

AQUÍ en Orihuela

Páginas centrales



Periódico de información local, mensual y gratuito - Síguenos a diario en www.aquienorihuela.com

«Toda forma de desprecio, si interviene en política, prepara o instauro al fascismo» Albert Camus (escritor y filósofo)



Vivir sin dormir

Pág. 7

Protagonistas



Repasamos la vida del director general de la ONCE, Ángel Sánchez (en la foto junto a su hermana Mayte). **Págs. 8 a 10**

Historia



La nevada más intensa de nuestra localidad ocurrió en el año 1926, cuando alcanzó el metro de altura. **Pág. 4**

Turismo



Una nueva APP ofrece visitas 360 grados a los lugares más emblemáticos para captar el interés del turista. **Pág. 23**

Educación



La labor pedagógica de Esperanza Mesguer ha sido premiada en varias ocasiones a nivel regional y nacional. **Pág. 21**

ANÁLISIS COVID-19
Cuidamos de tu empresa

Test PCR
Test Anticuerpos (rápido)
Test Serológico
Test Antígenos

VIGILANCIA de la SALUD
Acercamos el servicio médico a su centro de trabajo

Evaluación por médico de empresa - **Unidad móvil, vamos a su empresa** - Toma de muestras por médico y ATS
Resultados en 24/48 horas - Laboratorio con bioseguridad - Prescripción y evaluación por médico de empresa
Consulte servicio a particulares

Solicita información: 966 78 17 97 contacto@segurlab.es www.segurlab.es

ENTREVISTA > Almudena Baldó Ballester / Concejala de Servicios Sociales, Igualdad, Participación e Inmigración del ayuntamiento de Orihuela

«No podemos salir a la calle, pero readaptaremos las actividades»

La ciudad de Orihuela se prepara para homenajear el Día de la Mujer

FABIOLA ZAFRA

Como cada año, el 8 de marzo llega para homenajear a la mujer. A pesar de las restricciones y medidas de seguridad que la población acata, en Orihuela se han estudiado las alternativas más seguras para poder dar visibilidad a este día.

Así lo asegura Almudena Baldó, al frente de la concejalía de Igualdad, quien confía en que la readaptación de los actos permita dar continuidad a la labor de concienciación.

La delicada situación que vivimos complica mucho darle a este día la importancia que merece, como se ha hecho otros años, ¿verdad?

Efectivamente este año estamos condicionados por la pandemia y no podemos salir a la calle como se ha venido haciendo año tras año. Hemos tenido que readaptar las actividades a la mayor presencia efectiva en redes sociales, porque al final el margen que tenemos es muy escaso.

¿Qué actividades se han organizado para homenajear esta fecha?

El ayuntamiento tiene una mesa de igualdad en la que se reúnen todas las asociaciones del municipio que luchan por la igualdad de género y donde hemos consensuado los actos.

No podemos realizar la marcha, evidentemente, ni la gala de Premios Únicas, por lo que vamos a llevar a cabo actos simbólicos, como puede ser la iluminación de los bustos y edificios principales de Orihuela y Orihuela Costa, la colocación de los lazos en el templo, las pancartas en los ayuntamientos y la promoción de un cartel que hemos diseñado para simbolizar el espíritu de la mujer oriolana, por ello aparece con un pájaro (el Oriol) como símbolo de la libertad.

«Este año contemplamos cómo la pandemia ha afectado a la mujer en todos los ámbitos»



¿Qué papel tendrán las redes sociales este año por el Día de la Mujer?

Van a ser muy importantes para difundir mensajes y contribuir a darle visibilidad a este día. Cada una de las asociaciones que participan en la mesa de igualdad ha aportado un argumento acerca de la mujer, en los que tiene mucha presencia el tema de la covid. Reflejan cómo la mujer se ha podido ver afectada tanto en lo laboral, como en lo emocional o en el tema de la conciliación familiar.

Los argumentarios se han puesto en común y se han seleccionado unas frases de todos ellos, que se van a ir publicitando y difundiendo a través de las redes sociales durante la semana del 1 al 8 de marzo.

¿Preparáis alguna actividad también orientada a la concienciación para escolares?

Hemos iniciado, por parte de la concejalía, una acción coeducativa en el marco de los colegios, para el alumnado de infan-

til, que se llama 'The memory'. Es un juego educativo que habla sobre las profesiones, con el que pretendemos quitar el estigma de que los oficios tienen género, y es importante trabajarlo desde la infancia.

El alumnado de infantil es un sector con el que no se había trabajado hasta ahora. En la concejalía siempre hemos dirigido las actividades de coeducación a primaria y secundaria, pero para estas edades nunca habíamos hecho acciones, y con este juego ofrecemos una buena herramienta para trabajar la memoria y la concienciación.

¿Cree que, poco a poco, las diferencias entre sexos se van solventando?

Creo que todavía queda mucho por hacer, pero estamos trabajando en esa línea, tenemos la responsabilidad de dar visibilidad y concienciar a la población sobre estas cuestiones.

Este año hemos creado y repartido, a nivel de la administración, una guía de lenguaje no

sexista. Es un proyecto que parece que no tiene utilidad, pero sí la tiene. Muchas veces no nos damos cuenta de que utilizamos expresiones y palabras que son distintivas de género, y esta guía es útil para cuidar el lenguaje en la administración y cumplir con el plan de igualdad que se aprobó en la legislatura anterior.

Es importante también que cuando una persona acude a la administración sepa que el lenguaje que va recibir, o los documentos que solicite, no van a tener un lenguaje discriminatorio. Esta guía se repartió a todos los funcionarios municipales de todas las áreas, desde infraestructuras hasta policía local.

¿Qué mensaje quiere transmitir a los oriolanos por este día?

Creo que todas las personas que ocupamos puestos de responsabilidad política, y toda la ciudadanía en general, debemos comprometernos y trabajar juntos en la concienciación por la igualdad, por la sociedad que queremos crear y por lo que que-

remos que Orihuela sea el día de mañana.

Por supuesto aprovecho la ocasión para alentar a la ciudadanía a que participen en todas las actividades en las que puedan hacerlo, junto al ayuntamiento y a todas las asociaciones que trabajamos por eliminar barreras en el ámbito de la igualdad.

«Por primera vez vamos a trabajar la concienciación por la igualdad con niños de infantil»

«Todos los actos serán simbólicos y con mucha presencia en redes sociales»



8 M
♀

**Orihuela, haciendo
de la igualdad
una realidad**



Excmo. Ayuntamiento
de Orihuela
Concejalía de Igualdad

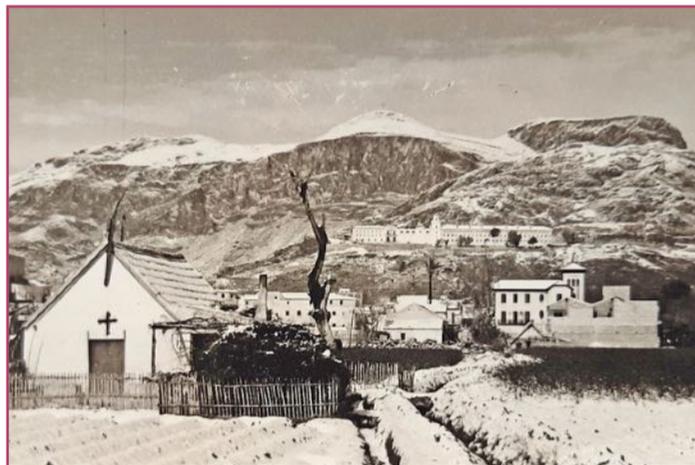


ANTONIO LUIS GALIANO PÉREZ

Cronista Oficial de la Ciudad de Orihuela

El día que nevó

Nos encontramos en los primeros días del año 1954. El Excmo. Ayuntamiento de Orihuela estaba presidido desde el 19 de junio de 1946 por el abogado José Balaguer Balaguer y la Diócesis se encontraba pendiente del nombramiento de un nuevo Obispo, ya que José García Goldáraz había sido promocionado a la Archidiócesis de Valladolid, aunque desde 24 de octubre de 1953 desempeñaba el cargo de Administrador Apostólico de Orihuela por deseo de la Santa Sede ('Ad Nutum S. Sedis'), con las facultades de Obispo residencial, hasta el nombramiento del nuevo Prelado que aconteció en favor de Pablo Barrachina y Estevan en marzo de 1954, tomando posesión de su sede el 5 de septiembre de este año.



El telón de fondo del paisaje oriolano vestido de blanco, en 1954 | Colección A. L. Galiano



Los Andenes nevados, en 1954 | Colección A. L. Galiano

Celebraciones festivas

Tras dejar atrás los días de Año Nuevo y la festividad de Reyes, en la que como era tradicional la cabalgata de la víspera había descendido desde las 'Espeñetas'; poco a poco se llegaba al domingo 17 de enero, en el que no faltó la Romería de San Antón, con el palmito tierno, las bolas con esencia de bergamota y el turrón de panizo, ni se echó en falta la rifa del cerdo, ni la presencia del Señor de San Antón, cargo que ocupó ese año el canónigo Jesús Imaz Urcola.

Después, como siempre, el día de la festividad de San Sebastián se celebró el 20 de ese mes, con el sorteo de un borrego adornado con cintas, y se pudo mercar aquellos 'san Blas' de barro pintado de dorado que nuestras madres nos lo colgaban al cuello pendiente de cordón, azul para los chicos y rosa para las chicas, para que el mártir y obispo Armenio Blas nos protegiese de los ahogamientos, ya que entre sus milagros se le atribuye el haber salvado a un niño que se le clavó una espina de un pescado en la garganta.

Y llegó la nevada

Estaba empezando a andar el mes que tradicionalmente se le ha denominado como 'febrerillo el loco', ya que ningún día se parece a otro, y se iba desgranando el calendario siguiendo el ritmo de aquel dicho oriolano: 'Primero febrero, segundo candelero, tercero San Blas, cuarto San Nicolás, y Aguedica viene detrás'. Así fue, y efectivamente dentro de ese mes demente, el miércoles día 3 de 1954 nevó en Orihuela, al igual que en casi toda España.

Pero aquí no estábamos acostumbrados a este fenómeno meteorológico, y menos ver que la altura alcanzada de la nieve fue entre 25 y 40 centímetros. Cuando sucede

un hecho extraordinario como éste, es normal que se festejase, y eso fue lo que sucedió y algunos vecinos se echaron a la calle con sus paraguas para disfrutar del paisaje con ese telón de fondo que conforma la vista típica oriolana, desde la huerta hasta la Cruz de la Muela, vestido de albo.

Y para los niños, día feliz sin colegio, pero con la garganta protegida por San Blas contra la faringitis, y si nos dejaban nuestros padres a jugar con la nieve.

Comprobar los daños

El diario 'ABC' al día siguiente recordaba una anécdota, acaecida en Gran Bretaña con unas señoritas desplazadas allí durante una guerra y que habían visto nevar por primera vez, y trasladaba dicha anécdota en los siguientes términos: "¡Qué bonita! Voy a

coger un poco para mandársela a mamá por correo aéreo. Algo así han debido de pensar ayer las bellas niñas de Málaga, de Sevilla, de Écija, de Orihuela...; las niñas que no han conocido hasta ahora el famoso sudario del invierno nórdico".

Indudablemente que el temporal de nieve afectó a la agricultura, dando lugar a que el día 7 de febrero se personase en Orihuela, para valorar los daños, Santiago Pardo Canalis, director general de Coordinación, Crédito y Capacitación Agraria y jefe del Sindicato Nacional de Frutos y Productos Hortícolas, acompañado por Servando Fernández Peña, secretario general del Grupo de Agrios.

Nevadas históricas

Los periódicos, como el ya citado 'ABC' y 'Línea' de Murcia, hacían hincapié que esta

nevada superaba a la que había sucedido en la noche del 25 al 26 de diciembre de 1926, que vino precedida desde unos días antes con temperaturas de 2º bajo cero.

Se rememoraban otras nevadas sufridas en Orihuela como las de febrero de 1857, que fue mayor que la de este año de 1926, hasta el punto que alcanzó en la huerta más de un metro de altura, viéndose obligados los vecinos a abrirse paso entre ella para ir de una barraca a otra, y también aquella de menor intensidad de 1914 que apenas cuajó.

Sin embargo, esta del segundo día de Navidad, domingo 26 de 1926, dejaba a oscuras a la ciudad al sufrir daños el alumbrado público. Los teléfonos no funcionaban con normalidad y el viento y la nieve se cebaron con los naranjos, causando pérdidas muy importantes.

Hasta tal punto tuvo importancia este temporal que el 'Diario de Alicante', que dirigía Emilio Costa, reseñaba que en la capital habían caído "mil toneladas de nieve", haciendo que se desplomaran los tendetes de los puestos de turroneiros instalados junto al Mercado Central y el tinglado del Circo California instalado en la plaza de Castellón.

Un espectáculo

A final, toda era cuestión de consolarse con aquello de 'año de nieves, año de bienes', por lo de la mejora que se pudiera producir en las cosechas. Pero, también era significativo recordar el espectáculo de la ciudad, el campo y la huerta de Orihuela, de ver cambiado el paisaje debido a algo que no estamos acostumbrados, ya que el 26 de diciembre de 1926 y el 3 de febrero de 1954, nevó en Orihuela.



La Plaza de Cubero en la nevada de 1926 | Colección A. L. Galiano

El 3 de febrero de aquel 1954 la nieve alcanzó entre 25 y 40 cm de altura

La de 1926 fue más intensa, alcanzando la nieve el metro de altura

La Sierra de Aitana lucha por no ser 'engullida'

El Plan de Acción Territorial persigue el objetivo de evitar la despoblación del interior

NICOLÁS VAN LOOY

Circunscribir la despoblación de ciertas áreas a un periodo determinado de tiempo es un ejercicio tan baldío como difícil porque, en realidad, se trata de un proceso que ha ido evolucionando a medida que el ser humano ha ido dominando multitud de variables como sus propias habilidades y conocimientos, el paisaje, enfermedades y, en última instancia, sus actividades económicas.

Pero si nos referimos a la 'España vaciada' cabe hacer un ejercicio de simplicidad y centrarnos en el último siglo, cuando el polo de atracción económica y desarrollo social de la costa, por muchos factores que entraron en juego en ese momento, provocaron la huida de grandes cantidades de personas desde el interior peninsular a la orilla del mar.

Un territorio que se estrecha

Se trata de una migración que no ha terminado. El boom turístico, que provocó la creación de toda una industria alrededor del mismo en sectores como el de los servicios, transporte, construcción o comercio, sigue provocando -aunque la pandemia está facilitando una tímida regresión en ese proceso que, por el momento, no tiene pinta de ir a extenderse más allá de la duración de la crisis sanitaria- que cada vez sean más las zonas de interior que se ven deshabitadas.

Lo más preocupante, desde el punto de vista provincial, es que la franja de tierra costera que podría considerarse atractiva para los que buscan nuevas oportunidades es cada vez -en el sentido literal del término- más estrecha. Así, la dirección general de Política Territorial y Paisaje



En la zona existen elementos patrimoniales que deben ser puestos en valor.

observa con preocupación como las poblaciones de la Sierra de Aitana, en el interior alicantino, se enfrentan a retos muy similares a los de otras zonas que todos relacionamos con la España vaciada.

Por ello, se ha puesto en marcha el Plan de Acción Territorial (PAT) de la Sierra de Aitana, cuyo objetivo principal es el de desarrollar acciones dirigidas a evitar los problemas socioeconómicos de las poblaciones de la zona y, de esa manera, evitar su despoblamiento.

Diez municipios afectados

El PAT de la Sierra de Aitana se centra, principalmente, en las poblaciones de Alcoleja, Benasau, Beniardá, Benifallim, Benifato, Benilloba, Benimantell, Confrides, Castell de Guadalest y Penáguila.

Se trata, en definitiva, de una decena de municipios que, pese a sumar algo más de 218 kilómetros cuadrados de territorio, cuentan con una población total que en el último recuento oficial se estanca en los 2.704 habitantes. En otras palabras, pese a suponer el 3,75 por ciento del territorio de la provincia, cuenta únicamente con el 0,10 por ciento de sus habitantes.

Con el fin de revertir esta situación y dinamizar el desarrollo de la zona, contemplando -como es lógico y necesario hoy en días- las bases de la sostenibilidad, se torna fundamental, tal y como recoge el documento, la implantación de nuevas actividades económicas. Un objetivo que, advierte el PAT, es difícil con el planeamiento urbanístico vigente en los diferentes municipios debido a su antigüedad, ya que han

quedado obsoletos para las necesidades de esos objetivos.

Búsqueda de oportunidades

Para darle la vuelta a esta realidad, una de las principales metas que plantea el PAT de la Sierra de Aitana pasa por la creación de una infraestructura verde supramunicipal que ayude a garantizar las medidas de gestión necesarias, para la mejora de su estructura y funcionalidad, y que favorezca la generación de bienes y servicios ambientales de producción, regulación y culturales, entre los que se cuenta la mitigación y adaptación del territorio a los efectos del cambio climático.

Así mismo, se apuesta por zonificar el suelo no urbanizable del área afectada sin las limitaciones por municipios y una adecuación

de la capacidad de acogida de cada zona a los usos y actividades que pudieran implantarse. Una acción que debería servir también para identificar los elementos del patrimonio cultural merecedores de protección y, de esa manera, asegurar su preservación y puesta en valor desde una visión que permita la mejora de los activos territoriales del ámbito alcanzado y su relación con las actividades económicas de naturaleza endógena.

Destaca el PAT que atacar estas cuestiones desde el ámbito supramunicipal permitirá no perder el coste de oportunidad, en términos de economía y ahorro de tiempo y trámites burocráticos que supondría la elaboración de cada uno de los planes municipales de manera separada.

Los municipios afectados suman un 3,75% del territorio provincial, pero solo un 0,10% de la población de Alicante

La falta de infraestructuras y dotaciones, sumada a la precariedad de sus conexiones, son los principales problemas

HASTA

7

LITROS POR KILOGRAMO DE PRODUCTO.

www.almusan.com

BIO-ABSORBENTE INDUSTRIAL PARA VERTIDOS DE HIDROCARBUROS, ACEITES Y GRASAS



ÁNGEL FERNÁNDEZ

Director de AQUÍ

Fascismo y antifascismo, dos extremos y una realidad

El fascismo es una actitud autoritaria y antidemocrática que se vincula con la derecha radical, al referirse habitualmente al carácter totalitario de la Italia de la primera mitad del siglo XX. En España se utiliza la palabra facha para dirigirse de forma despectiva a alguien que se le considera fascista.

¿Y en qué se diferencia la actitud descrita con lo que llevamos viendo durante días en muchas ciudades de España? Los llamados antifascistas están justo al otro lado, pero con el mismo peligro. Buscan imponer sus ideas a través de la violencia, arruinando negocios, machacando el mobiliario urbano e incluso incendiando un coche de policía con su agente dentro.

'Habló' Echenique

Ahora entiendo cuando Pablo Iglesias dice que España no es una plena democracia, y en efecto así es mientras unos energúmenos puedan atemorizar al resto sin que se tomen medidas contundentes y mirando algunos políticos para otro lado.

Luego hay quien sin vergüenza alguna dan públicamente todo su apoyo, siendo además portavoz de uno de los partidos del Gobierno. "Todo mi apoyo a los jóvenes antifascistas que están pidiendo justicia y libertad de expresión en las calles", decía Pablo Echenique, palabras de las que no se ha desdicho a pesar de la violencia existente.

Doble vara de medir

Lo más obscuro de todo es la doble vara de medir de aquellos que, en nombre de la libertad, quieren imponer a la fuerza sus ideas que varían depende de lo que se toque. Nada más y nada menos que desde la tribuna del Congreso, y como vicepresidente del Gobierno, el 17 de febrero Pablo Iglesias reclamaba "elementos de control sobre los medios de comunicación".

No es algo nuevo, lo lleva reclamando al menos desde 2014, cuando en una entrevista concedida al diario el País decía: "Los medios de comunicación tienen que tener control público".

Es decir, para los medios de comunicación, realizado por profesionales, y curiosa-



mente en nombre de la democracia abogaba "una regulación que garantice la libertad de prensa". ¿Puede ser todo más incongruente? Aquí parece que poner el foco en el victimismo funciona. De hecho, ya le funciono con las famosas "cloacas del Estado", aunque luego él tuviera una famosa tarjeta telefónica tantas veces denunciada en público.

Incongruencia

Pero volvamos a si se puede ser más incongruente y sí, se puede. Basta con ver que mientras se quiere controlar lo que dice todo el mundo tachando de fake news lo que no interesa y cargando sobre los medios que no le 'susurran al oído', se defiende frases de un tipo que se dedica a 'incendiar' la guerra callejera.

O criticamos todo aquello que supone una desmesura, y lo son tanto las frases de Pablo Hasel como muchas de las noticias falsas que circulan por las redes sociales, o permitimos todo. Lo que no se puede es defender la libertad de expresión hasta donde a mí me convenga.

Si permitimos en la libertad de expresión que ridiculicen la creencia de los musulma-

nes, como la revista francesa Charlie Hebdo con sus caricaturas, no podremos luego escandalizarnos si le ponen al Papa en una caricatura siendo objeto de una felación por una monja.

Libertad y censura

En la democracia en la que vivimos (mejorable o no, como todo en la vida) se le permite a un vicepresidente del Gobierno, que ha jurado o prometido defender la Constitución, que se enfrente a ella atacando a uno de sus principales artículos, el 1.1 que define a España como una monarquía parlamentaria.

En cambio Irene Montero no admite ciertas expresiones, chistes, etc. cuando los considera machistas. Ahí no ve la libertad de expresión. De hecho presentó una denuncia por un poema sobre ella por considerarle machista.

También la formación morada censuró a C. Tangana por seis canciones que consideraba machistas, sin defenderle en aras de la libre expresión que tanto predicada. Ciertamente es que en aquellos momentos, 2019, Pablo Iglesias salió al paso para decir que

el cantante no le gustaba, "pero me parece vergonzoso que le prohíban actuar".

Definir que es libertad de expresión

En definitiva, si tenemos que definir que es libertad de expresión hagámoslo, pero válido para todos. Es cierto que las palabras no matan, pero pueden ayudar, como está quedando claro en los disturbios que estamos viendo y los actos de salvajismo.

Pero la línea es muy fina y muy difícil. ¿Por qué se le va a prohibir a alguien que diga la palabra puta o a otro que diga viva la república? Son opiniones, y cada uno sabrá si le gustan o no. Otra cosa es cuando esas opiniones fomentan la violencia de manera clara en la forma que sea, aunque es solo mi opinión.

Ni perfiles falsos ni aforados

Para los medios, que ya recibimos denuncias de vez en cuando si no gusta lo que se pone, existe el control judicial. No nos escondemos en perfiles falsos ni somos aforados.

Por cierto, que desde el Gobierno se quiere ir contra todo aquel que públicamente no esté de acuerdo con las vacunas, para eso no hay libertad de expresión, solo conformarse. Se olvidan de la pedagogía, y nos dicen lo mismo y lo contrario en la misma frase, pero todos a callar.

Contra la vacuna, ni hablar

Aparentemente la vacuna crea inmunidad ante el virus, no se cansan de repetirlo así las televisiones nacionales, pero cuando se habla entonces de poder quitarse la mascarilla... la inmunidad ya no es tal.

Si las vacunas tienen toda la garantía de inmunizar, y los que se la ponen no se puede contagiar, ¿qué problema hay para que los que no quieran no se la pongan? Pero bueno, ese es otro tipo de libertad que habrá que dejar para otra editorial.

AQUÍ

Medios de Comunicación

EDITA: AQUÍ Medios de Comunicación S.L. B54958459

Teléfono: 966 36 99 00 - redaccion@aquimediosdecomunicacion.com

Las cartas al director serán publicadas en el diario digital.

D.L. AQUÍ en la Vega Baja: A 629 2017

D.L. AQUÍ en Orihuela: A 631 2017

D.L. AQUÍ en Torrevieja: A 630 2017

D.L. AQUÍ en Cox: A 632 2017

AQUÍ en la Vega Baja

www.aquienlavegabaja.com
/AQUIenlaVegaBaja - @AQUIenVegaBaja

AQUÍ en Orihuela

www.aquienorihuela.com
/AQUIenOrihuela - @AQUIenOrihuela

AQUÍ en Torrevieja

www.aquientorrevieja.com
/AQUIenTorrevieja - @AQUITorrevieja

AQUÍ en Cox

www.aquiencox.com
/AQUIenCox - @AQUIenCox



Ángel Fernández
DIRECTOR



Fernando Jaén
DIRECTOR ADJUNTO



Adrián Cedillo
SUBDIRECTOR



Fabiola Zafra
ACTUALIDAD



Jesús Zerón
ORIHUELA



Jonathan Manzano
TORREVIEJA



Carmen San José
AGENDA CULTURA Y ADMINISTRACIÓN



Carlos Guinea
CULTURA



Jorge Espí
JUSTICIA



Pablo Verdú
DEPORTES



David Rubio
PROVINCIA



Emilio J. Salazar
BAJO VINALOPÓ



Javier Díaz
MEDIO VINALOPÓ



Nicolás Van Looy
MARINA BAIXA



Mireia Pascual
ALCOY



José Pastor
DIRECTOR COMERCIAL



Fede Romero
MAQUETACIÓN



Christian Alain
CREATIVIDAD Y WEB



Miguel Asensio
DIBUJANTE



Julio Moyano
AUDIOVISUAL



Lisardo Gabarre
DISTRIBUCIÓN

ENTREVISTA > Sheila Picorelli Ruiz / Médica especialista en Neurofisiología clínica (Madrid, 15-abril-1982)

«Es erróneo pensar que se puede vivir sin dormir»

La doctora asegura que la pandemia ha incrementado el número de pacientes con trastornos del sueño

FABIOLA ZAFRA

El 19 de marzo se conmemora el Día Mundial del Sueño, una fecha que tiene como objetivo dar a conocer las causas y síntomas de la falta de sueño, un problema que puede ocasionar serios problemas de salud.

La doctora Sheila Picorelli es médica especialista del área, y ha estado al mando de la Unidad del Sueño del Hospital Vega Baja durante dos años.

¿Qué porcentaje de la población sufre algún tipo de trastorno del sueño a lo largo de su vida?

En casos diagnosticados se habla de un 20-40 por ciento, sin embargo, en casos reales se podría hablar de más de 50 por ciento de la población. Muchos de los trastornos de sueño no llegan a ser diagnosticados porque son dolencias por las cuales los pacientes no acuden al especialista a no ser que sean ya muy limitantes, y además, el acceso a las unidades de sueño es complicado (pocas unidades de sueño especializadas con largas listas de espera).

¿Cuáles son las principales causas de estos trastornos?

El origen suele ser multifactorial, pero si algún desencadenante o agravante tienen en común todos ellos es la ansiedad. Elevados niveles de estrés mantenido a lo largo del tiempo conllevan estados de hiperalerta constante, que son malos aliados de la conciliación y el mantenimiento del sueño.

Por otra parte, de las causas puramente físicas, las más frecuentes son el sobrepeso y el consumo de tóxicos (tabaco, alcohol y otros).

¿Qué tipos son los más habituales en su consulta?

El síndrome de apnea del sueño, el insomnio psicofisiológico,



el síndrome de piernas inquietas y el insomnio infantil por malos hábitos de sueño.

¿Son problemas pasajeros? ¿Se curan?

Los tratamientos suelen tener resultados a largo plazo y en muchos casos sí que son curativos. En otros casos, son tratamientos sintomáticos y crónicos que han de ser administrados durante toda la vida.

Hay un pequeño porcentaje de pacientes en los cuales el problema sólo se consigue resolver de forma parcial, pero al menos suficiente como para mejorar su calidad de vida. Suelen ser casos de causa genética (por ejemplo narcolepsia), de causa difícil de filiar (hipersomnias idiopáticas) o pacientes con deficiente cumplimiento terapéutico.

¿Cómo afecta el no dormir a la calidad de vida de las personas?

Según el paciente y la patología hay diferentes grados de afectación. Desde aquellos en los que la falta de sueño únicamente les afecta en el momento de

la conducción, hasta aquellos que ven limitada toda su actividad, desde reducir su vida social por miedo a quedarse dormido en situaciones inadecuadas, a quedarse sin trabajo porque la hipersomnia diurna le impide desarrollar su actividad laboral con seguridad...

A lo largo de su trayectoria profesional, ¿recuerda algún caso por su dureza y dificultad?

Preferiría no describir casos concretos, pero le puedo asegurar que los hay desgarradores, de pacientes narcolépticos que pierden trabajos, parejas, relaciones familiares y que pierden su independencia (no pueden conducir).

La incompreensión que supone para los pacientes sufrir excesiva somnolencia diurna a causa de un trastorno de sueño, lleva a muchos a estados depresivos (les tachan de vagos, perezosos, poco responsables...).

¿Cuánto es lo máximo que un paciente ha estado sin dormir?

Es una creencia errónea el pensar que se puede vivir sin

«Más del 50 por ciento de la población sufre algún tipo de trastorno del sueño a lo largo de su vida»

modo semiconscientes; en ese momento el cerebro ya está haciendo el paso hacia el sueño profundo, estamos dormidos.

Si la mayor parte de nuestro sueño nocturno está constituido por sueño superficial y fragmentado (me duermo, me despierto, me duermo, me despierto) tendremos la percepción de no haber dormido, y además será un sueño no reparador, es decir duermo pero no descanso.

¿Ha incrementado la actual pandemia este tipo de trastornos entre la población?

Indudablemente, las altas cotas de incertidumbre en las que vivimos nos llevan a un estado de hiperalerta mantenido y, por tanto, de ansiedad que incrementa la aparición de trastornos de sueño y empeora los ya existentes.

«Muchos de los trastornos de sueño no llegan a ser diagnosticados»

Consejos para favorecer el descanso diario

- Mantener horarios regulares de comidas y de sueño.
- Realizar actividad física regular, a poder ser antes de las 18 h de la tarde.
- Tratar de bajar el nivel de actividad al final del día y no utilizar dispositivos electrónicos antes de dormir.
- No beber alcohol durante la cena, no fumar, no tomar café, té ni chocolate cerca de la hora de dormir.
- No dormir siestas de más de 20-30 minutos.
- No permanecer largos períodos de tiempo en la cama sin dormir.
- Levantarse cuando no se consiga conciliar el sueño.
- No ver la televisión en la cama ni dormirse escuchando la radio.

«La ansiedad es desencadenante y agravante de estos trastornos»

ENTREVISTA > Ángel Sánchez Cánovas / Director general de la ONCE (Orihuela, 11-febrero-1960)

«El gran orgullo de ser Caballero Cubierto es algo difícil de explicar fuera de Orihuela»

Ángel Sánchez es ejemplo de superación desde niño, cuando estudiaba con lupas para sellos por su falta de visión, hasta ahora que dirige una institución que mantiene a 140.000 familias

ÁNGEL FERNÁNDEZ

La ONCE, una de las instituciones más importantes de nuestro país, y sin duda la que apoya al mayor número de personas con discapacidad, está dirigida por un paisano de nuestra provincia. Afronta los problemas con entereza y con ganas, pero a su vez mantiene un buen humor y una simpatía que trasmite al hablar.

Con una discapacidad visual de nacimiento, al igual que su hermana Mayte, heredada de su madre, fue siempre una persona muy inquieta. Brillante en los estudios, a pesar de tener que estudiar viendo a través de una lupa de sellos, y amante de las tradiciones de su tierra.

En esta entrevista hemos querido conocer un poco mejor a la persona, desde su infancia a la actualidad.

Tu madre era una gran cocinera, ¿heredaste esa habilidad?

Ella me enseñó a cocinar. Cuando fui a estudiar fuera primero estuve en un colegio mayor, pero luego alquilamos un pisito entre varios compañeros de Orihuela. Cocinábamos por turnos rotativos, así que nos tocó aprender a todos para subsistir.

De ahí marché a Madrid para seguir estudiando, luego aprobé las oposiciones y me fui a Elche. Al principio vivía en casa de mis padres en Orihuela, iba a Elche todos los días y luego volvía a dormir. Fíjate que las dos ciudades están bastante cerquita, pues la comunicación de trenes era tan mala que tenía que coger uno a las 6 de la mañana y volver en el de las 11 de la noche. Al final me acabé alquilando un pisito en Elche.

Hablando de unos cuantos años antes, de tu infancia en Orihuela.

«En mi infancia los profesores y amigos fueron quienes me hicieron creer en la integración educativa»



En Nueva York con su mujer y sus hijas.

Te gustaba mucho ir a nadar con tu padre y coger pulpos en las rocas a pesar de tu visión. ¿Cómo recuerdas aquellos momentos?

La verdad es que recuerdo mi infancia con muchísimo cariño. Yo soy de los ciegos de nacimiento y sin embargo mis padres se empeñaron en que estudiara en un colegio normal. De hecho no quisieron que fuera al colegio de la ONCE porque allí se estudiaba solo en braille, y los oftalmólogos dijeron a mis padres que si yo no usaba el resto visual al final no podría centrar la vista y me quedaría sin leer.

Era una época donde eso no era nada habitual. Tengo que agradecer infinitamente el talento de los profesores que he tenido, porque en un momento donde no se conocía nada sobre la integración educativa pusieron todo de su parte para que yo tirara para adelante.

Y fíjate que siempre dicen que los niños son crueles o duros, pero yo he de reconocer que a lo largo de mi infancia he encontrado amigos de alma. Personas que me han tratado como a uno más y me han hecho creer tanto en la integración educativa. Porque si a mí me fue bien, yo creo que a mis

chicos y chicas les puede ir bien también.

¿Cómo era tu vida fuera del colegio?

Yo he vivido muy feliz y siempre he sido muy echado para adelante. Mi padre me enseñó a nadar en Torre Vieja cuando yo era jovencito, tirándome a un sitio en la playa de los Locos que se llama los 14 metros. Me dijo: "O nadas o te ahogas". Así que aprendí a nadar, e incluso a coger pulpos buceando. Muchos me preguntaban: "Pero macho, ¿tú cómo coges pulpos si no ves?". Pues a tanteo.

Un amigo me enseñó que los pulpos se enrocaban y ponían unas piedras por delante, así que yo iba tocando el suelo y donde encontraba piedras pues echaba el guante. Alguna vez me he llevado un susto porque en lugar de un pulpo ha salido una morena (risas). Pero aprendí, y no me arrugué en ningún momento.

Fuiste brillante en los estudios, a pesar de que tenías que ver con una lupa de sellos...

Así es. Alguno me tomaba el pelo y me llamaba 'Fray Lupa' (risas). Mi padre también me tenía que grabar a veces los libros

en casetes. Tuve que aprender a apañármelas como pude. La verdad es que nunca me faltó ayuda, y tampoco genialidad en este aspecto. Éramos como el ciego del 'Lazarillo del Tormes', aprendíamos cómo podíamos.

Era una época difícil. Si pedías a la ONCE que te adaptaran un libro al braille en segundo de carrera, con suerte te lo daban al final de la licenciatura. La cosa funcionaba muy lenta. Así que tenías que buscar otras opciones.

¿Por qué te interesaste por la química?

La química me encantaba. Mi padre tenía tiendas de perfumería y en aquel entonces era muy rentable fabricar geles o champús, así que él tenía su propio laboratorio en la trastienda. Yo me aficioné bastante. A los ocho años otros leían tebeos y yo me dedicaba a aprender a formular.

De hecho todos creían que yo iba estudiar Física o Química, e hice bachiller de ciencias puras. Sin embargo estando en COU me puse a reflexionar, y al final llegué a la conclusión de que poco podría hacer yo en un laboratorio salvo romper los tubos de ensayo. Así que pensé en buscar algo que

«De chico me preguntaban: "¿tú cómo coges pulpos si no ves?" Pues a tanteo»

de verdad me sirviera para ganarme la vida, y por eso me metí en Económicas.

Allí teníamos una asignatura de Econometría, que era estadística a alto nivel y tenías que invertir matrices del 100x100 para lo que te podías tirar una tarde entera verificando que no te equivocabas en ningún paso. Hasta que un compañero que estudiaba Ingeniería me dijo: "Esto, un ordenador te lo hace en diez minutos".

¿Es ahí cuando empezaste con la informática?

En efecto, porque después de aquello me fui con él al Centro de Cálculo del Politécnico, y empezamos a meter los datos en el ordenador. Te hablo de aquellos ordenadores que se programaban con tarjetas perforadas. Una época que parece ahora antes de Cristo. Pues efectivamente, tardamos diez minutos. Entonces me di cuenta que eso era lo mío, y empecé a estudiar Informática.

Siempre te han gustado mucho los animales y en casa has tenido gatos, patos y hasta una cabra. Ahora tienes una perrita que se llama Basi...

Siempre he tenido animales en casa, de todo tipo. En una época empecé a criar gusanos de seda y tenía una habitación entera. No era fácil darles de comer a todos. También he tenido patos. Me acuerdo que en Torre Vieja me bajaba a la playa y ellos iban detrás de mí, yo era el 'papá pato'.

«A los ocho años otros leían tebeos y yo me dedicaba a aprender a formular»

Tuve una cabra, que la llevaba por la calle como si fuera un perrito. Incluso la enseñé a bailar, porque si los gitanos eran capaces de enseñárselo a las suyas yo no iba a ser menos. También lagartos de estos verdes grandes, de los saladares. He tenido de todo.

Y en enero de 2020 se nos murió un conejo que teníamos desde hace años, así que propuse a mis hijas que cogiéramos un perro guía. Sin embargo ellas me dijeron que no querían ese tipo de perro porque esos ya son muy queridos y tienen casa asegurada, así que preferían un perro abandonado. Y así fue, adoptamos una perrita de una protectora. Es un cruce de podenca, blanca y muy bonita. No te imaginas el cariño que tengo a la perrita, es la que más me da la razón en casa (risas).



El problema visual te vino heredado de tu madre, aunque no lo han heredado tus hijas. ¿Cómo lo habéis llevado en la familia?

Mi madre lo llevaba bien, le echó mucho valor. Mi padre además en ese aspecto nos ha cuidado mucho siempre, aunque era de los que dicen: "Si te caes, te levantas". Nunca nos ha protegido en exceso, y eso se lo tengo que agradecer. Porque yo he visto muchos casos en mi trabajo de excesiva protección por parte de la familia, en los que a los chavales afiliados los hemos tenido que meter en colegios nuestros para evitar esa sobre-

protección. Como en tantas cosas en la vida, el punto medio es el adecuado.

Cuando mi mujer se quedó embarazada yo estaba bastante preocupado. Fue mi propia esposa la que me decía: "Ángel, si no pasa nada. A ti te ha ido bien". Eso es cierto, pero la procesión la llevo por dentro y claro que no quería que mis hijas salieran como yo. Mi mujer no estaba tan preocupada, pero yo veía mucho más las desventajas. Como dicen, el amor es ciego (risas).

En la vida te han dado muchos reconocimientos, pero hay uno que creo que es el que más te ha

emocionado: El de Caballero Cubierto de 2010, en Orihuela.

Para mí fue un gran orgullo. Y además llegó en el momento ideal, porque mi madre aún vivía y yo creo que ella lo celebró incluso más que yo. Creo que hay que ser oriolano para entender esto. Si no has vivido en el pueblo, no entiendes lo que llega a sentir una persona cuando recibe este nombramiento y sujeta la bandera. Ahí se te ponen los pelos de punta y se te caen las lágrimas. Es tu pueblo, tu historia y tu vida. Algo muy difícil de explicar.

Ha habido otros reconocimientos que también me han

llenado de orgullo, como cuando me nombraron petror de la Cofradía del Ecce Homo. Aquello fue igualmente un reencuentro con gente y amigos fabulosos que aún estamos unidos y de hecho hablamos por Whatsapp todos los días. Los petrorianos somos



«Siempre me han gustado los animales. En Torrevieja tenía patos y cuando me bajaba a la playa ellos iban detrás de mí»

«Mi padre nunca nos protegió en exceso, y eso se lo tengo que agradecer»

DEL 1 AL 14 DE MARÇ

#CONRESPONSABILIDAD

MEDIDAS COVID-19

CIERRE PERIMETRAL

- Se prorroga la **limitación de entrada y salida** de personas del territorio de la Comunitat Valenciana.
- Se prorroga la **limitación de circulación** de las personas en horario nocturno entre las **22.00 y las 06.00 horas**.

***Excepto para aquellos desplazamientos debidamente justificados.**

ENCUENTROS SOCIALES O FAMILIARES

- En **espacios de uso público** no se podrán formar grupos de más de **4 personas**, salvo que se trate de personas convivientes.
- Las **reuniones familiares y sociales** en domicilios y espacios privados se limitan al **mismo núcleo o grupo de convivencia**.

HOSTELERÍA Y RESTAURACIÓN

- Se permite la apertura de las **terrazas al aire libre** con un aforo máximo del **75 %**.
- El **horario de cierre** de estos establecimientos de terrazas al aire libre será a las **18.00 horas**.
- En el exterior la **ocupación de mesas** será de máximo **4 personas** por mesa o agrupaciones de mesas.
- El **consumo** será siempre sentado **en mesa**.
- El **uso de mascarilla** será necesario cuando no se esté consumiendo.

LOCALES COMERCIALES

- Podrán estar **abiertos hasta las 20.00 horas**, excepto los considerados esenciales.
- El **aforo** máximo será del **50%** de su capacidad.

Más información



xTi xMi

900 300 555



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

más que una familia. Estas cosas te hacen sentir en tu tierra, incluso aunque estés lejos.

Hemos hablado ya de tus inicios en Elche, de cuando había que hacer oposiciones para entrar en la ONCE. Luego pasaste por Alicante y Valencia, donde conociste a tu actual mujer. ¿Cómo fue tu vida en Valencia? Los alicantinos y valencianos siempre han tenido una rivalidad...

Pues bien. Lo cierto es que cuando estaba estudiando en Valencia siempre estaba deseando terminar e irme. Sin embargo al regresar allí me di cuenta que en realidad era una ciudad fabulosa para vivir. De hecho yo tengo reservada mi plaza en Valencia, mi puesto de origen. Probablemente ya a estas alturas no vuelva a trabajar allí, pero aún sigo teniendo casa.

A mi mujer la conocí en un sorteo, en el último que se hizo por provincias antes de empezar las emisiones en televisión por Telecinco. Julia era la administrativa de la delegación territorial que los organizaba. Siempre la he dicho que a mí sí que me tocó el cuponazo con ella (risas).

¿Tuviste que aprender valenciano?

Sí, aunque ya lo chapurreaba en mi época de estudiante. Era muy guay porque entonces era el momento de la creación de las comunidades autónomas y la aprobación de la Constitución, que por cierto aquel referéndum fue la primera vez que pude votar.

Me acuerdo que mi padre me quería comprar un traje nuevo para ir a votar. Yo siempre le decía: "Papá, votar no es un derecho sino un deber". Y desde entonces nunca he dejado de votar. De hecho como he tenido durante años el domicilio en Valencia, a veces me ha tocado venir desde Madrid o Barcelona para hacerlo. Yo viví muy apasionadamente la Transición en mi época de estudiante, así que para mí votar tiene un valor que no tiene precio.

Respecto al valenciano, pues como te decía me parecía muy guay y fui a algunas clases en Valencia. Luego cuando viví en Cataluña aprendí catalán más profundamente. Recuerdo que en Madrid alguno alucinaba escuchándome hablar en catalán por

«Viví muy apasionadamente la Transición en mi época de estudiante, y para mí votar no tiene precio»



Ángel Sánchez en el museo de las Fallas de Valencia.

teléfono, porque cuando me cabreaba me daba por cabrearme en catalán (risas).

Ya en el año 2000 llegas a la dirección nacional de la ONCE, donde eres miembro además del consejo general desde hace unos 10 años. ¿Cómo fue esa llamada por la que te conviertes en una de las personas que encabeza la organización?

Yo estaba en Barcelona, de subdelegado territorial. Entonces al delegado le nombran, y a los pocos días me propone irme con él a Madrid para asumir la parte económica y logística de la ONCE. En septiembre de 2001 me nombraron director general adjunto de coordinación y gestión. Era toda la parte de informática, recursos humanos, etc. Viene a ser el área que presta servicios a las demás áreas de la ONCE, sobre todo a juegos y servicios sociales.

Yo pedí como condición que el área económica se viniera con-

migo. Así estuve de director general adjunto hasta 2003, cuando mi compañero de siempre me dijo que se iba a presentar a las elecciones para consejero general. Entonces me quedaba yo solo, porque en la ONCE para presentarse tienes que dimitir antes como director general; son cargos incompatibles. Así pues me quedé como director general provisional, y como director adjunto de las dos áreas que había. De hecho me tocaba mandarme escritos a mí mismo, una cosa divertidísima.

Al terminar las elecciones, mi compañero fue nombrado presidente del consejo general y me convenció para que yo asumiera de forma oficial el puesto de director general. Y hasta ahora.

De la ONCE dependen unas 140.000 familias. Imagino que es una responsabilidad muy grande y es para pensársela bien antes de asumirla.

Desde luego. Me decían que con el paso de tiempo esta responsabilidad, a la hora de tomar las decisiones, sería más fácil, pero esto no es verdad. Yo sigo teniendo mis noches en blanco cuando me toca tomar determinadas decisiones, como me ocurría hace casi 20 años.

Sí que te vas dando cuenta de una cosa, y es que esta casa vale la pena. Y no porque precisamente te estés haciendo rico, sino porque buscas oportunidades para gente como tú que lo quiere es integrarse. Una labor que me llena de satisfacción.

Además con el tiempo lo chungo se va borrando de tu cabeza, y se queda lo bonito. Aún así hemos tenido caminos duros. A mí me ha tocado vivir una crisis como la de 2008 y cuando ya creía que había pasado lo malo, que todo estaba funcionando, que esta casa estaba viento en popa y podría jubilarme con la

satisfacción del deber cumplido... llegó el 14 de marzo de 2020. Y está siendo tremendo.

Además, vuestros vendedores viven de estar en las calles...

Imagínate lo que yo sentí el 14 de marzo cuando tuve que dar instrucciones a toda mi gente de que dejaran de vender los productos y se fueran a sus casas. Es tremendo, la primera vez en la historia que la ONCE dejaba de vender productos y sortear. Y maldita la gracia, me tocó a mí.

Siempre me habían enseñado a tirar para adelante y vender, no a parar el barco. Lo pasamos mal. Tuvimos que hacerlo además como siempre lo hacemos en la ONCE, no dejando nadie atrás y tratando de salir todos juntos del problema.

Estuvimos así hasta el 15 de junio, cuando pudimos volver a salir a la calle. Para nosotros la venta es la vida; los vendedores y la casa viven de eso. Supone muchas oportunidades de empleo, de dar educación, de eliminar barreras físicas y mentales para la integración... Todo depende de ese papelito rectangular

Está siendo muy duro. Tuvimos que hacer planes de contingencia y nos enfrentamos a las resoluciones de 17 comunidades distintas, además de cada ayuntamiento interpretando las normas a su manera.

Tienes tu vida ya hecha en Madrid. Cuando te jubiles, ¿volverás a Orihuela o solo de vacaciones?

Mi mujer y yo queremos volver a nuestra Comunidad y repartirnos el tiempo entre Orihuela y Valencia. Lo que pasa es que mis chicas ya son totalmente madrileñas. Tenían 11 meses cuando llegaron aquí, y ahora tienen 21 años. Aunque también son ciudadanas del mundo, no les cuesta nada coger la maleta para irse a Alemania o Estados Unidos; están preparadas para eso, pues han estudiado fuera y hablan varios idiomas. Cada vez se van haciendo más mayores y responsables, ahora ya están terminando la carrera.

Al final estas decisiones dependen sobre todo de la familia. Los padres siempre quieren estar cerca de los hijos, por si nos necesitan o simplemente por seguir molestando (risas).

«El 14 de marzo de 2020 fue la primera vez en la historia que la ONCE dejaba de vender productos y sortear»

Deliciosos

selfies con postre de regalo



ALC ✕ ELX

Calle Jacarilla 7, 03205 Eliche

cclaljub.com

Ven a nuestros **Dessert Oasis Points**,
comparte tus fotos más sweet y
consigue postres gratis en los
restaurantes del centro.



l'aljub
destino oasis



Sant Joan d'Alacant, el agua responsable

Bulevares, torres y brazales

TEXTO: FERNANDO ABAD
ILUSTRACIÓN: VICENT BLANES

Los más veteranos del lugar todavía lo recuerdan. El líquido elemento arribaba a Sant Joan d'Alacant o San Juan de Alicante en plena Guerra Civil. El 20 de agosto de 1938 se inaugura oficialmente la llegada del agua corriente, en fuentes y en los domicilios que podían permitírselo. Vivificarán al ejército republicano, pero también, según los supervivientes, a un posterior destacamento italiano no menos necesitado de agua, aunque sea para preparar 'al dente' aquellos platos de pasta con los que se ganaron los estómagos de una famélica chavalería.

El consistorio sanjuanero, al festejar el 75 aniversario de aquella inauguración, propuso una ruta de las fuentes que, a pie, relataba uno a uno, alguno muy remozado, los históricos caños sanjuaneros: los de la pedánea Benimagrell, el de la calle del Carmen y el de la plaza de España (la del Ayuntamiento). De esa manera, además, se abrochará un recorrido por el intríngulis urbano de un municipio de pasado árabe (fue Benalí o Ben Ali), antaño pedanía alicantina (a unos ocho kilómetros de Alicante ciudad, se independizó en 1779) y presente cosmopolita. Entremedias, hasta llegó a convertirse, junto a las ya anexas Mutxamel y El Campello, en despensa hortofrutícola de la capital, el Camp d'Alacant, la Huerta de Alicante.

La vieja canal

Estos mismos veteranos aún lloran por el antiguo canal del Gualeró. Llevaba al aire libre, posiblemente desde el XIV, las aguas que el mutxamelero azud de Sant Joan distribuía para vivificar la citada Huerta, un extenso llano aluvial en suave pendiente hacia el mar, 40 metros de altitud media. Existe aún, entubado, bajo tierra, y además nombra a la zona presidida por la parroquia de San Juan Bautista y cruzada por el

vial N-340, en otros tiempos enlace principal con Mutxamel.

Pero la agricultura sigue pesando en la economía sanjuanera, en un municipio receptor de turismo nacional e internacional y reposos capitalinos en segundas residencias. Con fiestas pedáneas, Mayores (en honor al Cristo de la Paz, del 12



al 16 de septiembre) y hasta Fogueres en junio. Y suma aún otras industrias, como el mueble, la cerámica, los bordados.

Vuelve a las mesas el vino fondillón, que aquí sembró, creció y maduró. Ahora retorna a la contigua pedanía alicantina de Orgegía. Sirva para darle lustre a una rica gastronomía de fondo provincial: olleta, arroz con bacalao, a la alicantina, 'amb seba' (con cebolla), o bollitori (hervido), 'putxero amb tarongetes' (cocido con pelotas), 'coca amb tonyina' (con atún), 'amb molletes' (con mollitas). rollos, toñas...

Sant Joan presume, con razón, de un ramillete de bares y restaurantes de gestión familiar que, independientemente de cambios de ubicación, ofrecen comida casera de primera.

En los últimos años, además de franquicias multinacionales en los centros comerciales, se ha sumado una cocina exótica concebida exactamente con los mismos planteamientos.

Calles y panes

Desde la citada parroquia, del XVIII, nacida sobre una iglesia que fue mezquita, irradia ese Sant Joan veterano, de casas de dos o tres alturas y testigo del pretérito. Desde allí, con profusión de plazas y parques (como el Municipal, de 1995, con templete, fuente, estanque y géiser, y olivos, palmeras y pinos; estamos en una ciudad de 24.367 habitantes en 2020, muy paseable), han ido engarzándose sucesivas capas de edificios, incluido un Ayun-

tamiento de referencial diseño y enfrascado, entre otras, en campañas por un consumo responsable del agua; o una casi fantacientífica Casa de Cultura, sede de un festival de cine que apadrinó un valenciano universal enamorado de Sant Joan, Luis García Berlanga (1921-2010).

poblacional que aún huele a pan casero.

Entre mimbres pedáneas

Sólo hay que cruzar la N-332, por el puente o bajo la carretera si se va andando (antes, donde desemboca la calle del Carmen, una antigua casa, mientras aguante, constituye un testigo de hasta dónde llegaba Benimagrell). La calle principal, casi la única, llamada como la población, nos lleva a una estampa aproximada de un Sant Joan de daguerrotipo. En realidad, es en el mundo de las pedanías (algunas compartidas, como Santa Faz con Alicante y Fabraquer con El Campello) donde podemos disfrutar de una clara visión de lo que fue, es y será Sant Joan.

Allí, aún quedan, salpimentando un paisaje cada vez más urbano, o entre áreas en buena parte deglutidas por hambre chaletera o de ladrillo de última hornada, restos de ese pasado huertano, recados de acequias, partidores, brazales desde aquéllas a los campos... Hacia la playa o en esa misma orilla al este, bancales con limoneros, naranjos y, también, tomates o granados sembrados con planteamiento industrial.

Desde 1996 sede, el mundo pedáneo sanjuanero, del Campus de Ciencias de la Salud del Hospital Universitario San Juan de Alicante, también encontramos urbanizaciones, chalets de todo tipo, algún edificio despistado, casas huertanas (muchas restauradas, por particulares e instituciones, como la finca El Reloj, del XIX, hoy Centro de la Juventud), torres de la huerta (las que quedan de un hábil sistema defensivo, suerte de Internet con sillares para avisar de desembarcos piratas) y ermitas, como la benimagrellse de San Roque (del XIV al XVI) o la de Nuestra Señora del Rosario (1991), en Fabraquer, construida por los propios vecinos que pusieron sudores y materiales. Estamos donde aún quedan acequias y bancales. De agua que antes vino 'de Levante' (aguas de) o de Tibi, 'del pantano'. Tierra de brazales.

Salir por AQUÍ

Nº6 - Marzo de 2021

AQUÍ

Medios de Comunicación

Revista mensual de ocio y cultura de la provincia de Alicante



Cristina Rodríguez
De Benidorm
a los Goya

**Elena
Ballesteros**

Una 'perfecta conocida'

*...y la más amplia
agenda de eventos*

«No creo que 'Cuéntame' esté cerca de terminar»

La actriz Elena Ballesteros estará el 20 y 21 de marzo en Alicante para interpretar la adaptación teatral de 'Perfectos desconocidos'

Elena Ballesteros (Madrid, 6-julio-1981) llega al Teatro Principal de Alicante el 20 y 21 de marzo como parte del reparto de 'Perfectos desconocidos', una divertidísima comedia que ha triunfado en diferentes países e idiomas tanto en teatro como en cines.

Hablamos con esta experimentada actriz que empezó muy joven ante las cámaras presentando el Club Disney; y desde entonces ha pasado por multitud de películas, series y obras teatrales españolas.

¿Cómo te metiste en el mundo de la actuación?

Fue un poco casual, sobre todo por mi hermana mayor. Ella quería ser actriz, y me animó a acompañarla a algunos castings. La verdad es que nos divertía mucho. Siempre digo que fue más la profesión la que me eligió a mí, porque de repente me vi cabalgando un proyecto tras otro.

A mí me pilló de niño tu época en el Club Disney.

El Club Disney fue una etapa muy divertida, pero también muy cansada porque era un trabajo tremendo. Desde luego aprendí muchísimo con aquella experiencia.

Poco después entraste en el elenco de 'Periodistas', una serie emblemática de aquella época, interpretando a la hija de José Coronado.

Para mí 'Periodistas' fue todo un reto porque vino a ser lo primero que hacía en serio respecto a interpretación, y además estaba rodeada de grandísimos actores. Me sentí muy cuidada tanto por Globomedia como por los compañeros. Es de esas bonitas experiencias que te pasan una vez en la vida, y que si pudiera volver atrás la repetiría sin dudarlo.

Curiosamente mucha gente me ha ido diciendo años después que decidió dedicarse al periodismo por esta serie.

¿Cómo fue para una adolescente tocar de repente la fama con una serie de tanto éxito?

Pues trabajaba tanto que tampoco tuve mucho tiempo para que se me fuera la bola. En mi casa lo teníamos todos muy claro, para mi familia era solo un trabajo más y no había motivos para que me sintiera como alguien especial respecto a los demás.

De toda tu filmografía, ¿qué película recuerdas con más cariño?

Pues quizás la que más sorpresas me ha dado, sobre todo con el paso de los años, es 'La habitación de Fermat'. Es una película que incluso alcanzó cier-

to éxito internacional; todavía me llegan comentarios en redes sociales de personas desde Turquía, China y otros lugares sobre ella. Fíjate que hasta algunos profesores de matemáticas me han comentado que se la ponen a sus alumnos en clase.

Además el rodaje lo disfruté mucho, aunque fue muy duro. De hecho todavía sigo siendo amiga de Luis Piedrahita y Rodrigo Sopeña. También fue un placer trabajar con el gran Federico Luppi, en paz descanse.

'La habitación de Fermat' fue bastante pionera en España, porque por aquella época no se hacían muchos thrillers así, con tanto suspense y giros de guión.

Es cierto. Y lo curioso es que ahora sí hacemos muchas películas así, y de hecho el género del suspense o terror español gusta un montón en el extranjero. Me comentó hace poco el director Miguel Ángel Vivas, con quien trabajé en la serie 'Cuéntame un cuento', que en los festivales internacionales siempre se agotan las entradas para las pelis españolas de este tipo como le ocurrió a él con 'Secuestrados'.

Hay veces que parece que no somos conscientes de los puntos fuertes que tenemos en este país. Y por supuesto que los tenemos, aunque a veces no nos los creamos.

Recientemente actuaste en 'Cuéntame cómo pasó', y otra vez te pusieron de periodista. Se ve que das muy bien el perfil.

Debe ser que tengo una vena periodística oculta o algo así (risas). Lo cierto es que mi abuelo estudió Medicina y Periodismo.

Me encantó tener un papel tan ligado al personaje de 'Toni', porque Pablo Rivero y yo curiosamente ya habíamos hecho de pareja en dos películas anteriores. Aunque en este caso solo hubo una tensión sexual no resuelta, porque al final no ocurrió nada entre ambos (risas). Siempre me resulta muy sencillo trabajar con él, pues tenemos esa confianza mutua. Además, por supuesto es un honor haber formado parte de esta serie tan mítica de la televisión española.

En la última temporada 'Cuéntame' ha hecho un curioso salto a 2020. ¿Crees que esto significa que ya está próxima a acabar?

Yo lo dudo. Los guionistas son muy ingeniosos, lo mismo le dan un giro y la serie aparece en la época de la abuela Herminia cuando era joven. Si al público le encanta y sigue funcionando, ¿por qué terminarlo?

¿Tú te verías haciendo el mismo personaje 20 años?

Pues dado el caso, te diría que sí. Nunca es lo mismo, pues las tramas cambian y además en una serie como 'Cuéntame' te permiten combinarlo con otros trabajos.

También sales en los nuevos capítulos de 'La que se avecina' que aún no se han estrenado en televisión por abierto. Cuéntanos cómo es tu personaje.

Tenía muchas ganas de hacer esta colaboración en LQSA con Alberto y Laura Caballero, porque había estado un par de veces apunto... pero al final no se concretó. Mi personaje es muy puntual, soy una amiga de Mónica Cruz que tiene una pequeña trama con Pablo Chiapella ('Amador'). Disfruté de la experiencia y además me quitó al fin este gusanillo.

«No somos conscientes de cuanto gustan en el extranjero las películas españolas de suspense y terror»

El personaje de 'Amador' es que, lo juntes con quien lo juntes, es una fuente inagotable de situaciones divertidas.

Madre mía, ya te digo. Yo siempre le comentaba a Pablo que tiene un personaje tan gracioso como repugnante. Es una persona horrible, que aún todo lo indeseable que puede ser un hombre para una mujer. Y precisamente por eso es tan gracioso y gusta tanto.

Y ahora en marzo vienes a Alicante con 'Perfectos desconocidos'. Para mí uno de los guiones más divertidos que he visto nunca.

Sí, es una trama que da muchísimo juego. De hecho ha triunfado en diversos países, porque es una situación tan global que cualquiera nos podemos sentir identificados con los personajes. Además, yo creo que ahora la gente necesita reírse y así evadirse un poco de estos momentos tan duros que estamos pasando. Por eso está funcionando tan bien.

¿Qué personaje interpretas tú?

Yo interpreto a 'Violeta', que en la película tiene otro nombre ('Blanca', interpretado por Dafne Fernández). Es la última que llega al grupo, y la que aparentemente no tiene nada que esconder, por lo que propone jugar a este juego tan loco de poner los móviles al descubierto para leer todos los whatsapp y mensajes que lleguen.

Este personaje viene a ser el más inocentón del reparto, ¿no? La menos resabiada de todos...

Es la que tiene menos dobleces. El resto digamos que tienen bastantes más muertos en el armario y ella no tanto.

¿En qué se diferencia esta versión teatral dirigida por Daniel Guzmán a la adaptación cinematográfica que hizo Álex de la Iglesias?

Cada director tiene una manera particular de contar las historias, y hace hincapié en lo que más le interesa. De ahí lo bonito de ver distintas versiones de una misma premisa. Es una versión considerablemente distinta, y además los espectadores que vienen a verla nos lo dicen mucho. Por ejemplo el tema místico del eclipse aquí tiene menos relevancia, se pasa más de puntillas.

¿Alguna vez has hecho este juego de destapar los móviles con tu pareja, amigos, familiares... o te parece un camino muy peligroso?

La verdad es que no, pero tampoco me supondría ningún problema. Yo creo que podría jugar. Aunque sí que hay algo que veo un poco peligroso, las malas interpretaciones de los mensajes. Porque tú puedes recibir un Whatsapp sin ninguna mala intención, pero la ironía no siempre se lee bien. Depende muchas veces de la interpretación que tú le des. Y eso sí me parece un riesgo.

¿Has venido alguna vez a Alicante para hacer teatro?

Va a ser mi debut en el Teatro Principal. De todas formas es una tierra a la que estoy acostumbrada porque tengo familia por Alicante y Murcia. He veraneado varias veces en Punta Prima, cerca de Torre Vieja y la Zenia.

«Muchas personas que trabajan en medios de comunicación me han dicho que eligieron su profesión por la serie 'Periodistas'»

Elena Ballesteros / Actriz

«En los nuevos episodios de 'La que se Avecina' interpreto un personaje relacionado con Amador»

«Va a ser mi debut en el Teatro Principal de Alicante, aunque tengo familia por la provincia»



«Me haría más ilusión tener una calle en Benidorm que ganar el Goya»

La benidormense está nominada al 'Mejor vestuario' en los próximos premios Goya por 'Explota explota'

De pequeña creció en la tienda de ropa 'Miriam' de sus padres en la calle Ruzafa de Benidorm. Ayudando a su familia con el negocio, Cristina (Benidorm, 5-mayo-1969) descubrió su vocación como estilista. Ahora es una gran estrella a nivel nacional, no solo como diseñadora de vestuario en el cine sino incluso poniéndose también en muchas ocasiones delante de las cámaras, tanto en películas como en programas de televisión.

Hablamos con Cristina Rodríguez Torres; la principal encargada de vestir al reparto en numerosas producciones españolas como 'El cónsul de Sodoma', 'Tres bodas de más', 'Tarde para la ira', 'Élite'... Acaba de ser nominada por sexta vez en su carrera a los Goya, un premio que todavía se le resiste. La gala se celebrará el 6 de marzo.

¿Cómo recuerdas tu infancia en Benidorm?

Yo soy de las pocas benidormenses que de verdad ha nacido en Benidorm, no en el Hospital de la Vila ni en el de Alicante (risas). Por supuesto la ciudad y la tienda de ropa de mis padres me influyeron muchísimo para llegar a ser quien soy. De niña siempre estaba jugando con los tejidos que caían al suelo y hacía ropa para mis muñecas.

Hacia los 14 años empecé a atreverme a hacer vestidos con cortinas u otros productos reciclados antes de que acabaran en la basura. Y así empezó todo. Fíjate que mi hermana creció en la misma casa y se metió a ingeniera. Con una educación similar, cada una hemos salido de una manera. Yo desde adolescente tenía clarísimo que quería dedicarme a la moda.

¿Cómo fue tu inclusión en el cine?

Tras terminar mis estudios en el colegio Leonor Canalejas y en el instituto de Benidorm, me matriculé en una escuela de moda en Barcelona. Por aquella época eso sonaba poco más o menos que meterse a prostituta (risas), pero yo lo tenía clarísimo. Mis padres siempre me apoyaron, a pesar de que ellos habrían preferido que estudiara Derecho e incluso decían verme con dotes para la política.

Siempre se piensa que para meterse en el cine hace falta un padrino, y es cierto que por aquel entonces era un poco así. Había muchas sagas familiares o de amigos tanto en la actuación como entre los técnicos, algo que en cierta manera aún sigue pasando. Como yo no tenía ningún enchufe, lo conseguí a base de ser muy pesada.

Yo soy tauro, ósea muy cabezota. Así que me puse a buscar números de teléfono por todos los lados. A veces incluso me ponía a telefonar a todas las personas que salían en las Páginas Amarillas con el mismo nombre de un director. Por ejemplo, llamé a todos los José Luis Cuerda de Madrid. Si hubiera hecho esto ahora, me habrían puesto una orden de alejamiento (risas). Yo siempre lo digo, he llegado por pesada. No tenía otra manera de conseguirlo.

¿Qué película de tu inmensa filmografía recuerdas con más cariño?

Es muy difícil responder esto, es como preguntar a qué hijo quieres más. Por supuesto hay algunas que resultaron mejor que otras. Primero hice algunos cortos gratis, hasta que debuté como jefa de vestuario en 'Gimlet'. Para mí fue alucinante trabajar con estrellas como Viggo Mortensen y Ángela Molina. Y no debí hacerlo mal, porque me llamaron para muchas cosas después. Soy un caso raro dentro del cine, porque normalmente se empieza como ayudante pero yo he sido casi siempre jefa desde el principio.



Cristina Rodríguez / Estilista de cine

«En breve estrenamos 'Malnazidos', una película de zombies ambientada en la Guerra Civil»

Que por cierto, ahora veo mis primeras películas y pienso "Pero qué fea era la ropa de los 90" (risas). Lo cierto es que al final todo vuelve, pero necesitamos unos años para coger perspectiva y entender la moda antigua. De hecho actualmente nos pasa que los 80 vuelven a parecerse maravillosos.

Por supuesto también valoro mucho a los directores que son leales conmigo como Javier Ruiz Caldera. Hace poco hemos grabado 'Malnazidos', una peli de zombies ambientada en la Guerra Civil.

¿Perdón? ¿Zombies en la Guerra Civil?

Sí (risas). No sabes la de zombies que me ha tocado vestir. ¿Y sabes lo que te digo? Me alegra mucho haber participado en este proyecto, porque tenemos que desmitificar la Guerra Civil. Por supuesto que fue algo terrible, pero igual que Tarantino sabe reírse de la Segunda Guerra Mundial los españoles también debemos aprender a hacerlo con nuestra guerra. Como en su día nos reímos de ETA con 'Vaya semanita'. Ha pasado ya mucho tiempo, y estos enfoques tan divertidos ayudan a superar todo aquello.

«Entré a trabajar en el cine buscando teléfonos de directores en las Páginas Amarillas»

Precisamente 'Explota explota' está ambientada en los últimos años del Franquismo, una época un tanto gris que vosotros reinventáis llenándola de música y colores. ¿Caerá por fin el Goya?

Yo siempre digo que mi sello como estilista de vestuario es la contemporaneidad. Igual que los cocineros aportan su propio toque, pues el mío es realizar las pelis muy actuales aunque sean de época. Las historias tienen muchas perspectivas desde donde contarlas, incluso desde Raffaella Carrà.

En España no se habían hecho musicales de este estilo, hablando de un tema tan serio como la censura franquista en los 70 pero envuelto en papel de celofán con canciones, comedia, glamour y feminidad. Recuerdo con especial cariño la escena en el avión, cuando la protagonista pasa a primera clase y todo coge color como si su sueño se hiciera realidad. Es lo que yo quería representar. El único borrón de esta película tan bonita es que recientemente falleció nuestra compañera de maquillaje Milu Cabrer. Ojalá gané ella el Goya, sobre todo por sus hijas.

Respecto a mi nominación, pues yo espero que por fin me den el Goya aunque sea ya por pesada. Me lo tomo con humor. De todas formas yo me siento muy querida por mis compañeros. Y también te confieso una cosa, me haría todavía más ilusión que me dedicaran una calle en Benidorm. El alcalde Toni Pérez era compañero mío del colegio y somos muy amigos, así que siempre se lo estoy diciendo. Ya me tiene por tarada (risas).



EXPOSICIONES

1
14

WALLSCAPES

Palau d'Altea (c/ d'Alcoi, 18).

M y J: 16:30 a 19:30 h
ALTEA

JOAN HERNÁNDEZ PIJUAN. CAMINANT 1967-2003

Con motivo del quince aniversario del fallecimiento del pintor, esta exposición quiere recordarle con la capacidad de síntesis excepcional y mediante su gesto sobre el lienzo o el papel, proporcionando un importante legado al arte contemporáneo de nuestro país, con una muestra de cerca de una treintena de piezas de pequeño y mediano formato que abarcan su trayectoria entre 1967 y 2004.

MUA –sala Sempere– (ctra. de San Vicente del Raspeig).

La V: 9 a 20 h, S y D: 10 a 14 h
SAN VICENTE DEL RASPEIG

1
31

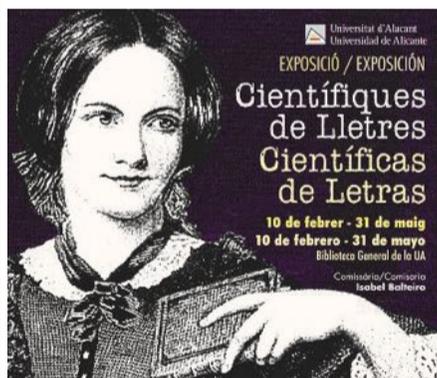
ENTRANT EN MATÈRIA

Pinturas de Ramón Urios.

Casa Toni El Fuster-Fundación Schlotter (c/ Costera dels Matxos, 2).

Ma V: 11 a 14 y 17 a 20 h,
S: 11:30 a 13:30 h
ALTEA

CIENTÍFICAS DE LETRAS



La finalidad de esta exposición es dar a conocer a un colectivo que sufre triple invisibilización: no solo a lo largo de la historia las mujeres no siempre han visto reconocido su trabajo, sino que durante siglos las científicas en general han sido relegadas a un segundo plano tanto dentro como fuera del mundo académico.

Además, las Letras, en particular, han sufrido tradicionalmente el estigma de no ser consideradas 'Ciencia'. Importantes historiadoras, geógrafas, arqueólogas, antropólogas, filósofas, filólogas, traductólogas, lexicógrafas, escritoras, periodistas, etc. están representadas aquí.

Biblioteca Universitaria (ctra. de San Vicente del Raspeig).

La V: 8:30 a 21 h
SAN VICENTE DEL RASPEIG

1
31

CORPOGRAFÍAS EL CUERPO EN LA COLECCIÓN DEL MUA

17 artistas a través de múltiples técnicas, que van desde la fotografía analógica o el dibujo digital, al grabado, la pintura, la escultura, el hilado, el vídeo o la animación, nos ofrecen 17 miradas donde el cuerpo imaginado, fragmentado, simbólico, diverso, construido, herido, migrante... se convierte en vehículo para el autoconocimiento, la reivindicación, el respeto y/o la integración social.

MUA –sala Arcadi Blasco–

La V: 9 a 20 h, S y D: 10 a 14 h
SAN VICENTE DEL RASPEIG

ARQUITECTURA Y PAISAJE: MIRADAS AL TERRITORIO

La exposición está integrada por una serie de paneles sobre los que se proyectan distintas miradas sobre el paisaje, atendiendo a diversas disciplinas. Seis proyectores dan movimiento a estas imágenes y se completan con un séptimo para citas bibliográficas de autores que hablan sobre paisaje.

Estación Científica Font Roja Natura de la UA (ctra. Font Roja).

La D: 9:30 a 14 h
ALCOY



INFANTIL

5
6

PAZZZZZZ (títeres)

¿Para qué sirven las palabras si se utilizan para herir o humillar a los demás? ¿Será que la gente de su mundo guerreaba porque unos querían imponer sus palabras a los otros?

La niña del Hilo sigue soñando cada noche para poder imaginar otros mundos posibles de día: crear Mundos en Paz.

Sala La Carreta (c/ Pedro Moreno Sastre, 112).

18:30 h
ELCHE

6
sábado

EX-LIBRIS (circo contemporáneo y teatro)

Esta obra nos habla de los momentos de inadvertida felicidad, de la incomunicación de una sociedad tecnológica donde los pequeños detalles pasan desapercibidos, de los libros que esperan ser leídos y que luchan por su supervivencia para no caer en el olvido.

Todo ello desde una mirada poética a través de las hojas de los libros, el cuadro ruso, la bola de equilibrios y la música en directo que nos hará viajar por un mundo de emociones.

Teatro Arniches (avda. Aguilera, 1).
Entrada: Adultos 12 € / Niñ@s 4 €

19 h
ALICANTE

12
13

FÉMINA (teatro)

Canto visceral y bello al poder histórico de las mujeres para mover el mundo. Nos habla de su rol en la sociedad actual desde una perspectiva claramente feminista, compartiendo con el público emoción y verdad, diversión y reflexión.

Sala La Carreta.

18:30 h
ELCHE

13
sábado

PLAY (teatro)

¡No! ¡No se abre el telón al empezar! Antes, hay que 'construir' el escenario. Y llenarlo de cojines. Y colocar al bailarín. E iluminarlo todo. Y entonces y sólo entonces, el esce-

nario cobra vida, suspendido. Para jugar a la 'gallinita ciega'. O para entrecruzar gomas y participar en un antiguo videojuego. Para saltar sobre el sofá, o descubrir cisnes buscando su lago. Para seguir a perros bailarines que escuchan gatos o llenarse la cabeza de aire. Para provocar fuegos artificiales o bailar todos juntos.

Teatro Arniches.
Entrada: Adultos 12 € / Niñ@s 4 €

19 h
ALICANTE

14
domingo

PINOCHO, UN MUSICAL DE AVENTURAS (musical)

El teatro dentro del teatro es la clave para poder contar las aventuras de Pinocho en esta nueva propuesta.

Teatro Cervantes (Gabriel Payà, 18).
Entrada: 3 €

18 h
PETRER

20
sábado

LAIKA (teatro)



La perrita Laika sobrevive por las calles de la helada ciudad. Poco se imagina que su destino la llevará al espacio dentro del Sputnik 2 y pasará a la historia de la humanidad como el primer ser vivo en orbitar alrededor de la Tierra.

Casa de Cultura (c/ Colón, 60).
Entrada: 3 €

18 h
GUARDAMAR DEL SEGURA

21
domingo

EL PAÍS DE BABIA (títeres)

Cansado de sentirse como un bobo, el títere Mingo decide dejar su casa y emprender un largo viaje. Irá a una tierra extraña donde todas las cosas se hacen sin sentido. Allí tendrá que resolver los enredos que se irá encontrando, y comprenderá que utilizando su astucia puede vivir muchas aventuras y hacer buenos amigos.

Auditorio (Partida de la Loma).
Entrada: 12 €

12 h
TORREVIEJA

"VISUAL ÁLBUMES"

NUEVA PLATAFORMA AUDIOVISUAL DE ADDA·SIMFÓNICA
Descúbrela en www.addaalicante.es/visualalbumes



DESCUBRE TODA LA PROGRAMACIÓN
www.addaalicante.es / www.addasimfonica.es



Disfruta como nunca de esta experiencia visual y sonora con ADDA·SIMFÓNICA y su director titular Josep Vicent.



Con la colaboración de:

Sabadell
Fundación



destacamos

INFANTIL

21
domingoUN POCO LOCO, EL TRIBUTO A COCO
(teatro)

18 h

ELCHE

Una nueva y divertidísima versión que no te puedes perder. Con los mejores personajes de la película y la ocurrente y desternillante Frida Khalo. Con la garantía de PeKeBaila Kids y la Broadway Theatre Company.

Magnífico elenco, voces en riguroso directo y con la dirección de Pedro Pomares, mítico actor y director del teatro musical español (La Bella y la Bestia, Los Miserables, El Fantasma de la Opera, etc.) ¡Bailarás, cantarás y disfrutarás en familia de este show!

Gran Teatro (c/ Kursaal).
Entrada: 9 a 15 €

21
domingoTILMAN HOPPSTOCK
(guitarra clásica)

ADDA.
Entrada: 20 €

12 h

ALICANTE

La pieza gira en torno al tema del amor, a través de cuatro personajes que conversan en una cocina: un matrimonio 'veterano' y una pareja de amigos más jóvenes cuya relación es más reciente.

A lo largo de una tarde, en una atmósfera marcada por la luz cambiante, los cuatro comparten sus experiencias e ideas, grandes y pequeñas, sobre lo que significa el amor y la necesidad del otro.

Teatro Principal (pz. Chapi).
Entrada: 12 a 25 €

S: 19 h y D: 18 h

ALICANTE

26
viernesLIMBOTHEQUE
(jazz, swing, soul, pop)

Casa de Cultura (c/ Colón, 60).
Entrada: 3 €

19 h

GUARDAMAR DEL SEGURA

7
domingoSEGAREM ORTIGUES
AMB ELS TACONS

Personajes anclados junto a una carretera. Una reflexión sobre la mujer, el feminismo, la prostitución y el machismo. Ninguna prostituta nace como una ortiga al borde del camino.

Teatro Cervantes (c/ Gabriel Payà, 18).
Entrada: 5 €

18 h

PETRER

27
sábadoPRAGUE
PHILHARMONIA

Con Midori (violín) y Emmanuel Villaume (director).

ADDA.
Entrada: Confirmar precio.

18 y 21 h

ALICANTE

L'ISOLA DISABITATA

Costanza y su hermana Silvia son supervivientes en una isla deshabitada en la que un día quedaron aparentemente abandonadas tras una escala realizada por el barco en el que viajaban con Gernando, esposo de Costanza.

Mientras las dos jóvenes descansaban en la isla, Gernando fue secuestrado por unos piratas, y los marineros, al presenciar la escena desde el barco, partieron súbitamente tras los bárbaros para intentar liberar a Gernando, dando por hecho que su esposa y su cuñada también habían sido raptadas. Sin embargo, no consiguieron alcanzar la nave y decidieron proseguir su viaje. Silvia y Costanza quedaron abandonadas a su suerte en la isla.

Teatro Calderón (pz. Espanya, 14).

19 h

ALCOY



TEATRO

5
viernesEXCALIBUR Y OTRAS
HISTORIAS DE
ANIMALES MUERTOS

Una oveja clonada, unos renos siberianos descongelados a causa del cambio climático y una corresponsal muy 'espacial' son las narradoras que, desde el humor, nos conducen por diferentes historias, en forma de reportaje o de entrevista.

Una pieza lúdica y alocada que, con el apoyo de los títeres y un gran despliegue técnico, analiza los miedos mundiales y la colateralidad de sus efectos, bajo la atenta mirada de la oveja Dolly.

Teatro Arniches (avda. Aguilera, 1).
Entrada: 15 €

19 h

ALICANTE

13
sábado

AMELIA

El baile flamenco y la dramaturgia contemporánea se fusionan a partir de la historia de Amelia Earhart, la primera mujer en cruzar el Atlántico pilotando un avión.

Escola de Música (pz. del Mercado).
Entrada: 5 €

19 h

GUARDAMAR DEL SEGURA

6
7

PRINCIPIANTES

12
viernesTRUDY LYNN & HER
BLUES USA BAND

Teatro Principal (pz. Chapi).
Entrada: 15 a 30 €

20:30 h

ALICANTE

13
sábadoCONCIERTO DE AÑO
NUEVO: UN INVIERNO
EN VIENA

De los salones imperiales de Viena al azul del bello Danubio.

Teatro Calderón (pz. Espanya, 14).
Entrada: 25 a 35 €

19 h

ALCOY

MONTSERRAT MARTÍ Y LOS
CHICOS DEL CORO

Recordando a Montserrat Caballé.

Teatro Principal.
Entrada: 18 a 38 €

20 h

ALICANTE

20
sábadoADDA.SIMFÒNICA: DEL
AMOR Y EL MAR

Con Ángeles Blancas (soprano) y Josep Vicent (director titular).

ADDA.
Entrada: Confirmar precio.

18 y 21 h

ALICANTE

MAIKA MAKOVSKI

Teatro Arniches (avda. Aguilera, 1).
Entrada: 15 €

20 h

ALICANTE

26
27MOWGLI: EL LIBRO DE
LA SELVA (títeres)

Una historia que gira sobre la aceptación y el respeto a las diferentes razas y especies. Una reflexión sobre el equilibrio y las leyes de la naturaleza.

Sala La Carreta.

18:30 h

ELCHE

28
domingoORFEO Y EURÍDICE
(teatro)

Orfeo es un joven griego cuya música es capaz de aplacar tormentas, mover las piedras y amansar las bestias salvajes. Eurídice es una joven ninfa protectora de los bosques y la naturaleza. Un día ambos se enamoran. Pero su felicidad no dura mucho tiempo. Una mordedura de serpiente mata a Eurídice. Desolado, Orfeo decide bajar a los infiernos en busca de su amada.

Teatro Arniches.
Entrada: Adultos 6 € / Niñ@s 4 €

12 h

ALICANTE



MÚSICA

6
sábadoMANUEL LÁZARO:
ROMANZA (lírico)

Teatro Cervantes (c/ Gabriel Payà, 18).
Entrada: 5 €

19:30 h

PETRER

LABERINTOS INGENIOSOS
(laúd, tiorba y guitarra)

ADDA (paseo Campoamor).
Entrada: 20 €

20 h

ALICANTE

12
viernesRADIO-
SYMPHONIEORCHESTER
WIEN

Con Kian Soltani (violonchelo) y Marin Alsop (directora).

ADDA.
Entrada: Confirmar precio.

18 y 21 h

ALICANTE

14
domingo

PEDRO PÁRAMO



Un hombre humilde, Pedro Páramo, llega a convertirse en el cacique de su pueblo, Comala, una aldea que él exprimirá y arrasará hasta convertirlo en un pueblo fantasma.

Allí llega, años después, su hijo, Juan Preciado, que al volver al pueblo se cruzará con los fantasmas de quienes vivieron y descubrirá así quién era realmente su padre y cómo se aprovechó de los habitantes del pueblo, incluyendo su madre.

Teatro Principal.
Entrada: 12 a 25 €

18 h
ALICANTE

19/21 LA LLAMADA (musical)



Verano 2013. Segovia. Campamento cristiano 'La Brújula'. Bernarda de los Arcos, una monja recién llegada, quiere salvar el campamento con su canción 'Viviremos firmes en la fe'. La Hermana Milagros, una joven con dudas, recuerda lo mucho que le gustaba Presuntos Implicados. Y María y Susana, dos adolescentes castigadas, sueñan con triunfar con su grupo Suma Latina. Pero cuando Dios se le aparece a María una noche, todo empieza a cambiar. Y es que a Dios le encanta Whitney Houston.

Auditorio (Partida de la Loma).
Entrada: 25 a 35 €

V y S: 21:30, D: 19 h
TORREVIEJA

20 EL BRUJO: DOS TABLAS Y UNA PASIÓN

Dos tablas y una pasión es el teatro en estado puro. La materia prima: sólo pasión y un par de mesas (y a veces incluso sin tablas). La frase se le atribuye a Lope de Vega y también a Cervantes... Pero ¿quién la acuñó?

Teatro Cervantes.
Entrada: 15 a 18 €

19:30 h
PETRETER

20/21 PERFECTOS DESCONOCIDOS

Un grupo de amigos de toda la vida queda para cenar, alguien tiene algo que contar... Uno de ellos propone un juego: compartir los mensajes y llamadas de sus móviles

durante la cena. ¿Alguien tiene algo que ocultar?, ¿jugamos?

Teatro Principal.
Entrada: 15 a 26 €

S: 20 h y D: 18 h
ALICANTE

27 HISTORIA DE UNA MAESTRA



Gabriela se adentra en el desván de su memoria, donde habitan los recuerdos de su pasado como maestra. A través de su evocación nos encontramos con algunos de los personajes y acontecimientos más importantes de la España de principios del siglo XX.

Casa de Cultura (c/ Colón, 60).
Entrada: 5 €

19 h
GUARDAMAR DEL SEGURA

FEDERICO. FUNCIÓN SIN TÍTULO

Federico decide hablar: "Ya que no me disteis una tumba, prestáis hacerme un escenario para explicarlo todo". Para ello disfrutará de la ayuda de la Xirgu que, con música en directo, canciones y reflexiones, no exentas de humor, nos trasladará al mundo onírico, literario, personal y vital del poeta granadino.

Teatro Cervantes.
Entrada: 5 a 6 €

19:30 h
PETRETER

9 DE JAVIER SAHUQUILLO

Un chico de origen magrebí es acusado de asesinar a su padre. Un jurado popular tendrá que decidir si está probada o no su implicación en el parricidio. Todos los miembros del jurado votan a favor de la culpabilidad menos uno: la jurado número 7.

"Si tenemos que condenar a cualquiera a prisión permanente revisable, creo que le hemos de dedicar, al menos, veinte minutos

de nuestras vidas". Desde este momento se inicia un thriller psicológico en el que el jurado analizará todas las pruebas del asesinato en un afán por descubrir la verdad y desmoronar los prejuicios de la sociedad occidental.

Teatro Arniches.
Entrada: 12 €

20 h
ALICANTE

27/28 LA CASA DE BERNARDA ALBA

¿Qué dice a los espectadores de hoy este 'drama de mujeres de los pueblos de España?', pues incide en la posición de la mujer en la sociedad con sus techos de cristal, diferencias salariales y su indefensión física ante la violencia provenga de donde provenga.

Bernarda ocupa, sin ser consciente o siéndolo demasiado, el papel de la autoridad y del manejo del poder económico.

Teatro Principal.
Entrada: 12 a 25 €

S: 20 h y D: 18 h
ALICANTE

HUMOR

13 SOY DE LA VEGA BAJA

Un show de comedia interpretado por los cómicos José Manuel Martínez, Fran Fernández y Trino García. Tres vegabajenses de pura cepa que con el humor de sus monólogos y sketches defenderán su sentimiento de pertenencia a esta peculiar comarca.

Auditorio (Partida de la Loma).
Entrada: 12 €

21 h
TORREVIEJA

14 LO MEJOR DE ANTONIA SANJUAN (monólogos)

Recopilatorio de los momentos y personajes más notables y redondos de todos los espectáculos de la actriz.

Gran Teatro (c/ Kursaal).
Entrada: 19 a 21 €

19 h
ELCHE

19 IGNATIUS FARRAY: LA COMEDIA SALVÓ MI VIDA (monólogos)



Ignatius contará de corazón sus vivencias y opiniones con la fe de que la risa, tarde o temprano, llegará. Con más de doce años haciendo Stand-up Comedy, sigue pensando que ese es el estilo más genuino y verdadero de hacer comedia, precisamente por la implicación personal que se supone que hay que tener con las cosas que se dicen o se cuentan arriba del escenario.

Teatro Principal (pz. Chapí).
Entrada: 16 a 20 €

20:30 h
ALICANTE



CINE

12 EL HOMBRE MOSCA (cine mudo con música en directo)

El pianista Jorge Gil Zulueta y el percusionista Sergio Gutiérrez, nos transporta a los inicios del cine mudo realizando la banda sonora en directo de la película de Harold Lloyd 'Safety Last' (El Hombre Mosca).

Casa de Cultura (c/ Colón, 60).
Entrada libre.

19 h
GUARDAMAR DEL SEGURA



OTROS

24 FORO DISTRITO DIGITAL-PUERTO

Distrito Digital Comunitat Valenciana y la Autoridad Portuaria de Alicante celebran su III Foro Tecnológico centrado en 'IoT y Tecnología aplicados al transporte en contenedor'.

Inscripción gratuita previa en la web de Distrito Digital.

9:30 a 11:30 h
ONLINE



Distrito Digital

¿Tu empresa se lo va a perder?

El hub tecnológico del Mediterráneo



CONVOCATÒRIA OBERTA
FINS AL 31 DE MAIG

2^A EDICIÓ

**CERTAMEN DE
CURTMETRATGES
DE CREVILLENT**

6 I 7 D'AGOST



**AJUNTAMENT
DE CREVIL·LENT**
Regidoria de Cultura

Los huesos arqueológicos alicantinos viajan a Alemania

Un innovador análisis de ADN determinará con más precisión las civilizaciones que pasaron por nuestra provincia en la Edad Media

DAVID RUBIO

El Museo Arqueológico de Alicante (MARQ) ha enviado varias decenas de restos óseos recogidos en nuestra provincia al laboratorio del Instituto Max Planck de Historia de las Poblaciones Humanas, cuya sede se encuentra en la ciudad de Jena (Alemania).

Se trata del proyecto HistoGenes impulsado por la Comisión Europea con el fin de reconstruir los movimientos geográficos que realizaron las civilizaciones por Europa durante la Edad Media. Precisamente el MARQ es uno de los centros arqueológicos europeos que ha conseguido financiación para participar en esta iniciativa.

Una época muy oscura

“El periodo que va desde el siglo V hasta el X es muy oscuro en cuanto a información. A los romanos les encantaba escribir sus historias, y nos dejaron multitud de fuentes documentales. Sin embargo aquellos pueblos medievales que llegaron luego a esta zona eran sociedades cristianas mucho más austeras. Normalmente ni siquiera enterraban a sus muertos con reliquias funerarias, ni tenían registros. Por eso cuando los desenterramos, muchas veces nos cuesta identificar su civilización” nos comenta Teresa Ximénez, arqueóloga del MARQ.

Por este motivo los arqueólogos alicantinos han enviado diversos huesos encontrados en la provincia de Alicante al citado instituto alemán, el cual posee un proceso innovador para analizar el ADN. Dichos restos óseos han sido extraídos de los yacimientos del Tossal de Manises (Alicante), L'Albir (L'Alfàs del Pi), Baños de la Reina (Calp), L'Atzuvia (Xàbia), Cabeza del Molino (Rojales), Vistalegre (Aspe), Polísixto (Cocentaina) y Cabezo Pardo (San Isidro-Albatera).



Esqueleto encontrado en la necrópolis del Cabezo del Molino que data del siglo VI

“Todas las piezas han sido excavadas en necrópolis construidas por las antiguas civilizaciones que habitaban estas tierras. Hemos enviado a Alemania aquellos huesos que se conservaban en mejor estado, pues si están muy deteriorados pueden haber perdido sus muestras de ADN. Aún así supongo que los científicos alemanes tendrán que descartar algunos, pero esperamos que la mayor parte del material sí sea analizable para obtener conclusiones” nos indica Ximénez.

El baile de civilizaciones

La actual provincia de Alicante fue habitada por los vándalos, un pueblo germánico, en los tiempos de la caída del Imperio Romano. Tiempo después hay constancia de que los bizantinos, procedentes desde la actual Turquía, establecieron un importante asentamiento militar y comercial por la zona. Más tarde llegaron los visigodos, otra civilización germánica. La invasión musulmana de la Península Ibérica trajo a los bereberes del Magreb, que luego dieron paso a una importante población egipcia.

Por si todo este baile de civilizaciones fuera poco, se sabe que los vikingos también se pasaron por nuestras costas realizando saqueos por lo que incluso podrían haber establecido algún campamento militar más o menos fijo. “Tengamos en cuenta que nuestra zona siempre ha tenido una gran vocación comercial hacia el Mediterráneo, al tiempo que unas buenas vías de comunicación hacia el interior peninsular. Esto explica que haya pasado tanta gente por aquí” nos comenta Teresa Ximénez.

ADN variado y rico

Por ello los expertos piensan que el ADN alicantino es especialmente variado y rico, algo sobre lo que ahora se podrá profundizar gracias al proyecto HistoGenes.

“Suponemos que hubo bastante mezcla de todos estos pueblos con la población local. Por ejemplo muchos varones musulmanes se casaron con mujeres cristianas. Hasta ahora, cuando desenterrábamos a un matrimonio de una necrópolis no podíamos identificar con exactitud si ambos eran bizantinos, vándalos, egipcios, etc. Por

eso esta investigación nos va a aportar una información muy útil sobre nuestro pasado. Estoy convencida de que algún día otro alicantino se sorprendería mucho si supiera toda la carga genética que tiene detrás” nos apunta la arqueóloga.

En el MARQ esperan que los primeros resultados de estas investigaciones genéticas que ya se están realizando en Alemania lleguen hacia este verano, si bien el estudio completo no estaría finalizado hasta 2023.

Esperando el fin de la pandemia

El comienzo de este 2021 no está siendo nada sencillo para el MARQ, pues la pandemia ha obligado ya a paralizar dos de los principales proyectos que el museo tenía programados para este año.

Por un lado la exposición ‘Ídolos. Miradas milenarias’, coorganizada en conjunto con el Museo Arqueológico de Madrid (MAR), sobre las primeras figuras artísticas humanas encontradas en la Península Ibérica hace unos cinco milenios, debería haberse inaugurado en Lisboa el pasado enero. Sin embargo, dado que la

crisis sanitaria se ha recrudecido en el país luso, ha sido necesario retrasarla y ahora se espera que pueda arrancar en marzo.

Y por otro lado, también se ha retrasado la llegada a Alicante de los ansiados guerreros de Xiam. Hace ya años que el MARQ lleva intentando traer estas legendarias figuras de los guardianes del emperador chino, y tras unas duras negociaciones se logró un acuerdo con el Ministerio de Cultura de China para inaugurar la exposición en noviembre de 2020. No obstante, la evolución pandémica ha llevado a aplazarla en principio para junio de este año.

Durante la Edad Media habitaron nuestra zona los vándalos, bizantinos, visigodos, bereberes y egipcios

Un laboratorio alemán está analizando huesos procedentes de ocho yacimientos arqueológicos alicantinos

ENTREVISTA > Pilar Gay / Concejala de Cultura y Patrimonio de Guardamar del Segura

«La arena de Guardamar esconde todo tipo de maravillas arqueológicas»

En la playa del Moncayo se ubican una Villa Romana, una torre islámica y una antigua mezquita a pocos metros de distancia

DAVID RUBIO

Guardamar del Segura pone a disposición de todos los visitantes su nueva Villa Romana, el último gran yacimiento arqueológico que ha sido descubierto recientemente bajo las dunas de arena cerca de la playa del Moncayo.

Este nuevo gran descubrimiento no es sino una pieza más del impresionante patrimonio monumental que alberga esta localidad: Una ciudad fenicia, templos islámicos, un castillo medieval, piezas íberas... Hablamos con Pilar Gay, concejala de Cultura y Patrimonio, sobre todos estos recuerdos que nos dejaron aquellas antiguas civilizaciones en Guardamar.

Los cimientos de toda una antigua villa romana en perfecto estado. ¿Cómo aparece esto así tan repentinamente en la playa del Moncayo?

El Moncayo es una clásica zona de yacimientos, aquí ya aparecieron en su día la Torre del Descargador islámica y una antigua mezquita; por eso sospechábamos que podía haber algo más bajo la arena. Dado que teníamos disponible la máquina de desbrozamiento que habíamos utilizado para la torre, la aprovechamos para excavar en los alrededores... y así aparecieron los primeros restos romanos.

En cuanto los descubrimos, lo primero que hicimos fue taponarlo todo para protegerlo hasta la siguiente campaña arqueológica que realiza la Universidad de Alicante (UA) anualmente en Guardamar. Este año además tuvieron que retrasarla algunos meses por la pandemia.

Finalmente, cuando los arqueólogos se pusieron a excavar, para nuestra sorpresa empezaron a aparecer salas y más salas... hasta que nos acabamos



Pilar Gay, concejala de Patrimonio y Cultura.

dando cuenta de que estábamos ante toda una villa romana.

Además ha salido toda la base del antiguo edificio.

Sí, la estructura es imponente. Es como si fuera un perfecto plano de la Villa Romana original dibujado sobre la arena. A través de estos cimientos podemos distinguir todas las estancias que tenía.

¿Cuánto tiempo ha costado terminar de excavarlo todo y hacerlo visitable para el público?

Pues entre sacarlo, desbrozarlo y arreglarlo habrán sido unos cuatro o cinco meses. Ahora hemos puesto las pasarelas para que la gente pueda acceder desde la playa sin pisar las dunas, pues son un espacio natural protegido. Hemos unido así los tres yacimientos arqueológicos que están apenas a unos 100 metros: la Villa Romana, la Torre del Descargador y la mezquita. También hemos colocado unas gravas de

Aparte de la zona del Moncayo, en Guardamar también hay otros yacimientos musulmanes y fenicios...

Tenemos nuestra gran Rábita Califal en las dunas junto a la desembocadura del río Segura, que está ya casi excavada en su totalidad y ha quedado una estructura muy bonita.

Por otro lado están los restos fenicios de La Fonteta. Esto es algo increíble, hablamos de toda una ciudad con varias estancias dentro de la muralla. No hay otro yacimiento arqueológico fenicio como éste en todo el Mediterráneo, tienes que irte a Líbano para encontrar algo parecido.

La Generalitat está haciendo un gran trabajo de restauración en estos yacimientos. La Fonteta ahora mismo está cerrada al público, pues se están realizando obras para tratar de recuperar casi toda la antigua muralla. Esperamos poder abrirlo al público en verano.

¿Es fácil acceder a estos yacimientos?

Sí, perfectamente. De hecho quien venga a echarse el día a Guardamar, puede visitarlos todos sin problema. Es una excursión ideal para todos aquellos amantes del senderismo.

El camino para acceder a la Rábita Califal, por el Sub 7 o el Paseo de la Pinada, está totalmente indicado. Y los yacimientos de la playa del Moncayo, como te comentaba antes, están conectados mediante pasarelas. Y por supuesto ningún visitante puede olvidarse de subir al Castillo.

Además, en todos los puntos de interés hay carteles informativos con unos códigos QR a través de los cuales se pueden descargar una audioguía y un localizador web que lleva a los diferentes yacimientos. Existen varios itinerarios a recorrer, las llamadas 'Rutas de Memoria de Arena', para que los visitantes elijan cómo visitar nuestro patrimonio.

En los últimos temporales de lluvia el Castillo sufrió algunos daños, ¿qué tal van las obras de restauración?

Ya antes de los temporales hicimos una gran restauración, gracias a la financiación de un millón de euros que obtuvimos de

«En Guardamar tenemos restos arqueológicos que no se encuentran en ninguna otra parte del Mediterráneo»

los fondos europeos FEDER, por la cual le dimos un gran lavado de cara al Castillo.

Efectivamente durante el temporal Gloria se nos cayó un trozo de la muralla más antigua, justo en la que no se había intervenido. Así que ahora estamos reconstruyendo esa parte, y también hemos aprobado un plan director para seguir haciendo más actuaciones.

Lo último que ya hemos finalizado es la reconstrucción de la muralla de poniente, la que da hacia el interior, que estaba prácticamente desaparecida. De hecho al principio pensábamos que era del siglo XVI pero al excavar nos apareció una del siglo XII, y evidentemente hemos reconstruido la más antigua. Ahora con esta muralla se ha quedado una vista todavía más impresionante desde el Castillo, no solo hacia al mar sino también hacia la Vega Baja.

La verdad es que Guardamar es una caja de sorpresas. Nunca dejan de aparecer cosas nuevas.

Totalmente. Y habrá muchas más enterradas que aún no sabemos. Ya estamos deseando que empiece la próxima campaña de excavación arqueológica para ver que nos encontramos.

«Con la nueva muralla reconstruida, las vistas desde el Castillo hacia el interior de la Vega Baja son aún más impresionantes»

«Este verano esperamos abrir al público la ciudad fenicia amurallada de La Fonteta»

Ten en cuenta que Guardamar del Segura era un punto estratégico. Antiguamente el río Segura era navegable hasta Orihuela, y ésta era su puerta de entrada. Por ello tantas culturas distintas han pasado por aquí, y además la ciudad sufrió varias invasiones.

Nuestra arena ha conservado muy bien todas estas maravillas, que nos han servido para poder hacer un dibujo de la historia de Guardamar y de toda la comarca de la Vega Baja. Nosotros desde el Ayuntamiento siempre apoyamos todos estos trabajos arqueológicos porque entendemos que esto es tanto nuestro pasado como nuestro futuro.

Es curioso que exista una continuidad hasta la actualidad. En el pasado muchas civilizaciones extranjeras se establecían en Guardamar, y en cierta manera eso sigue pasando...

Es así. Guardamar combina varias cosas muy interesantes para quien viene de fuera. En primer lugar, tenemos un urbanismo



Vista aérea de la Villa Romana recién descubierta.

más sostenible y bastante menos exagerado que en otros pueblos de alrededor tipo Torrevieja. Y también desde el punto de vista medioambiental contamos con once kilómetros de playa de arena fina, con una calidad y extensión que tampoco son fáciles de encontrar. Por no hablar de nuestra pinada.

Guardamar ya es una ciudad en cuanto a número de habitantes, sobre todo en verano, pero al mismo tiempo sigue guardando esa esencia de pueblo. Aquí todavía quien tiene huerta luego vende la cosecha en el garaje de su casa. Para los guardamarencos ha sido muy importante siempre conservar esto. Por eso quien vive en una gran ciudad encuentra en esta localidad un lugar muy

tranquilo, agradable y bien bonito para pasear.

¿Se organizarán visitas guiadas para conocer todo este inmenso patrimonio que existe en Guardamar?

Sí, cuando la pandemia nos lo vaya permitiendo. De hecho tenemos pendiente aún la gran visita con los arqueólogos que organizamos todos los años cuando terminan su campaña en Guardamar, y que este año hemos tenido que aplazar. Seguro que la haremos próximamente, porque ellos mismos son los primeros encantados en explicar su trabajo. Y una vez La Fonteta se pueda abrir al público, también queremos establecer guías fijas que expliquen los yacimientos a grupos de visitantes.

Actualmente estamos realizando talleres de historia y manualidades dirigidos a niños en el Castillo, y esperamos que a lo largo de marzo podamos ir recuperando las visitas guiadas con limitación de aforo.

De todas formas, en todos los yacimientos hay carteles informativos y unos códigos QR a través de los cuales los visitantes pueden descargar audioguías con más información.

Con tanto yacimiento en el término municipal, el Museo Arqueológico de Guardamar se ha convertido en uno de los más destacados de la provincia. ¿Crees que se podrá reabrir pronto?

Eso esperamos, dependerá también de la evolución pandémica. Recientemente hemos aña-

dido la sala de Roma, y nuestra idea es seguir incrementando el Museo con toda la cerámica y piezas aparecidas recientemente tanto en los yacimientos como en el Castillo. Esto requiere un trabajo importante de catalogación, pero merece la pena.

Además, este 2021 es un año especial pues se cumple el 750 aniversario desde que fuera concedido el título de villa. ¿Guardamar podrá celebrar su cumpleaños, aún a pesar de la pandemia?

Yo creo que sí. La fecha exacta fue el 7 de mayo y esperamos que por aquel entonces podamos organizar alguna exposición así como varias actividades en el Castillo u otras cosas que tenemos preparadas.

Guardamar del Segura tiene una historia detrás muy importante, que debemos recordar. De hecho durante una época fuimos la única villa entre Cartagena y Alicante. Tenemos muchísimo relato que contar en nuestra localidad.

Todos los yacimientos tienen códigos QR para descargar una audioguía con toda la información

Mediante las rutas de 'Memoria de la Arena' los visitantes pueden recorrer todo el patrimonio histórico de Guardamar

Toda una masía romana aún por descubrir

Las investigaciones apuntan a que los propietarios de la antigua Villa se dedicaban a la pesca y a la sal

DAVID RUBIO

La nueva Villa Romana que ha aparecido en Guardamar del Segura data del siglo IV. No pertenece a un antiguo poblado, sino que formaba parte de toda una gran finca rústica. Así opinan los expertos, después de sus primeras averiguaciones.

“En la playa de El Moncayo había una especie de masía, donde vivían varias familias romanas dedicadas a la explotación de algo relacionado con el mar. Quizás a la pesca del atún y la extracción de la sal. Hay que tener en cuenta que por aquel entonces la costa estaba todavía más cerca del complejo arqueológico, pues la gran generación de dunas no se produjo hasta el siglo XIX” nos indica Francisco Parres, conservador cultural del Ayuntamiento de Guardamar del Segura.

Esta masía probablemente constaría de varias construccio-



Antigua balsa de origen romano aparecida en la playa del Moncayo.

nes. De momento los arqueólogos solo han encontrado la villa romana y una balsa. “Sospechamos que este edificio descubierta era un lugar de trabajo o de comedores. Las residencias de los propietarios de esta finca aún están por descubrirse, así que probablemente la arena to-

davía nos dé más sorpresas” nos indica Parres.

La cápsula del tiempo

En los próximos meses el Instituto de Investigación en Arqueología y Patrimonio Histórico de la Universidad de Alicante (INAPH) investigará si existe alguna conec-

ción entre la Villa Romana y las construcciones islámicas de la playa del Moncayo.

“Tiene toda la pinta que la Torre del Descargador fue construida por los musulmanes con piedras obtenidas de la Villa Romana. Probablemente la masía quedó abandonada en algún momento, y por eso se reutilizaron estos materiales. Esto era algo muy común en época islámica” nos apunta el conservador municipal.

El comercio marítimo a través del mar, la entrada al río Segura, la abundancia pesquera, la cercanía de salinas y las posibilidades de caza en los montes de alrededor, convertían a Guardamar del Segura en un emplazamiento más que apetecible para las distintas civilizaciones que han pasado por la costa mediterránea de la Península Ibérica.

“Guardamar ha estado poblada ininterrumpidamente desde el siglo VIII a.C. hasta la actuali-

dad, lo cual no es nada habitual. Somos muy optimistas respecto a encontrar más cosas, tiene pinta de que El Moncayo fue un embarcadero donde había una circulación muy importante tanto de mercancías como de personas. Nuestra arena es como una cápsula del tiempo, que nos permite rescatar toda esta arquitectura en estado casi perfecto” nos apunta Francisco Parres.

«El edificio hallado debía ser usado por los romanos como lugar de trabajo o comedor» F. Parres (conservador municipal)

ENTREVISTA > Joaquín Hernández / Alcalde de Dolores

«El proyecto tiene como base la solidaridad en tiempos de crisis»

La Red Solidart trata de fomentar el debate juvenil a través del arte y la creatividad, siendo los principales beneficiarios y protagonistas de cada actividad

REDACCIÓN

La red Solidart es un proyecto europeo financiado por el programa 'Europa con los Ciudadanos'. Dolores es la única localidad española participante y trabajará con otras siete ciudades de otros tantos países del Continente. Su proyecto quedó el cuarto dentro de los ocho municipios participantes, y para su desarrollo percibirá una subvención cercana a los 150.000 euros.

Por lo tanto Dolores cooperará durante dos años con las ciudades de Grosuplje (Eslovenia), Braga (Portugal), Pontonx sur l'Adour (Francia), Varsovia (Polonia), Sofía (Bulgaria), Preiili (Letonia) y Larissa (Grecia), con las que mantendrá un encuentro.

Proyecto Solidart

El proyecto 'SOLIDART: Network for the youth debate about the solidarity in crisis times, through creativity and art' del que forman parte las ocho localidades mencionadas, entre ellas Dolores, fue escogido entre las más de 200 propuestas presentadas, quedando el tercero en puntuación de los 19 proyectos finalmente aprobados.

Este proyecto trata de fomentar el debate juvenil acerca de la solidaridad en tiempos de crisis, a través del arte y la creatividad, con el objetivo de promover la participación ciudadana, el voluntariado y la solidaridad de los jóvenes en tiempos de crisis.

La red europea Solidart promueve la participación ciudadana. ¿En qué consiste concretamente?

SOLIDART es una red de cooperación en el campo de la Solidaridad en tiempos de crisis. Involucrará a jóvenes ciudadanos de ocho ciudades europeas diferentes que están viviendo la



Joaquín Hernández.
Alcalde de Dolores

crisis de diferentes formas específicas.

Estos jóvenes, apoyados por sus autoridades locales, iniciarán un camino creativo y participativo donde desarrollarán acciones innovadoras para analizar y debatir sobre situaciones desafiantes actuales de la UE.

¿Por qué precisamente incidir en los jóvenes?

La idea es involucrar a los jóvenes para sensibilizarlos con sus problemas locales como ciudadanos europeos, fomentando su inclusión social. Está demostrado que los jóvenes utilizan formas de comunicación y expresión diferentes a las de las personas mayores.

Las nuevas TIC y expresiones artísticas captan la atención de

los jóvenes y pueden canalizar las opiniones y sus ideas sociales. Por esta razón, SOLIDART utilizará métodos creativos y artísticos, con el fin de crear un debate y reflexión multicultural donde éstos serán las formas de expresión.

¿Y qué supone específicamente para los jóvenes del municipio?

Sin duda será una experiencia única. Los jóvenes serán los principales beneficiarios y también los protagonistas de cada actividad, expresando libremente sus opiniones y contribuyendo a la toma de decisiones sobre los asuntos que les afectan, de forma creativa.

¿Cómo surge presentarse para pertenecer a esta red? ¿Qué importancia tiene lo experimentado con la DANA en todo este proceso?

Bueno, tanto los concejales y concejalas de este Equipo de Gobierno, como los técnicos y trabajadores del Ayuntamiento, valoran siempre las oportunidades y los proyectos que nos llegan desde las instituciones europeas.

Ya que este proyecto tiene como base la solidaridad en tiempos de crisis y nosotros lo habíamos vivido tan de cerca y estaba tan presente, nos pareció que lo vivido durante las inundaciones de la Dana se ajusta perfectamente a los requisitos del proyecto. Y así fue.

¿Qué puede significar para Dolores el hecho de haber sido la elegida para representar a España?

Es un reto que afrontamos con ilusión y un orgullo el ser los únicos representantes de España. Para los jóvenes del municipio que lo lleven a cabo, les ayudará a tener una visión más real del gran trabajo que se realiza dentro del marco europeo para aunar objetivos y tomar conciencia de la importancia de los individuos como parte activa en la toma de decisiones.

¿Existe aportación económica desde Europa?

Sí, es un proyecto financiado íntegramente con fondos europeos, por lo que para el ayun-

«Nos pareció que lo vivido durante las inundaciones de la Dana se ajusta perfectamente a los requisitos del proyecto»

tamiento será a coste cero. El montante de la subvención para poder llevar a cabo las acciones necesarias es de 150.000 euros.

¿Nos podías describir el proyecto aprobado?

El municipio de Dolores tiene como prioridad seguir ofreciendo un amplio abanico de recursos a sus ciudadanos y seguir creciendo económicamente. Además, los principales objetivos han sido implementar proyectos de política agraria y sensibilizar en la lucha contra el cambio climático.

Para implementar estas políticas y continuar expandiendo nuestra localidad por diferentes rincones del Continente, se ha creado la oficina de Dolores en Europa. Su objetivo es promover entre sus ciudadanos los valores de convivencia, paz y libertad que representa la Unión Europea, y también cooperar en las políticas de voluntariado, juventud, acuerdo verde y cambio climático con los diferentes municipios europeos, para compartir buenas prácticas y seguir generando nuevas oportunidades.

Si se trata de fomentar la participación y creatividad de los jóvenes doloreses, ¿cuál será luego el destino de todo ello?

«Es un reto que afrontamos con ilusión y es un orgullo ser los únicos representantes de España»



Reunión de trabajo de Joaquín Hernández, alcalde de Dolores, y concejales y concejalas del @ayuntamiento_de_dolores, estudiando las posibilidades de participación en proyectos europeos encuadrados dentro de la Agenda 2030.

«SOLIDART utilizará métodos creativos y artísticos, con el fin de crear un debate y reflexión multicultural»

¿Se podrán aplicar de alguna manera las conclusiones que se obtengan?

Tras el periodo de realización de las actividades que están previstas, todas las conclusiones se recogerán en un manual donde se demostrará que los jóvenes son capaces de expresar sus propias ideas y puntos de vista a través de estas innovadoras actividades.

¿Qué necesidades implicará la cooperación con las otras siete ciudades elegidas, entre ellas algunas tan importantes como las capitales de Polonia o Bulgaria?

Pues la primera de ellas será, como ya he dicho, el despliegue de la red.

Se celebrarán ocho eventos, uno de ellos en Dolores a finales de este año. ¿En qué consistirá dicho evento?

Dolores sufrió fuertes lluvias torrenciales en el otoño de 2019, que tuvieron un impacto muy negativo en la localidad. Paralelamente a este fenómeno meteorológico, sus ciudadanos colaboraron voluntariamente en



Voluntarios que levantaron una ola de solidaridad sin precedentes en Dolores y toda la Vega Baja, con motivo de la DANA.

las tareas de rescate y reconstrucción de la ciudad.

Por este motivo, el Ayuntamiento de Dolores organizará el

cuarto evento internacional que se centrará en la solidaridad relacionada con el cambio climático. Además, enviaremos delegacio-

nes de participantes al resto de eventos internacionales y contribuirá activamente al resto de actividades y productos del proyecto.

¿Es una oportunidad para darse a conocer más en el panorama continental?

Desde luego. Por eso comentaba antes la creación de la oficina de Dolores en Europa. Con el objetivo de promover entre sus ciudadanos los valores de convivencia, paz y libertad que representa la Unión Europea, pero también cooperar en las políticas de voluntariado, juventud, acuerdo verde europeo y cambio climático con los diferentes municipios, para compartir buenas prácticas y seguir generando nuevas oportunidades.

¿Podrán partir de aquí solicitudes de nuevos fondos europeos para Dolores?

Estaremos en mejores condiciones de afrontar nuevos proyectos, ya que la experiencia que reporte nos situará en mejor posición a la hora de valorar y trabajar con proyectos enriquecedores conjuntamente con otras ciudades europeas. No hay que olvidar que la globalización abarca todos los sectores económicos, sociales, culturales, políticos...

Evento internacional en Dolores

Cada una de las localidades europeas participantes en la red SOLIDART acogerá uno de los ocho eventos internacionales que se realizarán, con el fin de involucrar a los jóvenes en diferentes procesos de crisis, para que debatan sobre las situaciones desafiantes actuales y compartan experiencias.

El evento que se desarrollará en Dolores irá en relación a la DANA y a la solidaridad cuando hay un evento climático de ese tipo.



Braga (Portugal)



Varsovia (Polonia)



Sofía (Bulgaria)



Preiļi (Letonia)



Pontonx sur l'Adour (Francia)



Dolores (España)



Grosuplje (Eslovenia)



Larissa (Grecia)



AYUNTAMIENTO DE
DOLORES

Municipios europeos que forman parte del consorcio del proyecto SOLIDART

ENTREVISTA > Mario Urrea Mallebrera / Presidente de la Confederación Hidrográfica del Segura (CHS) (3-abril-1959)

«Las aguas desaladas se plantean como complemento, nunca como sustitutivo»

Transcurrido más de un año desde la DANA, desde la CHS afirman que todas las actuaciones de emergencia que se acometieron para reparar lo dañado están finalizadas

ÁNGEL FERNÁNDEZ

Las funciones 'generales' de la CHS, trasladadas a la zona de la Vega Baja, son la atención al río Segura y las ramblas asociadas, así como a la infraestructura de riegos tradicionales y del posttrasvase Tajo - Segura, que concentra una importante demanda de agua.

Es por ello que hemos hablado con su Presidente, para preguntar sobre algunos de los temas que en nuestra comarca generan preocupación, como la solución a la DANA pasada y ante otras posibles que puedan llegar; el caudal del agua procedente del trasvase; la limpieza de los márgenes y cauce del río o la necesidad de las desaladoras, entre otros.

¿Cuál es la función de la CHS y en especial cuáles son sus acciones dentro de la Vega Baja?

Básicamente las funciones de la CH Segura son la protección y control del dominio público hidráulico; así como el proyecto, construcción y explotación de las infraestructuras hidráulicas precisas para atender los usos concesionales.

Esas funciones 'generales' tienen su traslación en la Vega Baja mediante la atención al río Segura y las ramblas asociadas, así como a la infraestructura de riegos tradicionales y del posttrasvase Tajo - Segura, que concentra una importante demanda de agua.

Ha pasado año y medio desde la DANA que dejó consecuencias fatales en la comarca, algunas de ellas por los diques que se rompieron. ¿Qué se ha hecho

«La adjudicación de un contrato de unos 8 millones de euros nos permitirá realizar una mejora sustancial en la limpieza de cauces y ribera»



desde entonces? ¿En qué estamos mejor preparados ahora?

Transcurrido más de un año, podemos afirmar que todas las actuaciones de emergencia que se acometieron para reparar lo dañado están finalizadas, lo que ha supuesto un presupuesto de unos 19 millones de euros, y nos encontramos en una mejor situación que cuando sucedió aquel terrible episodio.

Hemos extraído lecciones de aquellos días, básicamente en lo relativo a cómo gestionar una emergencia de esa magnitud, por lo que estamos aplicando protocolos internos para alcanzar, si ello es posible, mejores respuestas, aunque hemos de insistir en que lo realizado por el personal de la CH Segura en aquellos días era lo que se debía hacer, dado que se venían gestionando periódicamente fenómenos similares aunque nunca de tal magnitud. Las avenidas no son 'desconocidas' para el personal del organismo.

¿Han cambiado entonces los protocolos ante otra posible inundación por la crecida del río?

Como he dicho las actuaciones básicas siguen siendo las mismas, pero sí que estamos

confeccionando un 'Protocolo de comunicación de avisos hidrológicos y desembalses extraordinarios en situación de avenidas', que entendemos nos permitirá avanzar en la información y en la gestión de los mismos.

Una de las quejas de diferentes ayuntamientos y colectivos ha sido la falta de la limpieza de los cauces y ribera del Segura. ¿Cómo se encuentra su situación y mantenimiento en estos momentos?

Entendemos las quejas que se realizan y nosotros somos los primeros interesados en realizar las funciones encomendadas, por lo cual hemos reactivado, con la Dirección General del Agua del MITECO, la dotación de partidas presupuestarias que permitan la realización de esas actividades de conservación y mantenimiento ordinario de manera periódica.

La adjudicación de un contrato de unos 8 millones de euros para dos años nos permitirá realizar una mejora sustancial en esos aspectos. Pero insisto, son actuaciones 'ordinarias' que permiten que por los cauces circulen sin ningún problema las crecidas ordinarias que son, en nuestra cuenca, las que presentan un pe-

riodo de retorno del entorno de 10 años. Lo ocurrido en septiembre de 2019 presento un periodo de retorno de 500 años, lo que da una magnitud de sus excepcionalidad.

¿De dónde proceden los vertidos flotantes que aparecen en ciertas ocasiones?

La caracterización de los citados 'flotantes' determina que la inmensa mayoría de ellos son de naturaleza urbana, generándose en los distintos municipios que son atravesados por la red de azarbes que finalmente terminan en el río Segura.

Por ello la solución de dicho problema solo será posible con la máxima colaboración de los ayuntamientos y la Generalitat Valenciana. Esa es la línea de trabajo que venimos manteniendo, y que esperamos podamos concretar en breve plazo.

¿Cuáles son las mayores necesidades que tiene actualmente el Segura? ¿Qué previsiones hay sobre su ejecución?

En la Vega Baja, el río Segura necesita de una naturalización del mismo, lo cual pasa por garantizar unos suficientes caudales circulantes con una buena

«El río Segura necesita de una naturalización del mismo, lo cual pasa por garantizar unos suficientes caudales circulantes con una buena calidad»

calidad. En esa línea estamos trabajando y ello tendrá su reflejo en el Plan Hidrológico de cuenca que se encuentra en redacción actualmente.

Las previsiones es poder conseguir resultados en el próximo ciclo de planificación 2022-2027, para lo cual hay actuaciones previstas que se financiarán con el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

¿Son adecuados los tipos de riegos actuales, o se podría optimizar modificándolos?

Ahí nos encontramos con un debate interesante, ya que la red de azarbes tradicionales se entienden como un patrimonio cultural a preservar, pero por otro lado la eficiencia y eficacia de los mismos en un sistema de explotación con escasez de recursos no es el óptimo. Por ello, una vez más, habría que analizar qué actuaciones nos permitirían alcanzar ambos objetivos.

El trasvase es uno de los conflictos más relevantes. Entre otras cosas se duda sobre si llega el caudal acordado. ¿Hay alguna conservación al respecto? ¿Y al

«La eficiencia y eficacia de los azarbes tradicionales, en un sistema de explotación con escasez de recursos, no es el óptimo»

¿gana otra solución que pueda ser estudiada?

No voy a descubrir la importancia que suponen los recursos con origen en el acueducto Tajo - Segura, de los que un 30% de los recursos de regadío se destinan a la provincia de Alicante y que contribuye de una manera fundamental a los recursos que gestiona la Mancomunidad de los Canales del Taibilla, lo que ha permitido el desarrollo socioeconómico de los municipios mancomunados en las últimas décadas.

En cuanto a las decisiones adoptadas por el MITECO, relativas a las autorizaciones de los volúmenes a trasvasar, estas siempre están motivadas, y mi comentario a ello es que desde que yo estoy en la Presidencia del organismo de cuenca no les ha faltado agua a los usuarios del trasvase, de tal manera que han recibido siempre la que han demandado.

En cuanto a las soluciones alternativas, también he dicho siempre que la situación hidrológica de la cabecera del Tajo es clara, que presenta menos volúmenes disponibles en cómputo medio anual y por ello las aguas desaladas se plantean como complemento a las mismas, nunca como sustitutivas.

¿Cómo valoraría la calidad de las aguas del Segura?

En general la calidad de río Segura es aceptable, habiendo mejorado mucho desde los años 90; siempre hemos de ser ambiciosos en esta cuestión y procurar mejorar. No obstante, la Vega Baja presenta una problemática específica de salinidad, en parte ocasionada por el sistema de riego tradicional basado en retornos.

Es en este problema en el que debemos actuar para mejorar las condiciones del caudal circulante y las condiciones ecológicas del río y subsidiariamente ello redundará en una mejor calidad de las aguas para los usos concernidos.

¿Las desaladoras son una buena solución?

Hemos de reconocer que son la única solución que hoy día han aportado nuevos recursos en el sureste español; el hecho de que se presentan en los procedimientos administrativos concesionales más peticiones que volumen



Convenio nuevo. Comunidad de Regantes de San Felipe Neri.

Cuidemos el agua, es nuestro futuro

Día Mundial del Agua: 22 de marzo de 2021

ofertado indica que tienen su viabilidad, lo que no quita que sigamos planteando tarifas más bajas dado que, conforme se van incorporando al mix de aguas de distintos orígenes, podrían llegar a hacer inviable la actividad en algunos casos.

El agua para el consumo humano se supone que está garantizada a pesar de lo que pueda ocurrir, pero ¿y el riego para la huerta?

En principio el regadío tradicional, en base a los modelos hidrológicos usados en la planificación, no presentan escasez significativa de recursos hídricos; distinta es la situación de trasvase Tajo Segura, donde la serie histórica de lo autorizado y enviado se encuentra en el 50% de la demanda que consta en la planificación hidrológica, es por ello que la desaladoras creemos son un buen complemento, pero con las limitaciones de las tarifas indicadas anteriormente.

¿Cómo se podría mejorar la acumulación y aprovechamiento del

agua cuando llegan fuertes lluvias?

Esto es complicado; las presas de regulación y laminación 'fáciles' ya están construidas, por lo que nuevas ubicaciones de presas no resulta fácil debido a las diferentes condicionantes que se deben satisfacer, hidrológicos, topográficos, geotécnicos, medioambientales, etc.

No obstante, alguna nueva estamos estudiando, además de alguna otra como la presa de Tabala, que ya proyectada años atrás hemos retomado y creemos que con alguna modificación contribuiría a proteger la vega media y baja del río Segura.

¿Podría explicar el objetivo del plan Vega Renhace?

El objetivo de dicho plan le corresponde explicarlo a la Generalitat Valenciana, que es quien lo ha impulsado como administración responsable.

Lo que sí me corresponde es explicar los objetivos que la CH segura y el MITECO plantean para

mejorar la situación en cuanto al riesgo de inundación asociado al dominio público hidráulico, y ello nos ha llevado a diseñar un plan de actuación en el que, además de infraestructuras clásicas como presas y canales, se plantean soluciones basadas en la naturaleza con corredores verdes, zonas de almacenamiento controlado y renaturalización de tramos del río Segura.

Esperamos en breve poder detallar el conjunto de dichas actuaciones, que en una parte importante pretendemos se financien con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Se han incorporado visitas virtuales a la web de la CHS, ¿en qué consisten?

Básicamente queremos que la web sea el lugar natural de conocimiento de nuestro trabajo, es por ello que cada vez queremos no solo poner información 'estática', sino que los ciudadanos puedan apreciar ciertos aspectos novedosos que las técnicas hoy día nos permiten.

Esa ha sido la idea del 'tour' que cita, en el que mediante la vista que se facilita desde un dron se pueden sobrevolar los embalses de la cuenca del Segura, además de acceder a la información hidráulica asociada.

Oficina de Orihuela

En los dos meses y medio que lleva abierta la oficina, han sido numerosas las consultas realizadas tanto a nivel presencial como a través del correo electrónico y por teléfono.

La temática de las consultas ha sido muy variada: trámites que deben de seguir para pedir una autorización en zona de policía o para autorizar un vertido, estado de los expedientes que tienen en trámite en las distintas unidades administrativas de la Confederación, dudas sobre terrenos que fueron objeto de expropiación, solicitudes de limpieza de escombros en ramblas, derechos de riego en parcelas, dudas sobre si un terreno es cauce, quejas sobre vertidos.

En ocasiones, se ha solicitado visita de campo, que suele hacerse por los guardas fluviales y agentes medioambientales de la zona acompañados, si así lo han pedido, por un técnico.

Reuniones presenciales

Muchas de las consultas presenciales se han resuelto en la misma oficina, presentando solicitudes de particulares e iniciándose los trámites, puesto que la oficina dispone de registro de entrada.

Cabe destacar las reuniones presenciales que se han llevado a cabo estas últimas semanas con las Comunidades de Regantes de San Felipe Neri, Dolores y San Fulgencio, que han transmitido su problemática al igual que lo han hecho diferentes Ayuntamientos de la Vega Baja.

«Desde que estoy en la Presidencia del organismo de cuenca no le ha faltado agua a los usuarios del trasvase»

«La Vega Baja presenta una problemática específica de salinidad, en parte ocasionada por el sistema de riego tradicional basado en retornos»

«Hemos retomado el proyecto de la presa de Tabala y creemos que, con alguna modificación, contribuiría a proteger la vega media y baja del río Segura»

La tercera ola o el cierre de muchos autónomos

Mientras en otros países de Europa no se paga la cuota a la Seguridad Social o se paga algo simbólico, aquí seguimos en un sistema medieval

JORGE ESPÍ LLOPIS Y
MARÍA TERESA DURÁN AZURDUY.
ABOGADOS

A los autónomos les han obligado a cerrar sus persianas, no por voluntad propia sino por decretos, y al mismo tiempo ven como sus peticiones van decayendo.

Aumento de la cotización

Primero no solo no se congelan las cuotas a la Seguridad Social, al contrario, han sufrido un incremento total de un 0,3% en enero de 2021. La cuota mínima de autónomos aumenta hasta los 289 euros para este año y hasta los 1.245,45 la máxima. Esto supone una subida que oscila entre los 3 y 12 euros, dependiendo del tipo de base de cotización.

Al mismo tiempo que se suben las cuotas de la Seguridad Social, se les ha denegado la deducción de los gastos de suministros como el de internet, la luz, el agua... del domicilio particular al tener que desarrollar en su vivienda el teletrabajo de lo antes generalmente realizaba en su local, al que ya no acude a diario por las medidas covid o simplemente porque se ha cerrado por decreto.

La Agencia Tributaria dice que no podrán deducirse los gastos extra en suministros ocasionados por teletrabajar desde casa al tratarse de una circunstancia ocasional y excepcional. A todo lo anterior hay que sumar que la crisis ha provocado que ciertos mercados hayan quedado estancados, reduciéndose de forma notable los ingresos en algunos casos, como en la hostelería, siendo muchas veces solo gastos sin poder generar nada.

Ruina de muchas familias

La morosidad, unida a la situación covid al estar el estancamiento del mercado, da lugar a la falta de liquidez. Este problema hace que el autónomo no tenga dinero suficiente para

No solo no se congelan las cuotas a la Seguridad Social, sino que han sufrido un incremento



hacer frente a los gastos que genera su actividad como son: alquiler de local, pago de materias primas, pago de asesoría, pago de impuestos... lo que no sólo puede acabar con su negocio, sino que además aumenta sus deudas a nivel personal, llevando a la ruina a las familias y acabando con ellas.

Hay que recordar que los autónomos se han visto obligados a cerrar por orden administrativa, aforo o recomendaciones sanitarias.

Comparativa Europea del Autónomo

Pero mientras en otros países de Europa no se paga la cuota a la Seguridad Social o se paga algo simbólico, aquí seguimos en un sistema medieval que no se adapta a los nuevos procesos de la crisis y la pandemia actual.

Italia: No hay una cuota de autónomo, sino que se paga a Hacienda según las ganancias, no por los ingresos. El autónomo debe registrarse en la Seguridad Social y tiene prestación por jubilación, enfermedad, discapacidad, desempleo y asistencia sanitaria.

Reino Unido: La cuota depende de los ingresos, estable-

ciendo un mínimo de 14 euros al mes siempre que los ingresos no superen los 6.000 euros mensuales; si son superiores pagan un máximo de 58 euros al mes.

Alemania: Si el trabajador ingresa más de 1.700 euros al mes, la cuota asciende a 140 euros, que no se pagan en caso contrario. Sin embargo, es necesario el pago de un seguro médico privado ya que los autónomos no están incluidos en la Seguridad Social, por lo que deben correr con todos los gastos sanitarios y el plan de pensiones.

Portugal: No existe una cuota de autónomo y no hay obligación de pagar el IVA, sino que se paga dependiendo de los ingresos, aproximadamente un 24,5% al año.

Se ha denegado la deducción de los gastos de suministros ocasionados por el teletrabajo

Bélgica: Tampoco existe una cuota mensual, pero el pago de impuestos oscila entre el 25 y el 50%, a lo que hay que añadir un gran número de papeles o trámites, además de la creación de una cuenta bancaria para la actividad comercial y un curso de capacitación de contabilidad.

Irlanda: En lugar de una cuota, el autónomo debe pagar el 5% de los ingresos brutos menos los gastos o 500 euros de deducción. Tienen asistencia sanitaria, pensión estatal contributiva, prestación por maternidad, por adopción y pensión por viudedad, pero no tienen prestación por desempleo.

En Luxemburgo, en lugar de una cuota de autónomo se pagan impuestos en función de la actividad y los ingresos. Mientras en Grecia la cuota mensual asciende a 50 euros más un porcentaje variable de impuestos según los ingresos. No existe cuota en Austria, Suecia o Malta, aunque en este último se paga un porcentaje de impuestos en función de la actividad y los ingresos.

Petición de ayudas

Estar al corriente de pago era, hasta ahora, uno de los principales requisitos para los

autónomos a la hora de beneficiarse de cualquier tipo de ayuda o subvención puesta en marcha por las entidades locales, comunidades autónomas y Gobierno central.

Sin embargo, dada la difícil situación en la que se encuentran los profesionales a raíz de la pandemia, se ha suprimido esta cláusula excepcionalmente, permitiendo el acceso a todo el colectivo, incluido aquellos autónomos que tengan deudas tributarias o con la Seguridad Social.

Plan Resiste de la Generalitat Valenciana

Es el intento para evitar que la tercera ola termine con los autónomos. Consiste en una ayuda directa de 2.000 euros por cada autónomo o microempresa de los sectores más afectados, que se incrementa en 200 euros adicionales por empleado a su cargo.

Al margen de las ayudas autonómicas, los autónomos y pymes también se han visto beneficiados de las ayudas municipales.

Cerrar no es dejar de pagar

Por último, recordar a las empresas que están con la persiana cerrada que una sociedad inactiva sigue teniendo ciertas obligaciones y responsabilidad con Hacienda, Seguridad Social, Registro Mercantil, socios, acreedores, etc.

Un autónomo que lo sea obligadamente por ser administrador de una sociedad no podrá darse de baja incluso aunque dicha sociedad quede sin actividad. Para dejar de pagar la cuota a la Tesorería de la Seguridad Social debería poder cerrar notarialmente la empresa, algo que suele ser imposible ya que cuando una sociedad queda sin actividad por falta de recursos difícilmente puede hacer frente a todas las deudas, paso necesario para el cierre notarial.

La Generalitat ha lanzado un plan de ayudas para paliar en parte los efectos negativos

ENTREVISTA > Esperanza Meseguer / Maestra y Optometrista (Orihuela, 20-enero-1976)

«El sistema educativo necesita cambios»

La labor pedagógica de la oriolana ha sido premiada en varias ocasiones a nivel regional y nacional

FABIOLA ZAFRA

Esperanza Meseguer es una docente creativa, con iniciativa. Ha escrito artículos y libros, desarrollado proyectos de cooperación integral en países como Perú o Cuba, e incluso ha creado la web 'Creciendo de corazón' y la app 'Creciendo con el arcoíris'. Su adaptación al progreso y al contexto social, han propiciado que su proyecto educativo haya sido premiado.

En 2019 fue proclamada como la octava mejor docente de infantil de España en los premios Educa. ¿Cómo se sintió ante tal reconocimiento?

Sentí una inmensa gratitud hacia tantas madrugadas de trabajo, pero sobre todo hacia la educación recibida y hacia las personas que me rodean, que son las que lo hicieron posible. Este y otros reconocimientos se lo debo a mis antiguas profes, a mis amigas del cole, a mi familia...

También la han nombrado 'Murciana del año' recientemente, por su labor educativa donde ejerce, en Santiago de la Ribera. ¿Cómo hizo frente al confinamiento con sus alumnos?

Me centré en la comunicación e intercambio educativo con las familias de mis alumnos. En

niños tan pequeños las videollamadas se complicaban, dependía un poco de la implicación familiar, pero como tenían muchas opciones tanto interactivas en el móvil o tablets, apps, imprimibles, cuadernos interactivos... no resultó tan difícil.

Fui consciente de la necesidad de educar a las familias, de dedicarles más tiempo, y con la ayuda de la psicóloga Ana Peinado y el apoyo económico y formativo del CEIP Madre Esperanza del Siscar-Santomera surgió la app 'Creciendo con el arcoíris', con CIE informática de Almoradí.

¿En qué consiste esta aplicación?

Se trata de un proyecto solidario cuyo enfoque primario iba dirigido a humanizar hospitales, como una herramienta de autogestión emocional para niños afectados de cáncer. Al llegar la pandemia vimos la necesidad de transformarla en un instrumento de entrenamiento de algunas competencias emocionales para la infancia.

La app es gratuita y pueden encontrar juegos de autorregulación emocional, refuerzo de la autoestima o realizar una nube de palabras con sus cualidades y talentos. Finaliza con un diploma que puntúa su entrenamiento frente al optimismo y recuerda que todo va a salir bien.

¿Encuentra trabas en el sistema que le impidan continuar ejerciendo según su proyecto educativo?

Si entiendo mi trabajo como la función que realizo en un colegio, limito mi actuación a que mis alumnos cumplan unos objetivos al finalizar el curso. Sin embargo, mis esfuerzos abarcan muchos más aspectos que implican a los



entornos y contextos más próximos al niño y a la educación.

Mi experiencia me ha enseñado a sortear las dificultades, convirtiéndolas en retos que me han hecho adaptarme con respeto a los entornos educativos, transformándolos o por lo menos intentándolo. Pero sin duda creo que el sistema necesita cambios.

¿Qué cambiaría en el sistema educativo actual?

La pandemia ha puesto al descubierto las desigualdades y necesidades del sistema educativo. Tenemos una oportunidad única de rediseñar nuevos entornos, sólo necesitamos escuchar a los docentes.

La educación ha de ponerse al servicio de la sociedad y a los cambios que en ésta se producen. Necesitamos una evaluación enfocada en valorar el aprendizaje y no en superar un examen, es decir,

enseñar para aprender y no para pasar una prueba.

Son precisos mecanismos más eficaces, introducir los recientes descubrimientos neurocientíficos sobre el aprendizaje en nuestras aulas, y para eso necesitamos profesionales formados e implicados.

¿Ha complicado la pandemia el trabajo para el educador?

Tanto a nivel metodológico como a nivel psicológico. Los grupos de infantil no están obligados al uso de mascarillas hasta los seis años, aunque son igualmente transmisores del virus. Los contagios llegan, y muchos docentes y sus familias se han visto afectados a pesar de las estrictas medidas que llevamos en los centros.

La distancia de seguridad, la desinfección, el uso de material individual y no poroso, dificulta el uso de metodologías ágiles, coope-

«Los docentes estamos haciendo sobreesfuerzos como lo están haciendo los sanitarios»

rativas y manipulativas, además de sobrecargar nuestro trabajo con el tratamiento online de la semipresencialidad o de los niños afectados en cuarentena. Los docentes nos hemos ido reinventando y haciendo sobreesfuerzos como lo están haciendo los sanitarios.

¿Cuáles son sus próximos proyectos profesionales?

He escrito un par de cuentos que pronto saldrán a la luz. Uno junto a mi sobrina Blanca, mi hija Gala y mi hijo Aarón; y otro que he escrito junto con mi compañera y amiga Virginia Sánchez, y la ilustradora Isabel Sánchez.

Además, trabajo con la Universidad de Barcelona en un libro que lleva por título 'Creciendo de corazón', el cual refleja la trascendencia y el propósito de la educación desde el punto de vista de la neurociencia.

He sido nombrada embajadora de Aulas del Futuro para el Instituto Nacional de Tecnología y Educación, y seguiré trabajando en el diseño de proyectos de innovación educativa de la Región de Murcia dándoles difusión nacional e internacional, formando a docentes en todo el mundo sin dejar nunca de aprender.

Pero mi proyecto infinito es mi familia a la que adoro y con la que cada día crezco.

«Necesitamos una evaluación enfocada a valorar el aprendizaje y no a superar un examen»

NUESTRAS ESPECIALIDADES

- Medicina General
- Análisis Clínicos
- Dermatología
- Alergología
- Medicina Estética
- Podología
- Psicología
- Fisioterapia
- Dietética y Nutrición
- Ginecología y obstetricia
- Reconocimientos Médicos Deportivos
- Centro de reconocimiento de conductores (Psicotécnicos)
- Depilación Láser SHR
- Tratamientos Estéticos Avanzados



MEDICINA ESTÉTICA
Dr. Alexis Pérez Rodríguez



**CLÍNICA
GUARDAMAR**

C/ Ingeniero Mira, 12 2ºB - Guardamar del Segura

96 572 84 63 - 662 127 202 

En marzo:

390 € - Combinado de Bótox + Ácido Hialurónico

199 € - Aumento, Hidratación y Perfilado de Labios con Ácido Hialurónico

120 € - Peeling Químico de Fenol

Primera visita informativa GRATUITA

*Promoción válida hasta el 31/03/21

El Premio Internacional de Poesía Miguel Hernández en manos del jurado

En esta edición participan 343 poemas llegados de todo el mundo

FABIOLA ZAFRA

Como cada año, próximo a la fecha de la muerte del poeta oriolano Miguel Hernández, el Patronato de la Fundación Cultural que lleva su nombre convoca el Premio Internacional de Poesía Miguel Hernández 2021.

Este premio, tal y como está configurado actualmente, lleva organizándose desde el año 2014. Antes ya existía, pero el premio era otorgado a escritores de reconocido prestigio por toda su obra, mientras que en la actualidad lo que se premia es el poema que presenta el autor.

Galardones

Desde sus inicios el premio económico ha ido variando en cantidades, pero se ha repartido entre escritores españoles y de otros países, como por ejemplo el pasado año, cuando fue otorgado a Carlos Alberto Palacio Lopera, colombiano de origen.

En esta edición el ganador será premiado con una dotación económica de 8.000 euros, un elemento artístico acreditativo (obra de Ricardo Cánovas), y su publicación en la prestigiosa editorial madrileña Devenir.

Filtros y preselección

La fecha límite para la recepción de obras fue el 10 de enero. Un par de semanas después, el comité de lectura comenzó su trabajo que completaría en dos semanas. AQUÍ en Orihuela ha podido hablar con un miembro de ese comité, que nos solicita mantener su anonimato para responder a las preguntas que le hacemos sobre la elección de la obra ganadora.

“Forman la comisión lectora cuatro personas, y ha realizado una primera lectura de las 343 obras que participan en esta edición 2021. De todas ellas se han preseleccionado unas treinta que, inmediatamente, son remitidas a los cinco miembros



En 2019 se celebró la última gala de entrega del Premio Internacional de Poesía, que ganó Yolanda Izard con 'Lumbre y ceniza'.

del jurado. Ellos deben deliberar y fallar el poemario ganador en fechas cercanas a la muerte del poeta Miguel Hernández, 28 de marzo”, desvela el entrevistado.

Composición del texto

Las obras que llegan a esa fase final deben cumplir una serie de requisitos. “Tenemos en cuenta sobre todo que esté bien escrita, es decir, que el autor maneje el verso con destreza. La obra elegida no ha de contener poemas ripiosos, ni ha de estar lastrada por tópicos, ni afectada por una remarcable cursilería o pretenciosidad”.

“También se tiene en cuenta una estructura bien cimentada, el lenguaje latente que puede ser sereno o vigoroso, el enfoque imaginativo del tema o temas escogidos por el autor, el buen uso de los recursos poéticos o la sobriedad estilística de corte reflexivo, que no incurra en el prosaísmo literal. Hay otros, pero estos son los ele-

mentos más importantes que el lector de poesía avezado tiene en cuenta para detectar la calidad indudable de una obra poética y también para reconocer la indigencia lírica”.

Uno de los temas más habituales en poesía suele ser el amor y el desamor pero, ante un último año marcado por la pandemia, es lógico plantear si en esta ocasión el coronavirus ha sido un tema protagonista entre las obras. “No ha sido un tema frecuente en esta edición, pero sí está presente en algunas de las obras recibidas”, dice.

Acto de entrega

Generalmente se organiza un acto presencial de entrega del premio, pero el pasado año no fue posible por el estado sanitario y el cierre de fronteras. Este miembro del comité de lectura aclara, “la pandemia provocó que, por vez primera en la historia del premio, en 2020 no fuera posible organizarlo.

De hecho, el ganador no podía volar hasta España por las restricciones sanitarias impuestas en su país. Ojalá que cuando la situación se normalice un poco sea posible hacer la entrega presencial para Carlos Alberto Palacio y, por supuesto, para la persona ganadora de la edición 2021”.

“El acto se realizará a finales de octubre, en fechas cercanas al nacimiento de Miguel Hernández (30 de octubre), y lo organizará la Asociación Cultural Auralaria, integrada por Álvaro

Giménez y Luisa Pastor, con la colaboración de la Fundación Miguel Hernández y de la concejalía de Cultura del ayuntamiento de Orihuela”, añade.

El comité espera hacer el acto de entrega del premio a finales de octubre

El fallo del jurado se comunica en fechas cercanas a la muerte del poeta, el 28 de marzo

Últimos ganadores del certamen

- 2014 - 'Una figura de barro', de Juan María Calles Moreno.
- 2015 - 'Un campo de batalla antes de la batalla', de Juan Manuel Muñoz.
- 2016 - 'Épica de raíles', de Verónica Aranda Casado.
- 2017 - 'La semilla del óxido', de José Luis García Herrera.
- 2018 - 'Hijos de la piedra', de Guillermo Fernández Rojano.
- 2019 - 'Lumbre y ceniza', de Yolanda Izard Anaya.
- 2020 - 'Abajo había nubes', de Carlos Alberto Palacio Lopera.

ENTREVISTA > Mariola Rocamora Gisbert / Concejala de Turismo del Ayuntamiento de Orihuela

«El viajero no quiere perder el tiempo, quiere conocer qué ofrece la ciudad que visita»

Una nueva aplicación ofrece visitas 360 a los lugares más emblemáticos de Orihuela

FABIOLA ZAFRA

La concejalía de Turismo de Orihuela ha incorporado cincuenta puntos de interés en la aplicación 'Lookish Travel Guide', una app de interés turístico que pone a disposición del usuario la visita a lugares emblemáticos del municipio de forma virtual y con una perspectiva de 360 grados.

Mariola Rocamora, edil al frente de la concejalía, nos revela más detalles sobre esta nueva herramienta turística.

¿Han promovido la covid y las restricciones la aparición de este tipo de proyectos?

Sí y no. Es una realidad que nos tenemos que ir adaptando a las nuevas tecnologías, pero es cierto que la pandemia y las restricciones actuales nos han dado ese pequeño empujón a dar el salto a ese mundo digital en todos los ámbitos.

Una persona que viaja quiere saber dónde va, reservar su hotel, saber dónde puede comer y qué va a visitar, sin perder el tiempo, y este tipo de aplicaciones ofrece todo eso que busca.

¿Qué lugares podemos visitar en 360 grados en la App?

Podemos visitar lugares emblemáticos como la Glorieta, Santo Domingo, la Cruz de la Muela, los principales monumentos de la ciudad, iglesias como Santiago o Santa Justa, conventos, museos, la casa de Miguel Hernández e incluso las playas.

¿Qué va a suponer esta herramienta para el turista?

Les va a beneficiar y, además, va a ayudar a despertar la curiosidad por visitar muchos de los lugares que van a ver en la aplicación. Orihuela tiene mucho encanto, hay mucha historia en sus calles y en sus museos.

Además ahora, con la parada del AVE Orihuela, es mucho más accesible y nuestro patrimonio también.

«En la aplicación se pueden visitar lugares cerrados al público»



«La intención de la concejalía es continuar incorporando localizaciones visitables»

La aplicación se llama Lookish Travel Guide y es gratuita.

¿No considera la posibilidad de que los museos pierdan visitas al poder explorarse de esta forma?

No lo creo, no considero que la visita que ofrece la aplicación sustituya a la visita presencial que implica el poder disfrutar de esas piezas que los museos de Orihuela tienen.

Cuando vas a una ciudad visitas su patrimonio, sus tradiciones y cultura... Lo que ofrece la aplicación es una primera toma de contacto que puede ayudar al usuario a decidir su itinerario, pero quien de verdad se siente atraído por lo que en la App se puede ver, viene a visitarlo en persona.

¿Se pueden visitar en la aplicación lugares cerrados al público?

Por ejemplo la Torre Vigía, que es un Bien de Interés Cultural (BIC) y que no está abierto al público, así como también en el caso de algunos conventos que no son visitables y nos han dado

esa licencia para poder mostrar su interior.

¿Cómo se ha financiado el proyecto?

Se solicitó una subvención a Turismo Comunidad Valenciana y ha sido un proyecto financiado al cincuenta por ciento por la subvención y la otra mitad por el ayuntamiento de Orihuela.

Si en un futuro queremos ir ampliando las localizaciones, eso ya corre a cuenta del ayuntamiento, en particular de la concejalía de turismo, igual que el mantenimiento de la aplicación.

¿Se van a continuar añadiendo localizaciones a la App?

Esa es la intención de la concejalía. De momento no sabemos qué lugares se van a añadir, pero estamos trabajando en ver cómo va funcionando y, en función de las demandas que los usuarios nos vayan realizando, iremos incorporando.

El mes pasado se iniciaron los viajes del AVE Orihuela-Madrid. ¿Qué repercusión otorga a la ciudad contar con una parada de tren de alta velocidad?

Nos acabamos de adherir a la red de ciudades del AVE, que posicionará Orihuela como destino turístico tanto nacional como internacional. En el momento en que aparezcamos en esa página, automáticamente el usuario podrá conocer todo lo que Orihuela ofrece.

Estamos ahora en un periodo de adaptación, y creo que hemos empezado muy bien. La concejalía de turismo está en un continuo avance hacia la digitalización para que el turista pueda conocer la ciudad antes de venir, o bien en la web o a través de esta App.

Aparte de dar a conocer la aplicación, ¿cómo se va a promover la ciudad entre los viajeros del AVE?

Firmamos un convenio de colaboración con Renfe y vamos a promocionar la ciudad, por ejemplo, en el reposacabezas, que estará personalizado, en los videos que se están reproduciendo en los trenes... Estamos trabajando muy concienciadamente para ser un destino turístico de interés.

Todos sabemos que el turismo que esperamos este año va a ser nacional; trabajamos duro para que nos visiten tan sólo un día, porque seguro que les gusta Orihuela y repiten.

«Pretendemos que esta App despierte la curiosidad del usuario por ver más de Orihuela»

NUEVA APERTURA

CISÉ 4

CLINICAS MÉDICO ESTÉTICAS

www.clinicascise.com

www.metodocise.com

Después de que más de 800 personas hayan realizado ya el exclusivo Método de Adelgazamiento Cisé en la Vega Baja y de haber atendido a más de 5.000 pacientes y clientes, tenemos el placer de anunciar que, en Abril, abrimos las puertas de nuestra 4ª Clínica en el Centro de Elche

ELCHE
Calle Corredora
(antigua tienda Springfield)

ALMORADÍ
Calle Canalejas
Número 30

LOS MONTESINOS
Avenida del Mar
Número 50, 1º G

CALLOSA DE S.
Calle La Hoya
Número 29
(Carretera Cox - Callosa)

ESTETICA AVANZADA - MEDICINA ESTETICA DEPILACION LASER - ADELGAZAMIENTO

Ciencia e Innovación en Salud y Estética

 Clinicas Cise  Cise España  **722 34 53 62**

Cambia tu físico y tu vida en 3 meses de un modo saludable



AMPLIAMOS EQUIPO

¿Te gustaría trabajar en Clínicas Cisé? Envíanos tu CV a equipo@clinicascise.com

Médico Estético, Cirujano Plástico, Directora de Clínica, Técnico en Estética,
Psicólogo, Fisioterapeuta, Entrenador Personal, Community Manager y Diseñador Web