

# AQUÍ en la Vega Baja

Periódico de información local, mensual y gratuito - Síguenos a diario en [www.aquienlavegabaja.com](http://www.aquienlavegabaja.com)

«La ambición no hermana bien con la bondad, sino con el orgullo, la astucia y la crueldad» Leon Tolstoi (novelista)



## Romería 'planetaria'

Pág. 10

### Pintura



La artista Tania Rabasco suele realizar talleres de introducción en el mundo de la pintura. Pág. 31

### Bienestar



Laura Bogeat imparte clases de yoga y terapias en Almoradí y Dolores. Pág. 30

### Literatura



El poeta albaterense Álvaro Carbonell acaba de recoger otro premio. Págs. 2 y 3

clínica clínica CLÍNICA GUARDAMAR Con corazón clínica clínica

MEDICINA GENERAL	MEDICINA ESTÉTICA
GINECOLOGÍA	PSICOTÉCNICOS
ALERGOLOGÍA	ESTÉTICA AVANZADA
DERMATOLOGÍA	MICROPIGMENTACIÓN
PSICOLOGÍA	LÁSER SHR
PODOLOGÍA	FISIOTERAPIA DE SUELO
NUTRICIÓN	PÉLVICO

Calle Ingeniero Mira, 12, 2º B, 03140 Guardamar del Segura, Alicante

clinicaguardamar.com  
662 12 72 02  
965 72 84 63

ENTREVISTA > Álvaro Carbonell / Profesor de Secundaria, poeta y músico (Albatera, 10-julio-1990)

# «Los concursos pueden ayudarte a publicar y te dan cierta visibilidad»

El poeta Álvaro Carbonell acaba de recoger el premio 'Ciudad de Alcalá de Poesía 2024' en Madrid

FABIOLA ZAFRA

Álvaro Carbonell estudió ingeniería agrícola, pero también es poeta, músico, compositor y actualmente profesor de secundaria en un instituto de la provincia de Cuenca, donde reside de forma temporal. En Albatera tiene a su familia y su grupo de punk rock 'Serralba', donde comparte tiempo y diversión con sus hermanos y un colega.

¿Cuándo comenzó tu interés por la literatura?

Mis recuerdos empiezan con los cuentos que me leían mis padres antes de dormir; eran momentos muy especiales que todavía tengo en la memoria. Después, antes de los diez años, recuerdo escribir historias sobre héroes y dragones a escondidas en una libreta.

Es en quinto de primaria cuando empieza a interesarme la poesía y, pocos años más tarde, recuerdo pasar las tardes en un foro compartiendo poemas. Me daba cuenta de que, a pesar de que fueran malísimos, a mucha gente le gustaba lo que hacía. Tendría doce o trece años.



Álvaro Carbonell durante la gala de entrega del premio 'Ciudad de Alcalá de Poesía', Alcalá de Henares, Madrid (2024).

«Mi hermano gemelo y yo somos los compositores de la banda 'Serralba'»

Tus estudios universitarios nada tienen que ver con la literatura, ¿verdad?

En sentido estricto, no, pero todo es susceptible de convertirse en literatura.

También pienso que, dedicarme al ámbito científico y no hacer del mundo literario mi trabajo, ha hecho que los libros ocupen un lugar privilegiado en mi día a día. Siempre voy a ellos

porque quiero. No hay nada impuesto, ni la posibilidad de aborrecer su compañía.

El primer libro de poemas que escribiste es 'Cómo escapar de

la isla de Villings', que además fue finalista en los premios Valparaíso. ¿Cómo te decidiste a publicarlo?

Venía escribiendo mucho desde los dieciocho años. Ha-

**LaVila**  
MUEBLES & DECORACIÓN

**MES del SOFÁ**

Chaiselongue *Relax* 2 MOTORES



Medidas/Sizes: 286 x 95/165 x 105 cm.

Antes 2.372 €  
Ahora 1.426 €

SERVICIO EXPRESS Chaiselongue *Deslizante*



Medidas/Sizes: 290 x 90/155 x 105 cm.

ARCÓN EN CHAISÉLONGUE



ARCÓN EN BRAZO



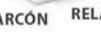
DELIZANTE A SUELO

Antes 2.662 €  
Ahora 1.299 €

RECLINABLE



ARCÓN



ARCÓN

Conjunto Sofás 3+2 RELAX MANUAL



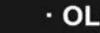
Medidas/Sizes: 3 plazas 208 x 97 x 101 cm. 2 plazas 152 x 97 x 101 cm.

Antes 824 €  
Ahora 619 €

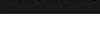
Antes 695 €  
Ahora 459 €

2 PUFFS

Sillón 2 MOTORES *Relax*



Sillón *Lift* 2 MOTORES



Ayuda a levantarse



www.lavilamuebles.com

• DOLORES (Alicante) 965 726 176

• OLIVA (Valencia) 962 852 111

Síguenos



bía encontrado una voz en la que me sentía cómodo y ya no se parecía, al menos no tanto, a los poetas que leía.

Cuando me di cuenta, tenía poemas de sobra y con una temática similar que podrían encajar en un libro. No tiene mucho más misterio. Le puse un título y después lo presenté a varios concursos (porque es la única manera de publicar en una editorial decente si eres un escritor novel), y hubo suerte.

**Parece que fue una buena experiencia porque, años después, publicabas tu segundo libro: 'Jirafas en el zoológico de Atlanta'.**

Es un libro más maduro, quizá algo más racional que el primero. A mi parecer es justo el libro que quería escribir y estoy muy contento con él.

Que me publicaran el primero me dio esa seguridad que da pensar que vas por el buen camino. Seguí leyendo mucho y depurando esa voz de la que hablaba en la pregunta anterior. Ganar el premio 'València Nova 2021' con este libro y publicar en Hiperión fue algo muy bonito.

**Con tus libros y poesías has participado en muchos concursos. ¿Quieres destacar alguno de ellos?**

Los concursos, si sucede la suerte, permiten publicar tu obra en editoriales con prestigio y, además, te dan cierta visibilidad.

He tenido la gran suerte de ganar algunos concursos y de vivir cosas muy bonitas, como la gala de entrega del Premio Adonáis, del que he sido finalista en dos ocasiones consecutivas. La



Grabación en Estudios Ultramarinos-Costa Brava (Sant Feliu de Guixols, 2015).

poesía me ha permitido conocer a gente maravillosa.

**¿Dónde podemos comprar tus libros?**

La suerte de publicar en buenas editoriales es que su distribución es amplia. De todas formas, los libros mejor en las librerías. O en la web todostuslibros.com, ahí puedes buscar el

libro que quieras y que la librería más cercana te lo envíe a casa. Hagamos lo posible por la supervivencia de esos lugares tan necesarios.

**También eres músico, ¿verdad?**

Bueno, la música me encanta y tengo estudios elementales. Tocaba la flauta travesera de adolescente en la banda de música del pueblo (Albatera), y después empecé a tocar el bajo en diversas bandas de punk-rock.

Es magnífica la experiencia de ir con tus colegas a tocar por ahí, grabar canciones en el estudio, componer... pasábamos horas y horas juntos. Fue una época muy feliz de mi vida.

**Cuéntanos un poco más de tu banda actual, 'Serralba'. ¿Cómo comenzaste a tocar en ella?**

Tengo un hermano gemelo, y en el año 2019 estábamos sin banda. Siempre habíamos pensado en montar una jun-

tos en la que todo el proceso compositivo corriera a nuestra cuenta.

Tocando para pasar el rato, compusimos 'Mi asesina', una canción que gustó a bastante gente y por la que un mánager, bastante reconocido en el mundillo alternativo, se interesó en la banda.

**¿Tienes nuevos proyectos musicales o literarios en mente?**

En cuanto al grupo pronto habrá noticias. Pueden escucharnos en Spotify y también en YouTube.

Y en mente siempre hay ideas. Sin haber nada programado, todo puede ocurrir.

«Mis recuerdos empiezan con los cuentos que me leían mis padres antes de dormir»

«La poesía me ha permitido conocer a gente maravillosa»

«Las librerías son lugares muy necesarios, hagamos lo posible por su supervivencia»

# audiomar

centro auditivo

# audiomar

centro auditivo

## Audífonos PHILIPS de Última Generación

### - Gama Premium -

Date prisa, sólo quedan 7 parejas disponibles

# 50%

C/ Mayor, 29 - 03140 GUARDAMAR DEL SEGURA

☎ 624 01 33 91
✉ info@audio-mar.es

**ENTREVISTA >** Ana Pino / Directora de la Escuela Infantil Municipal Doña Pili de Albaterra (Elche, 15-mayo-1977)

# «Algunas recetas del libro llevan varias generaciones en mi familia»

Los beneficios de 'Mi mundo dulce' se destinan a varias asociaciones de Albaterra

FABIOLA ZAFRA

Ana Pino es profesora de educación infantil y la directora de la Escuela Infantil Municipal Doña Pili de Albaterra. Su pasión son los niños, pero también adora la cocina, por lo que comenzó a publicar en redes creando su propia cuenta, 'Les biscuits d'Anne'.

Hace un año logró publicar 'Mi mundo dulce', su primer libro de recetas que es, además, solidario. La autora nos cuenta más detalles a continuación.

**Si tuvieras que elegir, ¿cuál dirías que es tu pasión: los niños o la repostería?**

Mi pasión son los niños y después la repostería. De ahí que lleve desde siempre rodeada de peques, y cocinando como hobby once años.

**Has conseguido unir tus dos pasiones con tu libro 'Mi mundo dulce'.**

Con mi libro he cumplido dos sueños al mismo tiempo: plasmar todas mis recetas dulces elaboradas durante todos estos años y, al mismo tiempo, colaborar en lo que puedo con diferentes asociaciones.

A la vez que colaboro donando los beneficios de los ejemplares vendidos, aprovecho y hago talleres con niños y jóvenes. Es una manera de disfrutar de mis dos pasiones, los niños y la cocina.

**¿Quién te animó a publicarlo?**

La idea de publicar un libro con todas mis recetas fue de mi marido Miguel Ángel.

Siempre le he comentado que me encantaría poder ayudar a los niños con necesidades especiales; de ahí surgió la idea de que escribiera un libro con fines solidarios.

**¿Qué tipo de recetas podemos encontrar en tu libro?**

Las recetas que podéis encontrar en mi libro son dulces,



tanto recetas de toda la vida (hay recetas de mi familia de varias generaciones), como recetas más actuales.

**¿Cómo ha sido la acogida de tu libro?**

Ha superado mis expectativas. La verdad es que estoy muy contenta, tanto por la parte que me toca como autora, como por lo que estoy ayudando con él.

Estoy colaborando con varias asociaciones y ofreciéndolo a otras nuevas. Dos asociaciones con las que colaboro en Albaterra son la Asociación de Personas con Discapacidad Hándicaps, y la Asociación Recuérdame de personas con Alzheimer.

**Siempre se ha dicho que la repostería es un tipo de cocina**

**complicada por el tema de los pesos y las cantidades, que hay que ser exactos. ¿Dirías que los postres son una cocina adecuada para los niños?**

Es cierto que hay que pesar los ingredientes, pero para poder hacer talleres con niños pequeños no hay ningún problema. Los he hecho y se lo han pasado genial.

**¿Mejora la relación de los niños con la comida al poder manipularla participando en las recetas?**

Según mi experiencia te diría que sin duda. Hace un par de años llevé a cabo un taller para alumnos de dos años y disfrutaron al máximo. Les puse todos los ingredientes en las cantidades exactas, y los manipularon de

manera autónoma. El resultado fue una mañana de diversión y disfrute almorzando sus propias elaboraciones.

Las recetas del libro son con azúcar, pero no supone ningún problema a la hora de adaptarlas para los más peques. Lo que hago es sustituir el azúcar por canela. Si hay que poner chocolate utilizo el de 75% puro, en poca cantidad, y utilizo la harina de avena o almendras molidas.

**A la mayoría de los niños les cuesta comer verduras. ¿Puedes darnos algunas ideas para conseguir que los niños coman de todo?**

Hay muchas maneras de presentar las verduras de forma divertida, como, por ejemplo, en forma de bolitas, tortitas o nug-

**«Cocinando en familia se viven momentos únicos y divertidos»**

gets, que tanto les gustan. Una forma muy fácil de ofrecérsela es dando forma a la mezcla: huevo, calabacín triturado, brócoli triturado y un poco de queso.

Existen mil maneras de hacer de la comida un momento divertido, sólo nos hace falta un poco de imaginación.

**¿Publicarás más recetas en el futuro?**

Aún no lo sé. Tengo en mente un libro de recetas saladas, fáciles y saludables, siguiendo la línea de redacción y de las imágenes de 'Mi mundo dulce'. El hándicap es el tiempo; escribir un libro y autopublicarlo conlleva un gran esfuerzo.

'Mi mundo dulce' tan solo tiene un año de vida, aún me queda mucho por recorrer con él y mucha gente a la que poder ayudar con sus beneficios.

**¿Dónde podemos encontrar tu libro?**

Está disponible en Amazon, en la sede de la Asociación AFA Albaterra Recuérdame y en la Escuela Infantil Municipal Doña Pili.

Aunque si alguien quiere que se lo entregue en mano, tan sólo ha de escribirme al correo lesbiscuitsdanne@gmail.com, y estaré encantada de entregárselo.

**¿Quieres animar a los padres a que cocinen con sus hijos?**

Las familias deben integrar en la cocina a los peques de la casa. Cocinando juntos se viven momentos de diversión que vale la pena compartir.

Estoy segura de que pasarán un rato entretenido y memorable.

**«Podemos adaptar las recetas a los niños sustituyendo el azúcar por canela»**

**«Siempre he querido ayudar de alguna manera a los niños con necesidades especiales»**

Ojalá pudiera hablar  
con alguien

Que no se  
den cuenta

Tengo ganas  
de gritar

No valgo  
para esto

Tengo ganas  
de llorar

Quiero  
desaparecer

**LA CARGA  
ES INVISIBLE,**

No tengo  
fuerzas

Solo quiero  
dormir

**EL IMPACTO**

No puedo  
pensar

Esto es una  
pesadilla

**ES REAL**

Siento un  
gran vacío

TRABAJEMOS JUNTOS POR  
**LA SALUD MENTAL**  
EN EL ÁMBITO LABORAL

Solo el 17 % de las personas con problemas de salud mental  
informaron de ello en su lugar de trabajo



Más  
información



GENERALITAT  
VALENCIANA



ÁNGEL FERNÁNDEZ

Director de AQUÍ

## ¿Qué está pasando con la vivienda?

Sinceramente, hay preguntas que son difíciles de responder porque se producen de golpe, pero llegan como una plaga.

### Efecto contagio

Llevamos ya un tiempo hablando de algo que se ha convertido en uno de los principales problemas y que, de tanto decirlo a diario en grandes medios nacionales, no hace más que agrandarse, contagiar a otros propietarios que piensan que si ellos no actúan igual están haciendo el idiota.

No sé hasta donde es cierto la imposibilidad de encontrar vivienda en alquiler, es decir, hasta donde llega la extensión del problema geográficamente. Pero lo que sí es cierto es que se ha convertido en una de las principales preocupaciones ciudadanas.

### Falta de construcción

Por analizar algunos de los problemas que nos han llevado hasta aquí, empezamos por la falta de viviendas. La famosa 'burbuja inmobiliaria' de la década inicial del siglo actual llevó a una parada en seco en la construcción, incluyendo edificios ya iniciados y que se quedaron en su esqueleto.

Esta actividad de la construcción a día de hoy no se ha llegado a recuperar y, sin viviendas, no hay oferta. Es como en la pandemia cuando se decía que no había papel higiénico; no solo se multiplicó la demanda sobre la oferta provocando desabastecimiento, sino que la insistencia en decirlo provocó un efecto llamada incluso para aquellos que no se lo creían del todo. Conclusión: más demanda hacia una misma oferta, el papel higiénico se acaba.

### Cajas de ahorro

Además, aquí la política tuvo una gran parte de culpa. Las cajas de ahorro, que construían viviendas asequibles a través de sus fundaciones, cayeron. Y no hablamos de una ni dos, sino de casi una entidad por provincia y todas expandiéndose. Recordemos que estas entidades no podían tener beneficios, y debían reinvertir todo lo que obtuvieran en beneficio social.



Pero un buen día los políticos vieron que estas entidades eran un filón, entraron en sus consejos de administración, empezaron a hacer inversiones con otros fines, comprar en el mercado internacional y, como castillo de naipes, en cuanto el viento sopló más fuerte cayeron una a una.

Los bancos, igualmente entidades financieras pero gestionadas por profesionales, no tuvieron ese problema a pesar de lo difícil que se lo pusieron en muchos casos en aquellos tiempos.

### La caída de las fundaciones

Recuerdo que en reportajes que realizamos por aquellos años, por el 2010, en el que la caída de las cajas o su fusión y luego absorción por bancos era casi diaria, en ningún caso iba a suponer la desaparición

de la fundación que todas ellas llevaban anexa.

Lo que ocurrió es lo que todos sabemos: fueron siendo eliminadas; es como la frase que tanto gusta de "no dejaremos a nadie atrás" y que se olvida al torcer la esquina.

### Fondos buitres

A esa falta de oferta de viviendas en el mercado se sumó la permisividad, cuando no se provocó directamente, de los políticos, en todo tipo de instituciones, de la entrada de fondos buitres que se quedaron con casas por pequeños impagos, o los famosos alzamientos (vamos, que te quitan la casa) de los bancos por lo mismo, sin más alternativas.

Esos mismos bancos que luego no han pagado las comunidades de vecinos ni los IBI, y todo sin que a ellos nadie les quitase nada. Esa

especulación de los usureros no solo arruinó la vida de muchas personas y las dejó en la calle, sino que dejó fuera del mercado decenas de miles de viviendas que quedaron abandonadas.

Eso sí, muchas de ellas fueron ocupadas ilegalmente, provocando en muchos caos todavía más problemas a los vecinos. Este sería otro tema largo, pero que se puede resumir en lo que opinan algunos: tu vivienda te la pueden quitar por un impago, pero si la ocupan no les puedes echar y encima debes seguir afrontando los gastos de suministros como la luz y el agua.

### Vivienda pública

Volviendo al tema de la falta de vivienda, casi dos décadas sin construir vivienda pública provoca que el mercado se agriete por completo. Muchas promesas electorales, pero faltan realidades si se quiere acabar con la escasez. Aumentar la oferta sobre la demanda será lo que haga que el precio se estabilice en parámetros normales.

Luego está lo que vemos en la televisión y que uno se queda perplejo; pisos que son trasteros y cosas similares, que se anuncian públicamente y que nadie, desde la Administración, hace nada, a pesar de que evidentemente son ilegales y jamás han podido pasar una aprobación de cédula de habitabilidad. ¿Dónde está la protección al ciudadano?

### Pisos turísticos

Si todo eso fuera poco llegan y de repente nos invaden los famosos pisos turísticos, generando más problema y menos oferta de alquileres.

En viviendas donde antes no se podía poner una actividad, aunque fuera algo silencioso como un bufete de abogados, porque solo eran para vivir, llega la moda y se instalan sin control negocios como son los alojamientos que suplantando los regulados de hotelería.

¿Y quién puede solucionar eso? Evidentemente los políticos, que son quienes legislan y quienes tienen las competencias de inspección, sanción y cierre.

**AQUÍ**® Publicación auditada por **ojo / ojo**

Medios de Comunicación Edición provincia de Alicante

EDITA: AQUÍ Medios de Comunicación S.L. B54958459  
Teléfono: 966 369 900 | redaccion@aquimediosdecomunicacion.com  
www.aquimediosdecomunicacion.com

<b>AQUÍ en Alicante</b> D.L. AQUÍ en Alicante A 268-2017	<b>AQUÍ en Elche</b> D.L. AQUÍ en Elche: A 787-2016	<b>AQUÍ en la Vega Baja</b> D.L. AQUÍ en la Vega Baja: A 629-2017	<b>AQUÍ en Torrevieja</b> D.L. AQUÍ en Torrevieja: A 630-2017	<b>AQUÍ en Orihuela</b> D.L. AQUÍ en Alicante A 631-2017	<b>AQUÍ en Benidorm</b> D.L. AQUÍ en BENIDORM: A 410-2019
<b>AQUÍ en Alcoy</b> D.L. AQUÍ en Alcoy: A 419-2020	<b>AQUÍ en San Vicente</b> D.L. AQUÍ en San Vicente A 255-2022	<b>AQUÍ en Elda</b> D.L. AQUÍ en Elda: A 418-2018	<b>AQUÍ en Petrer</b> D.L. AQUÍ en Petrer: A 417-2018	<b>AQUÍ en Villena</b> D.L. AQUÍ en Villena: A 343-2021	<b>AQUÍ en Santa Pola</b> D.L. AQUÍ en Santa Pola: A 788-2016
<b>AQUÍ en Crevillent</b> D.L. AQUÍ en Crevillent: A 372-2019	<b>AQUÍ en Xàbia</b> D.L. AQUÍ en Xàbia: A 664-2023	<b>AQUÍ en Altea</b> D.L. AQUÍ en ALTEA: A 413-2019	<b>AQUÍ en L'Alfàs</b> D.L. AQUÍ en L'ALFÀS: A 411-2019	<b>AQUÍ en La Nucía</b> D.L. AQUÍ en LA NUCÍA: A 412-2019	

<b>Ángel Fernández</b> DIRECTOR	<b>Fernando Jaén</b> DIRECTOR ADJUNTO	<b>David Rubio</b> ACTUALIDAD Y POLÍTICA	<b>Carmen San José</b> AGENDA CULTURA Y ADMINISTRACIÓN	<b>María Teresa Durán</b> JUSTICIA	<b>Manuela Guilabert</b> BAJO VINALOPÓ	<b>Fabiola Zafra</b> VEGA BAJA	<b>Fernando Torrecilla</b> ALCOY	<b>Javier Díaz</b> MEDIO VINALOPÓ	
<b>Nicolás Van Looy</b> MARINA BAIXA	<b>Carlos Forte</b> VILLENÀ	<b>Fernando Abad</b> PROVINCIA	<b>Adrián Cedillo</b> VALENCIA	<b>Alejandro Pla</b> VALENCIA	<b>Alba Berenguer</b> CORRECCION DE TEXTOS	<b>José Pastor</b> DIRECTOR COMERCIAL	<b>Fede Romero</b> MAQUETACIÓN	<b>Pedro Mateo</b> CREATIVIDAD	<b>Miguel Asensio</b> DIBUJANTE

AQUÍ MEDIOS DE COMUNICACIÓN S. L. no se hace responsable de los contenidos elaborados por colaboradores y terceros. Los datos de actividades y espectáculos pueden ser modificados por los organizadores o podrían contener algún error tipográfico.

**ENTREVISTA >** Raúl Mérida / Secretario autonómico de Medio Ambiente y Territorio (Sevilla, 10-marzo-1967)

# «La Comunidad Valenciana es la región con más mascotas por habitante»

Los ayuntamientos de ciudades superiores a 50.000 habitantes deberán tener un veterinario municipal

DAVID RUBIO

Durante casi tres décadas Raúl Mérida Gordillo ejerció de presidente de la Fundación Internacional para la Protección de los Animales, así como de diversas organizaciones animalistas.

De igual modo fundó una famosa franquicia de clínicas veterinarias e incluso ha asesorado a la Diputación de Alicante en materia de generar condiciones turísticas cómodas para los animales. También ha ejercido de director del núcleo zoológico de la Ciudad de la Luz para los rodajes cinematográficos.

En esta legislatura ha querido poner su experiencia al servicio de la Generalitat como secretario autonómico en la Conselleria de Medio Ambiente. Conversamos con él sobre las últimas medidas anunciadas para garantizar el bienestar animal en la Comunitat Valenciana.

**Recientemente el conseller Vicente Martínez ha anunciado la implantación de un veterinario municipal en todas las ciudades con más de 50.000 habitantes. ¿Por qué es necesaria esta figura?**

Las últimas normativas que se han aprobado inciden cada vez en que los animales forman una parte importante de la convivencia en las ciudades. Yo por mi trayectoria también he visto esto, y las problemáticas que se suelen generar. Por eso creo que la presencia de un veterinario municipal es esencial.

**¿Pero qué labores debe realizar exactamente este profesional?**

En primer lugar labores de salubridad pública, como puede ser la aparición de parásitos, plagas o insectos. Me refiero tanto en negocios privados como comercios, restaurantes u hoteles; y en infraestructuras públicas.



Por otra parte también lleva la gestión de los animales que viven en un entorno privado como mascotas de un particular. Algunos de ellos, por desgracia, son abandonados, para lo que existen servicios de recogida que en los últimos tiempos se han ampliado mucho, hasta el punto de que ahora la ley obliga a que estén funcionando 24 horas.

Y por último, tenemos también las labores relacionadas con los animales que viven en la calle, desde las palomas hasta las colonias de felinos. En muchos ayuntamientos se ha cubierto este servicio con funcionarios que son administrativos, jurídicos, ingenieros, etc. Es importante que haya veterinarios,

sobre todo en aquellos municipios más poblados.

**En realidad muchos de estos problemas también existen en municipios menores de 50.000 habitantes.**

Nosotros hemos puesto el límite aquí, pero la idea es promocionar que mancomunidades que unen ayuntamientos de menos habitantes también adopten esta figura en el futuro. Queremos que quienes realicen estas funciones tengan la formación de veterinaria.

Cuando yo prestaba este tipo de servicios en el ámbito privado, recuerdo que muchas veces, hablando con el Seprona o la policía, se lamentaban de que

no existiera un veterinario municipal en el ayuntamiento para controlar estos temas. Creo que además es algo necesario para cumplir de verdad con todas las leyes de bienestar animal que se han aprobado últimamente en España.

**Hablando con concejales de sanidad o bienestar animal, normalmente lo que más les suele llevar de cabeza a los ayuntamientos es el control de las colonias felinas salvajes.**

Es cierto. Ahora además tienen la obligación legal de identificar a todos los gatos con microchips para garantizar que estas colonias no sigan creciendo. Ocurre que el único profesional con formación real en España como para hacer esto precisamente es el veterinario.

**¿En qué asuntos relacionados con mascotas debe intervenir también el veterinario municipal?**

Ellos deben de encargarse de inspeccionar posibles quejas o situaciones particulares, por ejemplo porque un perro está encerrado en un balcón, que no para de ladrar, que muestra comportamientos raros, etc.

Cuestiones por las que la policía local recibe diariamente llamadas de los ciudadanos, y que ahora pasarán por el veterinario municipal. Así que nadie piense que les va a sobrar tiempo, tienen mucho trabajo por delante.

Conviene señalar que todos los registros muestran que desde la pandemia se ha multiplicado el número de mascotas. En la Comunidad Valenciana tenemos más de un millón de perros identificados. El número de gatos lo desconocemos porque hasta el año pasado no había obligación de registrarlos, pero seguro que será altísimo también. De hecho, sabemos que somos la región española con más animales de compañía, en proporción por habitante, de toda España.

**¿La figura del veterinario municipal estará financiada por la Generalitat?**

Esta medida la hemos incluido en la Ley de Protección Animal, de manera que los ayuntamientos tendrán la obligación de adoptarla. Les concederemos un plazo razonable para ello.

Habrán también ayudas económicas para los municipios, pero yo creo que un ayuntamiento de 50.000 habitantes perfectamente puede sacar esta figura. De hecho todos tienen ya un funcionario responsable de temas de animales en sus concejalías de sanidad, y ahora se trata de convertir esta plaza a un veterinario.

**También habéis anunciado unas subvenciones a voluntarios para cuidar animales de personas mayores u hospitalizadas con el fin de reducir los abandonos.**

Sí. Estas ayudas están dirigidas tanto a las protectoras de animales como a asociaciones sociales. Son las primeras que se sacan en España que conciben al animal de compañía como una parte importante de la familia.

Por ejemplo es habitual que personas mayores se deshagan de sus mascotas cuando ingresan en residencias. Vamos a evitar que eso ocurra y que no tengan que separarse. También queremos realizar terapias con animales y, en definitiva, que los lazos que tenemos las personas con ellos se fortalezcan.

«En los ayuntamientos la labor de bienestar animal tiene que estar realizada por veterinarios»

«Los veterinarios municipales se dedican a cuestiones de mascotas, animales que viven en la calle y plagas»

«Las nuevas ayudas económicas conciben al animal como una parte importante de la familia»

**ENTREVISTA >** Vanessa Fabiano / Víctima de la trata de mujeres (Río Verde, Goiás, Brasil, 20-diciembre-1972)

# «Somos un colectivo invisible, manejadas como esclavas del sexo»

Víctimas de la trata de mujeres como Vanessa Fabiano reclaman la abolición de la prostitución para acabar con este crimen

M. GUILABERT

La trata de mujeres y niñas es una de las violaciones de derechos humanos más atroces, que afecta a millones en todo el mundo. Se trata de una forma de esclavitud moderna en la que las víctimas son explotadas sexual o laboralmente bajo engaños.

España va a la cabeza en Europa en consumo de prostitución, y es una realidad alarmante. Según datos recientes, miles de mujeres y niñas son permanentemente captadas y forzadas a la prostitución y traídas, entre otros países, al nuestro.

## Consumidores

Aunque se suele centrar la atención en las víctimas y los traficantes, es fundamental visibilizar el papel de quienes consumen los 'servicios' que provee este delito. Para combatir eficazmente la trata de mujeres, es necesario no solo perseguir a los traficantes, sino también reducir la demanda mediante educación, fuertes sanciones y un cambio profundo en las actitudes que perpetúan la explotación de personas vulnerables.

La lucha contra la trata exige más concienciación, endurecimiento de leyes y apoyo a las víctimas, que piden la abolición de la prostitución como único mecanismo para acabar con ese grave delito.

Con la abolición de la prostitución se lograría reducir la explotación sexual, protegiendo a las mujeres de situaciones de violencia y abuso. Además, se debilitarían las redes de trata de personas, que utilizan la prostitución como fachada. La sociedad avanzaría hacia un modelo que promueva la dignidad y los derechos humanos.

## Víctimas de trata

Vanessa es una más de la larga lista, y a pesar de que



hace ya años que logró escapar de ese infierno, las secuelas siguen haciendo mella en ella. Su objetivo ahora es luchar por la abolición de la prostitución como única arma para acabar con la trata, y ayudar a jóvenes y niñas que la siguen sufriendo en todo el mundo.

Ahora trabaja como formadora en el Ayuntamiento de Aspe con víctimas, policía y otras partes implicadas en perseguir la trata. Es uno de los pocos ayuntamientos que se preocupan en crear unidades de este tipo contra este delito.

Me daban escalofríos cuando me contó que acababan de

tener conocimiento de que un camión que portaba niñas extranjeras que rondaban los diez años había sido detectado en esta provincia, como quien porta carne para el consumo.

## ¿De qué forma te convertiste en víctima de trata?

Como la mayoría. Con el método de la captación, que es menos arriesgado para el proxeneta, con engaños, promesas, y falsas soluciones para la situación de total vulnerabilidad en que me encontraba. Desesperada, sin opciones ni perspectiva, y en la más absoluta pobreza. Juegan con las mujeres del tercer mundo porque allí no hay salida para la pobreza,

y el hambre te convierte en la víctima perfecta. Entran en tu vida y te presentan la supuesta oportunidad de tus sueños.

Son como serpientes: te dan el golpe y solo te enteras cuando el veneno ya corre por tu sangre. Así llegué yo a España, como mercancía, como un producto más.

## Tu experiencia vivida como víctima de trata, ¿cómo la describirías?

Como la más cruel que he podido vivir, porque acabé encerrada en un club con rejas en las ventanas, y con una deuda interminable que crecía cada día. Vi el final de mi vida, dejé de existir para convertirme en una mercancía, y entré en un infierno que acababa de comenzar.

Al principio, puedes sentirte incrédula, como si estuvieras atrapada en una pesadilla. Luego, el miedo y la desesperación se apoderan de ti al darte cuenta de que has perdido el control

sobre tu vida. Sientes una profunda vergüenza e impotencia, acompañada de un miedo paralizante.

Vivía en la misma habitación donde se perpetuaban las violaciones, sin horarios para comer, dormir, etc. Siempre tenía que estar disponible; según el sitio estás sola o compartes con más mujeres, y las salidas son vigiladas y controladas.

## ¿Cómo era tu día a día mientras fuiste explotada?

Podía estar en un club o en un piso. Mi obligación era limpiar la habitación y esperar a los puteros para que me violaran a su antojo, para mí era como la habitación del pánico.

Estás encerrada sola con una persona que nunca has visto; en general llegan borrachos, drogados, sin higiene, violentos y siempre más fuertes que tú. Lo único que pides al universo es que pase muy rápido y que salgas de allí a salvo.

«Así llegué yo a España, como mercancía, como un producto más»

«Hay que acabar con la mafia proxeneta y con la demanda»

«Siempre tenía que estar disponible, a cualquier hora»

**¿Puedes ponernos algún ejemplo de situaciones de riesgo que viviste?**

La falta de seguridad de los clubes es permanente. En una ocasión llegó una chica del este huyendo y pidiendo ayuda, entonces el proxeneta la puso a trabajar allí. A los tres días se presentó su anterior 'dueño' con su equipo de matones para reclamarla.

De repente empezó un tiroteo y no sabíamos dónde escondernos; uno de los matones resultó muerto y el resto salió huyendo. Este es el ambiente en el que vivíamos, y el que acabo de comentar es solo un ejemplo.

**¿Cuáles son tus peores recuerdos?**

Los llantos de desespero, los gritos de socorro en las habitaciones, los miedos compartidos, los dolores y enfermedades, el pánico cuando llegaba el violento, el asco que todas relataban sentir durante el rato en la habitación...

Recuerdo también el maltrato, las palizas de los más agresivos cuando les decías que se había acabado el tiempo. Te introducían el pene por donde querían, se sacaban el condón y te metían objetos o droga en la vagina. Estos son los recuerdos que me siguen golpeando cada día y cada noche.

**¿Recibiste alguna ayuda o intento de apoyo mientras estabas en esa situación?**

No, ninguna. La sociedad y los gobiernos hablan mucho, pero pasan de nosotras. Somos un colectivo invisible, manejadas como esclavas del sexo y el maltrato. Estamos allí sin ningún auxilio de las autoridades, que permiten que esta violencia hacia la mujer siga existiendo mientras se mira hacia otro lado.

**¿Y la sociedad en general?**

La sociedad solo reacciona cuando se siente molestada, solo denuncian cuando son perturbados, nadie denuncia que hay mujeres siendo explotadas en el piso de al lado.

Hasta una vez tuve que escuchar de una entidad que nosotras hacíamos un servicio social, ya que muchos violadores nos buscan en lugar de a otras mujeres. Hasta ese punto llega la discriminación hacia nosotras, que tengamos que oír que sí se nos puede violar y no pasa nada.

**¿De qué manera lograste salir de esa situación y qué desafíos enfrentaste en el proceso de escape?**

Salí huyendo porque de la trata no es posible salir por la puerta delantera. Tuve que irme a Portugal en un taxi con unas compañeras. Pero luego vinieron



otros problemas, porque estábamos solas e indocumentadas.

**¿Y después?**

Tuve que hacerme autónoma y buscarme la vida, porque si dependiera de ayuda ya estaría muerta. Pedí amparo y me metieron en un centro que tuvieron que cerrar por su estado caótico.

No hay políticas reales de restauración; esas mujeres no tienen adónde ir: es la calle o el puticlub. Quienes sí me han ayudado han sido los colectivos de mujeres, y con ellas estoy en la lucha.

**Ahora, ¿cómo es tu vida?**

En la actualidad imparto formación a los colectivos implicados en la trata en el Ayuntamiento de Aspe. Es un Ayuntamiento modélico en este complicado tema, y deberían tomar ejemplo muchos otros e implicarse más para acabar con esta lacra.

Es necesario un cambio de mentalidad, y que el Estado se haga cargo de sus responsabilidades hacia la violencia sufrida por las mujeres prostituidas a la fuerza, y poner todos los mecanismos necesarios para perseguir y castigar a los culpables.

**¿Crees que en España es posible el abolicionismo y el castigo ejemplar a los consumidores de la trata, como ocurre en otros países europeos?**

Claro que sí, todo cambio cultural es posible. Nos va a costar mucho trabajo, porque España es un paraíso del sis-

tema prostitucional, y no olvidemos que es el país más consumidor de prostitución de Europa.

Desde la Asociación Las Independientes y otros muchos colectivos abogamos por la aprobación de la Ley Orgánica Abolicionista del Sistema Prostitucional (LOASP). Es la única ley que acoge las necesidades de las víctimas, para así combatir la mafia proxeneta y acabar con la demanda, porque sin prostitución no hay trata.

«El hambre te convierte en la víctima perfecta»

«Es un mercado muy lucrativo, más que el tráfico de drogas y armas»

**¿Quién alimenta el sistema prostitucional y la trata de mujeres y niñas?**

La trata es aquella que rellena los prostibulos de mujeres muy jóvenes y niñas sacadas de su país. Es alimentada por la situación de precariedad y la falta de medios para poder salir de esos países con el sueño de encontrar una vida mejor.

Imagina mujeres de países como Nigeria o tribus del Amazonas que no conocen nada, y que son captadas con engaños por tratantes que llegan hasta allí, al igual que a otros países pobres.

Es un mercado muy lucrativo, más que el tráfico de drogas y armas, pues estas se venden una única vez y ya, mientras que una persona se puede vender hasta cincuenta veces al día sin riesgo alguno.

**¿Qué les dirías a las mujeres que prefieren una regulación de la prostitución antes que la abolición?**

Regularizar la prostitución como trabajo es transformar al proxeneta de criminal a empresario. Tenemos ejemplos como Alemania, Suiza, Holanda, países que han regularizado, y donde ha crecido el número de la trata de mujeres y niñas, las violaciones y asesinatos.

Es negar el derecho a millones de mujeres y niñas de no vivir esta violencia; es blanquear la trata y no creo que ninguna mujer en su sano juicio pueda clamar por su derecho a ser violada a diario.

Y les diría que la abolición no persigue a la mujer, al contrario, la protege. ¿Imaginas si hasta hoy no se hubiera abolido la esclavitud de las personas negras? Pues es lo mismo.

**Si pudieras dar un mensaje a otras personas que están en la misma situación que tuviste que vivir, ¿cuál sería?**

Que sepan que hay muchas mujeres que están luchando, con todas sus armas y con su alma, para que su condición cambie, para que un día todas podamos tener las mismas oportunidades, que mientras haya una sufriendo no vamos a parar de luchar.

También me gustaría poder decirles que pronto van a ser libres, a poder vivir su vida y buscar su felicidad, pero desgraciadamente por el momento es una utopía.

«Regularizar la prostitución es transformar al proxeneta de criminal a empresario»

# À Punt triunfa en la Romería de Benejúzar

La televisión autonómica retransmite a todo el planeta el fervor de la Virgen del Pilar de la localidad

## REDACCIÓN

Se trataba de la primera vez y no defraudó a nadie, pues la apuesta de la radiotelevisión valenciana À Punt por retransmitir la 85ª edición de la Romería de la Virgen del Pilar de Benejúzar (Vega Baja) fue todo un éxito en todos los sentidos: de participación, audiencia e impacto, tanto nacional como internacional.

Fueron más de cuatro horas de retransmisión en directo: desde las 8:55 horas hasta las 13 horas de un caluroso 12 de octubre de 2024. Siguió À Punt 120.000 personas en la Comunitat Valenciana, comenzando en la salida de la iglesia parroquial de la Virgen del Rosario, con sus salves y fuegos artificiales.

El punto final fue la eucaristía, en el Santuario de la Virgen del Pilar, con los tradicionales bailes. “Sabíamos que era una oportunidad única de acercar al público de toda la Comunitat Valenciana una fiesta que congrega a tantos miles de personas, procedentes de numerosos puntos de España”, expresó Alfred Costa, director general de la cadena.

## De Benejúzar al mundo

“No podemos estar más satisfechos, pues hemos puesto nuestro granito de arena en la proyección nacional e internacional de esta fiesta tan querida en la Vega Baja, en toda Alicante y también en Murcia”, agregó acto seguido.

De hecho, À Punt -mediante su web- llevó el fervor de Benejúzar por su Pilarica al resto de España, siendo Madrid, Cataluña, Andalucía, Murcia, Aragón y las Islas Baleares las comunidades que más la siguieron.

Pero la relevancia del acontecimiento no se quedó ahí y traspasó fronteras, pues fue admirada desde rincones de gran parte de Europa, véase Francia, Alemania, Italia, República Checa, Gran Bretaña, Holanda, Bélgica, Irlanda, Suiza, Austria o Suecia. ¡También en África!, en el caso de la Guinea francesa.

**120.000 espectadores siguieron la romería en directo en toda la Comunitat Valenciana**



Ferran Cano, presentador de À Punt, durante la retransmisión con los comentaristas María Teresa Sanz y Antonio Bailén.

## Las redes sociales

Por otro lado, las redes sociales de la radiotelevisión valenciana lograron unas cifras impresionantes, con 50.000 publicaciones audiovisuales y fotografías de los romeros, mostrando la alegría y el fervor en el traslado de su Pilarica hasta el santuario mariano.

Fue un impacto mediático que se multiplicó tras la cobertura previa y posterior que llevó a cabo la cadena en todas sus ventanas, ya sea en los programas magazine de radio ('El rall'), en los de televisión ('Bon día Comunitat Valenciana'), en los informativos -NTC Migdia y Nit- y en las propias redes sociales.

## Un alcalde muy satisfecho...

El alcalde del municipio, Vicente Cases, se mostró eufórico ante la romería más multitudinaria de su historia: “una jornada emotiva que conmemoró el 85 aniversario de esa semilla que plantaron nuestros antepasados”. Es una promesa convertida en tradición, agregó, que ha ido creciendo y que todos los

benejucenses -generación tras generación- hemos ido engrandeciendo.

“Desde el Ayuntamiento trabajamos con la Hermandad Nuestra Señora del Pilar en la organización de estas fiestas y romería, la que une a todos los vecinos de la localidad”, confesó, y por eso este año “hemos redoblado esfuerzos, porque como alcalde y miembro de la hermandad es muy gratificante recoger el 12 de octubre el fruto de todo este trabajo”.

## ...y muy emocionado

Sin duda, para Cases es emocionante compartir esta señal de identidad con todos los

**Once países europeos (Italia, Bélgica, Francia...) se conectaron a través de la web de À Punt**

vecinos y “dada la hospitalidad que nos caracteriza, con todos los devotos y peregrinos”. También que los benejucenses residentes en otros puntos -por trabajo o estudio- vieran en directo la retransmisión de la romería.

Es, asimismo, “impresionante escuchar la experiencia de todas las personas que esa jornada colaboraron con la televisión pública valenciana, con la intención de promocionarla y difundirla. ¡Enhorabuena, Benejúzar, orgulloso de mi pueblo!”.

## À Punt y Vega Fibra

La colaboración de À Punt y Vega Fibra se tradujo en un producto de alta calidad tras varias semanas de trabajo, con la intervención de cuarenta profesionales entre ingenieros en telecomunicaciones, sonido, técnicos operadores, reporteros, cámaras, productores, guionistas, realizadores y presentadores.

En total, la realización enseñó veintiuna posiciones de directo con las cámaras itinerantes a lo largo de todo el recorrido, y las vistas de un dron

que mostraba la imagen cenital de las 70.000 personas que se dieron cita en esta gran manifestación religiosa y festiva. Por los micrófonos del presentador, Ferran Cano, y de los reporteros Berta Báidez, Carles Navarro y Claudia Argent pasaron decenas de testimonios, vecinos, visitantes, romeros venidos de toda España y extranjeros.

Finalmente, los sombreros y abanicos conmemorativos ofrecidos por À Punt a los vecinos pusieron una nota más de color en un día espléndido de sol, de fervor, de Hispanidad, de alegría, de sentimiento y de pasión por la Romería del Pilar de Benejúzar, un poco más internacional gracias a la radiotelevisión pública valenciana.

**Vega Fibra, la televisión local, colaboró con medios técnicos y humanos durante el despliegue**

**ENTREVISTA >** Daniel Martínez-Quintanilla / Director audiovisual (Alicante, 27-mayo-1986)

# «Tengo 500 horas de vídeo grabadas para hacer este documental»

El alicantino Martínez-Quintanilla ha seguido a un célebre fotoperiodista especializado en conflictos internacionales

DAVID RUBIO

El documental 'Barrabás' todavía no está ni siquiera acabado, y ya ha ganado tres premios del Festival de Cine de San Sebastián. Se trata de un proyecto audiovisual que relata el trabajo de Rodrigo Abd, prestigioso fotoperiodista argentino ganador de dos Pulitzer que cubre eventos por todo el mundo para la agencia estadounidense Associated Press. Y el director que está detrás de este trabajo... es de Rabasa.

Muchos recordarán a Daniel Martínez-Quintanilla en Alicante por su involucración en diversos proyectos culturales. Hasta que un buen día decidió cruzar el charco en busca de nuevas aventuras.

Actualmente vive en Perú, donde entre otras muchas actividades dirige el festival de cine Mayuma producido en la ciudad flotante de Iquitos. A más de 9.000 kilómetros de distancia de su tierra natal, descuelga el teléfono para contarnos algunas pequeñas dosis de su peculiar trayectoria y de 'Barrabás'.

**¿De dónde viene tu devoción por la cultura?**

Siempre he sido muy inquieto. Ya de adolescente fui uno de los fundadores del festival 'Alacant Desperta', y de ahí monté el colectivo punki 'Alacant Rock' haciendo conciertos por todos los lados de ciudad.

Siempre he andado muy metido en la cultura de base y en la defensa del valenciano, y hasta fui mánager de un grupo musical. Hasta que hace unos quince años me dio por venirme a Sudamérica para hacer lo mismo.

**¿Y por qué diste este salto desde Alicante hasta Sudamérica?**

Pues te podría hablar de psicología, traumas familiares, eso de que cada uno busca su lugar... (risas). El caso es que soy muy inquieto, y quería pa-



El alicantino Daniel Martínez-Quintanilla en la selva amazónica.

sar de la gestión cultural local a proyectos de mayor envergadura. Además tengo un Máster de Cooperación por la Universidad de Alicante, y siempre andaba metido en temas sociales.

Desde pequeño soñaba con la selva, así que un día me fui para el Amazonas en plan mochilero. Luego fui por Bolivia y Argentina haciendo pequeños talleres culturales vinculados a ONG. Hasta que llegué a Perú, un país que me atrapó, y pasé a trabajar para el Ministerio de Educación.

**¿Cómo te convertiste en director de documentales?**

En su día había intentado dedicarme también a la música, pero sinceramente nunca conseguí hacer una maldita canción (risas). Así que empecé a probar con la fotografía y el vídeo. Es un tipo de expresión que me gusta mucho, de hecho soy licenciado en Publicidad por la UA.

En Perú descubrí el documental como una forma de contar las historias de la gente. Al final esto no deja de ser una interpretación propia y subjetiva de la realidad, lo contrario de lo que teóricamente hacéis vosotros en el periodismo. Y yo me siento muy cómodo en esta idea de contar lo que me dé la gana, y cómo me dé la gana. Así que me metí en la selva, y empecé a ha-

cer talleres de cine comunitario con los indígenas.

**¿Por qué se te ocurrió la idea de seguir al fotoperiodista Rodrigo Abd para hacerle un documental?**

Rodrigo es un amigo al que conocí por casualidad en la selva, y en principio no tenía idea de hacerle una película. Yo ni siquiera sabía que este tipo era una estrella del fotoperiodismo. Me cayó muy bien, sobre todo porque estaba igual de chiflado que yo (risas). Y me invitó a seguirle en algunos de sus trabajos como cubrir operaciones de decomiso de drogas, entregas de cuerpos en conflictos, revueltas populares, etc.

Gracias a su currículum él tiene acceso a historias muy difíciles de conseguir, así que me pareció muy emocionante y me puse a jugar yo también a periodista de guerra. Hasta que en un momento dado me di cuenta de que girar la cámara 180 gra-

dos para grabar cómo el propio Rodrigo interactuaba con los diferentes personajes que fotografiaba... también era muy interesante. Así me han salido unas 500 horas de grabación.

**¿500 horas resumidas en un documental de dos horas? ¿Eso cómo se hace?**

Es que yo lo hago todo siempre de corazón y sin intención (risas). A nadie más se le ocurre hacer este tipo de absurdidades de grabar 500 horas para un documental.

Afortunadamente un buen día conocí a una productora, llamada Suica, que me cogieron de la mano y me dijeron... "pero niño, ¿qué haces tú solo llevando todo esto? ¿No sabes que hay una cosa que se llama industria del cine?". Ellos me salvaron y ahora estoy trabajando con gente que realmente sabe de esto.

También hemos conseguido involucrar a Associated Press, que por supuesto al principio fliparon muchísimo cuando les enseñé todo el material que

tenía grabado sin haberles pedido ningún permiso (risas). En definitiva, entre todos hemos montado una triple producción para reescribir y montar este monstruo.

**¿Cuándo vamos a poder ver 'Barrabás'?**

En principio la película estará acabada para mayo de 2025, y queremos presentarla en diversos festivales.

**Cuéntanos algún episodio que salga en el documental.**

Por ejemplo te cuento de dónde viene su título. En un paro agrario, ocurrido en Perú, la situación estaba muy tensa, con los manifestantes arrojando piedras a la policía. De repente yo perdí de vista a Rodrigo, hasta que me di cuenta que había tenido los huevazos de cruzar las barricadas para meterse entre los manifestantes. Fue entonces cuando ellos empezaron a gritarle aquello de '¡Barrabás!'.

Rodrigo siempre trata de trabajar de una forma muy especial vinculándose mucho con la gente o metiéndose en primera línea. Por ejemplo cuando ganó el Pulitzer fue porque consiguió cubrir la guerra de Siria en el lado de los rebeldes, cruzando el frente desde el territorio de Al-Assad. El trata de humanizar a todos los protagonistas.

**«Hago documentales y cine comunitario con los indígenas de la selva amazónica»**

**«Rodrigo Abd tiene una capacidad increíble para llegar hasta la primera línea»**

**«'Barrabás' estará terminada para el próximo mayo»**

# Risas y dardos en valenciano

Los sainetes son unas veteranas obras teatrales cortas, satíricas, que por estas tierras fueron ganando características muy propias

FERNANDO ABAD

Pues que picamos un poco de embutido, algunas almendras tostadas, unos volovanes chiquiticos, tortilla, queso... vale, y alguna cervecita. Los llamamos aperitivos (del latín 'aperitīvus', abrir el apetito) o entremeses (del francés 'entremets', que utiliza un verbal, o sea, palabra derivada de un verbo, de 'mettre', meter o poner). Y ya que estamos, decidimos, mientras llenamos la andorga, llamar también entremés a una pieza corta cómica.

Esta, de un solo acto, se representaba en el o un entreacto de una obra de mayor duración, en ocasiones también cómica, pero incluso dramática (estos entremeses alcanzaban prácticamente a todo el teatro europeo: el actor y cineasta británico Kenneth Branagh suele rescatar algunas para sus adaptaciones fílmicas de textos de William Shakespeare, 1564-1616). Con el tiempo los entremeses dejaban de ser tales e -independientes- pasarían a convertirse en sainetes. Como los valencianos.

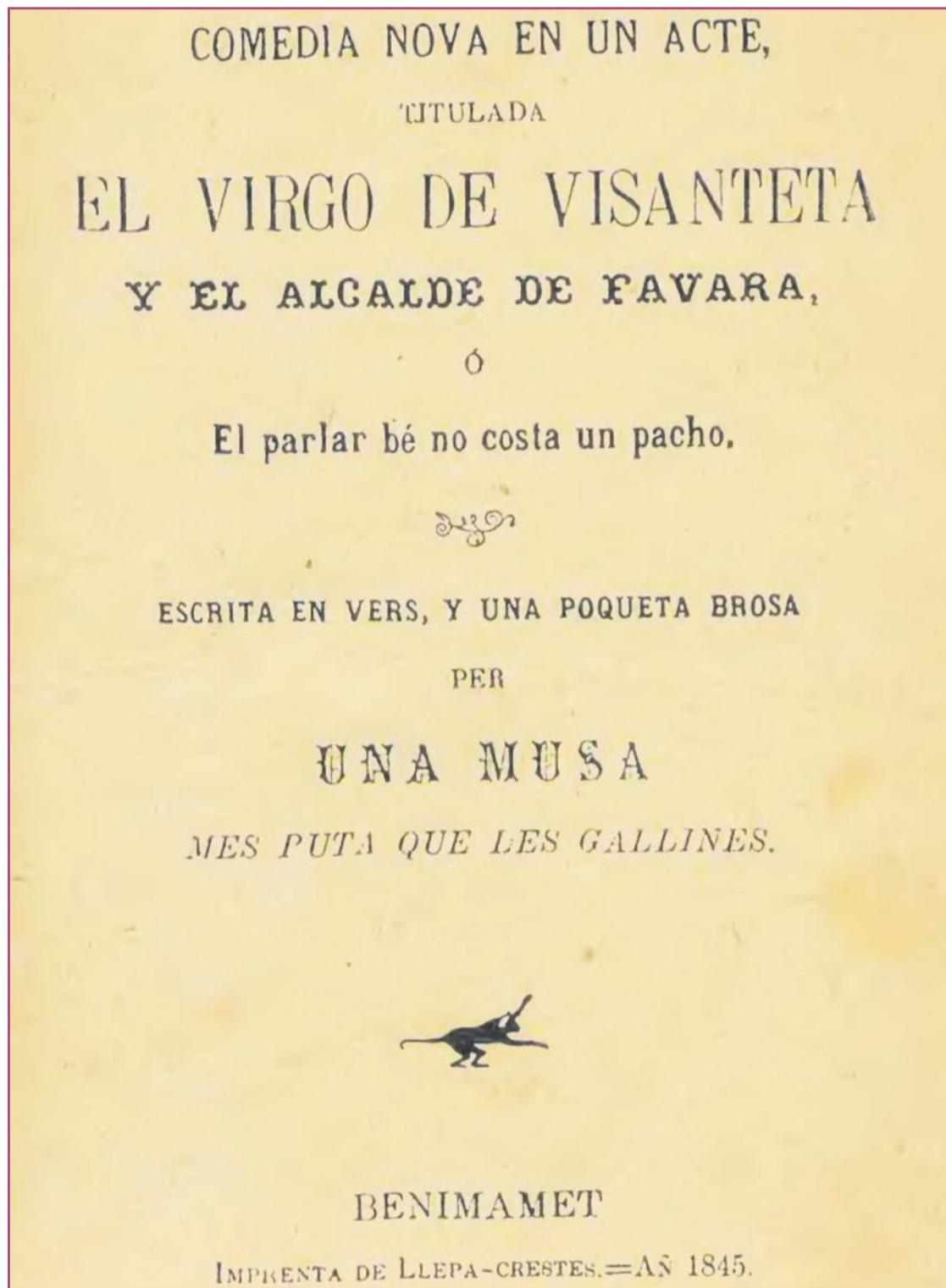
## Desde las cocinas

Lo curioso es que la palabra sainete también tenía origen culinario. Procedente del provenzal (lengua occitana, como el valenciano, el mallorquín o el catalán), de 'sain', originado por el verbal latino 'sagino', a su vez derivado de 'saginare' (engordar animales para comerlos, atiborrarlos, vamos). Un sainete era un bocadito delicioso (o sea, un entremés). Cambiábamos de significado, de palabra, pero no de significado.

Diversos estudiosos le atribuyen al dramaturgo, escritor y jurista valenciano Pedro Juan de Rejaule y Toledo, firmante en ocasiones como Pere Joan Rejaule y Rubió, pero más conocido como Ricardo de o del Turia (1578-1640), como introductor del término sainete, en su obra 'Apologético por las comedias españolas' (1616), para rebautizar a los cada vez más independizados entremeses. Puede que esto forme parte de por qué en tierras de la hoy Comunitat Valenciana iban a triunfar.

## Para las fiestas

Si al entremés se le adjudican los siglos XV al XVI como los de su apogeo, su continuación como sainete abarcará desde el XVII hasta el XX, con una revitalización, tanto en valenciano como en castellano, en las fiestas de la actual Comunitat Valenciana, no solo en Fallas y Hogueras. Pero en estas, además de los premios al respecto, para obras lógicamente con trasfondo



'El virgo de Visanteta' constituye una de las obras más famosas del sainete valenciano, incluso años más tarde llevada al cine.

festero, los encontramos también en otros actos.

Por ejemplo, en muchas presentaciones de falleras, belleas o bellese, o reinas de las fiestas, donde adoptan un aire coyuntural, muchas veces de crítica directa a las fuerzas vivas del lugar y del momento. Porque, eso sí, un buen

sainete ha de poseer su dosis de filosofía parda, o sea, a pie de calle, pero también de crítica al politiquero correspondiente. Un costumbrismo punzante de risa fácil, pero trasfondo un tanto o muy borde.

## Primeras risas

Se trataba de características que sembraron ya los primeros autores de sainetes, o de obras que no eran tales, pero poseían no pocas características del, digamos, ánima asainetada. Quizá desde las primeras piezas tenidas como tales, compuestas por el dramaturgo madrileño Ramón de la Cruz (1731-1794), uno de los creadores también del casticismo, que

institucionalizará culturalmente, años después, un alicantino, Carlos Arniches (1866-1943).

Considerado, por cierto, uno de los grandes del sainete, y más en concreto del sainete en castellano, Arniches, también autor de zarzuelas y comedias largas, procedía, qué casualidad, de la hoy

Comunitat Valenciana, donde el sainete ya había desarrollado varias especificidades (algunas de ellas las usó el alicantino) como para que las enciclopedias reparasen en lo que se iba a llamar el sainete valenciano.

## Los autóctonos

En el fondo, el sainete valenciano (vamos, elaborado desde las provincias de València, Alicante y Castellón), desarrollado durante todos los siglos ya apuntados, iba a gozar de un alto asentamiento gracias al movimiento artístico, cultural y literario de la Renaixença (renacimiento) valenciana, surgido entre mediados y finales del XIX. De aquellas mimbres iban a surgir autores que cultivarían el género por nuestras tierras.

Así, el suecano (Ribera Baixa) Josep Bernat i Baldoví (1809-1864), el de 'El virgo de Vicenteta i l'alcalde de Favara', o 'El parlar bé no costa un patxo' (1845); el valenciano Eduardo Escalante (1834-1895) o el alicantino Paco Hernández (1892-1974). Todos ellos iban a crear una peculiar cosmología escénica, especialmente protagonizada por gentes de la calle, de la ciudad o preferentemente de la huerta.

## Alma humilde

En los sainetes se trabaja de sol a sol, se busca la complicidad con el público (los grandes intérpretes del género incluso improvisan con ello, asumiendo a este y cualquier incidencia en la obra, actualizándola instantáneamente) y, en los hablados en valenciano, son los personajes protagonistas, los humildes, quienes utilizan la lengua vernácula, a la antigua manera o 'normalizada', mientras que la gente de más dineros, los poderosos, se expresan en castellano.

¿Cómo no ver esta alma saine-tera en espectáculos autóctonos de tan veterano abolengo como el 'Betlem de Tirisiti', del XIX? Donde, por cierto, también se da esta dicotomía entre los personajes humildes, valenciano hablantes, y los ricos, los burgueses, castellano hablantes, alguno incluso con errores lingüísticos; todo en un entorno cómico y costumbrista, con trasfondo moralista al tiempo que crítico con la sociedad. O sea, un sainete.

**La palabra posee un origen gastronómico, de pequeño bocado**

**Se atribuye la denominación al dramaturgo Ricardo del Turia**

**Su apogeo abarcará desde el siglo XVII hasta la anterior centuria**

**ENTREVISTA >** Aitor Larrabide / Director de la Fundación Miguel Hernández (Bilbao, 27-abril-1969)

# «La figura de Miguel Hernández nunca debería servir de arma arrojadiza»

Celebra su trigésimo aniversario la fundación dedicada a promocionar la obra del ilustre poeta oriolano

DAVID RUBIO

La Fundación Miguel Hernández cumple treinta años desde que fuera creada para preservar el recuerdo del inmortal poeta oriolano.

Desde 1994 este colectivo ha estado detrás de numerosas publicaciones e iniciativas, así como se ha encargado de gestionar la casa-museo natal del ilustre literato. Conversamos con el filólogo vasco Aitor Larrabide, quien ejerce de director desde 2012.

**¿Qué balance haces de estas tres primeras décadas?**

Los primeros años fueron un poco de tanteo, ya que surgieron ciertos problemas. Ya en 2002 se construyó nuestra actual sede en Orihuela y fue nombrado director Juan José Sánchez Balaguer. Se podría decir que a partir de entonces es cuando la fundación empezó a realizar múltiples actividades.

Creo que el balance es bastante positivo. Y quizás lo más importante es que hemos obtenido el respeto de las instituciones y los ciudadanos que, particularmente en la Vega Baja y Orihuela, perciben que potenciamos tanto a Miguel Hernández como a los otros muchos grandes escritores que tenemos en esta comarca.

**¿Destacarías algunas de las actividades realizadas durante todos estos años?**

Por ejemplo, al principio se promovieron unos talleres de empleo junto con la Consellería. Además se puso a Miguel Hernández en el mapa gracias a las nuevas tecnologías y digitalizamos muchos fondos que recibimos de diferentes familias relevantes del mundo hernandiano. También se ha puesto mucho énfasis en la internacionalización del poeta con proyectos en



Aitor Larrabide frente a la casa natal del poeta.

Cuba, México, Argentina, Filipinas, Rusia, etc.

Igualmente hemos querido rendir homenaje a aquellas personas que durante los años 40 y 50 difundieron la figura de Miguel Hernández, como Francisco Martínez Marín, Joaquín Ezcurra o José Guillén. Ellos fueron muy importantes en estas décadas difíciles de la Dictadura Franquista.

**¿En qué se enfocará vuestra actividad en los próximos años? ¿Queda algún periodo de la vida de Miguel Hernández por investigar?**

Miguel Hernández tuvo escasamente 31 años de vida y 12 de ellos dedicados a la escritura, pero aún entendemos que queda mucho por hacer. Por ejemplo queremos seguir promocionando su figura en los colegios e institutos, una labor para la que también contribuye mucho la Senda del Poeta.

Además todavía hace falta investigar las publicaciones de sus poemas en revistas literarias fechadas poco después de terminar la Guerra Civil. Igualmente queda material inédito de Ramón Sijé que no está catalo-

gado en la Biblioteca Fernando de Loazes.

Por suerte aún tenemos mucha tarea por delante, y siempre será en colaboración de las instituciones porque esto es un esfuerzo colectivo. Aprovecho para agradecer al Ayuntamiento de Orihuela, la Diputación, la Generalitat y los colectivos culturales que tanto se esfuerzan por mantener viva la figura de Miguel.

**Vuestra última publicación ha sido el libro 'La España de Miguel Hernández'. ¿En qué consiste?**

Se trata de un proyecto realizado por diversos profesores del IES Ben Arabí de Cartagena, con el cual tenemos bastante relación porque han creado varias iniciativas relacionadas con Miguel.

**«Estamos preparando un libro de recetas gastronómicas llamado 'Las comidas de Miguel'»**

Con esta publicación se pretende relacionar la trayectoria biográfica del poeta con la historia de nuestro país desde 1910 hasta 1942. Todo ello en un tono muy didáctico, dado que son docentes de historia y lengua, y en un formato de bolsillo. Hay buenas publicaciones sobre la biografía de Miguel en ese periodo, pero este concepto de vincular su vida a los hechos más relevantes que ocurrieron entonces es algo nuevo.

**¿Tenéis programado sacar más publicaciones o realizar actividades en este otoño-invierno?**

Antes de que acabe el año queremos sacar una edición facsímil de 'El hombre acecha', un libro que se quedó sin imprimir. Lo realizaremos con la colaboración de la RAE ya que ellos son los depositarios del único ejemplar que existe. Es un proyecto complejo porque queremos que el papel y las medidas sean lo más exacto posible al original.

Además, estamos en plena organización del premio de poesía. Por otra parte queremos sacar una edición facsímil de seis poemas inéditos escritos en 1951 por algunas personas que

hicieron mucho por Miguel, como Vicente Ramos o Manolo Molina. También vamos a publicar un libro de recetas tradicionales de la Vega Baja llamado 'Las comidas de Miguel', en colaboración con el colegio Manuel Riquelme de Hurchillo y varios cocineros de la comarca.

**Recientemente el Ayuntamiento de Elche, la Diputación y la Generalitat han pedido que se anulen los sumarios judiciales de Miguel Hernández. ¿Qué opinión te merece esto?**

Lo primero que hay que decir es que en 2010 la familia de Miguel Hernández ya recibió, en manos de la entonces vicepresidenta María Teresa Fernández de la Vega, un documento de reparación. Y además la Ley de Memoria Democrática refleja que las sentencias de ese periodo quedan automáticamente anuladas.

Es evidentemente que esto sucedió en un contexto durante la dictadura de Franco en el que no había garantías procesales. Miguel Hernández fue juzgado y sentenciado por los vencedores de la guerra, igual que otros muchos. Por eso ya en 2010 apoyamos esta anulación, igual que ahora.

**Aún así este tema ha generado bastante debate político...**

Siempre quiero trabajar la figura de Miguel Hernández de forma que no se transforme en un elemento arrojadizo. Hablamos de un escritor que escribía en castellano y que debe ser un elemento de unión en nuestra Comunidad Valenciana, así como una insignia de nuestra comarca... pero desde luego el espectáculo político que se ha ofrecido últimamente no ha sido nada positivo para su figura.

**«Las sentencias judiciales de Miguel Hernández ya se anularon con la Ley de Memoria Histórica»**

**«Todavía queda por investigar algunas publicaciones de Miguel en los años posteriores a la guerra»**

20  
24

# NOVIEMBRE

## agenda cultural

Carmen San José

L = lunes  
M = martes  
X = miércoles  
J = jueves  
V = viernes  
S = sábado  
D = domingo

Toda la agenda completa a mediados de cada mes en nuestra publicación *Salir por Aquí*

8 de noviembre

### CORTA EL CABLE ROJO

La fórmula infalible de 'Corta el Cable Rojo' combina música cautivadora creada en directo y proyecciones deslumbrantes, el talento apabullante de los actores y un formato arrollador para crear una experiencia teatral única y emocionante.

Cada número cómico es un derroche de creatividad y humor que mantiene al público en un estado de diversión y asombro constante.

Teatro Principal.  
Entrada: 16 a 20 €

**HUMOR**  
**ALICANTE | V: 20:30 h**

**ANDRÉS SUÁREZ**

Gran Teatro.  
Entrada: 30 a 35 €

**MÚSICA**  
**ELCHE | V: 20:30 h**

**JOSÉ LUIS CALERO**



Calero nos ofrece un espectáculo en el que no estarás más de treinta segundos sin reírte. Puro entretenimiento y máxima diversión que te hará evadirte de la vida real y sumergirte en una continua

8

NOVIEMBRE

### LA RATITA PRESUMIDA (títeres)



La ratita Martina y el ratón Martín son buenos amigos. Un día, Martina encuentra una moneda y decide comprarse un lazo en la mercería de su amigo Martín. Conocerá al Señor Pato, Don Sapito, Don Gato... ¿Cuál será la mejor elección? La ratita no se dejará conquistar fácilmente, ni Mar-

tín permitirá que le arrebaten el amor de su vida.

Sala La Carreta.  
Entrada: 7 €

**NIÑ@S Y MÁS | ELCHE | V: 18 h**

carcajada. Como dice el propio Calero: "Ustedes os reiréis, pero... ¡Vivir así, es morir de humor!".

Sala La Llotja (c/ José María Castaño Martínez, 13).  
Entrada: 16 €

**HUMOR**  
**ELCHE | V: 21 h**

**PATRICIA GALVÁN**

Patricia Galván, la reconocida actriz y monologuista, gitana sin carné, bollera bi, ex mormona y casi convicta, destaca no solo por sus famosas improvisa-

ciones, sino también por ser la primera cómica española en brillar en escenarios estadounidenses.

Teatro Castelar (c/ Jardines, 24).  
Entrada: 21 €

**HUMOR**  
**ELDA | V: 21 h**

9 de noviembre

### LAS DE VILLADIEGO (zarzuela)

Revista/zarzuela cómica llena de enredos y mal entendidos con su toque picaresco, como es costumbre en este

tipo de género, que no dejara de sacar carcajadas y muchas risas al espectador.

Teatro Calderón.  
Entrada: 18 a 23 €

**TEATRO**  
**ALCOY | S: 19 h**

### LAS DOS PRINCESAS (zarzuela)

El príncipe de Mónaco se ha casado por poderes y por razones de estado con una princesa, siendo éste enemigo del matrimonio. Se intercambian unos retratos, pero el príncipe se niega a conocerla, mostrando una total indiferencia.

La princesa se siente herida en su amor propio y aprovechando una gran fiesta de máscaras que el príncipe ha organizado en su palacio, decide asistir a la misma de incógnito y tratar de conseguir el amor de su marido.

Teatro Castelar.  
Entrada: 15 €

**TEATRO**  
**ELDA | S: 20 h**

### ADDA SIMFÒNICA ALICANTE



Con Andrey Baranov (violín) y Rossen Milanov (director invitado).

ADDA.  
Entrada: 30 a 40 €

**MÚSICA**  
**ALICANTE | S: 20 h**

## "TRAVESÍAS, MITOS Y LEYENDAS"

DESTACADOS  
NOVIEMBRE 2024

SÁBADO 2 - 20.00H

**DÍA DE LA GUITARRA - X EDICIÓN**  
ADDA-SIMFÒNICA ALICANTE  
JOSEP VICENT, DIRECTOR TITULAR  
JUAN MANUEL CAÑIZARES, GUITARRA  
Juan Manuel Cañizares, Al-Andalus  
Tchaikovsky, Suite del lago de los cisnes Op.20

DOMINGO 17 - 20.00H

**ACTUALLY VIOLA**  
DAVID FONS, VIOLA  
LUIS FERNANDO PÉREZ, PIANO  
Edgar Carrión, Discorde  
Javier Costa, Dedicatoria  
Nicola Campogrande, 150 Decibels  
Nino Rota, Intermezzo  
Paul Hindemith, Sonata op.11 n.4

T4. A3.  
SÁBADO 9 - 20.00H

**"EL HÉROE TRIUNFAL"**  
ADDA-SIMFÒNICA ALICANTE  
ANDREY BARANOV, VIOLÍN  
ROSSEN MILANOV, DIRECTOR INVITADO  
Taneyev, Suite de concert  
Dvořák, My Homeland  
Dvořák, A Hero's Song for Orchestra

MARTES 26 - 20.00H

**QUINTETOS CON GUITARRA DE LUIGI BOCCHERINI**  
LA SPAGNA  
ALEJANDO MARÍAS, DIRECTOR  
ENRIKE SOLINÍS, GUITARRA  
Luigi Boccherini, Quinteto n° 1, en re menor  
Joseph Haydn, Cassation en do mayor  
Luigi Boccherini, Quinteto n° 4, en re mayor

T5  
VIERNES 15 - 20.00H

**"LA FIESTA DE BELSHAZZAR"**  
ORQUESTA FILARMÓNICA DE HELSINKI  
JAN SÖDERBLOM, VIOLÍN  
NIAMH MCKENNA, FLAUTA  
JUKKA-PEKKA SARASTE, DIRECTOR  
Sibelius, Serenata para violín y orquesta n.º 1  
Nocturno n.º 3 (from Belshazzar's Feast)  
Serenata para violín y orquesta n.º 2  
Finlandia  
Sinfonía n.º 5

VIERNES 29 - 20.00H

**INTEGRAL DE LAS SONATAS PARA VIOLÍN Y PIANO DE J. BRAHMS**  
JOAQUÍN PALOMARES, VIOLÍN  
BRUNO CANINO, PIANO  
Brahms,  
SONATA n° 1 en Sol Mayor Op. 78  
SONATA n° 2 en La Mayor Op. 100  
SONATA en Re menor Op.108

adda  
TEMPOR - ADDA  
SIMFÒNICA  
ALICANTE 24 / 25



VENTA DE ENTRADAS INDIVIDUALES [www.addaalicante.es](http://www.addaalicante.es)



**INSTRUCCIONES PARA SOBREVIVIR EN LO OSCURO**



El Gobierno quiere cerrar el pozo que es la fuente de riqueza de Villanueva de la Faca, un pequeño pueblo en las fronteras de un gran Parque Natural. Pero Julián, el alcalde recién elegido, quiere legalizarlo para cumplir su promesa electoral, así que urde un plan para que nadie pueda impedir la extracción de agua del parque: una aparición mariana.

Teatro Principal.  
Entrada: 12 a 25 €

**TEATRO ALICANTE | S: 19 h**

**PANDATARIA**



Pandataria es una isla perteneciente al archipiélago de las Pontinas, mar Tirreno, y mide 1,54 km<sup>2</sup>. Durante el Imperio romano, los cesáres de la dinastía Julio-Claudia desterraron a sus mujeres, hijas, madres y hermanas por una ley llamada Adulteris, que castigaba con el destierro a estas mujeres patricias por conductas inapropiadas. En la práctica, se trataba de una excusa del Imperio

**9 NOVIEMBRE**

**CARMEN, NADA DE NADIE**



La vida de Carmen Díez de Rivera fue tan excepcional que tiene paralelismos con las tragedias griegas. Nacida en lo más granado de la aristocracia española, renunció a los privilegios de clase y fue la primera, y hasta ahora única, mujer en desempeñar la dirección del Gabinete de la Presidencia del Gobierno.

El precio también fue alto: la incomprensión y el olvido. Y lo hizo en uno de los períodos más complejos e intensos de la historia de España: la Transición. Luchó, a menudo sola, contra todo y contra todos.

Teatro Chapí.  
Entrada: 14 a 18 €

**TEATRO | VILLENA | S: 19:30 h**

para lavar su propia imagen, para ejercer control sobre la población que no consideraban adecuada.

Siglos después se utilizó para encerrar a los enemigos de Mussolini. Allí, en la antigua Pandataria, actualmente conocida con el nombre de Ventotene, desembarcó Ursula Hirshmann con su marido Eugenio Coloni y otros disidentes políticos. Junto a Altiero Spinelli y Ernesto Rossi redactaron el 'Manifiesto de Ventotene'. En papeles de cigarrillos y escondidos en una caja de hierro con doble fondo se escribió el primer manifiesto por una Europa unida.

Gran Teatro.  
Entrada: 20 €

**TEATRO ELCHE | S: 20 h**

**10 de noviembre**

**CÁNDIDO (circo)**

¿Es un circo o un camerino? ¿Es un mozo de pista o un gran artista? ¿Es un manso humano o un salvaje felino? Cándido es un cuento de circo en el que la escenografía da un vuelco de 180 grados para hacer al espectador cómplice y vidente de las tareas, rutinas y juegos que ocupan al protagonista, un trabajador del circo que, desde la sombra, se desvive por que el espectáculo sea perfecto.

CC Virgen del Camino (c/ del Mar, 28).  
Entrada: 5 €

**NIÑ@S Y MÁS TORREVIEJA | D: 18:30 h**

**Hasta 2 diciembre**

**L'ALCÚDIA 25 AÑOS**

Lugar emblemático en el que se descubrió la Dama de Elche a finales del siglo XIX, fue declarado Bien de Interés Cultural en 1992 y es propiedad de la Universidad de Alicante desde 1996.

Desde el siglo I al IV en los alrededores del recinto amurallado se construyeron grandes casas de campo (conocidas como villas) con mosaicos, pinturas murales e incluso baños termales privados, algunos de cuyos restos, procedentes tanto del yacimiento de La Alcudia como del Museo Arqueológico Nacional, se pueden contemplar en esta exposición. En la muestra se exhiben piezas relevantes encontradas en las excavaciones de Ilici.

Museo Universitario de Alicante (MUA – ctra. de San Vicente del Raspeig).

**EXPOSICIONES SAN VICENTE DEL RASPEIG**  
L a V: 9 a 20 h, S y D: 10 a 14 h

**Hasta 17 diciembre**

**ESPACIOS CON SILENCIOS. MATERIA SÍMBOLO**



Esta exposición es un homenaje póstumo a la artista Pepi Rico Soliveres (1967-2011), mostrando una parte de su obra que, a pesar de su interés, es poco conocida fuera de su círculo más próximo. No se trata de una muestra antológica, sino de una selección significativa de su producción.

Sede Universitaria Ciudad de Alicante (avda. Ramón y Cajal, 4).

**EXPOSICIONES ALICANTE**  
L a V: 8 a 21:30 h

**Festes del Jubileu i del Santíssim Crist del Bon Encert**

Del 7 al 10 de novembre de 2024 **L'Alfàs del Pi**

MAJORALS 2024  
ASSOCIACIÓ DE PARRALS Santíssim Crist del Bon Encert L'Alfàs del Pi  
PRESIDÈNCIA DE FESTES I TRADICIONS  
AJUNTAMENT DE L'ALFÀS DEL PI

**ENTREVISTA >** Susi Gómez / Presidenta de Volem Palmerar (Elche, 13-diciembre-1959)

# «Reclamamos un cuarto patrimonio por la tradición en torno a la palmera»

El 30 de noviembre se celebra la 'Festa del Palmerar' para conmemorar el 24 aniversario como Patrimonio de la Humanidad

**M. GUILBERT**

La 'Festa del Palmerar' es un evento festivo y cultural, que nos recuerda que un 30 de noviembre de 2000 la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) declaró Patrimonio de la Humanidad a parte del palmeral ilicitano.

La declaración no fue solo un premio; implica las obligaciones de identificar, proteger, conservar, rehabilitar y transmitir a las generaciones futuras este patrimonio cultural y natural.

## Protección del palmeral

El primer precedente de interés de las autoridades por la protección del palmeral se produjo ya en 1265 con la conquista de Jaime I, que al parecer evitó que fueran arrasadas por ser asociadas como elemento identificativo de la cultura islámica. En la actualidad, es el patronato del palmeral quien defiende los derechos de nuestro preciado paisaje, así como diversos colectivos y asociaciones, y por ende todos los ilicitanos.

En la organización de esta tercera fiesta del palmeral, que por primera vez se celebra en l'Hort dels Ponts, participan entre otros Volem Palmerar, Pamielx, la Asociación de Vecinos del Raval, Elche Singular, la Universidad Miguel Hernández (UMH), la Cátedra del Palmeral d'Elx, Cuadernos Viajeros y el Ayuntamiento de Elche, entre otros.

## La fiesta

Entre las nuevas propuestas, destacan una exposición itinerante de fotografías sobre el palmeral y rutas guiadas por los huertos colindantes. También un campeonato de trepa de palmeras, concursos de pintura, exposiciones fotográficas, artesanía, gastronomía y una yincana por el palmeral.

Además, se han organizado charlas sobre el palmeral y nuevas oportunidades de turismo, y por primera vez un concurso de arroz con costra. Estas y otras actividades se pueden consultar en volempalmerar.es. Los asistentes podrán disfrutar también de talleres y juegos para niños y mayores, como dibujo al natural, pintar rodajas y peciolas de palmera, así como venta de dátiles ilicitanos.

## Como presidenta de Volem Palmerar, ¿nos puedes contar los objetivos de esta celebración?

Por un lado está claro que el principal objetivo es celebrar el aniversario del Patrimonio de la Humanidad, porque nos parecía que en una ciudad tan festera como la nuestra, en la que lo celebramos todo, había que tener también un día festivo de nuestro palmeral.

Y, por otro lado, para que la gente aproveche ese día para conocer nuestros huertos, tanto los visitantes como los ilicitanos, que no todos tienen por costumbre pasear en ese entorno, respirar su aire y apreciar este gran legado.

## ¿Creéis posible un cuarto patrimonio?

Este año el lema es 'El palmerar d'Elx es cultura y tradición', y seguimos reclamando un cuarto patrimonio que reconozca la cultura y tradición que se produce en torno a la palmera. Es decir, todos los conocimientos, saberes, tradiciones y prácticas asociados a la palmera datilera, que se están perdiendo con el tiempo.

## ¿Se están cumpliendo las necesidades y requisitos exigidos para mantener el palmeral como Patrimonio de la Humanidad?

Como miembros de la gestora del Patronato del Palmeral,



hemos solicitado precisamente un informe sobre la gestión de los huertos, pero aún no tenemos respuesta.

Se habla mucho en futuro sobre los proyectos que se quieren realizar, como un 'Plan de uso y gestión' que venimos reclamando para saber precisamente si se están cumpliendo esas ne-

cesidades, y en qué podemos mejorar.

## ¿Cuál es el principal problema de supervivencia de nuestras palmeras?

Las palmeras mueren principalmente de sed. Las del palmeral histórico están más controladas, pero en muchas zonas del campo de Elche es por falta

de riego. Incluso muchas que pertenecen al patrimonio están dentro de huertos privados, y si el dueño no las riega estamos en las mismas.

Si solucionáramos ese problema, el palmeral cambiaría totalmente de color.

## Pero parece ser que están buscando soluciones a través de aguas depuradas.

Sí, de eso se está hablando últimamente, de conseguir que esas aguas depuradas puedan llegar a los huertos de palmeras. El problema es que hay muchas acequias que ya no funcionan, y habría que repararlas para que el agua pudiera llegar sin problemas.

## ¿Qué os pareció que arrancaran las palmeras de algunas zonas como en la calle Pedro Juan Perriñán?

Nos dio mucha pena; hubo muchos vecinos enfadados, y mensajes en redes sociales de mucha gente que no entendía por qué se estaba haciendo esto. Es un tema complicado, porque a pesar de que todo el palmeral ilicitano está protegido, se da la circunstancia de que esas palmeras que se plantaron en avenidas y en calles no tienen protección, ya que están consideradas como arbolado urbano. Desde el Ayuntamiento alegaron que había riesgo de caída.

## ¿Te gustaría añadir algo más?

Sobre todo, animar a la gente a que venga a vivir esta fiesta tan especial, y que participen en la variedad de actividades que hemos organizado. Algunas de ellas, como la exposición de fotografía, es intención del concejal Juan Antonio Román que puedan ser itinerantes y recorrer diferentes salas, con lo que participar tiene un aliciente añadido.

Cada año vamos avanzando un poco más en esta celebración, que pretendemos que tenga una continuidad por muchos años.

«La principal causa de muerte de las palmeras es la sed»

La 'Festa del Palmerar' es un evento festivo y cultural

Por primera vez se celebra esta fiesta en l'Hort dels Ponts

# El día 14 de noviembre desde el Gran Teatro de Elche

## AQUÍ & ÚNICOS

*Gala 2024: Tiempo de 'misterio'*

**Disfruta de una gala con grandes artistas:**  
música, baile, humor, el mejor mentalismo del mundo y,  
como colofón, un homenaje al Misteri, Patrimonio de la Humanidad.



**Síguelo en directo desde las 21 h**  
a través de los canales de VegaFibra Televisión Vega Baja,  
y VegaFibra Televisión Comarcal (Elche y Crevillent).

**AQUÍ**  
grupo de comunicación

Patrocinan:



GENERALITAT  
VALENCIANA



ELCHE, EL CIELO  
EN LA TIERRA  
AÑO JUBILAR 2024/2025



Excelentísimo  
AYUNTAMIENTO  
de ELCHE

Colaboran:



Cobertura: Cadena Cope - Onda Cero - À Punt - TeleElx y Cableworld

# Clavos, cola, cuero y hormas

El gremio de zapateros fue el primero en tener ubicación propia, y se había generado justo tras la conquista de València por Jaume I

FERNANDO ABAD

Canturrea. Lleva los clavos en la boca, como si nada, y el martillo doblador en una mano. Con la otra prepara el calzado para montarlo o para repararlo. El taller huele a cuero y cola. Prepara la horma. Cerca tiene todo tipo de materiales prestos a ser usados. El delantal está manchado, el cuerpo denota cansancio, pero la mirada es de quien, en su oficio, se las sabe todas.

La imagen nos retrotrae a aquellos zapateros de las ilustraciones de cuentos de la infancia. Hasta nos recuerda al carpintero Geppetto, el del muñeco Pinocho, y quizá no sea la más correcta, que en la profesión aún hubo clases. Algo que sabían muy bien desde el gremio de 'sabaters', de zapateros, de València. El que mandaba en el Regne, el Reino. Al fin y al cabo, fueron unos adelantados.

## El Siglo de Oro

En pleno Siglo de Oro valenciano (en realidad dos centurias, XIV y XV), con la ciudad de València convertida en uno de los grandes puertos de la Ruta de la Seda (un racimo de ellas en verdad, que enganchó al 'cap i casal' desde la Baja Edad Media, época de su bicentenario dorado), las distintas artes y oficios iban a precisar de asociaciones interprofesionales.

Como el importantísimo gremio de 'velluters' (terciopeleros o sederos, quienes trabajaban con 'vellut', tejido de fibra o pelo natural), oficializado en 1479. Pero antes iban a llegar los zapateros. Que de calzado precisa todo el mundo. Inmediatamente tras la constitución del Regne de València, en 1238, arrancaba como tal. También iba a ser el primero en tener 'casa' propia.

## Premio de Jaume I

Fue el mismísimo rey Jaume I (1208-1276) quien en 1242 les concedía tierras y 'obradors'. El monarca, de hecho, ya había comenzado las anotaciones que correspondían, desde julio de 1237 a junio de 1245 (al menos



Sembrado en la misma Edad Media, el gremio de zapateros poseía un gran poder organizativo.

en la copia conservada, que incluye también un añadido referido a 1252), en el 'Llibre del Repartiment de València' (libro de repartimientos). En este reparto hay espacio físico, y con el tiempo hasta una calle, como en otros gremios.

Aún hoy se puede pasear por el carrer o calle dels Sabaters, a poco más de cuatro pasos de las Torres de Serranos y unos cuantos más, pero no demasiados, del Palau o palacio de la Generalitat y de la catedral, la Seu. Allí, aparte de, lógicamente, la casa gremial, también abundaron los establecimientos del sector, que iba a vivir un considerable empuje década tras década.

## Cambio de era

El asunto, veámos, había comenzado en una época bien remota, el siglo XIII, en la plena Edad Media (desde el XI hasta la citada centuria). Bien, la Edad Media (siglos V al XV) iba a virar a la Edad Moderna (XV al XVIII), diluyendo el Antiguo Régimen, el feudalismo, un sistema piramidal basado en el vasallaje (vínculos de dependencia y fidelidad de una persona hacia otra).

Para ello, desde la base (los esclavos o siervos) se iban estableciendo una serie de contratos con el estamento superior en busca de protección y techo. No en esa base, pero sí un poco más arriba, se encontraban los

artesanos, en talleres que eran también viviendas, donde se entraba de aprendiz y se ascendía luego a oficial, con lo que podías tener casa propia pero no taller.

## Pequeños burgueses

¿Y cuándo podías disponer de tu propio puesto laboral? Cuando, mediante examen del gremio, podías ascender a maestro artesano (de allí viene el concepto posterior de los cursos de maestría, que han derivado en el caro máster, porque dicho en inglés suena, por lo visto, más importante). Para ello, resultaba imprescindible la existencia de los gremios, las agrupaciones de todas las personas que

## A los artesanos y pequeños comerciantes les tocaría la baja burguesía

practicaban un determinado oficio, permitiendo su organización interprofesional.

Para el desarrollo floreciente de estos, la creación y crecimiento de las ciudades resultaría fundamental, así como de una nueva clase, la burguesía (por los burgos, nuevos barrios en las ciudades, al principio fortificados, donde asentaban artesanos y comerciantes). Una urbanización que creaba nuevos estratos sociales: a los artesanos les tocaría, junto a funcionarios, militares de rangos medio y bajo y pequeños comerciantes, la baja burguesía.

## La decaída

El gremio de 'sabaters' valenciano no dejó de tener notable poder, pero también mil trifulcas contra otros oficios, e incluso el propio, contra los gremios 'extranjeros', incluyendo en esto hasta a los otros de la Corona de Aragón (1164-1707), a la que pertenecía el Reino valenciano. En el siglo XIV se regulaba la separación entre maestros ('prohòmens maestres') y sus subordinados ('jóvens costures', que acabarían teniendo su propia asociación).

Y también entre zapateros fabricantes y remendones. En 1392, se aprobaron sus estatutos, corregidos y extendidos en 1402. Había asistencia médica, se costeaban los entierros (incluso a un maestro 'extranjero' si fallecía por aquí) y se expulsaba a quien no cumpliera las rígidas normas vitales y económicas. Pero el gremio languideció a lo largo del siglo XVIII, incapaz de adaptarse a las sucesivas leyes. ¿Y el zapatero de la entradilla? A lo suyo.

## Había asistencia médica y hasta se costeaban los entierros

## En 1242 el Conquistador les concedía tierras y 'obradors'

# La Asociación de Periodistas de Alicante celebra sus 120 años

Este colectivo fue creado por varios periódicos para defender colectivamente los intereses de la prensa local

DAVID RUBIO

Una de las asociaciones de profesionales más históricas de nuestra provincia está de cumpleaños. Se trata precisamente de aquella que nos representa a quienes producimos éste y los demás medios de comunicación que cubrimos la información alicantina.

La Asociación de Periodistas de la Provincia de Alicante (APPA) cuenta ya con 120 años a sus espaldas luchando por el periodismo local, en un camino que no siempre ha sido precisamente de rosas.

En su trayectoria se ha tenido que enfrentar a censuras, intervenciones gubernamentales e incluso llegó a ser disuelta por el poder político. No obstante si por algo nos caracterizamos los periodistas, quizás sea por esa eterna capacidad de resiliencia para conseguir siempre acabar sobreviviendo al enésimo desafío que se nos pone por delante.

## Fundación

Desde mediados del siglo XIX estaban proliferando cada vez más periódicos en Alicante, y algunos de sus directores consideraron que necesitaban unirse para defender sus intereses.

Fue el 19 de noviembre de 1904 cuando un grupo de periodistas alicantinos se reunieron en el Montepío Mercantil (el actual Palacio del Portalet) para fundar la primera entidad independiente que representara a este oficio. Había medios de muy diferentes temáticas o tendencias políticas, pero todos advirtieron que se enfrentaban a algunos problemas comunes.

Juan Manuel Contreras, director del diario El Demócrata, fue nombrado el primer presidente de la APPA.

## Dictadura de Primo de Rivera

En 1922 la asociación se integró oficialmente en la recién fundada Federación de Asociaciones



Celebración del 120 aniversario de la APPA en la presentación del anuario.

de la Prensa de España. Nuestro país se encontraba entonces a las puertas de la proclamación de la Dictadura de Primo de Rivera, la cual llevó a un periodo de considerable retroceso de la libertad de prensa.

Por aquel entonces la APPA estaba presidida por el político conservador Florentino de Eliazación, quien llegó a compaginar este cargo con el de concejal o vicecalde. Durante los primeros años de la dictadura la asociación se mostró bastante afín al nuevo régimen, pero a partir de la llegada del periodista Juan Botella a la presidencia cambió a un tono mucho más beligerante contra la censura política impuesta.

## Segunda República

Una vez recuperada la democracia en España, en 1933 se inauguró la primera emisora de radio en Alicante (lo que actualmente es la SER). Por primera vez la asociación contaba con socios que no eran necesariamente redactores de prensa escrita.

Dos años más tarde la APPA editó su primera publicación propia, la Hoja del Lunes. Se denominaba así dado que por aquel entonces el lunes era el único día de la semana que no se publicaban periódicos en Alicante, para que los periodistas pudieran descansar los domingos. Así pues, la asociación quiso rellenar este hueco con el fin de que todos los

días hubiera información actualizada para los alicantinos.

## Guerra Civil

El estallido de la Guerra Civil supuso un nuevo grave retroceso para la libertad de prensa. El Gobierno de la República intervino todos los periódicos que consideraba afines al bando sublevado, es decir aquellos de derechas. Incluso los medios de izquierdas que no fueron nacionalizados también sufrieron fuertes presiones y censuras cuando los políticos consideraban que no defendían suficientemente al bando republicano.

La APPA igualmente fue depurada de periodistas considerados desafectos, si bien su presidente Emilio Costa pudo mantener su cargo al ser afiliado al partido Unión Republicana que formaba parte del Frente Popular.

## Dictadura de Franco

Con el fin de la contienda bélica, la situación en aras de la parcialidad política de los pe-

riodistas alicantinos no mejoró precisamente. El nuevo gobierno franquista disolvió la directiva de la APPA para sustituirla por otra nueva integrada únicamente por personas afines al régimen.

Sin embargo se conoce que esta asociación era vista como un estorbo por los políticos alicantinos, hasta el punto de que en 1942 el gobernador civil decidió disolverla oficialmente por orden personal suya y sin manifestar motivo alguno. Todos sus bienes fueron expropiados por el Ministerio de Educación.

Afortunadamente dos años más tarde se logró resucitar esta asociación, aunque como un organismo adscrito directamente al Sindicato Vertical. Se decidió vincularla directamente al diario Información, dado que entonces era percibido como el medio más institucional de la provincia. Su sede estaba fijada en la propia redacción de ese periódico y el cargo de presidente lo ejercía automáticamente quien fuera el director de dicho diario.

Así pues la APPA no recuperaría una sede y un presidente propios hasta 1971 y 1984 respectivamente.

## Últimos tiempos

En 1986 se realizó una reforma estatutaria por la cual la APPA pasaba a tener un carácter provincial. De hecho tres años más tarde abrió su primera emisora

de radio propia en Torrevieja. Actualmente cuenta con un programa en la Radio UMH.

En los años 90 y 2000 se quiso integrar también a los fotoperiodistas y reporteros gráficos en el colectivo, hasta ese momento un tanto olvidados. En 2007 la asociación se trasladó a su actual sede en la calle San Fernando. Poco después se recuperó la Hoja del Lunes -publicación desaparecida desde que lo periódicos empezaron a publicar todos los días de la semana- pero ahora en formato digital.

Hubo que esperar 115 años, pero al fin en 2019 la APPA nombró a la primera mujer presidenta en su historia. La elegida fue Rosalía Mayor, quien sigue ostentando dicho cargo actualmente.

Desde este periódico felicitamos a la asociación por este aniversario y por supuesto les agradecemos toda su labor en defensa de este malogrado -pero a pesar de todo todavía tan necesario- oficio nuestro que es el periodismo.

**El 19 de noviembre de 1904 se produjo su reunión fundacional en el Palacio del Portalet**

**Durante la Guerra Civil y el Franquismo la asociación fue intervenida por el Gobierno**

**En 2019 la APPA nombró a su primera mujer presidenta: Rosalía Mayor**

# El bosque amigo mediterráneo

Una exposición de la extinta CAM recogió, de forma didáctica, la preocupación por conservar nuestra autóctona masa forestal

FERNANDO ABAD

Los titulares de la época no pueden resultar más clarificadores. Como los que en 1989 nos informan de que la iniciativa privada había invertido nada menos que 35.700 millones en el patrocinio de actividades sociales, principalmente culturales. Pero entre finales de los ochenta y especialmente en los noventa iban a ganar poco a poco importancia dos conceptos: ecología y sostenibilidad.

Será una de las reuniones con los jefes de la Obra Social de la extinta Caja de Ahorros del Mediterráneo (CAM) cuando, en ese tránsito de década, Vicente Sala Recio (sin relación familiar con quien dirigió la entidad), quien fuera presidente de la Asociación de Cine Amateur de Alicante (Acada), pero también coordinador de actividades culturales de la CAM, propusiera esa deriva ecológica de la que surgirían actividades como 'Mediterráneo, bosque amigo'.

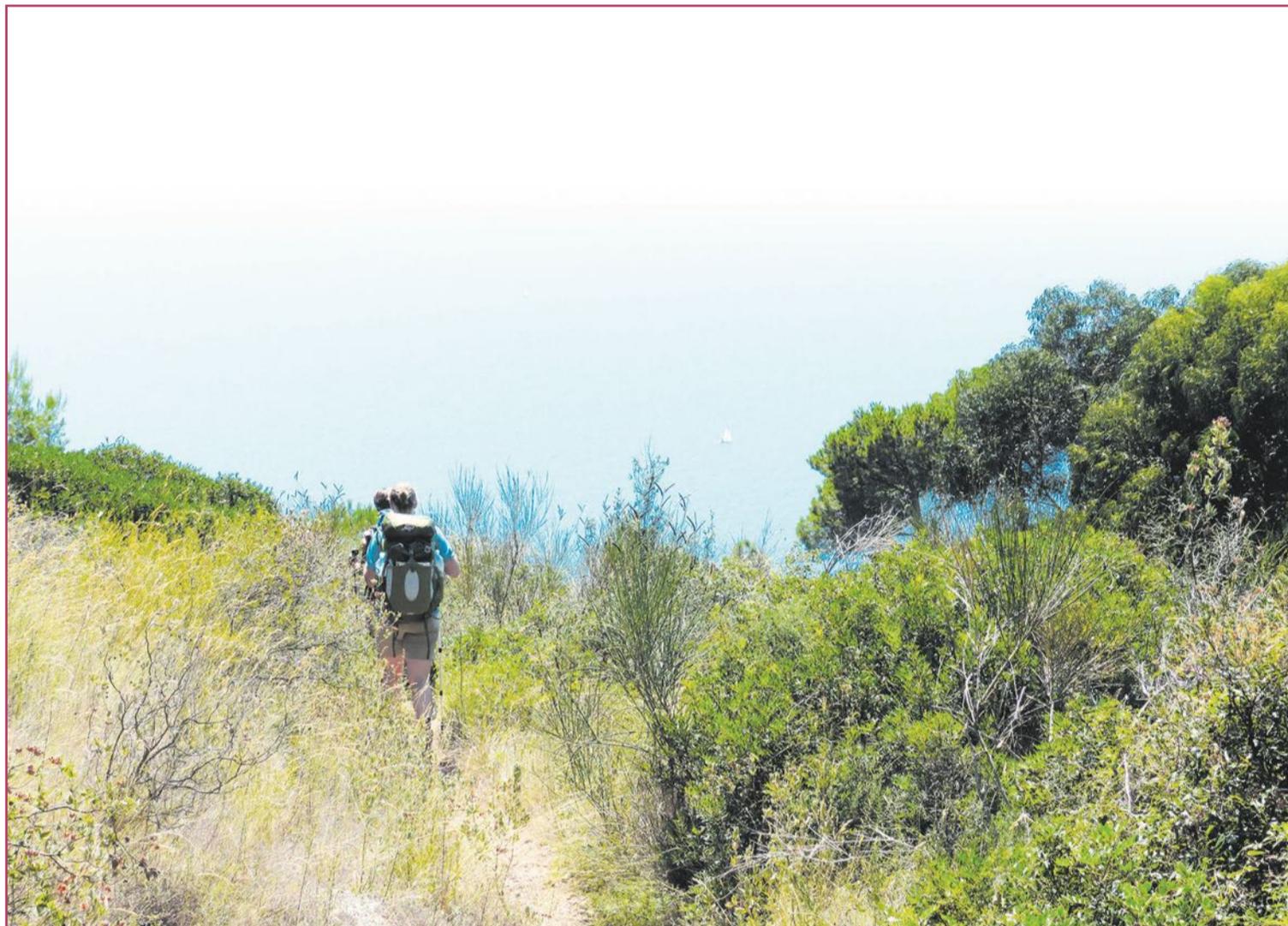
## Un 'paquete' ecológico

La iniciativa, por cierto, no gozó de aceptación en aquel momento. Pero no iba a pasar mucho tiempo, un par de años a lo sumo, para que la ecología se convirtiera en bandera en todo proyecto que se generase desde la CAM, o que se presentase a la entidad para que esta la pusiera en marcha. De todas ellas, de las más exitosas incluso, 'Mediterráneo, bosque amigo' se convirtió casi en bandera.

Exposición, actividades interactivas, sobre todo realizadas en la misma naturaleza, clases, unidades didácticas, conferencias. El 'paquete' de propuestas agrupadas bajo ese nombre resultaba lo suficientemente atractivo como para que fuera solicitada más allá del radio de acción financiera de la Caja de Ahorros del Mediterráneo (en aquel momento, Comunitat Valenciana y Murcia). Por ejemplo, en las Islas Baleares y Cataluña.

## Por medio mundo

No podía ser menos, cuando nos encontramos con que el bosque mediterráneo es un bioma (del griego 'bios', vida) o área biótica cuyo nombre sembró por estas orillas, pero que se extiende también por la estadounidense California, Chile, cachos de África y otros tantos de Australia. De hecho, su masa forestal abarca aquí unos veinticinco millones de hectáreas (250 mil kilómetros cuadrados).



El mar al fondo, árboles y matorrales en tierra: una imagen casi tópica a propósito del bosque Mediterráneo.

Además, comprende también otros tantos cincuenta millones de hectáreas (quinientos mil kilómetros cuadrados) por otros litorales. ¿Y es importante? Para la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés: Food and Agriculture Organization), en su informe 'State of Mediterranean Forests 2018' (estado de los bosques mediterráneos 2018), "la región mediterránea representa el dos por ciento de la superficie forestal mundial, pero alberga al siete por ciento de la población humana mundial".

## Preocupación de la FAO

No ha de extrañar que se remachara esto así: "en el futuro, los bosques mediterráneos sustentarán la agricultura y el bienestar humano. Por lo tanto, es crucial mejorar las políticas y las prácticas y promover la gestión

sostenible para proporcionar beneficios sociales y económicos, así como para aumentar la resiliencia de los ecosistemas y las sociedades". Vale, pero ¿qué es bosque mediterráneo y cuál es su importancia inmediata para nosotros?

Empecemos respondiendo a la segunda pregunta. Según datos de la Generalitat Valenciana, nosotros contamos con 1,3 millones de hectáreas forestales (trece mil kilómetros cuadrados), es decir, el 56 de la superficie total. Bien es cierto que, especialmente en la árida Alicante, esta masa va decreciendo: incendios intencionados (o provocados por cualquier otro motivo, incluso natural), presiones urbanísticas o turísticas y clima cada vez más adverso.

**En la región mediterránea se alberga al siete por cien de la humanidad**

**Fue solicitada más allá del radio de acción de la entidad**

## Espacios protegidos

Por ahora contamos con unos veintidós parques naturales y nueve paisajes protegidos, y un elemento que comienza a remitir: aparte de problemáticas económicas, la pandemia de la covid-19 desatada en 2020 ayudó curiosamente a que se abandonaran huertas altas, con la consiguiente expansión de la masa forestal. No obstante, lo que beneficia algo, contrarresta dañando otro aspecto, algo que no es sinónimo precisamente de sostenibilidad (equilibrio entre sociedad y medio ambiente).

¿Y la primera pregunta? Bien, de los diferentes tipos de bosques (según clasificación, pueden ir de cuatro a catorce), nos toca lógicamente el mediterráneo o durisilva (de 'durus', resistente, y 'silva', bosque), formado por bosque y matorral, típicos de las áreas en que se desarrolla (pinos, encinas, alcornoques), más su porción, generalmente poco tupida, de sotobosque (vegetación boscosa más cercana al suelo), con lentisco, romero y tomillo.

## El hombre y la naturaleza

El conjunto de actividades propuesto por la CAM bajo el título

de 'Mediterráneo, bosque amigo' estaba ordenado en cuatro grandes bloques: 'El bosque mediterráneo', 'El bosque amigo', 'El bosque en peligro' y 'La conservación del bosque'. Había explicaciones biológicas (por ejemplo, 'Cómo vive un árbol: la hoja', o 'Cómo vive un árbol: la raíz'), o de su interés ('Los usos del bosque' o 'La cultura del bosque').

Pero incluía también subapartados para contarnos la difícil relación entre nosotros y estas biomasa que, al cabo, nos dan vida. Así: 'El frágil equilibrio: el clima, el suelo, la vegetación y el hombre', 'El impacto humano' (tanto a propósito de 'la lluvia ácida' como de un aspecto ya comentado, 'el turismo') o este tan lapidario, con que finalizaba el 'paquete' de actividades: 'El difícil equilibrio: explotación-conservación'.

**La Comunitat Valenciana cuenta con 1,3 millones de hectáreas forestales**

## DESMONTANDO MITOS

La lectura digital acabará con el papel...

Queremos a los que siguen comprándolos impresos.

184 millones de libros vendidos en España en 2023. Un 5,1% más que en 2022.

Fuente: Federación de Gremios de Editores de España (FGEE)



# AQUÍ®

grupo de comunicación

5.300.000 lectores en 2023 en nuestras ediciones impresas de la Comunitat Valenciana, un 41% más que en 2022

Información inédita y local elaborada por profesionales de la información

# De 'carxofes', aspapas y músicas

La provincia de Alicante sigue entregándose a unos festejos de notable pasado rural y pesquero, pero convenientemente puestos al día

FERNANDO ABAD

Se apagan los ecos del verano. El otoño, que entró el pasado 22 de septiembre y se quedará con nosotros hasta el 21 de diciembre, sopla cada vez con menos calores, especialmente en las noches, y notablemente en el interior. Noviembre comenzó, en Todos los Santos, agasajando ánimas y recuerdos, y continuará algo parco en fiestas, sin perder comba, de todas formas, con las celebraciones.

De las ferias de otoño, antes abundantes por toda la Comunitat Valenciana, prácticamente solo queda la de Cocentaina (El Comtat), ya que la mayoría ha ido reasentándose durante otras épocas, el verano sobre todo, pero también septiembre. De media, los días cuentan ocho horas, las noches dieciséis. Ya no apetece tanto el jaraneo al aire libre, pero sigue habiendo, en el ánimo agraria de nuestras localidades, motivos para dar gracias. Y prevenir.

## Ciudad multifestera

Comienzan a caer las hojas de los árboles, en especial durante el prenavideño noviembre. A veces llueve, a lo torrencial, en ocasiones molestando con pedrisco. Comienzan a brotar las plantas de invierno. Las aves migratorias nos sobrevuelan. Se cosechan cítricos, acelgas, lechugas, nabos, zanahorias. Y en aguas dulces o saladas toca pescar anguilas, boquerones, calamares, doradas, mújoles o el tiburón 'gatet'.

En tierra, ya lo decíamos, aún toca festejar. Como en la multifestera Benidorm (Marina Baixa), que este mes oferta, de nuevo, gran menú, comenzado el 9 con los agasajos a Nuestra Señora de la Almudena, patrona de la Archidiócesis de Madrid, precisamente en la denominada Colonia Madrid, sembrada entre los sesenta y setenta por familias de la capital estatal.

## Tras la almadraba

También hay una Festa La Carxofa el 16, con una especie de alcachofa o magrana, que aquí se quema. Pero esto también define una serie de actividades, como los típicos 'bollos', para degustar, que acompañaban lo anterior. Si tenemos hasta sardinada. No obstante, el plato fuerte, del 9 al 13, lo marcan las Fiestas Mayores Patronales.



Terminaba la faena en la almadraba y las gentes benidormenses se implicaban con su Virgen del Sufragio | Turisme Generalitat Valenciana

Los festejos en honor a la Virgen del Sufragio o Naufragio (la talla sobrevivió en 1740 a la quema de la embarcación que la contenía, que arribó sin tripulación), establecidos a partir de 1930, se celebran en noviembre. ¿Por qué? Por una razón que arraiga con el pasado fuertemente pesquero benidormense: era justo cuando terminaba la faena en la almadraba (generalmente donde se pescan atunes, por cierto).

## Legado sacro

La hoy Babel turística no es la única localidad de la Marina Baixa donde se desarrollan unos festejos patronales. En l'Alfàs del Pi se ofrenda al Crist del Bon Encert. La imagen original era un Cristo de la Agonía que recordaba al Cristo de Ver-

gara, talla barroca creada en 1622 por el escultor cordobés Juan de Mesa y Velasco (1583-1627). ¿Cómo llegó a las manos del cura alfasino Pascual Baldó Orozco (1807-1868)?

Este oficiaba en la iglesia valenciana de la Santa Cruz. Allí fue confesor de Josefa de Juanes Francesqui, quien al fallecer, en 1853, legaba esta imagen al religioso. Y este la remitiría a su patria chica. Por supuesto, esta historia, ya desgarrada desde estas páginas, está muy resumida. Como deberemos resumir la de San Andrés, patrón de Almoradí (Vega Baja), cuya aspa de tormento, conmemorada el 30, figura en el escudo de la localidad.

## Aspapas y música

La leyenda la sembraba el mismísimo rey Jaume I (1208-

1276) en su toma de Almoradí de manos musulimes. La noche anterior al 30 de noviembre de 1265, cuando conquistaba la plaza, el monarca veía unas aspapas doradas en el cielo, que interpretó como una señal del mismísimo Andrés el Apóstol (siglo I), y como símbolo de buen augurio que para él y sus tropas se cumplió. Pero no acaban aquí los festejos.

Noviembre también es el mes en que se agasaja a Santa Cecilia, la santa italiana Cecilia de Roma, nacida posiblemente el año 180 y decapitada el 22 de noviembre de 230, tras intentar ejecutarla de diversas formas. Patrona de la música por una mala traducción de las 'Actas de Santa Cecilia', encontradas en el 480: ella alababa al Señor mientras sonaban los ins-

trumentos, pero luego leímos: "cantaba acompañada por un órgano".

## Veteranas bandas

En todo caso, bien va para celebrarlo por la Comunitat Valenciana, donde en 2021, según la Confederación Española de Sociedades Musicales (COESSM), en conteos de entonces, por aquí sonaban ya 533 bandas, y ha ido en aumento. Rara es la localidad en que no exista al menos una formación musical, siquiera asociada. Por lo que se sobreentiende que ese día, al menos, puede haber actos melódicos por doquier.

Aquí las podemos encontrar oficialmente en El Comtat (Alfara) o l'Alacantí (Agost). Pero no obviemos otras como las de Elda (Vinalopó Medio), cuya Asociación Músico Cultural Eldense Santa Cecilia goza de primeras referencias en 1822. O La Nucía (Marina Baixa), cuya Unió Musical La Nucia sopló en agosto 43 velas. O en Orihuela (Vega Baja), donde la celebración suele agrupar a formaciones jóvenes y veteranas, como la Unión Lírica Orcelitana, sembrada en 1941. Una vez más, ¿será por fiestas?

**Las patronales benidormenses aprovechaban el fin de las faenas pesqueras**

**Jaume I vio la cruz de San Andrés antes de conquistar Almoradí**

**Para celebrar Santa Cecilia hay más de medio millar de bandas**

## DESMONTANDO MITOS

El cine tradicional tiende a desaparecer...

Queremos a los que siguen yendo a los cines a ver películas como siempre.

76.700.000 espectadores en España en 2023. No solo no decae, sube un 30% sobre 2022.

Fuente: Ministerio de Cultura



# AQUÍ®

grupo de comunicación

5.300.000 lectores en 2023 en nuestras ediciones impresas de la Comunitat Valenciana, un 41% más que en 2022

Información inédita y local elaborada por profesionales de la información

# La Gran Carrera del Mediterráneo, de 21 km, llega a su sexta edición

Los corredores recorrerán la ruta entre Alicante y Santa Pola en la mañana del domingo 10 de noviembre

DAVID RUBIO

Un año más la Gran Carrera del Mediterráneo ha batido su propio récord de participantes, agotando los 3.000 dorsales disponibles. Según nos indican desde la organización, hay incluso una lista de espera de otras 500 personas para posibles bajas de última hora.

El sábado 10 de noviembre a las nueve de la mañana todas estas personas tomarán la salida en la avenida de la Estación, frente al Palacio Provincial de la Diputación -la institución impulsora de este evento- dispuestos a recorrerse los 21 kilómetros que separan este punto de Santa Pola.

## Recorrido

“Se dice que esta es una de las carreras más bonitas del mundo. Este mismo recorrido con unas vistas estupendas al mar es el que hacía yo para entrenarme en mi época de atleta. Salía desde Alicante hasta Arenales o Santa Pola, dependiendo de mi estado de forma. En el bolsillo me llevaba una moneda de dos pesetas para poder llamar a mi padre por teléfono al llegar y que se acercara con el coche a recogerme” nos recuerda José Manuel Albentosa, director de la prueba deportiva.

Los participantes circularán por el centro de Alicante hasta llegar a San Gabriel, tomando la avenida de Elche. Posteriormente pasarán frente al Palmeral siguiendo por Aguamarga para tomar rumbo hacia Urbanova. Desde allí continuarán hasta los Arenales del Sol, para seguir por el Carabassí pasando cerca de Gran Alacant y el faro de Santa Pola. Una vez dentro de la villa marinera, la meta estará ubicada en la playa de Varadero.

“En total pasaremos por siete playas con bandera azul, incluyendo Tabarca porque durante un tramo vamos acercándonos a la isla viéndola aumentar más en tamaño. Es maravilloso tener tanto paso por el mar Mediterráneo” nos señala Albentosa.

## Transporte y avituallamiento

La organización se encargará de facilitar la logística. Los participantes pueden ceder sus mochilas y pertenencias antes de empezar la carrera, en Alicante, para su transporte, a través de tres camiones, hasta Santa Pola, donde podrán recuperarlas al cruzar la meta.



La carrera a su paso por los Arenales del Sol.

También se fletará un servicio de autobuses de la mano de Vectalia que saldrán desde Santa Pola hacia Alicante a las siete de la mañana para llevar a los corredores hasta la salida, e igualmente realizarán el camino inverso cuando la prueba haya finalizado.

Ya en la carrera se colocarán cuatro puntos de avituallamiento con bebidas isotónicas y geles energéticos. En Santa Pola también se repartirán frutas a los participantes.

Asimismo el Estudio de Artes Escénicas de Alicante 'Art Core' colocará varios puntos de animación a lo largo del recorrido, con actuaciones musicales y de danza. Además, en los últimos dos kilómetros habrá un DJ pinchando música para animar a los corredores a dar ese necesario esfuerzo final.

## Premios a los ganadores

Los ganadores de la prueba, tanto masculino como femenino, recibirán 500 euros, mientras que

los segundos 400 y los terceros 300. Además si algún participante logra batir el récord establecido en las ediciones anteriores percibirá otros 1.500 euros.

“Por desgracia yo no puedo correr porque tengo que encargarme de la organización, pero animo a todos los participantes a que lo disfruten. Eso sí, podré ver el momento fraternal en el que los motoristas de la Policía Local de Alicante que nos escoltan toman el relevo por sus colegas ilicitanos al llegar a Arenales, y éstos a su vez por los santapoleros unos kilómetros más tarde. Es algo muy bonito de ver, como el cambio de guardia de Buckingham Palace” nos comenta Albentosa.

Por otra parte en los dos días previos a la carrera se colocarán algunos puestos de venta en los jardines de la Diputación de Alicante, para comprar productos relacionados con el atletismo.

**En la playa santapolera de Varadero es donde estará ubicada la meta**

**El recorrido pasará por Urbanova, Arenales y el cabo de Santa Pola**

## Gran participación

Este año se cumple ya la sexta edición de esta carrera maratónica que comenzó en 2018, y se ha celebrado desde entonces cada año a excepción de 2020, cuando se suspendió debido a las restricciones sanitarias acometidas durante la pandemia. Desde la organización nos aseguran que para esta ocasión han recibido inscripciones de personas procedentes de hasta 42 países diferentes.

“Cada vez hay más extranjeros que quieren participar. El auténtico turismo deportivo del que tanto se presume solo se da cuando existe pernoctación, y aquí esto ocurre porque ellos se quedan a dormir en la zona” nos señala Albentosa.

El director de la prueba nos cuenta alguna anécdota relacionada con estos participantes foráneos. “Contactaron conmigo un grupo de noruegos, que estaban preocupados por el impacto ya que van a salir de Oslo con -15 °C para llegar aquí con 15°C positivos. Yo creo que igual se acaban quedando. También un grupo de irlandeses que me preguntaron cuál era el atractivo de esta carrera. En cuanto les dije que por el precio de una cerveza en Irlanda, aquí puedes comprar cuatro... se apuntaron veinticinco” nos relata entre risas.

De igual forma los clubes de atletismo de la provincia de Alicante también son habituales en esta destacada prueba deportiva. “Dado el éxito de este evento, espero que para el año que viene nos dejen ampliar el número de participantes a 4.000 o 5.000” aprovecha su organizador para demandar.

## Futura maratón Elche-Alicante

Cabe señalar que para el otoño de 2025 hay programadas dos grandes carreras en nuestras tierras, pues a ésta del Mediterráneo entre Alicante y Santa Pola se sumará el 30 de noviembre la primera Maratón Internacional Elche-Alicante.

“Nuestra intención es que en 2025 los deportistas interesados tengan la posibilidad de realizar una inscripción conjunta a las dos carreras” nos anuncia José Manuel Albentosa, quien también se encarga de la organización de esta nueva maratón.

**Se han inscrito participantes procedentes de 42 países**

## DESMONTANDO MITOS

Ahora solo se quieren ver vídeos muy cortos...

Queremos a los que siguen apostando por las series y películas.

Solo contando los suscriptores de pago de las plataformas (Netflix, Amazon, Disney+, etc.) son 30.000.000 en España en 2023. Un 15% más que en 2022.

Fuente: Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC)



# AQUÍ®

grupo de comunicación

5.300.000 lectores en 2023 en nuestras ediciones impresas de la Comunitat Valenciana, un 41% más que en 2022

Información inédita y local elaborada por profesionales de la información

**ENTREVISTA** > Nico Terol / Director deportivo del Aspar Team (Alcoy, 27-septiembre-1988)

# «Creo que puede ganar algún título más»

Analizamos con Terol, toda una leyenda del motociclismo valenciano, su trayectoria deportiva y el flamante triunfo de David Alonso en Moto3

FERNANDO TORRECILLA

Nico Terol es toda una leyenda del motociclismo valenciano: además del brillante título logrado en 2011 en la categoría de 125 cc -precisamente el último de dos tiempos y antes del cambio de denominación a Moto3- finalizó en dos ocasiones más entre los tres primeros: 2009 (Julián Simón) y 2010 (Marc Márquez). Ahora, con el paso de los años, reflexiona y considera que pudo ganar algún Mundial más.

Por otro lado, siente como muy suyo el conseguido este 2024 por David Alonso, talentoso corredor hispano-colombiano. La diferencia con los demás, apunta, es que, tras una victoria, "el lunes David ya está pensando en los detalles que podía haber mejorado; está en continuo aprendizaje y demuestra que es un ganador". La prueba de fuego llegará en 2025 con su llegada a Moto2.

El actual director deportivo del Aspar Team nos detallará también cómo fueron sus inicios -en la propia Alcoy-, su fuerte vinculación con Jorge Martínez 'Aspar', primero como referente, después como pupilo y ahora como su mano derecha, y quién es para él el mejor corredor de todos los tiempos. "Márquez, y si vuelve a ganar tras lo sufrido, mucho más", matiza.

**Felicidades, ¡menudo campeón!**

Totalmente, estamos muy contentos con el triunfo de David, en una historia muy bonita que comenzó a finales de 2017. Se trata de una apuesta mía como encargado del Junior Team. Le dije entonces a Jorge que debíamos confiar en el chico, que además es una bellísima persona.

Recuerdo que con once años siempre lo teníamos en la puerta del box, deseoso de formar parte



Nico Terol y Jorge Martínez Aspar en Assen, con el mono de pilotos y sus cuatro corredores: David Alonso, Joel Esteban, Izan Guevara y Jake Dixon.

del Aspar Team. Eso me motivó a verle en pista, en su primer año en el Campeonato de España, siempre positivo, pese a que los resultados no acababan de acompañarle.

**¿Cómo era entonces?**

Le faltaba crecer, le dimos una oportunidad como compañero de Marco Morelli y en la primera carrera con nosotros ya ganó. Es cierto que luego pasó alguna crisis, en el Junior, pero jamás dudamos de su potencial, enorme.

**¿Te esperabas tanta superioridad?**

Antes de iniciar el campeonato sabía que David estaba en un nivel muy alto y que tanto a Dani Holgado como a Iván Ortola les podía batir, como había hecho en categorías inferiores. Me liberé un peso cuando ganó el pasado año en Silverstone porque le había vaticinado algún triunfo en 2023.

Este año había presión porque los dos primeros (Jaume Masià y Ayumu Sasaki) habían subido a Moto2 y los Holgado,

Ortolà, Collin Veijer y José Antonio Rueda estarían ahí. Confianza plenamente en David, pero esa superioridad tampoco me la imaginaba.

**¿Pudo llegar Jorge a la celebración?**

No suele ir a Japón, pero este año sí, y las energías fueron en la misma dirección. Llegó Jorge y Dani Villar, técnico de David desde Junior y una persona muy importante para él. Apenas lo sabíamos unos pocos del equipo, los teníamos escondidos en un hotel para que la sorpresa fuera mayor y aparecieron el domingo, al final.

**¿Jorge es como el padrino de todos?**

Lo que hace para mí es de admirar. Le tengo un respeto muy grande a mi jefe, ya desde 1999, cuando le veía como un superhéroe. Ahora, siendo director deportivo, aprecio la

pasión que sigue teniendo. Nos trae siempre cosas buenas.

**¿Cómo ves a Alonso en Moto2?**

La diferencia respecto a Moto3 es muy grande y asciende con el mismo equipo que hasta ahora, que es como su familia. Está encantado y preparado, pero hay que darle tiempo, porque es la categoría más canalla, la viví en mis propias carnes.

Habrà que gestionar las crisis, como ha hecho, y pasará momentos complicados -que autoanalizará-, aunque irá rápido, eso seguro. Tiene un tamaño pequeño, al principio le cuesta, y vamos a ser cautos, quitándole presión. Sabemos de su nivel y del equipo que tiene detrás.

**¿Deberá llevar algo de lastre?**

Algo sí, para llegar al peso mínimo, pero es una situación que no me preocupa. Tiene un pilotaje muy pulido, perfecto para

«Con once años Alonso siempre estaba en la puerta del box, deseoso de entrar en el Aspar Team»

«Este año confiaba mucho en el potencial de David, pero no me esperaba esta superioridad»

«Mi debut en Chestre 2004 fue un sueño hecho realidad; se me hizo todo muy grande»

Moto2, pues es buen frenador, prepara muy bien las salidas de curva, levanta muy bien la moto y sabe lo que necesita para ir más rápido en cada momento.

Será un año de aprendizaje, incluso de los malos resultados, sobre todo en un piloto como David, que nunca tira la toalla. Las diferencias entre Moto3 y Moto2, aparte del peso de la moto, están en las inercias (igualmente en las frenadas), la potencia y los cambios de dirección en velocidad. La clave es ser un reloj en todas las vueltas, no fallar.

#### ¿Tanto nivel hay en Moto2?

Por supuesto, hay que ir siempre a cuchillo porque no te dejan ni respirar. Para mí es la más complicada, porque hay muchos que no pueden subir a MotoGP -se forma un embudo- y está compuesta de pilotos muy buenos.

#### Hagamos un viaje en el tiempo: ¿por qué quisiste ser piloto?

Me vino de familia: mi padre hacía trial y mi tío, su hermano, participaba en carreras de velocidad. De pequeño siempre andaba encima de una bici y la disfrutaba tanto que me inventé ponerle una bolsa de agua, que ataba y agujereaba mínimamente para simular que era el depósito de gasolina. Tenía mucha imaginación.

Mi tío le compró una moto a mi primo Inda, que le gustaba, pero no tanto como a mí. Solo quería ir a su casa para poder practicar. ¡Hasta le recogía sacos de bellota al tío para que me la dejara!

#### ¿Cómo recuerdas el debut, en 2004?

Un sueño hecho realidad, que no acababa de crearme. Veía a todos esos grandes corredores, en Cheste; se me hacía todo muy grande: salí a pista, iba rápido, pero los demás mucho más. Había también muchas más diferencias entre las motos.

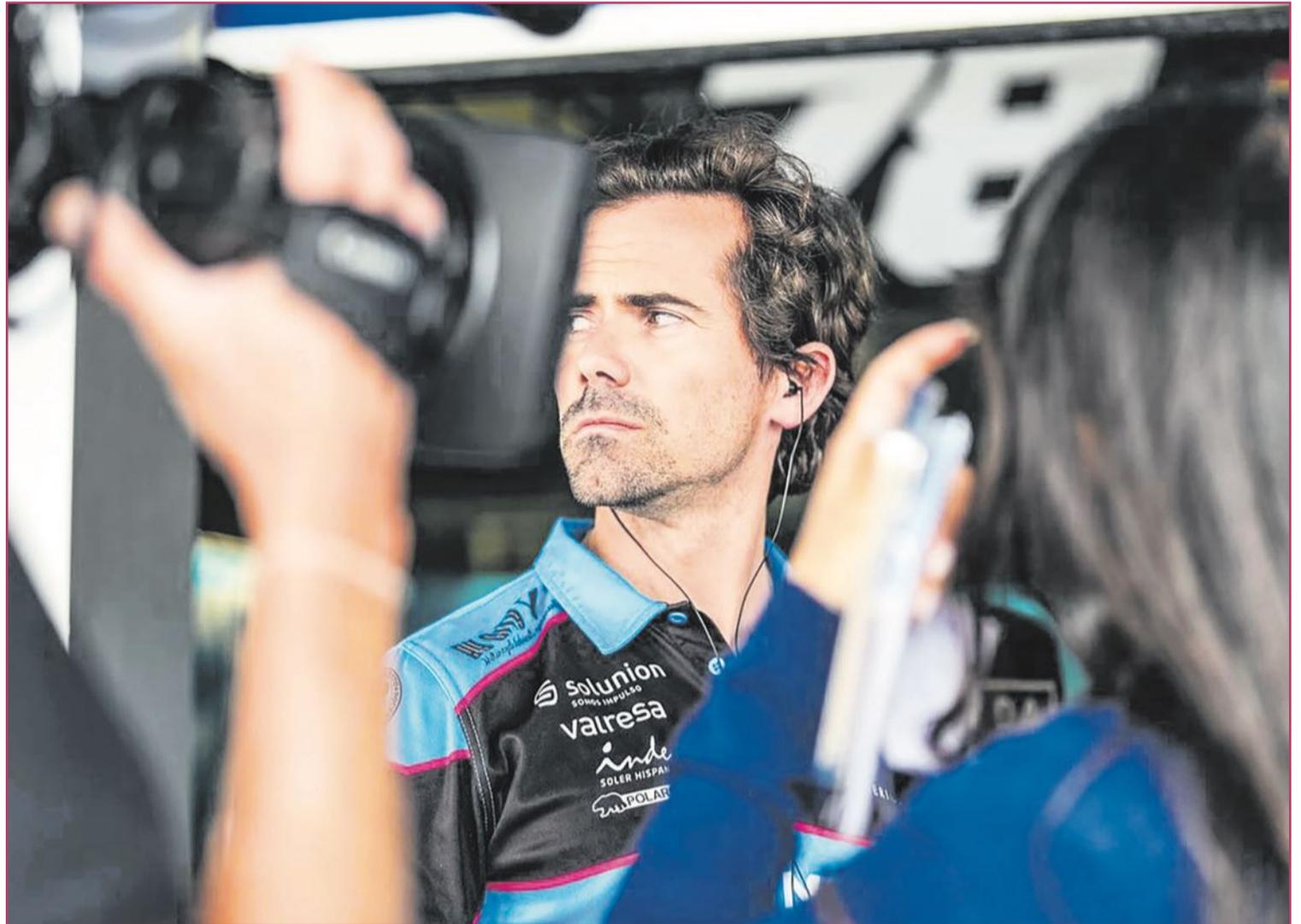
Fue bonito porque entré en el equipo de Gino Borsoi y coincidió que mi primera carrera era su última. Y después, tiempo después, su relevo en la dirección deportiva del Aspar Team también fui yo.

#### ¿Tu ídolo era Aspar?

No, Jorge fue un gran referente. Como piloto me gustaba especialmente Àlex Crivillé, su estilo sobre la moto Repsol y las luchas que tuvo con Michael Doohan, míticas.

#### ¿2008 fue el año de tu consolidación?

Efectivamente, un momento clave, tras tres años difíciles en Derbi, moto española, pero mecánicos italianos, y no estuve a



gusto del todo. En 2008 exploté, creyendo en el potencial que tenía. Gané mi primera carrera, en Indianápolis.

#### ¿Qué siente uno al ganar una carrera?

Estás en una nube y no eres consciente de lo que has conseguido. Recuerdo mi primer triunfo -que tanto había soñado- y al fin se hacía realidad. Es una sensación de adrenalina y felicidad, viendo a tu gente eufórica. ¡Es algo inexplicable, hay que vivirlo!

#### ¿Prefieres ganar de una forma sencilla o en la última curva?

Es mejor vencer al final. Yo era más de escaparme, pero saborearlo en el último momento; tener ese punto de estrategia y habilidad crea todavía más adrenalina, por la mayor incertidumbre. Este año lo hemos vivido en Moto3 desde el box con Jorge y el resto del equipo, y hemos disfrutado mucho las victorias de David.

#### Regresaste con Aspar y el resultado fue campeón del mundo.

Así es, me proclamé campeón de 125 cc, el último ganador en dos tiempos. El año anterior disputé el Mundial a Marc Márquez, quedé subcampeón frente al mejor de la historia, y en 2011 obtuve muchas victorias. Ganaba y pensaba en la siguiente para seguir mejorando, detalle a detalle. Todo dependía de mí, de estar concentrado en cada carrera y entrenamiento.

#### ¿Has dicho que Márquez es el mejor de siempre?

Pienso que sí, y si vuelve a ganar con Ducati en los próximos años, después de lo mal que lo ha pasado, es para quitarse el sombrero.

#### ¿Tu salto a Moto2 fue duro?

Es lo que mencionaba anteriormente, es la categoría más canalla. Resultó un año muy complicado ese 2012, porque notaba muchas diferencias y me costó acoplarme. Me sirvió como aprendizaje.

#### ¿Piensas que podrías haber ganado algún título más?

Sí, en Moto3, aunque las cosas vienen como vienen. Luego en Moto2 gané tres carreras; se me complicó el último año, no me encontré bien y me perdí mentalmente, lo reconozco.

El título que no gané deportivamente lo he hecho ahora, en mi segundo año como director deportivo, reinventándome como persona y de la mano de David, que para mí es como un

hermano pequeño, pues se ha criado a nivel de motociclismo conmigo desde 2018.

#### Tu vinculación con Jorge es muy especial. ¿Qué has aprendido de él?

Uf, muchísimas cosas. Me gustan los consejos que da. Cada año aprendes aspectos nuevos, porque lo suyo es tan vocacional que siempre tiene unas palabras bonitas para decirte y entender mejor el mundo del motociclismo.

En momentos de mucho estrés -porque llevar un equipo así lo requiere- sabe transmitirme calma, ser jefe en los momentos que hace falta y, sobre todo, darme esa tranquilidad. Jorge confía mucho en su gente y cuando un superior lo hace de esta forma, me desvivo por él. Esa confianza la ve reflejada en el trabajo que hago. Me hace dar un extra, pues es mi pasión, te lo agradece continuamente y tiene unas frases siempre acertadas, demostrando que en los

malos instantes hay que seguir hacia adelante.

#### Hablemos un poco del resto de pilotos.

Joel Esteban (Moto3) comenzó muy bien, mejor de lo esperado, y ahora estamos pasando un bache, porque el Mundial es complicado, más si tienes unas expectativas altas y no sale. Confío mucho, es una apuesta personal -fichado cuando estaba en la Talent- y estoy seguro de que mejorará.

Ya en Moto2, insisto, la categoría más difícil, Jake Dixon logró varios podios y dos victorias, estando ahora en otro bache; e Izan Guevara, que cambia de equipo, ha dado un gran paso.

#### ¿Cuáles van a ser vuestros pilotos el próximo año?

Se han anunciado únicamente los de Moto2, que serán David Alonso y Dani Holgado, al que hemos fichado. En Moto3 Joel tiene contrato y el otro piloto todavía no se sabe. Estamos mirando opciones.

«Cuando ganas una carrera estás en una nube: no eres consciente de lo que has conseguido»

«Àlex Crivillé fue mi ídolo y pienso que Marc Márquez es el mejor piloto de la historia»

«Aspar es un referente para mí, aprendo tanto, me da tanta confianza. Lo doy todo por él»

ENTREVISTA > Fran Lozano / Karateka (Elche, 26-enero-1987)

# «Siento la satisfacción de haber logrado una meta casi inalcanzable»

Fran Lozano es campeón de Europa y el primer español con ceguera total que comenzó a practicar kárate en España

M. GUILBERT

Fran Lozano se inició en las artes marciales siendo ya un adulto de veinticinco años, y le han bastado unos pocos años para situarse en lo más alto y ser cinturón negro primer DAN.

Un ejemplo de voluntad y tesón que ha superado los límites, coronándose este año campeón de Europa de kárate en su categoría, a pesar de su ceguera. Su dedicación y perseverancia lo convierten en un verdadero referente de superación personal, inspirando a muchos con su inquebrantable determinación y espíritu indomable.

**¿Cómo se desarrolla un campeonato de esas características, y cómo te orientas? Porque en el tatami estás solo sin nadie que te guíe.**

De todos los participantes solo el francés y yo éramos totalmente ciegos; los demás tenían diferentes grados de visión. Se requiere una técnica, y las direcciones las tengo que marcar con los pies y con la cadera, y enfocar con el cuerpo para saber hacia dónde tengo que moverme. Un error de centímetros puede hacer que pierda el control.

Se trata de un ejercicio de katas y ejercicios de combate en solitario, porque si hubiera un contrincante, podríamos lesionarnos gravemente ante la falta de visión.

**¿Por qué kárate?**

Empecé tarde, ya tenía veinticinco años cuando lo habitual es empezar de pequeño. Siempre he practicado deporte, especialmente atletismo, aunque me atraía el kárate, pero pensaba que era imposible para mí. He sido el primer ciego que hace kárate en España, y en la actualidad solo hay otro más, un marileño.

«Me gustaría ver cómo han cambiado mis padres y mi hermana con el paso del tiempo»



Fran Lozano (derecha) acompañado de su entrenador Antonio Miguel Verdú.

Quiero decir con esto que no había por dónde empezar en cuanto a técnica y aprendizaje adaptado a mí en aquel momento; pero tuve la suerte de dar con un gran entrenador como Antonio Miguel Verdú, que además es un reconocido campeón. A él tengo que agradecerle donde estoy.

**¿Qué ha supuesto este deporte en tu vida?**

La satisfacción de lograr una meta que me parecía casi inalcanzable.

«En un momento con tantos problemas de salud mental, el kárate es más que recomendable»

Personalmente, lo que me ha enseñado es a ser constante y a valorar el esfuerzo. Tampoco hay que olvidar que el kárate sobre todo es un deporte mental, que te ayuda a concentrarte, a recapacitar, a evitar el enfrentamiento y a tener paciencia.

**En los tiempos que corren con tantos problemas de salud mental, ¿crees que las artes marciales son recomendables?**

Desde luego. Te hace centrarte, concentrarte, practicar la meditación. El principal y más importante beneficio del kárate es que trabaja la mente al completo. Ten en cuenta que para realizar los movimientos debemos estar muy centrados en todo lo que estamos haciendo. Libera estrés y canaliza la agresividad. El trabajo que hace el kárate en cuanto a la mente es altamente valorable.

**El carecer de un sentido tan importante como el de la vista, ¿te hace desarrollar más los otros sentidos?**

Cuando uno pierde un sentido, el cerebro se acomoda para seguir recibiendo esa información que te falta a través de los otros sentidos. Se agudiza y se presta atención mucho más con los sentidos que te quedan, para poder tener en mi caso una imagen mental de lo que no puedo ver.

**¿Hasta qué punto se agudizan?**

Por ejemplo, una buena comida me basta con el olfato para imaginarla, y en cuanto al oído, puedo saber por ejemplo lo grande que es una estancia por cómo rebotan los sonidos, y conocer la proximidad de una pared. Si tengo una persona cerca puedo notarlo por el movimiento del aire en la piel, y en cuanto al tacto lo mismo.

**¿Confías en los avances de la ciencia para hallar una solución a tu falta de visión?**

No pierdo la esperanza, pero hoy por hoy es difícil, porque yo tengo dañado el nervio óptico y no hay por el momento ninguna solución a corto plazo.

**¿Y qué es lo primero que te gustaría ver si pudieras?**

Hace veinte años que no veo y me gustaría ver cómo han cambiado mis padres y mi hermana con el paso del tiempo. Y a mi pareja, Susana, que nunca la he podido ver, porque la conocí siendo ciego hace ocho años, y aunque me la imagino, daría cualquier cosa por verla de verdad.

También a gente de mi familia que han llegado siendo ya ciego, como mis sobrinos.

**¿Alguna vez has tenido que usar tus conocimientos en artes marciales para defenderte?**

Afortunadamente no. Es cierto que en la calle soy muy vulnerable, pero hasta ahora no he tenido que hacer uso de las artes marciales para defenderme, sino todo lo contrario, la gente en general es muy respetuosa conmigo.

**¿Has tenido que enfrentarte en tu vida diaria a algún tipo de prejuicio por tu discapacidad?**

Sobre todo he tenido problemas por mi perro guía, que es vital para mí para poder moverme solo, y está educado para ello. He tenido problemas para entrar en algunos establecimientos, y los taxistas de Elche me impiden subir al taxi con mi perro.

Sin embargo, me gustaría decir que me pasa todo lo contrario con los autobuses urbanos, donde jamás me han puesto pegadas. Al contrario, como siempre uso las mismas líneas, cuando no voy acompañado por mi perro me preguntan por él.

«Un error de centímetros puede hacer que pierda el control»

# Gran poeta y periodista precoz

El oriolano Juan Sansano se desempeñó con éxito tanto en la prensa escrita como en la lírica, apadrinando incluso a Miguel Hernández

FERNANDO ABAD

La plaza, a las mismas puertas del Teatro Circo Atanasio Díe Marín, plantado allí, procedente de Alicante, desde principios de 1907, aunque inaugurado en 1908, tiene su parte de sombra, su bastante de encanto y desde hace tiempo su mucho de modernidad. Y un detalle que resume cariñosamente la vida del periodista oriolano Juan Sansano Benisa (1887-1955): es la plaza dedicada al poeta Sansano.

El mote se lo plantó, incluso desde sus escritos, Miguel Hernández (1910-1942), a quien Sansano le dio la oportunidad, como también hiciera Ramón Sijé (1913-1935), de escribir en varias de las publicaciones que dirigió, algunas de ellas puestas en marcha por el propio Sansano. Pero el apodo no faltaba a la verdad: también la lírica fue afectada a este oriolano.

## Provinciana y cosmopolita

Con los hermanos Sijé ya vimos cómo aquella Orihuela de finales del XIX y principios del XX se debatía entre lo provinciano y lo cosmopolita, lo urbanita, también modernista, que iba a trazar sus calles. Aquella Oleza que nos contase el alicantino Gabriel Miró (1879-1931), quien estudió en el Santo Domingo (antigua universidad oriolana, 1552-1836, centro de bachillerato desde 1871 hasta 1956).

Una Orihuela que se despe rezaba, para dormir o despertarse, al compás de una incipiente burguesía en la que encontró acomodo un movimiento cultural del que el Teatro Circo era tan solo una muestra. Entendiendo esto podemos comprender el caldo de cultivo que crio iniciativas como las de los Sijé. O como las de Juan Sansano, quien, en 1902, con tan solo quince años, sacaba adelante un pequeño periódico: 'El relámpago'.

## Desde muy joven

Si los Sijé eran hijos de agente comercial y dama bien, los padres de Sansano eran carpintero, Simón, y, salvo que desde algún baúl de recortes de prensa señale lo contrario, ama de casa, Braulia. Pero este origen modesto, en plena calle Cuatro Esquinas, no muy lejos del Santo Domingo o de la hoy travesía Ramón Sijé, no le iba a apartar del camino cultural.

Según muchas biografías, en 1896 entraba a trabajar en los talleres tipográficos de 'La lectura popular' (¿con nueve años?), aunque esta publicación, au-



Juan Sansano, en una recurrente foto de la época, leyendo, quizá preparando un artículo o un homenaje poético.

todefinida "católica quincenal gratuita para las clases trabajadoras" e iniciada en 1883, aparece en varias referencias como desaparecida en 1886 y en otras en 1933. En todo caso, fue en dicha imprenta donde conocería al fundador de la publicación, el abogado, escritor y periodista coterráneo Adolfo Clavarana y Garriga (1844-1905).

## Primeras publicaciones

Este encuentro sería providencial para el jovencísimo Sansano, se produjera en la fecha que fuese (aunque las leyes laborales de entonces no eran las mismas que ahora). Así, mientras componía los textos, distribuyendo aquí y allá las letras de caja alta (mayúsculas: estaban en la parte de arriba a la hora de utilizarlas) o de caja baja (minúsculas: se encontraban aba-

jo), redondas o cursivas, tocaba aprender más.

Sansano recordaría a menudo el "magisterio humano, periodístico y literario" que ejerció Clavarana sobre él. Ya en 1902, el año de 'El relámpago', se lanzó a otras aventuras, como 'España' (que algunas fuentes señalan como primera) o 'La bella Nerea'. Juan Sansano militó siempre en el conservadurismo, aunque su progresivo desencanto de la política, más bien de los políticos, del politiquero, le haría bandear entre tradicionalismo y republicanism.

## Propietario y director

Comenzó sus primeros titulares, entradillas, ladillos (los titulares entre textos, generalmente

justificados a un lado; sin duda, ya lo traía aprendido como tipógrafo) y cuerpos de texto muy en serio bastante pronto: en 'El diario de Murcia' (1879-1903). Y se lanzó al periodismo sin freno, aportando donde podía, que acabó siendo mucho. En ocasiones ocurría como en 'El día', diario alicantino operativo entre 1915 y 1937.

Empezó colaborando en el rotativo, hasta que lo adquirió y acabó por dirigirlo. Esto hizo que la publicación virara del liberalismo a un claro conservadurismo. Con todo, como ya se dijo, el periodista oriolano, que por entonces ya había publicado obras como 'De mis andanzas por la vida' (1916), 'Jávea' (1920) o la tantas veces citada 'Canciones de amor' (1931), 'ofrenda' a otros poetas, como Miguel Hernández, estaba cansado del politiquero.

## Delegado de prensa

Ello no quitó para que, afiliado a la Falange, tras la Guerra Civil (1936-1939) fuera nombrado delegado de prensa del partido instrumentalizado por Franco (1892-1975) para iniciar

su régimen. Dirigiría incluso, durante una temporada, el 'Arriba' (1935-1979), fundado por José Antonio Primo de Rivera (1903-1936), creador también de la Falange. Se retiró a Alicante capital, a su casa en el céntrico (cercano al ayuntamiento) pasaje de Américo, hoy propiedad de un hotel.

Nació un 30 de septiembre y falleció allí, por insuficiencia cardiorrespiratoria, un 19 de enero. Había hecho tanto por su Orihuela natal como por su adoptivo Alicante urbano que ambas ciudades se volcaron en su memoria. En la actualidad, la ciudad capitalina le tiene dedicada una calle en la barriada de Los Ángeles. Posiblemente a Sansano le hubiera gustado saber que su vial está cruzado por el de la poeta Rosalía de Castro (1837-1885).

Con tan solo quince años, sacaba adelante 'El relámpago'

Militó en el conservadurismo, aunque se desencantó de la política

Colaboró en 'El día' hasta que lo adquirió y lo dirigió

**ENTREVISTA >** Laura Bogeat Acal / Terapeuta, profesora de yoga y periodista (Madrid, 20-abril-1978)

# «Como terapeuta, para sanar profundizo en el inconsciente de las personas»

Laura Bogeat imparte clases de yoga y terapias en Almoradí y Dolores

FABIOLA ZAFRA

La terapeuta madrileña se mudó a la Vega Baja por amor. Su pareja es de Almoradí, también terapeuta, con quien vive actualmente en una casa de campo en la huerta en San Fulgencio.

Es una apasionada del yoga desde que lo descubrió embarazada, y ya dice que, sin él, no podría vivir, por lo que ahora dedica su vida a dar clases, talleres y retiros espirituales con el yoga y la meditación como protagonistas. Hemos hablado con Laura para conocer cómo sus terapias y talleres benefician a la salud y el bienestar personal.

## ¿Desde cuándo practicas yoga?

Descubrí el yoga hace más de veinte años, cuando estaba embarazada de mi hija Yaiza. Comencé a practicarlo para mantenerme activa y tranquila durante la gestación, pues con esta disciplina no solo entrenas el cuerpo, sino también los pensamientos y las emociones.

Fue una práctica que me ayudó mucho en el parto, ya que te enseña a prestar mucha atención a la respiración.

## ¿Qué beneficios tiene su práctica?

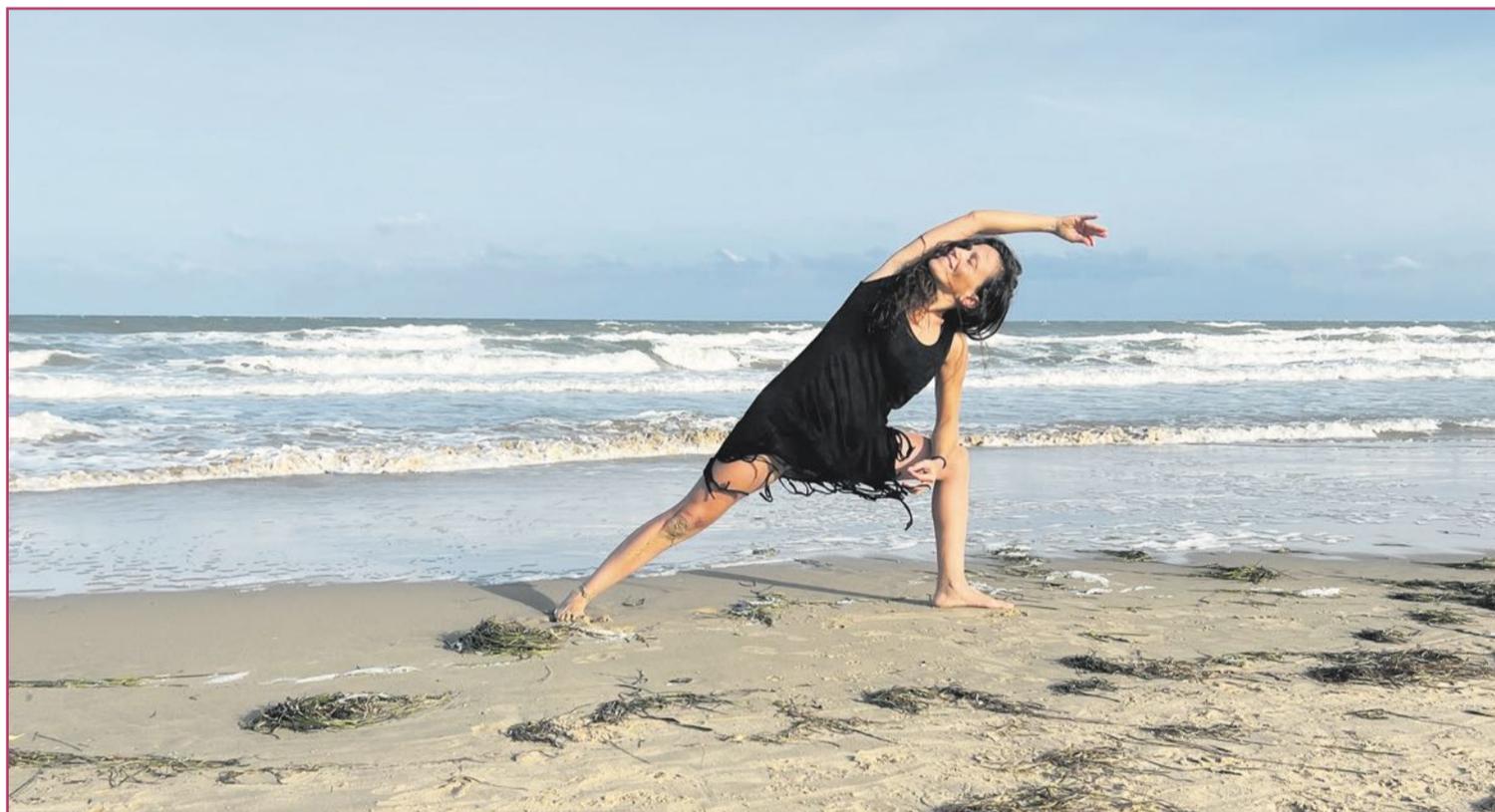
El yoga tiene múltiples beneficios: fusiona la parte física, la mental, la emocional e incluso la espiritual, además de potenciar la flexibilidad, la fuerza y la tonificación mediante una secuencia de asanas o posturas.

Me formé como profesora porque quería profundizar en la práctica y conocer mejor su filosofía.

## Aparte, también eres terapeuta transpersonal. ¿Qué significa esto?

Soy terapeuta del inconsciente y acompaño a las personas a liberar bloqueos, cambiar creencias limitantes y sanar traumas de índole diversa cuya raíz es difícil de identificar.

**«Descubrí el yoga durante el embarazo y me ayudó mucho en el parto»**



Estoy especializada en temas como la ansiedad, la autoestima, las relaciones de pareja o la dependencia emocional. Al encontrar el origen y contar con los recursos necesarios, el paciente puede transformar su realidad.

## Háblanos un poco más de la terapia que realizas: el par biomagnético. ¿En qué consiste?

Es una técnica de sanación con imanes cuyo objetivo es regular el pH natural del organismo, recuperando así el equilibrio que aporta en la salud y el bienestar.

Los imanes, complementarios con la medicina tradicional, calman el dolor causado por traumatismos, disminuyen la ansiedad y la depresión, desinflan los órganos, eliminan virus, hongos, bacterias... y hasta limpian metales pesados inoculados con las vacunas.

## También realizas técnicas de regresión a vidas pasadas...

La regresión a esta vida o a vidas pasadas se induce con una relajación profunda o hipnosis leve. El paciente es consciente en todo momento, lo único que al estar en ese estado de serenidad es capaz de soltar la mente y viajar desde el sentir, guiado por mí, a otros planos que van a dar respuesta a temas clave que se

le están repitiendo en su vida y etapa actual.

Son patrones inconscientes que, al hacerlos conscientes, se rompen.

## ¿Qué otras técnicas utilizas?

Empleo herramientas muy variadas en función de cada caso. Aparte de las regresiones, aplico constelaciones familiares con muñecos, para averiguar la causa de ciertos problemas sistémicos y encontrar una solución a través de metáforas espaciales y frases sanadoras.

También utilizo mucho las visualizaciones, el cambio de roles, el 'tapping' (técnica de liberación emocional consistente en dar golpecitos en puntos específicos del cuerpo, mientras se repiten afirmaciones), y otros

**«Soy terapeuta del inconsciente; acompaño a las personas a liberar bloqueos, cambiar creencias limitantes y sanar traumas»**

ejercicios muy liberadores que impulsan la transformación.

## ¿Ayuda a la salud y el bienestar de las personas profundizar en el inconsciente?

El inconsciente domina nuestra existencia y es algo que generalmente desconocemos.

La mayoría de nuestros pensamientos y comportamientos pertenecen a ese mundo en sombra. Por ello, a veces parece que la oscuridad nos controla y que, aunque queramos cambiar, hay algo que nos lo impide. Al desvelar ese 'algo', le damos luz, comprendemos, somos capaces de reprogramar nuestra mente, modificar nuestras tendencias y sanar.

## ¿Quieres hablarnos de algún proyecto nuevo o que estés preparando?

Estoy elaborando un programa grupal de varias semanas que fusiona la terapia, el yoga y la meditación.

Además, junto a mi pareja estamos preparando talleres y retiros de crecimiento personal muy potentes. Me gustaría expandir este tipo de terapias y dar a conocer sus beneficios en distintos puntos de la Vega Baja, de España y, por qué no, de los países de habla hispana. De hecho, en unos meses viajaremos a Colombia.

## A todas las personas que nos leen y que viven con estrés su día a día, ¿qué les dirías?

Recomiendo meditación y yoga, pues su práctica regular reduce el sufrimiento que causa el estrés, la ansiedad, la depresión, el insomnio...

Si los síntomas están muy asentados, aconsejo, además, un proceso terapéutico. Invertir en salud es el mejor regalo que nos podemos hacer.

## ¿Nos darías algunas pautas para mejorar nuestra salud y nivel de estrés?

Una alimentación equilibrada, entrenar cuerpo y mente con ejercicio físico, yoga y meditación, reducir el uso del móvil y otros dispositivos electrónicos, y, muy importante: abrazar de corazón a los seres que amas.

La clave es sentir el aquí y el ahora para disfrutar más del presente, el regalo de la vida.

**«Me gustaría expandir y dar a conocer los beneficios de este tipo de terapias»**

**ENTREVISTA >** Tania Rabasco Fernández / Artista multidisciplinar freelance (Dolores, 19-diciembre,1992)

# «Hay muchísimo talento en la Vega Baja»

La artista Tania Rabasco suele impartir talleres de introducción en el mundo de la pintura

FABIOLA ZAFRA

La joven dolorense se abre camino como pintora e ilustradora en un ámbito donde es complicado mantenerse, teniendo que compaginar la creación de su obra con sus estudios, y también con sus talleres, donde enseña expresión a través de la pintura dando rienda suelta a la creatividad de sus alumnos.

En la actualidad reside en Granada, donde continúa formándose, estudiando un máster en Ilustración, Cómic y Creación Audiovisual.

**¿Cuándo supiste o te diste cuenta de que querías ser artista?**

Mi primer recuerdo del que fui consciente, en el que me planteé la posibilidad de que podía llegar a serlo, fue en casa de mi abuelo, con quien vivía puerta con puerta.

A mí de pequeña me encantaba aprenderme los anuncios de memoria e ir a cantárselos cuando acababa. Él con una sonrisa le decía a mi madre: “esta chiquita es artista, hay que llevarla a la tele o algo”. Esa frase ha resonado en mi cabeza a lo largo del tiempo.

**¿Cómo te expresas a través del arte?**

Dentro del arte, las disciplinas en las que mejor me manejo, y más me gustan, son la pintura y el dibujo. Mis obras pictóricas tienen un carácter abstracto, donde la forma y el color son el hilo conductor.

En el dibujo me gusta representar el mundo que me rodea, mi pueblo, mi gente... hago visual todo mi imaginario interior, plasmando lo que soy y lo que me interesa.

**¿Guardas alguna de tus obras porque significa algo para ti?**

Evidentemente, sobre todo las de la etapa de estudiante, cuando experimentaba y descubría diferentes maneras de expresarme con una inquietud

**«Me encanta exponer mis obras y contemplar la respuesta de la gente»**



fascinante. Guardo una de ellas con especial cariño.

**¿Qué es y qué representa esa que guardas con especial cariño?**

Es un cuadro abstracto que pinté en el que, dentro de muchos colores y texturas, hay un retrato en miniatura de mi abuelo en blanco y negro.

**¿Sueles exponer tus obras?**

Claro. No comprendo la creación sin su visualización posterior y exhibición. Me encanta el proceso de exponerlas y ver el feedback de la gente, qué entienden en ellas y a dónde las llevan.

**¿Quieres compartir con nosotros alguna anécdota de las exposiciones?**

Por supuesto. La última anécdota fue en una exposición colectiva de fotografía en la que yo fui la comisaria y coloqué mi imagen en el suelo, con un rectángulo de

**«Mis disciplinas favoritas como artista son la pintura y el dibujo»**

protección para que la gente lo viera; pero una persona no lo vio y finalmente pisó la imagen...

Fue un error, pero personalmente daba la impresión de estar preparado o formar parte de una performance.

**¿Cuál es el encargo más común y también el más raro que te hayan hecho?**

Lo más común es que pinte retratos por encargo y, en cuanto al más raro, una vez me pidieron

que representara el vínculo entre una persona y su mascota, y a mí se me ocurrió representarlo desde el surrealismo, partiendo de una foto de la persona y otra de la mascota.

Hice un montaje en un programa de diseño en el ordenador, poniendo el pelo de la mascota por toda la persona, creando un perro humanoide maravilloso.

**Realizas talleres de pintura. ¿Hay mucho talento oculto en la Vega Baja?**

Claro, sin ninguna duda, hay muchísimo talento en la Vega Baja. A mí me sorprenden mucho, sobre todo los que vienen diciendo al principio que no saben dibujar y luego los ves metidos en su lienzo, disfrutando y concentradísimos.

Siempre les digo que no vienen a hacer la mejor obra de su vida, vienen a conocer el mundo de la pintura y a disfrutar.

**¿Es difícil ganarse la vida como artista?**

Pues sí, realmente es muy jodido llegar a ganarse la vida como artista, porque no consigues tener un sueldo fijo, ni seguro. Todo depende de los demás, de que te hagan encargos, de que vayan a los talleres, etc. Vives un poco en la incertidumbre.

Actualmente estoy estudiando, pero he estado estos años atrás compaginando otro trabajo que no tiene nada que ver con el arte y, en mi tiempo libre, haciendo talleres, encargos y obra propia.

**¿Tienes algún nuevo proyecto en mente que quieras compartir con nosotros?**

Sí, tengo un proyecto precioso que veréis muy pronto a través de la ilustración infantil.

En él visibilizo un tema muy delicado que necesita ser tratado, hablado y entendido. Próximamente daré más detalles.

**«Aún oigo en mi cabeza a mi abuelo diciendo: esta chiquita es artista»**

**RR.SS. de Tania Rabasco**

@taniarabascotrf y @cutrefaccion

ENTREVISTA > Carolina Zafra Espinosa / Coordinadora del Programa Integra (Los Montesinos, 21-febrero-1971)

# «Buscamos una mejora en el mundo laboral»

Zafra Espinosa nos descubre los numerosos beneficios del Programa Integra Los Montesinos

FERNANDO TORRECILLA

Integra Los Montesinos es un programa perteneciente a los Servicios Sociales del ayuntamiento local, que ofrece la realización de una serie de Itinerarios Personalizados de Inserción Social y Laboral, a través de un conjunto de actividades tanto individuales como grupales y formativas.

Está financiado por el Programa Fondo Social Europeo Plus (FSE+) Comunidad Valenciana 2021-2027. Busca, en este sentido, promover y potenciar el desarrollo personal y profesional de cada uno de los beneficiarios, derivados por el Equipo de Atención Primaria Básica.

“Fue exactamente el pasado año, 2023, cuando el equipo de gobierno, liderado por nuestro alcalde, José Manuel Butrón Sánchez, decidió dar un paso adelante e incorporar este programa de itinerarios”, sostiene orgullosa su coordinadora, Carolina Zafra Espinosa.

**¿A quién va dirigido el Programa Integra?**

Al estar dentro del Servicio de Inclusión Social, realizamos prestaciones económicas a aquel que lo precise, después de hacer un



Los responsables del Programa Integra, con el alcalde de Los Montesinos, José Manuel Butrón, la concejala de servicios sociales, Nathalie Dubi, Carolina Zafa (segunda por la derecha) y el resto del equipo Integra.

diagnóstico de situación de los beneficiarios.

Tras apreciar que esa persona, por diferentes motivos, está en un momento de vulnerabilidad -por escasa empleabilidad o formación- se decide hacer un informe y derivarlo al programa. Junto a una prestación económica, le brindamos un soporte de inclusión social y laboral.

**¿Cuántas personas conforman el programa?**

Un total de cuatro. En primera instancia contamos con dos técnicos de perfil social -psicólogo y trabajadora-, que llevan a cabo una entrevista individualizada, recogen las demandas, las necesidades y conocen la situación global de la persona. Seguidamente, actúan dos técnicos de integración social.

**¿Cómo pueden mejorar las actitudes y aptitudes?**

Es uno de los principales objetivos del programa, pues se harán talleres para potenciar estas actitudes y aptitudes. El primero es el de bienestar personal, trabajando conceptos como las emociones, la autoestima, la motivación y las habilidades sociales.

De igual modo, vamos a disponer de una persona especializada que les ayudará por medio de consejos nutricionales, de respiración, meditación o risoterapia, para que el usuario halle el confort que necesita.

**El objetivo final es mejorar y mantener la empleabilidad.**

Exacto, en un momento muy complicado, como sabemos. Nos encontramos con gente que, por diferentes motivos (véase que han dejado la formación a edad

temprana), no han sabido cómo reengancharse al mundo laboral; al adquirir pocas habilidades para manejarse en todo lo digital, se han quedado atrás.

Gracias al acompañamiento de estos técnicos los iremos guiando con esta prestación profesional, para que ganen en formación y, poco a poco, sepan moverse y llegar a la inserción laboral.

**«En el primer taller, de bienestar personal, se trabajan conceptos como la autoestima o la motivación»**

**¿Son muchos los que se están adhiriendo al programa?**

A día de hoy, alrededor de veinticinco personas, estamos muy satisfechos. La presentación tuvo lugar el 26 de septiembre, con la presencia del alcalde, la concejala de servicios sociales, la coordinadora y del resto del equipo Integra, después de que recibiéramos el visto bueno para estos itinerarios en abril. Empezamos entonces a hacer las bolsas de empleo para la contratación a los técnicos.

**¿Cuándo se harán los cursos o talleres?**

El primero, focalizado en la autoestima, como indicaba, arrancó el 14 de octubre (hasta el 7 de noviembre). A continuación, el de Monitor de Comedor Escolar -del 11 al 20 de noviembre-, el de Informática Básica, del 25 de noviembre al 9 de diciembre. Ya para el último mes del año, del 10 al 18, el curso de Limpieza Básica.

**¿Algo más que quieras añadir?**

Anteriormente otorgábamos prestaciones, desde el departamento de Atención Primaria, pero veíamos que, aunque la gente cubría sus necesidades, seguía en la misma situación. Es un orgullo que nuestro ayuntamiento apueste y haya sido consciente de la urgencia de esta ayuda profesional.

Apostamos por ello y el compromiso que tenemos con Concelleria para implantar estos itinerarios. Esto dará a la población de Los Montesinos, especialmente al colectivo más vulnerable, la posibilidad de ir cogido de la mano de un profesional y adquirir una empleabilidad; a tener un sitio en el mundo laboral.

**«Realizamos prestaciones económicas a aquel que lo necesite, tras hacer un diagnóstico de situación»**



ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL



PROGRAMA FONDO SOCIAL EUROPEO PLUS (FSE+) COMUNITAT VALENCIANA 2021-2027