabajan para esta, por dos motivos.

En primer lugar, porque parece que en la administración todo está conseguido y que no hay discriminación, cosa que no es cierta ya que formamos parte de una sociedad que discrimina y por tanto el porcentaje de intolerancia o discriminación es el mismo que en el resto de la sociedad.

Y en segundo lugar, porque la administración tiene que ser un ejemplo para la empresa privada.



**Visibilitzar
en els
Serveis Públics**

«Los sectores más vulnerables son sanidad, educación y fuerzas de seguridad»

Nuevos grados de la UA

La institución académica ha creado para el próximo curso tres nuevos títulos y tres másteres oficiales, además de un doble título de posgrado

UA

La Universidad de Alicante (UA) es una universidad generalista que tiene una amplia oferta de grados en todas las áreas de conocimiento y, al tiempo, busca conseguir una oferta lo más equilibrada posible. Dispone de grados que van desde las humanidades hasta las ciencias puras, pasando por las ingenierías, las ciencias sociales y las ciencias de la salud. Están cubiertos todos los títulos que se suelen clasificar como clásicos, se busca la innovación y se atiende a los nichos de mercado que demandan los estudiantes. Esto, además, ayuda al acercamiento a mercados emergentes en la cuestión laboral, que es algo que importa mucho actualmente.

Novedad

La novedad principal de este año es la implantación de los grados en Marketing, en Relaciones Internacionales y en Gastronomía y Artes Culinarias. Estas nuevas titulaciones responden a puntos importantes de la provincia Alicante. La Universidad



de Alicante también busca, como es lógico, implicar a los sectores productivos de la provincia y de la zona en sus títulos universitarios.

Las cuestiones de gastronomía y del turismo son muy importantes para el Producto Interior Bruto de la provincia. El turismo ha dado un salto tanto cualitativo como cuantitativo donde no solamente hay un turismo de masas,

sino que, a través de la gastronomía y de la gran proyección que tienen los principales restaurantes, con indicadores como el número de Estrellas Michelin, se busca dar un salto cualitativo más importante hacia un turismo que dé más valor añadido que el sol y la playa. Por este motivo, el grado de Gastronomía y Artes Culinarias es un puntal en el que formar a los jóvenes que deben

conseguir esto.

Por otra parte, la provincia de Alicante siempre ha tenido vocación exportadora y siempre han sido importantes la innovación empresarial y la internacionalización para ello. El grado dedicado al Marketing, junto al de Relaciones Internacionales, también responden a estas necesidades sociales de la región.

Doble máster

Este año se presenta también la novedad del primer doble máster de la Universidad de Alicante, compuesto por Abogacía y Derecho de Daños. El primero habilita, tras el examen, para ejercer la profesión de abogado y se complementa la formación de estos abogados en una materia específica, como es el Derecho de Daños, que tiene mucha demanda. Aparte de conseguir la habilitación para ejercer, con este doble máster se logra que el alumnado tenga una especialización. Se unen un master generalista y una especialidad, que muchas veces es el dilema que tienen muchos estudiantes.

Además, este año también se han creado los másteres en Ciberseguridad, en Innovación social y dinámicas de cambio, y en Historia del mundo mediterráneo y sus regiones de la Prehistoria a la Edad Media.

Además de los dobles grados internacionales en ADE y Business Administration por la Universidad de Alicante y la Northwestern State University de Louisiana, en Estados Unidos, y el doble grado de Derecho en la UA y en la Universidade do Vale do Itajai (UNIVALI), de Brasil, este año se incorpora un doble grado y máster con la universidad alemana de Bamberg.

No obstante, la Universidad de Alicante mantiene los cuatro dobles grados que oferta actualmente. En concreto, son DADE (Derecho y ADE), TADE (Turismo y ADE), DECRIM (Derecho y Criminología) e I2ADE, (Ingeniería Informática y ADE). Los cuatro tienen una gran demanda por parte de los alumnos y tanto los estudiantes como los profesores están muy contentos con su funcionamiento.

TÍTULOS DE GRADO
CURSO 2018-19

ARTES Y HUMANIDADES	CIENCIAS SOCIALES Y JURÍDICAS	INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
<ul style="list-style-type: none"> ● ESPAÑOL: LENGUA Y LITERATURAS ● ESTUDIOS ÁRABES E ISLÁMICOS ● ESTUDIOS FRANCESES ● ESTUDIOS INGLESES ● FILOLOGÍA CATALANA ● HISTORIA ● HUMANIDADES ● TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN 	<ul style="list-style-type: none"> ● ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS ● CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE ● CRIMINOLOGÍA ● DERECHO ● ECONOMÍA ● GASTRONOMÍA Y ARTES CULINARIAS ● GEOGRAFÍA Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO ● GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA ● MAESTRO EN EDUCACIÓN INFANTIL (FACULTAD DE EDUCACIÓN - UA) ● MAESTRO EN EDUCACIÓN INFANTIL (CAMPUS DE ALCOY) ● MAESTRO EN EDUCACIÓN PRIMARIA ● MARKETING ● PUBLICIDAD Y RELACIONES PÚBLICAS ● RELACIONES INTERNACIONALES (PENDIENTE EVALUACIÓN ANECA) ● RELACIONES LABORALES Y RECURSOS HUMANOS (FACULTAD DE DERECHO - UA) ● RELACIONES LABORALES Y RECURSOS HUMANOS (EURLE - ELDA) ● SOCIOLOGÍA ● TRABAJO SOCIAL ● TURISMO ● TURISMO + ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARQUITECTURA TÉCNICA ● FUNDAMENTOS DE LA ARQUITECTURA ● INGENIERÍA EN SONIDO E IMAGEN EN TELECOMUNICACIÓN ● INGENIERÍA CIVIL ● INGENIERÍA INFORMÁTICA ● INGENIERÍA MULTIMEDIA ● INGENIERÍA QUÍMICA ● INGENIERÍA ROBÓTICA ● TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN PARA LA SALUD
CIENCIAS		
<ul style="list-style-type: none"> ● BIOLOGÍA ● CIENCIAS DEL MAR ● FÍSICA ● GEOLOGÍA ● MATEMÁTICAS ● QUÍMICA 		
CIENCIAS DE LA SALUD		
<ul style="list-style-type: none"> ● ENFERMERÍA ● MEDICINA (PENDIENTE EVALUACIÓN ANECA) ● NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA ● ÓPTICA Y OPTOMETRÍA 		
	DOBLES GRADOS	
	<ul style="list-style-type: none"> ● DERECHO + ADE (DADE) ● DERECHO + CRIMINOLOGÍA (DECRIM) ● TURISMO + ADE (TADE) ● INGENIERÍA INFORMÁTICA + ADE (I2 ADE) 	
	ESTUDIOS SIMULTÁNEOS	
	<ul style="list-style-type: none"> ● FILOLOGÍAS ● MAESTRO EN EDUCACIÓN PRIMARIA Y HUMANIDADES ● MAESTRO EN EDUCACIÓN PRIMARIA Y FILOLOGÍA CATALANA 	

ABRE TUS FRONTERAS

www.ua.es

ENTREVISTA > Juan Antonio Amorós / Miembro de la Unidad Contra la Violencia de Género en San Vicente del Raspeig (San Vicente, 1980)

«Muchas mujeres no denuncian por desconocimiento, inseguridad o miedo»

Juan Antonio Amorós afirma que es complicado no implicarse cuando actúas en un caso de violencia de género: «tiendes a pensar que cómo puede una persona agredir a aquéllos que se supone que más tiene que querer»

MANUELA GUILABERT

La Unidad Contra la Violencia de Género de San Vicente apuesta por la protección y la seguridad de las víctimas como principal objetivo. Desde su puesta en marcha, hace cinco años, han protegido y atendido a más de 200 mujeres.

En España hay cerca de 55.000 mujeres al año incluidas en el sistema de Seguimiento Integral, lo que sobrepasa la capacidad de las Unidades específicas de la Guardia Civil (EMUME) y Cuerpo de Policía Nacional (UPAP), siendo la proporción de víctimas por policía, en algunos casos, alarmante.

Las unidades de Policía Local de Seguimiento y Protección de Víctimas de Violencia de Género se crean por medio de convenios de colaboración con los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, que son los que tienen la competencia exclusiva en esta materia.

Las funciones que puedan desempeñar dentro de esta normativa dependerán también de los recursos humanos destinados dentro de cada cuerpo de policía a estas labores. Principalmente labores de seguimiento, protección y gestión de denuncias. Juan Antonio Amorós Pérez es policía local en San Vicente, miembro de esta unidad especial, y experto en violencia de género. A sus 38 años ha vivido de cerca 200 casos en su localidad.

¿Cuál es el protocolo de actuación?

Depende de cada caso. No es siempre la propia víctima la que acude a dependencias policiales o a los servicios sociales a explicar su situación. También otras veces se detecta por medio de un examen médico rutinario y en otras es denunciado por terceras personas o por los propios hijos. De cualquier manera, el objetivo de la actuación de todos los recursos contra esta lacra es la denuncia de los hechos y el inmediato aseguramiento de la víctima, por medio de la detención del implicado en primera instancia y la orden de protección si procediese.

Tras la denuncia se cita al denunciante y denunciado (o

detenido) para comparecer normalmente al día siguiente en el juzgado correspondiente, para que se estudie acordar orden de protección a favor de la víctima, pudiéndose establecer medidas cautelares penales y civiles como orden de alejamiento, régimen de custodia, pensión de alimentos etc.

En todos los casos se contempla un plan de protección adaptado a las circunstancias concretas, y conforme aumenta el riesgo aumenta la protección, pudiéndose llegar a vigilar continuamente la vivienda de la víctima y todos los movimientos del agresor en casos de riesgo extremo.

¿Se conocen estas actuaciones policiales?

Creo que es importante que se conozcan estas actuaciones policiales de protección, así como otros aspectos como por ejemplo los derechos que asisten a las víctimas de violencia de género.

Se debería trabajar más a nivel institucional este aspecto con campañas informativas dirigidas a la sociedad para concienciar sobre el problema. Muchas mujeres no denuncian por desconocimiento, inseguridad y miedo a lo que vendrá después.

¿Qué tipo de coordinación existe entre los diferentes cuerpos de seguridad del Estado?

La coordinación se lleva a cabo con la Guardia Civil y el Cuerpo Nacional de Policía, y los cuerpos de Policía Local. Se realiza en el marco de la Junta local de Seguridad en cada municipio, y también en la Comisión de Coordinación de Violencia de Género, en la que se integran además de los distintos cuerpos policiales indicados, las autoridades competentes a nivel local y provincial.

A juzgar por los datos que manejan en los últimos años, ¿aumentan o disminuyen los malos tratos?

El número de denuncias en España por violencia de género se sitúa aproximadamente en una media de 130.000 anuales. El año pasado se superaron las



Juan Antonio Amorós, miembro de la Unidad Contra la Violencia de Género en San Vicente del Raspeig.

166.000. Si atendemos únicamente a este dato se podría decir que el maltrato aumenta, pero hay que tener en cuenta otros factores como la concienciación social del problema, que favorece la denuncia de terceros, los sobreseimientos y absoluciones y la reticencia aun existente por algunas víctimas a denunciar. Es muy difícil hacer afirmaciones en base al número de denuncias.

Si tenemos en cuenta las víctimas mortales, la tasa es muy similar año tras año.

En muchos casos se vuelven atrás a la hora de denunciar, ¿por qué?

Se suele retirar entre el 10 y el 12% de denuncias anualmente. Hay muchos factores que intervienen en la toma de esta decisión: falta de apoyo de la red social de la víctima, dependencia económica y emocional del agresor, miedo a represalias, existencia de hijos, etc.

Lo más importante que debe tener en cuenta la mujer que sufre maltrato es que sin denuncia, y por supuesto sin el manteni-

tuación policial de protección de mujeres maltratadas y de medidas de autoprotección, mientras que en la parte práctica se trataron las zafaduras contra agarres entre otras cuestiones.

Contó con la recomendación de la subdelegación del gobierno en materia de violencia de género de Alicante, y tuvo una gran acogida, alrededor de 75 asistentes, por lo que estamos contemplando la posibilidad de realizar más ediciones en otros municipios.

El problema es el mismo de siempre: la falta de recursos y apoyos. Todos los encargados de impartir el curso lo hicimos desinteresadamente. Creo que es importantísimo fomentar este tipo de actividades desde las instituciones.

¿Es difícil no implicarse de forma personal en ocasiones y controlar la rabia que se siente ante el maltratador?

Es complicado cuando actúas en un caso de violencia de género, pues tiendes a pensar que cómo puede una persona agredir a aquéllos que se supone que más tiene que querer.

Además, no es un trabajo policial al uso. Tratamos con personas que se encuentran en un estado psicológico y emocional muy deteriorado como consecuencia del maltrato sufrido normalmente durante años antes de acudir a denunciarlo, por lo que se requiere de una especial empatía, sensibilidad y formación en la materia para no revictimizar a la mujer maltratada.

¿Qué momentos son los más difíciles ha tenido que vivir?

Todos los casos son impactantes teniendo en cuenta que eres testigo de cómo se maltrata a quien se debería "bientratar".

«El número de denuncias en España por violencia de género se sitúa aproximadamente en una media de 130.000 anuales»

«La proporción de víctimas por policía en algunos casos es alarmante»

«El problema siempre es el mismo, la falta de recursos y apoyos»

Pero quizá los casos más duros son los que afectan, además de a la propia mujer, a los menores, porque son los miembros más indefensos del núcleo familiar. Y sin ninguna duda los casos de agresiones a mujeres embarazadas, por la espera en los hospitales para realizar las pruebas para determinar si la víctima además de ser agredida ella misma, ha perdido el feto.

¿Algún caso a la inversa de hombres maltratados por sus parejas?

También he sido testigo de estos casos. En menor medida, ya que el problema de los hombres maltratados es que a la dificultad de interponer denuncia, debido al estado emocional propio de cualquier persona maltratada, hay que sumarle el estigma social que genera ser un varón maltratado por su mujer, por lo que hay más reticencia a denunciar.

Y por hablar de todos los casos posibles de maltrato en la



Asistentes al taller que impartieron en Santa Pola sobre defensa personal contra la violencia de género.

pareja, también he tratado casos de violencia en relaciones homosexuales, tanto de mujeres como de hombres.

¿A dónde deben dirigirse las mujeres que necesitan ayuda?

En principio, si lo que quiere la víctima es asesoramiento sobre una posible situación de

maltrato, puede llamar al 016 o acudir a los servicios sociales municipales de su localidad, o al Centro Mujer 24 horas más cercano a su domicilio. También pueden acudir a las oficinas de atención a las víctimas del delito de la Comunidad Valenciana. Y para las personas que se manejen bien con la informática tam-

bién existen aplicaciones para teléfono móvil, como LIBRES, para recabar información.

Las denuncias se pueden interponer en cualquier dependencia policial, ya sea en Guardia Civil, Policía Nacional, Policía Local e incluso en el juzgado de guardia más cercano. Si precisa ayuda urgente por una agresión, lo mejor es lla-

«Hacen falta campañas informativas sobre la importancia del mantenimiento de la denuncia»

mar al 112 para que acudan los servicios policiales más próximos.

En lo que se refiere a la policía local de San Vicente del Raspeig, donde desempeñé mis funciones, estaremos encantados de ayudarles en lo que precisen.

¿Qué le gustaría decir a quienes pasan por estos trances?

Que, aunque sea difícil, hay muchos recursos para salir de la situación de maltrato. Que escuchen a los profesionales que la van a ayudar en todos los aspectos: en el psicológico para superar las secuelas sufridas, en el social le van a ofrecer todas las ayudas necesarias, en el penal va a tener asesoramiento legal desde el mismo momento de la interposición de la denuncia y en cuanto a protección policial la va a tener también. Que sepa que no va a estar sola.

Essenza di Vega, la pasta que traspasa fronteras

Alumnas de la UMH representaran a España en el concurso Ecotrophelia Europa que premia la innovación y la sostenibilidad en los alimentos, con una pasta saludable que se cuece en un minuto

MANUEL GUILABERT

Las estudiantes del grado de Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH) Nereida Díaz Rodríguez, Paula Corraliza Gisbert, Carmen Marín García y Saray Fornes Martínez, viajaran a París en octubre para representar a España en la edición europea de este concurso, después de ser las ganadoras de la edición nacional.

Como premio recibieron tres mil euros, y la representación de España en la final del concurso Ecotrophelia Europa. Estudiantes de dieciséis países europeos competirán para conseguir ser los primeros en innovación de alimentos. Se trata de una competición de estudiantes que se celebra a nivel nacional y europea, que tiene como objetivo la creación de nuevos productos alimenticios eco-innovadores.

Mejorando el valor nutricional

Essenza di Vega comenzó como un proyecto conjunto entre las asignaturas de marketing y desarrollo de alimentos en la UMH, cuya finalidad era participar en el concurso new food organizado por la universidad, y a raíz de ahí sus creadoras siguieron desarrollando e investi-



Nereida Díaz, Paula Corraliza, Saray Fornes y Carmen Marín.

gando, hasta ganar Ecotrophelia España.

Decidieron optar por la pasta ya que es un producto que se consume de forma habitual en cualquier hogar, independientemente de la cultura y de la edad. Teniendo en cuenta esto, y estudiando el sector y un informe publicado por la EFSA (autoridad europea en materia alimentaria) en 2017, donde se destacaba que existía un déficit de fibra en la dieta de la población, decidieron que tenían que mejorar el valor nutricional de este producto.

¿En qué se diferencia esta pasta de otras?

Essenza di Vega se diferencia de otras principalmente en que es una pasta fresca integral elaborada a base de un conjunto de harinas novedosas: harina de amaranto, harina de quínoa y harina de caqui. Además, realizamos dos gamas de productos, una de ellas las tagliatelle y la otra de raviolis, con dos rellenos

diferentes y totalmente locales. Uno de dátil y beicon, recordando a las delicias de elche, y otro de queso con granada y chía.

Por otro lado, nuestra pasta se cocina en tan solo un minuto gracias a un proceso tecnológico que realizamos con la harina de amaranto, lo que hace que sea una opción muy saludable para comer cuando no tenemos tiempo para cocinar.

¿Qué propiedades tienen los ingredientes que habéis elegido?

El conjunto de harinas que usamos hace que sea un alimento fuente de fibra y proteínas. Además, contiene todos los aminoácidos esenciales, ya que la pasta elaborada solo a base de harina de trigo tiene un déficit de lisina (aminoácido esencial para el crecimiento) y con la incorporación de estas harinas conseguimos suplir este déficit.

Entonces, ¿habéis querido simbolizar a Elche utilizando produc-



¿Hacia dónde queréis enfocar vuestro futuro laboral?

tos autóctonos para el relleno de la pasta? Sí. Intentamos con nuestros productos destacar lo preciado de nuestra localidad combinándolo con lo internacional, por ello decidimos usar productos locales como el dátil, el caqui o la granada. Con Essenza di Vega pretendemos mejorar no solo el valor nutricional, sino participar con la sostenibilidad del planeta; queremos potenciar el uso de cultivos sostenibles y de productos propios de nuestra zona.

¿Habéis tenido alguna propuesta de comercialización?

Bueno, algún grupo industrial se ha interesado por el producto, pero ahora mismo queremos centrarnos en el concurso de Ecotrophelia Europa y mejorar el producto y su envasado todo lo posible, para poder representar a España y tratar de estar a la altura que merece nuestro país y todas las personas que han confiado en nosotras.

¿Qué os espera en París y con qué ilusiones vais?

Nos espera un concurso increíble e importante, así como mucho trabajo antes de llegar a él. Vamos con mucha ilusión

«El conjunto de harinas que usamos hace que sea un alimento fuente de fibra y de proteínas»

y ganas, queremos intentar que a través de Essenza di Vega se pueda ver en sus ingredientes a España, a sus grandes productos y sobre todo el gran trabajo que hay por parte de los estudiantes de las universidades españolas.

¿Hacia dónde queréis enfocar vuestro futuro laboral?

Las cuatro tenemos claro que queremos llegar lo más lejos posible con este proyecto. Pero, aun así, somos chicas diferentes y con gustos muy variados dentro del ámbito de la industria alimentaria. Por ello, cada una tenemos nuestra idea de futuro ideal, desde I+D+i, la seguridad alimentaria o la enología, aunque realmente no cerramos puertas a cualquier propuesta que nos haga crecer como tecnólogas de los alimentos.

«Algún grupo industrial se ha interesado ya por nuestro producto»

«Vamos con la ilusión de que se pueda ver a España a través de nuestros ingredientes»

BENIDORM PALACE

ABIERTO: MARTES, JUEVES, VIERNES, SÁBADO
A PARTIR DE LAS 20:30 h. / Inicio del Show 22:00 h.
2 Menús a elegir con espectáculo:

1º Gran Palace	52€
2º Gran Palace Plus	62€
Menú especial niños	25€
Espectáculo + 1ª consumición	32€



Alegrías

96 585 16 60 • benidormpalace.com

ENTREVISTA > Vicente Dominguis / Ingeniero Técnico Agrícola y máster en Agricultura Ecológica (Pego, 4-enero-1981)

El arroz bombón sale al mercado bajo la atenta mirada de grandes chefs

Es una variedad que se dejó de cultivar hace 50 años en la marjal de Pego. Considerado como un producto gourmet especial para la elaboración de arroces, especialmente los melosos

MANUELA GUILBERT

Hace pocos meses que ha salido al mercado y ya se ha vendido más de la mitad de la primera producción de dos mil kilos. En Pego se cultivan unas 350 hectáreas de las cuales 345 son de bomba y 5 son de bombón. La idea es que vaya introduciéndose la variedad a medida que la demanda vaya subiendo, y también según la disponibilidad de la semilla certificada que es muy limitada.

Pego es una región minifundista y gran parte de los propietarios se han agrupado en cooperativas para tener parcelas grandes y poderlas mecanizar. De todas ellas Grup Arroser Tanques es la empresa productora y Pego Natura la empresa distribuidora.

Desde el siglo XIX

La bibliografía nos dice que existen noticias de esta variedad desde finales del siglo XIX. Es de origen remoto por su variabilidad genética y está emparentado con el bomba, y con el bombilla (que se cultivaba en el delta del Ebro). En definitiva, es una selección local de una variedad origina-



Zona de plantación.

ria que los agricultores de Pego adaptaron a su terreno.

Actualmente esta variedad se cultiva por inundación, es decir, siempre hay una lámina de agua que entra por unos canales y que sale por otros (siempre tiene que tener corriente por los mosquitos), y ya no se trasplanta como se hacía antes, hoy se hace 'siembra directa', es decir, se siembra directamente la semilla en el campo inundado.

El cultivo del arroz está muy mecanizado, y solo se aplican fitosanitarios autorizados por la consellería de agricultura, ya que es un Parque Natural. Se siembra a finales de abril y se siega a principios de septiembre. El arroz se cultiva en un marjal, es una

zona pantanosa donde el cultivo del arroz se adapta muy bien ya que el nivel de impermeabilidad es muy alto, y no sería apto para otro tipo de cultivo.

Vicente Dominguis Rovira es ingeniero técnico agrícola y máster en agricultura ecológica. Cultiva este arroz y dirige la empresa distribuidora.

¿El cultivo en el marjal de Pego contribuye a la sostenibilidad ambiental?

Creemos que sí, por que estamos reintroduciendo una variedad que se ha cultivado en Pego durante un siglo, por lo tanto, los agricultores buscaban las variedades que más adaptadas estaban al terreno y a otros pro-

blemas como insectos u hongos fitopatógenos.

¿El agua es un problema?

El principal recurso del marjal de Pego es el agua; el cultivo de arroz requiere mucha. En los años de sequía nos tenemos que apañar reciclando parte del agua que usamos.

¿Qué características tiene esta variedad sobre otras?

Es una variedad que resiste muy bien la sobrecocción, absorbe mucho caldo, aguanta muy bien la textura una vez cocinado y es similar en muchos aspectos al bomba, pero con algunas diferencias. Por ejemplo, tiene una textura muy fina y es ideal para arroces melosos y cremosos. El grano del arroz bombón es redondeado y tiene una transparencia semiperlada.

Además, es un arroz que no se 'pasa', ya que presenta menos dificultades para ello, por lo

que resulta una ventaja excelente para preparar arroces y otros platos culinarios. Su reaparición ha hecho que ahora sea apreciado como un producto gourmet, único y diferenciado en el mercado.

Esta variedad de arroz solo se cultiva en Alicante, la mejor tierra para los arroces.

¿Solo existe en Pego?

Por ahora sí. Lo estamos comercializando como arroz autóctono de Pego, y hemos vinculado mucho la variedad a la zona ya que también es una forma de diferenciarse; aunque como es una variedad histórica tradicional es una variedad libre y se podrá cultivar en otras zonas arroceras de España. Por eso estamos trabajando con la D.O. arroz de Valencia, para que la zona de Pego tenga un distintivo dentro de la esa denominación de origen, y también con la marca Parque Natural del Marjal Pego-Oliva.

«Esta variedad de arroz solo se cultiva en Alicante, la mejor tierra para los arroces»

8 Días

Crucero por el Mediterráneo desde Valencia

Desde 699€*
Agosto 2018

Cruceros24

Cristobal Sanz 34
03201 Elche
Tel. 966 365 501
info@cruceros24.eu

Lu-Vier 9.30-17.00
Sáb. 10.00-13.00h

Más ofertas en:
www.cruceros24.eu
o en nuestro Facebook

*Precio por persona en cabina doble con pensión completa + 190€ tasas - propinas opcionales - plazas limitadas
*Traslado en autobús desde Elche, Torreveja y Alicante incluido.

ENTREVISTA > Yolanda Pérez / Psicóloga (Elche, 13-enero-1983)

Nuestro estado emocional puede alterar nuestro comportamiento alimenticio

Nuestras emociones tienen un efecto poderoso sobre nuestra elección de alimentos y sobre los hábitos alimenticios. El vínculo entre emoción y alimentación es más fuerte de lo que pensamos

MANUELA GUILABERT

El simple hecho de no alimentarnos adecuadamente, o no desayunar, afecta al estado de ánimo y al rendimiento de una persona. Es importante comer alimentos ricos en nutrientes ya que el cerebro, para funcionar correctamente, lo requiere. Comidas pesadas, grasas, comidas rápidas o comer a deshoras nos desestabiliza y afecta a nuestros hábitos diarios y a nuestro funcionamiento cerebral. Alimentos de este tipo pueden influir en el estado de ánimo, rendimiento, humor e incluso reducir los niveles de energía.

Si te alimentas de forma sana tu estado de ánimo estará relacionado con lo que comes. Normalmente cuando alguien se encuentra mal en su estado de ánimo, tiene ansiedad, depresión, adicciones u otros trastornos, curiosamente lo primero que suele estar alterado son los patrones de sueño y de alimentación. "Dime cómo comes y te diré cómo te encuentras". Cuando estamos tristes, desanimados o ansiosos tendemos a alimentarnos peor, comemos sustancias menos saludables e incluso cambiamos los horarios de comida.

¿Cuándo usamos la comida para calmar nuestro estado emocional nos estamos alimentando emocionalmente?

Sí. Queremos paliar los efectos de la ansiedad, del malestar. Queremos recompensarnos con algo que nos gusta después de un duro día de trabajo. De alguna forma buscamos una respuesta en forma de recompensa a nuestro estado de ánimo alimentándonos con algo que nos resulte placentero.

¿Cómo afecta el azúcar en el estado de los niños?

«Una alimentación no saludable puede dar lugar a un estado emocional precario»

Algunos profesionales indican que usar el azúcar, edulcorantes artificiales o ciertos colorantes de alimentos en niños, puede tener efectos en ellos. Otros expertos no están de acuerdo con esto. Por tanto, esto todavía está por definirse y aclararse. La actividad de un niño varía en función de su edad, no tanto por el consumo de azúcar. Por ejemplo, un niño de dos años suele ser más activo que un niño de diez años.

Cierto es que desde un punto de vista psicológico a los niños les suelen gustar las golosinas, chocolates, pizzas, etc. El simple hecho de consumirlas ya les hace estar más activos y contentos, puesto que les gustan estos alimentos y por tanto puede hacer que cambien su comportamiento, estando más nerviosos o más agitados debido a la emoción y recompensa que para ellos supone. Muchos padres usan estos alimentos como premio o castigo a las conductas de sus hijos puesto que saben que les gustan y, por tanto, podemos hacer que estos alimentos estén asociados a determinados comportamientos.

¿Por qué en estados de ansiedad puede darnos por comer?

El problema parte de que cuando estamos ansiosos y comemos, buscamos de alguna forma saciar el malestar que tenemos y compensarlo con la comida, buscando un placer momentáneo o satisfactorio que alivie nuestro malestar o preocupación. Esto no es una solución, más bien es un problema puesto que no sólo no soluciona nada, sino que además se sumará otro problema más al hecho de comer de forma compulsiva y desmesurada.

La típica frase cuando estamos deprimidos de 'se me ha cerrado el estómago'. ¿Esto es así?



Efectivamente así es. Cuando estamos deprimidos nuestro cerebro automáticamente libera menos hormonas de la felicidad tales como la dopamina, las endorfinas o la serotonina que son las encargadas de hacernos sentir bien y por tanto tenemos ganas de comer, hacer cosas, quedar con gente y, además, cuando estamos nerviosos aumentan los niveles de cortisol, que se encargan de alterar nuestro estado emocional y por tanto nuestro comportamiento alimentario.

¿Qué papel juega el chocolate en nuestro estado emocional?

Muchas personas asocian el chocolate a algo muy placentero. Es un alimento mágico que puede cambiar el comportamiento de muchas personas. Consumirlo a veces nos hace más felices, nos motiva, nos reconforta y en muchas ocasiones es utilizado por padres o adultos como método de recompensa con sus hijos tras ejecutar una conducta, haciendo que un comportamiento deseado se vuelva a repetir.

El consumo de chocolate estimula la actividad neuronal en las zonas del cerebro relacionadas

con el placer y la recompensa; contiene sustancias como la feniletilamina, que pueden hacer que nos sintamos mejor tras consumirlo. No obstante, no olvidemos que es una recompensa inmediata pero no a largo plazo.

¿Una mala alimentación puede producirnos depresión?

Por lo general suele ser a la inversa. Una depresión puede conllevar, y por lo general conlleva, a una mala alimentación. Cuando una persona está desanimada lo primero que suele hacer es dejar de comer, comer mal o alimentarse de forma no saludable. Lo mismo ocurre con el sueño.

Necesidades básicas como comer y dormir pueden venir desencadenadas de un estado de ánimo deprimido. No obstante, no alimentarnos o alimentarnos de forma no saludable hace que perdamos energía y por tanto puede limitarnos a realizar determinadas actividades, dando lugar como consecuencia a un estado emocional precario.

Es tiempo de dietas. ¿Nos podemos llegar a obsesionar y que nuestro cerebro reaccione ante

«En una dieta no pienses en lo prohibido, sino en los productos que sí puedes comer y que son placenteros para ti»

la prohibición de determinados alimentos?

En psicología hablamos mucho de 'lo prohibido'. Basta que te digan que no puedes o no debes hacerlo para que entonces te apetezca más. Los alimentos prohibidos no ayudan en las dietas. Es como si le pedimos a alguien que no piense en un elefante amarillo, probablemente lo primero que hará será pensar en el elefante amarillo.

Lo ideal para hacer frente a las prohibiciones es usar el afirmativo. En vez de decir no puedes comer pan, no puedes comer pasta, no puedes comer golosinas... puedes decir lo que sí puedes hacer. De esa forma tu cerebro pensará en positivo. Es como decirle a un niño "no te sientes en esa silla", será mejor si le dices siéntate en esta otra. Lo mismo ocurre con la comida, no prohíbas, di qué puedes comer, de esta forma sentirás que puedes alimentarte de muchas otras cosas que también son agradables y placenteras para ti.

¿El consumo excesivo de alcohol viene generado por carencias emocionales?

Efectivamente aquellas personas que tienen problemas con el alcohol, en la mayoría de los casos, están carentes de habilidades resolutivas para hacer frente a la vida. No saben decir que no, les afecta lo que piensen los demás, son más introvertidos, les cuesta tomar decisiones y tienen baja autoestima.

No obstante, es un problema que se puede tratar y que tiene solución. En la mayoría de los casos comienza con una primera etapa donde la persona que tiene el problema no lo reconoce.

«El chocolate es un alimento mágico que puede cambiar el comportamiento de muchas personas»



JESÚS MARTÍN

Formador Inmobiliario, gerente en INMOUP (Mentoring y Asesoramiento Inmobiliario), gerente en EFI (Escuela de Formación Inmobiliaria), gerente MLS ALICANTEVENDE y presidente en Alicante de MLS Nacional.

Los aparejadores alicantinos observan una tendencia al alza en la construcción

Aunque las cifras son muy positivas, para los aparejadores el sector aún está lejos de los niveles previos a la crisis

La provincia de Alicante ha visto acrecentar considerablemente el número de viviendas construidas este primer trimestre de 2018. Concretamente estamos hablando de 2.093 residencias iniciadas, un 73% más que durante el mismo periodo del año anterior.

Unos datos muy positivos que han sido publicados en el informe del Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de Edificación de Alicante (COATIEA). No obstante, su presidente Martín Pomares nos avisa que estas cifras hay que tomarlas con cierta cautela.

“Es cierto que si nos quedamos solo con los porcentajes, parece que estamos inmersos en un nuevo boom. Pero nada más lejos de la realidad. Lo cierto es que en los años precedentes se estaban construyendo muy pocas viviendas, y aún seguimos lejos de la demanda real del mercado” asegura Pomares.



Primero la costa

Si hay un lugar donde la recuperación se está notando especialmente es en Alicante ciudad, con un 188% más que en 2017, un total de 561 viviendas.

En general, la costa alicantina está liderando las construcciones, pues en la Vega Baja y la Marina Alta también vemos cifras muy positivas. Tan solo en Orihuela se han construido 194 viviendas, 173 en Rojales y 118 en Pilar de la Horadada.

“Normalmente la costa es la que experimenta mayores bajadas en épocas de crisis y ma-

yores subidas en periodos de recuperación. Esto tiene sentido, porque muchas viviendas son segundas residencias” cuenta Martín Pomares.

El presidente de COATIEA explica que “un número importante de personas retrasan su decisión de comprarse una segunda casa en tiempos de vacas flacas. Sin embargo, en cuanto empieza la recuperación se lanzan ante la posibilidad de que suban los precios”.

Otros datos más moderados

Según el susodicho informe, los lugares del interior como Elche no se están recuperando al mismo ritmo. Aún así, las proyecciones futuras son bastante positivas, augurando un aumento del 84% a finales de este año.

Por otro lado, el tamaño de las promociones en la provincia de Alicante ha disminuido. En 2018 el volumen medio es de 6,6 viviendas, mientras que en 2017 fue de 7,5 viviendas. No obstante, esta cifra es superior a todos los años de la década anterior, excepto el pasado, en el que

«Si construimos tantas viviendas como nos pide el mercado, los precios bajarán»
M. Pomares

En la ciudad de Alicante el número de viviendas iniciadas es un 188% superior a 2017

se mostró un gran incremento del tamaño de promociones.

Por lo que respecta al tamaño de las propias viviendas que se están construyendo, desde COATIEA nos indican que no hay diferencias relevantes respecto a otros años.

Por debajo del mercado

El 2013 fue el punto de inflexión para la construcción según Martín Pomares. “Hasta ese año estábamos en la cresta de la ola. Hacíamos una gran cantidad de viviendas, yo diría que dema-

siadas”. Sin embargo, a partir de este año la cifra “cayó drásticamente”.

“Aún estamos lejos del número de viviendas que el mercado pide. Hoy por hoy la demanda no está cubierta. Esperamos que se coja el volumen que la sociedad necesita, ni más ni menos” apunta el presidente de COATIEA.

Los niveles de empleo y salarios para los aparejadores se están recuperando, pero aún siguen muy lejos del periodo anterior a la crisis. “Somos conscientes de que nosotros no

Que haya necesitado una década para dar los primeros síntomas de recuperación es el más patente testimonio de la profundidad de la crisis sufrida

marcamos el mercado. Durante estos años mucha gente nos ha criminalizado como los causantes de la crisis del ladrillo. Pero nosotros no participamos en la fase decisiva del proceso” apunta Pomares.

Dinero nacional

Además, el presidente de COATIEA recuerda que al construir y comprar viviendas se está generando un considerable volumen de trabajo y riqueza para el país. “Si compras un móvil ayudas al vendedor y poco más, pues seguramente lo habrán fabricado en China. Sin embargo al comprar un piso todo el dinero se queda en España. Se crean puestos de trabajo, que a su vez generan más empleos en otros sectores” sentencia Pomares.

Por otro lado, augura que el aumento de viviendas también será bueno para los compradores. “Ahora mismo no hay toda la oferta que debería, por eso los pisos son más caros. Con nuevas viviendas habrá mucho más donde elegir, y los precios serán más asequibles”.

Aún con todo, desde que la crisis del ladrillo estallara en 2008 el sector de la construcción en la provincia de Alicante (y también a nivel nacional) ha pasado por una larga travesía. Que haya necesitado una década para dar los primeros síntomas de recuperación es el más patente testimonio de la profundidad de la crisis sufrida.

«La construcción en la costa siempre es el sector que más sufre en las crisis y el que más repunta en las recuperaciones»
M. Pomares



ÁNGEL MARTÍN

Profesor de filosofía

Sobre el tópico de la lectura como acto cultural

En estos tiempos de progresiva digitalización, desde los centros educativos se suele recomendar la lectura entendida como el acto educativo por antonomasia, como una especie de reducto de raciocinio, de muralla frente a la frivolidad estórida de las redes sociales. Estas hacen gala de grandes valores que todo adolescente adquiere con diligencia, como la opinión discrecional infundada, la autoimagen erótico-narcisista o la afectividad espontánea superficial, que complementan a su vez las cualidades cívicas que promueve la televisión.

Como alternativa a esa fuente de *paideia*, la lectura -de libros, se entiende-, no posee tanto atractivo, aunque ofrece otras virtudes que solemos englobar bajo el paraguas de la idea de cultura. El deseo de contrapesar semejante volumen de inmundicia puede provocar una extralimitación respecto a nuestra apología del noble arte de leer, que es de lo que vamos a tratar.

Leer cosas útiles

No cabe duda de que leer es una actividad que fomenta la concentración o que implica un trabajo intelectual superior. No obstante, tampoco se puede deducir de ello que toda lectura por sí misma conduzca al desarrollo de la inteligencia o que vaya a proporcionar efectos salutíferos sobre el alma infecta que habita en nosotros. Y mucho menos, paradójicamente, cuando queremos hacer de la lectura de los que llamamos clásicos esa fuente de sanación.

Ya un filósofo de antaño, entre los siglos V y IV a.C., llamado Aristipo de Cirene, denunciaba, según Diógenes Laercio,

«De igual modo que no tienen más salud los que comen muchísimo que los que ingieren lo necesario, así tampoco son inteligentes los que leen mucho, sino los que leen cosas útiles»

Aristipo de Cirene



que: “De igual modo que no tienen más salud los que comen muchísimo que los que ingieren lo necesario, así tampoco son inteligentes los que leen mucho, sino los que leen cosas útiles” (II, 71).

No todo es cultura

El escepticismo sobre los efectos terapéuticos surge en el momento en que se analizan los contenidos materiales mismos que componen esa actividad. Nadie en su sano juicio consideraría que alguien que leyera y memorizara la guía de teléfonos -los más jóvenes no sabrán qué es eso, por cierto- es una persona más instruida o inteligente frente a otras. Acaso sería más bien al contrario, pensaríamos que esa persona necesita una atención psicológica urgente, o tal vez que era un artista dadá.

Si nos vamos al contenido la disparidad es absoluta. Normalmente no pensamos en manuales técnicos o en libros de instrucciones cuando hablamos del fomento de la lectura.

Más bien la literatura en sus múltiples formas (incluyendo el ensayo o la filosofía) es la que entra dentro de las categorías encumbradas en el pedestal de la

cultura. Hallamos más bien motivos de incertidumbre respecto a su valor, que de seguridad. Pues si algo caracteriza mínimamente a las *“grandes obras”* es su crítica brutal al régimen de turno, cuando no también, en algunos casos, a una concepción autocomplaciente de la subjetividad muchas veces rallando en el nihilismo más absoluto.

Se podría pensar que semejantes obras pueden ofrecer el parapeto desde el que ofrecer resistencia frente a la degradación y ahí residiría su valor. Lo cierto es que, con el afán de promover la lectura a cualquier precio, como en una especie de reacción histérica ante el degenerado estado presente, se promueven no ya esas *“grandes obras”*, sino también sucedáneos que promuevan valores comúnmente aceptados en nuestra sociedad.

Inevitablemente esos clásicos adolecen de una distancia fatal con un presente desde el que la percepción de su valor *“inmortal”* se hace cada vez más difícil. Por ello son necesarios sustitutos contemporáneos que ejerzan, esta vez con mayor sencillez, una labor terapéutica y constructiva para la conformación de la personalidad de los jóvenes lectores.

Encubriéndose bajo el pretendido desarrollo de la capacidad crítica, se sostienen planteamientos edificantes en los que la complejidad real queda ensombrecida por discursos maniqueos acerca de los problemas que afectan a esos jóvenes, normalmente muy limitados y concretos (y más pobres).

Intenciones disfrazadas

Quizá precisamente este afán de alabar la inmortalidad de las grandes obras no sea sino otro modo de oscurecer su valor. Elevarlo al peldaño superior del clasicismo puede implicar la desactivación de su potencia demoledora, solo perceptible precisamente cuando se aferra su carácter mundano *“positivo”*, frente a su adoración transmudana como una obra eterna para la Humanidad.

Todavía es peor cuando las obras son leídas desde el presente con fines enteramente ideológicos, como mecanismo de legitimación de determinadas corrientes que por su actualismo más o menos perecedero, buscan referentes para revestirse de la pátina de tradición y venerabilidad de la que en el fondo puedan carecer. En ocasiones, las reivindicaciones de centenarios o aniversarios de ciertos hombres o mujeres aparentan este cariz más bien superficial.

Juicios provisionales

Evidentemente no se puede generalizar, pues siempre cabe la posibilidad de que aparezcan productos de calidad excepcional, en géneros o modos que en principio no parezcan propicios para ello. Y en este sentido, la completa demonización de esas redes sociales de las que lleva a cabo un uso exhaustivo no puede ser llevada a cabo, a riesgo de exponerse a una, a su vez, demoledora acusación de fósil intempestivo.

Por último, lamento el carácter premeditadamente abstracto de este artículo, en el que no se precisan las obras que podrían incorporarse a cada categoría. Pues el riesgo de subjetivismo en el que solo queden plasmadas las propias filias y fobias es alto, y solo algún que otro presuntuoso, como Harold Bloom, puede permitirse elaborar listas de *“hits”* de la Literatura Universal (u Occidental). No tenemos capacidad para colocarnos en el gusto del Ser Universal, ni en el de Occidente. Preferimos permanecer con Aristipo, e ir juzgando provisionalmente, según las circunstancias, el horizonte de la utilidad.

Síguenos
en nuestros
diarios
digitales





EVA HERNÁNDEZ RAMOS

Abogada y directora de Inex Inversiones. Experta en Transformación digital, Derecho en Supplychain y nuevos negocios. Cofundadora ciberhumanismo, escritora y docente de postgrados.

Capítulo 3: Ojo de halcón

Sindulfo tenía los ojos como platos.
¡Otra vez! No puede ser, juraría haber recontado esta mañana 487 euros de la caja, no me lo puedo creer, cada día estoy más despistado, ¡pero si faltan 80 euros! –pensó Sindulfo mientras miraba la caja y sus apuntes de contabilidad–.

Firma en la PDA

Antes de que pudiese reaccionar, una furgoneta de reparto aparcaba de mala manera en el chaflán de su taller. Oyó un silbido:

- ¡Fffffff! Sindulfo, amigo, aquí te traigo un paquete, ¡Cómo pesa ´macho`! Fírmame aquí en la PDA y arreando, que la ruta hoy se me ha complicado.
- Siempre con prisas Sergio, déjame un bolígrafo por favor.
- Pero vamos a ver Sindulfo, aquí no se firma con bolígrafo, anda... pon tu firma con el dedo.
- ¿Con él quééé? –Sindulfo estaba atónito-. Algún día en vez de venir tú a traerme los paquetes, vendrá un robot –asintió con una mueca de resignación–.
- ¿A un robot dices? O a un dron...

Sindulfo, eres más antiguo que el sol, jajaja –El mensajero soltó una gran carcajada–.

Sindulfo entró rápidamente en su pequeña oficina, abrió apresuradamente la puerta con dos dedos de la mano izquierda, mientras abría el paquete con la mano derecha. Casi se resbala de sus manos, ¡Ay Dios mio! –Sindulfo hizo malabares- lo coge al vuelo, se caen unas piezas embaldurnadas de una especie de grasa rojiza al suelo...

Tecnología al servicio del deporte

¡Olé! ¡Por fin llegaron las nuevas piezas! – Sindulfo estaba tan contento que por poco olvida el partido de la noche con la cuadrilla. Terminó de desempaquetar el pedido, guardó cuidadosamente las piezas mecánicas en el taller, miró la hora, agarró las llaves del coche y marchó al bar donde habían quedado.



- ¡¡¡¡Gooooooooooooooooo!!!! –gritaron todos a la vez desde una de las mesas del bar–.

- No tíos, que parece ser que no –advirtió uno de ellos a los pocos segundos–.

- ¡A ver a qué espera La Liga para usar el ojo de halcón, igual que en tenis! –Gritó Sindulfo, que estaba encantado de conocer cada vez más esto de la tecnología, y conocía también los entresijos del VAR, el ojo de halcón, la Fifa y la Liga, y por qué aún no se usaba–.

- ¿Ojo de halcón? ¿Qué es? ¿Se sacan ahora los ojos? –rio el hombre irónicamente–.

- ¡Que va hombre! Ojo de halcón es una tecnología que consiste en poder esclarecer los goles-fantasma. Hay cámaras en el campo que registran todos los movimientos y ángulos, y transmiten si ha habido gol en cuestión de segundos.

Lo utilizan mucho también en tenis, para aclarar el bote de las bolas, para saber si ha entrado o no dentro de los límites, verificando la velocidad y hasta la trayectoria. Se controla con una serie de cámaras que se instalan en la pista y que ayudan a resolver dudas en el momento. Decidió grandes partidos, como la gran final del Open de Australia 2017.

- ¡Pues sí que estás ´puesto` en estos temas, Sindulfo!

El ojo de Sindulfo

Sindulfo regresó a casa caminando. Hacía mucho tiempo que no reparaba en los pequeños detalles de su barrio. Han comenzado a crecer algunas flores entre los árboles del paseo principal... una primavera más. Y de repente recordó su problema de caja. ¡Una primavera más y un año más! Cada año peor va mi memoria. ¡Qué bien me vendría tener un ojo de hal-

cón, necesito alguien que controle lo que hago, seguro que he sacado los 80 euros y no sé ni dónde los he puesto!

Aquella mañana sonó el despertador como de costumbre, Sindulfo tomó una ducha, canturreó una vieja canción y llamó a Mario -su empleado- para que abriera el taller y terminara un trabajo pendiente urgente.

Sindulfo llegó 40 minutos después. Dejó su chaqueta sobre la silla, sacó el móvil del bolsillo y se dirigió a la caja preocupado. Mario estaba trabajando en uno de los coches, lo saludó al pasar y Sindulfo llegó a la puerta del pequeño despacho...

Sindulfo tenía los ojos como platos. La caja estaba cerrada; la abrió. Seguían faltando 80 euros y 5 más. Pero una ligera capa de grasa rojiza manchaba el borde de la caja.

Recordó rápidamente las piezas del día anterior, la grasa rojiza que las cubría, y recordó que él no había tocado aquel despacho después de recibir las piezas.

- Mario, ¿has necesitado algo de dinero para algún pago? ¿Ha venido el ´contra reembolso`?

- Mario se puso tan nervioso que tartamudeó. Sssiii Sindulfo, lo siento, llegó ayer pero no te localicé. Y esta mañana también lo necesité, pero llegué antes... ¿cómo lo sabes?

- Sindulfo rio, no lo pudo evitar. Querido Mario, poco queda de Sindulfo y su DNI electrónico, ahora tengo una nueva tecnología que me dice lo que ha sucedido.

- ¿Eeeennn serio?

- Sí –rio escandalosamente– la voy a llamar ´el ojo de Sindulfo`.

«Una tecnología que consiste en poder esclarecer los goles ´fantasma`»

Jesús Martín
Formador Inmobiliario

☎ 677 655 100
@jesus@inmoup.es

Llama ahora, puedo ayudarte a mejorar a tus Agentes y tus beneficios.

www.inmoup.es

IMPULSAMOS TUS RESULTADOS

Las ciudades alicantinas aún no cumplen con la ley para la accesibilidad

Desde diciembre de 2017 todos los edificios públicos y residenciales deberían estar acondicionados para las personas discapacitadas

DAVID RUBIO

Según los datos que maneja el Ayuntamiento de Alicante, sobre un 8% de los censados en la ciudad padecen algún tipo de discapacidad física. En el último estudio realizado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) a nivel provincial en 2008, los porcentajes eran similares en las demás localidades alicantinas.

“Las administraciones públicas deberían cubrir las necesidades de todas estas personas. Hay mucha legislación que protege a los discapacitados, pero en la práctica apenas se cumple”, nos comenta Antonio Ruescas, presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) en la provincia de Alicante.

Ciudades poco accesibles

Uno de los principales campos de batalla radica en la accesibilidad, tanto urbanística como en el transporte público. Precisamente el pasado 4 de diciembre entró en vigor una nueva ley que obliga a que todos los edificios públicos y residenciales estén adaptados para los discapacitados.

“Esto no se está cumpliendo en ninguna ciudad de la provincia. Algunas localidades han hecho varias intervenciones para mejorar, pero siempre de manera muy puntual. Aún quedan demasiadas zonas completamente inaccesibles” se lamenta Ruescas.

En 2008 Elche llegó a ganar el Premio Reina Sofía de Prevención a la Discapacidad, pero el presidente de COCEMFE se resiste a destacar ninguna ciudad. “Realmente no hay una localidad en nuestra provincia que llegue al aprobado” sentencia.

Empleo

Otra problemática habitual para las personas discapacitadas reside en la búsqueda de trabajo. El índice de desempleo entre este colectivo se sitúa unos nueve puntos por encima de la media nacional. “Las cifras reales son bastante más elevadas, porque hay muchos discapacitados que piensan que tienen imposible acceder al mundo laboral y ni siquiera se inscriben en el SERVEF” nos comenta Ruescas.

Actualmente COCEMFE Alicante tiene a unos 3.000 demandantes de empleo en sus bases



Charla de educación inclusiva en un colegio | COCEMFE

de datos. “Nosotros tratamos de hacer de intermediarios con las empresas. Buscamos siempre los perfiles que más se adaptan a los puestos y les ofrecemos varios candidatos”.

En las asociaciones incluso se ofrece asesoramiento e impulsos para todos aquellos que quieran emprender como autónomos. “Es evidente que el SERVEF no está haciendo bien su trabajo, pues la mayoría acaban encontrando un empleo por nosotros”, afirma Ruescas.

Apoyo psicológico

No obstante, para lograr una completa reinserción en el mundo laboral y la sociedad, es indispensable la fuerza de voluntad de la persona discapacitada. Algo que no siempre es fácil de tener. “Los primeros meses suelen ser los más duros. A veces una persona sufre un accidente

Alicante ha renovado el Punto de Información sobre Discapacidad, ubicado en la calle Cronista Joaquín Collía

y ve como su vida se desmorona. Pierde su empleo, su pareja le deja o sus amigos le dan de lado. El apoyo de su entorno es fundamental” nos comenta Antonio Ruescas.

En esos momentos tan duros suele ser necesaria la ayuda psicológica, tanto a las víctimas como a los familiares. “Cada caso es diferente. Algunos tardan más que otros en aceptarlo. Depende también de la gravedad que abarque la patología”.

Sensibilización

Una de las terapias que mejor suele funcionar es el ejercicio. “Nos gusta ir a los colegios para enseñar a los niños que los discapacitados también pueden practicar deporte” nos cuenta Ruescas.

Para las asociaciones es muy importante la sensibilización social, ya que muchas de estas personas son víctimas de discriminación. “A veces incluso

«Muchos discapacitados ni se inscriben en el SERVEF porque ven imposible acceder al mundo laboral»

A. Ruescas
(COCEMFE)

Campoamor. Además, también se aprobó una subvención de 18.000 euros.

La entonces concejala de Acción Social, Sofía Morales, declaró que el objetivo es “coordinar con la administración todos los asuntos que afecten a este colectivo, para hacer posible una mayor integración en la vida social, laboral y cultural”.

Antonio Ruescas también valora la importancia de tener este lugar de referencia “tanto para los discapacitados, como para todos los profesionales que trabajan con ellos”.

No obstante, pide a los políticos más colaboración. “Muchas veces nos ven como enemigos, que les molestamos porque pedimos limosnas. En realidad somos sus mayores aliados, porque estamos haciendo una labor que deberían de cubrir las administraciones” sentencia.

Oficina de Atención

El pasado mes de abril el Ayuntamiento de Alicante llegó a un acuerdo con COCEMFE para renovar el Punto de Información Municipal sobre Discapacidad ubicado en la calle Cronista Joaquín Collía, del barrio de



Campaña de sensibilización 'Abramos paso' en Alicante | COCEMFE

«Ninguna ciudad alicantina llega al aprobado en accesibilidad de sus calles, edificios y transporte público»
A. Ruescas

La producción de brevas local a la cabeza del mercado nacional

Con 213 hectáreas la localidad alicantina de Albatera se sitúa como la primera en producción de este fruto en España

MANUELA GUILBERT

La temporada de brevas anuncia siempre la llegada del verano. La marca 'Brevas de Albatera' se consolida como la de mayor producción en España, y siguen reclamando que se les conceda la Indicación Geográfica Protegida (IGP)

La asociación de productores 'Brevas de Albatera' sigue promocionando su producto estrella en esta campaña, para que la producción llegue cada vez más lejos de su lugar de origen. El especial microclima del municipio alicantino resulta ideal para el cultivo de la higuera en su variedad colar, que produce unas deliciosas brevas, muy apreciadas y de gran valor en el mercado debido a su recolección temprana. Serán distribuidas principalmente por la Comunidad Valenciana y murciana, Madrid y Barcelona, y a Francia y Reino Unido como principales destinos europeos.

Este año se celebra por primera vez la fiesta de la breva

Marca de calidad

Desde hace unos años han conseguido convertirse en 'marca de calidad', que distingue la producción local de brevas, y con ello se han ampliado los beneficios de los agricultores, dando un valor añadido a sus cosechas. Por su parte La IGP les protegería además de los mercados extranjeros, con los que cada vez es más difícil competir.

Tal y como nos comenta Santiago Pascual, secretario de la Unión de Llaoradors, "las brevas que se exportan se escogen poco maduras para que lleguen en buenas condiciones a su destino, al tratarse de un fruto con una piel muy delicada".

La cooperativa Albafruits de Albatera es la de mayor entidad en España para la comercialización de este producto, que alcanzará un volumen en este 2018 de unas 200 toneladas. Funciona como una entidad que aglutina a los productores, a los que les facilita tanto asesoramiento laboral como trabajadores para que todos los campos se queden recolectados a tiempo.

Degustación de brevas

El 7 de junio se celebra por primera vez la fiesta de la breva, donde se realizará "el corte del inicio de campaña" y que contará con la presencia de representan-



tes de la vida social, gastronómica y política local, provincial y autonómica.

Por parte de la asociación de amas de casa de Albatera su presidenta, Elvira Rufias, nos comentaba que van a hacer una exhibición de platos con la breva como ingrediente principal el día del 'corte', que completarán con un show-cooking en la plaza del pueblo el sábado día 16. "Vamos a demostrar que con brevas se pueden elaborar los platos más atractivos, tanto dulces como salados". Además, algunos restaurantes de la zona incluirán

esos días en sus cartas platos hechos con brevas para apoyar la campaña.

En palabras del concejal de agricultura de Albatera, José Antonio Martínez Segura, "con esta iniciativa, que nace este año, pretendemos dar la importancia que se merece este fruto que tanto beneficio y puestos de trabajo da a nuestros vecinos".

De higos a brevas

La higuera colar es bífera, y tiene dos cosechas bastante diferenciadas. Las brevas, que son la primera cosecha, con grandes

La higuera colar es bífera, y tiene dos cosechas muy diferenciadas: brevas en mayo y junio e higos entre julio y agosto

calibres y tempranas, se cosechan entre final de mayo y junio; y los higos, con calibres más pequeños y cosecha entre el 15 de julio y 15 de agosto y, por tanto, más tardías".

Las brevas le aportan al organismo nutrientes como: hidratos de carbono, proteínas, fibra, vitamina C, vitamina A, potasio, calcio, magnesio e hierro.

Además, ayudan a reducir la presión arterial, favorece y conserva la salud de la vista y, por sus propiedades antioxidantes, ayudan a prevenir y contrarrestar el envejecimiento.

También mejora y mantiene la salud de los huesos y dientes, sin obviar que ayudan a mantener sano el sistema inmunológico.



PEDROAROCA

ESPECIALISTAS EN FILTRO AGRÍCOLA 



INFORMACIÓN Y CONTACTO
Tlf.: 965 11 56 16 / 666 42 13 64
E-mail: ventas@pedroaroca.com

OFICINAS Y ALMACÉN
C/ Rioja (trasera) nave 12, 03006 ALICANTE

Ardor de estómago

Se trata de un dolor con sensación de ardor que, en principio, no debe alarmarnos

PATRICIA G. DEL RÍO

Puede que el ardor de estómago sea una de las dolencias más buscadas en Internet, además de provocar cientos de consultas médicas y/o farmacéuticas. Pero, ¿qué queremos decir exactamente con ardor de estómago?

Se trata de un dolor con sensación de ardor en el pecho, justo detrás del esternón, que generalmente empeora al estar recostado o inclinado hacia adelante. Si es ocasional, no hay que alarmarse. La mayoría de las veces puede controlarse con cambios en el estilo de vida y medicamentos de venta libre. Sólo requiere de atención médica si interfiere en la vida diaria.

Quando acudir a la consulta médica

Hay que buscar ayuda inmediatamente si se experimenta presión o dolor intensos en el pecho, en especial, si se combina con otros signos y síntomas, como dolor en el brazo o en la mandíbula, o dificultad para respirar.

El dolor en el pecho puede ser un síntoma de un ataque cardíaco. También es importante pedir una consulta en los siguientes casos: ardor de estómago que se produce más de dos veces por semana, síntomas que no remi-



Las infusiones y cuidar la alimentación ayudan a evitar el ardor de estómago.

ten, dificultad al tragar, vómitos y náuseas.

Reflujo gastroesofágico

Este es el caso más preocupante; en este caso el ardor de estómago ocurre cuando el ácido estomacal sube por el esófago. Normalmente, al tragar, un grupo de músculos que rodea la parte inferior del esófago se relaja para permitir que los alimentos y líquidos bajen al estómago. Luego, los músculos se contraen nuevamente.

Si el esfínter esofágico inferior se relaja de manera anormal o se debilita, el ácido estomacal puede subir al esófago (reflujo de ácido) y causar ardor de estómago. Si este es el caso, el reflujo de ácido puede empeorar cuando te agachas o recuestas.

Factores de riesgo

Ciertos alimentos y bebidas pueden causar ardor de estómago en algunas personas, como los siguientes: comidas picantes, cebolla, productos cítricos,

productos derivados del tomate, fritos, menta, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas, café y grasas. También influye tener sobrepeso y caso aparte es el de estar embarazada.

Diagnóstico

Para determinar si el ardor de estómago es un síntoma de la enfermedad por reflujo gastroesofágico el médico podría recomendar lo siguiente: rayos X, endoscopia, pruebas ambulatorias de sonda de ácido o pruebas de motilidad esofágica para medir el movimiento y la presión en el esófago.

Tratamiento

Muchos de los medicamentos de venta libre pueden ayudar a aliviar el ardor de estómago. Estas son algunas de las opciones:

Antiácidos, que ayudan a neutralizar el ácido estomacal. Los antiácidos podrían ofrecer un alivio rápido, pero no pueden curar el esófago dañado por el ácido estomacal.

Antagonistas de los receptores H2 (H2RA), que pueden reducir el ácido estomacal. Los H2RA no actúan tan rápido como los antiácidos, pero podrían ofrecer alivio por más tiempo.

Inhibidores de la bomba de protones, como el lansoprazol (Prevacid 24HR) y el omeprazol (Prilosec de venta libre), que también pueden reducir el ácido estomacal.

Si los tratamientos de venta libre no funcionan o si dependes de estos con frecuencia, consulta con el médico. Es posible que necesites medicamentos de venta con receta. (Fuente: Clinic Mayo)

Sólo requiere de atención médica si interfiere en la vida diaria

Los cambios en el estilo de vida pueden ayudar a aliviar el ardor de estómago

Mantén un peso saludable.

Evita las ropas ajustadas.

Evita los alimentos que te provocan ardor de estómago.

Evita recostarte después de comer.

Evita comer tarde.

Levanta la cabecera de la cama.

Evita fumar.

No pasar por alto si se combina con dolor en el brazo o dificultad al respirar

¿Necesitas adaptar tu web al RGPD?
¿Quieres mejorar el posicionamiento de tu página web/tienda en google?

Tenemos respuesta a tus preguntas, contacta con nosotros
y te haremos una valoración sin compromiso, ¿a qué esperas?

bc
branding
creative

Agencia de Publicidad

966 932 757

info@brandingcreative.com

www.brandingcreative.com

La Vega Baja está situada en una zona de alto riesgo sísmico

La tierra volvió a temblar el pasado viernes 11 de mayo alcanzando 3,3 grados en la escala Richter

FABIOLA ZAFRA

Un terremoto de 3,3 grados en la escala Richter hizo temblar buena parte de la comarca en la tarde del pasado viernes 11 de Mayo. El seísmo puso en alerta a muchos vecinos del sur de la comarca. Se pudo percibir con intensidad en localidades como Bigastro, Almoradí, Dolores, Callosa de Segura, Guardamar, Los Montesinos, Torrevieja, Orihuela o Almoradí entre otras. También se registraron llamadas y avisos sobre el terremoto a la policía en diversos pueblos del sureste de Murcia.

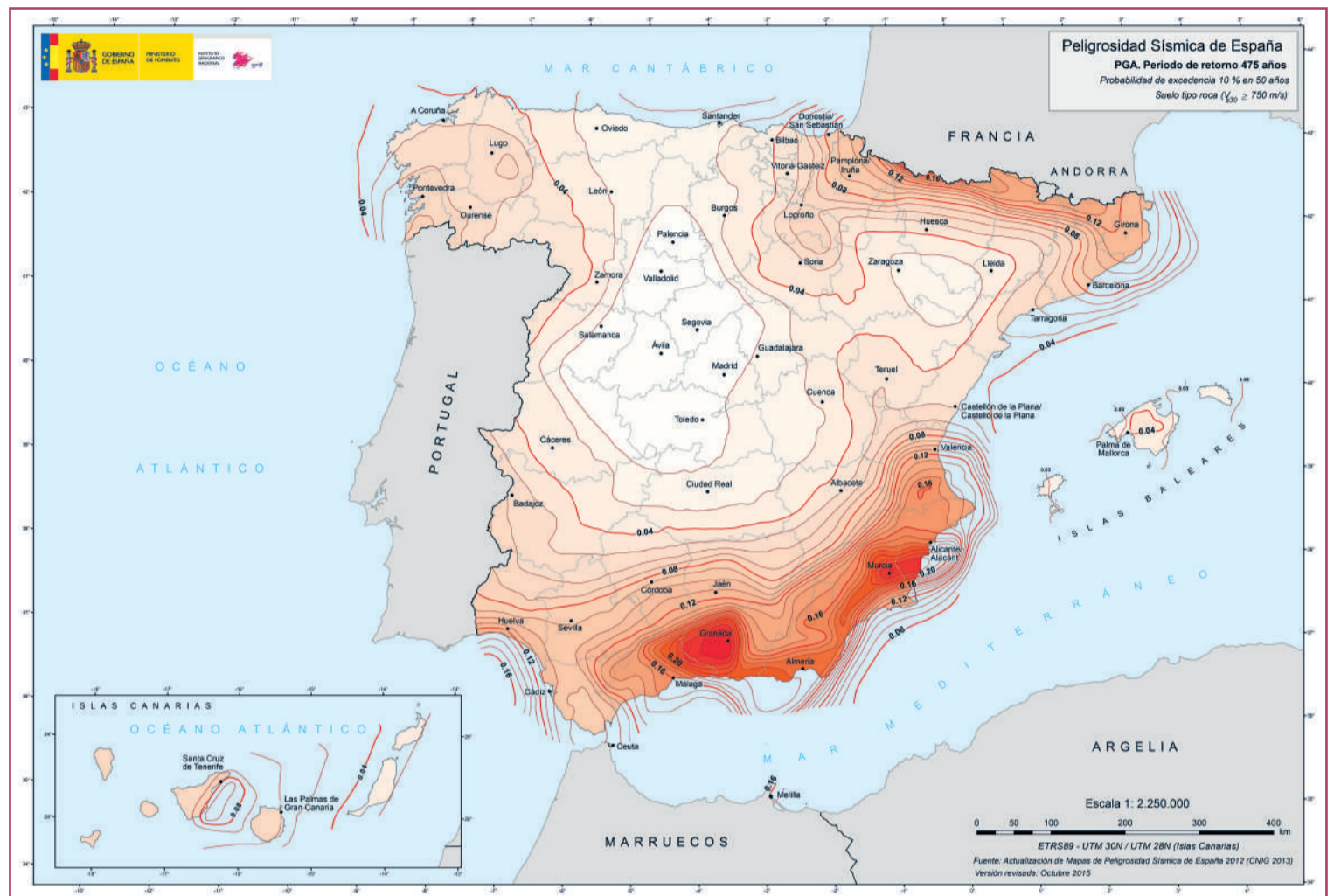
“Eran las 19:26 horas y aún no había anochecido. Me estaba preparando un té cuando todo empezó a temblar en la cocina. Recuerdo que las vecinas de la calle gritaron asustadas. Fue muy rápido, cosa de 3 segundos, mi sobrina jugaba en el sofá y se detuvo de repente. Al ver que no se asustó, no le hablé del tema, ya estamos un poco acostumbrados a estas vibraciones. Estamos en una zona donde suele ocurrir”, nos cuenta Alejandro Espí Hernández, un vecino de Los Montesinos donde se notó la sacudida.

“Estaba en el parque con mi hija cuando todo empezó a temblar” nos cuenta María José Satoca, vecina de San Miguel de Salinas, “fue el más fuerte que he sentido. Todas las mamás nos miramos asustadas pero fue muy rápido y los niños no se dieron cuenta. Nos sentimos a salvo porque estábamos al aire libre”

Epicentro en Pilar de la Horadada

En Torrevieja cientos de vecinos salieron a la calle asustados hasta que la tierra dejó de temblar. Se desalojaron tiendas, supermercados, oficinas y otros establecimientos en cuestión de

Se publicaron cientos de testimonios en las redes sociales a tiempo real. No hubo daños físicos, pero sí aparecieron grietas en algunos edificios



Mapa de peligrosidad sísmica de España 2015 (en valores de aceleración) | Instituto Geográfico Nacional

segundos. Muchos residentes de la comarca relataron en sus redes sociales sus experiencias vividas destacando el ruido causado más que los daños materiales, aunque sí que se detallaron movimiento de lámparas y vibración de muebles y ventanas.

A pocos minutos de tener noticias de este suceso, se publicó en la web del Instituto Geográfico Nacional que el epicentro se situaba frente a la costa de Pilar de la Horadada a unos 10 metros de profundidad, y con una intensidad de 3,4 grados en la escala Richter.

Rápidamente, las redes y muchos medios de comunicación se hicieron eco de la noticia y se publicaron cientos de artículos con estos datos.

Rectificación del epicentro e intensidad

No fue hasta 3 días después cuando se publicó la corrección de estos datos, al parecer inexactos sobre la intensidad y localización del sismo. Se trasladó el epicentro al sureste de San Miguel

de Salinas y se redujo la medición de intensidad a 3,3 grados. Más cercano a los municipios de nuestra comarca y, a pesar de su menor fuerza, sigue siendo uno de los terremotos más fuertes sentidos por esta zona en los últimos años.

Historia sísmica

La historia de nuestra comarca ha estado marcada por la aparición de terremotos. La Vega Baja es una comarca geológicamente activa debido a la colisión entre la placa euroasiática y la africana, siendo este choque la principal causa de los seísmos.

El primer terremoto documentado en la Vega Baja ocurrió en 1048, con epicentro en Orihuela y de una intensidad estimada de 7 grados. La mezquita de la localidad fue destruida en ese suceso y también diversos edificios de origen árabe presentes en Guardamar y cuyas ruinas son todavía visibles en la actualidad. Un geógrafo andalusí, Al-Udri, registró este suceso.

21 de marzo de 1829

Pasaron 800 años sin movimientos sísmicos de gran envergadura, pero el 21 de marzo de 1829 la tierra tembló dando lugar al mayor terremoto sufrido en la Vega Baja. Se registró un movimiento sísmico que alcanzó una puntuación de 6,6 grados en la escala Richter, devastando poblaciones enteras que tuvieron que ser reconstruidas. Las más afectadas fueron Torrevieja, Almoradí, Benejuzar y Guardamar del Segura.

Este suceso provocó 389 muertos y numerosos heridos. Muchos vecinos de las localidades afectadas recuerdan ese día con diversos actos religiosos.

Habitualmente nuestra comarca se ve afectada por entre diez y doce terremotos al año, según Tomás Cremades, técnico de protección civil de la Generalitat. Son terremotos por lo general de baja intensidad que difícilmente son percibidos por la población, aunque en ocasiones se perciben con más fuerza llegando a pasar incluso de los 3 grados en

la escala Richter, generando alarma entre los vecinos.

Torrevieja

Torrevieja está catalogada como una zona de riesgo sísmico y sus edificaciones cumplen con la normativa específica en estos casos. Su Ayuntamiento conoce estos riesgos y desde hace años organiza charlas para dar pautas a los ciudadanos sobre actuación en caso de terremoto. También organiza simulacros, tanto en recintos cerrados como en sus playas, para que los veraneantes y sus socorristas estén preparados ante esta emergencia. Este tipo de actividades cada vez es más habitual en la comarca y necesario para instruir a sus vecinos.

El Departamento de Sismología de la Universidad de Alicante manda un mensaje tranquilizador a la población, y dice que estos pequeños movimientos sísmicos son “absolutamente normales” e incluso beneficiosos para la liberación de energía sísmica evitando futuras desgracias de mayor gravedad.

AGENDA CULTURAL

Carmen San José

JUNIO 2018

CONCIERTOS

ALMORADÍ

BANDA SINFÓNICA
U.M.A.

Viernes, día 1. 21 h

Iglesia San Andrés (Pz. de la
Constitución)
Concierto-Homenaje a la Virgen
del Perpetuo Socorro.

DOLORES

UNIÓN MUSICAL DE
DOLORES

Sábado, día 9. 20:30 h

Auditorio Municipal (Pz. Gral. Llo-
pis, 1)
Por Grupo de Teatro Catral.

GUARDAMAR

CONCERT MÚSICA ALS
POBLES

Sábado, día 2. 19:30 h

Escola de Música (Plaça del Mer-
cat). Entrada gratuita.
Concierto organizado por la Agru-
pación Musical de Guardamar,
en colaboración con los coros
Armonía, Barcarola, Juan Pablo
II y Coral Aromas de Guardamar,
donde además actuarán la ban-
da de rock Circo y las bandas de
tambores y cornetas de El Monte
y La Flagelación.

ORIHUELA

U.L.O. TRIBUTO A ABBA

Domingo, día 3. 19 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín
(Pz. del Poeta Sansano). Entrada
gratuita.



Por Escuela de música Mariano
Rogel y la Unión Lírica Orcelitana.

VARRY BRAVA

Sábado, día 9. 21 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada: 10 a 15 €



CONSERVATORIO -
AUDICIÓN FIN DE CURSO
2017/2018

Miércoles, día 13. 19 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada gratuita.

THE HELLO FRIENDS

Domingo, día 17. 20 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada gratuita.

TORREVIEJA

A NIGHT AT THE OPERA

Lunes, día 25. 20 h

Auditorio (Partida de la Loma,
Junto Hospital San Jaime). Entra-
da: 12 a 15 €



Por la Mediterranean Symphony
Orchestra. Gala lírica basada en
un recorrido a través de la ópe-
ra, interpretando a compositores
tan consagrados en este género
como son Verdi, Rossini, Mozart,
Puccini...

EXPOSICIONES

CALLOSA

GUARDIANES DE PIEDRA

Hasta el 10 de junio

Museo Arqueológico Municipal
Antonio Ballester Ruiz (Pz. Reina
Sofía, 6)
Martes a viernes de 10:30 a
13:30 y 17 a 20:30 h, sábados
10:30 a 13:30 h



Esta muestra recrea la riqueza
patrimonial defensiva de Alican-
te.

EXPOSICIONES

PILAR DE LA HORADADA

DIBUJO Y CÓMIC

Hasta el 21 de junio

Casa de Cultura (c/ Carretillas,
19)

Lunes a sábado de 8:30 a 14:30
y 15:30 a 21:30 h



**EXPOSICIÓN
DE LOS ALUMNOS DEL
CURSO DE DIBUJO Y CÓMIC
DE TONI FERNÁNDEZ**

Exposición del curso de dibujo
y cómic de los alumnos de Toni
Fernández.

ROJALES

NUNCA ES TARDE PARA
EL ARTE Y EL AMOR

Hasta el 3 de julio

Sala Mengolero (Cuevas del Ro-
deo)
Lunes a viernes de 9 a 15 h



Exposición a lápiz de Germán He-
rretes.

OTROS

ALMORADÍ
SHOPPING NIGHT
ALMORADÍ

Sábado, día 9. 21 a 24 h

OTROS

Almoradí.



Conciertos, animación, degusta-
ciones... y mucho más en la IV
Shopping Night de Almoradí.

DOLORES

TÚ ERES LA MAGIA
(magia cómica)

Domingo, día 17. 20 h

Auditorio Municipal (Pz. Gral. Llo-
pis, 1)
Por MyM, los mejores magos de
Europa.

ORIHUELA

EL GERMINAR DEL
MOVIMIENTO (danza)

Sábado, día 2. 20 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín
(Pz. del Poeta Sansano). Entrada
gratuita.
Por TC Colegio Hurchillo. Espec-
táculo que pone en valor el mun-
do del arte tomando como hilo
conductor la danza.

FIESTA FIN DE
CURSO CEIP VÍRGEN DE
LA PUERTA

Martes, día 12. 10:30 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada gratuita.

LA ALDEA DE SWANILDA
(danza)

Viernes, día 15. 20 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada gratuita.
Por la Escuela de Danza Municip-
pal. En esta pequeña aldea, exis-
te algo peculiar: un taller de "ju-
guetes" especial y sorprendente.

POR AMOR AL ARTE
Jueves, día 21. 19 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada gratuita.

El CEIP Nuestra Señora del Pilar
pone de manifiesto su lado más
artístico con diferentes bailes y
representaciones que prepara-
rán "Por amor al arte".

ENTRE ESTILOS

Sábado, día 23. 19 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada gratuita.

Por TC ACAMDO, que trata de
compartir un sinfín de emocio-
nes que surgen de la mezcla no
sólo de diferentes artes, danza y
música, sino también de la riques-
za de la diversidad de estilos que
conviven cada día entre el alum-
nado de esta escuela.

ACADEMIA DANZA
ELENA RUSO

Martes, día 26. 20 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada: 4 a 6 €
Festival fin de curso con los alum-
nos y alumnas de la academia.
Danza Clásica, Baile Español y
Danza Urbana con alumnos de
tres años hasta adultos.

XV FESTIVAL ANA BELÉN
NAVARRO (danza)

Sábado, día 30. 20 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada: 5 €

TEATRO

DOLORES

QUÉ MOVIDA

Viernes, día 8. 20 h

Auditorio Municipal (Pz. Gral. Llo-
pis, 1)
Por Grupo de Teatro Catral.

ORIHUELA

TEATRO

Martes, día 5. 18 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín.
Entrada gratuita.
Divertidas historias de la Grecia
antigua. Las buenas historias
y leyendas no pasan de moda,
traspasan el tiempo y el espa-

TEATRO



cio y siempre están de plena actualidad, porque todavía nos tienen que decir muchas cosas. Además, están guardadas en el imaginario colectivo de nuestra sociedad.

SUPERTODO

Miércoles, día 6. 19 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín. Entrada gratuita. Por E.M. Teatro La Nena Crea. 'Supertodo' es un héroe con poderes sobrenaturales. Lleva una doble vida de periodista y héroe. La ciudad está atemorizada por las acciones maléficas de la secta del Dragón Rojo y Supertodo es el encargado de destruirla.

FESTIVAL PAIDOS

Viernes, día 8. 19 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín. Entrada gratuita.

LISISTRATA, MUJERES AL PODER

Domingo, día 10. 20 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín. Entrada gratuita. Por E.M. Teatro La Nena Crea.

CHICAGO LIFE (musical)

Sábado, día 16. 21 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín. Entrada: 12 a 16 €
El bullicioso night club 'The Magic Dwarf' de Chicago se viste de gala para recibir la emisión en directo del aniversario del más famoso programa de radio nocturno del estado de Illinois: ¡La Ciudad de las Estrellas!. Todo un acontecimiento para este célebre local que está condenado a convertirse en un supermercado; pero todo puede pasar en un evento interactivo y participativo en el que los espacios escénicos se convertirán en un gran cabaret - burlesque.

Teatro Circo Atanasio Díe Marín

CHICAGO Life
El Musical

¡Estreno en España!

CON LAS CANCIONES DE LA LA LAND CHICAGO CABARET BURLESQUE

GUIÓN ORIGINAL TOMÁS FERRANDO
DIRECCIÓN ARTÍSTICA PEDRO POMARES

Colabora: AQUÍ en la Vega Baja

Entradas: ¡Desde sólo 12 €!
Taquillas del Teatro

VENTA DE ENTRADAS 902 400 222 El Corte Inglés www.elcorteingles.es

Organiza: HORIZONTE MUSICAL

ORIHUELA
16 JUNIO
21:00HRS

Excmo. Ayuntamiento de Orihuela
Orihuela Cultural, S.L.

ticketmaster®

EL MAGO DE OZ

Miércoles, día 20. 19 h

Teatro Circo Atanasio Díe Marín. Entrada gratuita. Por C.R.A. Azahar. Dorothy y su perro Totó son llevados por un ciclón desde su casa de Kansas a un país fantástico, en cuya Ciudad de las Esmeraldas vive el famoso y poderoso Mago de Oz. Dorothy, perseguida por una bruja y deseosa de volver a casa, encuentra al Espantapájaros, al Leñador de Hojalata y al León Cobarde, personajes que simbolizan aquellos valores de los que creen carecer: el sentido común, la ternura, el valor y lealtad.

TORREVIEJA

EL FUNERAL

Viernes, día 1. 21 h

Auditorio (Partida de la Loma s/n, Junto Hospital San Jaime). Entrada: 15 a 24 €



Lucrecia Conti, la actriz más importante del cine, el teatro y la televisión de España, ha fallecido, y el Ministerio de Cultura ha organizado un gran velatorio en su honor. Sus nietas, Ainhoa y Mayte, ponen orden porque las muestras de cariños son inmensas. También aparece Miguel, un primo lejano cuyo parentesco real es desconocido. Pero todo cambia cuando los asistentes quedan encerrados en el teatro, porque el fantasma de Lucrecia se aparece para despedirse a lo grande.

MUESTRARIOS

- PACKAGING
- PAPELERÍA
- DISPLAYS
- LIBRETAS
- FLYERS
- LIBROS
- AGENDAS
- REVISTAS
- CARTELES
- CARPETAS
- CATÁLOGOS
- CALENDARIOS



TU IMPRENTA
DE CONFIANZA

LLÁMANOS
966 65 15 12

GRUPO **JUÁREZ**
IMPRESIÓN CREATIVA
www.juarezimpresores.com

Te quedarás con la **BOCA ABIERTA** con todas las novedades que vamos a ofrecerte **CADA MES.**



OFERTA DEL MES

CARPETAS CON SOLAPA AUTOMONTABLE
4+0 TINTAS

Papel estucado semimate 350 g. Formato 530X390 mm. Polipropileno mate 1 cara. Diseño y gastos de envío no incluidos.

-10% **CÓDIGO: JUNIO18**

ENTREVISTA > José María Espinosa García / Presidente de la Feria del Automóvil de Ocasión (Alicante, 27-noviembre-1962)

14.000 metros cuadrados dedicados al motor en Almoradí

La Plaza de Almoradí acogerá la XXI Edición de la Feria de Automóviles de Ocasión que abrirá sus puertas al público del 8 al 10 de junio

EVA MARTÍNEZ

Peugeot, Opel, Citroën, Mercedes Benz, Nissan, Audi, Volkswagen, Seat, y otros concesionarios multimarca se darán cita en el segundo fin de semana de junio gracias a la gran y conocida Feria del Automóvil de Ocasión de Almoradí.

José María Espinosa, su presidente, asegura que se trata de 14.000 metros de espacio en los que se mostrarán alrededor de 400 turismos. Un fin de semana único para los amantes del mundo del motor. Todas las personas que compren un vehículo serán obsequiadas con el mantenimiento gratuito del coche durante 1 año.

¿Qué novedades presenta la Feria?

La mayor atracción son los vehículos nuevos que van a salir al mercado, o que ya han salido. Las marcas nos piden que exhibamos el producto en cualquier evento o feria que se presente. El resto de aspectos se mantiene igual que en las ferias anteriores, es muy rutinario, sabemos lo que funciona y queremos seguir ofreciéndolo a los potenciales clientes.

¿Cuál es el objetivo?

Presentar buen producto y buenas oportunidades para fomentar que haya gente que conozca y adquiera un vehículo. Nuestro objetivo es dar servicio y presentar el sector del automóvil en Almoradí en una feria puntera y que sirva de ejemplo para la provincia de Alicante.

En la XXI Feria del Automóvil de Ocasión de Almoradí se bajan precios, entendemos que es una de las primeras cosas en las que se fija la gente. Lógicamente es un aliciente de venta muy importante, ya que se aumenta un



José María Espinosa, Presidente de la Feria, con el Concejal de Fomento en la presentación

300% las ventas en relación con otro fin de semana cualquiera.

Los clientes que se enteran a través de los medios de comunicación de que vamos a organizar una feria, nos manifiestan su satisfacción, y nos transmiten su confianza. Nosotros le responderemos si tienen cualquier problema o necesidad. Esa garantía nos parece fundamental, cuando se compra un vehículo usado no se sabe cómo va a salir, en cambio nosotros resolvemos cualquier problema que pueda surgir.

¿Qué vamos a poder ver en esos días?

Organizamos todo el 7 de junio y la inauguración al público es el día 8. El día 7 nos encargamos de gestionar y controlar que quepan unos 400 coches que se estima que caben en el recinto. Luego del viernes 8 al domingo 10 de junio la Feria abre sus puertas al público.

En esos días los visitantes podrán disfrutar de todas las novedades que hay en este momento en casi todas las marcas y modelos de coches. Se expondrán vehículos de todas las gamas y para todos los bolsillos, desde 3.000 hasta más de 100.000 euros.

En la Feria veremos vehículos nuevos, otros km 0, coches demo, turismos de cortesía, coches que son de cliente, y otros que son matriculados expresamente para estos eventos. En total serán ocho expositores, en los que veremos coches Peugeot, Opel, Citroën, Mercedes Benz, Nissan, Audi, Volkswagen, Seat, y

«Dentro de 10 años probablemente se dejarán de fabricar coches con motores contaminantes»

otros expositores que se dedican a la compraventa de turismos no marquistas.

¿Lo más demandado?

En el campo automovilístico eso es muy relativo. Tenemos clientes de todo tipo, cada uno tiene una necesidad para cubrir. Hay gente que busca un primer coche más económico u otros que quieren un coche grande en el que quepa toda la familia. Depende mucho de la situación personal.

En relación a la demanda, hemos notado que la gente se está concienciando mucho sobre la contaminación. Dentro de diez años probablemente se dejarán de fabricar coches con motores contaminantes. Hoy se está recomendando al cliente el GLP (Gas Licuado del Petróleo), vehículos que mezclan gasolina y gas licuado, que es mucho más económico y menos contaminante que el diésel.

Comparación con otros años

Hace 20 años empezamos a exponer los turismos en la plaza del Ayuntamiento de Almoradí,

XXI FERIA DEL AUTOMOVIL DE OCASION

Plaza Almoradí, Ciudad de servicios - ALMORADÍ (Alicante)

¡El coche que andas buscando!



8-10 JUNIO

21st SECONDHAND CAR FAIR

¡Garantizados!

- VEHÍCULOS KILÓMETRO CERO
- SEMINUEVOS Y DE OCASIÓN
- CON GARANTÍA Y FINANCIACIÓN

- KILOMETER ZERO VEHICLES
- PRE-OWNED AND USED
- GUARANTEE AND FINANCING

The car you are looking for!

COLABORAN



Ayto. de Almoradí



almoradí



repuestos Almoradí

«Se expondrán vehículos de todas las gamas y para todos los bolsillos, desde 3.000 hasta más de 100.000 euros»

ahora lo hacemos en recintos más grandes, con 14.000 metros cuadrados actualmente. Antes exponíamos 10 o 20 coches, ahora unos 400. Si ha aumentado el volumen de vehículos es porque nos va bien, y nos va bien porque hay demanda, sino no se seguiría haciendo.

El mayor beneficio es para el cliente, normalmente estamos trabajando u ocupados y no podemos juntarnos la familia entera para ir a un sitio. Por esa razón decidimos hacerlo un fin de semana, para que no haya trabajo y la familia pueda ir a la Feria y consensuar todas las opiniones con la tranquilidad que se necesita. Hacerlo un día entre semana no tendría sentido, ni sería factible para mucha gente. Es una compra importante para un hogar y así lo consideramos. Quienes vengán también podrán disfrutar de la gastronomía de Almoradí, y visitar el mercadillo semanal que atrae a muchísima gente.

¿Mejoras con respecto a otros años?

Es una fecha veraniega, son 14.000 metros pavimentados con hormigón y hace calor. Este año tenemos pensado poner carpas para que la gente pueda pasar mientras ve tranquilamente los turismos que se exponen, sin pasar el calor que se ha pasado en años anteriores. Somos conscientes de que se ha producido este problema y trataremos así de solucionarlo.

Proyectos de futuro

Hacemos dos ferias anuales: una siempre es en abril o en mayo, que se ha retrasado por motivos de agenda del Ayuntamiento de Almoradí, y otra en octubre o noviembre. Los vehículos que veremos en la próxima edición de octubre todavía no los tenemos confirmados, pero estamos seguros de que quien venga a ver la del fin de semana del 8 de junio quedará satisfecho y querrá repetir viniendo a la de octubre.

La quiropráctica te puede ayudar

El quiropráctico considera que una interferencia impide un buen funcionamiento

La Quiropráctica es una terapia manual que consiste en prevenir, diagnosticar y tratar las patologías mecánicas del aparato neuro-músculo-esquelético del raquis y sus efectos sobre la salud.

Los quiroprácticos son profesionales de la salud que consideran el ser humano en su totalidad y que cuentan con el poder natural de recuperación del cuerpo.

Protección de la médula espinal

La columna vertebral protege la médula espinal que da nacimiento al sistema nervioso periférico.

Ellos se encargan de hacernos funcionar. Es nuestro 'cableado telefónico', 16 kilómetros de nervios que llevan y traen de

No te acostumbres a vivir con dolor

La Quiropráctica puede cambiar tu vida



La quiropráctica puede ayudar

- Dolor de espalda.
- Dolor de cuello.
- Ciática.
- Hernia discal.
- Lumbago.
- Migraña y vértigo.
- Lesiones del deporte...

vuelta los estímulos del cerebro hacia los órganos y tejidos del cuerpo.

El quiropráctico considera que una interferencia impide su buen funcionamiento.

Llaman a esta interferencia la subluxación vertebral. Así que no solamente el ajuste vertebral es

eficaz para aliviar dolores si no que también contribuye al buen funcionamiento de nuestra fisiología.

Por este motivo, el ajuste es eficaz también en mareos, dolores de cabeza, migraña, desórdenes digestivos o del sueño... un sin fin.

Profesionales con amplia formación

Son profesionales con unas 5.500 horas de formación universitaria y saben perfectamente lo que pueden o no pueden tratar gracias a lo que se llama el diagnóstico diferencial, que no es el diagnóstico médico propiamente

dicho. (Ver cuadro de dónde la quiropráctica te puede ayudar)

Durante la primera consulta, y antes de cualquiera intervención, el doctor en quiropráctica hará un meticuloso examen con el fin de descartar todas contraindicaciones a una sesión quiropráctica.

CLÍNICA QUIROPRÁCTICA ALGORFA

Anne LECUYER
Quiropráctico

Ctra. Almoradí, 18 bajo - 03169 Algorfa

Cita Previa

618 337 616 - 965 071 898

Toda la actualidad local en un solo sitio

Puedes seguirnos a diario en nuestra web

www.aquienlavegabaja.com



Hábitos para llevar una vida sana

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad.

¿Cómo llevar una vida saludable?

Dieta equilibrada: Mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria. El valor energético diario de la dieta debe ser de 30-40 kilocalorías por kilo de peso.

Hábitos tóxicos: El tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud.

Ejercicio físico: Las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo.

Higiene: Una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o dermatológicos.

Productos tóxicos: La contaminación ambiental de las ciudades está considerado como uno de los factores de riesgo más importantes para la salud.

Equilibrio mental: El estrés, el cansancio, la irascibilidad y la ansiedad son, entre otros, algunos de los signos que indican que el estado mental no es del todo saludable.

Actividad social: las relaciones sociales son un aspecto fundamental para la salud del ser humano y, en consecuencia, para un envejecimiento saludable.

Sigue las noticias de sostenibilidad y vida saludable en nuestra web: aquienlavegabaja.com

Patrocinado por



Síguenos:



/AQUienlaVegaBaja



@AQUienVegaBaja

... Y cada mes busca tu ejemplar impreso con entrevistas y reportajes únicos y la más completa agenda de ocio.

ENTREVISTA > VICENT SANSANO / PRESIDENTE DE LA JUNTA RECTORA DE EL HONDO (ELCHE, 1954)

El Hondo alcanza este mes su plenitud con la eclosión de las aves y su vegetación verde intenso

Se pueden encontrar aves que no son fáciles de ver en otros parques, y algunas en peligro de extinción como son la cerceta pardilla, la focha moruna, la malvasía y el porrón pardo. Las cuatro juntas solo se pueden observar en el Hondo

MANUELA GUILBERT

La primavera en el parque natural El Hondo es un espectáculo de agua y vida que da cobijo a aves en extinción e inigualables paisajes, inundados de sonidos exóticos propiciados por sus habitantes en esta época del año.

Este paraje natural es un gran desconocido para la mayoría de quienes tenemos la suerte de tenerlo cerca. Algo parecido a lo que ocurre con el palmeral, todos saben dónde está o a han visitado huertos en alguna ocasión, pero muy pocos en Elche conocen lo que realmente representa el Hondo o el palmeral. En nuestro término municipal tenemos la suerte de tener una gran riqueza natural que no hemos sabido poner en valor ni apreciar en su justa medida, y los visitantes siguen siendo en su mayoría de otros lugares.

Especies en peligro de extinción

Según la memoria de gestión anual, en 2017 el Hondo recibió casi 24.000 visitantes. Muchos de ellos son familias procedentes de pueblos y ciudades cercanos y en menor medida del resto de la comunidad y de otras comunidades. Un porcentaje también muy elevado de visitas corresponde a aficionados a la ornitología que vienen a observar y fotografiar las aves, y pueden proceder de cualquier parte de España o de cualquier otro lugar de Europa.

Estos últimos vienen atraídos por el exotismo y por las aves que aquí pueden fotografiar. Se pueden ver aves que no son fáciles de ver en otros parques, o al menos todas juntas, y cuatro especies de patos en peligro de extinción como son la cerceta pardilla, la focha moruna, la malvasía y el porrón pardo.

En los últimos meses se han organizado diferentes rutas y visitas guiadas con el fin de darnos a conocer este tesoro natural, que han sabido combinar junto a los huertos de palmeras



Vicent Sansano. Presidente de la Junta Rectora de El Hondo

«Con una buena promoción el Hondo puede convertirse en una actividad que dinamice la economía de la zona»

cercanos al Hondo. Vicent Miquel Sansano es el presidente de la Junta Rectora que gestiona el Parque.

¿Cómo es la primavera en el Hondo? ¿Cuál es el paisaje en este momento en cuanto a fauna y flora?

El parque va cambiando a lo largo del año de manera que cada mes es diferente al anterior y todos los meses tienen su encanto. La primavera en el parque es espléndida debido a la reproducción de las aves. En el mes de marzo tenemos los cortejos y en ese momento es cuando las aves muestran sus mejores cantos y coloridos. Hay

mucho movimiento y mucha alegría por todas partes. Luego en abril tenemos la incubación, y en la segunda quincena de mayo y todo junio es cuando el parque alcanza su plenitud con la eclosión de las polladas de las aves. Es cuando podemos ver esa imagen típica de los adultos seguidos por sus pollitos.

Al mismo tiempo que esto ocurre, la vegetación va pasando del color pardo del invierno al verde intenso del verano. Ahora mismo tenemos muchas plantas de los saladares con una floración espectacular que abarca prácticamente todos los colores del arco iris.

¿Cuáles han sido las actividades que más han calado en usted de las realizadas este año?

Me gustan, especialmente porque suelen ser actividades pensadas para que participe toda la familia sin distinción de edades, actividades como la repoblación forestal efectuada con motivo del día del árbol, o la fiesta del agua que realizamos con motivo del día de los humedales. También la realizada recientemente para poner en valor el patrimonio ambiental y cultural

«La floración en primavera abarca prácticamente todos los colores del arco iris»

que representan los palmerales que tenemos en las proximidades del parque.

Los ciudadanos pueden visitar el parque cualquier día del año y a cualquier hora, el parque está siempre abierto y es accesible. Solo las visitas de grupos, como colegios u otros, deben de concertar previamente la visita. Para cualquier consulta se pueden dirigir a la página web del parque o al Centro de Interpretación en horario de 9 a 14 horas cualquier día de la semana. Hay tres itinerarios con diferente grado de dificultad; uno de ellos adaptado para personas con movilidad reducida. Hay un cuarto itinerario que discurre por una propiedad privada y solo se puede acceder al mismo los

«A veces conocemos mejor lo que tenemos a miles de kilómetros que lo que tenemos en casa»

sábados por la mañana, previa inscripción.

Además de esto el parque organiza actividades quincenales y en fin de semana con objetivos diversos.

El Turismo medioambiental y rural es tendencia. ¿Hay algún proyecto nuevo en este sentido teniendo en cuenta el lugar estratégico que ocupa?

El parque atrae este turismo especializado de "birdwatching" que le comento, pero es algo que ha ido surgiendo de manera espontánea sin una planificación previa. Con una buena planificación y una buena promoción y gestión puede ser una actividad que dinamice la economía de la zona, generando ingresos y creando riqueza. Pero eso es algo que ya no compete al parque.

Por el momento hay agua, pero, ¿qué se espera este verano?

Agua tenemos la que nos corresponde por nuestro clima. Es decir, poca y con alto contenido en sales. Esto es un imperativo climático que no podemos cambiar. Dicho esto, he de decir también que en el parque tenemos diferentes tipos de charcas en relación al origen de sus aguas. Tenemos charcas que se alimentan de la escorrentía natural del territorio tanto superficial como subterránea, y la mayoría de ellas se desecan en verano al bajar el nivel freático. Esto es algo natural que ocurre en toda la cuenca mediterránea, forma parte del ciclo anual y tanto la vegetación como la fauna están adaptadas a ello.

«La vegetación y la fauna del Parque están adaptadas a la falta de agua»

Tenemos también los dos embalses de Riegos de Levante que se alimentan del río Segura y que están sujetos a su explotación como embalses de aguas de riego. La explotación de estos embalses está regulada por un convenio que establece unos niveles y un régimen de explotación que garanticen su viabilidad ecológica. Y tenemos también charcas que tienen derecho a agua de manantial procedente de la Comunidad de Regantes de San Felipe Neri, estas tienen sus niveles de agua garantizados durante todo el año.

¿De qué forma se gestiona el parque?

El parque cuenta con un director-conservador, compartido con el Parque Natural de las Salinas de Santa Pola y el PN de las Lagunas de Torrevieja y la Mata; dos personas para atención al público y una brigada de cuatro operarios para el mantenimiento. Además de esto cuenta también con el apoyo de los servicios terri-

toriales de medio ambiente para todo el tema de las analíticas de aguas, censos de aves, gestión de flora y fauna, etc.

Esta gestión incluye, entre otros, el mantenimiento de las instalaciones, infraestructuras viarias, observatorios, atención al público y la gestión de la vegetación para el uso público. Esto último es muy importante, porque en el parque tenemos una vegetación muy vigorosa que tiende a cubrir completamente las charcas, caminos, etc. y hay que estar controlándola constantemente para acondicionar el parque para su uso público.

Por último, me gustaría añadir que muchas veces conocemos mejor lo que existe o lo que ocurre a miles de kilómetros de lo que tenemos en casa. Nos preocupamos por conservar, por ejemplo, el ártico o la amazonia; y eso es importante, pero es mucho más importante para nuestras vidas conocer y luchar por conservar lo que tenemos en nuestra propia casa, porque esto es lo que realmente nos va a aportar felicidad.

«Se puede visitar el Parque todos los días del año»



Participantes de actividades programadas en torno al Hondo.



Ejemplares de cerceta pardilla.

Web: <http://parquesnaturales.gva.es>
Email: parque_elhondo@gva.es

Se cierra con éxito la XVIII edición de la Feria de Sevillanas

La plaza de España reunió a decenas de rafaleños en cada una de las actividades que se llevaron a cabo durante el tradicional evento

Rafal

Rafal concluye con éxito la XVIII edición de la Feria de Sevillanas. El baile y música flamenca fueron los verdaderos protagonistas de este tradicional evento que reunió en la plaza de España a decenas de rafaleños y rafaleñas.

La Corte Infantil y Juvenil, junto con La Sociedad Arte Musical de Rafal, inauguraron los actos con un pasacalle. Tras el

recorrido musical, los responsables municipales y las protagonistas de los festejos dieron el pistoletazo de salida oficial al programa de actos.

Hermanidad

Seguidamente todos los presentes pudieron disfrutar de la primera noche de música y baile en el recinto de casetas ubicado en la céntrica plaza. Una noche que conjugó el ambiente de hermandad entre los vecinos con el baile y el flamenco.

Durante la segunda jornada, el ambiente festivo hizo disfrutar a todos los presentes de una feria que cada año congrega a más rafaleños y vecinos de otros municipios. La música de la banda El Nazareno fue la encargada de animar la mañana durante su recorrido por las calles de Rafal

hasta el recinto ferial. La jornada culminó con una cena de hermandad entre los asistentes.

Cita obligada

La Feria de Sevillanas continuó el domingo 27 con la Romería de la patrona, la Virgen del Rosario. Un recorrido en el que la imagen circuló por varias calles de Rafal y terminó en el recinto ferial con la celebración de la Misa Rociera. Una vez acabada la liturgia la patrona fue devuelta a la parroquia y tras los actos religiosos, los rafaleños pudieron continuar disfrutando del ambiente flamenco hasta la media noche.

La concejala de Fiestas, Yolanda Leal, ha remarcado que “todos los actos se han desarrollado con normalidad y estamos muy contentos con la participación de todos los vecinos”. En cuan-

to a las futuras ediciones la edil ha asegurado que “es una cita que todos mimamos y tenemos marcada en el calendario para reunirnos y disfrutar del baile ro-

deados de un gran ambiente de fraternidad, por eso año a año vamos mejorando este encuentro y lo haremos también para próximas ediciones”.



«Es una cita que todos mimamos y tenemos marcada en el calendario»

Protejamos al pequeño y vulnerable chorlitejo patinegro

AHSA mantiene la alerta de protección del chorlitejo patinegro, una especie que habita en costas y dunas de nuestro entorno

EVA MARTÍNEZ

La Asociación de Amigos de los Humedales del Sur de Alicante (AHSA) pide que la Conselleria se implique en la conservación de la especie en el litoral del sur de Alicante. También sostiene que la Generalitat posee parte de responsabilidad en la conservación de estas zonas playeras y dunares.

AHSA intenta dar voz a esta particular especie y, también, pretende fomentar la señalización en las zonas en las que habitan los pequeños chorlitejos patinegros, con el fin de dar una información adecuada al visitante, respetando su espacio y cuidando el entorno. Recuerdan la importancia que tiene esta y otras muchas especies libres de protección, y lo necesario que es cuidar del medio ambiente, así como informar de su existencia al resto del mundo.

El chorlitejo patinegro

También llamado ‘Charadrius alexandrinus’, es una pequeña ave limícola, que vive en las costas y riberas, alimentándose de los pequeños animales que encuentra entre el lodo o cieno, con una amplia distribución geográfica. Su área de reproducción se extiende en Europa, a lo largo de las costas atlánticas y la cuenca mediterránea. En España nidifica en el litoral mediterráneo, el atlántico de Andalucía, en algunos puntos de las costas de Galicia y de las lagunas endorreicas manchegas. También cría en Baleares y Canarias.

En la Comunidad Valenciana podemos encontrar esta especie en arenales costeros y en humedales salinos. Es una de las aves limícolas más frecuentes en los humedales del sur de Alicante, sobre todo en las salinas de Santa Pola o en las lagunas de la Mata (Torrevieja), donde lo podemos observar casi en todos los meses del año. Sin embargo, se destaca el invierno como el período más escaso. También podemos encontrar chorlitejos en algunos tramos de costa.

Actuaciones

Desde 2013 está considerado como ‘vulnerable’ en el Catálogo Valenciano de Especies Amenazadas de Fauna, debido a la notable regresión de sus poblaciones en la Comunidad Valenciana. Desde ese mismo año, la Conselleria de Medio Ambiente coordina censos específicos con

Los visitantes necesitan comprender y aceptar las limitaciones establecidas en los espacios naturales

el fin de tener una estima global de la población valenciana, y un punto fiable para valorar la tendencia futura de la especie.

Como resultado de estos censos, en los que participa AHSA, se ha confirmado la nidificación de un número significativo de parejas de chorlitejo patinegro en las playas de algunos puntos del litoral sur de Alicante. Pese a que la mayor parte ha sido intensamente urbanizada, todavía quedan algunos tramos de costa libre de construcciones muy interesantes ambientalmente por la alta calidad de su paisaje y por las especies que acogen, entre ellas el pequeño chorlitejo patinegro.

Debido a la precaria situación de la población litoral de chorlitejo patinegro, la Conselleria de Agricultura, Medio Ambiente, Cambio Climático y Desarrollo Rural estableció una serie de recomendaciones, en la gestión de las playas donde había sido detectada la especie en los últimos censos realizados. Se trata de la señalización de la presencia de aves nidificantes en la duna, para evitar la entrada de personas en esa zona y la limitación de la limpieza mecánica de la arena, hasta un límite de 8 metros del borde del agua.

Resultados

Por desgracia, para AHSA esas medidas no se han aplicado

La mayor parte de los usuarios de dichas playas desconoce su carácter de zona protegida



Hembra patinegro encontrada en Guardamar del Segura | Foto cedida por AHSA

en las principales zonas donde nidifica la especie, concretamente en las costas del municipio de Guardamar del Segura. El grupo ecologista presentó un escrito ante la dirección territorial de la Conselleria de Medio Ambiente, instando a que se suministre al Ayuntamiento de Guardamar del Segura información sobre las medidas recomendadas para la protección de las poblaciones litorales de chorlitejo patinegro, así como los carteles diseñados para tal efecto.

Aunque el municipio guardamareño pasa la máquina de limpieza de playas solo por el borde más próximo al mar en sus playas sin urbanizar, desconocía la existencia de una destacada población de chorlitejo patinegro en sus costas.

Es una de las aves limícolas más frecuentes en los humedales del sur de Alicante, sobre todo en las salinas de Santa Pola o en las lagunas de la Mata

Desde 2013 está considerado como ‘vulnerable’ en el Catálogo Valenciano de Especies Amenazadas de Fauna

mayor parte de los usuarios de dichas playas desconoce su carácter de zona protegida, ya que no existe señalización que lo indique. Según AHSA, la Administración autonómica debería trabajar en este sentido para proporcionar la información necesaria al ciudadano, y no olvidar el valor e importancia que tienen las especies botánicas y faunísticas que habitan estos ecosistemas. Los visitantes necesitan comprender y aceptar las limitaciones establecidas en los espacios naturales.

El caso del chorlitejo patinegro es representativo del difícil equilibrio entre conservación y turismo. Sin embargo, AHSA mantiene que es imprescindible que la Conselleria de Medio Ambiente impulse, en colaboración con los ayuntamientos, las actuaciones necesarias para proteger la maltrecha población litoral de este pequeño habitante de las dunas.



Las dunas de Guardamar | Foto cedida por AHSA